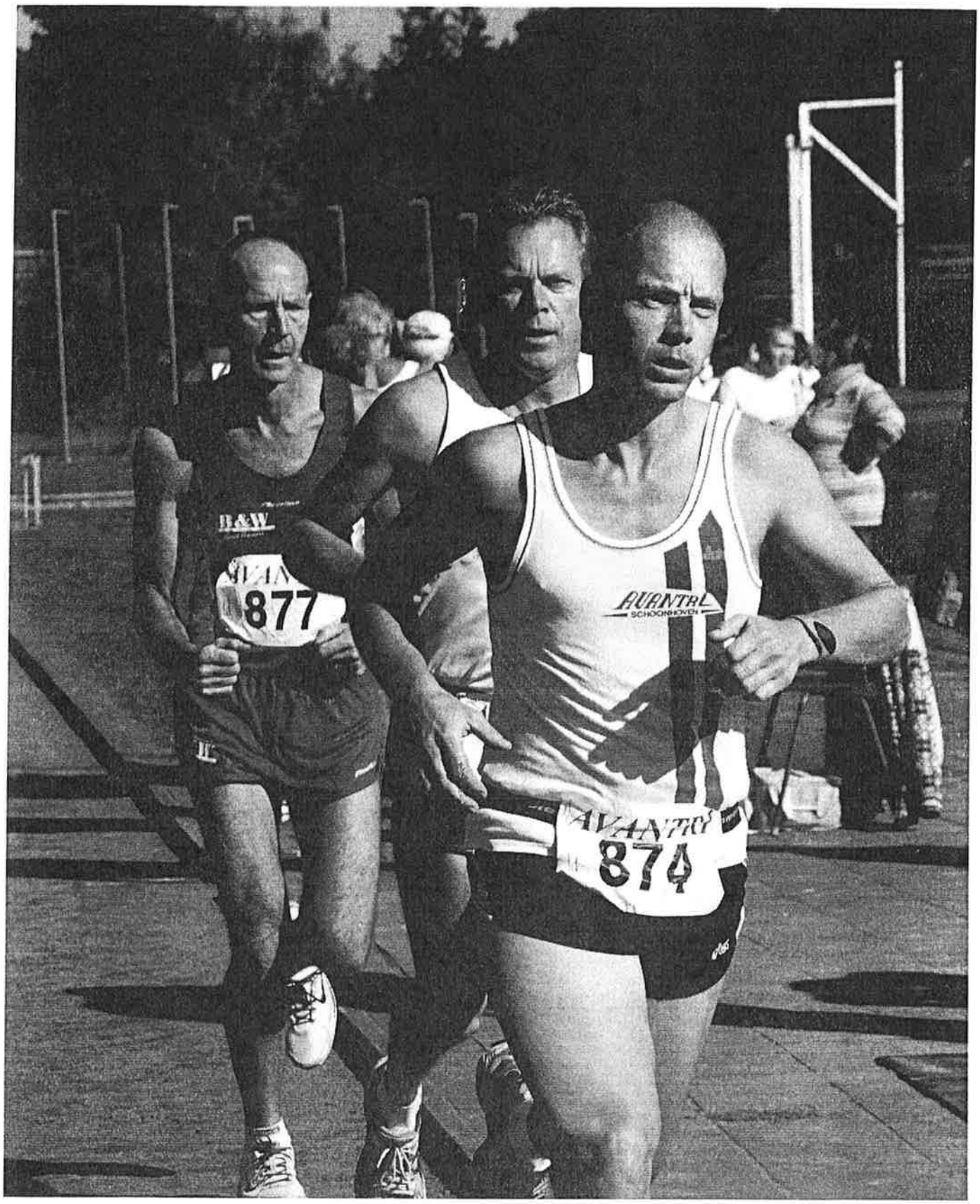
AVANTRI MAGAZINE

officieel orgaan van de atletiek- en trimvereniging avantri - 31e jaargang nr. 4 - november 2007



KEES NEVEN
AANNEMERSBEDRIJF VOOR:

- Metselwerken
- Voegen + renovatie
- Stucwerk, ook sierpleister
- Tegelwerk, ook natuursteen

VROUWENMANTEL 93
2871 NS SCHOONHOVEN
TEL. 0182-384954

De Keurslager Verstand van lekker vlees

GÉ LOOMAN
Haven 58 - Schoonhoven
Telefoon 0182-382426

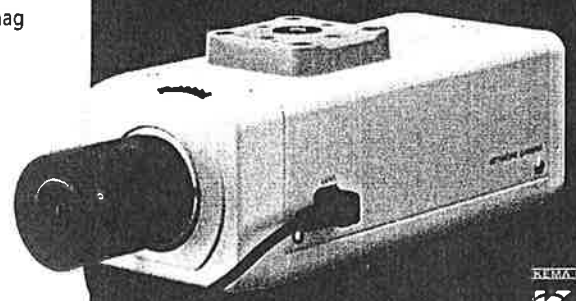
REHORST
ELEKTROTECHNIEK

ELECTRA
DATANETWERKEN
BEVEILIGINGSTECHNIEK
TELEFOONINSTALLATIES

Zicht op beveiliging.

Beveiligingssystemen
Rehorst biedt een compleet beveiligingspakket aan van alarmsystemen tot toegangscontrole en van camerabewaking tot video intercomsystemen. Voor bedrijven, maar ook voor particulieren.

Neemt u gerust contact met ons op en vraag vrijblijvend een offerte aan.



Transportstraat 12
2861 DZ Bergambacht
Postbus 59, 2860 AB Bergambacht
T (0182) 35 13 71
F (0182) 35 23 02
E info@rehorst.nl

M.C.HERENS J.SCHMALZ.

Mees Herens

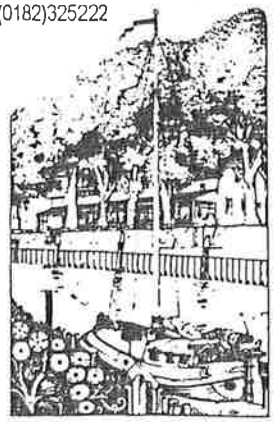
Lopikerstraat 44A
2871 BZ Schoonhoven
Tel. 0182 - 32 90 00
Fax 0182 - 32 90 01

E-mail: info@herens.nl
Internetsite: www.herens.nl

Gereedschap voor de edelsmid

HOTEL
RESTAURANT
Belvédère

Lekdijk 2-8, 2871 MK Schoonhoven
Telefoon: (0182)325222



OP DE OMSLAG

Drie keer afzien bij de zeer geslaagde 5 kilometer tijdens de clubkampioenschappen.

LIMMERICK

Een polsstokverspringer uit Hoornaar
vond springen bij ons toch wel erg raar.
Al deed hij zijn best,
hij kreeg nul op rekest.
"In hemelsnaam, wat doet die lat daar!"

DE REDACTIE

Pieter van den Dool	382250
Gerrit de Jong	384429
Rob, Simone en Marillion Zwijnenburg	387483
Ad Verhoeff	384947
Bas Zwijnenburg	382550
Jan Meerhof	384515

Redactie-adres:
Vrouwenmantel 69
2871 NS Schoonhoven

Oplage Avantri Magazine:
450 exemplaren.
Verschijningsfrequentie:
6 maal per jaar.

