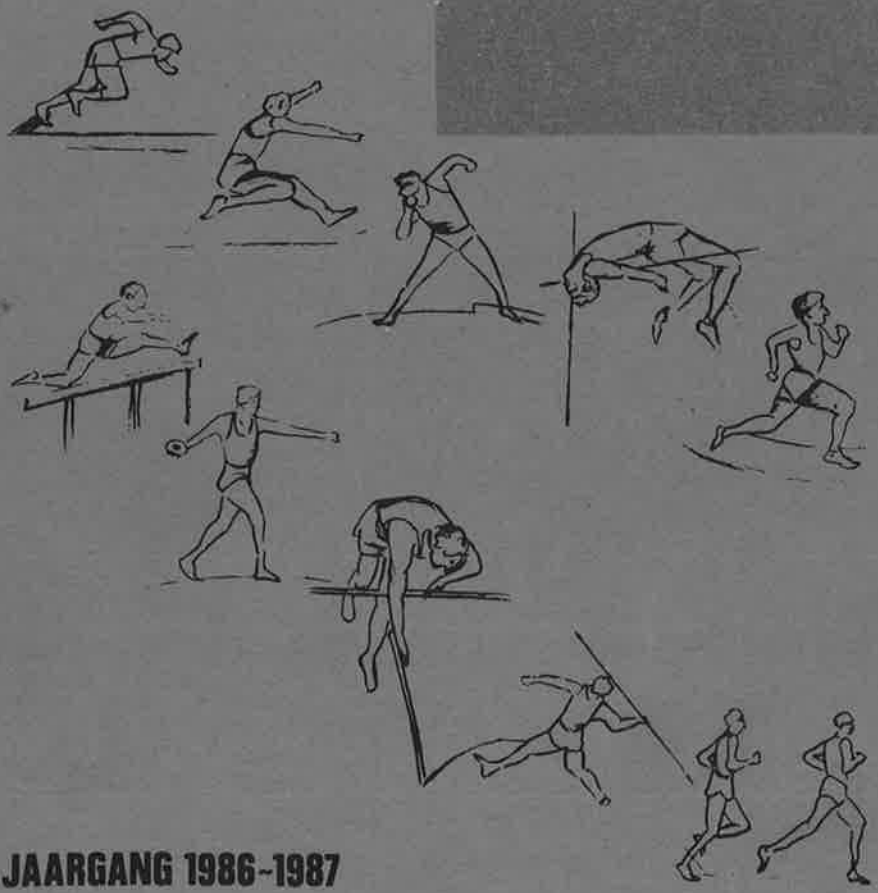
AVANTRI

magazine



JAARGANG 1986-1987

Vakkundig

Zo mag u het verzekeringsadvies van een NVA-lid wel noemen.

Wij weten uitstekend de weg in de verzekeringsmarkt. Kunnen uw speciale situatie goed beoordelen. En trekken dan de enig juiste conclusie. In de vorm van precies passende verzekeringen. Vakmanschap waaraan u NVA-leden herkent.

De NVA is de Nederlandse Vereniging van Makelaars in Assurantiën en Assurantie-adviseurs, waarvan uitsluitend assurantie-kantoren lid zijn, die zijn toegelaten op hun vakmanschap, hun kwaliteit van advies en begeleiding.

nva lid

De NVA is uw verzekering voor het beste advies.

B.V. Assurantiekantoor v/h P. F. de Bruijn

Doelenplein 24 - Schoonhoven - Tel. 01823-3988

FIETS U FIT OP EEN FIETS VAN

KEES MAAS

KOESTRAAT 95-97
TELEFOON 01823-2930

RIJWIELEN BROMFIETSEN

PEUGEOT - GAZELLE - PUCH - BATAVUS

AVANTRI MAGAZINE NO. 4

INHOUDSOPGAVE

Algemene zaken
Van de redaktie
Div. wedstrijdprogramma's
Hemelvaartkamp
Jeugd Olympischedagen
Coopertest
Inleveren copy
Oranje sportschoenveters
Aangepast trainingsoverzicht
Sport is meer dan overwinnen
Geslaagd
Avantrianen in aktie
Gouda-Gloucester
30 km snelwandelen bij Avantri
Goudse CD kampioenschappen
Trainingsavond op de Stormbaan
Avantriaantje levert goede prestatie
4-steden ontmoeting Zevenbergen
Pupillenprestaties 1986
le wedstrijd Goudse komp.
Avantri prestaties in 1976
Avantri atletiek-diploma
Enk. wedstrijdresult. Gerrit de Jong
Mededelingen

Officieel orgaan van de atletiek- en trimvereniging Avantri Schoonhoven.

AVANTRI MAGAZINE - 10e JAARGANG - NUMMER 4 - MEI 1986

BESTUUR

Voorzitter:
P.Stam, Galvanistraat 64,
2871 XD Schoonhoven, Tel.3412

Penningmeester:
Mevr.E.Schep, Reg.v.Heutszstraat 4,
2871 HK Schoonhoven, Tel.2700

Sekretaris:
H.C.Fredrikze, Zeemanhof 37,
2871 JW Schoonhoven, Tel.3641

Vice-voorzitter:
H.Sterrenburg, Voltastraat 13,
2871 ZK Schoonhoven, Tel.5134

2e penningmeester:
G.de Jong, Koestraat 132a,
2871 DT Schoonhoven, Tel.4429

2e sekretaris + jeugdzaken:
Mej.L.Steeman, Havenstraatsewal 5b,
2871 EN Schoonhoven, Tel.4628

Wedstrijdsekretariaat ab-jun+senioren
P.v.d.Dool, Olivier v.Noortplein 6a
2871 SR Schoonhoven, Tel.2250

Baan+materiaalkommissaris:
D.v.d.Heul, Montignylaan 10,
2871 AH Schoonhoven, Tel.4603

D.Wesdorp, Wal 2,
2871 BA Schoonhoven, Tel.4970

Mevr.M.Gubbels, St.Eloystraat 21,
2871 VJ Schoonhoven, Tel.5167

Mevr.C.Zwijnenburg, Oude Haven 12,
2871 DJ Schoonhoven, Tel.2550

Ledenadministratie:
Mevr.A.Gubbels, St.Eloystraat 64
2871 VH Schoonhoven, Tel.5798

Financiën Avantri:
Bankrekening 81.69.03.247
Bondspaarbank Giro-bank 138910
Giro Avantri 3520006

Public-relations:
Tbv senioren en veteranen;
A.Verhoeff, Stevinstraat 2,
2871 XG Schoonhoven, Tel.4947
Tbv de gehele jeugd:
B.Zwijnenburg, Oude Haven 12,
2871 DJ Schoonhoven, Tel.2550

Reservering kantine:
Mevr.L.Westerhof,'s-Heerenbergstraat 23b
2871 WC Schoonhoven, Tel.6003
Telefoon kantine: 5610

JEUGDKOMMISSIE

Voorzitter:
A.den Boer, Voltastraat 60,
2871 ZP Schoonhoven, Tel.6257

Sekretaris:
Mej.L.Steeman, Havenstraatsewal 5b,
2871 EN Schoonhoven, Tel.4628

H.Gubbels, St.Eloystraat 64,
2871 VM Schoonhoven, Tel.5798

F.v.d.Grijn, Doelenplein 18,
2871 CV Schoonhoven, Tel.6539

P.Stigter, Leeghwaterstraat 15,
2871 PB Schoonhoven, Tel.3910

Mevr.M.v.Egmond, Voorhaven 31,
2871 CH Schoonhoven, Tel.5095

J.Meerhof, Landsteinerhof 6,
2871 KV Schoonhoven, Tel.4515

J.Jongejan, Leeghwaterstraat 117,
2871 PD Schoonhoven, Tel.5312

Wedstrijdsekr. pup+cd-jun.
H.C.Fredrikze, Zeemanhof 37,
2871 JW Schoonhoven, Tel.3641
Gironummer 1722728

REDAKTIEKOMMISSIE

Lia Steeman	Tel.4628
Bas Zwijnenburg	Tel.2550
Gerrit de Jong	Tel.4429
Henk Schep	Tel.2700
Piet v.d.Dool	Tel.2250
Piet Stam	Tel.3412
Fya Fredrikze	Tel.3641
Henk Fredrikze	Tel.3641

Redaktie-adres: Zeemanhof 37
2871 JW Schoonhoven, Tel.3641

TRAINERS

Geertje den Boer	Tel.01825-3478
Piet v.d.Dool	Tel.01823-2250
Frans v.d.Grijn	Tel.01823-6539
Hans Gubbels	Tel.01823-5798
Frans v.d.Ham	Tel.01825-3209
Cees v.d.Heul	Tel.01823-5718
Gerrit Hoek	Tel.01825-3164
Ben Overbeek	Tel.01823-2794
Jos Schinkel	Tel.03475-1587
Piet Stam	Tel.01823-3412
Lia Steeman	Tel.01823-4628
Piet Stigter	Tel.01823-3910
Ad Verhoeff	Tel.01823-4947
Marion Waterreus	Tel.01823-4760
Henk van Wijnen	Tel.01807-21317
Corrie Zwijnenburg	Tel.01823-2550

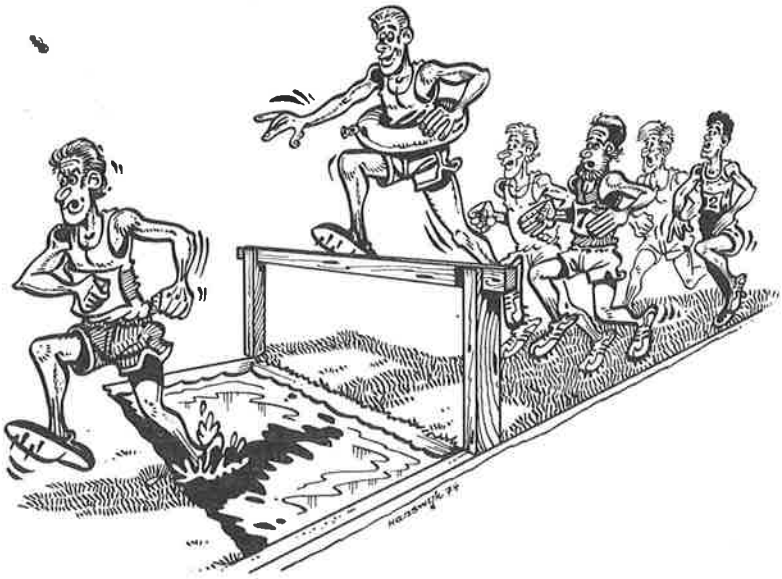
VAN DE REDAKTIE

Voor U ligt Avantri Magazine no.4 10e jaargang. Dit keer minder dik als de vorige, maar zeker niet minder interessant.
In verband met de naderende vakanties zal onze volgende uitgave reeds al in de eerste week van juli a.s. bij U in de bus worden gestopt. De copy voor die uitgave dient dan ook reeds 19 juni a.s. binnen te zijn.
Voor de bezorging van ons klubblad in Bergambacht is een oplossing gevonden. Dhr. Verhoek gaat daar de klubbladen rondbrengen. Bij voorbaat onze dank hiervoor.
Echter voor Lopik hebben wij nog niemand gevonden die hier ons klubblad wil rondbrengen. Misschien dat er Lopikkers onder U zijn die denken dat klusje ééns in de vijf weken wil ik wel voor mijn rekening nemen. Gaarne even een telefoontje aan mij (01823-3641).
Voorts wil ik de jongens en meisjes en zeker niet in de laatste plaats de ouders erop willen wijzen dat wanneer je, of je kind door de trainer is geselekteerd voor de kompetitieploeg, om deel te nemen aan de kompetitie van de afdeling, je zomaar niet drie dagen van te voren af komt zeggen. Onverwachts niet meedoen wil zeggen dat de hele ploeg dan wel thuis kan blijven en de kompetitie op z'n buik kan schrijven. Ook een voetbal"elftal" kan moeilijk met 10 personen aan een wedstrijd deelnemen.
Ouders let er s.v.p. ook eens op of het beslist noodzakelijk is dat uw kind af moet zeggen voor een dergelijke kompetitie wedstrijd.

Henk Fredrikze.

WEDSTRIJDPROGRAMMA OP DE BAAN.

