

AVANTRI MAGAZINE



officieel orgaan van de atletiek- en trimvereniging Avantri
33e jaargang nr. 1 - maart 2009

Riens OPTIEK

- Modebrillen
- Riens Huiskerkcollectie
- Oogmeting
- Hoortoestellen
- Contactlenzen

Haven 75

2871 CL Schoonhoven

tel: 0182 382328

fax: 0182 380091



**BOEK
KANTOOR
MULTI-MEDIA
COMPUTERS**

LEKKERKERK
RAADHUISPLEIN 45
TEL. 0180 - 66 35 45

SCHOONHOVEN
LOPIKERSTRAAT 34
TEL. 0182 - 38 22 62

VIANEN
VOORSTRAAT 49
TEL. 0347 - 37 20 90

WWW.NIESTADT.NL



autobedrijf
TERLOUW
gevestigd sinds 1925



Hét adres voor Fiat en Opel

- Levering alle nieuwe en gebruikte personenauto's
- Levering alle nieuwe en gebruikte bedrijfswagens
- Levering en onderhoud aanhangwagens
- Onderhoud/repairatie & APK-keuringen
- Schadeherstel, ruitreparatie, aircoservice



Nijverheidsstraat 7, 2861 GX Bergambacht, tel. 0182 351331



Bloemenhuis "Marianne"

Bloemenhuis "Marianne"

Doelenstraat 3 -5

2871 CW Schoonhoven

Tel.: 0182-382608

*Voor al Uw bloemwerk
bij iedere gelegenheid*

*Bruidsboeketten
Rouwarrangementen*

*Diverse soorten boeketten
Bloemen abonnementen*

*Aangesloten
bij
Euroflorist
Nederland*

TUINAARDE

- Zwarte tuinaarde
- Gemengde tuinaarde
met of zonder mest
- Vulgrond
- Verhardingsmateriaal
- Slakkenzand
- Zand
- Drain (met cocos)
- P.V.C. Buis (tot 10 mtr.)
- Hulpstukken \varnothing 110 en \varnothing 125
- Betonbuizen \varnothing 60 t/m \varnothing 160

Zijderlaan Polsbroek

0182-309603-309606

OP DE OMSLAG

De Oliebollenloop zag er dit jaar bijzonder mooi uit.

Arno Ruiter genoot zichtbaar van de 15 kilometer.

HAIKU

Als dagen lengen
en de zon weer warmer wordt,
dan komt de lente.

DE REDACTIE

| | |
|---|--------|
| Pieter van den Dool | 382250 |
| Gerrit de Jong | 384429 |
| Rob, Simone en Marillion Zwijnenburg | 387483 |
| Ad Verhoeff | 384947 |
| Peter Vos | 383924 |
| Jan Meerhof | 384515 |

Redactie-adres:

Vrouwenmantel 69
2871 NS Schoonhoven

Oplage Avantri Magazine:

400 exemplaren.

Verschijningsfrequentie:

4 maal per jaar.

KOPIJ

AM2 verschijnt op 3 juni 2009.

Kopij liefst voor 16 mei 2009
inleveren.

VAN DE REDACTIE

De sneeuw (in Sauerland) en het ijs (vlak voor de deur) hebben mij aardig bezig gehouden. Gelukkig werd een groot deel van dit clubblad al kant en klaar aangeleverd, zodat ik de deadline voor AM1 toch nog makkelijk kon halen.

De agenda en jaarverslagen voor de Algemene Vergadering van vrijdag 13 maart 2009 staan achter in dit blad. Verder in AM1 de complete uitslag van de Oliebollenloop, de indoor in de Meent en de jeugdcrosses.

Al met al is ons clubblad daarmee wel helemaal vol, terwijl ik nog wel wat kopij had. Excuses daarvoor.

De pupillen en junioren moeten zaterdag 28 maart maar vrijhouden. Dat belooft een bijzondere dag te worden.

Kijk tenslotte ook nog eens naar de wedstrijdkalender op blz. 31. Het wordt weer druk op en rond de Stormbaan!

Jan Meerhof



IN DIT NUMMER

Van de voorzitter

- *Arie Vissers ministry of silly walks?*

Oliebollenloop

- *Met fotofinish.*

Jeugdpagina

- *Niet vergeten, 28 maart!*

De Meent

- *Wel een beetje kort door de bocht.*

Jeugdcross in het Park

- *Die route moeten ze bij de Parkloop ook eens proberen!*

Avantri's Algemene Vergadering

- *Wat zal dit jaar ons brengen?*

Wedstrijden op en rond de Stormbaan

- *Geen prijzen? Geen geld!*

En nog veel meer.

BESTUUR Secretariaat: Penningmeester:
Lorentzhof 9 Koestraat 132a
AVANTRI 2871 JP Schoonhoven 2871 DT Schoonhoven

| | | |
|--------------------|----------------|-------------|
| Jan Meerhof | voorzitter | 0182-384515 |
| Jos Koeleman | secretaris | 0182-385952 |
| Gerrit de Jong | penningmeester | 0182-384429 |
| Ronald Hamaker | algemeen | 0182-385408 |
| Astrid den Hartog | algemeen | 0182-385510 |
| Anita van der Hoek | algemeen | 06-30420752 |
| Rob Zwijnenburg | algemeen | 0182-387483 |

WERKGROEP JEUGD

| | | | |
|------------------|--------|----------------|--------|
| Yvonne vdr Horst | 387799 | Helen Verwaart | 382658 |
| Nancy Mes | 380822 | Janny Zijdel | 387375 |
| Josien de Pater | 383517 | | |

Contactadres:
Jan Lutmastraat 25c
2871 WL Schoonhoven

LEDENADMINISTRATIE

Aan- en afmeldingen bij

Els Meerhof
Vrouwenmantel 69
2871 NS Schoonhoven
Tel. 0182-384515

Bij aanmelding geldt een eenmalig inschrijfgeld van € 12,50. De contributie wordt bij aanvang van elk kwartaal via een acceptgirokaart geïnd.

Donateurs krijgen het Avantri Magazine voor (tenminste) € 15,= per jaar.

De contributie bedraagt per kwartaal:

- Pupil € 17,90
- Junior € 19,95
- Senior € 30,20
- Trimmer € 23,50

De gezinskorting:

Het eerste lid betaalt de volledige contributie. Elk volgend gezinslid krijgt een korting van € 1,50 per kwartaal.

TRAININGSTIJDEN t/m april 2009

S = Stormbaan **B = Berengracht** **W = AP-west** **O = AP-oost**

maandag:

| | | |
|-------------|---|-------------------|
| 18.30-19.30 | S | Junioren D |
| 19.00-20.00 | B | G-groep |
| 19.00-20.30 | S | Sportief wandelen |
| 19.30-21.00 | S | Loopgroep |
| 19.30-21.00 | S | Jun ABC + sen |

dinsdag:

| | | |
|-------------|---|-----------|
| 21.00-22.30 | B | Herentrim |
|-------------|---|-----------|

woensdag:

| | | |
|-------------|---|------------|
| 16.30-17.30 | O | mini's |
| 16.30-17.30 | W | Fit Kids |
| 17.30-18.30 | O | pupillen C |

| | | |
|-------------|----|---------------|
| 17.30-18.30 | W | pupillen B |
| 18.30-19.30 | OW | pupillen A |
| 19.30-21.00 | O | jun ABC + sen |
| 19.30-20.30 | W | Dames Trim |
| 19.30-21.00 | S | Loopgroep |

donderdag:

| | | |
|-------------|---|------------|
| 18.00-19.00 | B | junioren D |
| 19.00-20.00 | B | Damestrim |
| 19.00-20.30 | S | Loopgroep |
| 20.00-21.00 | B | Herentrim |

zaterdag:

| | | |
|------------|---|----------------|
| 9.15-10.30 | S | Nordic Walking |
|------------|---|----------------|

DE STORMBAAN

Clubhuis van Avantri
Nieuwe Singel 25a
Schoonhoven
Tel. 0182-385610

WEDSTRIJD- SECRETARIAAT

Simone Zwijnenburg
Galvanistraat 19
2871 XA Schoonhoven
Tel. 0182-387483

BANK- EN GIRONUMMERS

Voor contributies:

Giro nr.: 3520006

Algemeen:

Rekeningnr. 81.69.03.247
bij de SNS-bank Rivierenland
en
Giro nr: 1866992

tnv. **Atletiek- en
trimvereniging Avantri**

ALGEMEEN

PR en uitslagen

Simone Zwijnenburg
Galvanistraat 19
2871 XA Schoonhoven
Tel. 0182-387483

rj.zwijnenburg@hccnet.nl

E-mail: info@avantri.nl

Internet: www.avantri.nl

Van de Voorzitter

Mijn jaar begon niet zo goed tijdens de nieuwjaarsreceptie van Avantri. Terwijl ik mijn geïmproviseerde nieuwjaarstoespraak hield, zag ik vanuit mijn ooghoeken steeds de winnaars van het Super Prestige klassement. Zij hadden geheel volgens plan een speciale uitnodiging ontvangen, maar ik had net ontdekt dat er geen prijzen waren, dus dat werd een wel erg karige prijsuitreiking. Ik zie er op de foto misschien wel zelfverzekerd uit, maar zo voelde ik mij allerminst.



Gelukkig gaan er ook wel dingen goed. Een mooie Oliebollenloop en een prachtige derde wedstrijd van de jeugdcross, beide tegen een schitterende winterse achtergrond. Het is toch al snel 12 jaar (ofwel 2 pupillengeneraties) geleden, dat we over het ijs naar het Park konden lopen!

Ook de baan heeft een forse klap van de winter mee gekregen. Ik heb mij laten vertellen dat het uiteindelijk wel goed is voor de sintelbaan als de vorst eroverheen is gegaan, maar mij lijkt dat meer iets voor boerenkool! Al met al ontkomen we niet aan rigoreuze oplossingen van ons baan-

probleem. Binnenkort (d.w.z. nog voor jullie AM1 in handen krijgen) heeft het bestuur een gesprek met de beide wethouders. Wij verwachten daar een behoorlijke stap voorwaarts te kunnen maken. Ter voorbereiding van dit gesprek heb ik een beetje teruggebladerd in de geschiedenis van Avantri. In 1984 -op de kop af 25 jaar geleden- had Avantri 377 namen op de ledenlijst (nu 381), waren er 15 trainers (nu 16) en zegde de gemeente Schoonhoven een subsidie toe voor het bouwen van een krachthok (en nu?).

Nu nog even van de verre toekomst (zo'n baan ligt er niet in een paar dagen) naar het komend jaar. Tijdens de Algemene Vergadering kunnen wij een nieuw bestuurslid voordragen (Ab de Kluijver) en daar zijn we heel blij mee. Ook kunnen we daar een financieel gezonde vereniging laten zien, die klaar is voor de toekomst, ver en nabij.

Van een heel andere orde zijn de wedstrijden die er weer aankomen. De lopers wacht de Parkloop, de Ronde van de Krimpenerwaard en een aantal Arie Visserloopjes.

De baanatleten kunnen uitzien naar de Avondinstuiven en de Avantri Meerkampen in juli. Voor de pupillen zijn er onze onderlinge wedstrijden. Tenslotte vindt de 2^e wedstrijd van de pupillencompetitie weer plaats op de Stormbaan en dat is een heel spektakel. Ook voor onze juryleden betekent dit weer een volle agenda, waaraan nog eens de data voor de schoolatletiekmiddagen worden toegevoegd: 17 april, 15 mei, 5 juni, 12 juni, 19 juni en 26 juni. Kortom, niemand hoeft zich te vervelen.

Jan Meerhof □

ps.

Enkele Avantrianen hebben ernstige problemen met hun gezondheid en uiteindelijk staan wij ook hier met lege handen. Weet dat iedereen aan jullie denkt.

LEDENADMINISTRATIE

Els Meerhof

Luuk is vanaf 1 februari lid van Rotterdam Atletiek. Leen Ceelen blijft als donateur bij Avantri betrokken.

Aanmeldingen:

| | | |
|--------|----------------------|-------------|
| JpupB | Yanick Dool | |
| | Vrouwenmantel 127 | Schoonhoven |
| M-trim | Ad Gelderblom | |
| | Amaliahof 10 | Haastrecht |
| M-trim | John Verweij | |
| | Carmelietenstraat 14 | Schoonhoven |

Afmeldingen:

| | | |
|--------|---------------------|-------------|
| MFitKd | Tessa van der Spoel | Schoonhoven |
| MpupB | Jennifer Hannema | Schoonhoven |
| JpupB | Daan van Rijnsoever | Schoonhoven |
| MD1 | Yola Stakenburg | Schoonhoven |
| JD2 | Walter vdn Boogert | Schoonhoven |
| JC | Luuk de Vos** | Lekkerkerk |
| Msen | Robert de Vos | Lekkerkerk |
| Msen | Bas de Vos | Lekkerkerk |
| M35 | Edwin Bakker | Benschop |
| M65 | Leen Ceelen** | Schoonhoven |
| M-trim | Bert van den Dool | Schoonhoven |

Jarige pup's en jun's in maart:

| | | |
|----|--------------------|--------|
| 01 | Santonio Matias | JpupB |
| 03 | Mart Overbeek | JB |
| 03 | Esmee Vrieselaar | MpupC |
| 03 | Johan van den Berg | Jmini |
| 08 | Daan Bakker | JpupA1 |
| 08 | Birgit Eggink | MpupC |
| 10 | Elin van Erk | MD2 |
| 13 | Iris van Leeuwen | MpupA2 |
| 18 | Helen Verwaart | MA |
| 18 | Yvana Schouten | MpupA2 |
| 19 | Puck Eversen | MpupC |
| 20 | Wesley Augusteyn | JD1 |
| 21 | Robert van Tilborg | JA |
| 25 | Franca Korevaar | MA |
| 25 | Marit van Erk | MB |
| 25 | Noa Terlouw | MFitKd |
| 28 | Arian Goudriaan | NSG |
| 30 | Sascha Kroos | MFitKd |

... en april:

| | | |
|----|-----------------------|--------|
| 02 | Chris Bootsma | JC |
| 03 | Marillion Zwijnenburg | MB |
| 04 | Edwin Mol | JpupB |
| 07 | Liza Mauritz | MC |
| 08 | Lesley Bont | MD1 |
| 08 | Veerle Hieselaar | MpupC |
| 09 | Jim Tellier | JpupA2 |
| 11 | Ando Overbeek | Msen |
| 14 | Fay Tieman | MFitKd |
| 15 | Kevin Dubbeldam | JD1 |
| 16 | Naomi Bussink | MpupC |
| 19 | Hajar Blahage | MD1 |
| 25 | Ismail Ait si M'hand | JpupA1 |
| 26 | Maartje Blanken | MpupC |
| 28 | Bart van der Born | JD1 |

... en mei:

| | | |
|----|---------------------|--------|
| 02 | Menno Beck | *** |
| 02 | Janneke Seppen | MpupC |
| 04 | Wilke Stuij | MC |
| 09 | Kimberly Klomp | MD2 |
| 09 | Sem Faaij | JFitKd |
| 10 | Guus de Vos | JB |
| 11 | Joris Tukker | JD2 |
| 11 | Rik den Hartog | JD1 |
| 14 | Merlijn Pelzers | JpupA1 |
| 18 | Mariëlle de Pater | MC |
| 20 | Lotte Vrijman | MpupC |
| 26 | Luuk Vermeulen | JD1 |
| 28 | Bente van der Horst | Mmini |
| 31 | Thimo Rietveld | Jmini |

... en juni:

| | | |
|----|--------------------|--------|
| 04 | Anna Eikendal | Mmini |
| 07 | Mick Santman | JpupA1 |
| 08 | Lotte van Gent | MpupC |
| 10 | Esther Spierenburg | MpupC |
| 11 | Julian Korevaar | JpupB |
| 14 | Annabel Beswerda | MpupA1 |
| 14 | Alaha Omary | MpupA1 |
| 17 | Feline Molenaar | MpupA1 |
| 18 | Liana Tamse | MpupC |
| 19 | Lize Vermeulen | MpupB |
| 20 | Matthijs Jansen | JpupB |
| 21 | Britt van Beek | MpupB |
| 25 | Tobias Versteeg | JB |
| 25 | Tom Schaars | JpupA1 |
| 27 | Jessica de Pater | MB |
| 28 | Lucson Stoter | JpupC |
| 30 | Marc Verschoor | NSG |

Gefeliciteerd



23 januari was het jaarlijkse etentje voor de baanploeg in de kantine. Chris was zover hersteld dat hij erbij kon zijn. De catering werd verzorgd door Cafeteria Marc uit Lopik in de Anna van Burenstraat. Gerard Faaij, Avantri-atleet bood dit gratis etentje aan als dank voor het vele profijt wat hij had bij zijn trainingen op meerkamp en polsstok. Hieronder een impressie van dit gebeuren. **Gerrit de Jong.**



Heerlijke salades

Zalm, aardappels en saté met saus



Nico de Jong

Joop de Zeeuw

Chris v.d.Horst

Bas Murk

Ad Verhoeff



Hans Boon, Gerrit de Jong, Wim den Ouden, Jan en Leni Schilt

Het nagerecht



Na afloop was er muziek van Hans Messie Bram den Boer zorgde voor zijn toetje



Ans van der Horst, Astrid den Hartog, Marleen van Dijk. Zij waren de organisatoren.

