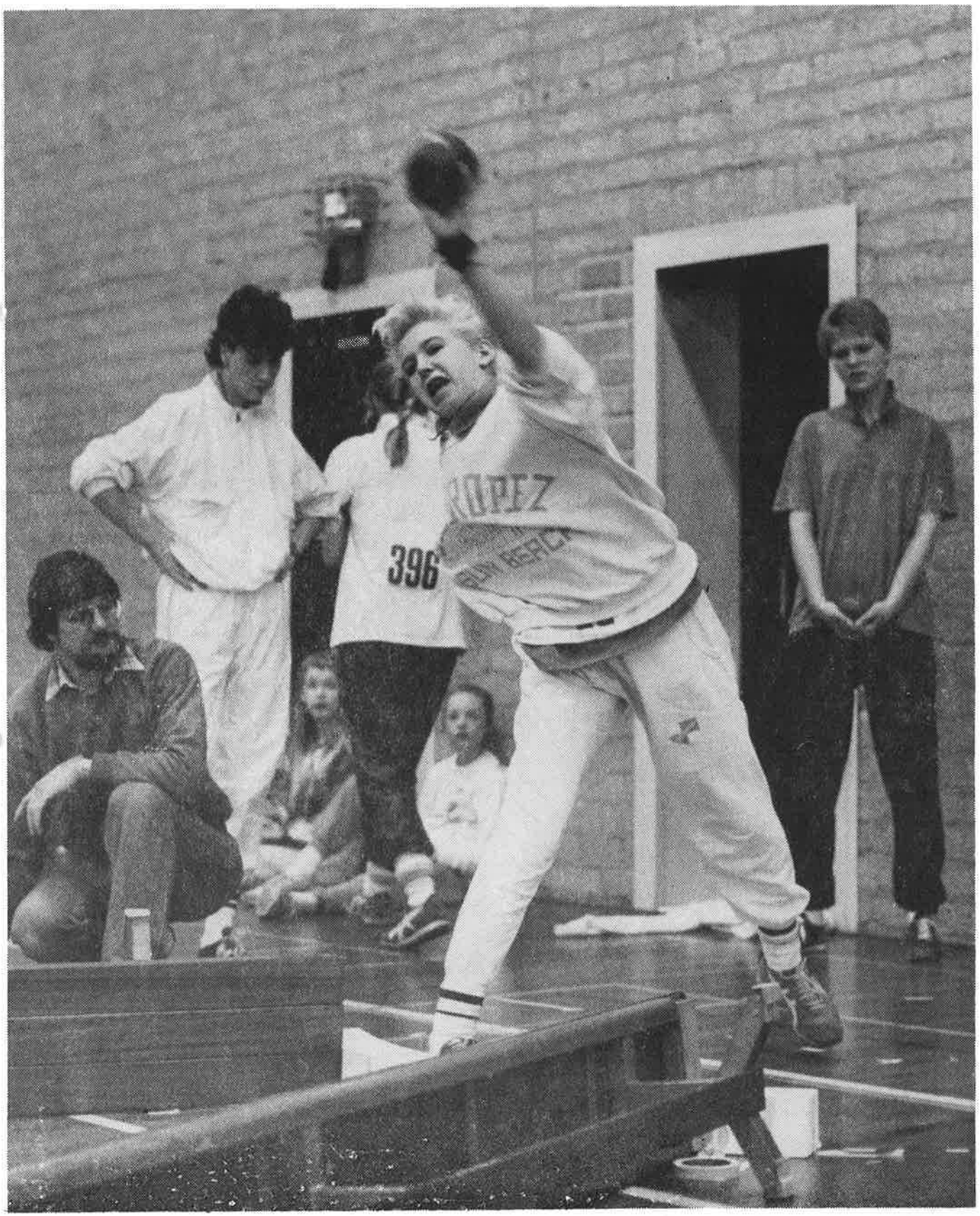
AVANTRI MAGAZINE

officieel orgaan van de atletiek-en trimvereniging avantri schoonhoven - 11e jaargang - nr.1 - maart 1987



B.V. ASSURANTIEKANTOOR VAN SCHAIK

DOELENPLEIN 24
2871 CV SCHOONHOVEN
TEL. 01823-2639

adviseur voor al uw verzekeringen

nva lid

De NVA is uw verzekering voor het beste advies.

DE STADSHERBERG

OPWEG 2a SCHOONHOVEN
TEL. 01823-2330 b.g.g. 2521

RIKKOERT

Voor al uw **boeken tijdschriften**

Lopikerstraat 45
Schoonhoven
Telefoon 01823-2773

Drogisterij ELSENAAR

naast 't stadhuis - Haven 33
Schoonhoven - Tel. 2405
voor kniekappen
enkelstukken en
massagecrèmes

AUTOBEDRIJF CATSBURG B.V.

Officieel Volvo Dealer

VOLVO

VOLVO

Bergambachterstraat 5, Schoonhoven

FIETS U FIT OP EEN FIETS VAN

KEES MAAS

KOESTRAAT 95-97
TELEFOON 01823-2930

RIJWIELEN BROMFIETSEN

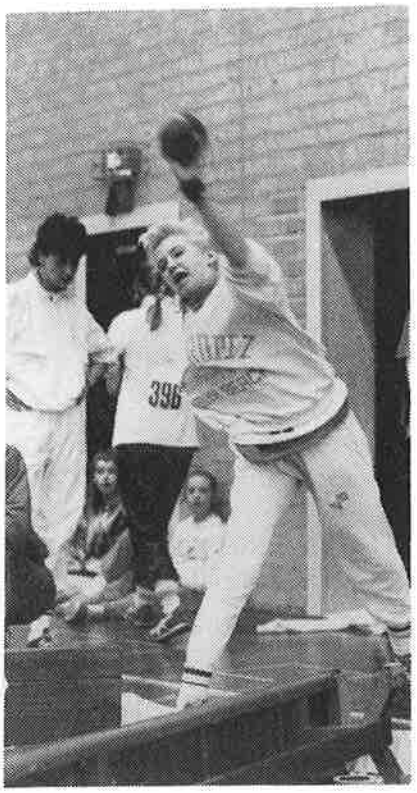
PEUGEOT~GAZELLE~PUCH~BATAVUS

SETON Sport prijzen

in elke denkbare variatie ●
voorzien van een eigen ●
graveerinrichting en ●
showroom ●

HAVEN 34 - 2871 CN SCHOONHOVEN
TEL. 01823-2334 B.G.G. 01823-3219

GEOPEND:
di t/m vr 9.00-18.00 uur
zaterdag 10.00-16.00 uur



OP DE OMSLAG

Zondag 2 februari was het dan weer zover dat de indoorkampioenschappen van onze vereniging verwerkt konden worden. Voor de omslag van dit nummer maakte Piet van Oostrom deze foto. Elders in dit klubblad vindt u de uitslagen van deze wedstrijd.

DE REDAKTIE

Pieter vd Dool, tel.2250
Henk Fredrikze, tel.3641
Gerrit de Jong, tel.4429
Henk Schep, tel.2700
Piet Stam, tel.3412
Lia Steeman, tel.4628
Bas Zwijnenburg, tel.2550
Redaktie-adres:
Regiment v.Heutszstraat 4
2871 HK Schoonhoven

KOPY

De kopy voor het volgende klubblad van avantri kunt u tot uiterlijk zaterdag 14 maart 1987 inleveren. Eerder inleveren wordt door de redaktie zeer op prijs gesteld.

VAN DE REDAKTIE

Na in het verleden negen jaar lang dit klubblad te hebben verzorgd en de klub met zes jaar sekretarisschap te hebben gediend werd het nu wel eens tijd om het wat rustiger aan te doen en zodoende een poging te wagen uit die avantri valkuil te ontsnappen.
Zoiets valt niet mee want ze trekken doorlopend aan je benen daar beneden in die kuil.
Toch was het mij bijna gelukt me aan die tijd verslindende klub te ontworstelen.
Ik had de rand van de kuil al te pakken, toen er een bestuurslid, getooid met een door sigarenrook geteisterde knevel, aan de rand van de kuil verscheen en mijn vingers met zijn nog bemodderde schoenen beroerde.
Wat moet jij daar, sprak hij op een toon zoals alleen bestuurders doorgaans praten.
Stiekum ontsnappen, terwijl je nog niet eens vijfentwintig jaar in dienst bent?
Hierin had de man gelijk en ik voelde hoe de krachten langzaam uit mijn vingers stroomde en ik de greep op de rand verloor.
En nu sta ik dan weer samen met al die anderen schouder aan schouder in die kuil om te zorgen dat avantri als vanouds blijft draaien.
Mijn taak in dat geheel is het verzorgen van het klubblad samen met nog zes redaktieleden.
We proberen er het beste van te maken.

Henk Schep, eindredakteur avantri magazine

DE INHOUD VAN DIT NUMMER

Dit eerste nummer van de elfde jaargang staat min of meer in het teken van de algemene ledenvergadering die op vrijdagavond 13 maart in de kantine wordt gehouden.
Ook ruime aandacht voor de indoorwedstrijd die zondag 2 februari in sporthal de meent werd gehouden.
Ook 'n verslag van het nederlandse indoorkampioenschap dat zo succesvol voor avantri is verlopen.
Piet Stam liet zijn licht eens gaan over de marathon en stelde een ranglijst samen van de tijden die onze leden in het heden en verleden hebben gelopen.
De aankondiging van de parkloop die op zaterdag 4 april zal worden verlopen vindt u ook in dit nummer.
Verder allerlei artikelen en stukjes die u moet lezen.

HET BESTUUR VAN AVANTRI

Voorzitter
P.Stam
Galvanistraat 64
2871 XD Schoonhoven
Tel.01823-3412

Penningmeester
Mevr.E.Schep
Regiment v.Heutszstraat 4
2871 HK Schoonhoven
Tel.01823-2700

Sekretaris
H.Fredrikze
Zeemanhof 37
2871 JW Schoonhoven
Tel.01823-3641

Vice-voorzitter
H.Sterrenburg
Voltastraat 13
2871 ZK Schoonhoven
Tel.01823-5134

Tweede penningmeester
G.de Jong
Koestraat 132a
2871 DT Schoonhoven
Tel.01823-4429

Tweede sekretaris
Mej.L.Steeman
Havenstraatsewal 5b
2871 EN Schoonhoven
Tel.01823-4628

Wedstrijdsekretaris
P.v.d.Dool
Olivier van Noortplein 6a
2871 SR Schoonhoven
Tel.01823-2250

Baan/materiaalkommissaris
D.v.d.Heul
Montignylaan 10
2871 AH Schoonhoven
Tel.01823-4603

Oud papierzaken
Mevr.M.Gubbels
St.Eloystraat 21
2871 VJ Schoonhoven
Tel.01823-5167

Algemeen
D.Wesdorp
Wal 2
2871 BA Schoonhoven
Tel.01823-4970

Algemeen
Mevr.C.Zwijnenburg
Oude Haven 12
2871 DJ Schoonhoven
Tel.01823-2550

KOMMISSIE JEUGDZAKEN

Voorzitter
A.den Boer
Voltastraat 60
2871 ZP Schoonhoven
Tel.01823-6257

Sekretaris
Mej.L.Steeman
Havenstraatsewal 5b
2871 EN Schoonhoven
Tel.01823-4628

Algemeen
J.Jongejan
Leeghwaterstraat 117
2871 PD Schoonhoven
Tel.01823-5312

ANITA.

Algemeen
F.v.d.Grijn
Doelenplein 18
2871 CV Schoonhoven
Tel.01823-6539

Algemeen
Mevr.A.v.d.Horst
Voltastraat 17
2871 ZK Schoonhoven
Tel.01823-5663

Algemeen
J.Meerhof
Landsteinerhof 6
2871 KV Schoonhoven
Tel.01823-4515

Algemeen
B.Versluis
Jan van Bloisstraat 37
2871 ST Schoonhoven
Tel.01823-5814

ALGEMENE ZAKEN

Ledenadministratie
Mevr.E.Schep
Regiment v.Heutszstraat 4
2871 HK Schoonhoven
Tel.01823-2700

Financiën avantri
Bankrekening 81.69.03.247
Bondsspaarbank
Giro v.d. bank 138910
Giro avantri 3520006

Public-relations sen+vet
A.Verhoeff
Stevinstraat 2
2871 XG Schoonhoven
Tel.01823-4947

Public-relations jun+pup
B.Zwijnenburg
Oude haven 12
2871 DJ Schoonhoven
Tel.01823-2550

Reservering kantine
Mevr.L.Westerhof
's-Heerenbergstraat 23b
2871 WC Schoonhoven
Tel.01823-6003

WEDSTRIJDSEKRETARIATEN

Jun AB + senioren + vet.
P.v.d.Dool
Olivier van Noortplein 6a
2871 SR Schoonhoven
Tel.01823-2250

Jun CD + pupillen
Mevr.M.Waterreus
Van 't Hoffplaats 15
2871 KL Schoonhoven
Tel.01823-4760

Links op de foto Vincent Hoek die beslag legde op de gouden plak die hij won op de 800 meter. Rechts Gerard Faay die een zilveren plak won bij het polsstokhoog en een bronzen plak behaalde bij de driesprong.

