AVANTRI MAGAZINE

officieel orgaan van de atletiek- en trimvereniging avantri - 31e jaargang nr. 2 - mei 2007

Jules Jansen
MAKELAARDIJ

THUIS IN HUIZEN

J.B.A. Jansen * Register Makelaar-taxateur o.z * Lid NVM
Haven 22 * 2871 CN Schoonhoven * Telefoon 0182-386666
E-mail: info@julesjansen.nl * Internet: www.julesjansen.nl

Schoonheidssalon
Emmerentia

Kerkstraat 6
2871 EG Schoonhoven
Tel. 0182 - 38 33 74

expert **J.W. MUDDE**

KERKWEG 16, 2941 BM LEKKERKERK, TELEFOON 0180-661380

KOK'S BAKKERIJ

UW WARME BAKKER

HAVEN 57
2871 CL SCHOONHOVEN
TEL. 0182-382496

SCHUT

COMPLETE WONINGINRICHTING
1000 M2 MEUBELEN-WONING-TEXTIEL
VOORHAVEN 9 - 11 2871 CH SCHOONHOVEN
TELEFOON 0182-382516 TELEFAX 0182-387364
E-MAIL: schutwonen@wonenconnect.nl

INTERSPORT®
VIERGEVER
Haven 77, Schoonhoven, tel: (0182) 38 27 51

Shop 13

LEVI'S
DIESEL
G-STAR
PEPE
REPLAY
RELAKZ
PALL MALL
TOM TAYLOR

Lopikerstraat 20
2871 BX Schoonhoven
0182 381703

OP DE OMSLAG

Kiki en Jan, atleten in opleiding bij de zeer succesvol verlopen SNS-bank Parkloop 2007.

HAIKU

Gebogen polsstok,
opgehoopte energie,
ontkent zwaartekracht.

DE REDACTIE

Pieter van den Dool	382250
Gerrit de Jong	384429
Rob, Simone en Marillion Zwijnenburg	387483
Ad Verhoeff	384947
Bas Zwijnenburg	382550
Jan Meerhof	384515

Redactie-adres:
Vrouwenmantel 69
2871 NS Schoonhoven

Oplage Avantri Magazine:
450 exemplaren.
Verschijningsfrequentie:
6 maal per jaar.

KOPIJ

AM3 verschijnt op 4 juli 2007.
Kopij uiterlijk op 23 juni 2007 inleveren.

VAN DE REDACTIE

Beter laat dan nooit. AM2 was bijna klaar en toen kwamen er enkele kinken in de kabel. De belangrijkste bron van vertraging was uiteindelijk een leuke: samen met Els ben ik een kleine week door Rome gaan banjeren. Cultuur met een grote C en lekker eten met een grote P (van pasta en pizza). Op Circus Maximus is nog wel plaats voor een 400 meterbaantje. Misschien moesten we allemaal maar gaan verhuizen.
In deze AM staat geen verslag van deze trip, maar wel veel lezenswaardige stukjes over onder andere de Parkloop, het trainingsweekend en de start van het baanseizoen. Ook vind je aankondigingen van allerlei Avantri-activiteiten. Instuifwedstrijden, de Ronde van de Krimpenerwaard en nog het een en ander. Dat enkele aankondigingen wat aan de late kant zijn door de eerder genoemde vertraging, moet je maar op de koop toe nemen.

Binnenkort ontmoeten we elkaar weer bij die vele activiteiten op de Stormbaan.

Jan Meerhof

IN DIT NUMMER

Van de voorzitter
- *Overvloedige sneeuwval? De optimist!*

Trainingsweekend
- *Hoe kan je het zomerseizoen anders beginnen?*

Indoor de Meent
- *Het einde van de winter (welke winter?).*

Uitslagen
- *Voorzichtig begint het baanseizoen.*

Jeugdpagina
- *Klim in de pen en schrijf wat voor het clubblad!*

1e wedstrijd pupillencompetitie
- *Na regen (vorig jaar) komt zonnenschijn!*

34e SNS-bank Parkloop
- *Avantri's oudste.*

En nog veel meer.

BESTUUR AVANTRI

Secretariaat:
Lorentzhof 9
2871 JP Schoonhoven

Penningmeester:
van Leeuwenhoekstraat 20
2871 KE Schoonhoven

Jan Meerhof	voorzitter	0182-384515
Jos Koeleman	secretaris	0182-385952
Gerrit de Jong	penningmeester	0182-384429
Ronald Hamaker	algemeen	0182-385408
Astrid den Hartog	algemeen	0182-385510
Rob Zwijnenburg	algemeen	0182-387483

WERKGROEP JEUGD

Contactadres:
Jan Lutmastraat 25c
2871 WL Schoonhoven

Yvonne vdr Horst	387799	Helen Verwaart	382658
Nancy Mes	380822	Janny Zijdel	387375
Josien de Pater	383517		

LEDENADMINISTRATIE

Aan- en afmeldingen bij

Els Meerhof
Vrouwenmantel 69
2871 NS Schoonhoven
Tel. 0182-384515

De contributie bedraagt per kwartaal:

- Pupil € 17,90
- Junior € 19,95
- Senior € 30,20
- Trimmer € 23,50

Bij aanmelding geldt een eenmalig inschrijfgeld van € 12,50. De contributie wordt bij aanvang van elk kwartaal via een acceptgirokaart geïnd.

De gezinskorting:
Het eerste lid betaalt de volledige contributie. Elk volgend gezinslid krijgt een korting van € 1,50 per kwartaal.

Donateurs krijgen het Avantri Magazine voor (tenminste) € 15,= per jaar.

TRAININGSTIJDEN t/m oktober 2007

S = Stormbaan **B = Berengracht** **W = AP-west**

maandag:		
18.30-19.30	S	JC + JD
18.30-19.30	S	MC + MD
19.00-20.30	S	sportief wandelen
19.30-21.00	S	JAB + Mannen
19.30-21.00	S	MAB + Vrouwen
19.30-21.00	S	Loopgroep
dinsdag:		
21.00-22.30	B	Herentrim
woensdag:		
16.30-17.30	S	JMmini
16.30-17.30	S	Fit Kids
17.30-18.30	S	JMpupC
17.30-18.30	S	JMpupB
18.30-19.30	S	JMpupA
19.30-20.30	W	Damestrim
19.30-21.00	S	JM AB + senioren
19.30-21.00	S	loopgroep
donderdag:		
18.00-19.00	S	MD + JD
19.00-20.00	B	Damestrim
19.00-20.30	S	NSG-groep
19.00-20.30	S	Loopgroep
20.00-21.00	B	Herentrim

DE STORMBAAN

Clubhuis van Avantri
Nieuwe Singel 25a
Schoonhoven
Tel. 0182-385610

Bespreken kantine
Jan Meerhof
Vrouwenmantel 69
2871 NS Schoonhoven
Tel. 0182-384515

WEDSTRIJD-SECRETARIAAT

Simone Zwijnenburg
Galvanistraat 19
2871 XA Schoonhoven
Tel. 0182-387483

BANK- EN GIRONUMMERS

Rekeningnr. 81.69.03.247
bij de SNS-bank Rivierenland

Giro AVANTRI 3520006

ALGEMEEN

PR en uitslagen
Simone Zwijnenburg
Galvanistraat 19
2871 XA Schoonhoven
Tel. 0182-387483

rj.zwijnenburg@hccnet.nl

E-mail: info@avantri.nl

Internet: www.avantri.nl

Van de Voorzitter

De ledenvergadering van Avantri was voor mij in zekere zin het hoogtepunt van de afgelopen weken. Door persoonlijke omstandigheden was ik er met het hoofd niet helemaal bij, maar de aanwezige leden (helaas wat weinig) en mijn medebestuursleden hebben mij er kranig doorheen gesleept. Mijn dank daarvoor.
Het financieel herstel, dat tijdens het voorzitterschap van Wim van Beuzekom is ingezet, begint zijn vruchten af te werpen. Voorzichtigheid blijft natuurlijk op zijn plaats; als we ooit de Oliebollenloop zouden moeten afgelasten (door overvloedige sneeuwval bijvoorbeeld), dan slaat dat een behoorlijk gat in onze inkomsten.
Tijdens de vergadering had ik de droeve plicht om van enkele bestuursleden afscheid te nemen (Pieter van den Dool, Ron de Jong en Cees Jooren vertrokken om uiteenlopende redenen), maar ik mocht ook weer een nieuw bestuurslid welkom heten. Ronald Hamaker komt de gelederen versterken.

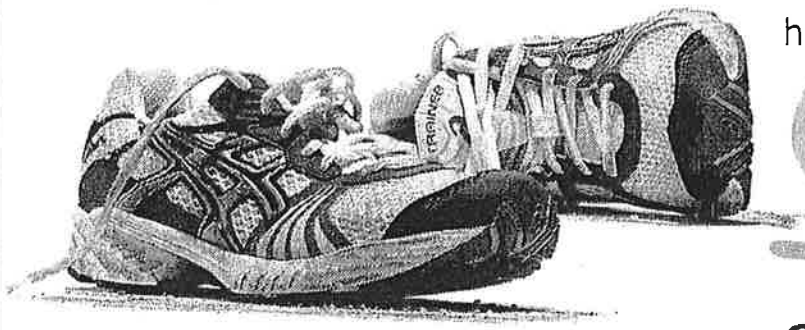
Het afscheid van Pieter was om meerdere redenen bijzonder. Vanwege zijn grote verdienste voor Avantri mocht ik hem het erelidmaatschap van onze vereniging aanbieden.

Niet dat hij nu op zijn lauweren gaat rusten, want hij neemt de plaats van Jos Koeleman in de commissie wegwedstrijden over.
Op pagina 4 zijn de gevolgen van de stoelendans zichtbaar (zie bestuur van Avantri) en daar staan ook de nieuwe contributietarieven.
Er waren natuurlijk ook sportieve hoogtepunten. De Indoor in de Meent blijft een typische Avantriwedstrijd. Het is wel wat behelpen, maar het is een feest voor (vooral) de pupillen en hun aanhang. De eerste competitiewedstrijd voor deze pupillen vond dit jaar plaats op de Stormbaan onder uitstekende omstandigheden en ook bij de Parkloop liet Avantri zich weer van zijn beste zijde zien.
Voor mij kan dit jaar al niet meer stuk!

Jan Meerhof ❐

15% korting op asics sportschoenen

Alleen op vertoon van lidmaatschap/clubkaart



Méér dan 50 merken modieuze kwaliteitsschoenen voor dames, heren en kinderen.

De Vries Schoenen
LEKKERKERK
Raadhuisplein 7 - 0180 661593

Wij zijn ook dealer van Viking, Zandstra en Bauer schaatsen & accessoires!

Tevens steunzolen in eigen beheer, vakkundig en snel.