**Nog een paar winterse
plaatjes van de
Oliebollenloop 2009**



Oliebollenloop 2008

Elk jaar is vooral deze wedstrijd weer spannend. Dan heb ik het niet over wie er allemaal gaan winnen. Maar de weersomstandigheden zijn van belang. De dag begon zo mooi. Dat wil zeggen, de zon kwam prachtig op toen we de borden op het parcours aan het uitzetten waren. Deze keer was het probleem dat de ondergrond door de vorst nogal hard was. We hadden voor alle veiligheid al een hamer bij ons, was dus wel nodig. Terug bij de school waar de eerste lopers zich al kwamen melden, kwam er langzaam mist opzetten. Ook tijdens de loop bleef de mist hangen. Dit gaf wel mooie plaatjes, maar met de zon erbij!!!! Een reden temeer voor veel lopers om er dit jaar weer bij te zijn en extra te genieten van de omgeving die ze nu gemist hebben. Op de site van **Avantri** staan in het gastenboek evengoed mooie berichten over 'onze prachtige loop'.

Ik heb de indruk dat het aantal vrouwen in het deelnemersveld gestaag groeit. Even wat getallen: 2km: 23v-18m; 6,4km 57v-73m; 10km 44v-173m; 15km 23v-134m. Totaal: 147 vrouwen en 398 mannen. Het is eveneens grappig te zien

dat lopers uit het buitenland ons ook weten te vinden. De eerste vrouw bij de 15 km kwam uit Oslo, Noorwegen. Een Duitse deelnemer vertelt in het gastenboek genoten te hebben van de loop.

Als kleine vrijwilligersorganisatie probeer je natuurlijk alles zo goed mogelijk te laten verlopen. Voor een perfecte organisatie bij een loop met zoveel deelnemers, speelt het kostenplaatje een grote rol. Wie fouten wil uitsluiten, moet diep in de beurs tasten, is mijn persoonlijke mening. Moet dat voor een prestatie-loop? We hebben het er nog wel over.

Na afloop was het weer gezellig in de aula van Het Schoonhovens College, waar de oliebollen weer smaakten. Fijn dat Chris er deze dag weer bij was, wie weet wat hij 4 april al weer kan. We bedanken **Leen Prins** voor zijn medewerking en **autobedrijf Terlouw** voor de sponsoring.

Alle vrijwilligers en dat waren er ruim 50, zonder wie dit alles niet had gekunt, worden van harte bedankt en hopelijk tot de volgende keer, dan valt 31 december op een donderdag.

Tot de volgende wedstrijd op zaterdag 4 april. De SNS-Parkloop.

Peter Vos



temperatuur: -5 0C
 wind: noord, 1 Bft.
 luchtdruk: 1027 hPa
 luchtvochtigheid: 92%
 zicht: ca 400 meter, mistig

2 kilometer

| | | | | |
|----|---------------------|----------------|------|-------|
| 1 | Anton Borgstijn | AAV '36 | 96 m | 7.18 |
| 2 | Elin van Erk | Avantri | 96 v | 8.27 |
| 3 | Jim Tellier | Avantri | 98 m | 8.39 |
| 4 | Nik Jongbloed | Lopik | 98 m | 8.42 |
| 5 | Feline Molenaar | Avantri | 99 v | 8.47 |
| 6 | Ilse Kuijf | AAV '36 | 99 v | 8.48 |
| 7 | Jelte Molenaar | Schoonhoven | 97 m | 8.53 |
| 8 | Joeri Verlegh | Avantri | 00 m | 9.07 |
| 9 | Richell Addicks | PAC | 99 v | 9.17 |
| 10 | Merel de Groot | AV Gouda | 98 v | 9.22 |
| 11 | Anne Jongbloed | Lopik | 95 v | 9.29 |
| 12 | Joey van 't Verlaat | Spijkenisse | 99 m | 9.30 |
| 13 | Sven van Beuzekom | Avantri | 99 m | 9.45 |
| 14 | Anne Visser | Avantri | 96 v | 9.55 |
| 15 | Julian Korevaar | Avantri | 00 m | 9.57 |
| 16 | Renee Kuijf | AAV '36 | 01 v | 10.05 |
| 17 | Roger Korevaar | Lekkerkerk | 66 m | 10.05 |
| 18 | Kiki Tellier | Avantri | 01 v | 10.22 |
| 19 | Yannick Brouwer | Avantri | 96 m | 10.25 |
| 20 | Fleur de Groot | AV Gouda | 96 v | 10.38 |

| | | | | |
|----|--------------------|----------------|------|-------|
| 21 | Kim van 't Verlaat | AV Spark | 01 v | 10.39 |
| 22 | Nils Eggink | Avantri | 99 m | 11.33 |
| 23 | Amy van Beuzekom | Avantri | 01 v | 11.42 |
| 24 | Menno Spruit | Schoonhoven | 01 m | 11.49 |
| 25 | Dana Bakker | Schoonhoven | 97 v | 11.59 |
| 26 | Marko van Nes | Avantri | 72 m | 12.10 |
| 27 | Iris vd Wiel | Schoonhoven | 99 v | 12.20 |
| 28 | Birgit Eggink | Avantri | 01 v | 12.22 |
| 29 | Jelly vd Zweep | Avantri | 93 v | 12.24 |
| 30 | Hiske vd Zweep | Schoonhoven | 91 v | 12.25 |
| 31 | Noortje vd Wiel | Schoonhoven | 97 v | 12.30 |
| 32 | Jesse de Zeeuw | Tuil | 01 m | 13.32 |
| 33 | Eva van Beuzekom | Nieuwpoort | 97 v | 13.42 |
| 34 | Ronald van Nes | Avantri | 67 m | 13.52 |
| 35 | Tessa vdr Spoel | Avantri | 03 v | 14.14 |
| 36 | Kirsten van Nes | Avantri | 01 v | 15.07 |
| 37 | Peter van Nes | Schoonhoven | 69 m | 15.08 |
| 38 | Guus Blom | Schoonhoven | 03 m | 15.09 |
| 39 | Richard Blom | Schoonhoven | 68 m | 15.29 |
| 40 | Sanne Verwaal | MTK | 02 v | 15.30 |
| 41 | Danielle Verwaal | MTK | 02 v | 17.52 |

6,4 kilometer

| | | | | |
|---|---------------------|----------------|------|-------|
| 1 | Menno Beck | Avantri | 88 m | 22.13 |
| 2 | Marcel Kijkuit | av Passaat | 72 m | 23.25 |
| 3 | Tom Lotz | Schoonhoven | 89 m | 24.25 |
| 4 | Jeroen v 't Verlaat | MP Runners | 68 m | 25.11 |



| | | | | |
|----|----------------------|-------------------|------|-------|
| 5 | Ester Eikendal | Avantri | 74 v | 25.32 |
| 6 | Nico Bloemendal | Avantri | 67 m | 26.02 |
| 7 | Richard Tijl | Capelle ad IJssel | 65 m | 26.16 |
| 8 | Randy Krattley | IJsselstein | 72 m | 26.39 |
| 9 | Corstian de Leeuw | Hoornaar | 84 m | 27.08 |
| 10 | Romario Spruit | Lopik | 89 m | 27.10 |
| 11 | Reinoud de Leeuw | Hoornaar | 82 m | 27.24 |
| 12 | Wilco Rijneveld | Schoonhoven | 92 m | 28.01 |
| 13 | Bob Jooren | Utrecht | 83 m | 28.14 |
| 14 | Peter vd Bilt | PAC | 0 m | 28.33 |
| 15 | Tom Wijnberger | IJsselstein | 84 m | 28.53 |
| 16 | Kees Neven | Lekstreek | 53 m | 29.07 |
| 17 | Guus Snaterse | Gouda | 93 m | 29.16 |
| 18 | Ellen van Dijk | Lg Aart Stigter | 64 v | 29.26 |
| 19 | Berdien Teeuwen | Ammerstol | 86 v | 29.42 |
| 20 | Jos Huizing | Groningen | 89 m | 30.04 |
| 21 | Piet van Wijngaarden | Avantri | 52 m | 30.10 |
| 22 | Ruud van de Velde | Start | 58 m | 30.14 |
| 23 | Betsie Krattley | IJsselstein | 76 v | 30.15 |
| 24 | Martijn Spruit | Cabauw | 93 m | 30.17 |
| 25 | Luc van den Oever | Avantri | 69 m | 30.24 |
| 26 | Argen van Rijk | Avantri | 54 v | 30.28 |
| 27 | Manu Lageirse | Eemnes | 67 m | 30.30 |
| 28 | Yvonne v Everdingen | Lekstreek | 88 v | 30.47 |
| 29 | Boyd Klerk | Lekkerkerk | 89 v | 30.54 |
| 30 | Walter Visser | Schoonhoven | 69 m | 31.05 |
| 31 | Sjoerd Verlegh | Schoonhoven | 93 m | 31.06 |
| 32 | Barend Borgstijn | AAV'36 | 60 m | 31.09 |
| 33 | Kees de Koning | Bodegraven | 70 m | 32.02 |
| 34 | Bert Heijkoop | Schoonhoven | 58 m | 32.07 |
| 35 | Janet Rietveld | Avantri | 68 v | 32.15 |
| 36 | Ben Versluis | Start | 65 m | 32.17 |
| 37 | Daphne Poot | S.C.Antilope | 88 v | 32.36 |
| 38 | Jorrik Ippel | Sleevwijk | 78 m | 32.45 |
| 39 | Bert Jongbloed | Lopik | 59 m | 32.48 |
| 40 | Margriet Zijderlaan | Woerden | 80 v | 32.51 |
| 41 | Kasper Meerhof | Avantri | 73 m | 33.35 |
| 42 | Marit van Erk | Avantri | 93 v | 33.45 |
| 43 | Jose Spruit | Lopik | 58 m | 33.58 |
| 44 | Robert Vermeulen | Lopik | 59 m | 34.02 |
| 45 | Sipke Jan Schotanus | Bergambacht | 90 m | 34.03 |

| | | | | |
|-----|------------------------|----------------|------|-------|
| 46 | Hek | Lopik | 67 m | 34.05 |
| 47 | Herman de Groot | Utrecht | 60 m | 34.20 |
| 48 | Xandra Versluis | Start | 69 v | 35.08 |
| 49 | Ducan Reinhard | Montfoort | 94 m | 35.10 |
| 50 | Tom Wijnberger | IJsselstein | 84 m | 35.12 |
| 51 | Nelleke Halling | Schoonhoven | 61 v | 35.13 |
| 52 | Lia Steeman | Avantri | 60 v | 35.15 |
| 53 | Marjon Bakker | Montfoort | 63 v | 35.16 |
| 54 | Roseria Bakker | Montfoort | 93 v | 35.19 |
| 55 | Wim van den Berg | Clytoneus | 37 m | 35.23 |
| 56 | Helma Schinkel | Polsbroek | 65 v | 35.24 |
| 57 | Marit van Gemeren | sc Antilope | 96 v | 35.26 |
| 58 | Jan van de Ham | Den Horn | 58 m | 35.26 |
| 59 | Lisa Jongbloed | Lopik | 93 v | 35.27 |
| 60 | Stefan van Gemeren | sc Antilope | 97 m | 35.28 |
| 61 | Yorben Ruiters | Avantri | 95 m | 35.29 |
| 62 | Dirk vdr Weide | Krimpen ad Lek | 49 m | 35.40 |
| 63 | John Verweij | Schoonhoven | 49 m | 35.44 |
| 64 | Hilde Slaa | Utrecht | 58 v | 36.01 |
| 65 | Elise Huysens-Dijkmans | Moordrecht | 66 v | 36.11 |
| 66 | Mireille Eggink | Schoonhoven | 69 v | 36.38 |
| 67 | Joyce Bakker | Bergambacht | 82 v | 36.39 |
| 68 | Danielle Smits | Bergambacht | 83 v | 36.40 |
| 69 | Gerard Molenaar | Schoonhoven | 69 m | 36.53 |
| 70 | Anna Diepeveen | RLV Veenendaal | 42 v | 37.01 |
| 71 | Frans de Bode | A.V.V.N | 43 m | 37.07 |
| 72 | Thijs v Achthoven | Bergambacht | 96 m | 37.10 |
| 73 | Jaco Haagen | Polsbroek | 61 m | 37.17 |
| 74 | Simon Snaterse | Gouda | 96 m | 37.31 |
| 75 | Carolien de Pater | Avantri | 97 v | 37.36 |
| 76 | Marinus de Pater | Schoonhoven | 62 m | 37.36 |
| 77 | Martijn van Engelen | De Meern | 89 m | 37.39 |
| 78 | R.J.A Faay | Schoonhoven | 61 m | 37.46 |
| 79 | Dirk van Achthoven | Bergambacht | 58 m | 37.50 |
| 80 | Jannie Monhemius | Start | 57 v | 38.19 |
| 81 | Sandra vdn Heuvel | Schoonhoven | 66 v | 38.52 |
| 82 | Jacqueline Christakis | Schoonhoven | 69 v | 38.56 |
| 83 | Danny Oplekamp | Lopik | 68 m | 39.06 |
| 84 | John van Gulick | Schoonhoven | 64 m | 39.08 |
| 85 | Hanneke v/d Kroon | Vlist | 55 v | 39.11 |
| 86 | Gertina van der Velden | Tuil | 71 v | 39.23 |
| 87 | Annie Molenaar | Schoonhoven | 66 v | 39.24 |
| 88 | Marlies de Nijs | Schoonhoven | 62 v | 39.28 |
| 89 | Ria Snoek | Gouda | 60 v | 39.49 |
| 90 | Marcel Bijsterbosch | Bergambacht | 68 m | 39.57 |
| 91 | Silvia de Keyser | Schoonhoven | 61 v | 39.57 |
| 92 | Anton Middelkoop | MTK | 62 m | 40.03 |
| 93 | Ans Middelkoop | MTK | 61 v | 40.03 |
| 94 | Laura Pezzoli | Avantri | 67 v | 40.05 |
| 95 | Marinda de Jong | Vlist | 81 v | 40.09 |
| 96 | Linda Terlouw | MTK | 81 v | 40.22 |
| 97 | Jori Paardenenkoop | De Kieviten | 96 m | 40.40 |
| 98 | Piet Geritsen | VN | 33 m | 40.45 |
| 99 | Henk Oudshoorn | Voorburg | 46 m | 40.47 |
| 100 | Peter Halfwerk | Rotterdam | 52 m | 40.50 |
| 101 | Wim Schild | S.C.Antilope | 26 m | 41.01 |
| 102 | H. Boshoven | Poortugaal | 62 m | 41.09 |
| 103 | Bas Belder | Poortugaal | 60 m | 41.10 |
| 104 | Melinda Drowney | Wanes | 54 v | 41.44 |
| 105 | Chris Paardenkooper | De Kieviten | 61 m | 41.48 |
| 106 | Harianne Ros | Bleiswijk | 64 v | 41.49 |
| 107 | Arie Speetman | Strijen | 43 m | 41.50 |
| 108 | Sjaak Bonten | Barendrecht | 59 m | 41.56 |

| | | | |
|---------------------------|-------------|------|-------|
| 109 A v/d Hoeven | Lopik | 62 v | 42.24 |
| 110 Gabri Schumacher | Schoonhoven | 61 v | 42.36 |
| 111 Brenda Walter | Schoonhoven | 64 v | 42.36 |
| 112 Barbara Montfrooy | Schoonhoven | 72 v | 42.45 |
| 113 Roelie Keizer | Moordrecht | 63 v | 42.51 |
| 114 Jan Koster | MTK | 60 m | 42.55 |
| 115 Betty Wennekes | MTK | 56 v | 43.28 |
| 116 Martine Heising | Rotterdam | 76 v | 43.42 |
| 117 Remco Scheepbouwer | PAC | 71 m | 43.42 |
| 118 Bep Teeuwen | | 49 v | 44.35 |
| 119 Monique de Hoop | Schoonhoven | 66 v | 44.35 |
| 120 Bert de Hoop | Stolwijk | 64 m | 44.44 |
| 121 Nico Pauw | Montfoort | 46 m | 44.45 |
| 122 Claudia Boerlagt | MTK | 88 v | 44.48 |
| 123 Rob Imand | Haastrecht | 61 m | 45.11 |
| 124 Dyon Imandt | Haastrecht | 97 v | 45.29 |
| 125 Kees de Haard | MTK | 51 m | 45.32 |
| 126 Antoinette vdr Torren | MTK | 77 v | 45.33 |
| 127 Natasja Lalau | Leiderdorp | 70 v | 46.21 |
| 128 Kira Janssen | Leiderdorp | 47 v | 46.21 |
| 129 Gernedine v Leenen | Leiderdorp | 58 v | 46.22 |
| 130 Sila Wiggemansen | Ter Aar | 44 v | 52.46 |