4 juni Sen.+Jun.A.B.,Metro, Rotterdam.
4 " Sen.+Jun.A.B., Avantri, Schoonhoven.
6 " Sen.+Jun.A.B., Vitesse, Utrecht.
7 " Jun.+Pup., Sparta, Den Haag.
7 " Sen.+Jun.snelw., RWV, Rotterdam.
7 " Pup.komp., Clytoneus, Woerden.
7 " Finale Jeugd Olymp.dag, Papendal.
7/8 " Goudse meerk.komp.Jun.CD - Gouda
- Zoetermeer.



10 " Sen.+Jun.A.B., De Spartaan, Lisse.
12 " Sen.+Jun.A.B., Typhoon, Gorkum.
15 " Sen.+Jun.A.B., Startbaan, Amsterdam.
14/15 " Ned.Kamp.Jun.AB, De Spartaan, Lisse.
14 " Jun.Komp., AV Holland, Leiden.
14/15 " Goudse Kamp.B jun., SR, Reeuwijk.
18 " Jun. C.D., AVR, Rotterdam.
21 " Jun. B.komp., Spark, Spijkenisse.
22 " Sen. komp., Typhoon, Gorkum.
24 " Sen.+Jun.A., SR, Reeuwijk.
28/29 " Loopmeerkamp, Metro, Rotterdam.
28/29 " Ned.Kamp.Jun.AB, Dem, Beverwijk.
5/6 juli Meerkamp kamp.,Avantri, Schoonhoven.

Schoonhovens Bloemenhuis

Carl Bodenstedt
Haven 64
Schoonhoven
Telefoon 01823-2265

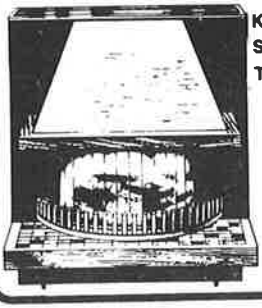
Laat uw bloemwerk ... maken bij de man die Uw wensen ... vervullen kan!

Zondag is de Lotto er wéér.

Gaat het stookseizoen in met een **GASHAARD** voorzien van een verbeterd rendement of een **KOLEN**- of **HOUTKACHEL** met thermostaat en volledige verbranding

Vraag vrijblijvend informatie

FA. J. G. VAN MAZIJK



Koestraat 120
Schoonhoven
Tel. 01823-2364

TAXI BESTELLEN

TROUWRIJDEN
TAXIRITTEN
ROUWAUTO'S
ZIEKENVERVOER
voor alle ziekenfondsen
Halvemaan 10 - Schoonhoven

HAAK BELLEN TEL 2488

TEXACO BENZINESTATION
OLIE en BUTAGASDEPOT

brillen en contactlenzen **Riens Optiek** haven 75, tel 2328

Jan Dros

Aardappel-, Groente- en Fruithandel

Uw speciaalzaak voor FRUITMANDEN en DELICATESSEN

Lopikerstraat 28
Schoonhoven - Telefoon 2680

Koop uw auto bij de man die hem repareren kan

Autohandel
BRAM BURGER

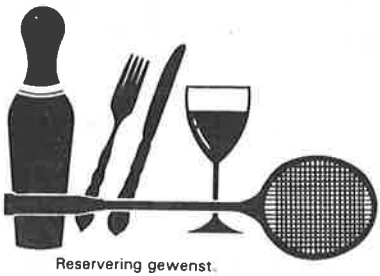
KOESTRAAT 27 — SCHOONHOVEN
TEL 01823-5348

OUDE HAVEN 21 — SCHOONHOVEN
TEL 01823-2506

3 maanden garantie

gezellig avondje uit?

De Stoep is gespecialiseerd in het verzorgen van gezellige dineetjes gekombineerd met squash of bowling. 'n Idee voor verenigingen, personeelsfeesten, verjaardagen of gewoon gezellig met gezin of vrienden. Wij maken er een ware happening van die u niet snel zult vergeten.



Reservering gewenst.

de Stoep

Overdekt tennis-squash-bowling en rekreatiecentrum met restaurant en Engelse pub.

'T HOOGE ZAND 1- BERGAMBACHT Telefoon: 01825-3660

WEDSTRIJDPROGRAMMA OP DE WEG.
==========

8	juni	Marathon, HRR, Den Haag.
14	"	20 km., Tenaco, Rotterdam.
14	"	10 km., Hercules, Dordrecht.
14	"	Marathon, Unitas, Geleen.
19	"	10 km., Sl.Sport '56, Sliedrecht.
20	"	uurloop, GAC, Hilversum.
22	"	20 km., Ciko '66, Papendal.
22	"	½ marathon, Vitesse, Maarsbergen.
25	"	uurloop, AVV, Valkenswaard.
28	"	25 km., De Spartaan, Lisse.
28	"	Marathon, AV Pijnenburg, Soest.
28	"	20 km., Vitesse, Utrecht.
5	juli	10 EM., Typhoon, Gorkum.

WOENSDAG 4 JUNI A.S.
AVONDBAANWEDSTRIJD BIJ AVANTRI
VOOR SENIOREN EN A.B. JUNIOREN
AANVANG 19.00 UUR: OP DE STROMBAAN.
==========

PROGRAMMA:

Jongens AB: 100m - ver - speer - polshoog- 3000m
heren : 100m - ver - speer - polshoog- 3000m
meisjes AB: 100m -hoog - kogel - diskus - 1500m
dames : 100m -hoog - kogel - diskus - 1500m

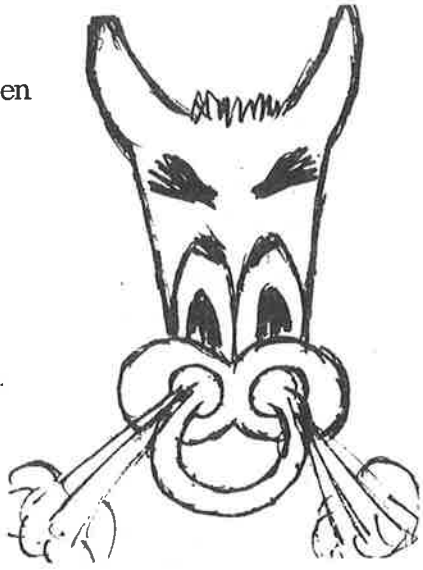
Inschrijvingen : via Piet v.d. Dool.
Sluitingsdatum : 29 mei
Voorinschrijving : f.1,50 per nummer
Nainschrijving : f.2,-- per nummer

HEMELVAARTKAMP

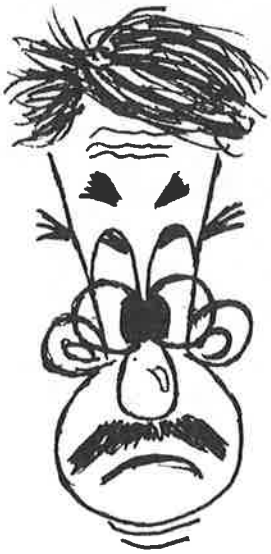
Zeven uur, je moet je bed uit, klinkt het door het huis. Het feest kan beginnen, er is weer een hemelvaartkamp van ons aller avantri.
Bepakt en bezakt komt iedereen bij de bus aan en nadat de koppen zijn getelt en er afscheid is genomen, rijden we weg uit schoonhoven precies om 08.00 uur.
In de bus komt de stemming er al aardig in, want er wordt al flink hard gezongen, anderen praten over koetjes en kalfjes en weer anderen doen nog even een tukje.
De eerste zakken chips en snoep worden al open gemaakt.
Als we om 09.15 uur in nunspeet aankomen blijken de tenten er al te staan en drie heren van de leiding zijn er ook, zij het enigzins vermoeid daar zij het kamp de vorige avond hebben ingericht.
Inmiddels worden de tenten ingedeeld en iedereen blijkt tevreden.

De meegebrachte spullen worden uitgepakt en de eerste korte broeken worden al weer aan het lijf bevestigd.
De eerste partijtjes voetbal, volleybal, tennis en honkbal e.d. worden al weer gespeelt, maar af en toe is het wel wat koel, vooral als het zonnetje verdwijnt.
Tussen het sporten door worden nog even de kampregels vertelt.
De meest vervelende (achteraf bleek dit mee te vallen) was dat het s'avonds om elf uur stil moet zijn.
Na ons uitgeleeft te hebben gingen we naar onze eerste maaltijd, de lunch, in het aparte gebouw.
We moesten onze schoenen in het halletje uittrekken om de herrie voor onze onderburen te beperken en om de boel minder te bevuilen.
Na de maaltijd werd er door één der tafels afgeruimd en afgewassen, terwijl de rest de tent in dook om even uit te blazen.
De rest van de middag werd doorgebracht met een uiterst simpele speurtocht met onder meer vragen als: het aantal leeuwen in de vlag van schoonhoven etc.
Aan het eind van de speurtocht was een bezoek aan het bezoekerscentrum gepland maar dit ging niet door.
Na deze toch wel vermoeiende tocht werd er uitgerust in de tenten onder het genot van snoep, chips, limonade, verhalen, muziek en de zangtalenten van avantrianen.
Na deze verdiende rust kwam de laatste maaltijd van de dag.
We kregen eerst soep voorgeschoteld, kippensoep, maar de kip was er volgens mij uitgevlogen.
Toen kwam de hamburger, de patat en alle daarbij horende zaken.
Het enige wat hierop aan te merken was dat het wat weinig was, te weinig voor hongerige atleten.
Als toetje kwam er gele en bruine vla en sommigen werden hier mee overstroomd omdat dit op moest.
Er was er zelfs een bij die zijn laatste bakje vla er zelf niet meer in kon krijgen en hierbij assistentie vroeg van een naast hem zittende zeer onervaren babysitster.
Na dit alles te hebben gehad werd er afgeruimd en uitgerust voor het geluidenspel, het laatste spel van de dag, de kaartspelletje midden in de nacht niet meegerekend.
Vier vrijwilligers en een lijder (doordat er eentje boven op hem ging staan) moesten hier voor komen opdraven.

Ze verstopten zich in bosjes, bomen, op keten en in de grond. De vreemdste situaties ontstonden hier en daar, voor zowel de makers van de geluiden als de spelers van het spel.
Toen de meesten de geluiden gevonden hadden ging de bel voor het einde van het spel.
Even later ging iedereen zich gereedmaken voor de nacht.
Er werd weer veel gelachen in deze nacht, de jongens en meiden liepen elkaars tent weer in en uit.
Maar toen moest iedereen opeens naar zijn eigen tent en moest het stil zijn.
Hieraan gaf iedereen het eerste kwartier wel gehoor, maar daarna werd er door een aantal weer geprobeert om naar andere tenten te vluchten, maar dit werd door de leiding tot mislukking gedoemd.



little fransje



mr.fredrikze

Een paar vroege vogels doken de andere ochtend al om zeven uur onder de douche, waarna zij de rest van het kamp hier maar vanaf hebben gezien, omdat ze hier niet van opfristen maar van verstijfden als één bonk ijs.
Om 08.30 uur was iedereen weer present aan het ontbijt met een slaapdronken kop om zich vol te schuiven en het lunchpakket in te pakken voor de middag daar de rest van de dag op de fiets zou worden doorgebracht.
Na een voetreis naar de fietsenmaker in nunspeet werd iedereen voorzien van een spiksplinternieuwe fiets, sommigen zelfs met trommelremmen waarna de fietstocht kon beginnen.
Deze ging door de bossen, heide en soms werd er af en toe gestopt, zo ook een keer bij een ijscokarretje van een niet

al te snelle jongeman maar na een uur graven in de ijsbak toch bekant was uitverkocht.
Nadat dit ook weer achter de rug was werd er weer stevig op de pedalen gestaan door het toch zeer mooie nederland.
Wat mis je toch eigenlijk in een stad als schoonhoven, want het is daar erg mooi in het bos en op de heide.
Op een gegeven moment passeerden we epe en moest even een bezoek worden gebracht aan ons oude avantri-onderduikadres.
Er kwamen weer hele vreemde herinneringen uit de monden van de ervaren kampleden van avantri.
Na epe was het onderhand schafttijd en op een zeer groot parkeerterrein werd even later gestopt.
De meegebrachte lunchpakketten werden genuttigd onder het genot van de stilte van de natuur en een later gebracht glas cola.
Aan deze pitstop kwam natuurlijk ook een einde, maar niet snel daarna kwam er nog een, namelijk na een slopende beklimming (4e categorie) en een supersnelle afdaling.
Hier werden nog wat groepsfoto's gemaakt en gerust.
Met nog 15 kilometer van de 60 voor de boeg werd het treintje weer in gang gezet en kwam enige tijd later een versnipperd peloton totaal uitgeput bij de finisch aan, om daar languit in een tent neer te vallen.
Sommigen gingen na uitgerust te hebben weer een uitputtingsslag plegen door een spel te gaan doen.
Na dit plezier was het tijd voor ons laatste diner in nunspeet.
Dit bestond uit goede groentensoep vooraf en als hoofdmenue nasi met pindasaus en kroepoek gevolgd door yoghurt.
Onder het eten ontstond er oorlog waarbij ruim met zilveruien werd geschoten.