AVANTRI EN HET NEDERLANDS INDOOR KAMPIOENSCHAP

Voor de nederlandse kampioenschappen indoor mocht ik een senior en twee junioren b inschrijven; namelijk Frans van der Ham, Vincent Hoek en Gerard Faay Ook Rob Zwijnenburg had zich opgegeven, maar werd helaas afgewezen gezien zijn geleverde prestaties over '86; hij voldeed net niet aan de gestelde eisen.
Frans had zich opgegeven voor het polsstokhoogspringen, maar toen hij de aanvangshoogte van 4.30m hoorde, voelde hij zelf al aan, dat hij niet al te lang in de strijd zal zijn.
En dit gevoel werd bewaarheid.
De 4.30m haalde hij wel, maar de vervolghoogte van 4.50m brak hem op.
Frans is iemand die in een wedstrijd moet groeien en pas na een aantal sprongen goet gaat draaien.
Nu ging het echter te snel en kon hij er eigenlijk niet goed inkomen.
Die 4.50m haalde hij dus jammergenoeg net niet.
De latere winnaar, Robert de Wit van unitas, sprong 5 meter.
Voor onze b-junioren verliep de nk-indoor zeer succesvol.
Op zaterdag liep Vincent zich met groot gemak in de finale op zijn favoriete nummer de 800 meter.
Zondag mocht hij terugkomen om die finale te lopen.
Voor Gerard begon de nk-indoor op zondag al om 11.00 uur met hinkstapspringen, ofwel driesprong.
Meteen al in zijn tweede poging verbeterde hij zijn persoonlijk rekord en kwam tot 12.68m.
Deze sprong bleek goed voor de finale.
Later zou hij nogmaals 12.68m springen en dit was voldoende voor een derde plaats, met maar enkele centimeters verschil met de nummer twee.
De eerste medaille was binnen.
Omdat hij zich ook voor het polsstokhoogspringen had opgegeven, was het een beetje een haast-partij, want dat begon om 12.00 uur.
Ondanks het feit, dat hij geen tijd kreeg zich hier geestelijk op voor te bereiden, lukte het hem toch ook op dit onderdeel zijn persoonlijk rekord te verbeteren en te brengen op 3.70m.
Hetgeen meteen ook goed was voor een gedeelde tweede plaats.
Dit was dus de tweede medaille.
Daarna was het de beurt aan Vincent om voor de derde medaille te gaan lopen.
En gelopen heeft hij.
De andere jongens waren nergens, zij hadden letterlijk en figuurlijk het nakijken.
Vincent finishte in een tijd van 1.57.27

wat goed was voor een gouden plak.
Dat betekende de derde medaille.
Klaas Lok moest later op de middag aantreden voor de 3000m, maar was speciaal vroeger gekomen om Vincent nog te kunnen zien en te begeleiden.
Helaas verliep zijn race minder succesvol dan die van zijn pupil want hij eindigde in een tijd van 8.18.79, goed voor een vierde plaats.
Ook traden er weer een aantal juryleden van avantri in het strijdperk.
Bas Zwijnenburg was scheidsrechter, en aangezien men daar in den haag kennelijk niet over voldoende juryleden kan beschikken, trok hij het avantri-blik open en toog ondergetekende samen met Corry Zwijnenburg al op vrijdagmiddag naar den haag, om s'avonds op te treden.
Maar dit bleek niet voldoende te zijn, want op zaterdag trad ook Chris vd Horst aan, evenals op zondag.
En toen werd het jurykorps ook nog gekompletteerd door Bram en Peet den Boer, Marion en Ben Gubbels.
Ook Marco Zwijnenburg werd nog tijdelijk ingezet bij het hoogspringen.
Hieraan zie je maar weer, dat het erg belangrijk is over een flink jurykorps te kunnen beschikken.
Ik denk niet dat ik alleen voor mijzelf spreek, als ik zeg dat we een heerlijk weekend hebben gehad.
Ondanks het feit, dat we ons aan zeer strenge regels moesten houden en het ontzettend druk hadden, hebben we genoten van de drukte, van de sfeer en van de fantastische prestaties die de diverse atleten en atletes leverden.
Persoonlijk heb ik nog kontakt gehad met verschillende topatleten zoals Nelli Cooman, Han Kulker, Elly van Hulst en nog vele anderen.
Elly van Hulst werd geplaagd door een virusinfektie en kon op zaterdag met moeite haar titel op de 800m halen.
Sportarts Peter Vergouwen raadde haar echter aan op zondag niet meer uit te komen op de 1500m.
Ze kwam echter wel kijken, en aangezien ik net pauze had, greep ik deze kans aan haar te vragen of ze er op 4 april bij de parkloop weer bij zou zijn.
Maar helaas zit zij dan nog in portugal en komt pas de vijfde terug.
Zelf vond ze het ook jammer maar hoopt er volgend jaar weer bij te zijn.
Ik ben erg blij dat ik dit evenement aktief heb mogen meemaken en wil hierbij nogmaals onze medaille-winnaars van harte feliciteren met hun behaalde prestaties.
De toekomst ligt duidelijk bij hen.

Marion Waterreus.

IJSPRET

Hoewel vadertje winter min of meer al een beetje afscheid van ons heeft genomen konden wij op de valreep nog een paar avantrianen op het ijs betrappen.
En ondanks dat het bord duidelijk vermeld dat het hier geen zwemwater betreft was er toch een avantriaan die dit gebod aan zijn schaats lapte en een geslaagde poging ondernam.
Avantrianen zijn soms niet te volgen en blijken het onmogelijke voor elkaar te krijgen.

ALGEMENE LEDENVERGADERING 13 MAART 1987 OM 19.30 UUR IN HET KLUBHUIS VAN AVANTRI

AGENDA

01 Opening door de voorzitter

02 Uitreiking van de Tuinenburg-beker

03 Uitreiking avantri-diploma's

04 Ingekomen stukken

05 Notulen algemene ledenvergadering van 24 maart 1986

06 Jaarverslag sekretaris

07 Jaarverslag penningmeester

08 Verslag kaskommissie

09 Begroting 1987

10 Bestuursverkiezing
aftredend zijn:
Piet Stam, herkiesbaar
Dirk vd Heul, herkiesbaar
Piet vd Dool, herkiesbaar
Corrie Zwijnenburg, herkiesbaar
Lia Steeman, herkiesbaar
Dick Wesdorp, herkiesbaar
Door het bestuur worden als kandidaten voor een bestuursfunktie voorgedragen:
Frits de Vos en Gerrit Hoek
Eventuele andere kandidaten voor een bestuursfunktie kunnen tot aan de aanvang van de algemene ledenvergadering kandidaat worden gesteld, door tenminste vijf leden
De voorzitter, sekretaris en penningmeester worden in funktie gekozen

11 Verkiezing kaskommissie

12 Rondvraag

13 Sluiting vergadering

WIE ZIJN ER STEMGERECHTIGD?

Er blijkt zo links en rechts nogal wat onduidelijkheid te bestaan over het feit wie er nu wel en wie er nu niet zijn stem op de algemene ledenvergadering mag uitbrengen.

Volgens de statuten zijn stemgerechtigd:

> leden die bij aanvang van het boekjaar de leeftijd van 16 jaar hebben bereikt, alsmede ereleden.

Onder leden verstaat men personen die zelf kontributie betalen.

Donateurs, jeugdkommissieleden, trainers juryleden of andere personen die veel werk voor avantri verrichten, doch geen kontributie betalen, zijn dus niet stemgerechtigd.
Zij mogen echter de algemene ledenvergadering wel bijwonen.
Pas na afloop van deze vergadering of tijdens het spreekuur voor elke bestuursvergadering kunnen zij hun mening uitten.

Tot zover deze korte uiteenzetting.

Henk Fredrikze, sekretaris.

BEDENKT DAT....

Met praatjes nog nooit iets positiefs is bereikt.
Een gezaaid idee uit kan groeien tot een forse boom.
Dat kommuniceren niet meer is dan zo dicht mogelijk langs elkaar heen praten.
Dat sport slechts de speelgoedafdeling van het leven is.

NOTULEN ALGEMENE JAARVERGADERING

01 OPENING

Op 24 maart 1986, kwart voor acht opende de voorzitter van avantri Piet Stam deze algemene ledenvergadering en heette alle aanwezigen van harte welkom en in het bijzonder erelid Gerrit de Jong.
De opkomst voor deze vergadering kon ronduit slecht worden genoemd, slechts 21 stemgerechtigden inklusief het bestuur waren aanwezig.
In zijn openingswoord haalde de voorzitter in het kort het afgelopen verenigingsjaar nog eens aan.
Als een schaduw over ons verenigingsjaar was het ontvallen van onze nog zeer jonge penningmeester Wil van den Bosch en onze oud voorzitter Jo Ooms.
De voorzitter verzocht de aanwezigen hiervoor een minuut stilte in acht te nemen.
Voorts heeft onze vereniging het afgelopen jaar de nodige ups en downs gekend.
Maar liefst 30 klubrekords werden er verbroken.
Dat dit voor een groot deel te danken is aan eigen inzet is duidelijk, maar zeker is ook een deel te danken aan de trainers en verdere verzorgers en medewerkers.
Ook de juryleden onder leiding van Bas Zwijnenburg werden bedankt voor hun unieke inzet.
Verder werden bedankt alle kaderleden, kantinemedewerkers en de verzorgers van het baan- en materiaalonderhoud.
Een speciaal woord van dank aan Ad Verhoeff voor zijn wekelijkse organisatie van de coopertest.
Tenslotte sprak hij de wens uit dat 1986 voor avantri een goed en sportief jaar mag worden.

02 UITREIKING KEES TUINENBURG BEKER EN DIPLOMA'S

Deze trophee wordt uitgereikt aan een persoon of groep die zich buiten de sport zich verdienstelijk maken voor de vereniging, zonder uiteraard anderen te kort te doen.
Dit keer werd de trophee uitgereikt aan de famillie Zwijnenburg.
De gehele familie Zwijnenburg zet zich al vele jaren voor de vereniging in.
Om maar enkele zaken te noemen:
Bas is vele jaren voorzitter geweest van de jeugdafdeling en is hij redaktielid van het klubblad, hij verzorgd de PR in de regiobladen, bovendien is hij leider van het avantri jurykorps, tenslotte is hij vele malen wedstrijdleider van onze thuiswedstrijden.
Corrie is bestuurslid en trainster van diverse trimgroepen, trouw jurylid en medewerkster aan ons klubblad.
De zoons Marco en Rob zijn buiten dat zij avantri vertegenwoordigen op diverse wedstrijden ook altijd te vinden bij het ophalen van oud papier, het rondbrengen van het klubblad en verdere konvokaties.
Dus al met al voldoende reden om de trophee aan de familie Zwijnenburg uit te reiken.
Daarna werden de diploma's uitgereikt aan de atleten die boven het niveau van het gemiddelde uitsteken.
Een en ander werd verricht door Gerrit de Jong.
Dit keer waren de volgende atleten aan de beurt, Meindert Jan van Dijken, Jurian van Walsum, Rob Zwijnenburg, Edwin Veer, Marco Zwijnenburg en Frans van der Ham.

03 INGEKOMEN STUKKEN

Als enige ingekomen stuk was de bestuurskandidaatstelling van Lia Steeman.

04 NOTULEN VORIGE ALGEMENE LEDENVERGADERING

Over de notulen van de algemene ledenvergadering d.d. 8 maart 1985 waren geen op- of aanmerkingen, zodat de notulen werden goedgekeurd.

05 JAARVERSLAG SEKRETARIS

Over het jaarverslag 1985 van de sekretaris waren geen op- of aanmerkingen, zodat ook het jaarverslag werd goedgekeurd.

06 JAARVERSLAG PENNINGMEESTER

Na het plotseling overlijden van penningmeester Wil van den Bosch, werd de taak voor een deel nog tijdelijk waargenomen door zijn vrouw Jacqueline, bijgestaan door de heren Piet Stam en Henk Schep, met als eindkontrole Gerrit de Jong.
Gerrit de Jong heeft dus ook het jaarverslag van de penningmeester verzorgd en werd na enige toelichting van Gerrit goedgekeurd.

07 VERSLAG KASKOMMISSIE

Ondanks het feit dat de financiële zaken het afgelopen jaar door verschillende personen werden verwerkt, verleende de kaskommissie bij monde van Frans van der Ham de penningmeester (Gerrit de Jong) decharge.

