Nieuwsbrief

2014 - Nummer 3

45e Avantri Meerkampen

Op 18 mei hadden we al de Historische Meerkamp, maar in het eerste weekend van juli was het weer tijd voor de jaarlijkse Avantri Meerkampen. Met een mooi aantal deelnemers van verschillende verenigingen was het weer een mooi en sportief weekend. Er werden mooie prestaties geleverd en persoonlijke records werden achter elkaar verbeterd.

Een Avantriaan die erg opviel was Feline Molenaar, die het 21 jaar oude clubrecord van Erika Zijderlaan bij de zevenkamp van de meisjes Junioren C verbeterde. Het nieuwe clubrecord staat nu op 3734 punten. Alle uitslagen en foto's zijn te bekijken op de website van Avantri!

De Dropping nadert

Op 19 september is het zover: de dropping van Avantri! We hebben al een mooie lijst met deelnemers, dus het belooft een geweldige avond te worden. Ben je minimaal Junior B en sta je nog niet op de lijst? Meld je dan nu aan door een mail te sturen naar Frans van der Ham: **fvdham54@gmail.com**. Kosten per deelnemer zijn € 7,50 per persoon. Dit is inclusief busrit, hapje en een drankje die klaar staan op de eindlocatie... tenminste, als je die kunt vinden! Meer informatie is te vinden bij het nieuwsoverzicht op onze website.

Juniorencup nog niet gestreden

De Juniorencup is in volle gang en er worden flinke scores behaald. Momenteel staat Jeroen van Harmelen bovenaan in het klassement met 68 punten en moet zijn titel van vorig jaar verdedigen. Achterover leunen zit er voor Jeroen niet in, want Floris Meijvis en Max Oortwijn gaan er alles aan doen om zijn titel af te pakken. Er staan nog twee wedstrijden in de agenda die mee tellen voor de Juniorencup: de Instuifwedstrijd op 14 september en de Clubkampioenschappen op 4 oktober. Bij de Clubkampioenschappen kunnen de atleten dubbele punten behalen, dus alles is nog mogelijk!

Tal van PR's voor jonge Avantri-atleten

Artikel afkomstig van Het Kontakt

Schoonhoven - Tijdens de tweede competitieronde van de C- en D-junioren, in Alphen aan den Rijn, werden door de jonge Avantri-atleten tal van persoonlijke records geboekt.

Een in het oog springende prestatie was die van Puck Eversen bij de meisjes D. Zij verbeterde het hoogspringrecord, dat op naam stond van haar trainster Marillion Zwijnenburg, met 4 centimeter en kwam tot 1.50m. Het gemak waarmee dat gepaard ging, geeft goede hoop voor nog betere resultaten in de toekomst.

Ook de estafetteploeg van de meisjes D - Jaime van Tuijl, Maartje Blanken, Danielle Wooning en wederom Puck Eversen - boekte een clubrecord: 33.41 op de 4x60m. Bij de Jongens C sprongen de resultaten van Daan Bakker en Jeroen van Harmelen in het oog. Daan won het verspringen met een fraaie 5 meter 59; Jeroen werd tweede bij het speerwerpen met 40.15 meter en derde bij het kogelstoten met 10,84 meter.

Op zondag was het de beurt aan de senioren, die waren neergestreken bij AV Zuidwal in Huizen. Tobias Versteeg liet mooie tijden noteren op de 200 en 400 meter met respectievelijk 23,89 en 53.10. Marillion Zwijnenburg liep een goede 400 meter horden in 1.12.65. De 4 x 100 meter heren liep naar een knappe 46.10, goed voor plaats 4. Rein Bassant sprong 2.90m bij het polsstokhoogspringen. Meest in het oogspringend wat betreft klassering, was Carolien de Pater met een tweede plaats bij het kogelstoten met 11,13 meter.