H.J. DEERENBERG

Gediplomeerd
opticiën
oogmeetkundige (o.v.)
contactlenzenspecialist
(a.n.v.c.)

BRILLEN
EN
CONTACTLENZEN

HAVEN 38-40
TELEFOON 01823-2412

Galerie de Luifel

DE GOED IDEE WINKEL

LUXE EN
HUISHOUDELIJKE
ARTIKELEN

Alb. Plesmanstraat 3-5 - Schoonhoven
Tel. 01823-2873

AUTOBEDRIJF GROENEVELD

BENZINE STATION

Occassions met BOVAG
en ABC garantie

Officiële Dealer

Kruispoortstraat 2 - 4
Telefoon 01823 - 2546

NISSAN

Voeders voor uw kat, hond,
konijn, kip, vogel, duif,
paard enz. bezorgen wij
bij u thuis!
Bezorging Schoonhoven:
iedere woensdag.

Afhalen kan ook:
zaterdags van 8-13 uur
op West-Vlisterdijk 24
Vlist

De Gruijter

SCHOONHOVEN

voor **Boeken**
Tijdschriften
Speelgoed

dickhoff

foto cine

Lopikerstraat 57
Tel. 01823-2992

adidas

le coq sportif

PUMA

new line

TECH-ONE

BROOKS

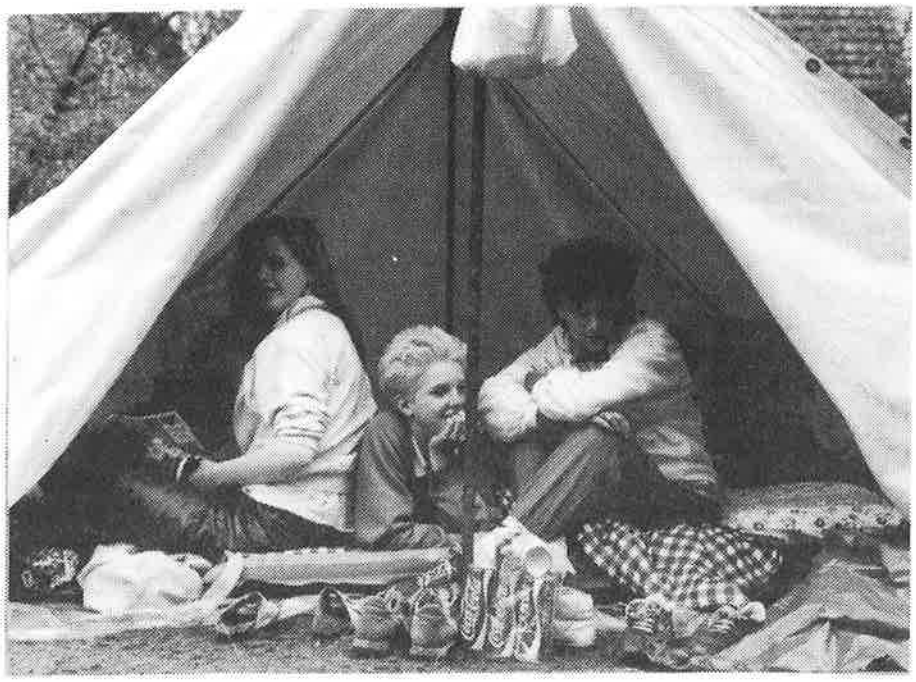
asics TIGER

Al bijna 22 jaar
Alleen de betere merken

BEN SLOOF
schoenen & sport

SCHOONHOVEN — KOESTRAAT 130 — TEL. 01823 - 2380

Nadat er weer afgeruimd en afgewassen was ging een ieder zich opmaken om naar de stad te gaan.
Eerst werden de fietsen weggebracht naar de fietsenmaker, en daarna werd men losgelaten, maar de kleinen onder ons moesten zich om 21.00 uur ergens verzamelen, terwijl de iets groteren zich omstreeks 22.00 uur uit de stad moesten verwijderen.
Maar bijna iedereen was om 21.00 uur al weer terug omdat het slecht weer was en er niets te beleven was in de stad.
Er werd een primitief diskootje opgezet in de hal waar onze schoenen stonden als we gingen eten.
De disco moest om iets over tienen stoppen.
Voor de helft van de leiding was zelfs 22.00 uur al te laat, want die doken voor het einde van de disco al het bed in.
De rest deed dit voorlopig nog niet want die gingen eerst nog wat lol trappen in de tenten.
Maar zo tegen drieen was iedereen toch in diepe rust.
Om 06.00 uur waren er al weer wat vroege vogels uit de veren
Precies om 08.30 uur werd er weer heerlijk gegeten en afgesproken dat we geen bosatletiek zouden gaan doen, maar binnen bleven om een soort kwis te gaan doen.
Dit was omdat het buiten plensde van de regen, maar eerst moesten al onze spullen ingepakt worden.
De kwis bestond uit zinnen zoals: "De zon hoeft maar even te schijnen en.....?"
Dit moest natuurlijk zijn de plaatsnaam "Bruinisse".
Na de kwis werden de tenten schoongemaakt en werd het onderhand weer tijd om te gaan eten.
Dit was ons galgemaal en lieten het ons goed smaken.
De leiding werd door een korte maar krachtige reden bedankt (kort door het uitbundig applaus).
De laatste lunch werd natuurlijk ook gevolgd door de laatste afwasrituelen en was de tijd aangebroken voor ons allerlaatste evenement, namelijk het zwemmen.
We gingen (zoals het atleten behoort) te voet naar het overdekte zwembad en dat was zeer mooi.
Er was een duikplank en een 25 meter bad en een glijbaan van 37,50 meter die zelfs naar buiten ging (natuurlijk overdekt buiten).
Ook was er nog een plek om uit te rusten en zelfs apparaten waar je je haar kon föhnen.



Om 15.15 uur was ook dit weer jammergenoeg afgelopen en iedereen kwam als een verzopen katje weer naar buiten, want ze waren voor straf verzopen door de twee dames van de leiding, maar deze waren natuurlijk ook weer op hun beurt onder geduwd.
Het enige wat er verder nog gebeurde in het zwembad was dat iemand z'n contactlens verloor.
Dit was zeer spijtig, maar kon de pret niet drukken om zingend terug te gaan naar het kamp waar inmiddels de tenten al waren afgebroken door de rest van de leiding.
De spullen werden in de inmiddels geariveerde bus geladen en werd er nog wat gedronken.
Daarna was het moment aangebroken om afscheid te nemen van nunspeet.
De eigenaars de fam. vd linde werd bedankt en we reden weg op weg naar huis.
Eerst reden we nog verkeerd in de richting van zwolle in plaats van de zilverstad schoonhoven.
De busreis terug werd doorgebracht met eten, drinken, zingen en luisteren naar verhalen en zelfs slapen.

Het weer onderweg was erg slecht, maar toen we in schoonhoven arriveerden was het droog en zelfs een half uur eerder dan gepland.
Iedereen pakte zijn spullen uit de bus.
De een ging gepakt en gezakt naar huis en de ander wachtte op zijn ouders.
Voor sommigen viel het afscheid zwaar en die kijken dus vol goede verwachting uit naar de beloofde disco.
Het kamp was in het kort samengevat fantastisch.
Ieder zal er goede herinneringen aan overhouden, en natuurlijk op zijn eigen manier.

R.E.Porter.

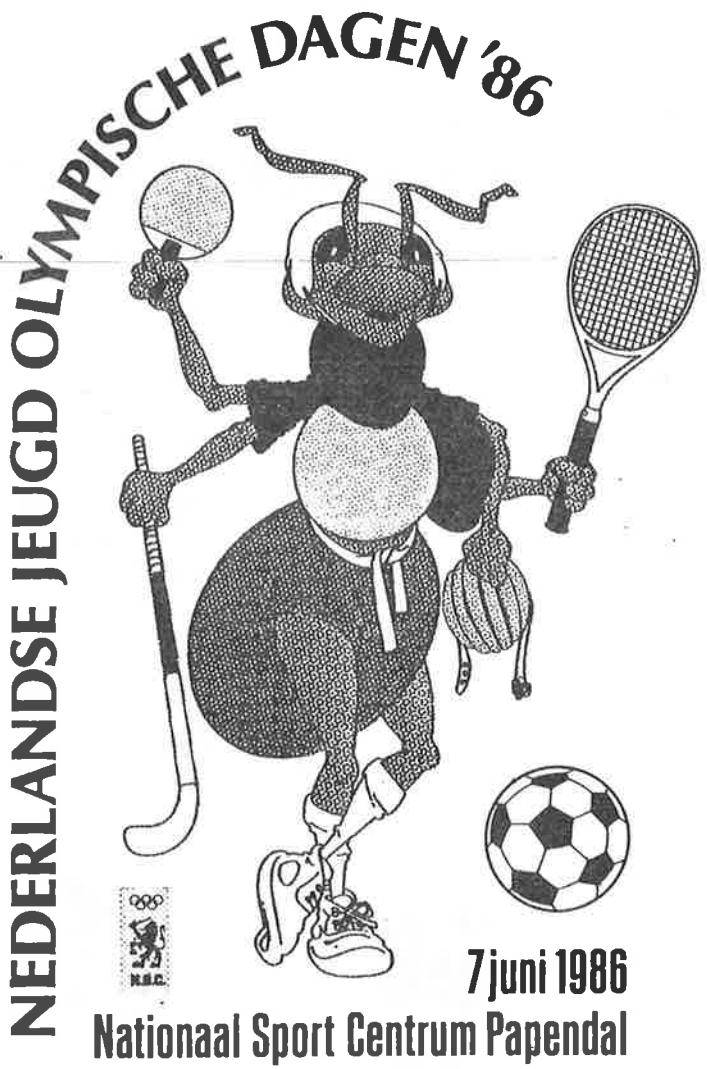
NEDERLANDSE JEUGD OLYMPISCHE DAGEN '86

Nederlands Olympisch Comité

Met een busje vol met Avàntrianen vertrok Gerrit de Jong naar deze wedstrijd voor B junioren. Door het late vertrek misten we het voorprogramma met o.a. de openingsceremonie en een optreden van de popgroep Drukwerk. Het weer was geweldig. Veel zon en ook de organisatie van deze wedstrijd was prima voor elkaar. Een aantal prestaties werden toevertrouwd aan een kladje papier. Bart Reisenweber 800m 2.12, Edward van Oogem 100m 12,8- 400m 59.8, Gerard Faay verspringen p.r. met 5,88m, Corine Fredrikze hordentijd 20,1 ? Nicole Gubbels p.r. hoog 1,50m- kogel 10,26m, Mireille Gubbels speer 16,38m, Lucienne Huis hoog 1,35- 100m 15,9, Chantal Overbeek hoog 1,30- kogel 7,75 Patricia Wewer ver 4,34m- 100m h ?? Marlies van Twist liep 100m en 400 m, Mathilde Leeuwenburgh hoog 1,30- ± 18m speer, Ineke Bouter kogel 8,33m, Brenda Sleeuwenhoek 800m p.r. 2.25,2. Dit zou een nieuw klubrekord betekenen. Rob Zwijnenburg kwam met de kogel tot 12,43m en kwam bij het verspringen tot een finaleplaats en werd hierin 2e met een sprong van 6,33m.

3 mei 1986
Alphen aan den Rijn

Een definitieve uitslag heb ik momenteel niet voorhanden, zodat deze prestaties wel iets kunnen afwijken.
Toch wel een geslaagde wedstrijd. Jammer, dat er maar 1 begeleider was te vinden.



Op 3 mei zijn er in een aantal plaatsen in Nederland voorwedstrijden gehouden voor deze Finaledag op het sportcentrum Papendal.

Voor Avantri kwam Rob Zwijnenburg bij het nummer verspringen in aanmerking voor deelname aan deze Finale.

Het Avantri bestuur wenst Rob veel sukses in deze finale van de Nederlandse Jeugd Olympische dagen 1986.

