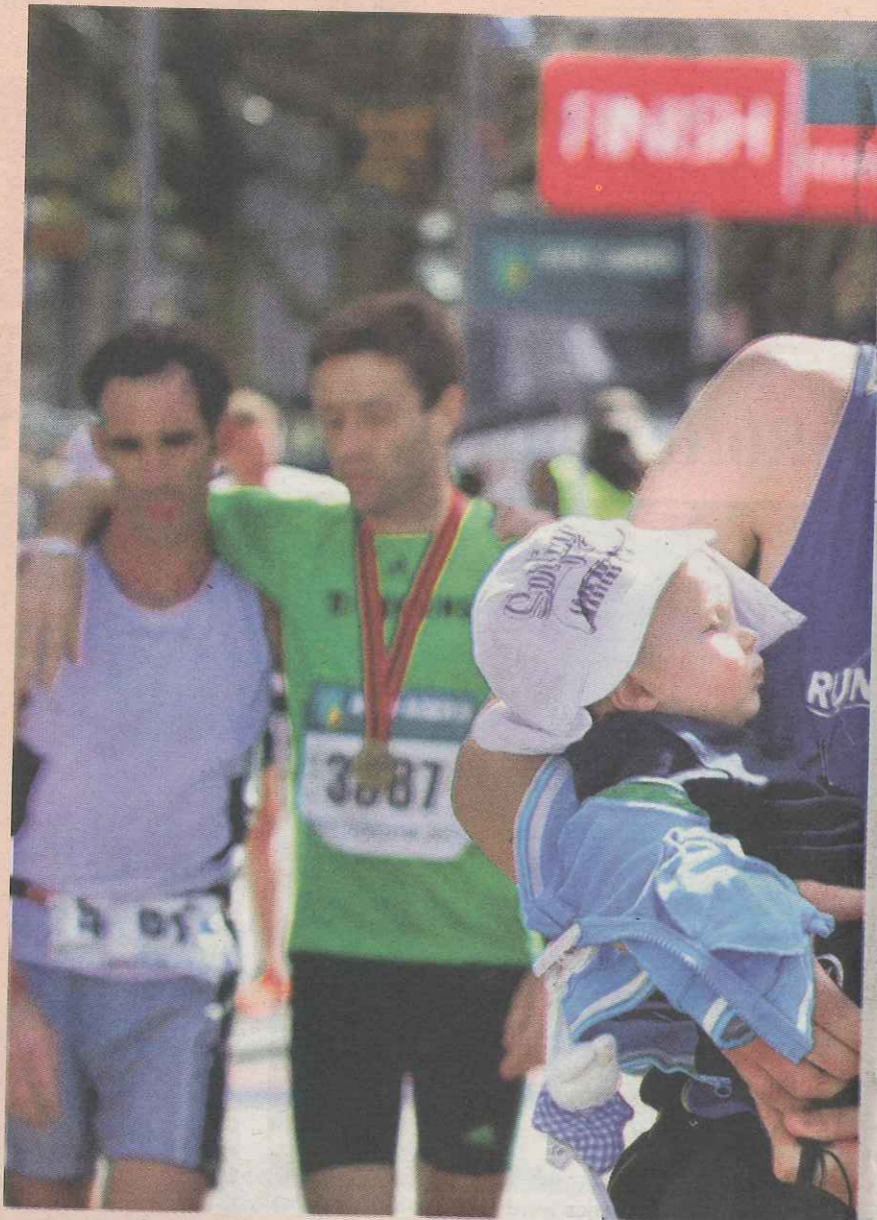
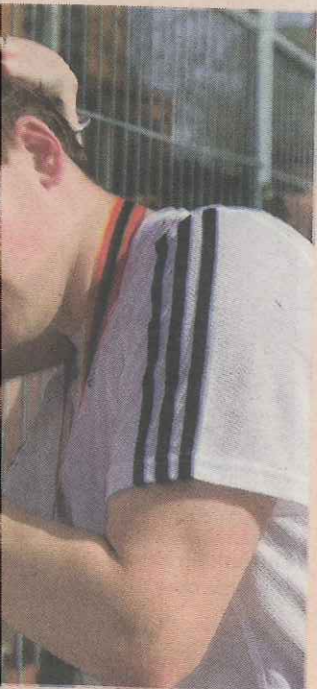