10 kilometer

| | | | |
|------------------|----------------|------|-------|
| 1 Sven Strijk | Hazerswoude | 87 m | 35.18 |
| 2 Jan Zijderlaan | Avantri | 68 m | 36.02 |



| | | | |
|------------------------|----------------|------|-------|
| 3 Job Zijderlaan | Avantri | 71 m | 36.50 |
| 4 Jos Schinkel | Avantri | 63 m | 36.51 |
| 5 Robert Hofman | Avantri | 73 m | 37.21 |
| 6 Michael Groen | Krimpen ad Lek | 88 m | 38.09 |
| 7 Jeroen van der Vlist | Groningen | 78 m | 38.11 |
| 8 Hans Overbeek | Polsbroek | 63 m | 39.57 |
| 9 Marco van der Haar | Gouda | 69 m | 39.57 |
| 10 Ad Gelderblom | Haastrecht | 77 m | 40.04 |
| 11 Jos Verlegh | Avantri | 58 m | 40.11 |
| 12 Kees van Limborgh | AV Start | 57 m | 40.17 |
| 13 Erwin Bekele | Rotterdam | 79 m | 40.31 |
| 14 Jos ter Brake | Atverni | 55 m | 40.57 |
| 15 Dennie van Ham | 's Gravendeel | 71 m | 41.01 |
| 16 Pijke den Ambtman | UROS | 82 m | 41.03 |
| 17 Henry v.d. Dussen | Rotterdam | 66 m | 41.05 |
| 18 Jos Koeleman | Avantri | 53 m | 41.06 |
| 19 Rianne Kremers | Typhoon | 66 v | 41.09 |
| 20 Arjan van Limborgh | Rotterdam | 83 m | 41.26 |
| 21 Daan de Langen | Woerden | 85 m | 41.36 |
| 22 Arjan Nomen | Oudewater | 77 m | 41.39 |

| | | | |
|------------------------|-------------------|------|-------|
| 23 Marleen Zijderlaan | Avantri | 70 v | 41.46 |
| 24 Anton Hogendoorn | Driebruggen | 78 m | 41.47 |
| 25 Arie van der Ham | Lg Oudewater | 52 m | 41.52 |
| 26 Patrice Pauw | Montfoort | 69 m | 42.17 |
| 27 Kees v.d. Heul | Avantri | 51 m | 42.34 |
| 28 Bas de Vos | Avantri | 89 m | 42.37 |
| 29 Nienke Vlak | Groningen | 81 v | 42.47 |
| 30 Liselore van Nunen | Delft | 78 v | 42.53 |
| 31 Cindy Brusse | Zoetermeer | 74 v | 43.02 |
| 32 Hans van den Hil | SC Antilope | 51 m | 43.04 |
| 33 Marcel de Vos | Cabauw | 63 m | 43.05 |
| 34 Menno de Vries | AV Gouda | 71 m | 43.12 |
| 35 Jan Epskamp | Clytoneus | 65 v | 43.35 |
| 36 Gerard van Tol | Reeuwijk | 51 m | 43.37 |
| 37 Wim de Groot | Lg Oudewater | 60 m | 43.43 |
| 38 Henk Emmerzaal | Gouda | 56 m | 43.45 |
| 39 Walter Zuijderduin | De Kwakel | 64 m | 44.02 |
| 40 Rob van Breukelen | Vleuten | 60 m | 44.02 |
| 41 Hans Stolwijk | AV 47 | 62 m | 44.21 |
| 42 Esther Buurman | TVK | 76 v | 44.26 |
| 43 Richard Hendriks | TVK | 73 m | 44.27 |
| 44 Ferd Veelenturf | Schoonhoven | 57 m | 44.30 |
| 45 Eric van Westing | SC Antilope | 65 m | 44.33 |
| 46 Sark Bollaart | AV 47 | 45 m | 44.52 |
| 47 Ronald Hamaker | Avantri | 57 m | 45.02 |
| 48 Peter Vonk | Lopik | 71 m | 45.03 |
| 49 Stephan Tellier | Schoonhoven | 65 m | 45.08 |
| 50 Pascal Raats | IJsselstein | 72 m | 45.24 |
| 51 Aart de With | Benschop | 57 m | 45.24 |
| 52 Vincent Boere | Waddinxveen | 79 m | 45.28 |
| 53 Aaron Klever | Bergambacht | 89 m | 45.30 |
| 54 Max Reinhard | Avantri | 65 m | 45.31 |
| 55 Ben Korrel | Linschoten | 65 m | 45.32 |
| 56 Brenda Sleeuwenhoek | De Kwakel | 70 v | 45.33 |
| 57 Else Faber | SC Antilope | 63 v | 45.35 |
| 58 Wietse de Bruin | sc Antilope | 60 m | 45.36 |
| 59 Jan Blom | Gouda | 48 m | 45.38 |
| 60 Edwin Bakker | Avantri | 69 m | 45.45 |
| 61 Ron van Grieken | Gouda | 65 m | 45.58 |
| 62 Bertjan Krale | Ottoland | 63 m | 46.06 |
| 63 Ilona van Vliet | Bergambacht | 86 v | 46.09 |
| 64 Gerrit Pleijter | Wezep | 65 m | 46.10 |
| 65 Willem Brummel | Clytoneus | 56 m | 46.12 |
| 66 Arco van der Vlist | Schoonhoven | 92 m | 46.13 |
| 67 Hildo Jansma | Lg Oudewater | 64 m | 46.18 |
| 68 Jacob-Jan de Koning | Bodegraven | 69 m | 46.20 |
| 69 Anita Barth | AV Start | 70 v | 46.21 |
| 70 Johan Koutstaal | Dunedin (NZ) | 67 m | 46.28 |
| 71 Adrie Noorlander | AV Start | 58 m | 46.30 |
| 72 John de Boer | De Meern | 56 m | 46.32 |
| 73 Bert Rijnveld | TVK | 53 m | 46.36 |
| 74 Bert Benschop | Avantri | 53 m | 46.37 |
| 75 Kees Snoek | Groot Ammers | 57 m | 46.39 |
| 76 Erik Jan Kleijwegt | Nieuwerkerk ad IJ | 90 m | 46.42 |
| 77 Wout den Braber | AV Start | 58 m | 46.43 |
| 78 Leonard Stehouwer | Nieuw-Vennep | 68 m | 46.50 |
| 79 Johan Brouwer | Benschop | 56 m | 46.52 |
| 80 André de Vreede | Parthenon | 80 m | 46.52 |
| 81 Gert Burger | Gouda | 80 m | 46.55 |
| 82 Johan de Bruin | Schoonhoven | 74 m | 46.58 |
| 83 Niels Wallet | Schoonhoven | 82 m | 46.59 |
| 84 John Visser | Berkenwoude | 88 m | 47.09 |
| 85 Michael Groen | Krimpen ad Lek | 55 m | 47.13 |

VIS

VIS

HOPMAN'S ZEEVIS

Voor een compleet assortiment
verse en gebakken vis bent u bij
Hopman's Zeevis aan het juiste
adres.

Iedere donderdag op het
Albert Plesmanplein
Iedere dinsdag en zaterdag
op de Dam
van 10.00 tot 18.00 uur

Telefoon: 033 - 2981961

VIS

VIS



Notariskantoor Vonk
Notaris Mr. W.K. Vonk

Jacoba van Beierenstraat 6
2871 SV Schoonhoven
Tel. 0182 - 38 34 33
Fax 0182 - 38 33 36
E-mail: notaris@vonk.knb.nl

Correspondentieadres:
Postbus 45
2870 AA Schoonhoven

www.notarisvonk.nl



Visser Las/Snijtechniek

Woerden - Tel. 0348-422896 - Fax 0348-424976



Verkoop en Verhuur van Lasmaterialen

Autobedrijf Van Schaik

Schoonhoven B.V.



TOYOTA



Suzuki Marine watersport dealer

Nissan - Mitsubishi Specialist

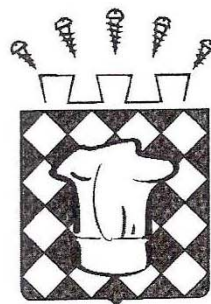
WWW.SCHAIK.NL

Broekweg 33, 2871 RM Schoonhoven
T+31(0)182 382 546 F+31(0)182 387 149

Wijnen en gedistilleerd

HUUB OOSTENDORP

Albrecht Beylingracht 44
Schoonhoven
Telefoon 0182-382566



*keukencentrum
schoonhoven bv*

KEUKENS kunt u tegenwoordig overal
kopen. Zoekt u kwaliteit en gedegen
advies, dan is
KEUKENCENTRUM SCHOONHOVEN
een goed adres.

Ruim 38 jaar ervaring, vakmanschap en
deskundige adviezen, in een prettige sfeer
en alles uitgevoerd door eigen personeel.

Lopikersingel 11
2871 AP Schoonhoven

tel. 0182 383018
fax 0182 387232

www.kcschoonhoven.nl

Loopt u vrijblijvend eens binnen!



| | | | | |
|-----|------------------------|----------------|------|-------|
| 86 | Maartje van Hees | Kockengen | 71 v | 47.14 |
| 87 | Piet van der Velden | Start | 42 m | 47.19 |
| 88 | Carlos Bakker | Montfoort | 62 m | 47.28 |
| 89 | Anton Griffioen | Woerden | 59 m | 47.28 |
| 90 | Theo Kortleve | Dordrecht | 58 m | 47.33 |
| 91 | Andre van der Zijde | Lekkerkerk | 60 m | 47.37 |
| 92 | Arie van Buren | AV Start | 61 m | 47.38 |
| 93 | Wouter Schuch | AV Start | 69 m | 47.39 |
| 94 | Patrick Elshof | Schoonhoven | 71 m | 47.40 |
| 95 | Thomas v Bruggen | Schoonhoven | 85 m | 47.41 |
| 96 | Gideon v IJzeren | Schoonhoven | 88 m | 47.43 |
| 97 | Hilda Brak-v Muijlwijk | Clytoneus | 65 v | 47.46 |
| 98 | Marcel Hooren | Nieuwkoop | 71 m | 47.50 |
| 99 | Marnix van Delft | Rotterdam | 73 m | 47.57 |
| 100 | Peter van Gelder | Ridderkerk | 58 m | 47.57 |
| 101 | Arie den Ouden | Waddinxveen | 50 m | 48.01 |
| 102 | Ton Jongbloed | Lopik | 53 m | 48.06 |
| 103 | Yuri de Groot | Avantri | 79 m | 48.08 |
| 104 | Jonathan Verheul | Weesp | 79 m | 48.14 |
| 105 | Berri Kremers | Gorinchem | 66 m | 48.33 |
| 106 | Anton Klever | Bergambacht | 62 m | 48.36 |
| 107 | Hans v Jaarsveld | Schoonhoven | 51 m | 48.41 |
| 108 | Jeroen Ouendag | Houten | 59 m | 48.50 |
| 109 | Annet van Vliet | Typhoon | 80 v | 48.56 |
| 110 | Daniel van Vliet | Schaffhausen | 73 m | 48.57 |
| 111 | Hetty v.d. Heiden | Avantri | 65 v | 49.00 |
| 112 | Hans v.d. Wolf | AV 47 | 52 m | 49.01 |
| 113 | Hans van Solinge | Schoonhoven | 60 m | 49.06 |
| 114 | Ron van Eeuwijk | Dordrecht | 63 m | 49.39 |
| 115 | Richard Singelenberg | Utrecht | 46 m | 49.45 |
| 116 | Terry Brand | Montfoort | 57 v | 49.51 |
| 117 | Ruud de Hoop | Schoonhoven | 64 m | 49.51 |
| 118 | Jo Terlouw | Slidrecht | 49 m | 49.56 |
| 119 | Kees Sluijs | Cabauw | 53 m | 50.01 |
| 120 | Remco Brand | Rotterdam | 71 m | 50.04 |
| 121 | Martin Krips | Schoonhoven | 71 m | 50.09 |
| 122 | Martijn van den Hoek | Gouda | 72 m | 50.14 |
| 123 | Michel Regenboog | Amsterdam | 70 m | 50.15 |
| 124 | Mirko Gast | TVK | 68 m | 50.15 |
| 125 | Froukje Visser | Berkenwoude | 59 v | 50.22 |
| 126 | Marco Hoogerbrugge | Capelle ad IJ | 67 m | 50.24 |
| 127 | Arjan de Vreede | Papendrecht | 71 m | 50.27 |
| 128 | Rob Poliste | Papendrecht | 69 m | 50.31 |
| 129 | Ton van Santen | AV Start | 61 m | 50.33 |
| 130 | Rien de Koning | Dordrecht | 58 m | 50.35 |
| 131 | Wouter van den Hof | Leerdam | 56 v | 51.04 |
| 132 | Roel de Boer | Schoonhoven | 44 m | 51.08 |

| | | | | |
|-----|----------------------|-------------------|------|-------|
| 133 | Henk Peltenburg | Berkenwoude | 53 m | 51.10 |
| 134 | Jan van de Toorn | Schoonhoven | 66 m | 51.12 |
| 135 | Luuk Looman | Clytoneus | 67 m | 51.17 |
| 136 | Koos Zieldorff | Avantri | 52 m | 51.20 |
| 137 | Bill de Kimpe | Krimpen ad IJssel | 66 m | 51.23 |
| 138 | Davy van der Veer | Spijkensisse | 75 m | 51.25 |
| 139 | Evelien ten Brinke | IJsselstein | 69 v | 51.25 |
| 140 | Selma Roth | Nieuwegein | 86 v | 51.31 |
| 141 | Wim Kurver | Schoonhoven | 60 m | 51.46 |
| 142 | Steve Drowlen | Wales, UK | 54 m | 51.48 |
| 143 | Tinus Vergeer | Haastrecht | 57 m | 51.57 |
| 144 | Rene van Wijngaarden | Avantri | 72 m | 52.23 |
| 145 | Arie Terlouw | MTK | 53 m | 52.28 |
| 146 | Peter Kleijwegt | Nieuwerkerk | 65 m | 52.51 |
| 147 | Pieter 't Hart | Clytoneus | 44 m | 52.59 |
| 148 | Wendy Hamaker | Rotterdam | 83 v | 53.02 |
| 149 | Vincent Fonville | Beusinchem | 66 m | 53.04 |
| 150 | Jan v.d. Heuvel | Benschop | 61 m | 53.09 |
| 151 | Gerrit Kik | AV Start | 62 m | 53.12 |
| 152 | Annette Verhoeven | MTK | 64 v | 53.13 |
| 153 | Willem Verkaik | MTK | 45 m | 53.19 |
| 154 | Leen van Winden | MTK | 52 m | 53.30 |
| 155 | Jako Sterrenburg | AAA | 69 m | 53.33 |
| 156 | Edwin Speelman | Strijen | 71 m | 53.33 |
| 157 | Ingrid Luk | Stolwijk | 78 v | 53.37 |
| 158 | Arie van Halem | Waddinxveen | 68 m | 53.38 |
| 159 | Lars Wijgers | Schoonhoven | 91 m | 53.40 |
| 160 | Marjan Bovill | PAC | 56 v | 53.43 |
| 161 | Nick van de Wiel | Schoonhoven | 91 m | 53.56 |
| 162 | Wilna Happel | Moordrecht | 64 v | 53.58 |
| 163 | Jos Koolmees | Krimpen ad IJssel | 68 m | 54.01 |
| 164 | Fred Scherrenberg | Avantri | 64 m | 54.07 |
| 165 | Jacob Maat | Avantri | 60 m | 54.14 |