KOPIJ

AM5 verschijnt op 12 december.
Kopij uiterlijk op 1 december 2007 inleveren.

VAN DE REDACTIE

Van de zomer zijn wij ineens in de winter terecht gekomen (d.w.z. ik zit met kromme vingers van de kou op de verwarmingsmonteur te wachten). Ondertussen probeer ik toch nog AM4 af te krijgen.
De Uurloop, de Kind-Ouderdag en de clubkampioenschappen krijgen een warm plaatsje toegewezen, maar er is nog veel meer hartverwarmend nieuws te vinden. De vingers worden er echter niet minder koud van!
De Dijkloop is al achter de rug, maar daar is geen plaats meer voor in deze AM. In december komt de laatste van dit jaar en daar moet je dan maar op wachten.

Overigens heb ik (met instemming van het bestuur) besloten het Avantri Magazine nog maar een keer per kwartaal uit te brengen. Dus in 2008 valt dit blad nog maar 4 keer per jaar op jullie mat. Dat zal zeker invloed hebben op de inhoud, maar daarover schrijf ik de volgende keer wel.

Tot ziens op en rond de Stormbaan.

Jan Meerhof

IN DIT NUMMER

Van de voorzitter
- *Vrijwilligers, kom naar dé avond van het jaar!*

Onderlinge pupillencompetitie
- *En ze doen bijna allemaal mee.*

Kind-ouderdag
- *De ouders doen hun best, maar Tony houden ze echt niet bij!*

Jeugdpagina
- *Goed zo, Feline. En waar blijft de rest?*

Uitslagen
- *Op naar de 4 uur, Robert. Als je nog kan lachen, dan ...*

Avantri Clubkampioenschappen
- *Wat kan er nog na de 300 meter horde?*

De Uurloop
- *Gelukkig heeft niet iedereen grote vakantie!*

En nog veel meer.

BESTUUR AVANTRI

Secretariaat:
Lorentzhof 9
2871 JP Schoonhoven

Penningmeester:
van Leeuwenhoekstraat 20
2871 KE Schoonhoven

Jan Meerhof	voorzitter	0182-384515
Jos Koeleman	secretaris	0182-385952
Gerrit de Jong	penningmeester	0182-384429
Ronald Hamaker	algemeen	0182-385408
Astrid den Hartog	algemeen	0182-385510
Rob Zwijnenburg	algemeen	0182-387483

WERKGROEP JEUGD

Contactadres:
Jan Lutmastraat 25c
2871 WL Schoonhoven

Yvonne vdr Horst	387799	Helen Verwaart	382658
Nancy Mes	380822	Janny Zijdel	387375
Josien de Pater	383517		

LEDENADMINISTRATIE

Aan- en afmeldingen bij

Els Meerhof
Vrouwenmantel 69
2871 NS Schoonhoven
Tel. 0182-384515

De contributie bedraagt per kwartaal:

- Pupil € 17,90
- Junior € 19,95
- Senior € 30,20
- Trimmer € 23,50

Bij aanmelding geldt een eenmalig inschrijfgeld van € 12,50. De contributie wordt bij aanvang van elk kwartaal via een acceptgirokaart geïnd.

De gezinskorting:
Het eerste lid betaalt de volledige contributie. Elk volgend gezinslid krijgt een korting van € 1,50 per kwartaal.

Donateurs krijgen het Avantri Magazine voor (tenminste) € 15,= per jaar.

TRAININGSTIJDEN t/m oktober 2007

S = Stormbaan **B = Berengracht** **W = AP-west**

maandag:			17.30-18.30	S	JMpupC
18.30-19.30	S	JC + JD	17.30-18.30	S	JMpupB
18.30-19.30	S	MC + MD	18.30-19.30	S	JMpupA
19.00-20.30	S	sportief wandelen	19.30-20.30	W	Damestrim
19.30-21.00	S	JAB + Mannen	19.30-21.00	S	JM AB + senioren
19.30-21.00	S	MAB + Vrouwen	19.30-21.00	S	loopgroep
19.30-21.00	S	Loopgroep	**donderdag:**		
dinsdag:			18.00-19.00	S	MD + JD
21.00-22.30	B	Herentrim	19.00-20.00	B	Damestrim
woensdag:			19.00-20.30	S	NSG-groep
16.30-17.30	S	JMmini	19.00-20.30	S	Loopgroep
16.30-17.30	S	Fit Kids	20.00-21.00	B	Herentrim

DE STORMBAAN

Clubhuis van Avantri
Nieuwe Singel 25a
Schoonhoven
Tel. 0182-385610

Bespreken kantine
Jan Meerhof
Vrouwenmantel 69
2871 NS Schoonhoven
Tel. 0182-384515

WEDSTRIJD-SECRETARIAAT

Simone Zwijnenburg
Galvanistraat 19
2871 XA Schoonhoven
Tel. 0182-387483

BANK- EN GIRONUMMERS

Rekeningnr. 81.69.03.247
bij de SNS-bank Rivierenland

Giro AVANTRI 3520006

ALGEMEEN

PR en uitslagen
Simone Zwijnenburg
Galvanistraat 19
2871 XA Schoonhoven
Tel. 0182-387483

rj.zwijnenburg@hccnet.nl

E-mail: info@avantri.nl

Internet: www.avantri.nl

Van de Voorzitter

Begin oktober bereikte ons het droevige bericht dat Rob Vaartjes is overleden. Hij was jarenlang als trainer van de damestrimgroep bij Avantri betrokken. Rob was al enkele jaren ernstig ziek, maar toch kwam zijn overlijden nog onverwachts. Wij wensen zijn vrouw en kinderen veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Op het sportieve vlak zijn er veel vrolijke berichten. Tijdens de clubkampioenschappen konden we een aantal kampioenen van bloemen voorzien. Vooral de prestaties van Guus en Menno geven hoop voor de toekomst. Rob en Frans hebben al een lange sportloopbaan achter de rug, maar bewijzen weer dat zij nog steeds hun "mastertje" staan.

Tijdens de clubkampioenschappen zat ik in Papendal bij "de 4e Dag van de Baanatletiek". Ik heb veel nieuwe energie en ook wat ideeën opgedaan. Ik hoop daar in AM5 op terug te komen.

De Uurloop had wat te lijden onder de vakantie. Het aantal deelnemers viel overigens niet tegen, maar het is wel lastig voldoende vrijwilligers op de been te krijgen. Ook volgend jaar valt deze loop nog net in de vakantieperiode. Ik hoop dat er dan voldoende helpers op tijd van hun vakantie zijn teruggekeerd. Uit opmerkingen van deelnemers heb ik overigens kunnen opmaken, dat de organisatie (net als bij de Dijkloop) weer uitstekend werk heeft verricht en daar mogen we best trots op zijn. Mijn dank daarvoor.