COOPERTEST
iedere WOENSDAGAVOND

Avantri houdt op iedere woensdagavond weer de Coopertest.
Hieraan kunnen zowel leden- als niet leden van Avantri meedoen. De opzet is om in twaalf minuten een zo ver mogelijke afstand af te leggen.
Aanvang 19.45 uur. Plaats van handeling op de "Stormbaan" aan de Nieuwe Singel.

INLICHTINGEN BIJ:

Ad Verhoeff,
Stevinstraat 2,
2871XG Schoonhoven,
Tel.01823-4947.

Sport, zelfs ik doe het

Kopy voor het volgende Avantri'Magazine en de opgave voor Vraag & Aanbod dient uiterlijk

19 JUNI A.S.

bij de redaktie binnen te zijn.

TWEEWIELER SERVICE
WIM DEN HAAK
HALVEMAAN 10 2871 AG SCHOONHOVEN
Tel. 01823-6035

LID BOVAG TWEEWIELERBEDRIJVEN

Koop bij de man, die uw fiets repareren wil en kan!

L. J. SMIT

Radio - T.V. - Afspeelapparaten
Elektr. Huishoudelijke art.

SCHOONHOVEN
A.PLESMANSTRAAT 3A
TELEFOON 01823 - 4799

Fa. Veer & Van Buren
AANNEMINGSBEDRIJF

NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD

Ook voor uw keuken, badkamer, binnen- en buitendeur

Provenierstraat 16
2871 DE Schoonhoven
Tel. 01823-5234-5717

EETCAFÉ
Toltien
het café met 150 soorten bier in voorraad
Tol 10 - Schoonhoven - Telefoon 01823 5200
Dinsdags gesloten

Of u nu **HOOGSPRINGT**

of **VERSPRINGT**

om **KEUKENCENTRUM SCHOONHOVEN**
In de melkfabriek, Tel. 01823-3018

kunt u niet heen, als het gaat om prima kwaliteit, service en goede ideeën

Gespecialiseerd in:
KEUKENS
BADKAMERS
BETIMMERINGEN
INTERIEURVERBETERING
Alles uitgevoerd met eigen personeel

Daarom maken wij van een verbouwing
geen **MARATHON**
maar 'n goede **SPRINT** wat dat betreft,
vinden wij dat **RECORDS** er zijn om
gebroken te worden

Mogen wij dat bij u thuis eens demonstreren?
Stapt u eens vrijblijvend ons keukencentrum binnen,
u zult er geen spijt van hebben

oranje sportschoenveters

Met de kraag hoog op, huiverend met vooruit gedrukte schouders liep hij haastig de sportzaak binnen.
De ruimte was warm, hel verlicht en onverwacht veel mensen struinden in de volle rekken.
Er hing een lucht van nieuw goed, natte regenjassen, haarlak en zoute haring.
Dan is het een nadeel dat je niet rookt.
In stilte verweet hij zijn zuinigheid bij de parkeer-automaat die hem nu in een licht panische tijdnood bracht.
Wat kostte een parkeerbon ook al weer?
Als hij iets zonde vond dan was het wel geld voor een bekeuring.
Inwendig vervloekte hij de aspirant-verbalisant al vast hartgrondig; als het kerels waren gingen ze eerst maar eens achter de echte misdaad aan.
Er lagen nog bergen onopgeloste inbraken en zelfs moorden en in 't donker kon een mens langzamerhand niet meer veilig over straat.
Maar dan zaten die petten in de auto of in de kantine of hadden helemaal geen dienst omdat ze overdag met een bonboekje in de aanslag, gevaarloos, oppassende belastingbetalers moesten betrappen als de meter even over tijd was.
Zijn schouders ontspanden zich en rustig ademde hij op de manier die zijn oude yogaleraar jaren geleden had voorgedaan.
Een zachte onverschilligheid trok zijn voorhoofd glad.
Glanzende rekken vol joggingspullen, scherp gesneden in zachte pastelkleuren als geplukt van het palet van een frans impressionist.
Hoelang was dat nu al mode en hoe zou het toch komen dat je er nooit iemand in zag?
De hardlopers en trimmers die hij kende hadden de smaak van een kleurenblinde.

Het gaf niet of het esthetisch bij elkaar paste als het maar droog en een beetje heel was.
Je zag ze lopen in trainingspakken van allang failliet gegane sponsors en hier en daar in de wasmachine achtergebleven letters, veroorzaakten soms een dol komische woordkombinatie.
Zo had ie eens achter een jack gelopen waarop de sponsor in betere tijden "snack-bar koetsier" had laten plakken.
De tekst was hard aangepakt in het moderne snelcentrifugeerprogramma en ook een of ander super wasmiddel met ingebouwde wasverzachter had zijn invloed op het textiel doen gelden.
"Snack ba ko.ts..." meldde nu de rug van de atleet.
Hij was inmiddels tot voor de toonbank doorgedrongen en stond oog in oog met een, tot de bediening behorende, te vroege schoolverlaatster met een volrijpe oogopslag.
"Zegt u het maar" kirde ze.
Als hij in was voor een grapje had hij "wat moet ik dan zeggen?" geantwoord, maar daar stond z'n kop helemaal niet naar.
"Mag ik een paar oranje sportschoenveters van u?"
Hij had de zin zelfverzekerd ingezet maar las van haar gezicht een naderende aanval van verstandsverbijstering, zodat de laatste woorden er een beetje hakkelend uitkwamen.
Ze deed een half pasje achteruit, haar ogen zochten als het ware bescherming van een chef.
"Oranje sportschoenveters???"
Ze legde er zo'n vreemde intonatie in, of ze voorlas uit een boek vol vieze afwijkingen.
Honderd jaar geleden had hij een kop als vuur gekregen, die tijd was voorbij, maar toch antwoordde hij op verontschuldigde toon "ik heb toch echt een paar loopschoenen met oranje veters".
"Wij verkopen alleen maar witte!" klonk het bits terug.
Er werd een keurig pakje gemaakt en overhandigd met de vraag "of het zo meeging".
Nou dat ging het wel.
Hij was al op weg naar de uitgang maar wendde zich om en vroeg "heeft u een avantri-embleempje?".
Een stroom van onbegrip trok over haar leuke meisjesgezicht en een netwerk denkrimpels maakte het jeugdige kopje op slag tien jaar ouder.

"Een avantri-embleempje" articuleerde hij nog eens overdreven, als kon ze alleen maar liplezen.
Ze kwam een pasje dichterbij.
"Anti-embleempje???" probeerde ze hem na te zeggen.
Een golf van warm mededogen trok door hem heen, vaderlijk legde hij een hand op haar schouder en voelde een siddering onder het roze vestje.
"Ach.... laat maar zitten schatje".
Buiten liep hij tegen een paar harde windstoten op, regenvlagen dreven hem naar het bijna lege parkeerterrein.
Het kaartje achter de voorruit was al een kwartier ongeldig maar vrouwe justitia had het niet nodig gevonden om in te grijpen.

AANGEPAST AVANTRI TRAININGSOVERZICHT ZOMERS

INDELING	LEEFTIJD	TRAINE
MAANDAG		
Meisjes Pup. C	7/8 jaar	Piet Stigt
Meisjes Pup. A+B	9/10 jjar	Henk van W
Meisjes Jun. D1+D2	11/12 jaar	Lia Steema
Dames + Meisjes Jun A+B	15/18 jaar	Ben Overbe
DINSDAG		
Meisjes Jun. C	13/14 jaar	Leendert d
Jongens Jun. C	14/15 jaar	Frans v.d.
Meisjes Jun A+B	15/18 jaar	Frans v.d.
Sen. lange afstand lopers		Cees v.d.
WOENSDAG		
Jongens Pup. C	7/8 jaar	Hans Gubbe
Jongens Pup. B	9 jaar	Marion Wat
Jongens Pup. A1	10 jaar	Leendert d
Jongens Pup. A2	11 jaar	Piet v.d.
Jongens Jun. D1+D2	12/13 jaar	Gerrit Hoe Marion Wat
DONDERDAG		
Heren + Jongens Jun. A+B	16/19 jaar	Frans van
AFDELING TRIM		
DINSDAG		
Dames Trim		Corrie Zwi
WOENSDAG		
Coopertest voor alle leeftijden		Ad Verhoef
Dames Trim groep 1		Corrie Zwi
Dames Trim groep 2		Corrie Zwi
Heren Trim		Gerrit Hoe
DONDERDAG		
Dames Trim		Ad Verhoef
Heren Trim		Ad Verhoef

[ZOEN 1986, APRIL T/M SEPTEMBER.

R	P L A A T S	T IJ D S T I P
	Stormbaan	18.00-19.00 uur
ıen	Stormbaan	18.00-19.00 uur
	Stormbaan	19.00-20.00 uur
	Stormbaan	20.00-21.00 uur
Boer	Stormbaan	19.30-20.30 uur
:ijn	Stormbaan	19.00-20.00 uur
:ijn	Stormbaan	20.00-21.00 uur
ıl	Stormbaan	19.30-21.00 uur
	Stormbaan	18.00-19.00 uur
:eus	Stormbaan	18.00-19.00 uur
Boer	Stormbaan	18.30-19.30 uur
ɔl	Stormbaan	19.00-20.00 uur
ɐn	Stormbaan	19.00-20.00 uur
:eus		
: Ham	Stormbaan	18.30-20.30 uur
ɐnburg	Stormbaan	13.45-14.45
	Stormbaan	19.45-20.15 uur
ɐnburg	Plesmanzaal	19.30-20.30 uur
ɐnburg	Plesmanzaal	20.30-21.30 uur
	Plesmanzaal	21.30-22.30 uur
	Beregracht	19.00-20.00 uur
	Beregracht	20.00-21.00 uur

(wijzigingen voorbehouden)

"SPORT IS MÉÉR DAN OVER-WINNEN".

Veel mensen denken bij het woord "sport" onmiddellijk aan de kleine bovenlaag, die topsport heet.
Logisch, aan de ene kant, omdat pers en kommercie ons dat denkpatroon opleggen. De pers komt er zelden toe aandacht te schenken aan rekreatiesporters, die voor de kommercie al evenmin interessant zijn.
Het grootste gedeelte van de sporters is aktief, omdat ze het simpelweg plezierig vindt. De prestatie komt na de gezelligheid, al wil iedereen graag zijn wedstrijdje winnen. Normaal, omdat ieder mens graag zijn eigen (on)mogelijkheden wil leren kennen en daartoe biedt de sportvereniging een uitstekende gelegenheid.
Maar dan moet de sport in dienst staan van de sporters en niet andersom. De mens centraal dus.
Met "Sport plus" wordt aangegeven, dat sport nog een andere betekenis heeft dan alleen de prestatie; sport is méér dan overwinnen.

Het is geen onthulling, dat mensen in hun leven behoefte hebben aan vaste herkenningspunten, plaatsen waar ze zich thuisvoelen. Het gezin, de school, maar zeker ook de sportvereniging zijn zulke plaatsen.
Je bent lid van een vereniging, omdat je er iets van en voor jezelf in (terug)vindt. Je kunt bij die vereniging jezelf zijn, althans zo zou het eigenlijk moeten zijn.
Maar als in een vereniging slechts plaats is voor de prestatie en je kunt niet op je eigen manier aan sport doen, dan zullen steeds meer mensen zich af gaan keren van zo'n vereniging.
De strakke kompetitie-opzet met zijn vele regels en verplichtingen biedt veel mensen niet hetgeen ze zoeken. Die mensen gaan op zoek naar een manier van sporten, die ze zelf kunnen indelen. De populariteit van het joggen en ('s winters) het marathonschaatsen spreekt voor zich.

Het blijkt dat bij de sportvereniging, waar de prestatie overheerst veel leden -omdat ze het talent of de echte motivatie missen- gedoemd zijn te verdwijnen in de rijen der naamlozen.
Echter, bij de sportvereniging moet iemand zichzelf kunnen zijn. Zo'n vereniging biedt iedereen de kans om op eigen niveau en naar eigen inzicht aan sport te doen.
Bij zo'n vereniging kan bovendien het sociale kontakt opbloeien. De sportvereniging biedt vaak een uitgelezen gelegenheid om andere mensen te ontmoeten, om gezelligheid te vinden.
Dat kan alleen als de mens centraal staat en het scorebord ondergeschikt is.
"Sport is méér dan overwinnen" is dan ook niet zomaar een kreet. De betekenis ervan is niet in cijfers uit te drukken.

WAT HEEFT DE ATLEET VAN AVANTRI NODIG BIJ WEDSTRIJDEN?