08 VASTSTELLING KONTRIBUTIE

a) Allereerst werd er gesproken over de wijze van betaling.
Het bestuursvoorstel was om per kwartaal d.m.v. een acceptgirokaart de kontributie te gaan innen.
Er ontstond een levendige diskussie over dit voorstel.
Voor en tegen werden besproken.
Uiteindelijk werd over het voorstel gestemd.
Uitslag: 14 voor en 2 tegen, terwijl er 5 onthoudingen waren.
Het bestuursvoorstel werd aangenomen.
b) Vervolgens vaststelling kontributie.
Het bestuursvoorstel was een verhoging van ƒ 1,-- per persoon per maand, mede i.v.m. de automatisering van de ledenadministratie buiten de deur te brengen en wat extra kosten met zich mee brengt.
Ook hierover ontstond wederom een levendige diskussie.
Uiteindelijk werd besloten, met 18 voor, 2 tegen en 1 onthouding, voor het volgende.
Trimmers zullen net als de atleten worden aangemeld en worden opgenomen in het KNAU-bestand.
De trimmers gaan dan dezelfde kontributie betalen als de atleten, met uitzondering van het licentiegeld.
De overige kontributies blijven ongewijzigd.

09 BEGROTING 1986

Gerrit de Jong gaf een nadere toelichting op de begroting, met name de post ad ƒ 3000,--, bestemd voor de lopersgroep ontstond veel diskussie.
Uiteindelijk werd overeengekomen dit bedrag niet alleen te bestemmen voor de lopersgroep, doch dit bedrag naar eigen behoefte te besteden.
De begroting werd met 18 voor en 3 tegen aangenomen.

10 BESTUURSVERKIEZING

Bij nader inzien stelt Henk Schep zich toch niet herkiesbaar.
De overige aftredende/herkiesbare bestuursleden werden per akklamatie herkozen.
Door de twee ontstane vakatures hebben zich als kandidaat gesteld: Lia Steeman namens de afdeling jeugd en Els Schep namens het bestuur, tevens voor de funktie van penningmeester.
Henk Fredrikze, reeds bestuurslid, wordt door het bestuur voorgesteld voor de funktie van sekretaris.
De uitslag van de stemming was:
Lia Steeman, bestuurslid, 19 stemmen voor en 2 onthoudingen.
Els Schep, penningmeester, 20 stemmen voor en 1 onthouding.
Henk Fredrikze, sekretaris, 20 stemmen voor en 1 onthouding.

11 VERKIEZING KASKOMMISSIE

Barend Versluis en Ben Gubbels stelden zich hiervoor beschikbaar.

12 RONDVRAAG

Ad Verhoeff:
1) Wat wordt de herinnering voor de parkloop? Antwoord: Een nietmachine.
2) Afstandplaatjes rondom de baan.
Antwoord: De plaatjes zijn in de maak, zodra deze gereed zijn worden ze gemonteerd, doch eerst moeten de bandjes worden opgehaald.
3) Ad zal zelf de afstanden voor de dijkloop op 11 oktober a.s. nog nader opmeten.
4) De parkloop in 1987 is op de eerste zaterdag van april.
5) Voorstel om zowel de parkloop als de dijkloop met en zonder herinnering te laten verlopen.
Voor 1986 is de parkloop nog wel met een herinnering.
Voor 1987 zal de parkloop te lopen zijn met wel of geen herinnering.
De dijkloop kan reeds naar eigen keuze worden gelopen.
6) Er moet meer reklame worden gemaakt voor het oud papier ophalen, ook via de kranten en een iets agressievere tekst op de huis aan huis folder.
7) Bezoek van de engelsen.
Ad en nog een aantal ouders vinden het bezwaarlijk dat er door de engelse gasten te veel drank op ons terrein wordt genuttigd.
Dit is niet bevordelijk voor de goede naam van avantri.
Hans Sterrenburg zal er in de toekomst persoonlijk op toezien dat het een en ander binnen de perken zal blijven.
Hr.Messie:
Stelt voor een leesmap te maken.
Hij heeft hiervoor voldoende lektuur voor beschikbaar.

Lia Steeman:
De trainers dienen vaker per jaar bij elkaar te komen, b.v. om de zes weken.
Bas Zwijnenburg:
1) Waarom is er in de periode '85 na het overlijden van Wil van den Bosch geen gebruik gemaakt van de diensten van Wim Rond?
Mogelijk is het opzeggen van het lidmaatschap van Wim Rond hiervan het gevolg.
Piet Stam bevestigd dat inderdaad dit een van de redenen is.
Bas vindt dit een nare zaak en hij verwijt het bestuur deze grove nalatigheid.
Bas eist dat het bestuur met Wim Rond hierover gaat praten.
Hetgeen ook wordt toegezegd.
2) Als juko stelt Bas voor minimaal een maal per jaar met het voltallige jurykorps bij elkaar te komen.
Ans van der Horst:
Hoewel Ans geen lid is, doch stafmedewerkster, stelt ze zich beschikbaar om te zorgen voor de presentjes namens avantri aan onder andere langdurige zieken, geboorte, bruiloften en jubilea en dergelijke.
Frans van der Ham:
Om problemen tot het minimum te beperken zal er een besluitenboek moeten worden bijgehouden, die bij meningsverschillen voor een oplossing kan zorgen.
Piet Stam:
Deelt mee dat er elke eerste donderdag van de maand een bestuursvergadering is.
Voor de aanvang van deze vergadering is er voor de leden de gelegenheid een half uur lang of zoveel langer dan nodig is hun voorstellen, problemen, klachten of dergelijke kenbaar te maken.
Voorts gaf Piet nog eens een uiteenzetting dat bestuursleden ook een funktie bekleden in het bedrijfsleven, hetgeen in veel gevallen ook veel tijd in beslag neemt, zodat niet altijd alles volgens afspraak feilloos verloopt.
Niettemin zullen we met z'n allen er naar streven om de zaken zo vlekkeloos mogelijk doen verlopen.
Alle genoemde voorstellen, ideëen zullen in het bestuur worden besproken.

13 SLUITING

Na niets meer aan de orde zijnde sloot Piet Stam rond 22.30 uur de vergadering en bedankte iedereen voor zijn positieve bijdrage aan de vergadering.

Henk Fredrikze, sekretaris

JAARVERSLAG OVER HET JAAR 1986 VAN DE SEKRETARIS

Het verenigingsjaar 1986 mag in vele opzichten 'n bewogen jaar worden genoemd Vele rekords met name persoonlijke rekords werden verbroken.
Bij de goudse crosskompetitie werden knappe prestaties geleverd.
Onze eigen crossen werden helaas maar matig bezocht.
De indoorwedstrijd die begin februari in de sporthal de meent werd gehouden werd goed bezocht en leverde een aantal fraaie prestaties op.
De algemene vergadering stond net als in 1985 maar matig in de belangstelling.
Slechts 21 stemgerechtigde leden namen de moeite deze vergadering te bezoeken.
De zijderlaancross was ook dit jaar weer een succes te noemen.
De parkloop mocht zich ook dit jaar weer verheugen met een redelijk aantal deelnemers.
Zo tegen hemelvaartsdag vertrokken onze oudere junioren voor enkele dagen naar het buitenverblijf "de grote bunte" in nunspeet.
De pupillen en jongere junioren vertrokken voor de pinksteren voor enkele dagen naar het vakantieoord "krimdal" in hoenderloo.
Op 17 mei werd deelgenomen aan de vier stedenontmoeting in zevenbergen, met zowel de dames- als de herenploeg.
In mei werd ook de bouwaanvraag voor het krachtcentrum annex magazijn en wedstrijdsekretariaat.
Nog net voor de grote vakantie was er de twee daagse tienkamp, die ook net als in de voorgaande jaren ook gold voor het distriktkampioenschap.
Zoals te doen gebruikelijk verliep de wedstrijd vlekkeloos en ontving de organisatie een pluim van waardering
Enkele avantrianen vertrokken samen met een aantal mensen van de afdeling gouda voor enkele dagen voor de jaarlijkse ontmoeting naar het engelse stadje gloucester.
Tijdens de vakantie werd door het gemeentebestuur bouwvergunning verleend voor het eerder genoemde krachtcentrum
Direkt daarna werd met vereende krachten begonnen met de sloop van het oude gebouw, welke niet geheel probleemloos verliep.

Deskundigen werden ingeschakeld voor het reken- en tekenwerk van de funderingskonstruktie en het graven van de funderingssleuven.
Voor het overige werden de werkzaamheden praktisch geheel door eigen avantrianen verricht.
Zo rond eind april 1987 wordt verwacht met de bouw gereed te zijn.
Op 14 september ging er een afgeladen touringcar met atleten en supporters naar weert, waar de herenploeg deelnam aan de finale van de herenkompetitie.
Helaas werden er te weinig punten behaald om te promoveren.
Op 27 september was er weer de traditionele "avantri-rommelmarkt", waarvan de netto opbrengst zo rond de ƒ 4000,-- lag.
Op die zelfde dag is er in schoonhoven dan ook de braderie.
Ook op 27 september waren er op onze baan aktiviteiten in het kader van "schoonhoven helpt".
Een sponsorloop, waarvan de opbrengst maar liefst zo rond de ƒ 22000,-- lag en was bestemd voor de bouw van een medische hulppost in het dorp oubryaoghin in opper-volta (deze aktie was in handen van de stichting "schoonhoven helpt").
Oktober is kwa organisatie een drukke maand.
Op 4 en 5 oktober waren de avantri klubkampioenschappen.
De pupillen en junioren waren met grote getalen aanwezig, echter de senioren, op enkele uitzonderingen na, lieten het massaal af weten.
Vinden zij een klubkampioenschap niet belangrijk?
Laat u eens horen op de komende algemene ledenvergadering.
Op 11 oktober was er de dijkloop met een redelijke deelname.
Doch ook hierbij is opgevallen dat onze eigen atleten, die we wel vermeld zien bij uitslagen van wedstrijden welke in brabant en limburg, maar op een eigen wedstrijd, welke over een voortreffelijk parkoers loopt, ontbreken.
Op 12 oktober waren de nederlandse kampioenschappen 50km snelwandelen voor heren.
Onder leiding van gerrit de jong was de organisatie voor deze dag perfekt geregeld.
Jammer was dat er met name van de zijde van de knau er geen enkele official aanwezig was.
Ook dit jaar bracht sint nicolaas in eigen persoon vergezeld van z'n knechten weer een bezoek aan de avantri-kinderen.
De vierdorpenloop op oudejaarsdag was de laatste wedstrijd van het jaar en werd onder slechte weersomstandigheden verlopen.
De oud papierploeg sleepte ook dit jaar zich zowat een ongeluk aan de enorme hoeveelheid oud papier.
Er werd dit jaar maar liefst 129430kg opgehaald.
Ons klubblad avantri magazine verscheen ook dit jaar weer met een zekere regelmaat.
Ons jurykorps werd dit jaar uitgebreid met een drietal nieuwe juryleden, terwijl nog eens vier personen slaagde voor de funkties wedstrijdleider en scheidsrechter.
De jeugdkommissie verzette veel werk ten behoeve van onze pupillen en junioren
Het bestuur kwam dit jaar elf maal voor een bestuursvergadering bijeen.
Zoals u wellicht zal zijn opgevallen heb ik het noemen van namen en het behalen van resultaten tot het minimum beperkt.
Namens het bestuur bedank ik daarom ook iedereen die zich op welke wijze dan ook zich verdienstelijk heeft gemaakt voor avantri.

Sekretaris Henk Fredrikze.

JEUGDKAMP TE OTTERLOO

Op 27 mei aanstaande gaan de jeugdleden, dus zowel de junioren als de pupillen, drie dagen op hemelvaartkamp.
Het verblijf is in het jeugdcentrum heidewachter in het plaatsje otterloo.
Voor de pupillen zijn er slaapzalen en voor de junioren slaaptenten.
Het kamp ligt verscholen tussen de bossen en zandverstuivingen en er is ook een zwembad.
De kosten zijn zo laag mogelijk gehouden en bedragen ƒ 45,-- per persoon.
Voor dit kamp zijn nog enkele plaatsen open, dus wacht niet te lang om uw kind hier voor op te geven.
Het belooft een mooi en gezellig kamp te worden.
Opgeven bij:
A.den Boer
Voltastraat 60
2871 ZP Schoonhoven
Tel.01823-6257

Schoonhovens Bloemenhuis
Carl Bodenstedt
Haven 64
Schoonhoven
Telefoon 01823-2265
Laat uw bloemwerk maken bij de man die Uw wensen vervullen kan!

brillen en contactlenzen **Riens Optiek** haven 75, tel 2328

Voeders voor uw kat, hond, konijn, kip, vogel, duif, paard enz. bezorgen wij bij u thuis!
Bezorging Schoonhoven: iedere woensdag.

