

Clubkampioenschappen 2016

De zomer kwam dit jaar wat later dan we dachten, maar het einde van dit buitenseizoen komt nu toch echt in zicht. Dat betekent dat Avantri zich weer gaat klaarmaken voor de jaarlijkse Clubkampioenschappen. Zaterdag 1 oktober is het zover, dan zullen de pupillen, junioren en senioren gaan strijden om zich clubkampioen van 2016 te kunnen noemen. Het chronoloog is te vinden op de Facebook pagina van Avantri of op de website (www.avantri.nl)

Komt u kijken bij de Clubkampioenschappen en ziet u het zitten om de jury te ondersteunen? Dan kunt u zich aanmelden bij Jan Meerhof (jan.meerhof@ziggo.nl). We gaan er weer een hele mooie en gezellige dag van maken!



12 pupillen, 12 prijzen

Twaalf pupillen konden op zaterdag 27 augustus niet uitslapen, want de laatste competitiewedstrijd van Zuid-Holland Midden stond op de agenda. Op deze zonnige dag hebben alle twaalf pupillen van Avantri een prijs gekregen, van dagwinnaar tot winnaars van prestatie- of aanmoedigingsklassementen. Het was een mooie dag voor deze twaalf atleten!



Startersgroep voor hardlopen

Was de vakantie iets te ontspannen en wil je meer gaan hardlopen? Dan heeft Avantri vanaf 6 oktober een startersgroep voor hardlopen. Het doel is om met gevarieerde en ontspannen looptraining toe te werken naar de Rabobank Oliebollenloop die plaatsvindt op 31 december 2016 in Schoonhoven. Aanmelden kan bij Robert Hoek ([06-22746572](tel:06-22746572)) of Aad van der Poel ([06-20607901](tel:06-20607901)), of per e-mail naar redactie@avantri.nl of op 6 oktober bij de eerste training. Kun je er na de Oliebollenloop geen genoeg van krijgen? Dan heten we je van harte welkom als lid van Avantri! Bekijk onze website voor meer informatie over de Startersgroep.

41^e Dijkloop

Zaterdag 29 oktober zullen er weer veel lopers te zien zijn op de Schoonhovense en Lopikse dijken langs de Lek tijdens de 41e Dijkloop van Avantri. Met de start en finish op de Stormbaan is dit altijd een unieke loop met een mooie route langs de Lek en omgeving. Voorinschrijven voor de **2,5 km**, **6 km**, **10 km** of **21,1 km** is mogelijk tot en met 19 oktober. Wees er dus op tijd bij en we hopen weer veel lopers aan de start (en finish) te zien!

Tussenstand Juniorencup

De laatste tussenstand van de Juniorencup is bekend. Op dit moment neemt Branco van Driest de leiding met 56 punten, gevolgd door Max Odding met 50 punten en Floris Meijvis met 47 punten. Er is nog één wedstrijd te gaan: de Clubkampioenschappen. Hierbij zijn dubbele punten te verdienen, dus er kan nog van alles gebeuren. Weet Branco zijn plaats te behouden of weet zijn concurrentie hem nog in te halen? We weten het na 1 oktober!

Agenda

- 01 okt Avantri Clubkampioenschappen
- 02 okt Langs de Gouweloop, Waddinxveen
- 08 okt 15e Wim Hol Memorial Papendrecht
- 15 okt Herfstloop, Lopik
- 22 okt Oud papier
- 29 okt Avantri Dijkloop
- 12 nov 28e Typhoon-loop Gorinchem
- 19 nov Oud papier
- 27 nov Loetcross, Lekkerkerk
- 11 dec Bruggenloop, Rotterdam
- 17 dec Oud papier
- 31 dec Rabobank Oliebollenloop, Schoonhoven

Interview met...

Dit keer een ander interview dan je gewend bent bij de Avantri Nieuwsbrief. Dit jaar stopt Gerrit Hoek na jaren met zijn trimgroep. Wij vonden dat we dit niet onopgemerkt voorbij konden laten gaan en daarom hebben we Gerrit een aantal vragen gesteld over zijn trimgroep. Het volledige interview is terug te lezen op onze website. Namens Avantri willen wij je hartelijk danken voor alle jaren dat jij je hebt ingezet voor de club en wij hopen je nog vaak te mogen zien op de Stormbaan!

Hoe lang bent u al lid van Avantri?

Dat is iets wat ik niet noteer als ik aan zoiets begin. Als ik mijn geheugen raadpleeg, kan ik alleen reproduceren, dat wij in de zomer van 1982 vanuit Noord-Hollandse Winkel zijn verhuisd naar Bergambacht om kort daarna lid te worden van Avantri samen met beide zoons: Rogier en Vincent. In verband met mijn werk was het belangrijk dat ik fit was en ik deed dan ook al jaren aan duurlopen.

Hoe lang heeft u de trimgroep begeleid?