OUTDOOR NORDIC WALKING CENTER Lekkerkerk
MEINDL exel FALKE
LOWA dubarry
asics TEVA LEKI nordic

haaktax
Halve Maan 10
2871 AG
Schoonhoven

Correspondentie-adres:
Postbus 80
2870 AB Schoonhoven

Tel. 0182-382488

Taxi
Ziekenvervoer
Rolstoelvervoer
Aanvullend vervoer
WVG vervoer
Schipholvervoer

De Gruijter
www.de gruijter.com
De winkel voor iedereen
Schoonhoven Sliedrecht Papendrecht
0182-382490 0184-412744 078-6157353

De Keurslager
Verstand van lekker vlees
GÉ LOOMAN
Haven 58 - Schoonhoven
Telefoon 0182-382426

VOOR VAKWERK
BOUWMARKT
SCHOONHOVEN
Koestraat 102
Telefoon 0182-385050

VERSTEEG
dakbedekkingen
Koestraat 72
2871 DS Schoonhoven
Telefoon 0182-385424
Telefax 0182-387809

voor het
onderhoud
en het
vernieuwen van
bitumen daken

SNS Bank

Onze sponsor voor de Parkloop

v.o.f. deerenberg
haven 40

exclusieve brillen
opticien optometrist
contactlensspecialist
Tel.: 0182 - 382412

Ledenadministratie

Jarige pup's en jun's in mei:

02	Menno Beck	JA
04	Wilke Stuij	MD1
06	Kjeld Vermeulen	JpupA2
09	Kimberly Klomp	MpupA2
09	Deion Kuijpers	Jmini
10	Guus de Vos	JC
11	Joris Tukker	JpupA2
11	Rik den Hartog	JpupA1
14	Merlijn Pelzers	JpupC
16	Inge Jongerius	MA
16	Shaun Bosch	JpupB
17	Ashley Hernandes	JpupA2
18	Mariëlle de Pater	MD2
18	Daisy Klomp	MpupB
20	Matthijs Meij	JFitKd
30	Marlou Leenslag	MD2

... in juni:

04	Jim Tronchet	Jmini
06	Wies de Vries	MD1
06	Sterre Bektan	MpupA2
07	Mick Santman	JpupC
11	Marko van Nes	M-NSG
12	Jasper Spijker	JD2
17	Feline Molenaar	MpupC
18	Willemijn Ruissen	MA
19	Lize Vermeulen	Mmini
23	Tjeerd Huisman	JB
25	Tobias Versteeg	JC
25	Tom Schaars	JpupC
27	Jessica de Pater	MC
28	Marc Vonk	JA
30	Marc Verschoor	M-NSG

en in juli:

04	Marlous Vorstermans	V-NSG
05	Boris Santman	JpupA2
06	Kaja Botter	MpupC
07	Dennis Buys	JB
07	Denise Brouwer	MD1
11	Willem van der Spek	JD1
11	Brian Versluis	JpupC
15	Yannick Brouwer	JpupA2
17	Anne Visser	MpupA2
18	Siham Ayachi	MD2
19	Tony Mauritz	JC
20	Julian Vrieselaar	JpupC
24	Esmee Mes	MpupB
26	Lisanne Zijdel	MpupA1
31	Mike Zijdel	Jmini

Afmeldingen:

JpB	Mats Oostendorp	Schoonhoven
MpA1	Manon van den Akker	Lopik
MpA2	Megan Roozendaal	Krimpen ad Lek
MD1	Madelon Reitsma	Langerak
JD2	Tariq van der Grijn	Schoonhoven
Vsen	Tineke de Groot	Schoonhoven
Msen	Richard den Hartog	Schoonhoven

Aanmeldingen

MFitKd	Wieke van den Berg Madame Curiehof 13	Schoonhoven
MFitKd	Daniëlle Wooning Ampèrelaan 55	Schoonhoven
Mmini	Lize Vermeulen Albert Schweitzerlaan 18	Schoonhoven
Jmini	Lucas Koffeman Koestraat 85	Schoonhoven
JpC	Tom Lesage Voltastraat 89	Schoonhoven
JpC	Max van der Hek Tiendweg 22d	Schoonhoven
JpC	Julian Vrieselaar Ambachtstraat 13	Schoonhoven
JpB	Bjorn Bruggeman Albert Schweitzerlaan 47	Schoonhoven
MpA1	Hajar Blahage Voorne 22	Schoonhoven
MpA1	Lesley Bont De Nobelaerweg 45	Cabauw
JpA1	Robbert van de Boogert Ampèrelaan 3	Schoonhoven
JC	Matthijs de Leede Zuidzijdseweg 108	Polsbroek
V-NSG	Silvia de Koster Fluitekruid 17	Schoonhoven
M-NSG	Jan Fred Rogaar Fluitekruid 17	Schoonhoven
M-NSG	Kevin van Breukelen Vrouwenmantel 49	Schoonhoven
V-trim	Saskia van Wijnen Speenhoffstraat 27	Krimpen ad Lek

2e Onderlinge pupillenwedstrijd

woensdag 6 juni aanvang: 14.00u

Fitkids	:	40m	ver	bal	1 ronde
Mini's	:	40m	hoog	bal	600m
Pupillen C	:	40m	hoog	bal	600m
Pupillen B	:	40m	hoog	kogel	1000m
Pupillen A	:	60m	ver	kogel	1000m

Inschrijven bij Simone Zwijnenburg,
Galvanistraat 19,
2871 XA Schoonhoven.
tel. 0182 387483

Inschrijfgeld: € 2,00 voor 2e en 3e wedstrijd.

TRAININGSWEEKEND

Ondanks de regen op zondag was het trainingsweekend toch weer geslaagd en ging een ieder op zondag tevreden naar huis.

Misschien is dit stukje over het trainingsweekend wel wat aan de late kant maar soms is het denk ik wel goed om gedachten even te laten bezinken alvorens ze aan het papier toe te vertrouwen.

Op 17 maart stonden 24 junioren om 12.00 uur paraat om te starten met de trainingen. Wederom waren het meer junioren dan het (op gevoel) vastgestelde minimum van 20 om te besluiten of het wel of niet door ging.
Gelukkig kon de organisatie weer een beroep doen op Heino uit Lisse en Frans en Timo van onze eigen vereniging om de trainingen te verzorgen.
Jan en Mary de Vos verzorgden al het eten van het weekend. Lucienne bleef 's avonds slapen en sprong overal in waar nodig. Simone verleende diverse hand- en spandiensten om alles in goede banen te leiden.
Ik was blij over dit team te kunnen beschikken zodat het weekend weer zonder problemen kon verlopen.

De trainingen werden enthousiast gevolgd en nieuwe oefenstof werd goed opgepakt. De junioren waren onvermoeibaar want tussen de trainingen in stond men ook nog te voetballen.

's Avond na het eten stapten we met de hele groep op de fiets om te gaan bowlen in de Ooievaar in Groot-Ammers. Er waren 4 banen afgehuurd en men moest zelf de groepen indelen. Het was mooi om te zien dat de "grote B meiden" bij het indelen geen enkel probleem hadden om de "kleine D jongen"in de groep op te nemen met de vraag van: hoe heet je eigenlijk. Eenieder gedroeg zich verder voorbeeldig.

De tijd tot 00:00 uur (want dan was Helen jarig) werd gedood met dvd kijken, kaarten, kletsen en "kinderen-voor-kinderen" liedjes zingen, wat sommigen wel heel bedenkelijk vonden. Om 00:00 uur barstte iedereen uit in luid gezang en Helen trakteerde op zelfgemaakte taart. Daarna was het tijd om naar de slaapvertrekken te gaan. Zo hier en daar bleef het nog wel even onrustig.

De volgende ochtend regende en waaide het hard. Met het oog op de voorspellingen van storm, hagel en onweer werd besloten om de training die plaats zou vinden in het bos bij Driebergen af te gelasten.
Even later bedacht men om dan te gaan zwemmen in de Lansingh in Krimpen ad IJssel. Na ons heerlijk 2 uur te hebben uitgeleefd in het water sloten we het weekend af met een lunch in de kantine.

Iedereen die geholpen had met het weekend werd bedankt en kreeg applaus van de junioren. Als laatste werd de junioren meegegeven dat er bij de organisatie elk jaar toch weer twijfels rijzen of het nog wel de moeite waard is om voor deze, kleine, groep alles weer op poten te zetten. Aan hen is het dus om te bewijzen dat dit wel de moeite waard is.

Rob Zwijnenburg ❐
(organisator)

PS. Gelukkig worden tijdens het weekend een aantal van die twijfels weggenomen door de manier waarop de junioren met elkaar omgaan. Ook een simpel briefje van een van de juniores waarin ze schrijft dat ze het erg leuk vond helpt daarbij. Hopelijk blijven de twijfels volgend jaar weg.

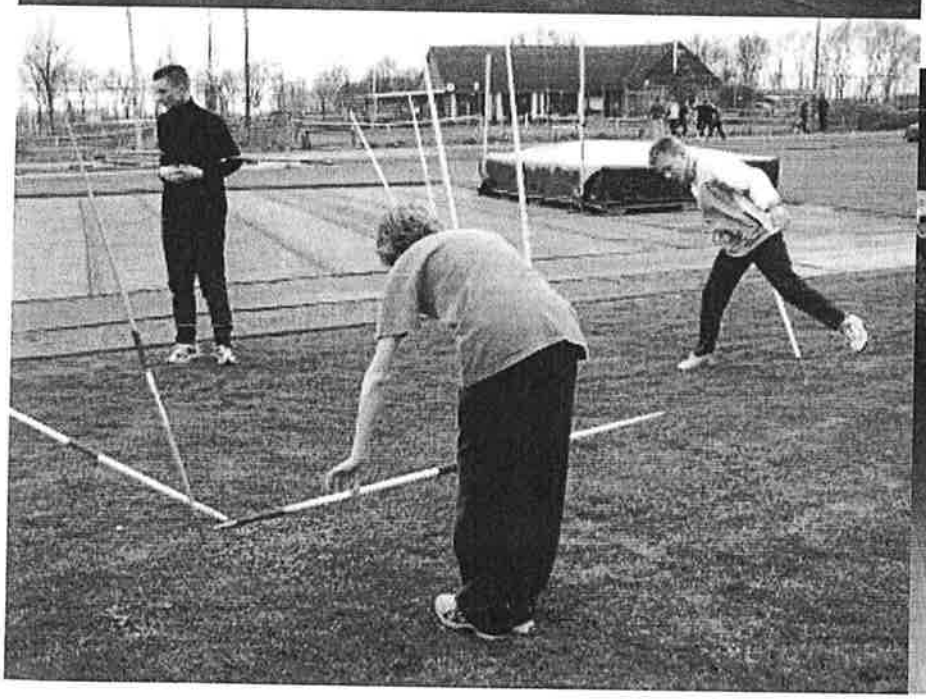
Typische activiteiten tijdens het trainingsweekend met de klok mee:

Op één been staan (eerst rechts, dan links)

"Dancing with mobile phones"