Afhalen kan ook:
zaterdags van 8-13 uur
op West-Vlisterdijk 24
Vlist

Jan Dros
Aardappel-, Groente- en Fruithandel

Uw speciaalzaak voor FRUITMANDEN en DELICATESSEN

Lopikerstraat 28
Schoonhoven - Telefoon 2680

Wijnen en gedistilleerd

HUUB OOSTENDORP
Albrecht Beylinggracht 44
Schoonhoven
Telefoon 01823-2566

AARDEWERK ATELIER
"DE STEENROOS"
KERKSTRAAT 8

Koop uw auto bij de man die hem repareren kan

Autohandel
BRAM BURGER
KOESTRAAT 27 — SCHOONHOVEN
TEL 01823-5348
OUDE HAVEN 21 — SCHOONHOVEN
TEL 01823-2506
3 maanden garantie

Of u nu **HOOGSPRINGT**
of **VERSPRINGT**

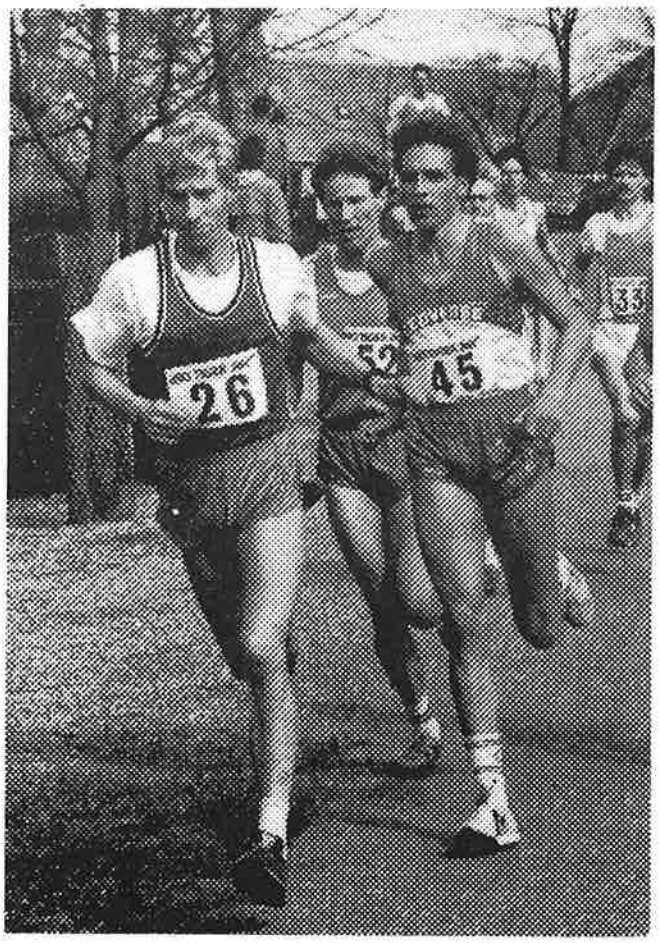
om **KEUKENCENTRUM SCHOONHOVEN**
In de melkfabriek, Tel. 01823-3018

kunt u niet heen, als het gaat om prima kwaliteit, service en goede ideeën

Gespecialiseerd in:
KEUKENS
BADKAMERS
BETIMMERINGEN
INTERIEURVERBETERING
Alles uitgevoerd met eigen personeel

Daarom maken wij van een verbouwing geen **MARATHON** maar 'n goede **SPRINT** wat dat betreft, vinden wij dat **RECORDS** er zijn om gebroken te worden

Mogen wij dat bij u thuis eens demonstreren?
Stapt u eens vrijblijvend ons keukencentrum binnen, u zult er geen spijt van hebben



ZATERDAG 4 APRIL IS ER DE VEERTIENDE AVANTRI PARKLOOP

Op 4 april aanstaande is het weer zover dat de veertiende avantri parkloop van start zal gaan.
Het programma is iets gewijzigd ten opzichte van de vorige parklopen.
Zo is er geen aparte wedstrijd meer voor veteranen, dit gezien de zeer geringe belangstelling van de veteranen.
Veteranen lopen nu ook vijf grote ronden en gaan gelijk met de heren van start.
Zij worden uiteraard wel apart in hun leeftijdsklasse geklasseerd.
De prestatielopers kunnen nu ook vijf ronden lopen.
Ook is de parkloopkommissie van mening geen reiskosten of startgelden uit te geven aan bekende atleten of atletes.
Al het sponsorgeld en giften wordt nu omgezet in prijzen.
Zodoende krijgt men een meer gelijkmatig verdelingsschema van sponsorgelden.
Hoge startgelden en nog eens vertrekken met de duurste of waardevolste prijzen is een benadeling van de deelnemers van het zogenaamde tweede plan, terwijl deze deelnemers net zo belangrijk zijn voor een spannend wedstrijdverloop, welke voor het publiek net zo prettig is om naar te kijken.
Ik hoop op een grote deelname vanuit onze eigen klub en regioklubs.
Daarom vraag ik beleefd aan alle leden om bij hun famillie, kennissen en vrienden propaganda te maken voor deze parkloop.
Nodigt ze uit, of om deel te nemen, of te komen kijken.
Tot ziens op 4 april bij de veertiende editie van de parkloop.

Piet Stam

WEDSTRIJDLOOP

12.30 uur	jongens pupillen b	plm.	1300m
12.40 uur	meisjes pupillen b	plm.	1300m
12.50 uur	meisjes pupillen a	plm.	1300m
13.00 uur	jongens pupillen a	plm.	1300m
13.10 uur	meisjes d	plm.	1300m
13.20 uur	jongens d	plm.	1300m
13.30 uur	meisjes b/c	plm.	1900m
13.45 uur	jongens c	plm.	1900m
14.00 uur	jongens a/b	plm.	3800m
14.25 uur	dames/meisjes a	plm.	3800m
14.50 uur	heren/vet. 1, 2, 3	plm.	10000m

Inschrijfgeld:

senioren/veteranen	ƒ 5,00	
dames	ƒ 5,00	
junioren a/b	ƒ 4,00	
pupillen/junioren c/d	ƒ 3,00	
na-inschrijving sen.	ƒ 2,00	extra

prijzen:
Buiten de traditionele medailles en bekers vormen prachtige prijzen in natura het prijzenpakket.
Aan ieder die de wedstrijd volbrengt wordt een herinnering uitgereikt.

PRESTATIELOOP

15.55 uur jongens/meisjes tot 12 jaar
plm. 1900m
16.00 uur iedereen
plm. 5700m of 10000m naar eigen keuze

Inschrijven:
Vanaf 12.00 uur kunt u inschrijven bij de sintelbaan aan de nieuwe singel

Inschrijfgeld:

tot 16 jaar	ƒ 3,00
16 jaar en ouder	ƒ 5,00
zonder herinnering	ƒ 2,00

KLUBKAMPIOENSCHAP INDOOR '87

MEISJES PUPILLEN C	35M		VER		BAL		600M		TOTAAL
1. Gwendolyn v Os vd Abeelen	7.5	412	2.24	66	8.5	96	2.49.1	34	608
2. Marcelle Lasseur	8.0	274	2.29	76	3.5	17	3.06.4	1	368
3. Sandra Hildebrand	8.2	216	1.53	1	5.5	50	3.02.2	1	268

JONGENS PUPILLEN C	35M		VER		BAL		600M		TOTAAL
1. Merijn Star	7.0	552	2.77	172	17.0	174	2.32.5	140	1032
2. Kaj Smit	7.2	496	2.44	106	19.5	210	2.35.5	120	932
3. Marco Looren de Jong	7.3	468	2.80	178	8.5	21	2.50.3	30	697
4. Davy Mayenburg	7.6	384	2.67	152	14.0	125	3.02.6	1	662
5. Michel Silvis	8.1	244	2.70	158	22.0	245	3.07.0	1	648
6. Marcel de Boer	8.7	76	2.33	84	8.5	21	3.21.3	1	182

MEISJES PUPILLEN B	35M		HOOG		BAL		600M		TOTAAL
1. Dagmar Jongejan	7.5	412	0.85	132	12.0	90	2.39.1	97	731
2. Sandra Stigter	7.3	440	0.85	132	9.0	32	3.04.5	1	605

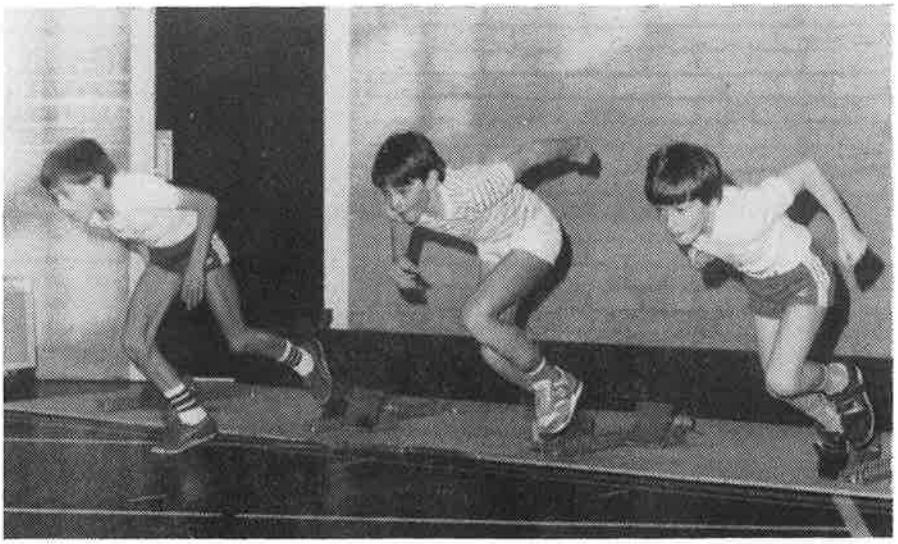
JONGENS PUPILLEN B	35M		HOOG		BAL		600M		TOTAAL
1. Martijn Blom	6.3	748	0.90	169	23.0	258	2.26.9	180	1355
2. Jeroen vd Vlist	6.7	636	0.95	205	13.5	117	2.16.7	262	1220
3. Edwin Faay	6.8	608	0.90	169	17.0	174	2.16.2	266	1217
4. Harold v Ameide	6.9	580	0.80	95	24.0	271	2.27.7	175	1121
5. Krispijn v IJsselmuide	7.0	552	1.05	279	21.0	231	2.49.0	38	1100
6. Bas Goemans	6.5	692	0.80	95	16.5	166	2.33.6	133	1086
7. Henk Lorsé	6.6	664	0.90	169	16.0	158	2.41.8	80	1071
8. Wessel Lasseur	7.0	552	0.80	95	18.0	189	2.23.1	210	1046
9. Joost Timmermans	7.1	524	0.90	169	17.0	174	2.28.3	170	1037
10. Jeroen v Nieuwenhuizen	6.6	664	0	0	21.5	238	2.34.4	127	1029
11. Richard de Boer	7.4	440	0.80	95	12.0	90	2.35.0	123	748

MEISJES PUPILLEN A	35M		HOOG		KOGEL		600M		TOTAAL
1. Maaike Waterreus	6.5	535	1.05	279	4.86	593	2.29.0	165	1572
2. Kim vd Zwaan	6.7	473	1.00	242	3.92	402	2.36.8	112	1229
3. Nicolle Terlouw	6.9	411	1.00	242	3.80	378	2.30.3	156	1187

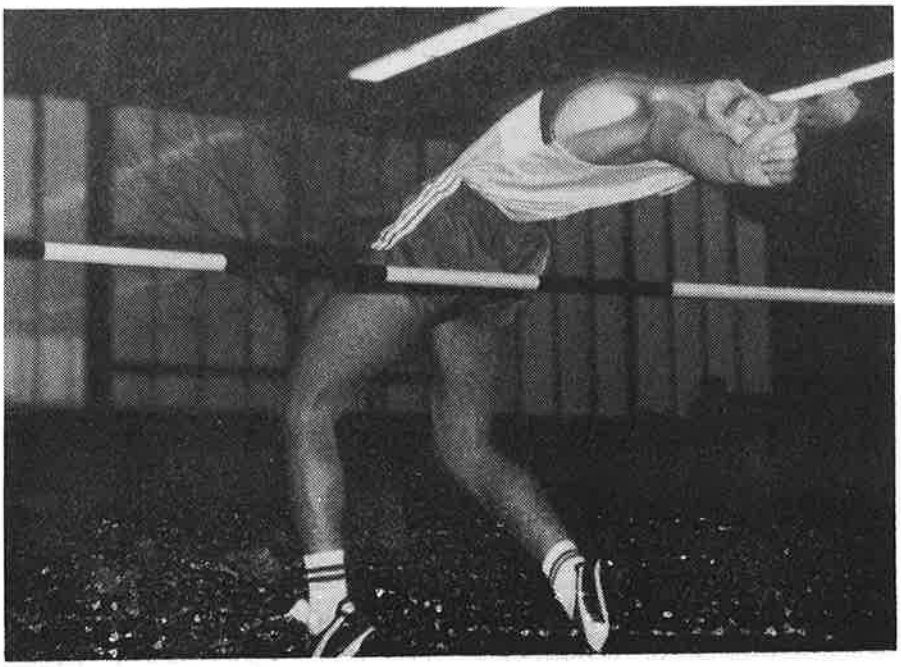
JONGENS PUPILLEN A-1	35M		HOOG		KOGEL		600M		TOTAAL
1. Auke de Leeuw den Bouter	6.6	504	0.80	95	4.29	191	2.37.2	109	899
2. Steffen vd Velde	7.1	349	0.80	95	4.58	212	2.31.4	148	804
3. Maurits de Bruin	7.6	194	0.90	169	4.60	213	2.33.3	135	711

