Nieuwsbrief

2014 - Nummer 4

Clubkampioenschappen & Juniorencup

Op zaterdag 4 oktober 2014 werden de Clubkampioenschappen gehouden, het was een geslaagde dag. De deelnemers en uitslagen werden ingevoerd in ons nieuwe programma atletiek.nu. Hier kun je alle uitslagen van deze dag vinden.

De Gravel Awards zijn dit jaar gewonnen door Daniëlle Wooning (MD), Jeroen van Harmelen (JC) en Marillion Zwijnenburg (VSen), voor hun uitstekende prestaties met kogelstoten, speer- en discuswerpen. Allen zette een nieuw persoonlijk record neer. Jeroen van Harmelen behaalde een nieuw clubrecord bij het speerwerpen met een worp van 46.23m. Naast het clubrecord en de Gravel Award wist Jeroen ook zijn eerste plaats in de Juniorencup te behouden. Met 118 punten eindigde hij gelijk met Floris Meijvis, dus kunnen we dit jaar spreken van twee winnaars. Als derde eindigde Max Oortwijn met 110 punten.

Daniëlle Wooning eerste op NK

Bron: Het Kontakt

Daniëlle Wooning is zondag in haar categorie eerste geworden tijdens het NK-atletiek voor D-junioren. De Avantri-atlete werd kampioene op het onderdeel verspringen bij de meisjes D1.

Het NK, ook wel de D-spelen genoemd, werd gehouden in het Olympisch Stadion in Amsterdam.

Namens de Schoonhovense atletiekvereniging Avantri deden drie talentvolle atleten mee op diverse onderdelen. Met nog één sprong te gaan stond Daniëlle op de derde plaats, maar ze wist in haar slotsprong 4 meter 44 te springen: goed voor de eerste plaats.

Rowena Spelt (D2) werd 6e bij het discuswerpen; Mischa Rook (D1) eindigde als 7e op het onderdeel kogelstoten.

Dropping op de Veluwe

Door: Frans van der Ham

Op vrijdagavond 19 september 2014 verzamelden 23 moedige Avantrianen zich op het Outdoor Centrum Nunspeet (OCN) voor een nachtelijk avontuur. Getooid en gewapend tegen het grote, boze bos werden na instructie vier groepen geformeerd, die afzonderlijk met een legervoertuig tussen 21.00-21.45 uur werden gedropt. OCN gaf vanaf het begin aan dat er onderlinge strijd zou ontstaan tussen de groepen. Fanatiek stortten alle deelnemers zich op de eerste opdracht om het zogenaamde ”overlevingstasje” op een Hans Kazan-achtige wijze te bevrijden van een toverkoord. De groep die dit kunstje als eerste onder de knie had, werd als eerste weggevoerd naar de drop-plek. De dropping bestond uit zes raadsels die leidden naar 6 way-points, waarvan de laatste uitkwam bij OCN waar het kampvuur knetterde en waar de soep en brood welkom was. **Lees het volledige verslag op www.avantri.nl!**

Nieuw: Mila trainingen

Nieuwe jeugdgroep voor lopers en loopsters voor de Midden Lange Afstand (Mila) op de baan. Elke maandagavond van 18.45u tot 20.00u wordt deze nieuwe training verzorgd door Vincent Hoek en Ad Verhoeff. Ook voor de sprinters is dit een uitstekende training. Maar als je alleen je conditie wilt verbeteren is de Mila-training ook een goed instrument. Neem gerust vrienden of vriendinnen mee. Voor niet-leden zijn de eerste drie lessen gratis. **Voor meer info: 0182-38 49 47**

Remake foto 1974

Herkent u deze bekende foto uit 1974 nog? Daar is nu een remake van gemaakt! Bekijk de foto op onze website of in het krachthonk onder de oude foto.

39e Dijkloop

Houd 25 oktober vrij in je agenda, want dat is de dag dat de 39e editie van de jaarlijkse Dijkloop wordt gehouden. Dit jaar kun je je opgeven voor de 2,5, 6, 10 of 21,1 km. Inschrijven kan tot een half uur voor aanvang. Bekijk nadere details op onze website! Voorinschrijven is mogelijk via www.inschrijven.nl

Bedankt Ans!

Naast de winnaars van de Clubkampioenschappen werd deze dag nog iemand extra in het zonnetje gezet: Ans van der Horst. Zij heeft aangegeven te stoppen met haar jarenlange inzet voor onze club. We willen Ans hartelijk danken voor wat ze al die jaren voor Avantri heeft betekend en we zullen haar zeker nog vaak op de baan terugzien!

De Coopertesten zijn voorbij

Dit jaar kunnen we terug kijken op vijf mooie Coopertesten met steeds weer een grote opkomst. Dit was één van de succesvolle jubileumactiviteiten en de jubileumcommissie wil iedereen bedanken voor de deelname aan deze avonden!

Interview met...

Naam: Daniëlle Wooning

Leeftijd: 12 jaar

Woonplaats: Schoonhoven

Categorie: Meisjes D

Hoe lang zit je al op atletiek?
Vanaf mijn 4e jaar, dus 8 jaar.

Wat zijn je favoriete onderdelen?
Eigenlijk vind ik alle technische onderdelen leuk, maar mijn echte favorieten zijn verspringen en hoogspringen!

Wat zijn je PR's bij deze onderdelen?
Verspringen: 4.58 meter en hoogspringen: 1.41 meter

Wat doe je verder bij Avantri?
Naast de dinsdag- en de donderdagtrainingen, train ik ook nog zelf op zondag en geef ik samen met Simone training op woensdag aan de Fitkids en de Mini's.

Hoe zie jij je toekomst bij Avantri?
Ik hoop dat ik daar nog heel lang blijf trainen en ook nog heel lang training mag geven.

Wat wil je verder nog kwijt?
Op de Stormbaan is het ALTIJD gezellig, de trainingen zijn ook super leuk. Met elkaar hebben we heel veel lol en natuurlijk ben ik heel blij met mijn 1e plaats op het NK!!

Agenda

18 okt	Lopik, Herfstloop Lopik
25 okt	Schoonhoven, 39e Dijkloop
26 okt	Dordrecht, DrechtStadLoop, av Parthenon / DK&AV Hercules
1 nov	Boskoop, 1e ZHM-Cross, AV'47
8 nov	Gorinchem, Typhoon-loop, Typhoon
15 nov	Schoonhoven, pupillendisco
15 nov	Schoonhoven, casino-avond voor Junioren
31 dec	Schoonhoven, 32e Oliebollenloop, Avantri

Kijk voor meer nieuws op www.avantri.nl

GP DESIGNS