Zoals vermeld heb ik daar geen harde data van, mogelijk dat de statisticus van Avantri Gerrit de Jong daar een duidelijk antwoord op heeft. Maar de enige aanwijzing die ik er zelf voor heb, is het volgende. Ik was al enige tijd lid toen ik gevraagd werd om de jeugd te gaan trainen. Na een opleiding tot jeugd atletiek trainer ben ik als zodanig aan de slag gegaan. Ik ben in die periode ook gevraagd door Ad Verhoeff of het trainen van een senioren trim afdeling iets voor mij was. Ik vermoed dat dit omstreeks 1985 moet zijn geweest, dus nu ongeveer 31 jaar geleden.

Heeft de groep veel leden gekend?

Mijn trimgroep was in die tijd een florerende groep met een groep van 15 man die trouw op de trainingen kwam.

Hoe heeft u deze jaren ervaren als begeleider?

Mijn eigen beleving van al die jaren is dat ik het voor geen goud had willen missen. Al had ik voor mijn werk bij de politie zo af en toe wel moeilijk het zo te regelen dat ik erbij kon zijn. Dat had voornamelijk te maken met een volledige onregelmatige dienst en mijn werkzaamheden voor bijvoorbeeld de ME. Ik ben wel eens bij de training gekomen in de ME auto om te komen zeggen dat ik werd weggeroepen voor een of andere rel of gebeurtenis elders in het land.

Welk moment als begeleider zult u nooit meer vergeten?

Wat ik nooit zal vergeten is dat deze groep, bestaande uit mensen met de meest uiteenlopende achtergronden, zo'n hechte vriendschappelijke band heeft opgebouwd. En ik kan me voorstellen dat, gezien onze gemiddelde leeftijd, dit niet zo snel meer verdwijnt. Het is voor ons allemaal een stuk van ons leven geweest. Maar zoals ik al met verschillende gesprekspartners heb gedeeld: "aan alles komt een eind", zelfs aan de dinsdag heren trim van Avantri.

Gaan we u nog vaak op de baan zien?

In de eerste plaats blijf ik uiteraard gewoon lid en heb ik binnen de vereniging ook de functie van vertrouwenspersoon. Dat is een functie waarvan je hoopt dat het nooit nodig is. Bovendien is mijn zoon Vincent looptrainer en zijn zoon David als loop atleet bij de Junioren betrokken bij Avantri. Daarom zal ik toch nog op verschillende manieren bij de vereniging actief blijven.

Dit jaar heeft Avantri met verdriet afscheid moeten nemen van twee van haar leden. Onze gedachten gaan uit naar de nabestaanden van Annemarie Hofman-Brondijk en Henk Schep. Wij wensen hen veel sterkte toe de komende tijd. Wij zullen deze Avantrianen nooit vergeten.

Annemarie Hofman-Brondijk



Annemarie was vanaf 1990 lid van Avantri. Zij trainde eerst bij de Maandagloopgroep van Hans Sterrenburg en later bij Wim van der Heiden en Peer van Dijk. Met haar humor en aanwezigheid en loopplezier was zij mede bepalend voor de sfeer in deze groep. Na de geboorte van haar kinderen

pakte zij de trainingsdraad weer op. In de tussentijd werden ook echtgenoot Peter en later Max en Rens lid van Avantri. Zo vormden zij een echte "Avantri" familie. We konden op Annemarie een beroep doen toen we een penningmeester nodig hadden. Ondanks gezin, drukke baan en studie heeft ze daar tijd voor willen vrijmaken.

In december 2012 werd bij Annemarie nierkanker geconstateerd en is er een nier verwijderd. Toen in oktober 2015 bleek dat de nierkanker in uitgezaaide vorm terug was hield zij vertrouwen in een goede afloop. Met datzelfde vertrouwen heeft ze haar bestuurswerk weer opgepakt en het penningmeesterschap voortgezet. Zij heeft met veel inzet de financiële administratie gemoderniseerd. Op 1 juni is zij plotseling overleden. Annemarie werd 48 jaar. Veel avantrianen hebben haar tijdens de uitvaart de laatste eer kunnen bewijzen en hun meeleven aan Peter, Max en Rens kunnen betuigen.

Henk Schep



Op 17 augustus overleed in de leeftijd van bijna 71 jaar Henk Schep. Henk was een van de mensen van het eerste uur. Eerst als zeer verdienstelijk atleet, later onder andere als jurylid, organisator, algemeen bestuurslid, secretaris en vooral de succesvolle maker van vele clubbladen. En dat in de tijd

dat ieder artikel op de schrijfmachine gemaakt moest worden. Voor zijn verdiensten is hij benoemd tot Lid van Verdienste. De laatste jaren was hij nog maar nauwelijks op de baan te vinden. Hij was meer bezig met zijn kinderen, kleinkinderen, zijn moestuin en zijn postzegels. Bij het condoleren waren ruim 200 mensen present en dat was op 22 augustus, precies op zijn verjaardag. Dag Henk, bedankt.

**Kijk voor meer nieuws op www.avantri.nl
en volg Avantri ook op Facebook!**

Grafisch ontwerp & redactie: Xander de Ruiter