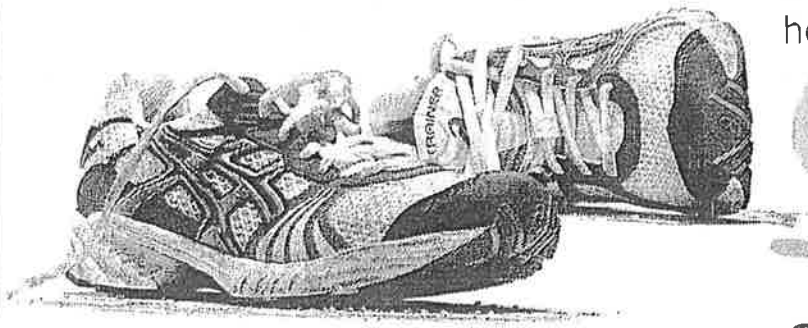
De Kind-Ouderdag was weer vanouds een feest. De strijd (vooral tussen de ouders onderling) was heftig, maar tegelijkertijd zeer sportief. Volgend jaar wordt deze dag vóór de zomervakantie gehouden, dus de pappa's en de mamma's moeten weer snel in training gaan.

De vrijwilligersavond was vooral een, overigens zeer gezellige, "nazit" voor de mensen die bij de clubkampioenschappen aanwezig waren. Ik zou van de afwezigen graag eens horen wat zij over zo'n bijeenkomst denken. Kom met suggesties en denk met ons mee. Ik zou het heel leuk vinden als de kantine op de volgende vrijwilligersavond uit zijn voegen barst.

Jan Meerhof ❐

15% korting op asics sportschoenen

Alleen op vertoon van lidmaatschap/clubkaart



Méér dan 50 merken modieuze kwaliteitsschoenen voor dames, heren en kinderen.

De Vries Schoenen
LEKKERKERK
Raadhuisplein 7 - 0180 661593

Wij zijn ook dealer van Viking, Zandstra en Bauer schaatsen & accessoires!

Tevens steunzolen in eigen beheer, vakkundig en snel.

OUTDOOR NORDIC WALKING CENTER Lekkerkerk

MEINDL exel FALKE
LOWA dubarry
asics TEVA LEKI nordic

Jules Jansen
MAKELAARDIJ

THUIS IN HUIZEN

J.B.A. Jansen * Register Makelaar-taxateur o.z * Lid NVM
Haven 22 * 2871 CN Schoonhoven * Telefoon 0182-386666
E-mail: info@julesjansen.nl * Internet: www.julesjansen.nl

Schoonheidssalon Emmerentia

Kerkstraat 6
2871 EG Schoonhoven
Tel. 0182 - 38 33 74

expert **J.W. MUDDE**

KERKWEG 16, 2941 BM LEKKERKERK, TELEFOON 0180-661380

KOK'S BAKKERIJ

UW WARME BAKKER

HAVEN 57
2871 CL SCHOONHOVEN
TEL. 0182-382496

SCHUT

COMPLETE WONINGINRICHTING
1000 M2 MEUBELEN-WONING-TEXTIEL
VOORHAVEN 9 - 11 2871 CH SCHOONHOVEN
TELEFOON 0182-382516 TELEFAX 0182-387364
E-MAIL: schutwonen@wonenconnect.nl

INTERSPORT®
VIERGEVER
Haven 77, Schoonhoven, tel: (0182) 38 27 51

Shop 13

LEVI'S
DIESEL
G-STAR
PEPE
REPLAY
RELAKZ
PALL MALL
TOM TAYLOR

Lopikerstraat 20
2871 BX Schoonhoven
0182 381703

Ledenadministratie

De ledenadministratie van de Atletiek Unie sluit eind november het jaar af. Zorg ervoor dat afmeldingen of omzettingen van wedstrijdatleet naar recreant tijdig aan mij worden doorgegeven!

Aanmeldingen:

MFitKd	Imke Wildschut Olivier van Noortstraat 4	Schoonhoven
JpupA1	Kevin Dubbeldam vdr Heydenstraat 37	Schoonhoven
JFitKd	Ruben Okhuijzen Ereprijs 35	Schoonhoven

Afmeldingen:

MB	Christa van den Berg	Schoonhoven
MA	Inge Jongerius	Vlist
JA	Marc Vonk	Cabauw
Jmini	Koen Bubberman	Schoonhoven
MpupA2	Elsemieke Labots	Krimpen ad Lek
V-trim	Natasja Schep	Schoonhoven
* * *	Rosanne Griffioen	Bergambacht
M-trim	Peter Boogaard	Schoonhoven
MA	Willemijn Ruissen	Schoonhoven
JA	Kees de Jong	Schoonhoven
MD1	Wies de Vries	Schoonhoven
JB	Tjeerd Huisman	Schoonhoven
Msen	Erik de Groot	Schoonhoven
M-NSG	Jakob Pompei	Schoonhoven
Jmini	Thimo Oostendorp	Schoonhoven
MpupA2	Janis Geenen	Schoonhoven
JC	Herjan Rikkoert	Schoonhoven
JD1	Vincent Zwijnenburg	Schoonhoven
MD1	Denise Brouwer	Schoonhoven
JpupA2	Kjeld Vermeulen	Schoonhoven

Jarige pup's en jun's in oktober:

01	Marcel Schouten	M-NSG
02	Britt van den Wijngaard	MpupB
05	Tom Lesage	JpupC
07	Erik Schep	JC
10	Ingrid Krijtenburg	V-NSG
11	Nataly Schouwerwou	Mmini
13	Lars Hilgeman	JpupB
21	Minke Bootsma	MpupC
23	Jennifer Hannema	Mmini
25	Imke Wildschut	MFitKd

... in november:

17	Tieneke-Anna van den Berg	Mmini
25	Matthijs de Leede	JC

en in december:

02	Jan Fred Rogaar	M-NSG
02	Koutar Ayachi	MpupB
05	Hiske van der Zweep	MB
05	Ziggyan van Vliet	Jmini
16	Bas de Vos	JA
16	Robert de Vos	JA
16	Mike Papenburg	Jmini
18	Jelle Schouten	JpupA1
18	Sofie Driesse	MFitKd
20	Josephine Smit	MFitKd
21	Eline Brand	Mmini
22	Max van der Hek	JpupC
27	Julie Kroon	MD1
28	Martin vd Graaff	M-NSG
30	Cyril van den Wijngaard	MFitKd

25e Oliebollenloop

maandag 31 december
laatste afstand van de
Super Prestige 2007

Prestatieloop over 2 km, 6,4 km, 10 km en 15 km.