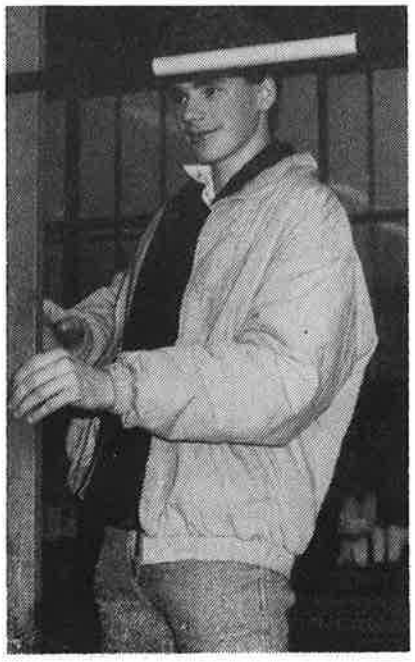
JONGENS PUPILLEN A-2	35M		HOOG		KOGEL		600M		TOTAAL
1. Jurrian v Walsum	6.1	659	1.25	426	7.07	370	2.10.4	319	1774
2. Jeroen Star	6.0	690	1.20	389	6.52	338	2.14.3	283	1700
3. Menno Goemans	6.2	628	1.05	279	6.12	313	2.15.0	277	1497
4. Willem Terlouw	6.3	597	1.25	426	5.56	278	2.29.9	159	1460
5. Olaf Versluys	6.5	535	1.00	242	5.22	256	2.35.7	119	1152
6. Almer Meerhof	6.7	473	0.95	205	5.45	271	2.30.9	152	1101
7. Ardy Anker	7.3	287	0.95	205	4.65	217	2.41.0	85	794

MEISJES D	35M		HOOG		KOGEL		600M		TOTAAL
1. Susanne vd Bosch	5.8	670	1.33	484	7.81	411	2.22.5	214	1779
2. Eliza Molenaar	6.1	571	1.10	316	4.76	225	2.23.3	208	1320
3. Mirjam Broers	5.7	703	0	0	5.53	276	2.19.9	235	1214
4. Gerdien den Haan	6.4	472	0.95	205	4.73	223	2.23.9	203	1114
5. Christa Holleman	6.4	472	1.10	316	4.77	225	2.44.2	65	1078
6. Brenda vd Bij	6.8	340	0.95	205	5.20	255	2.30.4	155	955
7. Annelore Bouter	7.2	208	0.95	205	4.74	223	2.50.2	31	667



267





JONGENS D	35M		HOOG		KOGEL		600M		TOTAAL
1. Rogier Hoek	5.9	532	1.35	499	9.38	492	2.08.8	334	1857
2. Tim vd Veen	5.8	568	1.25	426	10.11	528	2.09.2	330	1852
3. Robert Deerenberg	6.0	496	1.20	389	10.09	527	2.12.9	296	1708
4. Stefan Hersbach	5.9	532	1.30	462	6.32	326	2.25.3	193	1513
5. Jeroen Waterreus	6.4	352	1.20	389	7.10	371	2.12.5	299	1411
6. Sander v IJsselmuide	6.3	388	1.20	389	7.61	400	2.21.6	221	1398
7. Bob Stomp	6.1	460	1.00	242	7.21	378	2.25.3	193	1301
8. Arjan Lagendijk	6.7	244	1.10	316	7.53	395	2.19.6	238	1193
9. Marco Terlouw	6.6	280	0	0	4.68	219	2.21.6	299	720

MEISJES C	35M		HOOG		KOGEL		600M		TOTAAL
1. Monique Stigter	5.9	430	1.10	316	5.18	253	2.17.8	253	1252
2. Michelle Hersbach	5.9	430	1.15	352	4.69	220	2.30.9	152	1154
3. Bianca Verdoold	6.2	316	1.00	242	6.29	324	2.34.6	126	1008
4. Cynthia den Boer	6.4	240	1.00	242	4.60	213	2.17.6	254	949
5. Elly den Haan	6.6	164	1.10	316	5.14	251	2.23.4	207	938
6. Patricia vd Bij	6.8	88	1.00	242	6.82	355	2.37.5	107	792

JONGENS C	35M		HOOG		KOGEL		600M		TOTAAL
1. Cees den Haan	5.0	664	1.50	623	9.90	518	1.51.8	532	2328
2. Bas vd Veen	5.2	580	1.35	499	10.78	559	1.55.3	480	2118
3. Roald Verhoeff	5.6	412	1.30	462	9.99	522	2.02.3	400	1796
4. Bennie Hesseling	5.6	412	1.20	389	7.60	399	1.54.9	485	1685
5. Kasper Meerhof	5.7	370	1.10	316	7.70	405	2.08.8	334	1425
6. Ruud Magielse	5.9	286	1.20	389	8.44	444	2.12.3	301	1420

MEISJES B	35M		HOOG		KOGEL		600M		TOTAAL
1. Christine v Donselaar	6.1	354	1.20	353	8.23	463	2.16.4	265	1435

MEISJES A	35M		HOOG		KOGEL		600M		TOTAAL
1. Nicole Gubbels	5.7	496	1.50	726	9.33	543	2.11.1	312	2077
2. Linda Veer	5.9	430	1.40	612	6.93	362	2.23.2	209	1613
3. Yvonne vd Horst	6.0	392	1.40	612	6.06	288	2.30.7	153	1445
4. Carola v Duiven	6.0	392	1.30	488	6.53	328	2.19.9	235	1443
5. Luciënne Huis	6.1	354	1.30	488	4.92	183	2.16.9	260	1285
6. Corine Fredrikze	6.0	392	1.20	353	5.94	278	0	0	1023

DAMES	35M		HOOG		KOGEL		600M		TOTAAL
1. Carinneke Steeman	5.5	582	1.45	670	7.76	427	2.19.5	238	1917

JONGENS B	35M		HOOG		KOGEL		600M		TOTAAL
1. Gerard Faay	5.1	622	1.70	588	11.07	537	1.39.0	709	2456

JONGENS A	35M		HOOG		KOGEL		600M		TOTAAL
1. Frank Mooy	4.9	706	1.86	734	9.62	432	1.39.7	698	2570
2. Rob Zwijnenburg	5.0	664	1.65	540	10.00	460	1.43.1	645	2309

HEREN	35M		HOOG		KOGEL		600M		TOTAAL
1. Henk de Leeuw den Bouter	5.2	580	1.70	588	10.32	484	1.50.0	547	2199

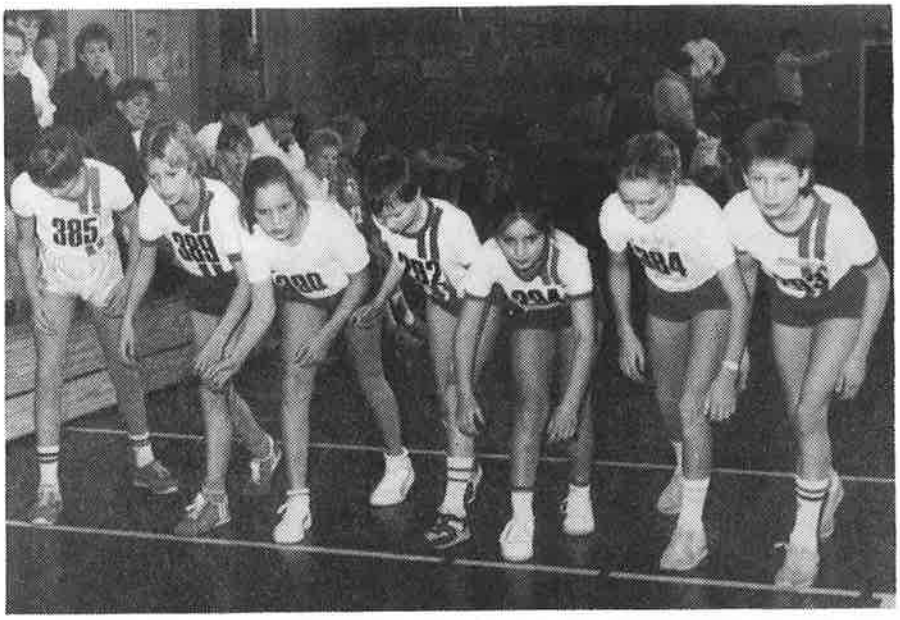
2. Mark Martens heeft alleen kogel gestoten en kwam tot 11.18.

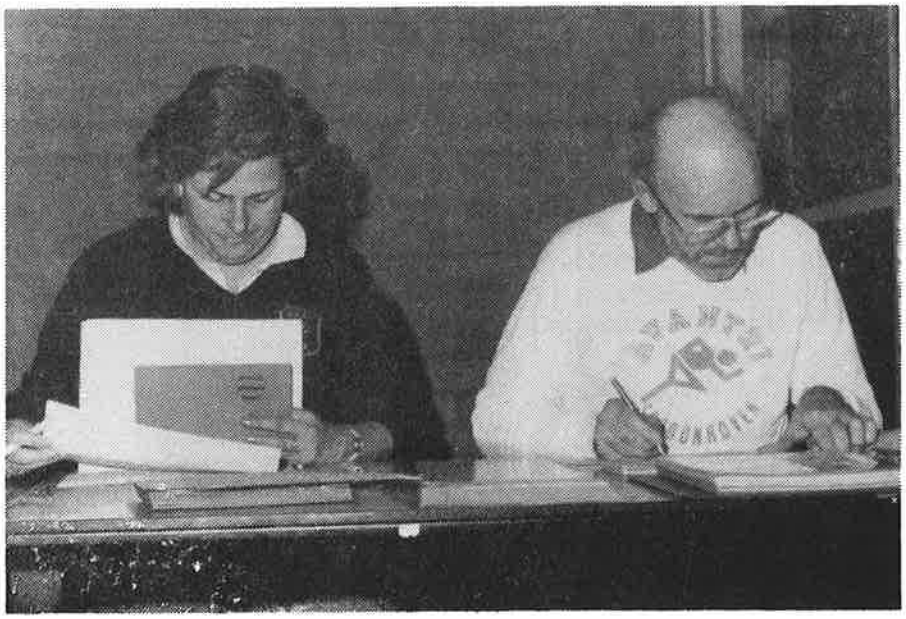
TERUGBLIK

Het was weer 'n gezellige wedstrijddag, hoewel de opkomst van verschillende categoriën bedroevend te noemen was.
Voor zover als ik het heb kunnen bekijken, zijn er toch nog 11 indoorrekords gesneuveld.
Dat zijn dan de volgende rekords:
md hoogspringen nu Susanne vd Bosch met 1.33 dit was van Carla Faay met 1.32 van '79.
md kogelstoten nu Susanne vd Bosch met 7.81 dit was van Angelique de Vos met 7.28 van '79.
ma kogelstoten nu Nicole Gubbels met 9.33 dit was van Luciënne Muilwijk met 8.90 van '78.
dames hoogspringen nu

Carinneke Steeman met 1.45 dit was al van haar en stond op 1.40 van '82.
jpupc verspringen nu Marco Looren de Jong met 2.80 dit was van Krispijn van IJsselmuiden met 2.79 van '86.
jpupc balwerpen nu Michel Silvis met 22.0 dit was van Edwin Faay met 21.0 van '86.
jpupb hoogspringen evenaring van Krispijn van IJsselmuiden 1.05 met Rob Zwijnenburg ook 1.05 van '78.
jpupb balwerpen nu Harold van Ameide met 24.0 dit was van René Gubbels en Marco Zwijnenburg met 23,50.
jpupb 600m nu Edwin Faay met 2.16.2 dit was van Robbert Jan Neven met 2.22.4 van '86.
jd kogelstoten nu Tim vd Veen met 10.11 dit was van Edwin Veer met 10.06 van '78.
jb 600m nu Gerard Faay met 1.39.0 dit was van Marco Zwijnenburg met 1.39.4 van '83.
Ik hoop dat er volgend jaar nog meer pupillen, junioren en ook senioren meedoen zodat er nog meer rekords kunnen sneuvelen. Een lijst met alle indoorrekords zal tegen die tijd worden afgedrukt in het klubblad, zodat iedereen weet waar hij of zij naar toe kan werken.

Marion Waterreus





ATLETIEK

Voor basketbal was hij te klein en voor handbal te onhandig
Doch voor het mannelijk voetbalspel te verstandig
Van het fietsen werd hij veel te moe en na het zwemmen altijd ziek
Zodat zijn konklusie was ik ga op atletiek

PIET STAM OVER DE LANGE AFSTANDEN

In het vorige klubblad keek ik terug op het seizoen 1986 en sprak mijn verwachting uit voor het jaar 1987.
De prestaties van de lange afstandlopers waren in het vorige klubblad niet vermeld maar krijgen nu in dit schrijven de aandacht.
Wie had tien jaar geleden kunnen denken dat avantri wel een twintigtal lopers binnen z'n klub zou bezitten die zeer redelijk in wedstrijdverband een 20km of meer afleggen.
In Linschoten liepen twaalf avantrianen een halve marathon en vijftien atleten liepen de 20km lange dijkloop en de vier dorpenloop van plm. 16km.
Ook op de super lange afstand, de marathon van 42.195m bleek voor verschillende avantrianen geen probleem. Ad de Laet en Piet Stam beiden veteranen debuteerden op deze afstand.
Klaas vd Heuvel, Jos Koeleman en Cees Heykoop verbeterden alle drie hun persoonlijk rekord op de marathon.
Deze prestaties gaven een verschuiving op de avantri ranglijst aller tijden.
Welke atleten er in 1987 voor de nodige verschuivingen kunnen zorgen zijn o.a. Jos Koeleman en Mart Spruit maar ook Cees Heykoop.
Wie weet debuteren Nico Sleeuwenhoek en Wim Stolk zeer verrassend?
Good old Gerrit de Jong bleek in 1986 nog lang niet uitgeblust te zijn bij het lopen over super lange afstanden en heeft voor 1987 nog wel iets bijzonders in petto.
Ik wens alle lange afstandlopers voor 1987 een blessurevrij en suksesvol seizoen toe.