Speerheffen

Knikkeren



? en ? gaan hier iets te snel voor de fotograaf

	Mannen 35			**kogel**		
	Rob Zwijnenburg			10.77		
	Mannen	**35m**	**35mh**	**kogel**	**600m**	**pntn**
1	Timo Hol	4,8	5,5	10.24	1.56,0	2.293
	Jongens B	**35m**	**35mh**	**kogel**	**600m**	**pntn**
1	Dennis Buijs	5,0	6,1	8.38	1.51,6	1.859
	Jongens C	**35m**	**35mh**	**kogel**	**600m**	**pntn**
1	Guus de Vos	5,4	7,0	7.43	1.48,6	2.132
2	Xander de Ruijter	6,3		6.90	2.30,7	981
	Jongens D	**35m**	**35mh**	**kogel**	**600m**	**pntn**
1	Luuk de Vos	5,4	6,7	10.83	1.55,3	2.288
2	Koen van den Berg	5,4	6,8	6.15	2.02,7	1.933
3	Yorben Ruiter	6,2	7,5	5.70	2.08,6	1.464
4	Vincent Zwijnenburg	6,1	8,2	6.84	2.18,9	1.342
	Meisjes B	**35m**	**35mh**	**kogel**	**600m**	**pntn**
1	Helen Verwaart	5,5	6,3	7.41	2.02,6	1.782
2	Franca Korevaar	6,4	7,7	8.19	2.18,5	1.006
	Meisjes C	**35m**	**35mh**	**kogel**	**600m**	**pntn**
1	Marillion Zwijnenburg	6,1	7,1	8.09	2.09,6	1.699
2	Jessica de Pater	5,7	7,7	6.99	2.30,0	1.464
	Meisjes D	**35m**	**35mh**	**kogel**	**600m**	**pntn**
1	Marielle de Pater	6,1	7,8	8.35	2.32,2	1.392
	Jongens G-groep	**35m**	**hoog**	**kogel**	**pntn**	**600m**
1	Ronald van Nes	6,5	1.15	5.21	1.327	
2	Yuri de Groot	6,8	1.20	5.14	1.294	2.19,7
3	Marko van Nes	6,5	1.00	5.47	1.234	
4	Martin van der Graaff	7,1	1.00	6.35	1.163	
5	Raymond de Groot	7,2	1.05	4.85	1.085	
6	Jan Fred Rogaar	7,5	0.80	4.87	849	
7	Albert Jan Houweling	8,3	0.85	5.07	774	
8	Marc Verschoor	7,8	0.70	2.71	555	
9	Kevin van Breukelen	10,8	0.70	3.00	311	
10	Hans van Dijk	11,5	0.70	2.44	259	
	Meisjes G-groep	**35m**	**hoog**	**kogel**	**pntn**	
1	Marloes Vorstermans	7,1	1.00	4.37	733	
2	Bianca Murk	6,8	0.90	3.70	669	
3	Silvia de Koster	8,0	0.80	5.23	493	
4	Nienke Smits	7,8	0.80	2.95	351	
5	Ingrid Krijtenburg	8,2	0.75	3.30	284	

Indoor de Meent

11 maart 2007

	Jongens pup A2	35m	hoog	kogel	600m	pntn
1	Joris Tukker	6,2	1.25	8.48	2.06,7	2.120
2	Boris Santman	6,3	1.05	6.44	2.20,9	1.707
3	Hamza Ait si M'Hand	6,5	0.95	5.05	2.19,8	1.507
4	Kjeld Vermeulen	6,7	0.95	5.49	2.23,7	1.461
	Jongens pup A1	**35m**	**hoog**	**kogel**	**600m**	**pntn**
1	Bart van der Born	6,3	0.95	4.47	2.25,6	1.468
2	Aron Borsje	7,1	0.95	5.06	2.46,0	1.200
3	Wesley Augusteijn	8,3	0.75	3.03	2.47,3	693
	Jongens pup B	**35m**	**hoog**	**kogel**	**600m**	**pntn**
1	Werner van Beek	6,2	0.85	4.31	2.44,8	1.280
2	Shaun Bosch	6,6	0.90	4.42	2.42,9	1.241
3	Jim Tellier	6,7	0.85	3.74	2.27,1	1.236
	Jongens pup C	**35m**	**ver**	**bal**	**600m**	**pntn**
1	Brian Versluis	6,5	2.30	24.00	2.19,0	1.412
2	Ismail Ait si M'Hand	7,0	1.95	18.50	2.36,6	1.031
3	Daan Bakker	7,0	2.06	18.00	2.44,5	997
4	Sven van Beuzekom	6,8	2.04	7.50	2.37,2	889
5	Merlijn Pelzers	7,2	2.17	10.50	2.43,8	857
6	Tom Schaars	7,5	2.38	12.00	2.51,8	827
7	Mick Santman	7,5	1.93	11.50	2.38,5	807
8	Nils Eggink	7,6	2.25	8.50	2.49,2	730
	Jongens Mini	**35m**	**ver**	**bal**	**600m**	**pntn**
1	Tom van Dijk	6,7	2.42	13.00	2.40,8	1.072
2	Lucas Nipius	7,1	1.94	10.50	2.59,8	744
3	Ziggy van Vliet	8,5	1.96	11.50	3.02,7	527
4	Jim Tronchet	8,3	2.02	10.00	3.11,8	496
5	Deion Kuipers	7,9	1.77	10.50	3.23,9	492
6	Lucas Koffeman	7,5	1.80	7.00	3.31,4	489
7	Lars Janse	8,3	1.43	4.50	3.33,4	224
	Jongens Fitkids	**35m**	**ver**	**bal**	**300m**	**pntn**
1	Niek Botter	7,6	2.05	13.00	1.18,6	1.205
2	Tygo Teerds	9,3	1.48	4.50	1.42,3	438
3	Johan van den Berg	9,4	1.46	4.00	1.51,0	345

	Meisjes pup A2	35m	hoog	kogel	600m	pntn
1	Elin van Erk	6,2	1.05	6.07	2.10,1	1.804
2	Kimberly Klomp	6,2	1.20	6.40	2.28,7	1.779
3	Elise Versteeg	6,6	1.05	6.16	2.30,3	1.549
4	Anne Visser	6,5	1.10	5.71	2.35,3	1.545
	Meisjes pup A1	**35m**	**hoog**	**kogel**	**600m**	**pntn**
1	Stanja Ruiter	6,2	1.15	5.23	2.25,0	1.697
2	Lisanne Zijdel	6,2	1.00	4.62	2.25,3	1.543
3	Carolien de Pater	6,1	0.85	5.92	2.32,5	1.491
4	Ýola Stakenburg	6,3	1.10	4.25	2.48,4	1.413
5	Anouck Mes	6,7	0.95	5.10	2.32,7	1.369
6	Lesley Bont	7,3	0.85	4.72	3.16,7	916
	Meisjes pup B	**35m**	**hoog**	**kogel**	**600m**	**pntn**
1	Esmee Mes	6,5	1.05	4.03	2.25,7	1.461
2	Rebecca Hieselaar	6,9	0.90	3.40	2.46,6	1.076
3	Daisy Klomp	7,8	0.85	3.95	2.57,6	862
4	Britt van den Wijngaard	7,5	0.80	3.51	2.59,4	832
5	Rianne Slobbe	8,6	0.85	4.57	3.56,4	700
	Meisjes pup C	**35m**	**ver**	**bal**	**600m**	**pntn**
1	Anouk van der Pauw	7,2	2.27	10.50	2.44,0	876
2	Kaja Botter	7,3	2.00	9.50	3.06,1	668
	Meisjes Mini	**35m**	**ver**	**bal**	**600m**	**pntn**
1	Kiki Tellier	7,6	2.25	8.00	2.45,5	740
2	Eline Brand	7,7	2.21	8.00	3.02,3	627
3	Tieneke-Anna v.d. Berg	7,9	1.58	6.00	3.12,2	379
4	Nataly Schouwerwou	8,0	1.58	6.00	3.25,9	340
5	Julia Hollebrandse	9,3	2.00	8.50	3.36,3	312
6	Jennifer Hannema	8,5	1.47	8.00	3.23,3	293
	Meisjes FitKids	**35m**	**ver**	**bal**	**300m**	**pntn**
1	Maartje Blanken	7,3	1.98	6.00	1.15,1	1.148
2	Birgit Eggink	8,8	1.51	6.00	1.35,1	603
3	Simone van Ballegooij	10,0	1.47	6.50	1.36,8	463
4	Danielle Wooning	9,4	1.67	5.00	1.49,3	428
5	Josephine Smit	10,4	1.84	2.50	1.45,3	395
6	Sofie Driesse	10,0	1.63	2.50	1.51,2	313
7	Ilonka Vermeulen	10,5	1.30	3.00	1.52,3	262

UITSLAGEN UITSLAGEN UITSLAGEN

onder redactie van Rob en Simone

Papendrecht 03.03.2007

Rietveld-Bouw cross:

1000m MpupA2	1	Nisrine Masrhalmi	3.37,2
	14	Anne Visser	4.51,9
10 km M40	1	Jan van Heteren	37.26
	3	Arie Visser	40.26

Diever 10.03.2007

Drents Friese Wolt marathon:

1	Andre Pelgrim	2:47.40
46	Robert Hoek	3:40.21

Dordrecht 10.03.2007

Trias Halve Marathon:

1	Gunmusboga Ismet	België	1:16.07
5	Arie Visser		1:25.19

Alphen aan de Rijn 11.03.2007

AD 20 van Alphen:

5 km vrouwen	3	Marleen Zijderlaan	20.35
10 km mannen	18	Jos Verlegh	39.39

Zoetermeer 17.03.2007

Indoor pupillen, AVR Ilion:

MpupB		**40m**	**ver**	**kogel**	
23	Daisy Klomp	8,61	2.64	3.59	745
JpupA1		**60m**	**hoog**	**kogel**	
5	Yoriam Versteeg	9,40	1.00	6.97	1382
21	Aron Borsje	11,23	0.95	5.33	979
23	Bart vdr Born	10,45	0.95	3.78	971
JpupA2		**60m**	**ver**	**kogel**	
4	Dayo Oladapo	9,31	4.34 cr	6.89	1637
9	Joris Tukker	9,78	3.79	7.06	1458
MpupA1		**60m**	**hoog**	**kogel**	
23	Stanja Ruiter	10,82	1.10	5.07	1124
29	Carolien de Pater	10,32	0.90	5.24	1056
MpupA2		**60m**	**ver**	**kogel**	
15	Kimberly Klomp	10,19	3.40	5.91	1247
26	Anne Visser	10,84	3.20	5.06	1062

Den Haag 17.03.2007

Fortis City-Pier-Cityloop:

10km Businessloop	12	Jos Koeleman	40.32

Reeuwijk 17.03.2007

55e Vos Planontwikkeling Plassenloop; 15 km:

V50	1	Hannie van Reek	Voorne Atl.	1:06.12
	2	Bea Weijers		1:09.14

Ameide 17.03.2007

4e Kontakt Vijf Mijlenloop:

5 EM, M35	11	Peter den Hartog	31.31
	12	Nico Bloemendal	32.14
	14	Wim van Beuzekom	33.08
Recreanten	38	Jacob Maat	37.36

Lekkerkerk 18.03.2007

Autoschade Middellandloop:

½ mar	1	Jan Lacet, Astylos	1:19.21
	2	Arie Visser	1:23.23
10 km	1	Menno Beck	35.38
	2	Rob Boer	37.12
	3	Job Zijderlaan	37.56
	4	Jos Schinkel	38.32
	6	Arno Ruiter	39.22
	7	Robert Hofman	39.39
	9	Jos Koeleman	40.52
	10	Max Reinhard	41.30
	13	Marleen Zijderlaan	42.27
	15	Wim van Beuzekom	43.15
	16	Kees van der Heul	43.39
	21	Cor Terlouw	45.13
	24	Ronald Hamaker	45.50
	31	Jan Faaij	47.52
	37	Johan Gelderblom	49.54
	40	Astrid van der Born	50.22
	41	Koos Zieldorff	50.59
	44	Aad van der Poel	52.19
	46	Ben van Doorn	52.30
	48	Charles van IJsselmuide	53.00
	64	Piet Koevermans	1:00.37

Bodegraven 31.03.2007

Midden-Hollandloop over 10 kilometer:

1	André Veldman	Reeuwijk	38.31
5	Jos Verlegh		39.43
15	Jos Koeleman		41.02
16	Jacco van der Wel		41.13
18	Peer van Dijk		41.21

Winschoten 31.03.2007

Theo de Winterloop over 10 Engelse mijl:

1	Didier Senay	sv Veendam	55.45
6	Arie Visser		1:01.32

Gouda 01.04.2007

Openingswedstrijd:

M pup B	**40m**	**1000m**	**hoog**	**bal**	
5 Daisy Klomp	8,4	5.14,3	0.85	13.37	846
M pup A2	**60m**	**1000m**	**hoog**	**bal**	
4 Kimberly Klomp	10,0	4.19,0	1.10	22.70	1542

Dordrecht 01.04.2007

Dwars door Dordt over 10 kilometer:

M40	1	Wim Padmos, Voorne Atl.	32.20
	18	Nico Bloemendal	41.14

Snelwandelen:

M60	1	Willem vd Bijl	RWV	1:07.24
	2	Gerrit de Jong		1:15.29

Hattemerbroek 08.04.2007

21,1km	1	Gerrit Jan Tichelaar	1:21.44
	6	Cor Terlouw	1:44.06

Amersfoort 09.04.2007

Paaswedstrijd AV Triathlon:

Jongens C	100m	150m	pntn	600m
1 Guus de Vos	13,30	19,96	1693	1.36,96
Jongens D	**kogel**	**discus**	**speer**	**pntn**
1 Luuk de Vos	11.03	28.58	36.63	1617

Spijkenisse 09.04.2007

Paaswedstrijd AV Spark:

Marillion Zwijnenburg	MC	80m	9	12,1
		hoog	4	1.35
		kogel	7	7.78
Jelly vd Zweep	MC	80m	8	11,6
		hoog	3	1.40
		kogel	5	8.11
Vincent Zwijnenburg	JD	speer	2	25.44
Rob Zwijnenburg	M35	kogel	1	11.37
Arie Visser	M45	2000m	2	6.28,0 cr

Waddinxveen 13.04.2007

1e ZHM CD Blokmeerkamp:

Meisjes D2	**60m**	**ver**	**speer**	
8 Marielle de Pater	9,2	3.62	12.51	976
12 Laura van der Wolf	10,0	3.86	9.93	831
Meisjes C1	**80m**	**ver**	**discus**	
4 Jelly vdr Zweep	11,7	3.99	18.64	1173
9 Marillion Zwijnenburg	12,4	3.52	21.37	1037
Meisjes C2	**80 m**	**ver**	**discus**	
4 Jessica de Pater	11,9	3.77	18.57	1100
Jongens D1	**80m**	**kogel**	**discus**	
2 Koen van der Berg	11,2	6.36	16.20	1109
6 Willem vdr Spek	12,1	7.70	15.59	1047
17 Yorben Ruiter	13,1	5.71	12.80	747
Jongens D2	**80m**	**kogel**	**discus**	
1 Luuk de Vos	10,9	11.15	27.37	1606
Jongens C1	**100m**	**hoog**	**kogel**	
6 Tobias Versteeg	13,8	1.40	6.97	1434
Jongens C2	**100m**	**hoog**	**kogel**	
2 Mart Overbeek	12,4	1.50	10.31	1882
4 Tony Mauritz	12,8	1.55	8.21	1758
10 Erik Schep	13,2	1.45	8.54	1639
14 Matthijs v Leede	13,6	1.40	7.06	1464

Rotterdam 15.04.2007

27e Fortis Marathon:

1	Joshua Chelanga	2:08.21
2898	Cor Terlouw	4:20.30

Rotterdam 20.04.2007

Instuif:	1000m	Anne Visser	4.48,7
		Arie Visser	3.00,6

Heukelum 21.04.2007

3e Krakelingenloop over 10 kilometer:

M35	1	Peter Jongsma	Spirit	33.22
	9	Nico Bloemendal		39.56
	10	Peter den Hartog		40.13
M45	1	Jan van Heteren	Passaat	35.04
	10	Jos Verlegh		39.00
M55	1	Arie Kant	ARR	38.03
	5	Kees van der Heul		40.16
Mrec	31	Jacob Maat		44.54

jeugdpagina

Hallo pupillen,

Dit wordt de tweede keer dat er een jeugdpagina is voor jullie. Ik hoop dat jullie het leuk vinden. Maar helaas heb ik nog geen verhalen en andere dingen van jullie gehad en dat zou ik toch erg graag willen want het is een pagina voor jullie. Maar ondanks dat is er toch weer een pagina voor jullie met leuke dingen. Waaronder het estafette stokje. Deze keer maken we kennis met een trainer Rob Zwijnenburg.

Marillion Zwijnenburg

Estafette stokje

Naam: Rob Zwijnenburg

Leeftijd: 37

Woonplaats: Schoonhoven

Heb je broers of zussen:
1 oudere broer

Wat voor werk doe je:
procesoperator, dat is werk in een fabriek

Welke hobby's heb je: atletiek, postzegels verzamelen en schrijven

Welke groep(en) geef je training: de pupillen A, junioren D,C,B,A

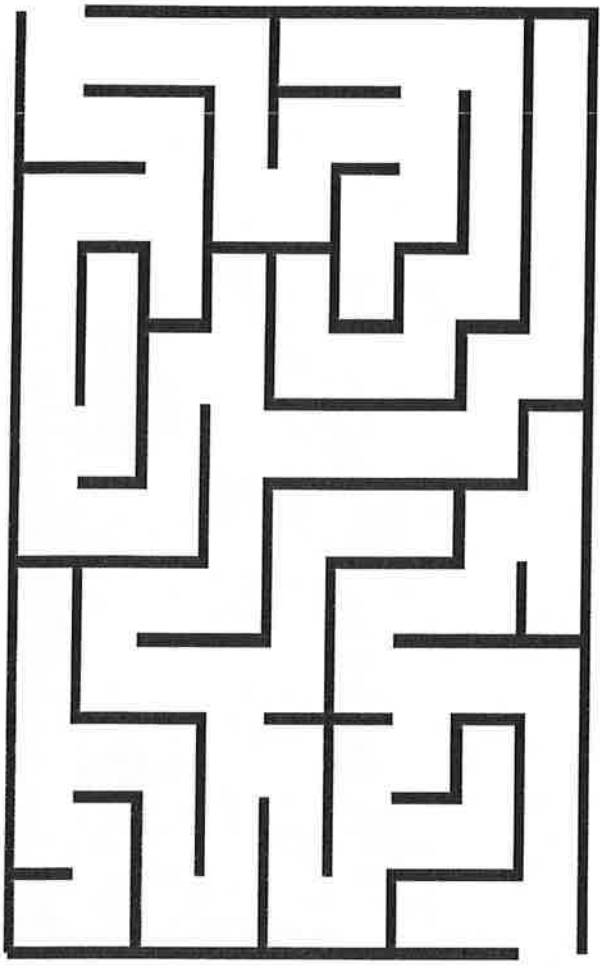
Hoelang zit je al op atletiek:
31 jaar

Wat is je leukste onderdeel: polsstokhoogspringen en discuswerpen

Wie zijn je vrienden op atletiek: Frans van der Ham en Timo Hol

Aan wie geef je het estafettestokje door: Niek botter (eigenlijk zou Niek deze keer aan de beurt zijn maar omdat hij er niet was met de training komt hij volgende keer aan de beurt)

start



eind

Hier naast zie je een doolhof probeer de weg van de start naar het eind te vinden. Kan jij de weg vinden?

Hieronder zie je een kinder sudoko. Daar hebben jullie vast wel eens wat van gehoord,
Probeer zelf of met je ouders hem op te lossen

Succes

	2	3	4
3			2
2	1	4	
	3		1

De volgende keer komen hier ook stukjes van kinderen te staan. Maar dan moeten jullie wel schrijven.
Dus als jullie iets leuks hebben meegemaakt bijvoorbeeld aan een wedstrijd mee gedaan of een leuke training hebben gehad.
Schrijf het dan op en geef het aan mij (Marillion zwijnenburg) of aan je trainer.
Dus veel succes met schrijven.

1e wedstrijd pupillencompetitie
14 april 2007 - Avantri

Zonnencrème-factor-30-weer!
Ruim 250 pupillen met ouders, trainers, juryleden en andere begeleiders bevolken "De Stormbaan".

Avantri levert 31 deelnemers. Hieronder staan hun prestaties. De volgende wedstrijden zijn op 12 mei (Zoetermeer), 9 juni (Gouda) en 7 juli (Reeuwijk).