| | | | | |
|-----|-------------------------|----------------|------|-------|
| 166 | Charles van IJsselmuide | Avantri | 48 m | 54.19 |
| 167 | Hans Faaij | PAC | 57 m | 54.25 |
| 168 | Edith Knibbe | MTK | 60 v | 54.29 |
| 169 | Jan Klerk | AV Start | 59 m | 54.30 |
| 170 | Hans de Wit | Avantri | 55 m | 54.32 |
| 171 | Lia van Leenen | MTK | 57 v | 54.45 |
| 172 | Sjanie Noordegraaf | MTK | 62 v | 54.57 |
| 173 | Marco Gelderblom | Driebrugge | 80 m | 55.05 |
| 174 | Anneloes Smedts | Rotterdam | 81 v | 55.10 |
| 175 | Henk Raven | MTK | 60 m | 55.16 |
| 176 | Albert Weber | Wachenheim | 55 m | 55.17 |
| 177 | Laura Vos | Gouda | 89 v | 55.26 |
| 178 | Jordi v Ammers | Stedebroek | 95 m | 55.40 |

| | | | | |
|-----|--------------------|-----------------|------|---------|
| 179 | Miranca v Ammers | Stedebroeck | 64 v | 55.43 |
| 180 | Bart Malkus | Gorinchem | 56 m | 55.50 |
| 181 | Charlotte Malkus | Typhoon | 63 v | 55.51 |
| 182 | Vera Bak | IJsselstein | 57 v | 55.57 |
| 183 | Wim Zondag | Loopservice.nl | 43 m | 56.33 |
| 184 | Rene Ham | Zwijndrecht | 58 m | 56.36 |
| 185 | Rik Hulsmans | IJsselstein | 68 m | 56.38 |
| 186 | Harald Buckmouk | Deutschland | 56 m | 57.06 |
| 187 | Bep Bonhuijzen | Clytoneus | 58 v | 57.37 |
| 188 | Astrid Jansen | Nieuwegein | 70 v | 57.51 |
| 189 | Rob Lelieveld | Schoonhoven | 64 m | 57.52 |
| 190 | Henk Wiggemansen | Ter Aar | 40 m | 57.57 |
| 191 | Jan van der Vlist | Schoonhoven | 61 m | 58.06 |
| 192 | Rene Twigt | Bergambacht | 68 m | 58.10 |
| 193 | Jetse Timmers | Waddinxveen | 52 m | 58.33 |
| 194 | Tineke Nomen | Ouderkerk ad IJ | 54 v | 58.52 |
| 195 | Ronald Somford | AV Start | 64 m | 59.00 |
| 196 | Marga Boere | Schoonhoven | 63 v | 59.02 |
| 197 | Leo de Wit | Oudewater | 48 m | 59.11 |
| 198 | Remon van Leeuwen | Vlist | 89 m | 59.39 |
| 199 | Hennie Ooms | Start | 41 v | 59.41 |
| 200 | Piet Klok | AV Start | 59 m | 59.42 |
| 201 | Jan van der Vaart | Maasland | 52 m | 59.53 |
| 202 | Lenie Vonk | Schiedam | 57 v | 59.54 |
| 203 | Marcel Balsters | Schelluinen | 65 m | 59.57 |
| 204 | Ton van der Loo | Maarsse | 49 m | 59.58 |
| 205 | Trudy van Holst | MTK | 62 v | 1.00.13 |
| 206 | Anita Klijn | AV Start | 64 v | 1.00.17 |
| 207 | Hans v. Wurmond | Bergambacht | 69 m | 1.00.28 |
| 208 | Annette Hage | MTK | 67 v | 1.00.39 |
| 209 | Greet Verheuveld | MTK | 36 v | 1.00.39 |
| 210 | Angelique Balsters | Schelluinen | 68 v | 1.00.56 |
| 211 | Kees Donkersloot | Rotterdam | 41 m | 1.01.17 |
| 212 | Ben v.d. Bilt | Vleuten | 63 m | 1.03.05 |
| 213 | Koos van Holstein | Rotterdam | 46 m | 1.04.03 |
| 214 | Guur Delen | Atverni | 51 m | 1.04.43 |
| 215 | Huong Nguyen | Oestgeest | 69 m | 1.06.36 |
| 216 | Cees Loonen | Road Runners | 48 m | 1.06.44 |
| 217 | Ed Braad | Typhoon | 46 m | 1.06.45 |



15 kilometer

| | | | | |
|----|----------------------|----------------------|------|---------|
| 1 | Michael Woerden | De Veenlopers | 75 m | 49.41 |
| 2 | Menno Lieven | Capelle ad IJssel | 82 m | 52.46 |
| 3 | Pascal van Norden | AV Gouda | 72 m | 53.07 |
| 4 | Niels Strijk | Hazerswoude Rijndijk | 89 m | 55.10 |
| 5 | Arco Cooiman | Vet.Ned. | 64 m | 55.32 |
| 6 | Harm van Bruggen | Vet.Ned. | 57 m | 56.14 |
| 7 | Sofie Spiten | Oslo (N) | 72 v | 57,11 |
| 8 | Leon van Prooijen | AV 47 | 79 m | 57.11 |
| 9 | Farin Oilad | CAV | 76 m | 57.22 |
| 10 | Chris Bezemer | Vet.Ned. | 64 m | 57.23 |
| 11 | Frans Woerden | De Veenlopers | 70 m | 57.25 |
| 12 | Arie Visser | Avantri | 61 m | 57.52 |
| 13 | Jan Oskam | AV 47 | 56 m | 58.15 |
| 14 | Ronald Zaal | AV 47 | 86 m | 58.40 |
| 15 | Paul Stolwijk | AV 47 | 71 m | 58.51 |
| 16 | Arno Ruiter | Avantri | 65 m | 59.30 |
| 17 | Theo Haarsma | PAC | 70 m | 59.33 |
| 18 | Erwin van der Ham | Haastrecht | 77 m | 59.36 |
| 19 | Wim Verkleij | SC Reeuwijk | 62 m | 59.41 |
| 20 | Goof van den Heuvel | Typhoon | 60 m | 1.00.01 |
| 21 | Robert Hoek | Avantri | 58 m | 1.00.39 |
| 22 | Joris Wulfert | EVR Roadrunners | 88 m | 1.00.41 |
| 23 | Ab de Kluijver | Avantri | 68 m | 1.01.44 |
| 24 | Ron Dijkhuizen | Zoetermeer | 54 m | 1.01.50 |
| 25 | Cor Zondervan | MTK | 64 m | 1.01.58 |
| 26 | John van Tol | MTK | 64 m | 1.02.47 |
| 27 | Gerard van Kalles | Avantri | 60 m | 1.02.55 |
| 28 | Robert Brand | Rotterdam | 65 m | 1.02.57 |
| 29 | Werner Martens | AV Start | 63 m | 1.03.01 |
| 30 | Kees van Buren | AV Start | 50 m | 1.03.11 |
| 31 | Jan van Meurs | Clytoneus | 59 m | 1.03.34 |
| 32 | Ron van Lamoen | Houten | 65 m | 1.03.45 |
| 33 | Wim van Beuzekom | Avantri | 65 m | 1.04.05 |
| 34 | Nico van den Heuvel | Avantri | 55 m | 1.04.31 |
| 35 | Tino Verburg | Waddinxveen | 60 m | 1.04.46 |
| 36 | John Mars | Barendrecht | 64 m | 1.05.07 |
| 37 | Rini de Jong | Capelle ad IJssel | 68 m | 1.05.10 |
| 38 | Hans Boele | Krimpen ad Lek | 69 m | 1.05.16 |
| 39 | Harm Nietsman | AV Start | 69 m | 1.05.31 |
| 40 | Peter Dullaart | TVR | 57 m | 1.05.34 |
| 41 | Nico Baas | Bleskensgraaf | 58 m | 1.05.38 |
| 42 | Kelvin Klerk | AV Start | 86 m | 1.05.57 |
| 43 | Gerard Verlegh | Avantri | 60 m | 1.06.00 |
| 44 | Leo van den Hoven | Clytoneus | 53 m | 1.06.18 |
| 45 | Sebastiaan Rath | Delft | 85 m | 1.06.28 |
| 46 | Piet Huizer | Typhoon | 56 m | 1.06.31 |
| 47 | Sjoerd Hoornweg | Gouda | 79 m | 1.06.33 |
| 48 | Paul Streep | PAC | 51 m | 1.06.34 |
| 49 | Bob Polack | PAC | 66 m | 1.06.35 |
| 50 | Ruud Warmer | Rotterdam | 55 m | 1.06.35 |
| 51 | Bas van der Valk | Amsterdam | 68 m | 1.06.36 |
| 52 | Daniela Schellenberg | Zurich | 75 v | 1.06.38 |
| 53 | Anne van Dijk | Vet.Ned. | 0 v | 1.06.42 |
| 54 | Peter van Straten | Avantri | 66 m | 1.07.18 |
| 55 | Mario Polet | Start | 59 m | 1.07.44 |
| 56 | Alex van Ginkel | Clytoneus | 68 m | 1.07.46 |
| 57 | Nico Heijker | Clytoneus | 60 m | 1.07.46 |
| 58 | Boudewijn de Feyter | Lopik | 64 m | 1.08.02 |
| 59 | Jan Trouwborst | MTK | 51 m | 1.08.07 |
| 60 | Hans Rietveld | Stolwijk | 60 m | 1.08.13 |
| 61 | Wim Lammers | Bleskensgraaf | 58 m | 1.08.19 |
| 62 | Wim Nobel | AV Start | 61 m | 1.08.24 |

| | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------|----------------|----|---|---------|-----|---------------------|------------------|----|---|---------|
| 63 | Inge Stegmann | Rotterdam | 68 | v | 1.08.25 | 126 | Rob Mul | Start Lekkerkerk | 48 | m | 1.16.50 |
| 64 | Cor van Bruggen | Schoonhoven | 61 | m | 1.08.32 | 127 | Erik Bouwsma | Zwijndrecht | 80 | m | 1.17.30 |
| 65 | Mark Brok | IJsselstein | 70 | m | 1.08.36 | 128 | Andy Haagen | Stolwijk | 65 | m | 1.18.19 |
| 66 | Ronald Bik | PAC | 64 | m | 1.08.36 | 129 | Marinus Steenbergen | Papekop | 64 | m | 1.18.34 |
| 67 | Kees Louwers | AV 47 | 63 | m | 1.08.40 | 130 | Nico Slappendel | AV Gouda | 67 | m | 1.19.15 |
| 68 | Edith van Bommel | Rotterdam | 63 | v | 1.08.42 | 131 | Marc Berghuis | Ermelo | 67 | m | 1.19.17 |
| 69 | Marcel van Vliet | IJsselstein | 66 | m | 1.08.53 | 132 | Ronald de Ridder | Cabauw | 66 | m | 1.19.39 |
| 70 | Piet Breedvelt | MTK | 56 | m | 1.08.54 | 133 | Carina Speksnijder | TVK | 75 | v | 1.20.19 |
| 71 | Anko Bakker | Clytoneus | 56 | m | 1.08.59 | 134 | Ferry van Pieteron | Sliedrecht | 45 | m | 1.20.24 |
| 72 | Ton Wulfert | Dordrecht | 53 | m | 1.09.25 | 135 | Piet de Vos | Cabauw | 48 | m | 1.20.34 |
| 73 | Ruben v Bruggen | Schoonhoven | 88 | m | 1.09.31 | 136 | Arie de Wit | Oudewater | 58 | m | 1.21.15 |
| 74 | Arie Bunnik | Rijnsaterwoude | 48 | m | 1.09.51 | 137 | Cor Terlouw | Avantri | 63 | m | 1.21.55 |
| 75 | Joop Jansen | AAA | 62 | m | 1.10.02 | 138 | Gerard van Vliet | Haastrecht | 53 | m | 1.22.03 |
| 76 | Anita Bieren | AAA | 64 | v | 1.10.06 | 139 | John van den Broek | Rotterdam | 46 | m | 1.22.04 |
| 77 | Teun Roth | Nieuwegein | 48 | m | 1.10.07 | 140 | Michel Goemans | Zoeterwoude | 67 | m | 1.22.07 |
| 78 | John Labrie | IJsselstein | 58 | m | 1.10.09 | 141 | Anita Visser | MTK | 71 | v | 1.22.09 |
| 79 | Leo van den IJssel | IJsselstein | 61 | m | 1.10.11 | 142 | Henk Lansbergen | Vet.Ned. | 46 | m | 1.22.33 |
| 80 | Marinus van Dam | Rotterdam | 74 | m | 1.10.20 | 143 | Yolanda Nobel | AV Start | 62 | v | 1.23.20 |
| 81 | Rainer Klomps | Troisdouf | 59 | m | 1.10.34 | 144 | Jilleke Rouwet | Hoogvliet | 64 | v | 1.24.50 |
| 82 | Danny vdr Weij | Groot-Ammers | 78 | m | 1.20.37 | 145 | Piet de Knegt | Rhoon | 57 | m | 1.24.50 |
| 83 | Michel vdr Weij | Groot-Ammers | 77 | m | 1.10.37 | 146 | Gerola Eijkelenboom | Oud-Alblas | 83 | v | 1.26.26 |
| 84 | Koos vdn Nieuwendijk | Clytoneus | 41 | m | 1.10.39 | 147 | Diana Leeuwenburgh | Leiden | 66 | v | 1.26.47 |
| 85 | Jan van Dijk | Clytoneus | 57 | m | 1.10.39 | 148 | Marja v. d. Klauw | Leiderdorp | 56 | v | 1.26.48 |
| 86 | Gerda van der Week | Gouda | 58 | v | 1.10.47 | 149 | Gerard Amsterdam | NL ML | 48 | m | 1.26.48 |
| 87 | Edejans de Jong | Gouda | 49 | m | 1.10.48 | 150 | Hanneke Donkersloot | Rotterdam | 44 | v | 1.27.05 |
| 88 | Marlies Addicks | MTK | 74 | v | 1.10.49 | 151 | Wim Benschop | Bergambacht | 48 | m | 1.29.01 |
| 89 | Jacoline Broere | Lekkerkerk | 72 | v | 1.10.59 | 152 | Frits Welling | Leiden | 51 | m | 1.29.58 |
| 90 | Kees Rutten | Vet.Ned. | 46 | m | 1.11.08 | 153 | Pieter Stets | Utrecht | 46 | m | 1.31.41 |
| 91 | John Droog | Antilope | 51 | m | 1.11.19 | 154 | Ties Pangalita | PAC | 51 | m | 1.33.05 |
| 92 | Dick v Prooijen | Capelle ad IJ | 56 | m | 1.11.20 | 155 | Wilma Teekens | AV Start | 51 | v | 1.33.12 |
| 93 | Martin van Veen | Start | 42 | m | 1.11.28 | 156 | Piet Schoonderwoerd | Berkenwoude | - | m | 1.43.21 |
| 94 | Peter Akerboom | Plantaris | 49 | m | 1.11.36 | 157 | Aart Janse | Lopik | 41 | m | 1.46.14 |
| 95 | Jan van Leeuen | MTK | 55 | m | 1.11.39 | | | | | | |
| 96 | Klaas v Linschoten | Krimpen ad L | 60 | m | 1.11.51 | | | | | | |
| 97 | Jan Alblas | Maarssen | 46 | m | 1.11.54 | | | | | | |
| 98 | Martin Rath | AV Start | 54 | m | 1.12.15 | | | | | | |
| 99 | Emile Meuldijk | Stolwijk | 69 | m | 1.12.21 | | | | | | |
| 100 | Cees v Beuzekom | Schoonhoven | 61 | m | 1.12.26 | | | | | | |
| 101 | Marjolein Hemelaar | Rotterdam | 62 | v | 1.12.28 | | | | | | |
| 102 | Saskia Warmer | Rotterdam | 52 | v | 1.12.37 | | | | | | |
| 103 | Kees Smies | Vet.Ned. | 52 | m | 1.12.38 | | | | | | |
| 104 | Wilco Brands | Nieuwegein | 64 | m | 1.12.40 | | | | | | |
| 105 | Wout Netten | Nieuwegein | 54 | m | 1.12.40 | | | | | | |
| 106 | Arie van Harten | Lg Nieuwegein | 38 | m | 1.12.52 | | | | | | |
| 107 | Mike v Schoonderwalt | Maarssen | 58 | m | 1.13.09 | | | | | | |
| 108 | Aad Huurman | PAC | 58 | m | 1.13.10 | | | | | | |
| 109 | Joyce Dijkhuizen | Zoetermeer | 64 | v | 1.13.30 | | | | | | |
| 110 | Adri Boere | Oudewater | 59 | m | 1.13.31 | | | | | | |
| 111 | Bert Seure | Harmelen | 48 | m | 1.13.34 | | | | | | |
| 112 | Jan van Maren | Vet.Ned. | 47 | m | 1.13.34 | | | | | | |
| 113 | Ingrid den Hollander | Bruxelles | 73 | v | 1.13.39 | | | | | | |
| 114 | Bernard Veninga | Stolwijk | 60 | m | 1.14.00 | | | | | | |
| 115 | Jan Knijff | Clytoneus | 51 | m | 1.14.04 | | | | | | |
| 116 | Jan van Poortvliet | Typhoon | 56 | m | 1.14.30 | | | | | | |
| 117 | Bep Hendriks | TVK | 44 | m | 1.14.52 | | | | | | |
| 118 | Henk Lagerwaard | AV MTK | 57 | m | 1.15.18 | | | | | | |
| 119 | Tom Boudewijn | Oud-Verlaat | 64 | m | 1.15.26 | | | | | | |
| 120 | Rob Crama | Vet.Ned. | 55 | m | 1.15.27 | | | | | | |
| 121 | Henk van Driel | Leiderdorp | 49 | m | 1.15.29 | | | | | | |
| 122 | Bas Vooijs | Typhoon | 51 | m | 1.15.30 | | | | | | |
| 123 | Jaap Bakkum | Ridderkerk | 43 | m | 1.15.44 | | | | | | |
| 124 | Jan Kruit | Ridderkerk | 58 | m | 1.16.23 | | | | | | |
| 125 | Rudi de Reuver | Utrecht | 62 | m | 1.16.29 | | | | | | |