A. BLAUWE KORTE BROEK

B. WIT HEMD MET DAAROP TWEE BLAUWE STREPEN EN EMBLEEM
(de moeder van Ad Verhoeff bevestigd de strepen en en het embleem voor ƒ 5,00 op je zelf gekochte hemd)

C. LICENTIEKAART

D. TRAININGSPAK
(eventueel ook een regenpak)

E. LOOPSCHOENEN

F. SPIKES

G. SPIKESPUNTEN
(in verschillende lengte verkrijgbaar)

H. SPELDEN
(voor het bevestigen van je startnummer)

I. BADSPULLEN

★ *De gediplomeerden van Avantri van links naar rechts Hans Sterrenburg, Corry Zwijnenburg-Kapoen, Henk Frederikse en Chris van der Horst.*

Geslaagd

SCHOONHOVEN — In Dordrecht slaagden 4 Avantrileden voor de functie wedstrijdleider en scheidsrechter bij alle atletiekwedstrijden. De Kon. Ned. Atletiekunie heeft tot doel een zo'n breed mogelijk kader te kweken.

Uit dit kader wil men tot een zeer bekwame selectie komen, welke nodig zal zijn bij de eventueel in 1982 te Amsterdam te houden Olympische Spelen. Voor Avantri slaagden na een intensieve avondcursus: Corry Zwijnenburg-Kapoen, Chris van der Horst, Hans Sterrenburg en Henk Frederikse.

20.000 prijzen per week
lotto x toto
Zondag is de Lotto er wéér.

CHIPOLATAGEBAK

PH. MOCKING BANKETBAKKERIJ

Lopikerstraat 38

Telefoon 01823-2252

La Friandise

Graag tot ziens
Voor reserveringen
Tel. 01823 - 2597

Restaurant
La Friandise
Lopikerstraat 21
2871 BT Schoonhoven

's Maandags gesloten

VOLVO

Catsburg Schoonhoven B.V.
Bergambachterstraat 5
2871 JB Schoonhoven
Telefoon (01823) 3367

VEEL SPORTPLEZIER TOEGEWENST

met vriendelijke groet

dans jij ook?

Nee? Stumper... ga gauw naar DANSSCHOOL HUITEMA
LEKKERKERK TELEFOON 01805 - 1927

Bij de HAKKENBAR
vindt u volop
schoenen
tassen
lederwaren
paraplu's
handschoenen
koffers enz. enz.

DE FAVORIET
A. LOOREN DE JONG
Haven 73 — Schoonhoven

AUTOBEDR. NICO KUIJF

Wij verzorgen al uw
AUTOSCHADES, REPARATIES,
GROTE- EN KLEINE ONDERHOUDSBEURTEN

WERKPLAATS: Lopikerweg-West 95C
Lopik - Tel. 03475-1709

PRIVE: De Nobelaerweg 3 - Lopik

AVANTRIANEN IN AKTIE !

De eerste baanwedstrijd was op 26 april .
Hier kwamen 80 pupillen en vele junioren van Avantri en andere clubs in aktie. Niet te vergeten ,de jury die handenvol werk had met voorbereidingen van de wedstrijd en het zorg dragen voor de goede afloop.
Enkele resultaten: Krispijn van IJsselmuide-Avantri won bij de jongste pupillengroep met 7,6 op de 40m, 3,08m ver en 19m bij het balwerpen.
Bij de jongens B pupillen was het opnieuw Rens van Dantzig uit Reeuwijk,die de sterkste was. Vorig jaar won hij bij de C-pupillen.Meindert Jan van Dijken behaalde een 3e plaats bij deze B-pupillen.
Elize Molenaar en Gerdien den Haan waren aan elkaar gewaagd. Hun prestaties:

Elize	60m 9,9	hoog 90cm	kogel 3,88m	686pt-1epl
Gerdien	60m 10,2	hoog 95cm	kogel 3,90m	680pt-2epl

Sandra de Jong werd derde in deze groep.

Bij de jongens pupillen-A 1e jaars won Franklin Drielingen van Phoenix uit Utrecht. Hij won vorig jaar bij de B-pupillen. Jurrian van Walsum werd tweede. Jurrian is opgenomen in de Goudse ploeg tegen Solingen.
Ook een felle strijd leverden Stefan Hersbach-Avantri en Manuel van Schoonhoven uit Gouda. De winst was voor Stefan met 1314pt tegen Manuel 1312pt.
Bij de C-meisjes kwam Natasja Schep tot een hoogte van 1,25m en Esmee Visser liep 1.58,4 op de 600meter. Voor beiden een 2e plaats.Esther Zijderlaan was bij de D-meisjes niet te volgen op de 1000 meter in 3.31,3. Ook goed voor de Goudse juniorenploeg tegen Solingen.
Bennie Hesseling won bij de D-jongens in 3.23,7.
Roald Verhoeff bracht het speerwerprekord op 26,94m bij de D-junioren. Hugo Bakker won het hoogspringen Jongens-C met een hoogte van 1,60m en Vincent Hoek bracht het baanrekord 800meter op 2.02,0. Nog steeds is hij ongeslagen op deze afstand !
Dit was zo maar een greep uit de ruim 500 genoteerde atletiekprestaties. De wedstrijd had verder een goed verloop en het "spoorboekje" (tijdschema) was goed uitgekiend opgezet en kon goed worden gevolgd,dankzij onze voortreffelijke juryleden.

AFD. GOUDA

GAAT NAAR

GLOUCESTER, ENG.

VOOR EEN GEZELLIGE EN SPORTIEVE VAKANTIE IN ZUID-ENGELAND !!

24 JUL. – 5 AUG.

(INCLUSIEF ÉÉN DAG LONDON)

DEAN AND CHAPTER

THE SEE

Aren't you Interested ?

ALLE AB-JUNIOREN · ÉN SENIOREN, MELDT JE NÚ AAN BIJ :

ELLEN V/D BUNT, SEKR. AFD. GOUDA, 01829-3053.

MET DE AFD; GOUDA V.D. KNAU NAAR GLOUCESTER IN ENGELAND

GLOUCESTER _ GOUDA 1986

De Engelse atletiekclub Gloucester organiseert dit jaar voor de zevende maal de ontmoeting Gloucester-Gouda.
De afd. Gouda wil hiervan weer een 12 daagse reis maken.
Het vertrek is donderdag 24 juli tussen 20.00 en 21.00 uur van het station in Gouda met de trein naar Hoek van Holland en de nachtboot naar Harwich, vandaar met de trein naar Londen waar we om 9.30 uur aankomen. We blijven de hele dag in Londen en gaan om 19.00 uur met 'n bus naar Gloucester waar we ± 22.00 uur hopen te arriveren.
In gloucester verblijven we in tenten op het atletiek terrein, die de Engelsen voor ons opzetten. Daar kunnen we gebruik maken van de kleedkamers en de kantine, waar we ook zelf kunnen koken. We hebben in gloucester 2 a 3 vrije wedstrijden en de officieële ontmoeting. Gloucester organiseert meestal 1 of 2 excursies voor ons. Ook worden we op het stadhuis ontvangen. Verder hebben we we veel tijd om zelf dingen te doen, o.a. trainen, zwemmen, skieën(op kunstbaan) golf spelen,stad bezoeken etc.
Dinsdagmorgen 5 augustus rond 8.00 uur zullen we weer in Gouda aankomen.
De kosten zijn ƒ 300,- , waarbij inbegrepen de reis,de overnachtingen en het ontbijt in Gloucester. Je mag mee als je voor 1-1-1971 geboren bent en lid van een atletiekvereniging bent.
Opgeven kan je bij: Ellen van de Bunt, Raadhuisweg 79, 2811HV Reeuwijk, door een aanbetaling van ƒ100,- op giro 2768236. Dit kan tot 1juni 86.
Voor inlichtingen en/of vragen kan je bellen 01829-3053.

Namens de Afd. Gouda van de K.N.A.U.

Ellen van de Bunt - Heemskerk

27 APRIL- 30 KILOMETER SNELWANDELEN BIJ AVANTRI.

De top van Nederland kwam aan de start en het ging erg hard. Met 13 km per uur werd de eerste ronde van 1386m afgelegd na een paar rondjes op de baan.
Het parkoursrekord werd om zeep gebracht. Het stond met 2.33.09 op naam van Dirk Maassen v.d.Brink,die dit keer als eerste moest afhaken in dit geweld,dat de 3 RWVers ontketenden. De winst was voor Harold van Beek in 2.32.32- Hans v.d.Knaap 2e met 2.32.43 en Ton van Andel 3e in 2.34.01. Voor alle 3 een persoonlijke rekordtijd en goed voor een 2,3 en 5e tijd aller tijden in Nederland. Tjabel Ras van PAC,inmiddels 50 geworden verraste vriend en vijand,door aan de start te komen en bovendien nog als 4e te finishen in 2.38.45.
Ton van Andel had ook al in Sittard gewonnen op de 80km en zal op 12 oktober kanshebber zijn voor het zilver bij de 50km kampioenschappen in Schoonhoven.
Er verschenen ook Belgen aan de start en ook nog een "heel oude" Belg. Frans Steemans van AC Olse ,59 jaar verbeterde zijn beste tijd op de 30km en bracht het op 2.56.03. Een geweldige prestatie. Daar kunnen jongens als ik,Gerrit de Jong,nog veel van leren. Nog nooit kwam ik onder de 3 uur. Met 17 deelnemers was dit tot nu toe het grootste deelnemersveld.

VERBETERDE BAANREKORDS IN DE MAAND APRIL 1986

26 april:	Meisjes pup-C-60 m	Eveline v.d.Burg	SR 7,0
	Jongens-C -800m	Vincent Hoek Avantri	2.02,0
	Jongens-C -100m	Vincent Hoek Avantri	11,7
	Jongens-C -discus	Rob Vroegh Typhoon	46,48
	Jongens-D -speer	Roald Verhoeff-Avantri	26,94
	Meisjes-D -60 mt	Joyce Ligthart-Phoenix	8,6
	Meisjes-D -1000 m	Ester Zijderlaan-Avantri	3.31,3
	Jongens pA-1-hoog-	Franklin Drielingen-Phoen.	1,30

De resultaten tijdens de Goudse kampioenschappen op 10 mei zullen in een later clubblad komen te staan.

DE GOUDSE CD JEUGDKAMPIOENSCHAPPEN OP 10 MEI OP HET AVANTRI TERREIN TE SCHOONHOVEN.

Vorig jaar bij het bespreken van de wedstrijdkalender, mochten wij op eigen verzoek deze wedstrijd gaan organiseren. En we hebben het geweten.
Er waren inschrijvingen op meer dan 500 nummers. Administratief waren 3 avonden van 7 tot 12 uur nodig en het in orde brengen van de akkomodatie kostte ook nog eens een volle dag voor 2 mensen. Dan waren er nog de nodige waterdruppels naar beneden gekomen, zodat wij op de bewuste dag voor de keuze stonden, wel of niet door laten gaan. We besloten de gok te wagen en het werd redelijk droog. De wedstrijdleider had in de week ervoor de nodige noodsignalen uitgezonden naar de verschillende deelnemende verenigingen om toch alsjeblieft wat juryleden mee te nemen. Een programma was redelijk goed onderbouwd in elkaar gezet en op de dag zelf kregen we ook de gevraagde steun van de klubs en het verloop van de wedstrijd liep als een trein volgens het spoorboekje. Precies op tijd. Alsnog bedankt Bas Zwijnenburg en die andere "uitslovers". Jammer, dat een aantal bestuursleden niet bij de wedstrijd aanwezig waren. Zij besturen toch deze klub eb horen er mijns inziens toch zoveel mogelijk bij te zijn?
Het schavot kon niet worden gebruikt wegens een gebrek aan beschikbare mensen. Het zou toch leuker zijn geweest om de eerste 3 van elk nummer even te huldigen, dan dat zij nu hun medaille op het sekretariaat af konden halen.

Voor Avantri waren de eerste 3.

Ester Zijderlaan	1e op de 1000m.	in 3.39.9
Mirjam Broers	2e op de 1000m.	in 3.52.3
Vincent Hoek	1e op de 100m	in 12.1
	1e op de 800m	in 2.02.0 baanr.
	1e op de 1500m	in 4.31.9

Toen het laatste nummer was verwerkt en Dirk v.d. Heul met medewerkers de rommel enigszins hadden opgeruimd begon het weer te regenen.

Het was me het weekje wel en dan nog het uittikken van alle uitslagen door Pieter v.d. Dool.

G.d.J.