	Meisjes mini		**40m**	**ver**	**balw**	**600m**	
1	Ilse van Rolf	AAV'36	7,8	2.58	10.71	2.36,4	965
2	Kiki Tellier		8,2	2.55	7.01	2.35,4	824
3	Eline Brand		8,6	2.35	9.72	2.52,5	682
6	Tieneke-Anna vdn Berg		8,8	2.34	5.51	2.54,5	546
	Jongens mini		**40m**	**ver**	**balw**	**600m**	
1	Hans Haering	AV'47	7,8	2.53	18.24	2.28,8	1134
8	Joeri Verlegh		8,5	2.41	9.95	2.30,1	851
	Meisjes pup C		**40m**	**ver**	**balst**	**600m**	
1	Marit Meijvogel	Reeuwijk	7,7	2.80	3.87	2.26,3	1191
10	Christa Overbeek		8,2	2.53	3.41	2.33,6	967
13	Feline Molenaar		7,6	2.24	3.02	2.39,0	938
	Jongens pup C		**40m**	**ver**	**balst**	**600m**	
1	Brian Versluis		6,9	3.25	4.56	2.16,4	1565
	Meisjes pup B		**40m**	**hoog**	**balw**	**1000m**	
1	Sterre de Booy	Ilion	6,9	1.25	11.81	4.10,0	1603
4	Esmee Mes		7,3	0.95	12.46	4.08,9	1319
23	Daisy Klomp		8,3	0.90	14.12	4.57,4	960
	Jongens pup B		**40m**	**hoog**	**balw**	**1000m**	
1	Bart Brand	AV'47	7,3	1.05	29.03	3.48,1	1727
11	Werner van Beek		6,9	1.15	13.11	4.52,2	1392
15	Jim Tellier		7,6	1.00	18.86	4.28,8	1319
18	Shaun Bosch		7,4	0.95	19.66	4.36,8	1302
24	Lucas Schouwerwou		7,6	0.85	22.80	5.19,3	1101

	Meisjes pup A1		**60m**	**ver**	**kogel**	**1000m**	
1	Cindy Konadu	Ilion	9,1	4.02	7.77	3.55,7	2054
8	Lisanne Zijdel		9,7	3.44	4.68	4.11,8	1573
9	Stanja Ruiter		10,2	3.46	5.69	4.17,7	1546
12	Carolien de Pater		9,8	3.32	5.46	4.33,6	1499
21	Anouck Mes		10,8	2.97	5.19	4.23,8	1310
25	Yola Stakenburg		10,3	3.06	4.35	4.41,6	1269
38	Lesley Bont		11,9	2.58	4.92	5.17,8	909
	Jongens pup A1		**60m**	**ver**	**kogel**	**1000m**	
1	Anthony v Reeuwijk	Ilion	9,2	3.96	6.83	3.46,4	2019
8	Yoriam Versteeg		9,4	3.83	5.38	4.23,3	1699
18	Bart van der Born		10,0	3.38	4.22	4.12,5	1480
26	Aron Borsje		11,1	3.10	5.09	4.42,8	1221
31	Jelle Schouten		11,9	2.44	4.16	4.48,8	915
	Meisjes pup A2		**60m**	**hoog**	**balw**	**1000m**	
1	Inge Drost	Kieviten	8,9	1.30	21.66	3.44,6	2019
3	Elin van Erk		9,4	1.10	26.69	3.51,7	1812
11	Kimberly Klomp		9,9	1.20	20.49	4.20,7	1593
15	Elsemieke Labots		10,0	1.10	16.37	4.06,5	1506
19	Elise Versteeg		10,2	1.00	20.19	4.28,2	1368
20	Anne Visser		10,3	1.10	16.49	4.39,3	1333
	Jongens pup A2		**60m**	**hoog**	**balw**	**1000m**	
1	Steven Eleonora	Kieviten	8,6	1.25	35.49	3.28,1	2303
2	Dayo Oladapo		8,8	1.40	30.32	3.46,4	2214
4	Joris Tukker		9,5	1.30	23.75	3.28,5	2038
24	Yannick Brouwer		10,3	1.00	21.17	4.14,1	1426

Riens OPTIEK

- Modebrillen
- Riens Huismerkcollectie
- Oogmeting
- Hoortoestellen
- Contactlenzen

Haven 75

2871 CL Schoonhoven

tel: 0182 382328
fax: 0182 380091

Nieuw
occasions
onderhoud
reparatie
en APK

Een nieuwe locatie,
maar met de ouderwetse
service en persoonlijke benadering

autobedrijf
TERLOUW
gevestigd sinds 1925

Nijverheidsstraat 7, 2861 GX Bergambacht tel. 0182 - 35 13 31

NIESTADT
BOEK
KANTOOR
MULTI-MEDIA
COMPUTERS

LEKKERKERK
RAADHUISPLEIN 45
TEL. 0180 - 66 35 45

SCHOONHOVEN
LOPIKERSTRAAT 34
TEL. 0182 - 38 22 62

VIANEN
VOORSTRAAT 49
TEL. 0347 - 37 20 90

WWW.NIESTADT.NL

Mudde
BABY SPECIAALZAAK
Burg. Roosstraat 18
2941 AC Lekkerkerk
Tel. 0180 - 664592

Grote sortering in
Kinder- en wandelwagens,
boxen, kinderstoelen en
babykleding

Nu ook voor babykamers

Tweewieler service
DEN HAAK

BOVAG

HALVEMAAN 10 SCHOONHOVEN 0182 386035 (winkel)
0182 382026 (werkplaats)

Bloemenhuis "Marianne"

Bloemenhuis "Marianne"
Doelenstraat 3 -5
2871 CW Schoonhoven
Tel.: 0182-382608

Voor al Uw bloemwerk
bij iedere gelegenheid

Bruidsboeketten
Rouwarrangementen

Diverse soorten boeketten
Bloemen abonnementén

Aangesloten
bij
Euroflorist
Nederland

TUINAARDE

- Zwarte tuinaarde
- Gemengde tuinaarde
  met of zonder mest
- Vulgrond
- Verhardingsmateriaal
- Slakkenzand
- Zand
- Drain (met cocos)
- P.V.C. Buis (tot 10 mtr.)
- Hulpstukken ø 110 en ø 125
- Betonbuizen ø 60 t/m ø 160

Zijderlaan Polsbroek
0182-309603-309606

34e SNS-BANK PARKLOOP
7 april 2007

Voor het laatst dit jaar de loop door het park in zijn huidige vorm. Ik ben benieuwd of de lopers volgend jaar kunnen genieten van een vernieuwd park. Wij hopen dat de streefdatum, 1 april volgend jaar, gehaald wordt, anders hebben we een probleem. Wat is een parkloop zonder park?
Dit jaar zag het weer er goed uit. Een droge baan in tegenstelling tot vorig jaar. Voor elke wedstrijd een behoorlijk gevuld veld, met lopers uit vele windrichtingen.
Mijn plek op de Scheluwebrug blijft boeiend. Het valt me steeds weer op hoeveel lopers 'professionele' begeleiding krijgen van hun 'trainers' met rake opmerkingen zoals: *"Blijven ademhalen", "Blijf doorlopen", "Je kunt hem hebben", "Bij blijven".*
En dan die liefhebbende echtgenotes: *"Kom op, je kan beter"* of *"je geeft toch niet op joh".*
Ook de strijd tussen Mart en Kees werd door de aanwezige familieleden met warme belangstelling van commentaar voorzien. Ik denk dat Mart net iets meer aanmoedigingen heeft gekregen, want hij won. Zo zie je maar weer. Voor je het weet is het half vijf en blijft alleen de prijsuitreiking over.

Met dank aan onze sponsor, de SNS-bank, kreeg elke deelnemer aan de finish een riem met 4 drinkbekertjes (zonder drank), heel belangrijk voor de toekomst waarbij steeds meer wedstrijden in warm weer worden gelopen. (Zie de marathon van Rotterdam).
Gelukkig waren er weer voldoende vrijwilligers beschikbaar. (Een enkeling vergeet zich helaas nog wel eens op tijd af te melden, maar die beteren hun leven toch?)
Wat maakten de kranten ervan. Ook deze keer hadden we niet te klagen. Het AD Groene Hart had dinsdag 10 april een mooie foto in kleur met een uitgebreid verslag. Ook de Lekstreek en de Postiljon plaatsten een foto met verslag. Zelfs de Goudse Post had een verslag. Het Kontakt kwam een week later, maar dat zal wel te maken hebben met het paasweekend. Wij zijn als Avantrianen blij met die belangstelling.

Met dank aan alle vrijwilligers,
namens de wegwedstrijdcommissie,
Peter Vos ❐

N.B. Dankzij Arie Visser heb ik antwoord gekregen op mijn vorige vraag over de 'Tempelrunners. Zij komen uit Rhoon en zijn opgericht door een groepje lopers die elkaar ontmoetten bij een gebouwtje met zuilen, zodat het op een tempel leek.

1500 meter prestatieloop:

1	Guus de Vos	Avantri	92	m	5.01
2	Joris Tukker	Avantri	96	m	5.21
3	Anton Borgstijn	AAV '36	96	m	5.29
4	Yorben Ruiter	Avantri	95	m	5.39
5	Colin Murk	Schoonhoven	92	m	5.46
6	Wilke van Stuij	Avantri	95	v	5.59
7	Walter vd Neut	Oudewater	98	m	6.05
8	Brian Versluis	Avantri	99	m	6.09
9	Jim Tellier	Avantri	98	m	6.36
10	Marillion Zwijnenburg	Avantri	93	v	6.45
11	Victor Murk	Schoonhoven	94	m	6.48
12	Danny Langeveld	Lekkerkerk	97	m	6.51
13	Yannick Brouwer	Avantri	96	m	6.59
14	Frank den Hartog	Avantri	98	m	7.03
15	Marielle de Pater	Avantri	94	v	7.03
16	Rik den Hartog	Avantri	97	m	7.10
17	Irene vd Stok	Krimpen ad IJssel	98	v	7.11
18	Carolien de Pater	Avantri	97	v	7.19
19	Anne Visser	Avantri	96	v	7.20
20	Kiki Tellier	Avantri	01	v	7.27
21	Niels Briede	Clytoneus	99	m	7.46
22	Sven van Beuzekom	Avantri	99	m	7.54
23	Menno Spruit	Schoonhoven	01	m	8.14
24	Jan Zijderlaan jr	Benschop	01	m	8.15
25	Donald Huijsen	Moordrecht	99	m	8.18
26	Diederik Huijsen	Moordrecht	01	m	8.18
27	Emma vd Stok	Krimpen ad IJssel	00	v	8.24
28	Dannick van Stuij	Avantri	99	m	8.38
29	Amy van Beuzekom	Nieuwpoort	01	v	8.53
30	Birgit Eggink	Avantri	01	v	9.00
31	Ezra Zijderlaan	Polsbroek	02	v	10.51

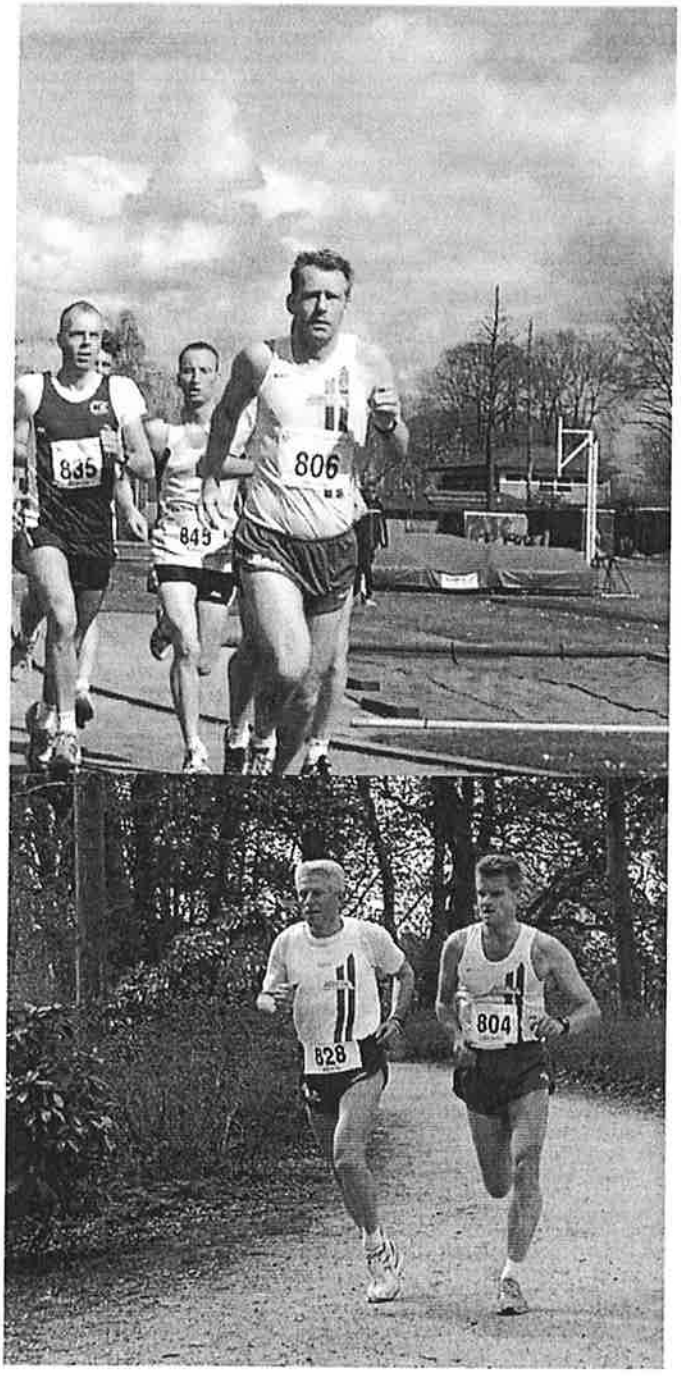
5000 meter prestatieloop:

1	Michael Groen	TVK	88	m	15.57
2	Addy Versluis	Lopik	65	m	17.54
3	Stephan van Leeuwen	TVK	89	m	17.56
4	Peter de Vries	Lekkerkerk	90	m	18.02
5	Michel Verheezen	Vlaardingen	68	m	18.19
6	Juriaan Simonis	Den Haag	65	m	18.48
7	Mark Stuurman	Oud-Beijerland	70	m	19.02
8	Jacco van der Wel	Avantri	76	m	19.04
9	Jan Pannekoek	Geldermalsen	76	m	19.17
10	Marleen v Wijngaarden	Wageningen	78	v	19.40
11	Gerle van der Have	Tiel	79	m	19.41
12	Bas de Vos	Avantri	89	m	19.53
13	Sarissa de Vries	Lekkerkerk	89	v	19.55
14	Jaco van Buren	Stolwijk	79	m	19.56
15	Hans Rietveld	Stolwijk	60	m	20.01
16	Sven Ros	AV Start	90	m	20.19
17	Tony Mauritz	Avantri	92	m	20.32
18	Werner Noorlander	AV Start	88	m	21.12
19	Martijn Spruit	Cabauw	93	m	21.12
20	Alfred den Hoed	Lopik	66	m	21.19
21	Chris Murk	Schoonhoven	66	m	21.34
22	Jan de Leede	Schoonhoven	71	m	22.05
23	Theo Engel	Avantri	51	m	22.12
24	Rien van Vliet	Vet. Nederland	55	m	22.45
25	Tobias Versteeg	Avantri	93	m	22.48
26	Jack Rodenburg	Avantri	64	m	22.49
27	Daniek Kuiper	AV Start	92	v	22.55
28	Lisa Zoet	AV Gouda	94	v	23.08
29	Ellen Abbringh	Doorn	62	v	23.17
30	Walter de Ling	AV Fortuna	49	m	23.44
31	Yvonne Klomp	AV Start	91	v	23.51
32	Peter Klomp	Lekkerkerk	58	m	24.11
33	Mariet Klomp	AV Start	89	v	24.13
34	Kasper Meerhof	Avantri	73	m	24.21
35	Margriet Zijderlaan	Woerden	80	v	24.49
36	Yvonne Engelse	Krimpen ad Lek	55	v	25.01
37	Yuri de Groot	Avantri	79	m	25.09
38	Ad v Wijngaarden	Bergambacht	46	m	25.12
39	Wouter de Groot	Schoonhoven	48	m	25.43
40	Jan Klerk	AV Start	59	m	25.48
41	Carla Straver	Bergambacht	61	v	26.06
42	Helma Schinkel	Polsbroek	65	v	26.10
43	Monique Baan	Schoonhoven	67	v	26.15
44	Dirk van der Weide	AV Start	49	m	26.18
45	Elise Briede	Woerden	91	v	27.36
46	Ada Briede	Woerden	62	v	28.07
47	Elise Huijsen-Dijkmans	Moordrecht	66	v	28.27
48	Laura Pezzoli	Avantri	67	v	30.35
49	John de Visser	Schiedam	43	m	34.40
50	Annie van Rossum	Vianen	54	v	36.26

10 km prestatieloop:

1	Frans Woerden	de Veenlopers	70	m	36.49
2	Michael Woerden	de Veenlopers	75	m	36.49
3	Richard Verberne	AV Start	64	m	37.40
4	Piet van Vliet	Rotterdam	61	m	38.34
5	Ton Vriesde	Lekkerkerk	59	m	38.52
6	Erik Keukens	Haastrecht	64	m	39.37
7	Wim van Ravenhorst	Achterveld	51	m	39.44
8	Michel van der Meer	AV Start	66	m	40.31
9	Erik Hendriks	Capelle ad IJssel	70	m	40.31
10	Peter Sanders	Lekkerkerk	62	m	40.47
11	Adrie Straathof	Delft	60	m	41.16
12	Paul Hendriks	Rotterdam	80	m	41.58
13	Thea Spruit	Schoonhoven	63	v	41.59
14	Wim de Groot	Hekendorp	60	m	42.02
15	Arie van Buren	Lekkerkerk	61	m	42.28
16	Daniel v Strij de Regt	Berkenwoude	64	m	42.50
17	Dolf Strikwerda	RRZ	58	m	42.54
18	Wim Prins	Rotterdam	55	m	43.42
19	Jan Luidens	Kamerik	48	m	44.11
20	Alex v Ginneken	Wijk en Aalburg	79	m	44.14
21	Piet Breedvelt	MTK	56	m	44.33
22	Piet van Herk	Boskoop	50	m	44.39
23	Anita Barth	AV Start	70	v	44.41
24	Rob Stofberg	Clytoneus	57	m	44.50
25					44.59
26	Pieter Verhoek	Avantri	79	m	45.44
27	Peter Hofman	Schoonhoven	66	m	46.04
28	Adrie Noorlander	AV Start	58	m	46.10
29	Pieter van der Graaf	Vleuten	60	m	46.20
30	Jaco van Giezen	Schiedam	75	m	46.21
31	Hans van Kempen	Barendrecht	58	m	46.23
32	Gerard Verlegh	Schoonhoven	60	m	46.25
33	Froukje Visser	PAC	59	v	46.27
34	Tineke Teeuwen	AV Start	61	v	46.28
35	Marc Berghuis	Ermelo	67	m	46.39
36	Jaap Gerssen	De Meern	54	m	46.42
37	Ton Jongbloed	Lopik	53	m	46.49
38	Esther vdn Berg	Barendrecht	76	v	46.49
39	Ron Staarman	Leusden	80	m	46.51
40	Peter Akerboom	Oude Wetering	49	m	47.05
41	Henny de Jonge	Rotterdam	51	m	47.06
42	Joop de Bruijn	Barendrecht	44	m	47.48
43	Henk van Ooijen	Hoevelaken	57	m	48.28
44	Kees Dopper	Loopservice	58	m	48.32
45	Marion Gerssen	De Meern	83	v	48.39
46	Edwin Bergstra	Lopik-Runners	63	m	48.43
47	Ben Ruspchenberg	Alphen ad Rijn	58	m	49.05
48	Rick den Besten	Goudriaan	65	m	49.14
49	Sonja van Zeelt	Assendelft	64	v	49.47
50	Michel Clerc	Wilnis	61	m	49.50
51	Jan Trouwborst	MTK	51	m	49.56
52	Barend Borgstijn	Ter Aar	60	m	50.03
53	Cindy van Klaveren	Rotterdam	63	v	50.27
54	Bernard Balk	Driebergen	44	m	50.32
55	G.N.A Heuser	Ridderkerk	60	v	50.32
56	Willy Batenburg	AV Start	47	v	51.05
57	Ángelique Hofman	AV Start	75	v	51.06
58	Rob Mul	AV Start	48	m	51.07
59	Wim Benschop	Bergambacht	48	m	51.07
60	Jacob Matahelumual	Loopgroep NL	46	m	51.30
61	Harry Gerritsen	Leidschendam	40	m	51.59
62	Karin van Doorn	Rotterdam	66	v	52.12
63	Gijs Honing	Vet. Nederland	45	m	52.18
64	Henk Lansbergen	Honselersdijk	46	m	52.41

65 Barend den Ouden	Goudriaan	66	m	52.49
66 Ahmet Alatas	Rotterdam	74	m	52.52
67 Johan van Santen	Vet. Ned.	53	m	52.58
68 Caroline van der Neut	LOGO	67	v	53.17
69 Vronie de Korte	LOGO	59	v	53.18
70 Yvonne Vaandrager	Barendrecht	58	v	53.20
71 John vd Broek	Hoogvliet	46	m	53.44
72 Lenie Vonk	Schiedam	57	v	53.58
73 Gerrit Kik	AV Start	62	m	54.45
74 Gaston Lafort	Schoonhoven	62	m	54.57
75 Heleen de Groot	Hekendorp	62	v	56.07
76 Jacqueline Duel	AV Start	62	v	56.25
77 Margo Sontag	Rotterdam	57	v	56.38
78 Jacqueline Zwarts	Leidschendam	47	v	56.52
79 Gerard Radstaat	Lexmond	62	m	58.08
80 Piet Cnossen	AV Start	35	m	58.14
81 Giet Hagens	Hoogvliet	40	m	1:00.18
82 Piet Gerritsen	Den Haag	33	m	1:01.52



10 km wedstrijdloop:

1	Maurice van Veldhooven	PK	76	sen	32.09
2	Aart Stigter	LG. Aart Stigter	56	M50	32.22
3	Willem Lenting	Full-time Runningteam	77	sen	33.47
4	Fouad Fertante	Spirit	73	sen	32.57
5	Menno Beck	Avantri	88	sen	33.20
6	Ger van Graas	GTI-Stavanger (Noo)	55	M50	34.38
7	Amriet Oemraw	Rot. Atl.	60	M45	35.24
8	Rob Boer	Avantri	82	sen	35.34
9	Jan de Jong	AV'47	60	M45	35.34
10	Maarten van Erkel	Vet. Ned.	58	M45	35.37
11	Jan Cammeraat	Rot. Atl.	51	M55	35.52
12	Stijn Declerck	Spark	78	sen	35.59
13	Jan Verwijs	Energie	64	M40	36.20
14	Arie Visser	Avantri	61	M45	36.24
15	Marius Schwarit	de Koplopers	66	M40	36.25
16	Frank Staal	Phoenix	66	M40	37.09
17	Bert Streumer	Hellas	45	M60	37.20
18	Ronald Kolloffel	AV Waterweg	54	M50	37.35
19	Michel Bik	AV Gouda	62	M40	37.37
20	Ko Heij	SC Reeuwijk	59	M45	38.20
21	Job Zijderlaan	Avantri	71	M35	38.31
22	Robert Hofman	Avantri	73	sen	38.35
23	Piet van Wijngaarden	Avantri	52	M55	38.42
24	Jos Verlegh	Avantri	58	M45	38.56
25	Werner Halter	Phoenix	74	sen	39.09
26	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	62	M40	39.12
27	Theo Groenendijk	SC Reeuwijk	59	M45	39.18
28	Wim van Velden	Olympus '70	77	sen	39.23
29	Herman Lenferink	Phoenix	59	M45	39.40
30	Petra Maarsingh	Energie	75	Vsen	39.44
31	Jos Koeleman	Avantri	53	M50	39.59
32	Wim van Beuzekom	Avantri	65	M40	40.28
33	Nico Bloemendal	Avantri	67	M40	40.50
34	Mart Spruit	Vet. Nederland	50	M55	41.29
35	Aad Geluk	Spark	66	M40	41.33
36	Kees vd Heul	Avantri	51	M55	41.41
37	Marleen Zijderlaan	Avantri	70	V35	42.28
38	Fred Spruit	AV Start	64	Mrec	43.16
39	Cor Terlouw	Avantri	63	M40	43.50
40	Maarten Bullkhuijsen	Oudewater	71	M35	43.57
41	Ronald Hamaker	Avantri	57	M50	43.58
42	Marry Teeuwen	Avantri	59	V45	44.04
43	Marijke Kroon	Phoenix	59	V45	44.52
44	Ruud van de Velde	Vet. Ned.	58	M45	45.01
45	Dick van Prooijen	Loopgroep PK	56	M50	45.17
46	Piet van der Velden	Vet. Ned.	42	M60	45.33
47	Ton van Wageningen	Voorne Atl.	46	M60	45.37
48	Jacob Maat	Avantri	60	Mrec	45.54
49	Bert Benschop	Avantri	53	M50	46.30
50	Jan Faaij	Avantri	52	M55	47.26
51	Boudewijn Dijkstra	AV Gouda	59	V45	48.08
52	Astrid van der Born	Avantri	65	Vrec	49.07
53	Simon de Blok	PAC	62	M40	49.50
54	Paul Wobbe	Haag Atletiek	55	M50	50.24
55	Hans Faaij	PAC	57	M50	51.13
56	Pieter 't Hart	Clytoneus	44	M60	51.42
57	Charles van IJsselmuide	Avantri	48	M55	52.02
58	Bram Lindhout	SC Antilope	29	M75	55.20
59	Henny Ooms	Vet. Nederland	41	V65	56.15
60	Vinco Ottenhof	Gouda	64	Mrec	58.16

KEES NEVEN

AANNEMERSBEDRIJF VOOR:

- Metselwerken
- Voegen + renovatie
- Stucwerk, ook sierpleister
- Tegelwerk, ook natuursteen

VROUWENMANTEL 93
2871 NS SCHOONHOVEN
TEL. 0182-384954

De Keurslager
Verstand van lekker vlees

GÉ LOOMAN

Haven 58 - Schoonhoven
Telefoon 0182-382426

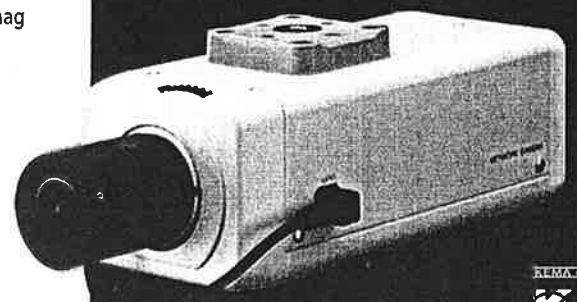
REHORST
ELEKTROTECHNIEK

ELECTRA
DATANETWERKEN
BEVEILIGINGSTECHNIEK
TELEFOONINSTALLATIES

Zicht op beveiliging.

Beveiligingssystemen
Rehorst biedt een compleet beveiligingspakket aan van alarmsystemen tot toegangscontrole en van camerabewaking tot video intercomsystemen. Voor bedrijven, maar ook voor particulieren.

Neemt u gerust contact met ons op en vraag vrijblijvend een offerte aan.



Transportstraat 12
2861 DZ Bergambacht
Postbus 59, 2860 AB Bergambacht
T (0182) 35 13 71
F (0182) 35 23 02
E info@rehorst.nl

M.C.HERENS J.SCHMALZ.

Mees Herens

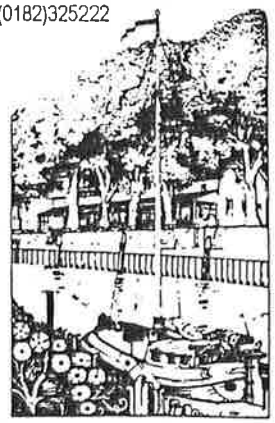
Lopikerstraat 44A
2871 BZ Schoonhoven
Tel. 0182 - 32 90 00
Fax 0182 - 32 90 01

E-mail: info@herens.nl
Internetsite: www.herens.nl

Gereedschap voor de edelsmid

HOTEL
RESTAURANT
Belvédère

Lekdijk 2-8, 2871 MK Schoonhoven
Telefoon: (0182)325222



Superprestige 2007

Volgende wedstrijd:
de Hemelvaartsdagloop

		10 van Roodenburg	Autoschade Middellandloop	SNS-bank Parkloop	Hemelvaartsdag -loop	Ooievaarsloop	Uurloop	Clubkampioen-schappen	Dijkloop	Oliebollenloop	
Vrouwen:											
1	Marleen Zijderlaan	361	361	379							1101
2	Marry Teeuwen	327		353							680
3	Astrid van der Born		242	274							516
4	Carina Speksnijder	251									251
5	Laura Pezzoli			73							73
Mannen:											
1	Robert Hofman	420	403	440							1263
2	Menno Beck		463	522							985
3	Rob Boer		440	487							927
4	Jacco van der Wel			418							418
5	Pieter Verhoek			312							312
6	Kasper Meerhof			260							260
Mannen 35:											
1	Job Zijderlaan	450	429	441							1320
2	Pieter Verhoek										
Mannen 40:											
1	Arie Visser	455	426	474							1355
2	Wim van Beuzekom	380	349	410							1139
3	Cor Terlouw	367	319	357							1043
4	Ronald Hamaker	326	310	355							991
5	Jos Verlegh	399		434							833
6	Robert Hoek	423									423
7	Jos Schinkel		420								420
8	Arno Ruiter		407								407
9	Nico Bloemendal			404							404
10	Max Reinhard		375								375
11	Jacob Maat			324							324
12	Jack Rodenburg			306							306
13	Bert Groenendaal	251									251
Mannen 50:											
1	Jos Koeleman	415	385	418							1218
2	Jan Faaij	290	280	300							870
3	Kees van der Heul		343	391							734
4	Charles van IJsselmuide	193	203	228							624
5	Koos Zieldorff	222	233								455
6	Piet van Wijngaarden			438							438
7	Piet Wuijster	397									397
8	Aad van der Poel	168	213								381
9	Theo Engel			324							324
10	Bert Benschop			315							315
11	Johan Gelderblom		249								249
12	Ben van Doorn		210								210
13	Piet Koevermans		88								88

Trainingstijden (t/m oktober 2007)

Maandag			
18.30 - 19.30	Stormbaan	Jongens CD	Rob Zwijnenburg, Lucienne Muilwijk en Maurits de Bruin
18.30 - 19.30	Stormbaan	Meisjes CD	
19.00 - 20.30	Stormbaan	Sportief Wandelen	Jannie Belder
19.30 - 21.00	Stormbaan	Loopgroep	Peer van Dijk en Wim van der Heiden
19.30 - 21.00	Stormbaan	Jongens AB + mannen	Rob Zwijnenburg
19.30 - 21.00	Stormbaan	Meisjes AB + vrouwen	Rob Zwijnenburg
Dinsdag			
21.00 - 22.30	Berengracht	Herentrim	Gerrit Hoek
Woensdag			
16.30 - 17.30	Stormbaan	JM mini	Helen Verwaart, Hiske vd Zweep en Simone Zwijnenburg
16.30 - 17.30	Stormbaan	Fit Kids	Jessica de Pater en Marillion Zwijnenburg
17.30 - 18.30	Stormbaan	JM pup C	Simone en Marillion Zwijnenburg
17.30 - 18.30	Stormbaan	JM pup B	Yvonne vd Horst en Christa vd Berg
18.30 - 19.30	Stormbaan	JM pup A	Yvonne vd Horst, Rob Zwijnenburg en Jeroen Rooken
19.30 - 21.00	Stormbaan	Junioren AB+senioren	Frans vd Ham en Rob Zwijnenburg
19.30 - 21.00	Stormbaan	Loopgroep	Koos Sloof
19.30 - 20.30	AP West	Dames Trim	Simone Zwijnenburg
Donderdag			
18.00 - 19.00	Stormbaan	Meisjes CD	Ad Verhoeff
19.00 - 20.00	Beregracht	Damestrim	Ad Verhoeff
19.00 - 20.30	Stormbaan	loopgroep	Peer van Dijk
19.30 -20.30	Stormbaan	NSG-Groep	Yvonne vd Horst, Nicolle Hollebrandse en vrijwilligers
20.00 - 21.00	Beregracht	Herentrim	Ad Verhoeff

zondag 3 juni - 4e Ronde van de Krimpenerwaard

Estafetteloop over ca. 56 km aanvang: 12.00 uur

Een estafetteteam bestaat uit 7 lopers met een begeleider op de fiets.
De etappe-afstanden variëren van 7 tot 9 km.
Het parcours gaat grotendeels langs de Vlist, de Hollandsche IJssel en de rivier de Lek.
De start is op de Stormbaan aan de Nieuwe Singel te Schoonhoven

Inschrijven bij Pieter van den Dool,
Oude Singel 18
2871 SE Schoonhoven
p.c.vddool@kpnplanet.nl

Inschrijfgeld: € 30,00 per team (7 lopers)

Sluitingsdatum: 14 mei

Inlichtingen: www.avantri.nl - info@avantri.nl - of tel. nr. 0182-382250

Avondinstuifwedstrijd voor junioren, senioren, masters en G-groep

dinsdag 15 mei aanvang: 19.00u

Vrouwen:	**200m**	**polshoog**	**kogel**	**800m**
Meisjes AB:	**200m**	**polshoog**	**kogel**	**800m**
Meisjes C:	**150m**	**polshoog**	**speer**	**600m**
Meisjes D:	**150m**	**hoog**	**speer**	**600m**
Mannen:	**200m**	**kogel**	**discus**	**800m**
Jongens AB:	**200m**	**kogel**	**discus**	**800m**
Jongens C:	**150m**	**polshoog**	**speer**	**800m**
Jongens D:	**150m**	**hoog**	**speer**	**600m**
G-groep:	**100m**	**ver**	**kogel**	**400m**