57km in estafette of alleen

Op 18 mei 2014 was het tijd voor de Ronde van de Krimpenerwaard. Dit viel op dezelfde dag als de Historische Meerkamp. Met een mooi aantal deelnemers, waarvan een aantal individuele lopers, kunnen we de Ronde van de Krimpenerwaard afvinken in de lijst met geslaagde jubileumactiviteiten. Eveline van Lent heeft dit vast kunnen leggen en vervolgens een mooie compilatie van gemaakt. Deze is te zien op YouTube. De link staat op de website van Avantri.

Nog 2 maal een Coopertest

We hebben dit jaar al een aantal mooie avonden met een Coopertest gehad. Het einde van deze reeks avonden komt in zicht. De laatste twee Coopertesten vinden plaats op 20 augustus en 17 september om 19.48u op de Stormbaan. Nog niet meegedaan met een Coopertest? Dan zijn dit de laatste twee kansen om mee te doen! Voor slechts €1,- doe je al mee en inschrijven kan op de avond zelf.

Kunstwerk geplaatst

Tussen zijn wedstrijden en vele trainingen door heeft Piet Wuijster ook nog tijd voor kunstzinnige activiteiten. Hij vervaardigde het hieronder afgebeelde manshoge kunstwerk dat nu op de baan te bewonderen is. Hartelijk dank aan Piet die dit werk belangeloos aan Avantri heeft geschonken.

Interview met...

Naam: Robert Hoek
Leeftijd: 56
Woonplaats: Schoonhoven
Categorie: Loopgroep

Hoe lang zit je al op atletiek?
Ik ben op de middelbare school begonnen met hardlopen. Het rondje Elfhoevenplas in Reeuwijk was een favoriet van onze gymnastiekleraar. Hij was daar beter in dan ik. Het jaar daarop niet meer! Na veel jaren in Gouda bij de Goudse Runners getraind te hebben, ben ik naar Schoonhoven verhuisd en verder gegaan bij Avantri (een echte atletiekvereniging!) Dat was in 1998.

Wat zijn je favoriete onderdelen?
Lange afstanden: 10km, 15km, enzovoort.

Wat zijn je PR's bij deze onderdelen?
10km 37.45, 15 km 58.32, 21km 1.23, 25 km 1.41, 42km 3.08, 50km 4.01, 6u 63.080m.

Wat doe je verder bij Avantri?
Mijn bijdrage leveren aan verschillende activiteiten, zoals het mede beheren van onze website, de begeleiding van de zondagloopgroep, een paar keer per jaar oud papier ophalen (ook omdat ik dan achter op de vuilniswagen mag staan!) en de aanleg van onze nieuwe kunststofbaan.

Hoe zie jij je toekomst bij Avantri?
Rooskleurig! Avantri is een leuke en gezellige verzameling van mensen die graag samen sporten. Daar voel ik me bij thuis. Ik denk dat ik de eerste rollator estafette wel ga meemaken en aan ga meedoen.

Wat wil je verder nog kwijt?
We hebben nu een mooie moderne accommodatie. Ons activiteitenaanbod op de baan trekt nieuwe leden aan, maar naar mijn mening onvoldoende. Ook bij de trimafdeling kunnen we leden een gevarieerd trainingsaanbod bieden. Hier zouden we ook naar nieuwe leden kunnen zoeken.

Agenda

20 aug	Schoonhoven, 4e Coopertest, Jubileumactiviteit
24 aug	Schoonhoven, 4e Avantri Nazomerloop
26 aug	Capelle ad IJssel, Ronde van West, Buurtgroep Capelle-West
6 sep	Noordeloos, 4e Loop naar de Pomp, av Typhoon
13 sep	Finale CD-competitie
14 sep	Schoonhoven, Instuifwedstrijd, Avantri
17 sep	Schoonhoven, 5e Coopertest, Jubileumactiviteit
19 sep	Schoonhoven, Dropping (vanaf Junioren B), Jubileumactiviteit
20 sep	Zoetermeer, ZHM pupillencompetitie, av Ilion
4 okt	Schoonhoven, Clubkampioenschappen, Avantri

Kijk voor meer nieuws op www.avantri.nl

GP DESIGNS