Piraten-outfit

Speciaal voor alle pupillen en junioren wat tips voor een super piratenoutfit voor de piratensportdag op 28 maart!:

Kleding:

Stap 1: Pak een oud t-shirt en maak er scheuren in en vlekken op.

Hoe stoerder hoe beter!

Stap 2: Pak een oude broek of rok en maak er scheuren in en vlekken op. Hoe smeriger hoe beter!

Stap 3: Neem piraten spullen mee! Hoe gevaarlijker hoe beter!



Hoofddekse:

Knip uit zwart karton of zwarte stof 2x een piratenhoed en niet deze zo aan elkaar dat ze op het hoofd van het kind passen. Ook kun je een driekante doek laten versieren met viltstift en deze dan om het hoofd van het kind binden.

Ooglapje: Een ooglapje hoort er natuurlijk ook bij. Dit maak je door een halve cirkel uit zwart papier of stof te knippen. Vouw de rechte lijn om een stuk elastiek en bind dit dan om het hoofd.

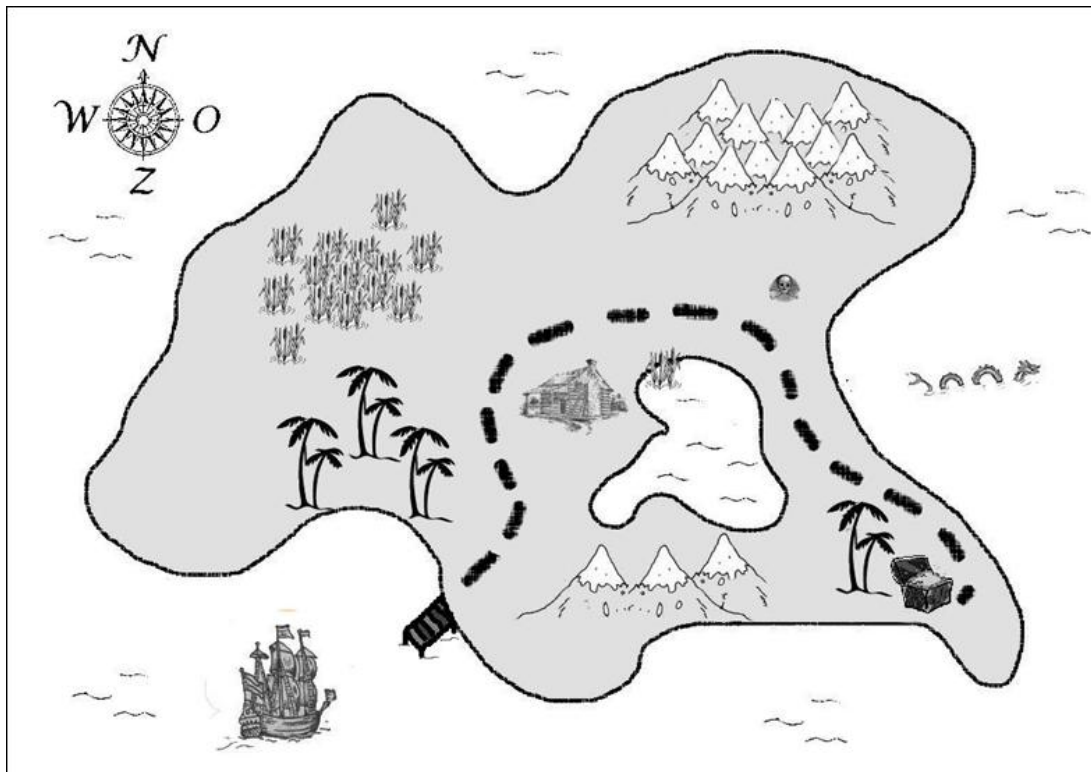
Grimeren:

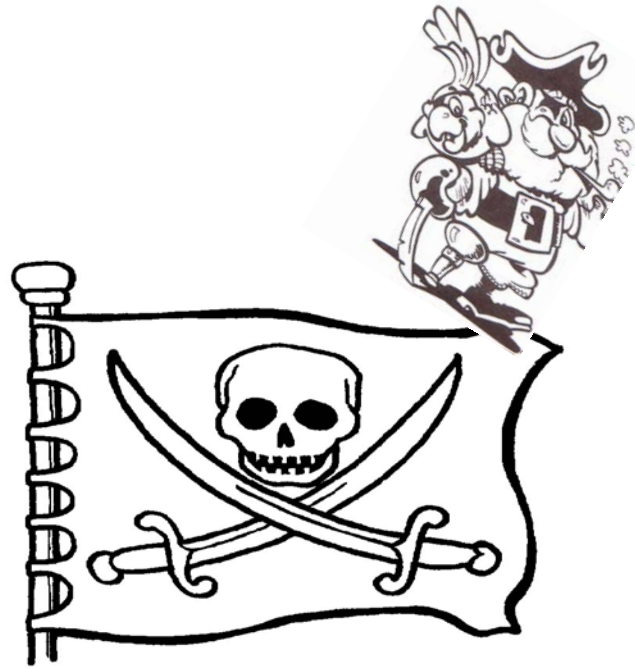
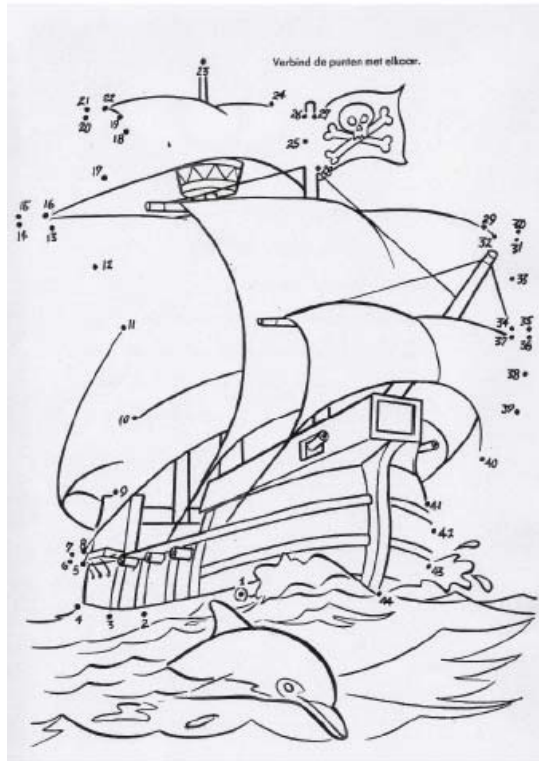
Met schmink kun je een piraten baard, snor en een litteken maken.

Wordt jij de engste of juist de mooiste piraat?



Doe goed je best want ben jij de gevaarlijkste, stoerste en mooiste piraat dan win jij een prijs! Veel succes!



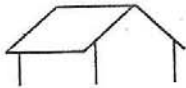


| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | U | L | S | X | R | Y | K | W | D |
| Z | I | O | A | C | F | H | L | M | O |
| P | K | V | Q | S | H | N | O | A | O |
| R | I | E | Z | E | V | A | P | T | D |
| V | O | R | W | D | T | U | T | R | S |
| E | L | V | A | C | G | J | M | O | H |
| T | M | A | Z | A | B | I | Z | O | O |
| Y | P | L | G | R | T | M | A | S | O |
| K | A | P | I | T | E | I | N | Z | F |
| L | O | O | G | L | A | P | Q | L | D |

Zoek de volgende woorden:

* piraat kapitein
 overval vlag
 doodshoofd schat
 ooglap matroos





VROUWENMANTEL 93
2871 NS SCHOONHOVEN
TEL. 0182-384954

KEES NEVEN

AANNEMERSBEDRIJF VOOR:

- Metselwerken
- Voegen + renovatie
- Stucwerk, ook sierpleister
- Tegelwerk, ook natuursteen



GÉ LOOMAN
Haven 58 - Schoonhoven
Telefoon 0182-382426



Beveiligingsystemen

Rehorst biedt een compleet beveiligingspakket aan van alarmsystemen tot toegangscontrole en van camerabewaking tot video intercomsystemen. Voor bedrijven, maar ook voor particulieren.

Neemt u gerust contact met ons op en vraag vrijblijvend een offerte aan.

Transportstraat 12
2861 DZ Bergambacht
Postbus 59, 2860 AB Bergambacht
T (0182) 35 13 71
F (0182) 35 23 02
E info@rehorst.nl

ELECTRA
DATANETWERKEN
BEVEILIGINGSTECHNIEK
TELEFOONINSTALLATIES

Zicht op beveiliging.



M.C.HERENS **J.SCHMALZ.**

Mees Herens

Lopikerstraat 44A
2871 BZ Schoonhoven
Tel. 0182 - 32 90 00
Fax 0182 - 32 90 01

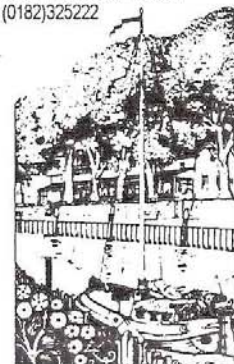
E-mail: info@herens.nl
Internetsite: www.herens.nl

Gereedschap voor de edelsmid



**HOTEL
RESTAURANT
Belvédère**

Lekdijk 2-8, 2871 MK Schoonhoven
Telefoon: (0182)325222



Indoor in De Meent

31 januari 2009

Met de startkar van "De Zilveren Schaats" en powered by Cor Terlouw (de accu) ging het indoorkampioenschap van Avantri van start.

Zoals altijd was het 's ochtend druk met de jongste atleten en bezoekers. 's Middags viel vooral het geweld van de 35 meter horden op. Met meer dan 80 deelnemers blijft deze wedstrijd springlevend.

Tussendoor kreeg Joris Tukker de jeugdtrofee uitgereikt.

| Jongens A | | | | | |
|-------------------------|-----|------|-------|--------|------|
| | 35m | 35mh | kogel | 600m | |
| 1 Dennis Buijs | 5,0 | 6,1 | 8,16 | 1.48,7 | 1879 |
| Jongens B | | | | | |
| | 35m | 35mh | kogel | 600m | |
| 1 Mart Overbeek | 4,8 | 6,0 | 10,30 | 1.43,3 | 2257 |
| 2 Erik Schep | 5,1 | 6,1 | 9,16 | 1.50,1 | 1892 |
| 3 Guus de Vos | 5,3 | 6,8 | 7,59 | 1.45,4 | 1509 |
| Jongens C | | | | | |
| | 35m | 35mh | kogel | 600m | |
| 1 Luuk de Vos | 5,3 | 6,0 | 11,65 | 1.44,5 | 2691 |
| 2 Rein Bassant | 5,3 | 0,0 | 7,53 | 1.58,6 | 1595 |
| Jongens D | | | | | |
| | 35m | 35mh | kogel | 600m | |
| 1 Joris Tukker | 5,7 | 7,7 | 8,34 | 2.07,1 | 1731 |
| 2 Bart van der Born | 6,0 | 7,8 | 5,04 | 2.26,6 | 1264 |
| 3 Robbert vd Boogert | 6,1 | 7,7 | 4,99 | 2.31,6 | 1216 |
| 4 Wilco van Abkoude | 6,5 | 8,3 | 4,63 | 2.24,2 | 1046 |
| 5 Yannick Brouwer | 6,6 | 8,7 | 6,14 | 2.34,8 | 987 |
| 6 Kevin Dubbeldam | 6,7 | 8,8 | 5,70 | 2.36,2 | 913 |
| 7 Marijn Koffeman | 7,2 | 9,8 | 3,56 | 2.37,1 | 529 |
| 8 Luuk Vermeulen | 7,1 | 11,4 | 3,51 | 3.09,9 | 427 |
| Jongens VB | | | | | |
| | 35m | hoog | kogel | 300m | |
| 1 Yuri de Groot | 6,9 | 1,15 | 5,11 | 1.04,2 | 1929 |
| 2 Ronald van Nes | 6,8 | 1,10 | 4,91 | 1.17,0 | 1691 |
| 3 Marc Verschoor | 9,8 | 0,95 | 5,12 | 1.40,2 | 918 |
| 4 Kevin van Breukelen | 9,8 | 0,70 | 3,34 | 1.46,3 | 556 |
| Mannen 35 | | | | | |
| | 35m | hoog | kogel | | |
| 1 Rob Zwijnenburg | | | 11,02 | | |
| Meisjes B | | | | | |
| | 35m | 35mh | kogel | 600m | |
| 1 Marillion Zwijnenburg | 5,9 | 6,7 | 9,55 | 2.07,5 | 1618 |
| 2 Jelly vd Zweep | 5,7 | 6,7 | 8,98 | 2.17,4 | 1557 |
| 3 Jessica de Pater | 5,8 | 7,6 | 7,53 | 2.38,7 | 1023 |
| Meisjes C | | | | | |
| | 35m | 35mh | kogel | 600m | |
| 1 Mariëlle de Pater | 5,9 | 8,6 | 7,48 | 2.42,2 | 1205 |
| Meisjes D | | | | | |
| | 35m | 35mh | kogel | 600m | |
| 1 Elin van Erk | 5,8 | 7,3 | 8,80 | 2.03,6 | 1838 |
| 2 Carolien de Pater | 5,9 | 8,6 | 8,28 | 2.20,7 | 1400 |
| 3 Anne Visser | 6,2 | 8,2 | 6,62 | 2.21,9 | 1280 |
| 4 Stanja Ruiters | 6,4 | 9,0 | 7,50 | 2.24,5 | 1144 |
| 5 Kimberly Klomp | 6,3 | 8,2 | 7,39 | | 1081 |
| Meisjes VB | | | | | |
| | 35m | hoog | kogel | 300m | |
| 1 Bianca Murk | 6,9 | 0,90 | 3,24 | 1.13,9 | 1142 |
| 2 Marlous Vorstermans | 7,3 | 1,00 | 4,27 | 1.25,9 | 1067 |
| 3 Nienke Smits | 7,9 | 0,85 | 3,64 | 1.28,2 | 783 |
| 4 Ingrid Krijtenburg | 9,0 | 0,65 | 2,98 | 1.37,9 | 356 |
| J pup A2 | | | | | |
| | 35m | hoog | kogel | 600m | |
| 1 Werner van Beek | 5,9 | 1,15 | 6,96 | 2.40,5 | 1775 |
| 2 Jim Tellier | 6,6 | 1,10 | 5,89 | 2.24,3 | 1613 |