Avondinstuifwedstrijd voor junioren, senioren en masters

dinsdag 19 juni aanvang: 19.00u

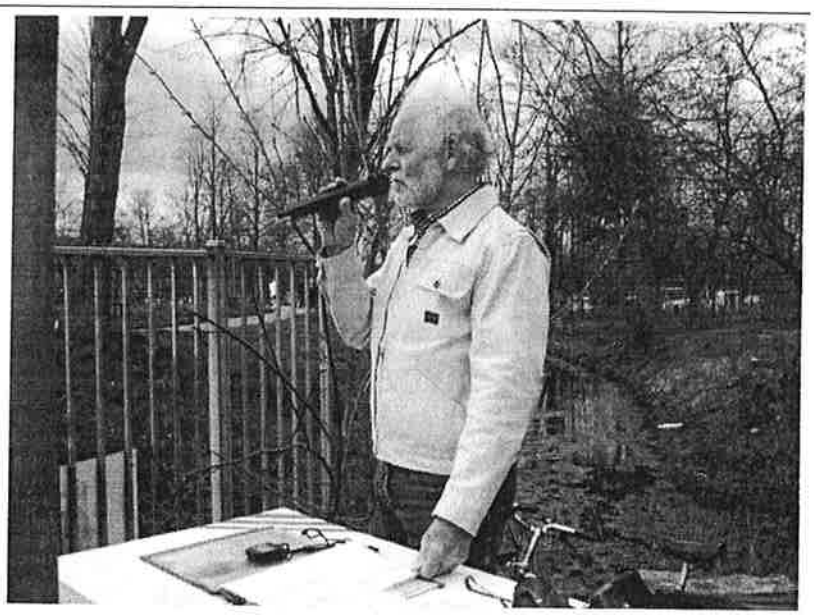
Vrouwen:	**100mH**	**ver**	**speer**	**1500m**
Meisjes AB:	**100mH**	**ver**	**speer**	**1500m**
Meisjes C:	**80mH**	**hoog**	**discus**	**1000m**
Meisjes D:	**60mH**	**hoog**	**discus**	**1000m**
Mannen:	**110mH**	**polshoog**	**speer**	**1500m**
Jongens AB:	**110mH**	**polshoog**	**speer**	**1500m**
Jongens C:	**100mH**	**hoog**	**discus**	**1000m**
Jongens D:	**80mH**	**hoog**	**discus**	**1000m**

Inschrijfgeld € 1,50 per nummer
Inschrijven tot half uur voor aanvang
Series op tijd
Ver, speer, discus, kogel: 4 pogingen
GEEN PRIJZEN

PAASFEEST

Tweede paasdag was er voor de fidkids en pupillen een paasfeest georganiseerd.
De kinderen werden verdeeld in zes groepen en elke groep kreeg de opdracht om een bepaalde kleur paasei te zoeken. Van elke kleur waren er 38 verstopt en ook nog 60 gewone gekleurde eieren. Dat de eitjes goed verstopt waren bleek wel na drie kwartier, toen was misschien iets meer dan de helft van de eitjes gevonden. Pas toen iedereen niet meer zijn eigen kleur maar ook andere kleuren mochten zoeken was op drie eitjes na alles gevonden.
(deze zijn later nog gevonden met het in orde maken van de baan voor de pupillencompetitie door mijn vader)
Na het eieren zoeken was er tijd voor wat te drinken, met een paaseitje erbij natuurlijk. Voor de ouders die gebleven waren, was er een lekker bakkie koffie (met dank aan Lex vd Wal, anders hadden ze waarschijnlijk niks gekregen).
Daarna was er nog de tijd voor wat spelletjes met eieren. Zo was er levend boter-kaas-en-eieren, parcours met eieren, paaseitjes happen in een bak met water en *memory* met plastic eitjes. Na afloop was er voor iedereen nog een chocolade ei.

de groep jeugd
Yvonne ❐



Ad Verhoeff *op zijn eigen stek tijdens de SNS-bank Parkloop*

VIS VIS

HOPMAN'S ZEEVIS

Voor een compleet assortiment verse en gebakken vis bent u bij Hopman's Zeevis aan het juiste adres.

Iedere donderdag op het
Albert Plesmanplein
Iedere dinsdag en zaterdag
op de Dam
van 10.00 tot 18.00 uur

Telefoon: 033 - 2981961

VIS VIS

VAN VEEN, DE RIDDER & VONK
NOTARISSEN

Alle notariële diensten worden vanuit de drie bekende locale vestigingen aangeboden.
Wij bieden u redelijke tarieven, op maat gesneden specialismen en een hoog kwaliteitsniveau.

VESTIGING NEDERLEK
Notaris Mr. L. van Veen
Korte Achterweg 11
2941 EB Lekkerkerk (Nederlek)
Tel. 0180-66 16 00
Fax 0180-66 19 83

VESTIGING BERGAMBACHT
Notaris Mr. F. J. de Ridder
Pleinstraat 21B
2861 XE Bergambacht
Tel. 0182-35 12 58 / 35 20 74
Fax 0182-35 39 71

VESTIGING SCHOONHOVEN
Notaris Mr. W. K. Vonk
Jacoba van Beierenstraat 6
2871 SV Schoonhoven
Tel. 0182-38 34 33
Fax 0182-38 33 36

WWW.VRVNOTARISSEN.NL

WPC
WELDING PROF CENTER

Visser Las/Snijtechniek
Woerden – Tel. 0348-422896 – Fax 0348-424976

MGMT. SYS. RvA C 010

Verkoop en Verhuur van Lasmaterialen

Autobedrijf Van Schaik

Schoonhoven B.V.

TOYOTA

SUZUKI

Suzuki Marine watersport dealer

Nissan – Mitsubishi Specialist

WWW.SCHAIK.NL

Broeikweg 33, 2871 RM Schoonhoven
T+31(0)182 382 546 F+31(0)182 387 149

Wijnen en gedistilleerd

HUUB OOSTENDORP

Albrecht Beylinggracht 44
Schoonhoven
Telefoon 0182-382566

---

keukencentrum schoonhoven bv

KEUKENS kunt u tegenwoordig overal kopen. Zoekt u kwaliteit en gedegen advies, dan is
KEUKENCENTRUM SCHOONHOVEN
een goed adres.
Ruim 38 jaar ervaring, vakmanschap en deskundige adviezen, in een prettige sfeer en alles uitgevoerd door eigen personeel.

Lopikersingel 11
2871 AP Schoonhoven

tel. 0182 383018
fax 0182 387232

www.kcschoonhoven.nl

Loopt u vrijblijvend eens binnen!

WEDSTRIJDKALENDER

Mei

za	05	De Spartaan	Lisse	Asics Ter Specke Bokaal
zo	**06**	**Avantri**	**Schoonhoven**	**Snelwandeldag**
di	08	Hellas	Utrecht	Zomeravondcup 2007
vr	11	AV Atverni	Nieuwegein	Vrijdagavondwedstrijd
vr	11	AV Gouda	Gouda	1e GKS Instuif
za	12	Ilion	Zoetermeer	2e pupillencompetitie regio Midden-Holland
za	12	PAC	Rotterdam	2e CD-competitiedag
za	12	R'dam atletiek	Rotterdam	RA instuif Nr. 1
za	12	AV Passaat	Papendrecht	25e Nationale Lenteloop
zo	13	Hellas	Utrecht	1e competitiedag junioren B
zo	13		's Hertogenbosch	Vestingloop15 km
di	**15**	**Avantri**	**Schoonhoven**	**Avondinstuif senioren/junioren/G-groep**
do	17	Start	Lekkerkerk	Hemelvaartloop
do	17	AV Phoenix	Utrecht	NK baan 10.000m
do/vr	17/18	AV Unitas	Sittard	NK meerkamp senioren + junioren A
za	19	PSV	Eindhoven	NK werpvijfkamp masters
za	19	Typhoon	Gorinchem	Attema Recordwedstrijd
wo	23	Ilion	Zoetermeer	Avondinstuif junioren AB/senioren/masters
wo	23	Hellas	Utrecht	Zomeravondcup 2007
vr	25	AV Gouda	Gouda	2e GKS Instuif
za	26	Stg FBK Games	Hengelo	Thales FBK-Games
zo/ma	27/28	KNAU	Amsterdam	NSK baanatletiek

Juni

zo	**03**	**Avantri**	**Schoonhoven**	**Ronde van de Krimpenerwaard**
wo	**06**	**Avantri**	**Schoonhoven**	**2e onderlinge pupillenwedstrijd**
vr	08	Ilion	Zoetermeer	2e CD-blokmeerkampcompetitie
za	09	av Gouda	Gouda	3e pupillencompetitie regio Midden-Holland
za	09	Leiden atletiek	Leiden	Asics Gouden Spike
za/zo	09/10	KNAU/GVAC	Veldhoven	NK baan Masters
zo	10	Lycurgus	Krommenie	2e competitiedag junioren B
zo	10	Stg Mar. Leiden	Leiden	Marathon
wo	13	Papendal	Arnhem	Papendal Games
za	16	Sparta	Den Haag	Gebiedsfinale junioren CD
zo	17	KNAU	Lisse	KNAU Jeugd Atletiek Dag
za	30	KNAU/Phanos	Amsterdam	NK baan Senioren
za	**30**	**Avantri**	**Schoonhoven**	**Meerkampen junioren/senioren/ G-groep**

Juli

zo	**01**	**Avantri**	**Schoonhoven**	**Meerkampen junioren/ senioren/masters**
zo	01	KNAU/Phanos	Amsterdam	NK baan Senioren
vr	06	AV'47	Boskoop	3e CD-blokmeerkampcompetitie
vr-zo	06-08	KNAU/Gez. Utr. ver.	Utrecht	NK baan junioren AB
za	07	SC Reeuwijk	Reeuwijk	4e pupillencompetitie regio Midden-Holland
za	14	PSV atletiek	Eindhoven	Open Eindhovense
do-zo	19-22	KNAU/Stg. FBK-Games	Hengelo	EK junioren
za	28	AVT	Heusden (Bel)	KBC Nacht van de Atletiek

zie ook: www.avantri.nl www.knau.nl www.atletiek.nl

dhr. J.N.H. Koeleman Ry

LORENTZHOF 9

2871 JP SCHOONHOVEN

Goede service verzekerd!

Alles onder één dak

- Makelaardij
- Hypotheken
- Pensioenen
- Verzekeringen

Als Onderlinge kunnen wij u een volledig dienstpakket aanbieden tegen een zeer aantrekkelijk tarief omdat wij zonder winstoogmerk werken.

Een goed advies kost niets en bespaart u veel! Dus waarom zou u ons niet even bellen?

Onderlinge Lek & IJssel

Bezoekadres: Raadhuisplein 2, Lekkerkerk
Postadres: Postbus 2600, 2940 AC Lekkerkerk
Telefoon: 0180 - 66 16 44 *Telefax:* 0180 - 66 43 43
E-mail: info@lek-en-ijssel.nl *Website:* www.lek-en-ijssel.nl