20 MEI 1986,EEN TRAININGSAVOND OP DE "STORMBAAN".

Gezien door de ogen van een snelwandelaar.
Wist U dat ons baantje vroeger een echte stormbaan was, waar de militairen klommen en klauterden en schoten op voor anderen onzichtbare doelen? Ook de tijgersluipgang werd er beoefend onder het prikkeldraad. Na afloop van zo'n poosje kon je je wassen in het hok achter onze kantine. Ons krachthol was voor de instrukteur. Een aantal leden zijn hier groot geworden. Gert Stigter, Wim Langeland en Frans v.d. Ham.
Frans v.d. Grijn heeft foto's van het goed verlopen kamp in Nunspeet. Er worden opstellingen uitgedeeld voor de kompetitie CD junioren.
Jack is solo bezig in training voor de 400 meter.
Natasja en Natasja zijn aan het hoogspringen. Momenteel ligt Natasja Schep iets voor op Natasja Hak 1,25m tegen 1,20m. Gerard Faay en Rob Zwijnenburg liggen op volle snelheid bij de sprinttraining. Bij het hoogspringen vind ik dat Gerard zijn techniek redelijk goed is. Jammer dat hij niet wat groter is. Maar ja je kan ook niet alles meehebben. Carineke Steeman is ook weer voor het eerst op de baan gesignaleerd. Wendy Fokkema loopt verscheidene malen langs en zal nog wat soepeler moeten leren lopen. Even later smijt zij de diskus een eind van haar af.
Michele Hersbach loopt hard aan, tikt de balk aan en verdwijnt meteen in het zand. Probeer toch die balk de grond in te trappen. Dankom je nog veel verder. Marion Waterreus geeft instruktie bij het

U zoekt zo'n echte ambachtelijke bouwer die zijn vakmanschap tot in de kleinste details bewijst?

Wij bouwen huizen en bedrijfspanden.

Wij voeren alle verbouw- en reparatiewerk uit.

Wij restaureren en onderhouden monumenten.

Wij hebben een ervaring van jaren en gespecialiseerde vakmensen voor elk karwei.

Wij verkopen alle gangbare (en ook minder gangbare) bouwmaterialen.

Wij geven een gedegen advies en een totale begeleiding.

Voor een goed huis: kom naar Buys,
de ambachtelijke bouwer nabij Schoonhoven.

G.J. BUYS AANNEMER

Tiendweg 7a, 3411 NA Lopik
Telefoon 01823-5995

Wijnen en gedistilleerd

HUUB OOSTENDORP

Albrecht Beylinggracht 44
Schoonhoven
Telefoon 01823-2566

Drogisterij
ELSENAAR
naast 't stadhuis - Haven 33
Schoonhoven - Tel. 2405
voor kniekappen
enkelstukken en
massagecrèmes

RIKKOERT

Lopikerstraat 45
Schoonhoven
Telefoon 01823-2773

Voor al uw
boeken
tijdschriften

AARDEWERK ATELIER

" DE STEENROOS "

KERKSTRAAT 8

De Keurslager
Goed voor Minder Geld

PRIMA TOCH
dat de kwaliteit bij
Gé Looman onverminderd
aan de top blijft

GÉ LOOMAN
Haven 58 Schoonhoven
Telefoon 01823-2426

De Blauwe Duif
Cees Overbeek
Dam 3 tel 01823 2420
Schoonhoven

speerwerpen, terwijl Leendert de Boer een verhaal afsteekt over de techniek van het wisselen bij estafettes. Silvia, pas moeder, heeft de kogel weer ter hand genomen. Zij lijkt toch wel wat op haar moeder To, die nog lid was van de afdeling Atletiek van V & AV Schoonhoven, toen ik ook kennis maakte met de atletiek zo'n ruim 25 jaar geleden.
De lange afstanders draaien ook hun rondjes en toch zie ik Kees weer door zijn enkel gaan.
Weer een paar weken uit de roulatie.
Op de achtergrond hoor ik het TAVENU, druk aan het oefenen voor de taptoe. Het was een mooie avond en op de baan hing de geur van zweetlucht door het vele trainen.

Gerrit de Jong.

AVANTRIAANTJE LEVERT GOEDE PRESTATIE.

Maaike Waterreus, meisje pup.B., heeft op zaterdag 19 april meegedaan aan een pupillenwedstrijd bij Typhoon in Gorinchem.
Tijdens deze wedstrijd, de eerste van dit seizoen, heeft zij, twee persoonlijke rekords gebroken en één geëvenaard.
Op de 40m sprint liet zij 7,1 afdrukken; 0,1sek. sneller dan haar oude rekord en bij balwerpen evenaarde zij haar prestatie; 13 meter. Bij het verspringen kwam zij tot 2,94m. Al met al goed voor een derde plaats op de meerkamp.
Op de 1000 meter bracht zij een tijd van 4.06.0 op de klokken, verbeterde haar oude rekord met 1,5 sek. en werd glansrijk eerste.
Geen slecht resultaat, ook al was het weer niet al te best met af en toe een bui en de koude wind.

ZEVENBERGEN- 17-5-1986- 4 steden ontmoeting."SV de Groene Ster ".

Heren/Jongens AB

100 meter

Rob Zwijnenburg	12,0	580p
Eric Kaim	12,1	560p
Edwin Sloof	12,3	
Jack Rodenburg	12,8	

400 meter

Henk van Wijnen	54,2	632p
Jack Rodenburg	56,3	555p
Bart Reissenweber	59,0	
Eric Kaim	59,8	

1500 meter

Henk van Wijnen	4.24,5	628p.
Bart Reissenweber	4.41,6	515p.

5000 meter

Jos Schinkel	16.05,7	704p
Jan Zijderlaan	16.58,0	609p
Bauke de Jong	17.11,6	

110m horden

Dik Veer	17,1	652p
Dick v.d.Dool	21,0	392p

polsstokhoog

Frans v.d.Ham	4,10	832
Wim Langeland	3,70	

4 x 100 m reserve : 48,3
Eric Kaim Gerard Faay

4 x 100 m : 46,5 1321p
Edwin Sloof Rob Zwijnenburg Wim Langeland Frans v.d.Ham

Verspringen

Frans v.d.Ham	6,33	677p
Rob Zwijnenburg	6,07	620p
Gerard Faay	5,67	
Eric Kaim	5,00	

Hoogspringen

Dik Veer	1,85	725p
Dick v.d.Dool	1,75	634p
Gerard Faay	1,70	
Henk de Leeuw-den Bouter	1,65	

Kogelstoten

Wim Langeland	10,87	523p.
Henk de Leeuw-den Bouter	10,15	471p.

Discuswerpen

Frans v.d.Ham	35,82	601p
Henk de Leeuw-den Bouter	34,44	574p
Rob Zwijnenburg	31,06	
Wim Langeland	30,48	

Speerwerpen

Jan Zijderlaan	33,45.	
Rob Zwijnenburg	32,44.	
Dik Veer	37,88.	459p
Wim Langeland	38,30.	465p

Dik Veer Henk van Wijnen

Totaal aantal punten: 13.724pt (met een . aangegeven cijfers misschien niet goed)

1e ploeg: Groene Ster	Zevenbergen	14.176pt
2e ploeg: Typhoon	Gorinchem	13.907pt
3e ploeg: Avantri	Schoonhoven	13.724pt
4e ploeg: Hercules	Dordrecht	12.875pt

Dames/Meisjes AB

100 meter

Lia Steeman	14,6	421p
Corine Fredrikze	15,0	

400 meter

Elize Zijderlaan	1.08,2	550p
Ina Booy	1.16.8	

800 meter

Ina Booy	2.29,9	673p
Elize Zijderlaan	2.32,0	

4 x 100 meter

Nicole Gubbels	4		
Ina Booy	3		
Corine Fredrikze	1		
Janet	2	58,1	859p

TOTAAL puntenaantal: 4.845pt

Verspringen

Corine Fredrikze	4,09	447p
Yvonne v.d.Horst	3,54	

Hoogspringen

Nicole Gubbels	1,45	670p
Yvonne v.d.Horst	1,40	

Kogelstoten

Nicole Gubbels	8,87	510
Janet Nomen	5,74	

Discuswerpen

Corine Fredrikze	15,64	202
Yvonne v.d.Horst	13,10	

Speerwerpen

Lia Steeman	25,44	513
Nicole Gubbels	24,04	

1e ploeg: Typhoon	6.479pt	Totaal: 20.655pt
2e ploeg: de Groene Ster	4.901pt	18.808pt
3e ploeg: Avantri	4.845pt	18.569pt
4e ploeg: Hercules	4.086pt	16.961pt

DE PUPILLENPRESTATIES BIJ AVANTRI IN 1986.

Zij hebben nu aan 2 wedstrijden deelgenomen in Schoonhoven en in Zoetermeer en de prestaties liegen er niet om.
Er waren 94 persoonlijke rekords !
Topscoordster is momenteel Maaike Waterreus- 6x.
Vorig jaar was dit Menno Goemans met 13 en met Jeroen en Maaike op een goede 2e plaats met 12.
Dit jaar staan op een gedeelde 2e plaats: 5x Dagmar Jongejans-Sandra Stigter en Rogier Hoek.
Is Rogier op weg naar een nieuw kogelstootrekord bij de B.pup. met zijn 8,85m? Rekord is 9,46m.
Wie waren er in aktie: 46 van de 67 pupillen, die ook vorig jaar in wedstrijden uitkwamen.
Een 14-tal pupillen kwamen Avantri versterken:

Sandra de Jong	MpA	Arend v.Doorn	JpC
Nicole Terlouw	MpB	Edwin Faay	JpC
Tanja v.Egmond`	MpC	Jeroen Maan	JpC
Marco Terlouw	JpA2	Christiaan Neven	JpC
Sander v.IJsselmuiden	JpA2	Merijn Star	JpC
Wout Breedveld	JpA1	Koen v.d.Wolf	JpC
Auke de Leeuw den Bouter	JpB		

Klubrekords bij de meisjes pupillen C.

40 meter	Maaike Waterreus	7,2	31-8-85	Gouda.
ver	" "	3,07	8-6-85	Boskoop.
balwerpen	" "	13m.	21-9-85	Alphen.
1000m.	" "	4.07,5	24-8-85	Schoonh.

Klubrekords bij de jongens pupillen C.

40m.	Meindert Jan v.Dijken	7,2	24-8-85	Schoonh.
ver	" " "	3,19	1-6-85	"
bal	" " "	21m.	5-10-85	"
1000m.	" " "	4.06.1	5-10-85	"

Ook klubrekordhouder bij het hoogspringen jongens pupillen B is Jurrian v, Walsum, die op 1 juni 1985 in Schoonhoven ook over de 1,05m sprong, net als voor hem nog 4 andere jongens deden.

10 MEI 1986, ZOETERMEER, 1e WEDSTRIJD GOUDSE PUPILLENKOMPETITIE.

Meisjes pupil C, 16d.	40m	ver	bal	totaal			
Dagmar Jongejans	8,4	2,39	10½	318pt	10epl.		
Sandra Stigter	8,2	2,43	6	294pt	12epl.		
Meisjes pupil B, 20d.		**hoog**					
Maaike Waterreus	7,2	95	15	707pt	2epl.		
Meisjes pupil A, 31d.	**60m**	**ver**	**kogel**	**totaal**	**plaats**	**1000m.**	
Eliza Molenaar	9,7	2,96	3,58	734pt	9e		
Gerdine den Haan	10,0	3,00	3,39	681pt	12e	4.04.1	5epl.
Jongens pupil C, 38d.	**40m**	**ver**	**bal**				
Krispijn v.IJsselmuide	7,8	2,93	17½	637pt	13e		
Merijn Star	8,2	2,46	14½	433pt	29e		
Jongens pupil B, 70d.			**kogel**				
Robbert Jan Neven	7,1	2,85	4,43	769pt	18e	4.08.0	15epl.
Jongens pupil A1, 42d.	**60m**	**hoog**	**bal**				
Jurrian v. Walsum	9,5	1,10	24½	1013pt	4e		
Jeroen Star	10,9	90	20	607pt	28e		
Jongens pupil A2, 57d.							
Rogier Hoek	9,0	1,20	32	1260pt	1e		
Stefan Hersbach	9,0	1,15	29½	1194pt	3e		
Barry de Jong	11,2	1,00	13½	544pt	51e		
Sander v.IJsselmuide	10,8	1,05	19	716pt	42e		
Jeroen Waterreus	11,6	95	26	760pt	36e		

een "matige" belangstelling van Avantrianen 15 van de 274 deelnemers.