Start: 6,4/10/15 km om 11.00 uur
2 km om 11.05 uur

Inschrijfgeld: 6,4/10/15km € 2,50
2 km € 1,50

inschrijving sluiting om 10.30 uur.
Wedstrijdsekretariaat: Schoonhovens College aan de Vlisterweg te Schoonhoven

Inlichtingen bij Pieter van den Dool, tel. 0182 382250 / 0182 384543

GEEN PRIJZEN OF HERINNERING

haaktax
Halve Maan 10
2871 AG
Schoonhoven

Correspondentie-adres:
Postbus 80
2870 AB Schoonhoven

Tel. 0182-382488

Taxi
Ziekenvervoer
Rolstoelvervoer
Aanvullend vervoer
WVG vervoer
Schipholvervoer

De Gruijter
www.de gruijter.com
De winkel voor iedereen
Schoonhoven Sliedrecht Papendrecht
0182-382490 0184-412744 078-6157353

De Keurslager
Verstand van lekker vlees
GÉ LOOMAN
Haven 58 - Schoonhoven
Telefoon 0182-382426

VOOR VAKWERK
BOUWMARKT
SCHOONHOVEN
Koestraat 102
Telefoon 0182-385050

VERSTEEG
dakbedekkingen
Koestraat 72
2871 DS Schoonhoven
Telefoon 0182-385424
Telefax 0182-387809

voor het
onderhoud
en het
vernieuwen van
bitumen daken

SNS Bank

Onze sponsor voor de Parkloop

v.o.f. deerenberg
haven 40

exclusieve brillen
opticien optometrist
contactlensspecialist
Tel.: 0182 - 382412

Pupillencompetitie

4e wedstrijd regio ZHM

Reeuwijk- 7 juli 2007

Meisjes mini	**40m**	**ver**	**balst.**	**tot**
4 Kiki Tellier	8,56	2,30	2,43	582
7 Tieneke-Anna vdn Berg	9,47	2,10	2,15	393
Jongens mini	**40m**	**ver**	**balst.**	**tot**
10 Joeri Verlegh	8,52	2,33	1,95	545
Meisjes Pupillen C	**40m**	**hoog**	**balw.**	**tot**
5 Feline Molenaar	7,91	0,95	14,58	914
21 Christa Overbeek	8,43	0,80	10,06	639
Jongens Pupillen C	**40m**	**hoog**	**balw.**	**tot**
1 Brian Versluis	7,01	1,00	27,99	1.312
Meisjes Pupillen B	**40m**	**ver**	**kogel**	**tot**
7 Esmee Mes	7,44	3,04	3,72	1.034
15 Daisy Klomp	8,00	2,80	3,97	903
Jongens Pupillen B	**40m**	**ver**	**kogel**	**tot**
6 Werner van Beek	7,32	3,28	4,40	1.157
20 Lucas Schouwerwou	7,93	2,71	4,96	968
21 Shaun Bosch	7,84	2,85	4,27	963
24 Jim Tellier	7,83	2,66	4,18	920
Meisjes Pupillen A1	**60m**	**hoog**	**balw.**	**tot**
12 Carolien de Pater	10,03	0,95	19,41	1.088
13 Lisanne Zijdel	10,31	1,00	17,33	1.053
20 Stanja Ruiter	10,57	1,05	11,72	959
22 Anouck Mes	11,01	0,95	14,21	872
24 Lesley Bont	11,22	0,90	15,56	831
Jongens Pupillen A1	**60m**	**hoog**	**balw.**	**tot**
8 Yoriam Versteeg	9,79	1,10	21,76	1.269
16 Bart van der Born	10,29	1,00	19,07	1.081
21 Aron Borsje	11,16	1,05	18,93	999
32 Jelle Schouten	12,13	0,80	15,48	654
Meisjes Pupillen A2	**60m**	**ver**	**kogel**	**tot**
9 Elin van Erk	9,85	3,72	6,59	1.405
14 Kimberly Klomp	10,12	3,40	6,57	1.299
20 Elise Versteeg	10,33	3,30	5,94	1.209
23 Anne Visser	10,53	3,33	5,51	1.160
Jongens Pupillen A2	**60m**	**ver**	**kogel**	**tot**
2 Dayo Oladapo	9,48	4,23	7,45	1.617
6 Joris Tukker	9,74	3,85	7,08	1.477
21 Boris Santman	10,34	3,31	7,32	1.291

Onderlinge pupillenwedstrijd

Uitslag 3e wedstrijd

5 september 2007

Jongens Mini	40m	600m	ver	bal	totaal
1 Santonio Matias	7.4	2.44.1	2.87	20.87	1210
2 Tom van Dijk	7.8	2.35.4	2.46	18.37	1076
3 Edwin Mol	8.0	2.59.8	2.33	12.95	790
4 Joeri Verlegh	9.1	2.38.5	2.29	11.37	719
5 Lucas Nipius	8.3	2.57.1	2.41	9.48	708
6 Rick in 't Veld	8.7	3.19.6	2.23	14.16	607
7 Mike Zijdel	8.9	2.47.8	2.14	7.72	583
8 Deion Kuijpers	8.4	3.30.4	1.84	13.92	567

Meisjes mini	40m	600m	ver	bal	totaal
1 Kiki Tellier	8.2	2.40.7	2.31	9.73	801
2 Eline Brand	8.2	3.00.4	2.32	13.80	769
3 Quinty Grootfaam	8.1	2.48.7	2.35	8.97	761
4 Maartje Blanken	8.2	2.38.4	2.12	7.00	717
5 Nataly Schouwerwou	9.0	3.24.5	2.35	8.97	358
6 Julia Hollebrandse	9.6	3.10.4	1.84	8.33	340
7 Birgit Eggink	9.9	3.31.1	2.03	8.85	325

Jongens pup C	40m	600m	ver	bal	totaal
1 Brian Versluis	7.1	2.28.9	3.18	27.92	1520
2 Daan Bakker	7.7	2.43.1	2.49	17.59	1038
3 Sven van Beuzekom	7.9	2.30.3	2.49	12.22	1000
4 Tom Schaars	7.9	2.38.8	2.62	12.82	980
5 Dannick Stuij	8.2	2.53.9	2.60	10.39	796
6 Nils Eggink	8.5	2.48.0	2.38	9.95	731
7 Merlijn Pelzers	8.6	3.01.3	2.28	12.56	677
8 Max van der Hek	9.6	3.06.4	2.15	8.48	423

Meisjes pup C	40m	600m	ver	bal	totaal
1 Feline Molenaar	7.6	2.41.7	2.95	9.00	1006
2 Christa Overbeek	8.3	2.35.0	2.45	11.50	894
3 Anouck van de Pauw	8.2	2.38.4	2.28	11.43	842
4 Minke Bootsma	8.9	3.21.4	2.09	9.00	457

Jongens pup B	40m	1000m	hoog	kogel	totaal
1 Werner van Beek	7.2	4.57.2	1.10	4.53	1377
2 Shaun Bosch	7.3	4.48.1	0.95	4.37	1265
3 Lucas Schouwerwou	7.5	5.33.4	0.95	5.34	1165
4 Jim Tellier			1.05	4.10	656

Eindstand Onderlinge Pupillencompetitie

Plaats bij wedstrijd nr.	1	2	3
1 Santonio Matias	**1**	2	**1**
2 Tom van Dijk	**2**	**1**	2
3 Joeri Verlegh	**4**	**3**	4
4 Lucas Nipius	**3**	6	**5**
5 Edwin Mol	**6**	8	**3**
6 Daan van Rijnsoever	**7**	**4**	-
7 Rick in 't Veld	-	**5**	**6**
8 Mike Zijdel	**5**	**7**	7
9 Deion Kuijpers	**8**	9	**8**
10 Lars Janse	**9**	**12**	-