ing bikkelen tijdens 31ste



en
en
is-

ERS
JAN

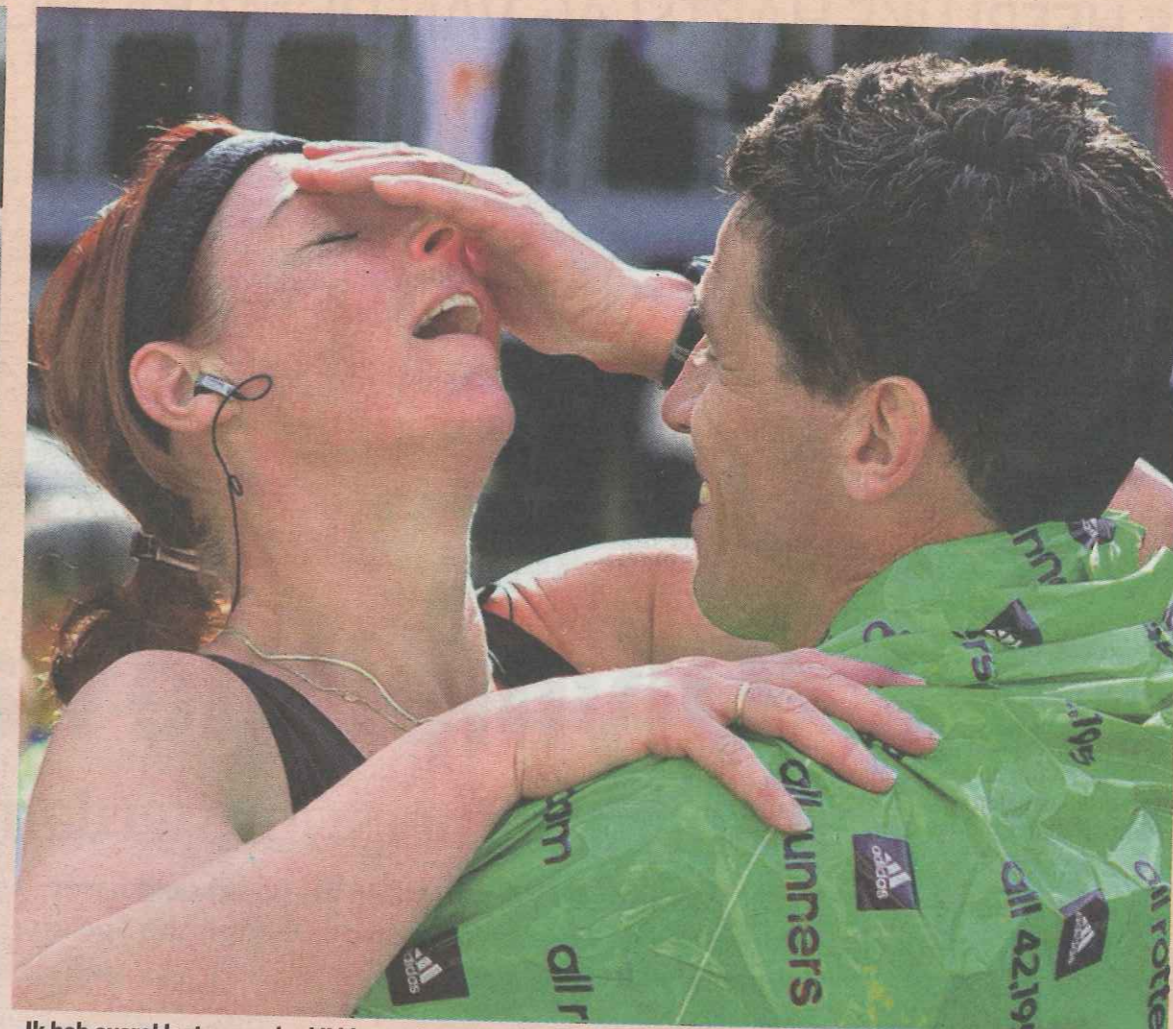


Biologiestudent John Scholten (23) is blij als hij zijn vriendin Lotte ziet. Het is dat een hek hen nog scheidt, anders was hij in haar armen gevlogen. Wat is dit zwaar, beseft de geboren Rotterdammer. Zeker als je, zoals hij, vrijdag nog een bier hebt gedronken. „Achterin was het veel te druk, daardoor heb ik erg onregelmatig gelopen. Toen ik het Kralingse Bos uitkwam, dacht ik: shit, ik moet nog zo'n eind. Sms'jes van mijn vriendin hebben me er doorheen gesleept. Wat ben ik blij dat ik binnen ben.”

marathon laat geen enkele hardloper onberoerd



Joop Helbers (33) uit Hellevoetsluis houdt het niet droog als hij over de finish stapt. Hij drukt zijn zoontje Josh stevig tegen zich aan. „In november is onze zoon geboren met een afwijking aan zijn slokdarm. Gelukkig is hij daaraan geopereerd, maar het zorgde wel voor veel stress.” Daar bovenop kwam het overlijden van de vader van Helbers, vorige maand nog. „Zo zie je maar: er komt nieuw leven op de wereld en mijn vader overlijdt. Toen hij ziek werd, was ik al aan het trainen. Tijdens mijn voorbereiding voor de marathon heb ik geen bier gedronken. Tegen mijn vader heb ik gezegd: pa, het eerste biertje op de Coolsingel drink ik op jou. En dat ga ik zometeen doen. Steeds als ik het moeilijk had tijdens de marathon dacht ik aan hem.”



„Ik heb overal last van gehad,” klaagt de 44-jarige Ina Heikoop uit Schoonhoven met een lach. „Dit is mijn weer niet, veel te warm. Mijn kuit en benen zijn verzuurd. Gelukkig heb ik onderweg wel een massage gehad, daardoor kon ik weer verder. Ik heb me ooit ten doel gesteld dat ik mee moest doen aan de marathon, toen ik twintig was. Alleen kwam het er maar niet van.

Nu zit ik bij een atletiekvereniging en heb ik me twee jaar lang voorbereid op de marathon.” Het meest emotionele moment voor de moeder van een dochter was toen ze haar maatje Wim langs de kant zag staan. „Hij heeft onlangs zijn dochter van 12 jaar verloren en zei: ga door, doe het voor mij. Daardoor kon ik het laatste stuk afmaken.”