| J pup A1 | | | | | |
|------------------------|------|------|-------|--------|------|
| | 35m | hoog | kogel | 600m | |
| 1 Daan Bakker | 6,4 | 1,05 | 5,24 | 2.38,0 | 1484 |
| 2 Sven Beuzekom | 6,5 | 1,00 | 5,15 | 2.31,3 | 1462 |
| 3 Nils Eggink | 6,7 | 0,95 | 4,51 | 2.31,5 | 1336 |
| 4 Dannick Stuij | 7,0 | 0,95 | 5,36 | 3.00,2 | 1165 |
| 5 Merlijn Pelzers | 6,7 | 0,75 | 3,86 | 2.38,6 | 1094 |
| 6 Jeroen Harmelen | 7,3 | 0,90 | 4,84 | 3.02,7 | 1023 |
| J pup B | | | | | |
| | 35m | hoog | kogel | 600m | |
| 1 Santonio Matias | 5,7 | 1,10 | 6,24 | 2.34,2 | 1796 |
| 2 Julian Korevaar | 6,2 | 1,00 | 3,89 | 2.30,1 | 1453 |
| 3 Joeri Verlegh | 6,9 | 0,85 | 4,13 | 2.26,3 | 1230 |
| 4 Edwin Mol | 6,9 | 0,90 | 4,20 | 2.33,4 | 1221 |
| J pup C | | | | | |
| | 35m | ver | balst | 600m | |
| 1 Lucson Stoter | 7,0 | 2,49 | 4,18 | 3.19,5 | 914 |
| J mini | | | | | |
| | 35m | ver | balst | 600m | |
| 1 Skip Eversen | 7,1 | 2,28 | 3,11 | 2.47,4 | 1113 |
| 2 Johan vdn Berg | 7,4 | 2,16 | 2,71 | 2.57,3 | 945 |
| 3 Milan Faaij | 8,0 | 1,78 | 2,46 | 3.17,8 | 653 |
| 4 Ronan Faaij | 7,9 | 1,78 | 2,65 | 3.37,0 | 638 |
| 5 Axel van Abkoude | 9,5 | 1,60 | 3,02 | 4.07,6 | 430 |
| J Fitkids | | | | | |
| | 35m | ver | balst | 300m | |
| 1 Sem Faaij | 10,2 | 1,50 | 2,49 | 1.44,9 | 648 |
| 2 Rick Hollebrandse | 9,6 | 1,07 | 2,37 | 1.45,2 | 462 |
| 3 Leroy Huang | 10,9 | 1,37 | 1,60 | 1.59,8 | 372 |
| 4 Geert vdn Berg | 13,2 | 1,06 | 1,06 | 2.15,9 | 143 |
| M pup A2 | | | | | |
| | 35m | hoog | kogel | 600m | |
| 1 Esmee Mes | 6,1 | 1,10 | 6,23 | 2.17,2 | 1812 |
| 2 Iris van Leeuwen | 6,5 | 1,20 | 5,76 | 2.23,1 | 1710 |
| 3 Alaha Omary | 7,6 | 0,90 | 4,17 | 2.49,0 | 993 |
| M pup A1 | | | | | |
| | 35m | hoog | kogel | 600m | |
| 1 Feline Molenaar | 5,9 | 1,15 | 5,11 | 2.16,2 | 1839 |
| 2 Annabel Beswerda | 6,1 | 1,00 | 4,77 | 2.29,2 | 1549 |
| 3 Anouk vdr Pauw | 6,8 | 0,90 | 4,79 | 2.28,7 | 1317 |
| 4 Christa Overbeek | 6,9 | 0,95 | 4,73 | 2.30,7 | 1316 |
| 5 Kaja Botter | 7,0 | 0,95 | 3,88 | 2.48,3 | 1122 |
| M pup B | | | | | |
| | 35m | hoog | kogel | 600m | |
| 1 Britt van Beek | 6,5 | 1,05 | 4,14 | 2.29,2 | 1443 |
| 2 Eline Brand | 7,0 | 0,90 | 3,80 | 2.43,0 | 1110 |
| 3 Tienke-Anna vdn Berg | 7,0 | 0,80 | 2,52 | 2.29,6 | 1015 |
| M pup C | | | | | |
| | 35m | ver | balst | 600m | |
| 1 Kiki Tellier | 6,7 | 2,66 | 3,89 | 2.30,2 | 1244 |
| 2 Maartje Blanken | 6,8 | 2,68 | 3,72 | 2.32,4 | 1197 |
| 3 Puck Eversen | 6,9 | 2,50 | 4,66 | 2.42,2 | 1147 |
| 4 Yvanka van Os | 7,0 | 2,42 | 3,86 | 2.36,7 | 1087 |
| 5 Janneke Seppen | 7,5 | 2,36 | 3,20 | 2.43,6 | 885 |
| 6 Liana Tamse | 7,5 | 2,00 | 2,85 | 2.32,7 | 853 |
| 7 Birgit Eggink | 7,3 | 2,15 | 2,77 | 2.49,7 | 807 |
| 8 Veerle Hieselaar | 7,0 | 1,72 | 3,39 | 2.55,6 | 800 |
| 9 Donne Roumimper | 7,4 | 2,11 | 2,75 | 2.49,3 | 781 |
| 10 Cyril vd Wijngaard | 7,5 | 2,27 | 2,99 | 2.58,6 | 768 |
| 11 Julia Hollebrandse | 7,8 | 1,95 | 3,95 | 3.00,0 | 726 |
| 12 Josephine Smit | 8,8 | 1,51 | 2,65 | 3.06,5 | 357 |
| M mini | | | | | |
| | 35m | ver | balst | 600m | |
| 1 Danielle Wooning | 6,9 | 2,37 | 4,24 | 3.00,4 | 1192 |
| 2 Bente vdr Horst | 8,0 | 1,59 | 3,41 | 3.04,1 | 761 |
| 3 Jade Huang | 8,8 | 1,50 | 2,67 | 3.09,8 | 542 |
| 4 Ilonka Vermeulen | 9,0 | 1,55 | 2,82 | 3.21,3 | 492 |
| 5 Wieke van de Berg | 11,0 | 1,47 | 2,54 | 3.12,3 | 334 |
| M FitKids | | | | | |
| | 35m | ver | balst | 300m | |
| 1 Fay Tieman | 8,7 | 1,43 | 1,98 | 1.34,4 | 832 |
| 2 Laura Mol | 9,5 | 1,61 | 1,98 | 1.37,4 | 749 |
| 3 Sascha Kroos | 9,7 | 1,70 | 1,83 | 1.59,4 | 578 |
| 4 Nina Renes | 11,9 | 0,96 | 1,73 | 2.19,3 | 194 |

Avantri Jeugdcross, Park Schoonhoven

2^e wedstrijd 6 december 2008

| | |
|--------------------|------|
| M mini | 650m |
| 1 Anna Eikendal | 3.03 |
| M pup C | 650m |
| 1 Maartje Blanken | 2.41 |
| 2 Puck Eversen | 2.43 |
| 3 Kiki Tellier | 2.45 |
| 4 Birgit Eggink | 2.59 |
| 5 Veerle Hieselaar | 3.11 |
| 6 Liana Tamse | 3.19 |

| | |
|--------------------|-------|
| M pup B | 1020m |
| 1 Britt van Beek | 4.53 |
| 2 Eline Brand | 5.02 |
| M pup A1 | 1070m |
| 1 Feline Molenaar | 4.51 |
| 2 Christa Overbeek | 5.23 |
| 3 Annebel Beswerda | 5.32 |
| J Fitkids | 420m |
| 1 Geert vd Berg | 3.08 |
| J mini | 650m |
| 1 Skip Eversen | 3.02 |
| 2 Johan vd Berg | 3.12 |

| | |
|---------------------|-------|
| J pup B | 1020m |
| 1 Joeri Verlegh | 4.23 |
| 2 Julian Korevaar | 4.38 |
| 3 Santonio Matias | 4.51 |
| J pup A1 | 1070m |
| 1 Nils Eggink | 5.28 |
| 2 Daan Bakker | 5.36 |
| 3 Jeroen v Harmelen | 5.45 |
| J pup A2 | 1070m |
| 1 Jim Tellier | 4.43 |
| 2 Frank den Hartog | 4.48 |
| Jongens D | 1300m |
| 1 Bart vd Born | 5.15 |
| 2 Rik den Hartog | 5.32 |

3e wedstrijd 10 januari 2009

| | |
|-------------------|------|
| M mini | 1 gr |
| 1 Anna Eikendal | 3.03 |
| M pup C | |
| 1 Puck Eversen | 2.54 |
| 2 Maartje Blanken | 2.57 |
| 3 Birgit Eggink | 3.15 |
| 4 Liana Tamse | 3.23 |
| 5 Naomi Bussink | 3.28 |
| 6 Rowena Spelt | dnf |

| | |
|-------------------------|---------|
| M pup B | |
| 1 Britt van Beek | 5.38 |
| 2 Tienieke-Anna vd Berg | 5.47 |
| 3 Eline Brand | 6.06 |
| J Fitkids | 450m |
| 1 Geert vd Berg | 4.12 |
| J mini | |
| 1 Skip Eversen | 3.02 |
| 2 Johan vd Berg | 3.24 |
| J pup B | 1kl+1gr |
| 1 Joeri Verlegh | 5.08 |
| 2 Julian Korevaar | 5.34 |
| 3 Santonio Matias | 5.53 |

| | |
|---------------------|----------|
| J pup A1 | 1 kl+1gr |
| 1 Nils Eggink | 5.48 |
| 2 Daan Bakker | 6.09 |
| 3 Jeroen v Harmelen | 6.46 |
| Jongens pup A2 | Tijd |
| 1 Frank den Hartog | 5.10 |
| Jongens D | 2 gr |
| 1 Bart vd Born | 5.39 |
| 2 Rik den Hartog | 5.47 |



Voor het eerst sinds jaren konden we weer de korte route van de Stormbaan naar het park gebruiken.



Piratendag!

*Kom jij zaterdag 28 maart ook?
Tussen 10.00 uur tot 12.30 uur zijn er leuke, spannende
& gezellige piratenopdrachten voor alle pupillen!*

*Ben jij een echte piraat?
Schrijf je dan nu in bij je trainer!*

*Vaders, Moeders, Ouders en Verzorgers.
Wilt u deze dag helpen?
info@avantri.nl*



UITNODIGING VOOR DE ALGEMENE VERGADERING VAN AVANTRI

**vrijdag 13 maart 2009 om 20:00u
in het clubhuis van Avantri**

AGENDA:

1. Opening en vaststelling agenda
 2. Ingekomen stukken
 3. Notulen vorige vergadering
 4. Uitreiking Tuinenburgbeker
 5. Jaarverslag secretaris
 6. Jaarverslag wedstrijdsecretaris
 7. Jaarverslag Werkgroep Jeugd
(Lees)pauze

 8. Jaarverslag penningmeester
 9. Verslag kascommissie
 10. Vaststelling contributie
 11. Begroting 2009
 12. Bestuursverkiezing **
 13. Verkiezing kascommissie
 14. Stand van zaken kunststof baan
 15. Rondvraag
 16. Sluiting
- Aftredend en herkiesbaar als algemeen bestuurslid is Ronald Hamaker.
 - Verkiesbaar als algemeen bestuurslid is Ab de Kluijver.
 - Aftredend en herkiesbaar als voorzitter is Jan Meerhof.
 - Aftredend en herkiesbaar als penningmeester is Gerrit de Jong.

 - De voorzitter en penningmeester dienen in functie gekozen te worden.
 - Tot aan de aanvang van de algemene ledenvergadering kunnen door het bestuur of door ten minste vijf leden (tegen)kandidaten gesteld worden.
 - Elk verenigingslid ouder dan 16 jaar is stemgerechtigd.

Notulen Algemene Vergadering van 14 maart 2008.

Aanwezig zijn, inclusief 6 bestuursleden, 20 stemgerechtigde leden.

1. **Opening en vaststelling agenda.**
Voorzitter Jan Meerhof opent de vergadering om 20.00 uur.
 2. **Ingekomen stukken.**
Bericht van verhindering is ontvangen van vier leden: Nicole Hollebrandse, Cees van den Dool, Anita van der Hoek en Ron de Jong.
 3. **Notulen vorige vergadering.**
Geen opmerkingen, goedgekeurd onder dankzegging.
Naar aanleiding van:
 - de gemeente heeft ons gesommeerd te stoppen met verhuur van het clubhuis.
 - clubhuis schilderen: verf/olie is gearriveerd.
 - rookbeleid: per 1 juli a.s. is roken in het clubhuis bij wet verboden. In de praktijk werkte het gedane verzoek om niet te roken heel goed.
 4. **Uitreiking Tuinenburgbeker.**
De plaquette is bestemd voor Peer van Dijk en Bea Weijers wegens brede inzet voor de vereniging, o.a. als trainer en jurylid.
Afgelopen maandag is de plaquette tijdens de training overhandigd. De zojuist gearriveerde Peer neemt mede namens Bea de oorkonde + bloemen in ontvangst van Jan.
 5. **Jaarverslag secretaris.**
Geen opmerkingen, goedgekeurd onder dankzegging.
 6. **Jaarverslag wedstrijdsecretaris.**
Geen opmerkingen, goedgekeurd onder dankzegging.
 7. **Jaarverslag Werkgroep Jeugd.**
Geen opmerkingen, goedgekeurd onder dankzegging.
- Pauze van 20.15 tot 20.30 uur.*
8. **Jaarverslag penningmeester.**
Gerrit de Jong krijgt het woord. Enkele incidentele meevallers zorgden voor een positief resultaat. Het ging om de verbouwing van het bijgebouw en de kosten van het clubblad. Daarnaast waren enkele vaste lasten achteraf gezien te hoog begroot. Ook is weinig uitgegeven aan

opleidingen. Deels komt dit omdat cursussen gegeven door NKS het eerste jaar gratis waren en Avantri nu lid geworden is. Jan doet een oproep om als iemand een nuttige relevante cursus wil volgen dit vooral te doen.

Pieter geeft aan dat mogelijk meer subsidie kan worden ontvangen als niet voor projectsubsidie (lees Schoolatletiek) maar voor jeugdsubsidie gekozen wordt. Daarnaast is het de vraag of niet voor allebei subsidie kan worden gevraagd? Dit wordt uitgezocht. Geopperd wordt dat jeugdsubsidie niet alleen voor uit Schoonhoven afkomstige jeugdleden kan worden ontvangen maar wellicht ook voor hen die woonachtig zijn in een van de overige K5-gemeenten.

9. **Verslag kascommissie.**

Robert Hoek en Pieter van den Dool hebben de kas gecontroleerd. Robert leest namens de commissie de verklaring voor. Onregelmatigheden zijn niet aangetroffen, wel worden enkele aanbevelingen gedaan. Aldus wordt het bestuur decharge verleend. Gerrit geeft aan dat hij al een begin heeft gemaakt met het genereren van meer rendement op spaarrekeningen.

10. **Begroting 2008.**

Gerrit krijgt weer het woord. Alle posten worden doorlopen en toegelicht. De begroting is voorzichtig opgesteld. De begroting is sluitend.

Gevraagd wordt de problemen met verhuur nader uit te leggen. Jan: feitelijk zijn wij al jaren in overtreding met de Drank- en Horecawet. Van de gemeente is een brief ontvangen waarin expliciet is aangegeven bij welke gelegenheden we het clubhuis wel mogen gebruiken. Het bestuur kan niet anders doen dan hieraan gevolg te geven. Alle toegezegde verhuur is geannuleerd. Aan de gemeente is aangegeven dat de ANBO wegens sociale redenen vooralsnog wel gebruik zal blijven maken van baan en clubhuis.

De vergadering gaat akkoord met de voorgestelde begroting.

11. **Bestuursverkiezing.**

De aftredende algemene bestuursleden Astrid den Hartog en Rob Zwijnenburg worden herkozen en Jos Koeleman wordt herkozen als secretaris.

De afwezige Anita van der Hoek wordt gekozen tot algemeen bestuurslid. Dit alles

geschiedde mondeling met algemene instemming.