Plaats bij wedstrijd nr.	1	2	3
1 Kiki Tellier	**1**	**1**	1
2 Quinty Grootfaam	**2**	**2**	3
3 Eline Brand	4	**3**	**2**
4 Maartje Blanken	**3**	**4**	4
5 Nataly Schouwerwou	**5**	**5**	5
6 Julia Hollebrandse	**6**	**6**	6
7 Birgit Eggink	**7**	8	**7**
8 Vera Hilgeman	**8**	**7**	-

Plaats bij wedstrijd nr.	1	2	3
1 Brian Versluis	**1**	**1**	1
2 Ismail Ait si M'hand	**2**	**2**	-
3 Daan Bakker	3	**3**	**2**
4 Tom Schaars	5	**5**	**4**
5 Sven van Beuzekom	7	**6**	**3**
6 Dannick Stuij	**6**	10	**5**
7 Bo Bomas	**8**	**4**	-
8 Nils Eggink	10	**7**	**5**
9 Merlijn Pelzers	12	**9**	**7**
10 Max van der Hek	13	**11**	**8**

Plaats bij wedstrijd nr.	1	2	3
1 Feline Molenaar	**1**	-	**1**
2 Christa Overbeek	**2**	**1**	2
3 Anouck van de Pauw	**3**	-	**2**
4 Minke Bootsma	5	**2**	**4**

Plaats bij wedstrijd nr.	1	2	3
1 Werner van Beek	2	**1**	**1**
2 Shaun Bosch	**1**	3	**2**
3 Jim Tellier	-	**2**	**4**
4 Frank den Hartog	**3**	**4**	-
5 Lucas Schouwerwou	**5**	6	**3**
6 Lars Hilgeman	**4**	**5**	-

Meisjes pup B	40m	1000m	hoog	kogel	totaal
1 Esmee Mes	7.1	4.15.2	1.15	4.28	1568
2 Yvana Schouten	8.0	5.05.8	1.05	4.14	1144
3 Rebecca Hieselaar	8.0	4.48.6	0.90	3.73	1057
4 Daisy Klomp	8.3	5.09.4	0.95	4.17	1016
5 Iris van Leeuwen	8.2	5.30.3	0.95	4.64	1008
6 Rianne Slobbe	8.5	6.51.3	0.90	5.45	893
7 Britt vd Wijngaard	8.4	5.24.9	0.80	4.21	851

Jongens pup A1	60m	1000m	hoog	kogel	totaal
1 Yoriam Versteeg	9.8	4.48.9	1.15	7.46	1636
2 Mustafa van Zoest	10.2	4.31.8	1.10	6.69	1557
3 Aron Borsje	10.9	4.43.6	1.05	6.07	1347
4 Bart van der Born	10.4	4.25.0	0.95	4.45	1301
5 Robbert vd Boogert	10.5	4.42.4	1.00	4.62	1271
6 Thom Hoeke	11.5	4.41.0	0.95	3.84	1059
7 Jelle Schouten	12.1	4.41.6	0.85	4.95	1001

Jongens pup A2	60m	1000m	hoog	kogel	totaal
1 Dayo Oladapo	9.4	3.49.9	1.35	8.22	2132
2 Joris Tukker	9.6	3.47.2	1.30	7.71	2050
3 Walter vd Boogert	10.1	4.29.0	1.15	5.85	1566
4 Kjeld Vermeulen	10.9	4.32.3	1.05	5.45	1349

Meisjes pup A1	60m	1000m	hoog	kogel	totaal
1 Carolien de Pater	9.8	4.15.6	1.00	5.72	1546
2 Lisanne Zijdel	9.8	4.11.7	1.05	4.72	1534
3 Stanja Ruiter	10.4	4.21.3	1.10	5.14	1474
4 Lesley Bont	11.5	5.47.8	0.90	4.50	882
5 Hajar Blahage	13.2	5.34.8	0.85	3.49	634

Meisjes pup A2	60m	1000m	hoog	kogel	totaal
1 Sterre Bektan	9.9	4.09.3	1.15	6.19	1669
2 Elin van Erk	10.0	3.57.8	1.05	6.58	1687
3 Kimberly Klomp	10.1	4.15.7	1.20	6.07	1670
4 Elise Versteeg	10.5	4.21.5	1.10	6.20	1526
5 Anne Visser	10.6	4.44.6	1.15	5.44	1415

Plaats bij wedstrijd nr.	1	2	3
1 Esmee Mes	1	1	1
2 Yvana Schouten	2	5	2
3 Daisy Klomp	3	2	4
4 Rebecca Hieselaar	4	3	3
5 Iris van Leeuwen	5	4	5
6 Britt vd Wijngaard	6	6	7
7 Rianne Slobbe	8	7	6

Plaats bij wedstrijd nr.	1	2	3
1 Yoriam Versteeg	1	1	1
2 Mustafa van Zoest	2	2	2
3 Bart van der Born	3	3	4
4 Aron Borsje	5	4	3
5 Robbert vd Boogert	4	6	5
6 Thom Hoeke	6	7	6
7 Rik den Hartog	7	5	-
8 Jelle Schouten	8	8	7

Plaats bij wedstrijd nr.	1	2	3
1 Dayo Oladapo	1	-	1
2 Joris Tukker	2	1	2
3 Walter vd Boogert	6	2	3
4 Boris Santman	3	4	-
4 Hamza Ait si M'hand	4	3	-
6 Yannick Brouwer	5	5	-
7 Kjeld Vermeulen	7	6	4

Plaats bij wedstrijd nr.	1	2	3
1 Lisanne Zijdel	1	1	2
2 Carolien de Pater	3	2	1
3 Stanja Ruiter	2	3	3
4 Yola Stakenburg	4	4	-
5 Lesley Bont	5	5	4
6 Hajar Blahage	6	6	5

Plaats bij wedstrijd nr.	1	2	3
1 Elin van Erk	1	1	2
2 Sterre Bektan	3	2	1
3 Kimberly Klomp	2	3	3
4 Elise Versteeg	6	4	4
5 Anne Visser	5	5	5

3e instuifwedstrijd bij Avantri

18 september 2007

Vrouwen			NSG
100m	1	Bianca Murk	20.4
	2	Marloes Vostermans	20.4
	3	Nienke Smits	21.7
	4	Ingrid Krijtenburg	24.4
hoog	1	Marloes Vostermans	0.95
	2	Bianca Murk	0.90
	3	Nienke Smits	0.00
	4	Ingrid Krijtenburg	0.00
discus	1	Bianca Murk	8.57
	2	Nienke Smits	7.92
	3	Marloes Vostermans	7.11
	4	Ingrid Krijtenburg	4.18

Jongens NSG			
80m	1	Kevin van Breukelen	23.5
discus	1	Kevin van Breukelen	10.01

Mannen			NSG
100m	1	Yuri de Groot	16.6
	2	Ronald van Nes	18.7
	3	Marko van Nes	19.4
	4	Jan Fred Rogaar	22.4
	5	Albert Jan Houweling	26.4
discus	1	Marko van Nes	15.64
	2	Jan Fred Rogaar	12.91
	3	Yuri de Groot	12.72
	4	Ronald van Nes	11.16
	5	Albert Jan Houweling	10.49
hoog	1	Yuri de Groot	1.15
	2	Ronald van Nes	1.10
	3	Marko van Nes	0.95
	4	Jan Fred Rogaar	0.95
	5	Albert Jan Houweling	0.85