	Naam atleet	Geboorte datum	Plaats wedstrijd	Datum wedstrijd	Tijd	Gemiddelde snelheid per uur km. m. cm
1.	Kees vd Heul	12.07.51	Essone (Fr)	16.03.80	2.20.10	18.062.06
2.	Mart Spruit	15.11.50	Enschede	10.09.83	2.32.34	16.592.05
3.	André Geurts	26.04.55	Maassluis	13.04.85	2.46.53	15.170.47
4.	Klaas vd Heuvel	05.12.55	Utrecht	27.04.86	2.47.55	15.077.12
5.	Nico de Jong	21.06.58	Amsterdam	07.05.83	2.49.23	14.946.57
6.	Jos Koeleman	08.08.53	Amsterdam	11.05.86	2.50.36	14.839.97
7.	Wim Brauns	24.05.41	Boston (VS)	74	2.51.07	14.795.16
8.	Piet Stigter	20.11.50	Amsterdam	07.05.83	2.54.33	14.504.15
9.	Ben Overbeek	30.01.54	Eindhoven	24.10.82	2.54.35	14.501.38
10.	Bert van Tuyl	17.12.54	Amsterdam	26.04.80	2.55.00	14.446.85
11.	Rob vd Hey	04.07.58	Amsterdam	07.05.83	2.55.40	14.411.95
12.	Wim Stolk	13.12.54	Amsterdam	12.05.84	2.57.03	14.299.35
13.	Jan Schinkel	01.03.53	Utrecht	29.04.84	2.57.32	14.260.42
14.	Wies Scheepers	02.03.42	Maassluis	09.04.76	2.58.22	14.193.79
15.	Maarten Greve	30.12.63	Amsterdam	12.05.84	3.01.10	13.974.43
16.	Cees Heykoop	26.06.43	Eindhoven	12.10.86	3.01.22	13.959.01
17.	Gerrit de Jong	08.06.42	Rotterdam	07.07.73	3.10.47	13.270.02
18.	Piet Stam	23.10.35	Etten-Leur	25.10.86	3.10.51	13.265.39
19.	Drikus de Jonge	08.10.51	Maassluis	02.04.83	3.14.02	13.047.75
20.	Harry Loobeek	18.08.62	Amsterdam	08.05.82	3.16.28	12.886.61
21.	Cees Sluis	23.11.53	Enschede	10.09.83	3.19.47	12.673.72
22.	Rinus Pecht	20.11.45	Amsterdam	05.75	3.22.25	12.507.36
23.	Ad de Laet	15.02.42	Etten-Leur	25.10.86	3.24.33	12.376.92
24.	Jan W.de Leeuw	29.08.53	Apeldoorn	06.02.83	3.26.56	12.234.37
25.	Arie Schep	07.05.25	Enschede	12.09.53	3.30.18	12.038.51
26.	Jan Post	21.04.46	Maassluis	09.04.76	3.49.41	11.022.56
27.	Klaas de Jong	05.01.46	Apeldoorn	01.02.79	4.07.00	10.543.62
28.	Ruud Smithuis	24.04.46	Apeldoorn	31.01.76	4.12.00	10.046.42
29.	Nico de Jong	13.03.38	Amsterdam	11.77	4.27.00	9.482.02

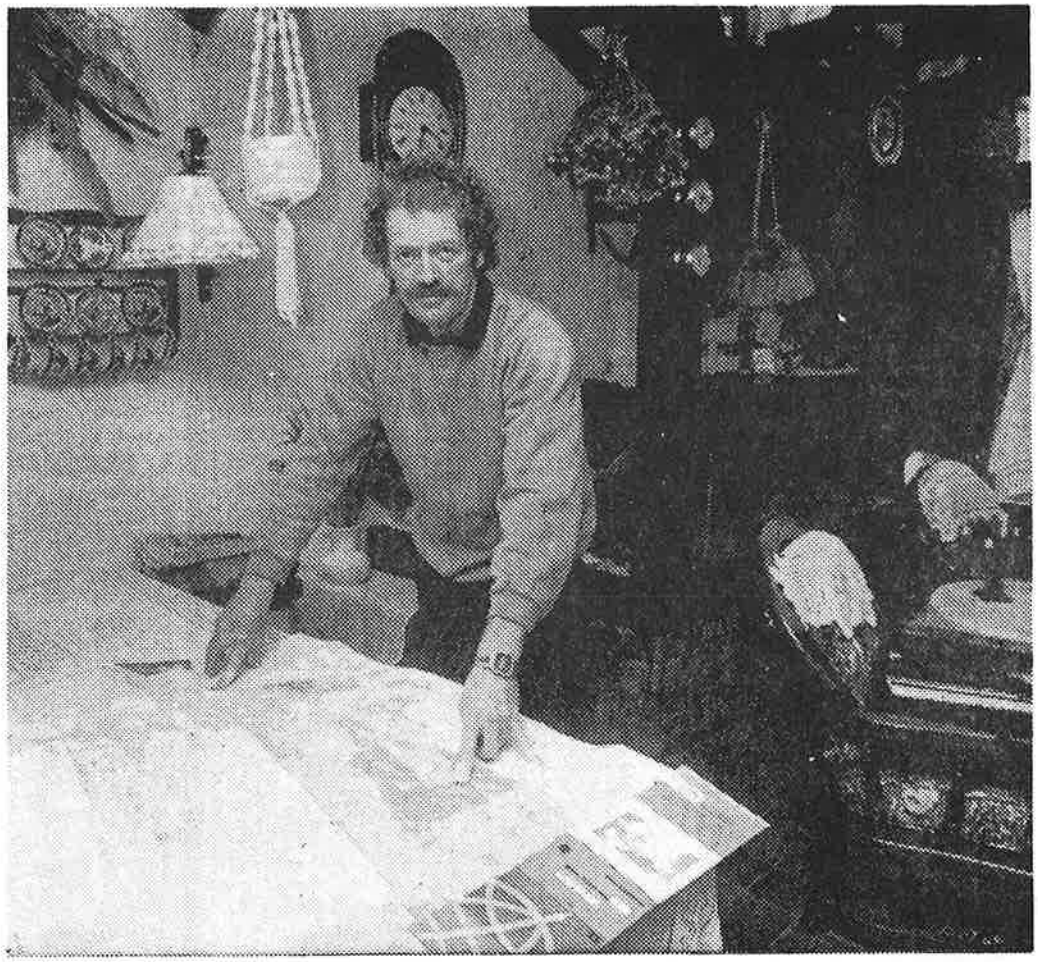
GOUDSCHE Schoonhoven COURANT

UITGAVE SIJTHOFF PERS
MARKT 26
2801 JJ GOUDA TEL 01820-12744

ONAFHANKELIJK DAGBLAD
VOOR DE RANDSTAD
ALGEMEEN HOOFDREDACTEUR DRS. J.R. SOETENHORST

DINSDAG 10 FEBRUARI 1987
124STE JAARGANG NR. 31837 - 16 PAGINA'S
LOSSE NUMMERS f 1.00

● Jan van Elswijk: „Ik wil dat heel Nederland achter me gaat staan".



Marathon door Canada voor kankerbestrijding

'Laat iedereen 1 cent per kilometer geven'

„Ik wil er een half jaar, hooguit zeven maanden over doen. Zo'n 280 tot 300 kilometer per week. Als ik zeg dat ik het haal, ben ik een opschepper. Maar als ik dolgraag wat wil, lukt het meestal ook wel".

Jan van Elswijk uit Monster begint in mei aan een super-marathon van ongeveer 8000 kilometer, die hem dwars door Canada van de Atlantische naar de Grote Oceaan moet voeren. De 40-jarige atleet gaat hardlopen voor het goede doel. Het is de bedoeling dat bij wijze van spreken elke stap de kas van de kankerbestrijding zal spekken.

Van Elswijk wil min of meer in de voetsporen treden van de Canadees Terry Fox, die in 1980 een groot deel van deze monstertocht heeft volbracht. Fox was een basketballer uit Vancouver, die aan kanker leed en daardoor een been moest missen. Met een kunstbeen begon hij aan zijn 'marathon van de hoop', waarvan hij meer dan 5300 kilometer aflegde. „Ik heb daar destijds een film van gezien", zegt Van Elswijk. „Heel indrukwekkend".

Toen Fox in 1981 op 22-jarige leeftijd overleed, was hij uitgegroeid tot een nationaal figuur. De herdenkingsbijeenkomst in Ottawa werd bijgewoond door 7000 mensen. Fox had zijn doel bereikt. Op dat moment zat er al 53 miljoen in de kas ten bate van de kankerbestrijding.

Doordouwen

Het Koningin Wilhelmina Fonds heeft inmiddels enthousiast gereageerd op het plan van Van Elswijk. „Mijn ervaring is dat je even goed moet doordouwen, dan komen mensen wel over de brug. Zeker omdat het een goed doel is waarvoor zoveel mogelijk geld moet worden opgehaald. Ik benader dan ook radio en televisie, want ik wil dat heel Nederland achter me gaat staan. Laat iedere inwoner bij voorbeeld één cent per kilometer geven, dan is het Koningin Wilhelmina Fonds al aardig geholpen".

Jan van Elswijk heeft de route op kaarten al helemaal uitgestippeld. De start is de vloedlijn bij St. John's op New Foundland. Dan over naar Nova Scotia en vervolgens via de provincies Quebec, Ontario, Manitoba, Saskatchewan en Alberta naar het strand van Vancouver in Brits Columbia.

Zijn vrouw Ada en zonen Marco (16) en Rogier (12) vormen voorlopig de begeleidingsploeg. De (over)tocht begroot hij alles bij elkaar op een bedrag van ongeveer twee ton. Van Elswijk is al bezig met het aantrekken van sponsors. Binnenkort schrijft hij de media aan, zowel in Nederland als in Canada. Via de Canadese Kamer van Koophandel en het ministerie van economische zaken krijgt hij adressen van potentiële geldschieters hier en overzee.

Dieet

Als voorbereiding legt Jan van Elswijk wekelijks tussen de 120 en 150 kilometer af. Een aangepast dieet heeft hij niet, maar hij zorgt er wel voor voldoende vitaminen en mineralen naar binnen te krijgen.

Enige ervaring met monstertochten heeft Van Elswijk wel. Vorige zomer liep hij in nog geen maand 'een rondje Nederland', of wel 1084 kilometers voor de actie 'Laat niet als dank' van de ANWB tegen zwerfafval.

Lichamelijk volkomen fit arriveerde hij eind juli weer in Monster. „Dankzij een in alle opzichten goede voorbereiding. Zo wist ik van te voren van elke straat hoe die was geplaveid.

Die tocht was niet niks maar een peuleschil natuurlijk vergeleken bij wat er nu gaat gebeuren", geeft Van Elswijk toe.

AUTOBEDR. NICO KUIJF

Wij verzorgen al uw
AUTOSCHADES, REPARATIES,
GROTE- EN KLEINE ONDERHOUDSBEURTEN

WERKPLAATS: Lopikerweg-West 95C
Lopik - Tel. 03475-1709

PRIVÉ: De Nobelaerweg 3 - Lopik

Fa. Veer & Van Buren

AANNEMINGSBEDRIJF

NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD

Ook voor uw
keuken, badkamer,
binnen- en buitendeur

Provenierstraat 16
2871 DE Schoonhoven
Tel. 01823-5234-5717

UW
WARME
BAKKER
IS

Lopikerstraat 34
Telefoon
01823-2503

De Blauwe Duif

Cees Overbeek

Dam 3 tel 01823 2420

Schoonhoven

dickhoff

foto
cine

Lopikerstraat 57
Tel. 01823-2992

De Gruijter

SCHOONHOVEN

voor **Boeken**
Tijdschriften
Speelgoed

adidas

le coq sportif

PUMA

new line

TECH~ONE

BROOKS

asics TIGER

NB

Al bijna 23 jaar
Alleen de betere merken

BEN SLOOF

schoenen & sport

SCHOONHOVEN — KOESTRAAT 130 — TEL. 01823 - 2380

HET AFSCHEID

Het is zaterdagavond en ik bevind mij in de kantine van avantri, omdat in avantri magazine stond: "Aanstaande zaterdagavond groot feest in de kantine en gezellige kontaktavond tevens huldiging van enkele jubilarissen". Inderdaad, het is bomvol, iedereen is er en heeft zijn vrouw, meisje, vriend, vriendin of man meegenomen. Ook ontwaar ik enkele wethouders en ook de voorzitter van de sportraad is er. Na een kopje koffie opent de voorzitter de avond en heet iedereen van harte welkom en begint met zijn speech. Al gauw wordt het duidelijk, er zijn een aantal leden die vele jaren hun steentje hebben bijgedragen en nu de klub willen gaan verlaten.