12. **Verkiezing kascommissie.**

Pieter van den Dool en Cor Terlouw worden hiervoor gekozen. Robert Hoek is reserve.

13. **Rondvraag.**

- Cor Terlouw merkt op dat het ledental onder druk staat, terwijl dit landelijk stijgende is. Peer vult aan dat de toename deels komt door Sportief Wandelen en Nordic Walking. Andere verenigingen kennen dezelfde problemen. Jan heeft hiervoor geen eenvoudige verklaring. Inderdaad blijkt er weinig aanwas te zijn. Geopperd wordt de stad meer met de sport te betrekken. Er wordt gefilosofeerd over een avondwedstrijd met start en finish in de binnenstad, voorafgaand aan een evenement. Dit desnoods in de plaats van een andere wegwedstrijd. Chris van der Horst meldt dat het steeds moeilijker wordt bij wegwedstrijden de posten voldoende te bemensen. Ook wordt aangegeven dat er nauwelijks verschil is tussen prestatielopers en licentiehouders.

- Cor vraagt meer aandacht te besteden aan het aantrekken van sponsors. Jan geeft aan dat sponsors niet voor het oprapen liggen.
- Jan geeft de laatste stand van zaken met betrekking tot de discussie over de buitensportaccommodaties.

De gemeentelijke plannen zijn prematuur. Diverse verenigingen moeten worden verplaatst. Eind maart is een vergadering van PSS (Platform Sportverenigingen Schoonhoven,) daarnaast wordt gewacht op een uitnodiging voor een individueel gesprek met wethouder Beugelaar.

Het lijkt er op dat wij op deze locatie blijven. Dit betekent wel dat de baan flink moet worden opgeknapt. We gaan uit van 300m kunststof. Financiering kunnen we niet zelf opbrengen. In ieder geval hebben we dan externe hulp nodig. Dit bestuur moet hiervoor de komende jaren een plan maken.

Als toch verkast moet worden dan is een 400m baan onze eerste keus.

14. **Sluiting.**

Jan bedankt iedereen voor zijn/haar komst en inbreng en sluit de vergadering om 21.50 uur.


haaktax

Halve Maan 10
2871 AG
Schoonhoven

Correspondentie-adres:
Postbus 80
2870 AB Schoonhoven

Tel. 0182-382488


Taxi
Ziekenvervoer
Rolstoelvervoer
Aanvullend vervoer
WVG vervoer
Schipholvervoer



De Gruijter

www.degruijter.com

De winkel voor iedereen

Schoonhoven Sliedrecht Papendrecht
0182-382490 0184-412744 078-6157353



GÉ LOOMAN

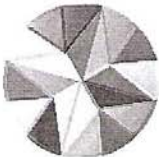
Haven 58 - Schoonhoven
Telefoon 0182-382426

MULTIMATE
BOUWMARKT

KOMMER

Met een bovenverdieping
vol leuke cadeau's en tuinmeubelen

Lopikersingel 11-b Schoonhoven tel. 0182 383 282 6 dagen per week geopend

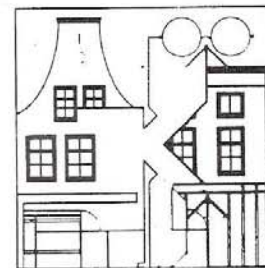
SNS  **Bank**

Onze sponsor voor de Parkloop

VERSTEEG
dakbedekkingen

Koestraat 72
2871 DS Schoonhoven
Telefoon 0182-385424
Telefax 0182-387809

voor het
onderhoud
en het
vernieuwen van
bitumen daken



v.o.f. **deerenberg**
haven 40

exclusieve brillen
opticien optometrist
contactlensspecialist
Tel.: 0182 - 382412

Jaarverslag van de secretaris

Weer een jaar voorbij. Het 45^e levensjaar van Avantri zit er op.

Eerste activiteit was een niet al te drukke maar wel gezellige Nieuwjaarsbijeenkomst.

Ledental

Het jaar startte met 352 leden. 36 Nieuwe leden konden worden verwelkomd terwijl 54 leden de vereniging verlieten. Het jaar werd aldus afgesloten met 334 leden.

Het bestuur maakt zich wel wat zorgen over de daling van het aantal leden.

Renovatie krachthok

Hiervan werd het derde jaar ingegaan. Met grote inzet en precisie werden de delen gesloopt en gelijk vervangen door nieuw. In december werden de werkzaamheden voltooid en zo kan het krachthok weer jaren mee. Hulde aan de harde werkers.

Oud papier

Verdeeld over negen ophaaldagen is 298.000 kg opgehaald. Vergeleken met de laatste jaren is dit een hoge opbrengst. Topdag was de zaterdag voor Kerstmis waarop 46.000 kg werd versjouwd. Hulde aan de harde werkers.

Schilderen van het clubhuis

Hiermee is dit jaar een begin gemaakt. De achterzijde moest als eerste worden aangepakt en dat deel is ook afgekregen. Er was nog tijd gevonden om een deel van de zijkant te doen. Hulde aan de harde werkers.

Sponsoring

Ook dit jaar ontbrak een hoofdsponsor. Mede door de in het najaar plots verslechterende economische vooruitzichten wordt hier niet intensief naar gezocht. Het bestuur is blij met de diverse kleinere sponsors.

Vacatures

Veel moeite moest weer gedaan worden om de diverse vacatures op te vullen. Hulde aan hen die bij mooi weer maar ook bij slecht weer toch voor Avantri actief waren.

Discussienotitie Buitensportaccommodaties

Door de gemeente was op een van de laatste dagen van 2007 de discussie gestart over een herindeling van een aantal accommodaties. Na een jaar met discussie op diverse podia bleken de meeste varianten voor de gemeente te kostbaar en is de sport in Schoonhoven nauwelijks opgeschoten. Voor ons betekent dit dat we gewoon op onze vertrouwde baan blijven zitten. Omdat verhuizen geen optie meer is, is gestart met onderzoek naar de mogelijkheid van kunststof op de huidige baan. Contact is gelegd met de accommodatie-adviseur van de Atletiekunie en met hem worden mogelijkheden en onmogelijkheden onderzocht. Wordt vervolgd.

Bestuur

Het bestuur kwam dit jaar tien keer bijeen. Enkele malen moest de datum worden verschoven wegens drukke agenda's. Daarom is één vergadering vervallen. De sfeer was goed, de opkomst kon beter.

Door het secretariaat werden 21 brieven verzonden en 82 brieven ontvangen.

Namens het bestuur werd deelgenomen aan het Voorzittersoverleg van de Atletiekunie, het Loopsportoverleg eveneens van de Atletiekunie en aan vergaderingen van PSS (Platform Sportverenigingen Schoonhoven).

Dit jaar hadden diverse Avantrianen te maken met gezondheidsproblemen. Hieraan is de nodige aandacht geschonken.

De Algemene Vergadering werd bezocht door 20 stemgerechtigde leden. Schokkende zaken kwamen niet aan de orde. De zich herkiesbaar gestelde bestuursleden werden herkozen en Anita van der Hoek kwam het bestuur versterken.

Tenslotte

In het jaar waarin grote financiële instellingen wankelden en aandelenbeurzen kelderden is Avantri geheel zonder steun van Wouter Bos trots rechtop blijven staan. Het bestuur is allen die zich hiervoor hebben ingezet weer zeer erkentelijk.

Jos Koeleman
secretaris

Jaarverslag van het wedstrijdsecretariaat 2008.

In 2008 werden er door onze vereniging 21 wedstrijden georganiseerd. Het waren 3 parkcrossen, 2 Zijderlaancrossen, 1 indoorwedstrijd, 4 wegwedstrijden, 1 snelwandeldag en 10 baanwedstrijden. Natuurlijk werden er ook veel wedstrijden buiten Schoonhoven bezocht. In totaal gingen er Avantrianen naar 182 wedstrijden, veelal in onze regio, maar soms ook wat verder het land in. Natuurlijk zijn er ook altijd Avantrianen die zich naar het buitenland begeven. Er werd in België, Duitsland en Frankrijk gesport. Een aantal lopers ging naar Zwitserland voor de Jungfrau Marathon en Fred Scherrenberg liep zelfs een marathon in Beijing waar hij een persoonlijk record liep.

Clubrecords

Dit jaar waren er minder clubrecords dan vorig jaar. De uitschieter dit jaar was nieuwbakken Master Robert Hofman. Hij liep vele clubrecords van Job Zijderlaan uit de boeken.

Brian Versluis liet het reeds zeer oude clubrecord 1000m bij de Jongens pup B sneuvelen. Het oude record stond op naam van Reduan Slimani.

Indoor:

| | | | |
|-----|----------|-----------------------|----------|
| MpC | 50m | Kiki Tellier | 9,43 |
| MpC | ver | Kiki Tellier | 3,15 |
| MC | 60mH | Marillion Zwijnenburg | 10,98 = |
| JB | 60m | Mart Overbeek | 7,64 = |
| M35 | kogel | Rob Zwijnenburg | 11,72 |
| M55 | 400m | Piet van Wijngaard | 1.02,63 |
| | 800m | Piet van Wijngaard | 2.17,53 |
| M65 | 3000mSnw | Gerrit de Jong | 21.25,84 |



Outdoor:

| | | | |
|-----|-----------|-----------------------|----------|
| MC | polshoog | Marillion Zwijnenburg | 2.20 = |
| JpB | 1000m | Brian Versluis | 3.26,66 |
| JC | speer | Luuk de Vos | 44.78 |
| M35 | 100m | Robert Hofman | 13,14 |
| | 200m | Robert Hofman | 26,20 |
| | 400m | Robert Hofman | 57,95 |
| | 800m | Robert Hofman | 2.08,47 |
| | 1000m | Robert Hofman | 2.46,60 |
| | 1500m | Robert Hofman | 4.28,74 |
| | 1 EM | Robert Hofman | 5.01,62 |
| | 400mH | Robert Hofman | 69,20 |
| | 3000mS | Robert Hofman | 11.50,9 |
| | 3000mS | Job Zijderlaan | 11.45,89 |
| | polshoog | Gerard Faaij | 3.81 |
| | kogelsl. | Rob Zwijnenburg | 27.93 |
| | gewichtw. | Rob Zwijnenburg | 9.50 = |
| | werp5kamp | Rob Zwijnenburg | 2261 ptn |
| M40 | 150m* | Cor Terlouw | 21,46 |
| M50 | 1 EM | Jos Koeleman | 6.12,76 |
| M55 | 150m* | Piet van Wijngaard | 20,61 |
| | 300m* | Piet van Wijngaard | 43,28 |
| | 5000m | Piet van Wijngaard | 18.18,68 |

*is geen officiële afstand; = is evenaring

Weg:

| | | |
|----------|---------------|---------|
| 15km | Robert Hofman | 57.35 |
| ½ mar. | Piet Wuijster | 1:27.22 |
| Marathon | Piet Wuijster | 3:12.12 |

Nederlandse Kampioenschappen

Een aantal van onze Avantrianen nam deel aan verschillende Nederlandse Kampioenschappen.

Op 27 januari werd Luuk de Vos bij de Nationale Indoor C-Spelen 3^e op het onderdeel polsstokhoogspringen. Hij sprong daar een persoonlijk record van 2.90m.

Menno Beck nam op 10 februari deel aan de NK 10km op de weg in Schoorl, voor het eerst als senior. Hij eindigde in de middenmoot.

Op 16 en 17 februari gingen er 3 Avantrianen naar de NK Indoor in Gent. Bij de M55 eindigde Piet van Wijngaard op 800m op de 2^e plaats en op de 400m veroverde hij het brons. B-junior Tony Mauritz liep een nieuw persoonlijk record op de 800m en kwam na 2.04,96 over de finish. Menno Beck startte op de 3000m, maar liep niet lekker en kwam als 12^e over de finish.

Tijdens het NK indoor Masters snelwandelen op 23 februari werd Gerrit de Jong bij de M65 3^e op de 3000m in een tijd van 21.25,84.

Op 1 maart werd de NK cross gehouden in Gilze-Rijen. Pupil B Brian Versluis werd eerste na 1200m in een tijd van 5.26. Junior D Joris Tukker liep een mooie race over 2100m en werd 14^e in 9.04. De Masters van Avantri waren met 5 man vertegenwoordigd. Piet Wuijster M55 werd 17^e na 7900m in 33.06. Bij de M35 werd Jan de

Ruijter 5^e en Job Zijderlaan 21^e resp. in 36.02 en 42.04 op 10.200m. Jan Zijderlaan en Jos Schinkel liepen bij de M40 en bleven lekker bij elkaar lopen. Zij kwamen als 20^e en 21^e over de finish in een tijd van 39.23 en 39.39. De Masters grepen net naast een prijs in het ploegenklassement M35/M40.

Rob Zwijnenburg ging op 17 mei naar Hardewijk voor de NK werp-vijfkamp bij de Masters. Rob werd 5^e maar keerde wel naar huis met een persoonlijk meerkamprecord.

De NK Masters individueel werden dit jaar op 14/15 juni in Drunen gehouden. Vier Masters van Avantri gingen daar naar toe en kwamen met 5 medailles terug. Gerrit de Jong M65 werd 3^e op de 5000m snelwandelen. Frans vd Ham M50 werd 2^e bij het polshoog en 3^e bij het speerwerpen. Gerard Faaij M35 werd 2^e bij het polshoog en als laatste Rob Zwijnenburg M35 werd 3^e bij het discuswerpen.

Tijdens de Nationale C-Spelen in Amsterdam op 23/24 augustus werd Luuk de Vos 3^e bij polshoog met een nieuw pr van 3.10m.

De laatste nationale wedstrijd werd ook door Luuk de Vos bezocht. De Nationale Meerkamp voor C-junioren in Enschede. Hier wordt je voor uitgenodigd als je bij de beste 12 van Nederland staat. Als eerstejaars junior C deed Luuk het uitstekend en werd 5^e in een nieuw persoonlijk puntenrecord van 5572 ptn.

Competities

De regionale pupillencompetitie werd door 29 pupillen bezocht. Dit waren er 2 minder dan vorig jaar. Er werden vele persoonlijke records gevestigd. Na 4 wedstrijden werd het klassement opgesteld. Avantri mocht dit jaar weer verschillende prijzen mee terug nemen naar Schoonhoven. Zowel bij het puntenklassement als bij het prestatieklassement werden veel Avantriaantjes naar het podium geroepen.

Aan de regionale CD-blokmeerkamp deden 14 Avantri-junioren mee. Dit was hetzelfde aantal als vorig jaar. Luuk de Vos nam de 1^e prijs in ontvangst bij de eerstejaars C-junioren.

Bij de onderlinge pupillencompetitie kwamen 62 pupillen aan de start. Zij streden op 3 woensdagmiddagen voor de eindoverwinning.

De landelijke ploegencompetitie werd dit jaar weer door 3 ploegen bezocht. Een jongens D ploeg, een meisjes D ploeg en een meisjes C ploeg. Na 2 voorrondes in de CD-competitie mochten alle drie de ploegen door naar de gebiedsfinale. De jongens D werden tijdens deze wedstrijd 5^e en de beide damesploegen eindigden op de 7^e plaats.

Indoor/baanwedstrijden

Op 17 februari werd onze jaarlijkse indoorwedstrijd in de Meent gehouden. Voor deze wedstrijd hadden 90 atleten zich inschreven.

De eerste baanwedstrijd op 23 april was de 1^e wedstrijd van de onderlinge pupillencompetitie; er kwamen die woensdagmiddag 64 pupillen naar de Stormbaan.

Op dinsdagavond 13 mei werd de 1^e instuifwedstrijd gehouden. 56 Atleten kwamen naar onze atletiekbaan en werkten met zijn allen 135 onderdelen af.

De snelwandeldag op 18 mei werd voor de 50^{ste} keer gehouden. Er kwamen 26 wandelaars naar Schoonhoven. Het was tevens de laatste keer dat deze wedstrijd werd gehouden. Organisator Gerrit de Jong houdt het na 50 keer voor gezien.

Op 24 mei werd bij ons op de baan de 2^e wedstrijd gehouden van ZHM-pupillencompetitie. Er kwamen 280 pupillen naar onze Stormbaan. Het meest bijzondere deze dag was de elektronische tijdwaarneming, voor het eerst op onze baan. De mensen van de elektronische tijd hadden een mooie constructie bedacht voor de finishstreep, zodat deze zichtbaar was op het computerscherm.