AVANTRI PRESTATIES IN 1976

	Meisjes pupil-C		Meisjes pupil-B		Meisjes-pupil-A	
40m	Annemarie Suur	7,4	Lea Nagtegaal	7,6		
60m					Loura Backer	10,1
1000m	Annemarie Suur	4.11,9	Mirjam Maas	4.42,8	Loura Backer	3.53,3
Ver	Annemarie Suur	3,16	Lea Nagtegaal	3,04	Loura Backer	3,24
Hoog	Simone Gubbels	1,00	Esther Zanting	0,90	Loura Backer	1,00
Bal	Simone Gubbels	13½m	Lea Nagtegaal	15 m	Harriet v.Asperen	15 m
Kogel	Annemarie Suur	6,00	Ester Zanting	4,42	Harriet v.Asperen	5,40

	Meisjes-D		Meisjes-C		Meisjes-B	
60m	Carola Bol	8,8				
80m			Carineke Steeman	11,0		
100m					Miranda Suur	13,9
600m	Anita Klijn	2.08,0	Carineke Steeman	1.59,2		
200m					Lia Steeman	31,7
800m					Miranda Suur	2.41,8
1000m	Andrea Tronchet	4.12,6				
Ver	Carola Bol	4,03	Carineke Steeman	3,70	Miranda Suur	4,38
Hoog	Carola Bol	1,20	Carineke Steeman	1,20	Lia Steeman	1,20
Bal	Marjolein v.Asperen	30m				
Kogel	Sylvia Zantingh	6,39	Titia Calatz	6,28	Lia Steeman	8,29
100mh					Lia Steeman	22,4
Kogel	Carola Bol	6,39				

Meisjes-A-niet aktief

	Dames				Dames	
100m	Lia Ende	X	16,0	Ver	Marja Steeman	3,85
200m	Lia Ende	X	30,2	Hoog	Marja Steeman	1,23
400m	Lia Ende	X	65,6	Kogel	Marja Steeman	6,84
800m	Lia Ende	X	2.26,0	100mh	Marja Steeman	21,8
1500m	Lia Ende	X	4.56,2			
3000m	Lia Ende	X	10.49,2			

	Jongens-pupil-C		Jongens-pupil-B		Jongens-pupil-A-1e jrs	
40m	Ronald Posthuma	7,1	Rene Muilwijk	6,8		
60m					Theo Boot	9,2
1000m	Ronald Posthuma	3.58,1	Rene Gubbels	3.59,4	Theo Boot	3.33,7
Ver	Ronald Posthuma	3,28	Rene Muilwijk	3,43	Theo Boot	3,38
Hoog	Ronald Posthuma	0,95	Rene Muilwijk	1,05	Theo Boot	1,10
Bal	Ronald Posthuma	22 m	Rene Gubbels	27 m	Theo Boot	33 m
Kogel	Ronald Posthuma	5,63	Rene Gubbels	6,78	Theo Boot	7,12
1km snelw.	Johan den Boer	6.07,0				

	Jongens-pupil-A-2e jrs.		Jongens-D		Jongens-C	
60m	Piet v.d.Hoek	10,1				
80m			Marcel Posthuma	11,8		
100m					Freddy Roosen	12,9
800m					Erwin Bol	2.23,6
1000m	Bennie Buys	3.48,8	Marcel Posthuma	3.26,0		
1500m					Erwin Bol	5.07,5
Bal	Bennie Buys	30 m				
Ver	Tonnie de Jong	3,62	Martin de Man	3,89	Freddy Roosen	4,56
Hoog	(hoogtevrees?)	0,00	Marcel Posthuma	1,30	Frans v.d.Grijn	1,20
Kogel	Tonnie de Jong	6,66	Dik Veer	7,96	Frans v.d.Grijn	6,74
Discus			Dik Veer	18,22	Frans v.d.Grijn	18,88
Speer			Dik den Boer	16,78		
60mh			Marcel Posthuma	16,5		
80mh					Erwin Bol	19,1
1km snelw.			Dik den Boer	5.23,0		
3km snelw.			Dik den Boer	17.22,4		

	Jongens-B		Jongens-A		Heren	
100m	Peter van Beek	12,7	Rob Veer	11,8	Frans v.d.Ham	11,1
200m			Rene Scherrenberg	24,8	John Jansen	23,0
400m	Leendert den Boer		Michiel Vlasblom	53,4	Frans v.d.Ham	49,8
800m			Jos Verlegh	2.01,9	Kees v.d.Heul	1.52,5
1500m	Leendert den Boer	5.21,0	Jos Verlegh	4.14,4	Kees v.d.Heul	3.45,3
3000m			Gijs Evengroen	9.34,1	Hans Boon	9.24,8
5000m			Gijs Evengroen	16.42,0	Kees v.d.Heul	14.42,0
100mh	Leendert den Boer	21,5				
110mh			Rob Veer	17,5	Frans v.d.Ham	16,2
400mh			Rob Veer	64,5		
Ver	Bart de Bruin	4,77	Michiel Vlasblom	6,09	Frans v.d.Ham	6,65
Hoog	Leendert den Boer	1,50	Dick v.d.Dool	1,85	Frans v.d.Ham	1,79
Polshoog			Rob Veer	3,50	Wim Langeland	4,40
H.S.S.					H.de L.den Bouter	12,15
Kogel	Frits Oortgijs	8,42	Rob Veer	11,59	Frans v.d.Ham	12,34
Discus	Frits Oortgijs	13,44	Dick v.d.Dool	36,48	Frans v.d.Ham	38,74
Speer	Peter van Beek	25,96	Rob Veer	44,82	Frans v.d.Ham	45,88
10-kamp			Rob Veer	5.392p	Frans v.d.Ham	6.964p

Langere loopnummers Heren				Snelwandelnummers heren	
15 km	Kees v.d.Heul	48.05,8	Gerrit de Jong	10 km	56.47,0
10 mijl	Ad Verhoeff	1.01.20,0	Gerrit de Jong	20 km	1.55.00,-
			Gerrit de Jong	2 uur	20.843 mt
20 km	Wies Scheepers	1.13.44,0	Gerrit de Jong	50 km	5.37.15.-
25 km	Jan Post	1.45.10,-	Gerrit de Jong	100km	11.13.00.-
			Gerrit de Jong	100mijl	19.43.40.-
Marathon-Wies Scheepers		2.58.22,-	Gerrit de Jong	24 uur	187.100mtr

---

In 1976 werden liefst 483 persoonlijke rekords verbeterd.
De meeste rekords voor Rob Veer-20,Dik den Boer en Rob Voorsluis beiden 18 x.
Bij de "1,2,3 Show" van Avantri waren 123 atleten betrokken.
De clubrekordlijst onderging 81 wijzigingen en de rekordlijst van de afd.Gouda werd ook nog eens 23 x door Avantrianen bijgesteld.

Het Gouden diploma was voor: Annemarie Suur-Simone Gubbels-Ronald Posthuma-Rob Veer en Frans v.d.Ham.
De bestenlijst van de afd. Gouda: Rob Veer,Frans v.d.Ham en Michiel Vlasblom kwamen het meest op deze lijst. Voor Avantri 13% bij de eerste 10.
De bestenlijst van District west II: Kees v.d.Heul-Frans v.d.Ham en Rob Veer stonden vele malen vermeld.
De bestenlijst van Nederland: Bij de eerste 10:Dik den Boer-Frans v.d.Ham-Wim Langeland-Kees v.d.Heul en Gerrit de Jong.

Op 1 dag 5 persoonlijke rekords verbeteren was weggelegd voor Rob Zwijnenburg en Dik Veer.

Start pupillen meisjesgroep: Ben Gubbels gaf hiertoe de eerste aanzet.

Avantri clubkampioenschappen: 82 deelnemers met 138 pers.rekords.

Nederlandse ploeg: Frans v.d.Ham kwam 2 maal uit op het nummer 10-kamp.

Nederlandse kampioenschappen:Zilver voor Frans v.d.Ham polshoog indoor 4,50m
10-kamp 6.964pt
Wim Langeland polshoog baan 4,40m

Ook ging in 1976 in samenwerking met Sportreal de 1e dijkloop van start

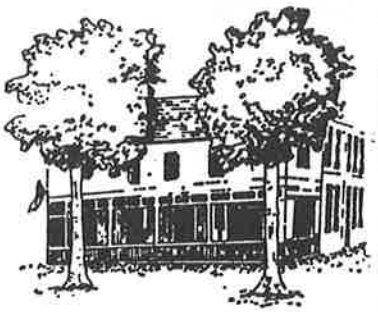
De ledenstand ging van 188 naar 232 leden.

PROMOTIE voor de seniorencompetitieploeg van de 3e naar de 2e klasse.

Door enkele wijzigingen in indeling in de verschillende klassen,zitten we nu 10 jaar later weer in de 3e klasse. Zou promotie naar de 2e klasse opnieuw mogelijk zijn ? Het zal denk ik een moeilijke klus worden dit te verwezenlijken. Frans v.d.Ham en "zijn jongens" ,hopenlijk ondersteund door wat "jongens van Kees " zullen wel alles in het werk stellen dit "even te regelen".

Gerrit de Jong

DE STADSHERBERG



OPWEG 2a SCHOONHOVEN
TEL.01823-2330 b.g.g.3815

Fotostudio NIESTADT

Kerkstraat 13, Schoonhoven
Telefoon (01823) 2248

Fa. A. M. PONSIOEN & Zn.

LOODGIETERS

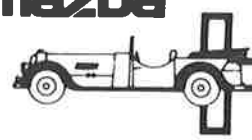
INSTALLATEURS

WAL 38 SCHOONHOVEN
TELEFOON 01823-2491

SCHUT
GINKGO meubelen
woninginrichting

SCHOONHOVEN | 1000 M² MEUBELEN: VOORHAVEN 9
TELEFOON 01823–2516 | WONING-TEXTIEL: HAVEN 9

mazda



voor Schoonhoven en omgeving.

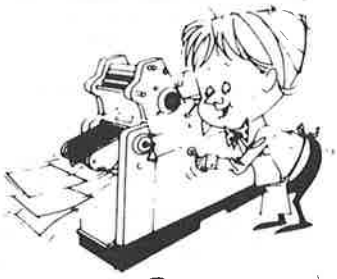
HK AUTOMOBIELBEDRIJF HANS KLEIJN

Garage en Service

Havenstr. 49 - 2871 DX Schoonhoven - Tel. 01823-5011
Showroom Koestraat 142

Quick print

Drukt Snel,



en..... Goedkoper !

J. N. LENIOR
Lorentzhof 27,
2871 JR Schoonhoven
Tel. 01823 - 3235

UW WARME BAKKER IS

Lopikerstraat 34
Telefoon
01823-2503

UW SPECIAALZAAK VOOR:

ROMANS
JEUGD/KINDERBOEKEN
HOBBYBOEKEN
KANTOORARTIKELEN
TIJDSCHRIFTEN

Ook uw buitenlandse boeken worden door ons vakkundig verzorgd.

BOEKHANDEL P. NIESTADT

Haven 23 - Schoonhoven
Tel. 01823-2262

SETON Sport prijzen

in elke denkbare variatie ● voorzien van een eigen ● graveerinrichting en ● showroom ●

HAVEN 34 - 2871 CN SCHOONHOVEN
TEL. 01823-2334 B.G.G. 01823-3219

GEOPEND:
di t/m vr 9.00-18.00 uur
zaterdag 10.00-16.00 uur

HET AVANTRI ATLETIEKDIPLOMA

In het vorige clubblad waren de namen vermeld van degenen,die het blauwe diploma hadden behaald in 1985.

Nu volgen de namen van de geslaagden voor het BRONS-ZILVER en GOUD.