Als eerste is de man van de lotto aan de beurt.
Na 2 jaar trouwe dienst vindt hij het genoeg, hij wordt bedolven onder mooie woorden en bloemen en krijgt een wandbord als aandenken.
Als tweede persoon is een jeugdtrainer aan bod.
Hij wordt bedankt voor 't uren trainen van zijn pupillen die spontaan hun ingestudeerde danklied aanheffen.
Ook hebben zij geld ingezameld en daarvan een leuk bijzettafeltje gekocht.
De trainer barst in tranen uit en zegt dat hij nog lang aan avantri terug zal denken.
Vijf jaar lang had hij 't met liefde gedaan maar het werd hem wat te veel.
De volgende die afscheid neemt is de terreinknecht
Tien jaar lang heeft hij de sintels netjes op een rij gelegd, onkruid gewied, de vele spullen opgeruimd die de atleten achter hun kont lieten slingeren.
Bij elke wedstrijd lag de baan er prachtig bij.
Vele lovende woorden van de voorzitter voor zoveel inzet.
Hij krijgt bloemen en een prachtig tuinameubelement
Ik begin me bezorgd af te vragen of het zo nog langer doorgaat omdat we straks anders zitten te feesten en van avantri blijft niets over.
Maar de volgende is aan de beurt.
Nu kan de voorzitter het niet meer alleen af want het wordt nu toch wel gewichtig.
De voorzitter van de sportraad neemt 't woord.
De persoon die nu wordt toegesproken is een vrouwlijk bestuurslid.
Vijftien jaar deelde ze lief en leed met de klub, een vrouw waar je op kon rekenen.
Ze was er altijd, maar nu komt daar een einde aan.
Ze krijgt een hoog rode kleur van al die woorden.
Vele bloemstukken en kadoos vallen haar ten deel.
Als klap op de vuurpijl krijgt ze een portable kleuren-tv.
Ik begin zachtjes te janken, niet van emotie maar van verdriet.
Snapt dan niemand dat dit zo niet door kan gaan?
Maar ik krijg de tijd niet om te protesteren, als de voorzitter de loco-burgemeester op laat draven.
De loco gaat staan en belicht in mooie woorden de carriére van de scheidende penningmeester
Twintig jaar lang had hij de klub behoed voor een eventueel bankroet, met als resultaat dat de klub momenteel een deur kan intrappen.
Dit wordt dan ook meteen gedaan, want als afscheidskado krijgt hij een veertiendaagse reis naar rhodos aangeboden.
Terwijl hij zit te snotteren neemt z'n vrouw de envelop met de nodige reisbescheiden in ontvangst.
Eindelijk kan ze eens rustig veertien dagen met haar eigen man alleen zijn, die avantri-gek.
Een hartelijk applaus en de ex-penningmeester gaat weer zitten en avantri zit zonder penningmeester
De burgemeester die inmiddels is gearriveerd staat op.
Als de ketting met medailles, die hij voor deze gelegenheid heeft omgedaan, rinkelt wordt het stil.
Tot mijn stomme verbazing en verdriet richt hij het woord tot de voorzitter.
Het zal toch niet waar zijn, als hij nu ook nog vertrekt kunnen we het verder wel schudden, dan drijven we stuurloos rond
Maar de burgemeester gaat verder.
Hij roemt de man voor z'n doorzettingsvermogen en zijn niet aflatende werklust en bedankt hem namens de hele klub en zegt dat woorden hem te kort schieten en er dus maar mee stopt.
Hij maakt hem ereburger, erelid en ridder in de orde van weet ik veel.
Bij mij is de maat vol, ze laten de klub in de steek en krijgen kadoos toe.
De voorzitter krijgt een prachtig bankstel waarop hij na 21 jaar eens lekker kan uitrusten.
Is iedereen nu helemaal

stapelgek geworden?
M'n halve huisraad heb ik vergokt, kijk nog steeds zwart-wit-tv, ben nog nooit op vakantie geweest en zit nog steeds op een oud versleten bankstel.
Alleen louter en alleen omdat ik mijn klub trouw bleef, al 22 jaar lang.
Ik begin te schreeuwen te gillen en met mijn armen te zwaaien, maar ze zien of horen me niet eens.
Wel krijg ik een por in mijn zij.
Badend in het zweet word ik wakker en mijn vrouw vraagt of ik soms word vermoord?
Ik laat mij terug vallen in mijn kussen.
Gelukkig was het maar een droom en dromen zijn bedrog, of niet soms?

Een trouw lid

FRAPPANT

In avantri magazine nr.10 schreef onze voorzitter in z'n voorpraat over klubrekords en prestaties van het afgelopen jaar.
Een werkstuk waar ongetwijfeld veel huiswerk in zit en wat mij betreft een hoge prioriteit verwerft.
Piet Stam hanteerde o.a. de nederlandse ranglijst die is samengesteld door de heer Koumans.
Het blijkt ieder jaar weer dat op deze ranglijsten fouten voorkomen, ook bij menig avantri-atleet.
Jammer.
In de voorpraat van Piet Stam staat dat Frans van der Ham 4.50m bij het polsstokhoog heeft gesprongen en niet op de ranglijst 1986 op de tienkamp voorkomt.
Frappant is het dan dat de samensteller, wedstrijden als de avantri tienkamp in juli 1986 en een kompetitie finale senioren te Weert niet of slecht verwerkt.
De daar geleverde prestaties laten de desbetreffende atleet vele plaatsen klimmen.
Frappant toch.

Frans van der Ham

FOUTJE

In de vorige avantri magazine stond in een stuk van onze voorzitter waarin hij schreef over de prestaties van onze atleten in 1986, een klein foutje of beter gezegd er was iets vergeten.
Bij de meisjes-c is namelijk in 1986 nog een klubrekord gevestigd en wel door Wendy Fokkema met diskuswerpen.
Zij verbeterde het oude rekord van 19.88 meter en wierp een afstand van 20.36 meter.
Dit gebeurde tijdens de klubkampioenschappen van avantri.
Hiermee komt het aantal klubrekords voor 1986 dan op 30 stuks.

Leendert den Boer

OUD PAPIERAKTIE AVANTRI

Zo'n acht tot negen keer per jaar staan er drie grote containers verspreid door de stad klaar om gevuld te worden met oude kranten, karton en tijdschriften.
Dat vullen en ophalen gebeurd vaak door dezelfde mensen die altijd voor hun vereniging klaar staan.
Onze vraag is dan ook of u misschien ook eens een paar uurtjes zou willen helpen of een paar straten met de bekende aankondigingen zou willen voorzien.
Dit jaar zijn we al twee zaterdagen in de ring geweest met een goed resultaat.
Op 13 januari bedroeg de opbrengst 15020 kilo en op 24 februari was het 14470 kilo.
Zaterdag 28 maart gaan we weer op pad om zoveel mogelijk papier te verzamelen.
Dus als u even de tijd hebt kom dan om 9.00 uur in de morgen naar de kantine vanwaar wij vertrekken.
Voor kofie met koek wordt gezorgd.

UITSLAGEN VAN WEDSTRIJDEN

GOUDA 10.01.87

dames	3e	Ina Booy	3500m	16.14.0
heren	3e	Jos Schinkel	9000m	32.29.0
heren	13e	Klaas vd Heuvel	9000m	34.03.0
heren	24e	Henk van Wijnen	9000m	36.39.0
vet.	1e	Bauke de Jong	9000m	33.32.0
vet.	3e	N.Sleeuwenhoek	9000m	36.06.0
vet.	5e	Hans Boon	9000m	36.48.0
j-a	1e	Jan Zijderlaan	5000m	17.15.0
j-a	2e	B.Reissenweber	5000m	17.39.0
j-b	4e	Job Zijderlaan	4000m	14.45.0
j-b	6e	Gerard Faay	4000m	15.05.0
j-b	9e	Q.vd Meer	4000m	15.43.0
j-d-1	20e	Rogier Hoek	1000m	5.32.0
j-d-1	22e	J.Waterreus	1000m	5.35.0
j-d-1	35e	S.Hersbach	1000m	6.05.0
m-a	1e	B.Sleeuwenhoek	2500m	10.43.0
m-a	4e	C.van Duiven	2500m	13.46.0
m-b	5e	C.v.Donselaar	2000m	13.47.0
m-b	8e	Gabi Stetter	2000m	16.52.0
m-c-1	1e	E.Zijderlaan	1500m	6.58.0
m-c-1	13e	Elly den Haan	1500m	8.33.0
m-c-1	16e	P. vd Bij	1500m	10.44.0
m-c-2	11e	C.den Boer	1500m	7.56.0
m-d-1	8e	E.Molenaar	1000m	5.57.0
m-d-2	19e	S.vd Bosch	1000m	6.28.0

ZWOLLE 25.01.87

Frank Mooy behaalde op de 60m horden bij de jongens-a in de series een eerste plaats met een tijd van 8.9.
In de finale kwam hij tot een vijfde plaats in 9.12, terwijl hij bij het verspringen een fraaie derde plaats voor zich opeiste met 6.27.
Op de 60m kwam hij in de series tot 7.5.
Marco Zwijnenburg liep de 60m in 7.2 bij de heren en sprong 6.21 ver.
Gerard Faay behaalde op de 60m bij de jongens-b een tijd van 7.7 en kwam bij het verspringen tot 5.97

ZUNDERT 01.02.87

Tijdens een cross over een afstand van 9500m behaalde Barend Versluis in een veld van vijftig lopers een fraaie elfde plaats in 35.14.0.

SCHOONHOVEN 07.02.87

De uitslagen van de derde avantri-cross welke in het park werd verlopen zijn:

m.p.c	1e	G.v.O.v.Abeelen	750m	4.00.4
m.p.c	2e	E.v.Trierum	750m	4.29.8
m.p.b		Dagmar Jongejan	uitgevallen	
m.p.a	1e	N.Terlouw	1000m	4.00.5
j.p.c	1e	Merijn Star	750m	3.40.3
j.p.b	1e	Edwin Faay	750m	3.00.2
j.p.b	2e	J.vd Vlist	750m	3.06.3
j.p.b	3e	J.Timmermans	750m	3.13.6
j.p.b	4e	K.v.IJsselmuiden	750m	3.36.9
j.p.a.1	1e	M.de Bruin	1000m	4.21.2
j.p.a.2	1e	J.v.Walsum	1000m	3.36.0
j.p.a.2	2e	Menno Goemans	1000m	4.02.0
j.p.a.2	3e	Almer Meerhof	1000m	4.20.0

Er waren ook nog twee junioren-d en hun tijden luiden alsvolgt:

Gerdien de Haan	1000m	4.10.7
S.v.IJsselmuiden	1000m	3.58.4

Laten we hopen dat het bij de vierde en tevens laatste cross wat drukker zal zijn, hetgeen ook leuker is voor de mensen die al het werk moeten doen, wat betreft het uitzetten van het parkoers en het opnemen van de tijden.

ALBLASSERDAM 07.02.87

Tijdens de 17e nationale souburghcross werden er fraaie resultaten geboekt door avantrianen.
Jammergenoeg vermeldde de uitslag geen afstanden.

m-a	1e	Brenda Sleeuwenhoek	11.08.0
j-p-a	2e	Jurian van Walsum	4.14.2
j-b	6e	Job Zijderlaan	13.40.0
j-a	4e	Jan Zijderlaan	27.30.0
heren	9e	Cees vd Heul	39.02.0
heren	14e	Mart Spruit	39.50.0
heren	24e	Barend Versluis	41.22.0
heren	41e	J.Schinkel	43.30.0
vet	1e	Bauke de Jong	41.30.0

UITSLAGEN VAN WEDSTRIJDEN

Ofschoon ik zeker weet dat er door onze atleten meer wedstrijden zijn bezocht dan er in dit klubblad staan, tracht ik een zo goed mogelijk overzicht te maken. Helaas kan ik niet zonder de officiële uitslag, want om uitslagen uit de krant te halen vind ik een beroerde zaak. Normaliter sturen de verenigingen ons de uitslag toe, maar ook vaak nemen atleten deze alvast mee en vergeten deze dan door te geven aan de wedstrijdsekretaris Voortaan doorgeven dus.

TAXI BESTELLEN

HAAK BELLEN TEL 2488

TROUWRIJDEN
TAXIRITTEN
ROUWAUTO'S
ZIEKENVERVOER voor alle ziekenfondsen
VAKANTIEVERVOER al uw fietsen en bagage kan mee

TEXACO BENZINESTATION
OLIE en BUTAGASDEPÔT
Halvemaan 10 - Schoonhoven

uw woonhuis beveiligen tegen inbraak

GERCO
beveiligingen
SCHOONHOVEN
Tel. 01823-3357 en 3577
Erkend door T.B.B.S.