De 2^e onderlinge pupillenwedstrijd werd gehouden op 28 mei. Op deze middag mochten de Fitkids ook meedoen. Twaalf Fitkids stonden 's middags de trappelen van ongeduld om mee te doen.

De 2^e instuifwedstrijd was op 17 juni. Er kwamen deze avond iets minder atleten dan bij de eerste wedstrijd. Gelukkig komen de eigen junioren wel naar deze wedstrijd en strijden zij onderling voor de juniorencup op deze avonden.

Op 5 en 6 juli werd voor de 40^{ste} keer de Avantri Meerkamp georganiseerd. Er kwamen 89 meerkampers op deze wedstrijd af. Met veel oude bekenden en een enkele nieuweling was het weer een fantastisch weekend.

De laatste wedstrijd van de onderlinge pupillen competitie was op 10 september. 62 Pupillen hadden 2 of meer wedstrijden meegedaan en zij kwamen in aanmerking voor het klassement. Alle pupillen kregen een herinneringmedaille en een diploma en de nummers 1, 2 en 3 mochten op het podium hun medaille in ontvangst nemen.

Tijdens de laatste instuifwedstrijd op 16 september kwamen er 61 atleten aan de start. Onder hen ook een aantal lopers AV Start die de 3000m bij ons komt lopen.

De laatste baanwedstrijd van het seizoen zijn traditiegetrouw de Clubkampioenschappen. 's Morgens kwamen er 45 pupillen. Dit was maar een magere opkomst als je ziet dat er op de woensdagmiddag altijd veel meer zijn.

's Middags kwamen er 26 junioren en 17 senioren/masters aan de start. Na afloop werden er bij de junioren/senioren weer de Gravel Award uitgereikt. Dit jaar waren Kimberly Klomp MD en Xander de Ruiter JC de gelukkige winnaars.

Cross/Wegwedstrijden

Op 12 januari was de na 24 jaar weer in ere herstelde Zijderlaancross een groot succes. Bij het hoofdnummer bleef de zege in eigen dorp en in eigen huis: Polsbroeker en kersverse Avantriaan Jan de Ruiter won met overmacht. In totaal namen 96 atleten/atletes aan de diverse afstanden deel. Onder de deelnemers bevonden zich maar liefst zeven Zijderlaantjes, groot en klein.

Op 5 april werd de 35^{ste} Parkloop gelopen. Er deden 43 KNAU leden mee aan de 10km wedstrijd. Bij de prestatie-loop kwamen er bij de 10km 55 atleten, bij de 5km waren er 22 en bij de prestatie-loop over 1500m liepen 14 atleten. In totaal waren er 134 deelnemers en dat waren er 89 minder dan vorig jaar. Het slechte weer in de ochtend zal hier debet aan zijn geweest.

Op 30 augustus ging voor de 21^e keer de uurloop van start. Met 80 deelnemers was de organisatie niet ontevreden. Het plotselinge warme weer was voor de deelnemers een extra handicap. Dit had zijn invloed op de prestaties: slechts twee deelnemers bereikten de baan binnen de 60 minuten.

Op 11 oktober werd de 33^e Dijkloop gelopen. Dit jaar was de opkomst voor de Dijkloop weer boven de 200 lopers. 205 atleten liepen verspreid over de 4 afstanden 2,5km, 6km, 10km en de ½ Marathon.

Het landgoed van de weer zeer gastvrije familie Zijderlaan werd op 22 november bezocht door 82 atleten die de Zijderlaancross en de 1e jeugdcross afwerkten. Het hoofdnummer, de 7,7 kilometer voor mannen, werd met overmacht gewonnen door favoriet Jan de Ruiter. Avantri kwam met acht atleten bij de eerste tien goed voor de dag. Daniëlle Groeneveld (MTK) won de 4,7 kilometer voor vrouwen, eveneens met overmacht. De pupillen hadden pech: zij kregen te maken met een fikse sneeuwbuï.

Op 31 december werd voor de 26^{ste} keer de Oliebollenloop georganiseerd. Jammer genoeg kwam er net een einde aan de zonnige dagen. Mist deed zijn intrede en de temperatuur liep niet hoger op dan -5 graden. De 567 deelnemers lieten zich hierdoor zeker niet afschrikken.

Zij verkozen de Oliebollenloop boven of vòòr het schaatsen. Door de combinatie vorst en mist kwamen vooral de deelnemers aan de langste afstanden met rijp in de haren terug, wat wel mooie plaatjes opleverde.

De organisatie zat weer goed in elkaar en de deelnemers lieten zich na afloop de olieballen goed smaken.

Simone Zwijnenburg

i ♥ pirates

Zaterdag 28 maart

Vanaf 14.00 uur tot 16.30 uur voor
alle junioren!

Ben jij een echte piraat?
Schrijf je dan nu in bij je trainer!

Haal alles uit de kast en kom als
piraat!

Be there!!!



Jaarverslag van de werkgroep jeugd 2008

Op 24 maart, tweede paasdag, waren er weer heel wat enthousiaste pupillen aanwezig voor het traditionele paasfeest.

Eerst gingen zij in groepen naar paaseieren zoeken. Toen alle eieren gevonden waren, kregen de verschillende groepen een paar moeilijke vragen te beantwoorden. Bij elk goed antwoord kreeg het groepje een deel van een paashaas: oren, snorharen, staart enz. Nadat alle vragen beantwoord waren werd iemand van het groepje omgetoverd tot paashaas. Tenslotte moesten ze gezamenlijk nog een paaspuzzel in elkaar zetten.

Tijdens de opdrachten kregen de pupillen wat versnaperingen en toen alle opdrachten volbracht waren, kreeg iedereen nog wat lekkers mee naar huis.

In de week van 9 tot en met 13 juni liepen we Met Avantri mee met de avondvierdaagse. Ondanks dat in deze week het EK voetbal was, was er toch veel animo. Het werd uiteindelijk een grote groep van pupillen, nsg-atleten en ouders. Iedereen volbracht de avondvierdaagse zonder problemen en velen namen zich voor om volgend jaar weer te lopen.

Kind-ouderdag stond dit jaar gepland voor 12 juli, maar ging helaas niet door vanwege het slechte weer in de voorafgaande dagen. Op de dag zelf was het wel droog, maar de baan was zo nat dat het onverantwoord was om het door te laten gaan. Volgend jaar proberen we het opnieuw.

Op 14 juli sloten de junioren de eerste helft van het jaar traditioneel af met een spelletjesavond op de laatste maandag voor de grote vakantie i.p.v. trainen. Onder het genot van lekkere versnaperingen werden er diverse spelletjes in de kantine gedaan. Er werden verschillende bord- en kaartspelletjes gedaan en zodoende won eigenlijk iedereen wel een keer die avond. Voor de pupillen werd er op 16 juli tijdens hun laatste woensdagtraining voor de grote vakantie een middag georganiseerd met allerlei buitenspelletjes. Het programma werd daarna beëindigd met het eten van pannenkoeken die door een aantal ouders waren gebakken. Het ijsje dat ze daarna nog kregen maakte het feest compleet.

Op 8 september kregen de junioren tijdens een trainingsavond de kans om kennis te maken met

polstokverspringen. Met de hele groep ging het op de fiets richting Vlist waar een mooie polstokverspringaccommodatie ligt. De groep werd in tweeën gedeeld en onder begeleiding van twee ervaren polstokverspringers werd er een warming-up gedaan. Na wat oefeningen op het droge met het klimmen in de stok en het springen met de stok in het zand moest eenieder er aan geloven. Wat huiverig liepen de meeste naar de schans om een echte sprong te maken. Voor de polsstokhoogspringers viel het erg tegen dat je de stok tussen je benen moest houden ipv met twee benen aan een kant.

Bij de meeste junioren ging het goed en kwamen ze droog aan de overkant. Gelukkig voor de foto en de film gingen er ook een paar sierlijk te water.

Helaas werd het al vroeg donker zodat we niet vaker konden springen. Na een mooie verre sprong van een van de echte springers reden we tevreden huiswaarts.

Het sinterklaasfeest voor de pupillen op 3 december verliep anders dan verwacht. Sinterklaas zou dit jaar de training gaan geven. Alleen hij had zich in de tijd vergist en was een stukje gaan lopen. Gelukkig had hij een briefje achtergelaten en konden de kinderen sinterklaas gaan zoeken. Op de tocht door Schoonhoven-Noord kwamen uit verschillende huizen zwarte pietten tevoorschijn die de sint ook al kwijt waren. Gelukkig werd hij toch nog gevonden en ging de groep terug naar de gymzaal. Omdat dit wel even had geduurd was er geen tijd meer om te trainen. In de resterende tijd werd er gezongen en gedanst waarna iedereen tevreden met een klein cadeau huiswaarts keerden.

Yvonne van der Horst

Oproep:

Zoals je hierboven hebt kunnen lezen, organiseert de werkgroep jeugd jaarlijks flink wat activiteiten. Hiervoor is natuurlijk een aantal vrijwilligers nodig. Nancy Mes en Janny Zijdel, die zich een aantal jaren hebben ingezet voor de werkgroep, zijn gestopt, dus kan de werkgroep wel weer nieuwe vrijwilligers gebruiken. We zoeken ouders of junioren, die het leuk vinden om jeugdactiviteiten te organiseren. Het gaat in ieder geval om het paasfeest, sinterklaasfeest en de laatste training. Ook moeten we weer eens nadenken over andere activiteiten.

Mocht u wat willen doen, meld u zich dan aan bij Yvonne van der Horst:

tel. 387799 of 2871WL25c@hetnet.nl.

Jules Jansen
MAKELAARDIJ

THUIS IN HUIZEN

J.B.A. Jansen * Register Makelaar-taxateur o.z. * Lid NVM
Haven 22 * 2871 CN Schoonhoven * Telefoon 0182-386666
E-mail: info@julesjansen.nl * Internet: www.julesjansen.nl

Schoonheidssalon
Emmerentia

Kerkstraat 6
2871 EG Schoonhoven
Tel. 0182 - 38 33 74

expert  **J.W. MUDDE**

KERKWEG 16, 2941 BM LEKKERKERK, TELEFOON 0180-661380



**KOK'S
BAKKERIJ**

UW
WARME BAKKER

HAVEN 57
2871 CL SCHOONHOVEN
TEL. 0182-382496

SCHUT

COMPLETE WONINGINRICHTING
1000 M2 MEUBELEN-WONING-TEXTIEL
VOORHAVEN 9 - 11 2871 CH SCHOONHOVEN
TELEFOON 0182-382516 TELEFAX 0182-387364
E-MAIL: schutwonen@wonenconnect.nl



INTERSPORT
VIERGEVER

Haven 77, Schoonhoven, tel: (0182) 38 27 51

Shop 13

LEVI'S
DIESEL
G-STAR
PEPE
REPLAY
RELAKZ
PALL MALL
TOM TAYLOR

Lopikerstraat 20
2871 BX Schoonhoven
0182 381703

WEDSTRIJDEN OP EN ROND DE STORMBAAN (info www.avantri.nl)

36e SNS-bank Parkloop zaterdag 4 april

Prestatielopen:

| | | |
|--------|---------|-------|
| 13.30u | 10.000m | €5,00 |
| 14.30u | 5000m | €5,00 |
| 14.30u | 1500m | €3,00 |

Wedstrijd:

| | | |
|--------|---------|----------------------------|
| 15.30u | 10.000m | €4,00 bij voorinschrijving |
| | | €5,00 bij nainschrijving |

Sluitingsdatum voorinschrijving: 28 maart.
Nainschrijving: tot half uur voor aanvang

Avondinstuifwedstrijd junioren / senioren / VB-groep dinsdag 12 mei aanvang: 19.00u

| | | | | |
|------------|------|----------|--------|------|
| Mn + J AB: | 200m | kogel | discus | 800m |
| jongens C: | 150m | polshoog | speer | 800m |
| jongens D: | 150m | hoog | speer | 600m |
| Vr + M AB: | 200m | polshoog | hoog | 800m |
| meisjes C: | 150m | polshoog | speer | 600m |
| meisjes D: | 150m | hoog | speer | 600m |
| VB-groep: | 100m | ver | bal | 200m |

Inschrijfgeld: €1,50 per nummer - **GEEN PRIJZEN**
Inschrijven tot half uur voor aanvang onderdeel
Series op tijd, technische onderdelen 4 pogingen(excl. hoog/polsh.)

Vrijdagavondlopen:

| | |
|-----------|------------------|
| 24 april: | 1000m |
| 29 mei: | 2000m |
| 5 juni: | 3000m koppelloop |

Avondinstuifwedstrijd junioren / senioren / VB-groep dinsdag 16 juni aanvang: 19.00u

| | | | | |
|------------|-------|----------|--------|-------|
| Meisjes D: | 60mH | hoog | discus | 1000m |
| Meisjes C: | 80mH | hoog | discus | 1000m |
| Vr + M AB: | 100mH | ver | speer | 1500m |
| Jongens D: | 80mH | hoog | discus | 1000m |
| Jongens C: | 100mH | hoog | discus | 1000m |
| Mn + J AB: | 110mH | polshoog | speer | 1500m |
| VB-groep: | 100m | ver | kogel | 200m |

Inschrijfgeld: €1,50 per nummer - **geen prijzen**
Inschrijven tot half uur voor aanvang onderdeel
Series op tijd, technische onderdelen 4 pogingen(excl. hoog/polsh.)

1^e Onderlinge pupillenwedstrijd. woensdag 22 april aanvang: 14.00u

| | |
|-------------|------------------------------|
| Mini's: | 40m - ver - balstoten - 600m |
| Pupillen C: | 40m - ver - balstoten - 600m |
| Pupillen B: | 40m - ver - bal - 1000m |
| Pupillen A: | 60m - hoog - bal - 1000m |

Inschrijfgeld: €4,50 voor 3 wedstrijden.
Sluitingsdatum: 11 april

2^e wedstrijd pupillencompetitie regio ZHM zaterdag 9 mei aanvang: 10.00u Inschrijven bij Simone Zwijnenburg voor 2 mei.

2e Onderlinge pupillenwedstrijd woensdag 27 mei aanvang: 14.00u

| | |
|-------------|----------------------------|
| Fitkids: | 40m - ver - bal - 1 ronde |
| Mini's: | 40m - hoog - bal - 600m |
| Pupillen C: | 40m - hoog - bal - 600m |
| Pupillen B: | 40m - hoog - kogel - 1000m |
| Pupillen A: | 60m - ver - kogel - 1000m |

Inschrijfgeld: €3,00 voor resterende 2 wedstrijden

4^e Ronde van de Krimpenerwaard Estafetteloop over ca. 57 km zondag 21 juni aanvang: 12.00 uur

Een estafetteteam bestaat uit 7 lopers en een begeleider op de fiets. De etappes variëren van 7 tot 9 km. Het parcours passeert de Vlist, de Hollandsche IJssel en de Lek. Start op "De Stormbaan".
Inschrijven bij Pieter van den Dool, Oude Singel 18, 2871 SE Schoonhoven





Inschrijfgeld: €35,00 per team (7 lopers)
Limiet: minimaal 10; maximaal 20 teams
Sluitingsdatum: 6 juni
Prijzen: Medailles voor de eerste drie teams

Avantri meerkampen Jun /Senioren/Masters/VB zaterdag 4 juli en zondag 5juli aanvang: 10.30u aanvang Masters: 11.45u (zondag)

Inschrijfgeld: jun CD €7,50 jun AB €8,50
senioren €10,00 VB-groep €4,00
masters €6,00
Sluitingsdatum: 27 juni. Nainschrijving **niet** mogelijk.

*Goede service
verzekerd!*

Alles onder één dak

-  *Makelaardij*
-  *Hypotheken*
-  *Pensioenen*
-  *Verzekeringen*

*Als Onderlinge kunnen wij u een volledig dienstpakket
aanbieden tegen een zeer aantrekkelijk tarief
omdat wij zonder winstoogmerk werken.*

*Een goed advies kost niets en bespaart u veel!
Dus waarom zou u ons niet even bellen?*



Onderlinge
Lek & IJssel

Bezoekadres: Raadhuisplein 2, Lekkerkerk

Postadres: Postbus 2600, 2940 AC Lekkerkerk

Telefoon: 0180 - 66 16 44 Telefax: 0180 - 66 43 43

E-mail: info@lek-en-ijssel.nl Website: www.lek-en-ijssel.nl