400m	1	Yuri de Groot	1.17.7
	2	Marko van Nes	1.41.5
	3	Ronald van Nes	1.55.9

Op dinsdag 18-09-2007 hebben we een instuifwedstrijd westerijden aan mee gedaan dat vonden we wat vonden we leuk 100. meter 400 meter hoog springen discus we vonden we alles leuk
groetjes van ronald van Nes en Marlous vorstermans

Jongens D

80m	1	Koen van den Berg		11.6
1000m	1	Koen van den Berg		3.31.0
ver	1	Luuk de Vos		5.23
	2	Koen van den Berg		4.20
kogel	1	Luuk de Vos		12.48
	2	Koen van den Berg		6.55

Meisjes D

60m	1	Wilke Stuij		9.3
	2	Mariëlle de Pater		9.7
	3	Laura van der Wolf		10.0
	4	Liza Mauritz		10.2
600m	1	Wilke Stuij		1.57.3
	2	Laura van der Wolf		1.59.7
	3	Liza Mauritz		2.03.6
ver	1	Laura van der Wolf		3.87
	2	Wilke Stuij		3.61
	3	Liza Mauritz		3.59
	4	Mariëlle de Pater		3.45
kogel	1	Laura van der Wolf		8.10
	2	Mariëlle de Pater		7.57
	3	Liza Mauritz		7.52

Jongens C

100m	1	Mart Overbeek		12.8
	2	Tony Mauritz		13.0
	3	Guus de Vos		13.3
	4	Erik Schep		13.5
	5	Mathijs de Leede		14.0
ver	1	Alexander Kirkels	AV Gouda	5.35
	2	Bram Popkema	AV Gouda	5.20
	3	Mart Overbeek		5.01
	4	Guus de Vos		4.75
	5	Tony Mauritz		4.75
kogel	1	Alexander Kirkels	AV Gouda	11.69
	2	Mart Overbeek		11.53
	3	Mathijs de Leede		9.12
	4	Tony Mauritz		8.61
	5	Erik Schep		8.21
1000m	1	Tony Mauritz		3.00.5
	2	Mart Overbeek		3.08.0
	3	Guus de Vos		3.13.9

Meisjes C

80m	1	Jelly van der Zweep		12.0
	2	Marillion Zwijnenburg		12.5
	3	Jessica de Pater		12.5
600m	1	Jelly van der Zweep		2.05.3
	2	Jessica de Pater		2.25.8
ver	1	Jelly van der Zweep		4.25
	2	Marillion Zwijnenburg		3.77
	3	Jessica de Pater		3.51
kogel	1	Marillion Zwijnenburg		8.93
	2	Jessica de Pater		7.79

Jongens B

100m	1	Dennis Buys		12.6
	2	Tjeerd Huisman		16.8
3000m	1	Rick Molenaar	AV Start	10.47.7
	2	Pim Molenaar	AV Start	11.45.3
	3	Daniek Kuiper	AV Start	14.20.0
	4	Tim Schenk	AV Start	14.54.1
speer	1	Dennis Buys		33.19
	2	Tjeerd Huisman		28.33
hoog	1	Dennis Buys		1.60
	2	Bram Popkema	AV Gouda	1.45
	3	Tjeerd Huisman		1.45

Meisjes B

100m	1	Franca Korevaar		17.3
3000m	1	Rosanna Teeuwen	AV Start	12.47.0
speer	1	Franca Korevaar		15.36

Jongens A

100m	1	Roben Popkema	AV Gouda	11.4
3000m	1	Niels Ros	AV Start	9.57.9
	2	Werner Noorlander	AV Start	12.34.7
hoog	1	Roben Popkema	AV Gouda	1.70

Mannen

3000m	1	Maarten Haegens	AV Pijnenburg	10.16.2
	2	Alex Looman	AV Start	11.21.2
	3	Kelvin Klerk	AV Start	11.38.3
speer	1	Gerard Faaij		41.96

M-masters

3000m	1	Arie Visser		10.16.9
	2	Michel Bik	AV Gouda	10.36.0
	3	Ab de Kluijver	AV Start	10.44.2
	4	Richard Verberne	AV Start	10.45.7
	5	Piet van Wijngaarden		10.48.3
	6	Peter den Hartog		10.54.3
	7	Ruud van den Dool	AV Start	11.08.9
	8	Wim van Beuzekom		11.11.4
	9	Nico Bloemendal		11.20.5
	10	Michel van der Meer	AV Start	11.54.6
	11	Cor Terlouw		11.58.0
	12	Nico v.d. Heuvel		12.08.1
	13	Ton van Santen	AV Start	12.41.9
	14	Kevin Krijgsman	AV Start	12.42.4
	15	Rinus van Meijeren	AV Start	13.01.9
	16	Martien van Veen	AV Start	13.16.7
	17	Fedor de Velde	AV Start	14.14.6
speer	1	Ad Verhoeff		19.80

V-masters

3000m	1	Yolanda Nobel	AV Start	15.42.7
	2	Henny Ooms	AV Start	15.50.0

Park-, Dika- en Zijderlaancross

Onze pupillencrosscompetitie

ziet er door de werkzaamheden aan het park deze winter heel anders uit dan anders.

We starten op 10 november in het park, op 8 december wijken we uit naar het Dika-terrein en op 12 januari gaan we naar Jan Zijderlaan in Polsbroek.

Als alles meezit volgt er op 2 februari nog een afsluitende wedstrijd, maar we moeten daarvoor nog wel een goede locatie uitzoeken.

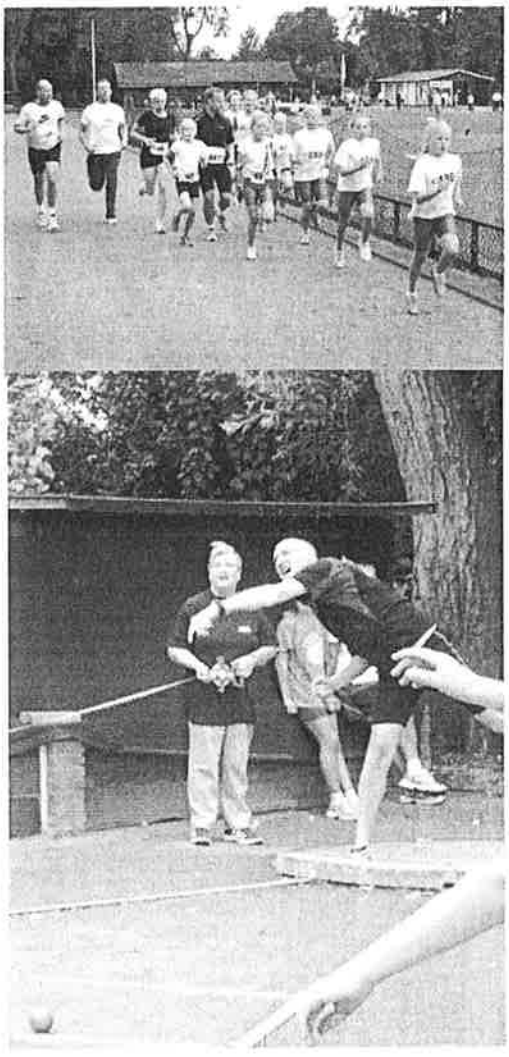
Kind-ouderdag

Zaterdag 8 september was het weer zo ver. De confrontatie tussen de ouders en hun kinderen, de ouders onderling of een oom met zijn neefje en nichtje, oftewel kind-ouderdag.