SCHUT woninginrichting

Schoonhoven
Voorhaven 9-11
Tel. 01823-2516

5 etages 1000m² boordevol eiken- lederen en moderne meubelen
slaapkamers - tienerkamers
zeer uitgebreide collectie woningtextiel

avantri
feliciteert

hasco
Lakfabrieken bv
Schoonhoven

met hun
100-jarig
bestaan

Wij danken onze adverteerders voor hun bijdrage aan dit boekje

Ons advies is daarom:

KOOP BIJ ONZE ADVERTEERDERS

SPEEL MEE IN DE ABONNEE-LOTTO

DE GEMAKKELIJKE MANIER VAN LOTTO SPELEN

NIEUW

Als u Abonnee-Lotto via onze club speelt, krijgen wij extra inkomsten. En u weet 't: die kunnen wij best gebruiken! Onze Lotto/Toto-functionaris zit klaar om u als Abonnee-Lottospeler te noteren.

Avantri heeft een eigen lotto/toto ophaaldienst, wilt u meespelen bel dan naar onderstaand adres.
Ook kunt u uw formulier inleveren op donderdagavond tussen 18.30-19.30 uur.

ABONNEE LOTTO

Inleveradres en informatie:
Ch.vd Horst, Voltastraat 17, Tel.5663

DE TRAINERS

L.den Boer	01825-3478
P.vd Dool	01823-2250
F.vd Grijn	01823-6539
H.Gubbels	01823-5798
N.Gubbels	01823-5798
F.vd Ham	01823-3715
C.vd Heul	01823-5718
G.Hoek	01825-3164
K.Lok	030-793567
L.Steeman	01823-4628
P.Stigter	01823-3910
A.Verhoeff	01823-4947
M.Waterreus	01823-4760
H.van Wijnen	01807-21317
C.Zwijnenburg	01823-2550
M.Zwijnenburg	01823-2550

VERZOEK AAN DE OUDERS

Regelmatig gebeurt het dat pupillen en junioren 'n half uur vóór aanvang van de training reeds aanwezig zijn. Dit enthousiasme stellen wij uiteraard zeer op prijs, maar aangezien er dan geen toezicht mogelijk is, kunt u wel raden waar dit toe leidt.
Daarom doen wij nogmaals een beroep op uw medewerking.
Laat de kinderen niet te vroeg van huis gaan.
Wanneer zij 10 minuten voor de aanvang van de training aanwezig zijn, zijn zij ruimschoots op tijd en kunnen zich op hun gemaak omkleden.
Dit geldt zowel voor de trainingen in de zaal als voor de trainingen op de stormbaan.
Wij danken u bij voorbaat voor uw medewerking.

De trainers

TRAININGSOVERZICHT APRIL T/M SEPTEMBER

INDELING	LEEFTIJD	TRAINER	PLAATS	TIJDSTIP
MAANDAG				
meisjes pupillen-c	7-8 jaar	P.Stigter	stormbaan	18.00-19.00 uur
meisjes pupillen-a-b	9-10 jaar	N.Gubbels	stormbaan	18.00-19.00 uur
jongens pupillen-a-1	10 jaar	H.v.Wijnen	stormbaan	19.00-20.00 uur
meisjes junioren-d-1-d-2	11-12 jaar	L.Steeman	stormbaan	19.00-20.00 uur
dames + meisjes junioren-a-b	15-18 jaar	M.Zwijnenburg	stormbaan	20.00-21.00 uur
DINSDAG				
meisjes junioren-c	13-14 jaar	L.den Boer	stormbaan	19.30-20.30 uur
jongens junioren-c	14-15 jaar	F.vd Grijn	stormbaan	19.00-20.00 uur
meisjes junioren-a-b rekreatie	15-18 jaar	F.vd Grijn	stormbaan	20.00-21.00 uur
senioren lange afstandlopers		C.vd Heul	stormbaan	19.30-21.00 uur
WOENSDAG				
jongens pupillen-c	7-8 jaar	H.Gubbels	stormbaan	18.00-19.00 uur
jongens pupillen-b	9 jaar	M.Waterreus	stormbaan	18.00-19.00 uur
jongens pupillen-a-2	11 jaar	P.vd Dool	stormbaan	18.30-19.30 uur
jongens junioren-d-1-d-2	12-13 jaar	G.Hoek	stormbaan	19.00-20.00 uur
middenafstand dames-heren vanaf junioren-c		K.Lok	stormbaan	20.00-21.30 uur
DONDERDAG				
heren + jongens junioren-a-b	16-19 jaar	F.vd Ham	stormbaan	18.30-20.30 uur
AFDELING TRIM				
DINSDAG				
dames trim		C.Zwijnenburg	stormbaan	13.30-14.30 uur
WOENSDAG				
coopertest voor alle leeftijden		A.Verhoeff	stormbaan	19.45-20.15 uur
dames trim groep 1		C.Zwijnenburg	zwijgerzaal	19.30-20.30 uur
dames trim groep 2		C.Zwijnenburg	zwijgerzaal	20.30-21.30 uur
heren trim		G.Hoek	lts	21.30-22.30 uur
DONDERDAG				
dames trim		A.Verhoeff	beregracht	19.00-20.00 uur
heren trim		A.Verhoeff	beregracht	20.00-21.00 uur

DIT HEEFT MEN BIJ EEN WEDSTRIJD NODIG

Blauwe korte broek.
Wit hemd met daarop twee blauwe strepen en embleem (mevrouw Verhoeff, 's-Heerenbergstraat 35b, bevestigd de strepen en het embleem voor ƒ 5,00 op je zelf gekochte hemd)
Licentiekaart.
Trainingspak (eventueel ook een regenpak).
Loopschoenen.
Spikes.
Spikespunten (deze zijn in diverse lengtes verkrijgbaar).
Veiligheidsspelden (om je startnummer op je hemd te kunnen bevestigen).
Badspullen.

SPREEKUUR BESTUUR

Onze leden worden in de gelegenheid gesteld hun problemen, klachten of voorstellen mondeling met het bestuur te bespreken.
Dit kan één uur voor elke bestuursvergadering.
Deze wordt elke eerste donderdag van de maand om 20.00 uur gehouden in de kantine op de stormbaan.

10 PROCENT REGELING BEN SLOOF

Iedere kassabon ontvangen bij aankoop van artikelen op atletiekgebied bij ben sloof, en die u inlevert bij onze penningmeester, levert avantri 10% van de aankoopwaarde op.
Doen dus, en bij voorbaat dank voor uw medewerking.

LEEFTIJDSINDELING 1987

Voor 1987 geldt de navolgende leeftijdsindeling

		jongens mannen	meisjes vrouwen
pup mini	geb in	1980	1980
pup c	geb in	1979	1979
pup b	geb in	1978	1978
pup a	geb in	1977/1976	1977
jun d	geb in	1975/1974	1976/1975
jun c	geb in	1973/1972	1974/1973
jun b	geb in	1971/1970	1972/1971
jun a	geb in	1969/1968	1970/1969
sen	geb in	1967 en eerder	1968 en eerder
vet	geb in	1947 en eerder	1952 en eerder

Om praktische redenen is deze indeling met ingang van 1 november 1986 van kracht geworden. Wij wijzen erop dat voor veteranen geldt dat de indeling plaatsvindt naar geboortedag.

Onderverdeling veteranen

mannen	vrouwen
40-44 vet 1	35-39 vet 1
45-49	40-44
50-54 vet 2	45-49 vet 2
55-59	50-54
60-64 vet 3	55-59 vet 3
65+	60+

De indeling per 5 jaar is de officiële indeling die wordt gehanteerd bij kampioenschappen; de indeling vet 1 e.d. wordt in de praktijk bij andere wedstrijden vaak gehanteerd.

MAAK VAN JE SPORTDAG GEEN STROPDAG

Wanneer we met z'n allen weer druk bezig zijn op het atletiekterrein of in een van de sportzalen, snuffelen anderen in onze kleedkamers.
Terwijl wij sportief op jacht zijn naar de overwinning, wordt een ander soort winst weer door onsportievelingen opgestreken.

Dure kledingstukken en belangrijke papieren.
Geld, cheques, sieraden en horloges.
Zo wordt voor velen de sportdag een stropdag.
En daar zijn we toch niet voor bezig?
Laat daarom geen spullen van waarde onbeheerd in de kleedkamer achter.
Laat uw waardevolle spullen zoals horloges en sieraden liever thuis of geef dit bij de kantinebeheerder in bewaring.
Neem niet te veel geld mee en geen papieren die u bij het sporten toch niet nodig hebt.

De Keurslager
Goed voor Minder Geld

PRIMA TOCH
dat de kwaliteit bij
Gé Looman onverminderd
aan de top blijft

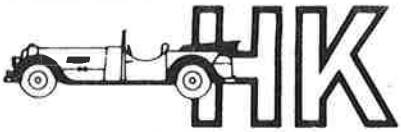
GÉ LOOMAN
Haven 58 Schoonhoven
Telefoon 01823-2426

bondsspaarbank

Doe meer met de spaarbank die meer doet

Schoonhoven: Kerkstraat 2 • Alb.Plesmanstraat 1a • tel.01823-2358-3211

mazda voor Schoonhoven en omgeving. SKODA



HK
AUTOMOBIELBEDRIJF HANS KLEIJN
Garage en Service
Havenstr. 49 - 2871 DX Schoonhoven - Tel. 01823-5011
Showroom Koestraat 142

H.J. DEERENBERG

Gediplomeerd
opticiën
oogmeetkundige (o.v.)
contactlenzenspecialist
(a.n.v.c.)

BRILLEN
EN
CONTACTLENZEN

HAVEN 38-40
TELEFOON 01823-2412

L. J. SMIT

Radio - T.V. - Afspeelapparaten
Elektr. Huishoudelijke art.

SCHOONHOVEN
A.PLESMANSTRAAT 3A
TELEFOON 01823 - 4799

UW SPECIAALZAAK VOOR:

ROMANS
JEUGD/KINDERBOEKEN
HOBBYBOEKEN
KANTOORARTIKELEN
TIJDSCHRIFTEN

Ook uw buitenlandse boeken worden door ons vakkundig verzorgd.

P. NIESTADT
Haven 23
Schoonhoven
Tel. 01823-2262

Bij de HAKKENBAR
vindt u volop
schoenen
tassen
lederwaren
paraplu's
handschoenen
koffers enz. enz.

DE FAVORIET
A. LOOREN DE JONG
Haven 73 — Schoonhoven

TWEEWIELER SERVICE
WIM DEN HAAK
HALVEMAAN 10 2871 AG SCHOONHOVEN
Tel.01823-6035 achter de "melkfabriek"

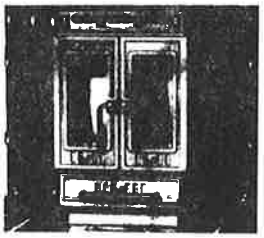
LID BOVAG TWEEWIELER-BEDRIJVEN

Koop bij de man, die uw fiets repareren wil en kan!

Gaat het stookseizoen in met een **GASHAARD** voorzien van een verbeterd rendement of een **KOLEN**- of **HOUTKACHEL** met thermostaat en volledige verbranding

Vraag vrijblijvend informatie

FA. J. G. VAN MAZIJK
Koestraat 120 - Schoonhoven
Tel. 01823-2364



dansjijook?

Nee? Stumper.... ga gauw naar DANSSCHOOL HUITEMA
Tiendweg Oost 18 - 2941 BV Lekkerkerk - Tel. 01805-1927

Galerie de Luifel

DE GOED IDEE WINKEL

LUXE EN HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN

Alb. Plesmanstraat 3-5 - Schoonhoven
Tel. 01823-2873

VIS OP UW DIS

Zoovishandel
A. v. Wijnen en Zn.
Tel. 01823-3212 - Schoonhoven

AUTOBEDRIJF GROENEVELD
BENZINE STATION

Occassions met BOVAG
en ABC garantie
APK keuring

Officiële Dealer
NISSAN

Kruispoortstraat 2 - 4
Telefoon 01823 - 2546

Fotostudio NIESTADT
Kerkstraat 13, Schoonhoven
Telefoon (01823) 2248

U zoekt zo'n echte ambachtelijke bouwer die zijn vakmanschap tot in de kleinste details bewijst?

Wij bouwen huizen en bedrijfspanden.

Wij voeren alle verbouw- en reparatiewerk uit.

Wij restaureren en onderhouden monumenten.

Wij hebben een ervaring van jaren en gespecialiseerde vakmensen voor elk karwei.

Wij verkopen alle gangbare (en ook minder gangbare) bouwmaterialen.

Wij geven een gedegen advies en een totale begeleiding.

Voor een goed huis: kom naar Buys,
de ambachtelijke bouwer nabij Schoonhoven.

G.J. BUYS AANNEMER

Tiendweg 7a, 3411 NA Lopik
Telefoon 01823-5995