Het BRONS:

Dames :geen
Meisjes-A:geen
Meisjes-B:geen

Meisjes-C: eisen 1750pt op 5 nummers.	
Mathilde Leeuwenburg	2.036p
Patricia Wewer	1.983p
Chantal Overbeek	1.801p/4
Patricia Kielliger	1.797p/4

Meisjes-D: eisen 1500pt op 5 nummers	
Natasja Schep	2.047p
Monica Bruinsma	1.681p
Chantal v.d.Bosch	1.677p
Esther Zijderlaan	1.631p
Ellen de Ruiter	1.563p

Meisjes-pupil-A: eisen 1250pt-5nrs.	
Suzanne v.d.Bosch	1.772p
Mirjam Broers	1.722p

Meisjes-pupil-B: eisen 1000pt-5nrs	
Gerdien den Haan	1.242p

Meisjes-pupil-C: eisen 600pt-4nrs	
Maaike Waterreus	980p

Het ZILVER:

Meisjes-D : eisen 1750pt op 5 nummers	
Natasja Schep	2.047p

Meisjes pupil-A: eis:1500pt 5 nummers	
Suzanne v.d.Bosch	1.772p
Mirjam Broers	1.722p

Meisjes pupil-C: eis 800pt-4 nummers	
Maaike Waterreus	980p

Heren : eis 4200pt op 8 nummers	
Frans v.d.Ham	5.659p
Wim Langeland	4.460p

Jongens-A : eis 3800pt op 8 nummers	
Marco Zwijnenburg	5.162p
Edwin Veer	4.973p

Jongens-B : eis 3400pt op 8 nummers	
Rob Zwijnenburg	4.379p

Jongens-C : eis 3675pt op 7 nummers	
Gerard Faay	3.759p

Jongens pupil-A-2ejr- 1.875pt-5 nrs.	
Tim v.d.Veen	2.052p

Jongens pupil-B -eisen 1375pt-5 nrs.	
Jurrian van Walsum	1.842p

Jongens pupil-C -eisen 900pt-4 nrs.	
Meindert Jan van Dijken	1.133p
Sander Leeuwenburgh	1.002p

Heren : eisen 2800pt 7 nummers	
Frans v.d.Ham	4.931pt
Wim Langeland	3.876pt
Dik Veer	3.564pt
Henk van Wijnen	2.885pt
Henk de Leeuw-den Bouter	3.439pt

Jongens-A : eisen 2625pt 7 nummers	
Marco Zwijnenburg	4.467pt
Edwin Veer	4.361pt

Jongens-B : eisen 2275pt 7 nummers	
Rob Zwijnenburg	3.865pt

Jongens-C : eisen 3150pt 7 nummers	
Gerard Faay	3.759pt
Hugo Bakker	3.203pt
Marcel Driesse	3.190pt

Jongens-D : eisen 2250pt 6 nummers	
Kees den Haan	2.545pt
Jan Boer	2.367pt
Bas van Veen	2.254pt

Jongens-pupil-A 2e jr-1625pt 5 nummers	
Tim v.d.Veen	2.052pt

Jongens-pupil-A 1e jr-1375pt 5 nummers	
Rogier Hoek	1.597pt/4
Stefan Herschbach	1.408pt/4

Jongens-pupil-B :eis 1125pt 5 nummers	
Jurrian van Walsum	1.842pt
Menno Goemans	1.332pt
Jeroen Star	1.189pt

Jongens-pupil-C :eis 700pt 4 nummers	
Meindert Jan van Dijken	1.133pt
Sander Leeuwenburgh	1.002pt
Laurens v.d.Rotte	942pt
Martijn Bavelaar	898pt
Marc Meyer	892pt
Robert Jan Neven	878pt
Martijn Blom	800pt
Maurits de Bruin	768pt

Het GOUD,GOUD,GOUD

Heren : eisen 6000 punten -10-kamp	
Frans v.d.Ham	7.361pt

Jongens A: eis 5250 punten -10-kamp	
Marco Zwijnenburg	6.384pt
Edwin Veer	6.327pt

Jongens-B: eis 4750 punten -10 nrs.	
Rob Zwijnenburg	5.506pt

Jongens pupil-B-eis 1.950pt-6 nrs	
Jurrian van Walsum	2.138pt

Jongens pupil-C-eis 1.100pt-4 nrs	
Meindert Jan van Dijken	1.133pt

HET AVANTRI ATLETIEKDIPLOMA

Het aantal punten met het aantal onderdelen,dat je nodig hebt om een diploma te behalen.

	BLAUW DIPLOMA	BRONZEN DIPLOMA	ZILVEREN DIPLOMA	GOUDEN DIPLOMA
Meisjes pC-	50p/4nr = -.200p	150p/4nr = -.600p	200p/4nr = -.800p	250p/4nr = 1.000p
Jongens pC-	75p/4nr = -.300p	175p/4nr = -.700p	225p/4nr = -.900p	275p/4nr = 1.100p
Meisjes pB-	100p/5nr = -.500p	200p/5nr = 1.000p	250p/5nr = 1.250p	300p/6nr = 1.800p
Jongens pB-	125p/5nr = -.625p	225p/5nr = 1.125p	275p/5nr = 1.375p	325p/6nr = 1.950p
Meisjes pA-	150p/5nr = -.750p	250p/5nr = 1.250p	300p/5nr = 1.500p	350p/6nr = 2.100p
Jongens pA1-	175p/5nr = -.875p	275p/5nr = 1.375p	325p/5nr = 1.625p	375p/6nr = 2.250p
Jongens pA2-	225p/5nr = 1.125p	325p/5nr = 1.625p	375p/5nr = 1.875p	425p/6nr = 2.550p
Meisjes D -	200p/5nr = 1.000p	300p/5nr = 1.500p	350p/5nr = 1.750p	400p/6nr = 2.400p
Jongens D -	275p/5nr = 1.375p	375p/5nr = 2.250p	425p/6nr = 2.550p	475p/7nr = 3.325p
Meisjes C -	250p/5nr = 1.250p	350p/5nr = 1.750p	400p/6nr = 2.400p	450p/7nr = 3.150p
Jongens C -	325p/5nr = 1.625p	450p/7nr = 3.150p	525p/7nr = 3.675p	575p/9nr = 5.175p
Meisjes B -	250p/5nr = 1.250p	400p/7nr = 2.800p	500p/8nr = 4.000p	550p/9nr = 4.950p
Meisjes A -	300p/5nr = 1.500p	450p/7nr = 3.150p	550p/8nr = 4.400p	600p/9nr = 5.400p
Dames -	300p/5nr = 1.500p	475p/7nr = 3.325p	600p/8nr = 4.800p	650p/9nr = 5.850p
Jongens B -	150p/5nr = -.750p	325p/7nr = 2.275p	425p/8nr = 3.400p	475p/10nr= 4.750p
Jongens A -	200p/5nr = 1.000p	375p/7nr = 2.626p	475p/8nr = 3.800p	525p/10nr= 5.250p
Heren -	200p/5nr = 1.000p	400p/7nr = 2.800p	525p/8nr = 4.200p	600p/10nr= 6.000p

Het kan zijn,dat de eisen bij de meisjes AB en Dames wat aan de te zware kant zijn. Indien nodig zullen deze nog worden bijgesteld. Gerrit de Jong.

Enkele wedstrijdresultaten van Gerrit de Jong in 1986

15 maart- Sint Oedenrode 50km wedstrijd op de weg-
resultaat: 18e plaats in 5.43.35 en 10e Nederlander.
Het ging bereslecht !

29 maart- Sittard 80km wedstrijd op de weg-
resultaat: 6e plaats in 9.00.38- Er waren liefst 4.045 deelnemers.
Op 6 sekonde na zou ik 3e zijn geworden. Het weer was bar en boos.
De hagelbuien kwamen hard aan op mijn kale bolletje.
Op gevoel deze wedstrijd gelopen om te proberen geen inzinking te krijgen en dit lukte wonderwel met een vrij goed resultaat.
Mijn beste tijd staat op 8.54.46 in Sittard.

5/6 april-
Torcy-Frankrijk (een plaatsje op een heuvel vlakbij Parijs)
Tijdens een 24 uurs wedstrijd werd een 26e plaats behaald van de 42 finishers- Er waren ook nog 23 uitvallers. Marcel Jaunasse won de 200km in 21.08.16 een nieuwe Franse rekordtijd. Het ging voor mij te snel en ik liep te langzaam. De laatste uurtjes wat lopen "boemelen" . Het resultaat: 172.6 km in 23.47.25. Toch enkele kilometers verder dan vorig jaar in Lagny sur Marne.

19/20 april-Chateau-Thierry-Frankrijk. Bij deze wedstrijd was een stijging ingelast van een 40 a 50 meter op elke ronde van 6 km.
Het was ook hier koud weer en gedurende de tweede helft regende het 12 uur lang. De voorzitter van de R.W.V. uit Rotterdam was onze geestelijke steun en toeverlaat. Jan Vos,lid van de RWV wist zich te plaatsen voor de monsterwedstrijd Parijs-Colmar. Ondergetekende bleef ver hiervan verwijderd en zal begin juni met Jan meegaan om hem te helpen bij het overbruggen van de ruim 500km lange wedstrijd.
Er kwamen hier 19 deelnemers over de eindstreep na 24 uur en er waren 11 uitvallers. Met startnummer 14 kon ik de laatste 4 uren mijn 14e positie zeker stellen. Startnummer 13 ,die voor mij liep was niet meer te pakken. Het werden 175.474km in 23.58.24.
Ook hier ging de eerste 100km in ongeveer 12 uur en 1 kwartier.

10/11 mei-Sint-Oedenrode- ditmaal stond er een 100km wedstrijd op het program.
Na een lange dag van hard werken op de baan in het wedstrijdsekretariaat bij de Goudse jeugdkampioenschappen in Schoonhoven,wilde ik toch weer even wat relaksen op deze 100km in de nacht.
Een kwartier voor de start was ik daar en kon me nog net inschrijven en omkleden voordat het startschot klonk om 8 uur s'avonds.
Ad Leermakers uit Loon op Zand kneep er meteen tussenuit,gevolgd door een groepje van 6,die zo'n 20km lang bij elkaar bleven lopen.
Wie als tweede aan zou komen was niet te voorspellen. Het groepje werd uit elkaar getrokken door een andere Ad en ik dacht:jullie bekijken het maar. Na 50km haalde ik de gebroeders Timmermans weer in en had er nog 4 voor me lopen. Op zo'n 80km afstand kreeg ik in de gaten,dat de tweede Ad zo'n 10 minuten voorlag en ik ging in de slag om hem voor te wezen bij de finish. Halverwege dacht ik aan een tijd van zo'n 12 uur 40 min. Het werden dankzij deze inhaalmanoevre 12 uur 17 minuten en 4 sekonden. Goed voor een 3e plaats bij deze officieuze Nederlandse Kampioenschappen 100km snelwandelen op de weg.

PLANNEN ?-De eerste grote wedstrijd is in Engeland in Leicester-100 mijl.
In de week daarop ben ik de ploegenregelaar van de atleten van de afdeling Gouda in Gloucester. Ik hoop dat er ook een aantal Avantrianen van de partij zijn. Het is daar in Engeland heel anders dan bij ons in dit vlakke kikkerland. Je moet er geweest zijn !

Misschien dat er in september nog wordt deelgenomen in Roubaix aan een 28 uurs wedstrijd en bijna zeker zal ik op 12 oktober in Schoonhoven in het strijdperk treden bij de 50km Kampioenschappen van Nederland.

G dJ

INLEVEREN KASSABONNEN VAN
BEN SLOOF SCHOENEN & SPORT.

Elke kassabon ontvangen voor aankoop van SPORT-ARTIKELEN bij BEN SLOOF, die u inlevert bij onze penningmeester, ontvangt onze vereniging 10% van de aankoop waarde.

DUS DOEN !! en bij voorbaat bedankt.

Officiële KNAU mededelingen

LEEFTIJDSINDELING VAN 1 NOV. 1985 TOT 1 NOV. 1986.

			geb.in				geb.in
Meisjes	Pup.	C	'78	Jongens	Pup.	C	'78
"	"	B	'77	"	"	B	'77
"	"	A	'76	"	"	A	'76-'75
"	D		'75-'74	"	D		'74-'73
"	C		'73-'72	"	C		'72-'71
"	B		'71-'70	"	B		'70-'69
"	A		'69-'68	"	A		'68-'67
Dames			'67 →	Heren			'66 →
"	Vet. vanaf 35 jr.			"Vet. vanaf 40 jaar			

bondsspaarbank

Doe meer met de spaarbank die meer doet

Schoonhoven: Kerkstraat 2 • Alb.Plesmanstraat 1a • tel.01823-2358-3211

OMDAT
DE ONDERGROND
BELANGRIJK IS

NIKE

SPORT & CAMPING

ton viergever

Haven 77 - Schoonhoven - 01823-2751

AUTORIJSCHOOL MOURIS

Hét adres voor uw autorijopleiding

Wij lessen in ***BMW schakelauto*** *en* ***Mazda automaat***

Iedere woensdagavond theorie volgens het CBR-COMPUTERSYSTEEM

U lest bij vaste instructeur.

U slaagt geheid,
als u bij Mouris rijdt

OOST-VLISTERDIJK 28 - VLIST
TELEFOON 01821 - 1402