	40m	60m	80m	ver	kogel	600m
Merlijn Pelzers	9,1			2.30	4.04	3.11,9
moeder Pelzers		13,4		2.10	4.05	3.17,2
Kiki Tellier	8,4			2.40	2.60	2.38,1
moeder Lia		11,7		2.69	6.98	2.38,8
Matthijs Mey	9,9			2.00	2.53	3.21,5
moeder Ilse		10,6		2.53	4.04	3.21,9
Anouk van der Pouw	8,4			2.02	4.36	2.44,3
vader Hans		9,8		3.30	8.56	2.50,1
Tom Schaars	8,1			2.66	5.03	2.52,8
vader Frans		10,0		3.26	9.54	2.48,8
Rebecca Hieselaar	7,9			2.62	3.68	2.35,4
moeder Lucienne		11,2		3.01	5.98	2.38,1
Britt van der Wijngaard	8,9			2.30	3.53	2.56,3
moeder Corinne		11,2		2.67	5.99	3.00,3
Lize Vermeulen	9,2			2.03	3.47	3.33,5
vader Gerald		10,2		3.63	9.76	3.24,6
Iris van Leeuwen	8,3			2.66	4.84	2.39,6
vader Lex		10,7		2.71	7.81	2.40,2
Anouck Mes	7,4			2.80	4.97	2.32,6
vader Leo		10,2		3.00	6.90	2.28,9
Esmee Mes	7,2			3.13	4.40	2.22,5
hulpmama Helen		9,2		3.64	7.11	2.22,7
Lisanne Zijdel	7,1			3.41	4.69	2.28,7
vader Edwin		9,3		3.95	10.29	2.36,9
Anne Visser	7,3			3.09	5.38	2.38,6
vader Arie		9,0		3.98	8.39	2.39,2
Bart van der Born	7,3			3.13	4.48	2.14,6
moeder Astrid		11,3		2.50	3.94	2.17,8
Kimberly Klomp	7,2			3.34	6.27	2.16,2
vader Marchel		10,2		2.25	7.38	2.51,2
Daisy Klomp	8,5			2.65	4.08	3.22,0
hulppap Paul		9,7		3.96	10.52	2.54,6
Aron Borsje	8,3			2.88	6.36	2.39,5
moeder Erika		12,7		2.17	5.43	3.25,5
Mustafa van Zoest	7,2			3.48	6.87	2.30,5
vader Alex		9,8		3.45	9.77	2.15,5
Kevin Dubbeldam	8,5			2.94	6.05	3.11,3
moeder Joke		12,4		2.23	4.58	3.36,4
Tony Mauritz			10,6	4.97	8.91	1.40,5
oom Michiel			11,8	4.53	9.28	2.07,6
Lisa Mauritz			13,0	3.34	7.09	2.13,4
Jessica de Pater			12,2	3.35	7.05	2.20,3
Marielle de Pater			12,1	3.15	8.26	2.25,9
vader Rien			13,9	2.77	5.20	2.26,3
Carolien de Pater	6,9			3.48	6.19	2.15,8
moeder Josien		11,1		2.84	6.34	2.48,5
Lesley Bont	8,1			2.28	5.38	3.07,6
moeder Mariska		12,9		2.57	8.25	3.38,2
Boris Santman	7,0			3.00	7.14	2.27,8
Mick Santman	8,2			2.41	8.44	2.49,6
vader Ed		9,7		3.46	4.88	2.52,2

Ook dit jaar bleek dat veel ouders moeite hadden om hun kind bij te benen. Het leuke van zo'n dag is dat er altijd wel suggesties van de ouders komen. Bijvoorbeeld, als je gaat beginnen met de sprint hoor je de opmerking: "*we hadden wel een gezamelijke warming up kunnen doen*". Had gekund, maar niet als je om half 11 begint en je komt er om half 11 mee.
Of "*misschien kunnen de ouders met links kogelstoten*". Of "*kunnen we niet beter balwerpen i.p.v. kogelstoten*".Of als het is afgelopen: "*waar is de bbq?*"
Al met al was het een gezellige dag, het zonnetje scheen heerlijk en iedereen had het naar zijn zin. Na afloop was er voor iedereen een dipolma en een avantri-rugzak. Ik zie jullie graag volgend jaar terug, enne suggesties zijn mogelijk maar dan graag iets eerder dan op de dag zelf. Ik hoor het graag.

Yvonne ❐



Jeugdpagina

Hoi pupillen,

Ook deze keer hebben we weer een jeugdpagina. Met ook deze keer weer de spelletjes en raadsels en natuurlijk het estafette stokje. Dit keer heb ik 1 stukje gekregen. Het liefst heb ik de volgende keer heel erg veel. Daar moeten jullie me wel bij helpen. Dus ik vraag het nogmaals, heb je iets leuks beleefd met een wedstrijd of een training schrijf het op en geef het aan mij. Je kan het ook aan je trainer geven; zeg er dan wel even bij dat het voor mij is.
Nou omdat we met het winter seizoen zijn begonnen hebben we ook een winter jeugdpagina.
Maar nu eerst het estafette stokje met Kaja de Botter.

Marillion Zwijnenburg

Estafette stokje

Naam: Kaja de botter

Leeftijd: 8 jaar

Woonplaats: schoonhoven

Heb je broers of zussen: 1jonger broertje en 1 jonger zusje

Op welke school zit je: de Koning Emma

Welke hobby's heb je: atletiek

In welke groep train je: de B pupillen

Hoelang zit je al op atletiek: vanaf de fitkids

Wat is je leukste onderdeel: alles wel een beetje

Wie zijn je vrienden op atletiek: Anouk en Feline

Aan wie geef je het estafettestokje door: Esmee Mes

Hier zijn de puzzels weer.

Leef je maar lekker uit met deze kleurplaat hiernaast. Kleur hem maar mooi in. De winter komt er aan dus hopelijk valt er veel sneeuw zodat wij ook een sneeuwpop kunnen maken.

Verbind de nummers aan elkaar bij het plaatje onder aan de pagina. Wat zal het worden?

Raadsels!!

Ik heb 5 armen, 2 hoofden, 10 benen en 1 vinger rara wat ben ik?

een leugenaar

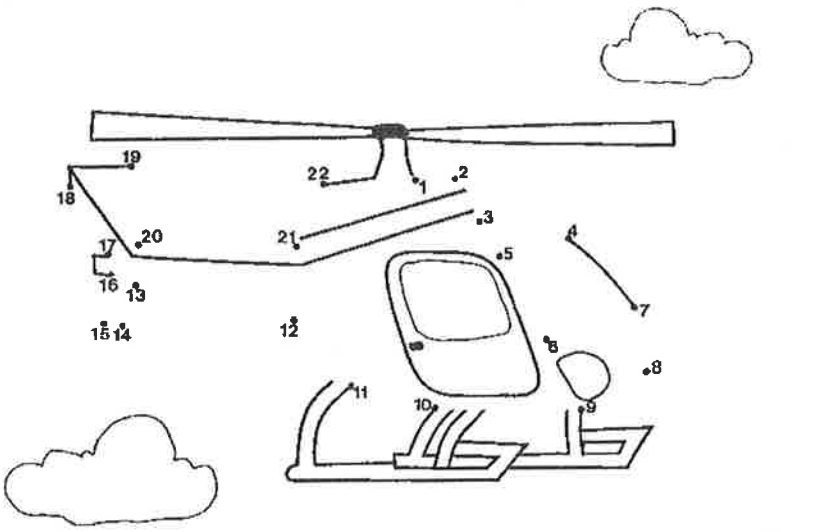
Jantje komt naar binnen van het buiten spelen. Zijn moeder kijkt hem raar aan. Ze vraagt jantje: "wat doe jij nou hier, je hoeft pas over een uur binnen te komen en nu schijnt de zon juist en is het niet zo koud met al die sneeuw".
Jantje zegt: "ja, mijn vriendje moest thuis zijn als de zon ging schijnen".

Rara wie is het vriendje van jantje?

een sneeuwpop

Hallo allemaal,
Ik ben feline en ik wil vertellen over een van mijn trainingen. Het was heel leuk die training.
We hebben leuke dingen gedaan.
Het leukste was omdat het heel erg warm was.
Dat we aan het eind een watergevecht hebben gehouden.
En wat eigenlijk het leukste was, was dat we onze trainster
Marillion nat mochten gooien. En ze was ook helemaal nat.

Doei feline



UITSLAGEN UITSLAGEN UITSLAGEN

onder redactie van Rob en Simone

Rotterdam 22.06.2007

instuif Rotterdam Atletiek:

1000 meter	Anne Visser	MpA2	4.29,6
	Arie Visser	M45	3.26,2
	Job Zijderlaan	M35	2.58,7

Naaldwijk 23.06.2007

Meerkamp bij Olympus '70:

10	Anne Visser	MpA2	60m	10,86
			hoog	1.15[pr]
			kogel	5.43
			1000m	4.38,45
10	Stanja Ruiter	MpA1	60m	10,51
			ver	3.27
			kogel	5.04
			1000m (7e)	4.00,43[pr]

Nootdorp 24.06.2007

Halve marathon:	1	Richard Deen	1:23.01
	59	Cor Terlouw	1:42.59

Valkenswaard 26.06.2007

Scarabeeloop:

10.000m	JA	1	Menno Beck	31.35,31[cr]

Utrecht 29.06.2007

3e Run2day Trackmeeting:

5000m	Msen	1	Rik v Laarhoven	Achilles Top	15.27,48
		7	Rob Boer		16.40,29
1500m	M55	1	Piet van Wijngaarden		4.51,92
1500m	M65	1	Hans Boon		5.59,64[cr]

Utrecht 01.07.2007

Wedstrijd bij U-track:

J pup C	600m	1	Brian Versluis	2.11,10

Bleiswijk 04.07.2007

Midzomeravondloop:

15 km	1	Michael Woerden	de Veenlopers	50.44
	47	Cor Terlouw		1:07.18

Boskoop 06.07.2007

3e wedstrijd ZHM Blokmeerkamp:

Jongens D1	**80m**	**ver**	**discus**	
2 Koen van de Berg	11.2	3.80	14.31	1119
5 Willem vdr Spek	12.3	3.68	18.33	1025
Jongens D2	**80m**	**ver**	**discus**	
1 Luuk de Vos	10.6	4.83	29.20	1694
Meisjes D2	**60m**	**kogel**	**speer**	
9 Marielle de Pater	9.0	8.41	14.35	1154
12 Laura van der Wolf	9.6	6.64	13.08	926
Jongens C1	**100m**	**ver**	**speer**	
5 Tobias Versteeg	13.2	4.76	24.73	1588
Meisjes C	**80m**	**kogel**	**hoog**	
2 Jelly vd Zweep	11.7	8.58	1.50	1551
6 Marillion Zwijnenburg	11.9	8.38	1.40	1430
12 Jessica de Pater	11.9	7.41	1.20	1226
Jongens C2	**100m**	**ver**	**speer**	
2 Mart Overbeek	12.3	4.85	32.82	1866
6 Tony Mauritz	12.9	4.71	29.09	1691
11 Erik Schep	13.3	4.27	22.21	1430
14 Guus de Vos	13.3	4.12	20.18	1362
18 Matthijs van Leerde	14.2	3.42	18.52	1078

Vlaardingen 07.07.2007

Wedstrijd bij AV Fortuna:

spring-2-kamp	JC	9	Tobias Versteeg		
	ver	5.01		hoog	1.45
1000m steeple	JD	2	Luuk de Vos		3.10,87
1500m steeple	JC	4	Guus de Vos		5.46,18

Naaldwijk 12.07.2007

3e wedstrijd avondcompetitie:

1500m	18	Robert Hofman	4.34,2
	36	Arie Visser	4.53,0

Utrecht 20.07.2007

4e Run2Day Trackmeeting:

150m	Msen	1	Johnny Silie	Rotterdam Atletiek	16,69
		9	Robert Hofman		19,60[cr]
150m	M45	1	Geert Popkema	av Gouda	21,35
		2	Arie Visser		21,45[cr]
300m	Msen	1	Vincent Kerssies	SISU	34,71
		14	Robert Hofman		41,77[cr]
300m	M45	1	Arie Visser		45,79[cr]
1 mijl	M35	1	André de Bruin	Reeuwijk	5.12,55
		2	Job Zijderlaan		5.14,02[cr]
5000m	Msen	1	Colin Bekers	PK	14.43,37
		5	Rob Boer		16.33,63[cr]

Dalfsen 03.08.2007

5 km	7	Job Zijderlaan	17.59

Hank 08.08.2007

Midzomer trimloop:

5 km	25	Wim van Beuzekom	19.09

Utrecht 10.08.2007

5e Run2Day Trackmeeting:

800m	Msen	1	Jiri Kemper	Zaanland	1.55,18
		20	Robert Hofman		2.13,08
3000m	M35	1	Bernard Boekhorst	Phoenix	8.44,13
		9	Job Zijderlaan		10.14,62

Hank 11.08.2007

Aakvlaailoop:

6,2 km	6	Wim van Beuzekom	23.48

Monschau (D) 12.08.2007

31e Monschau Marathon:

1	André Collet (D)	2:37.22
344	Cor Terlouw	4:04.40

Alpe d' Huez, Frankrijk 16.08.2007

2 km	Yorben Ruiter	9.20
	Stanja Ruiter	11.55
	Anne Visser	12.06
13,8 km	Arie Visser	1.24.24
	Arno Ruiter	1.27.05

Alphen (NB) 18.08.2007

Alphense Stratenloop:

10 km	1	Huub Maas	THOR	31.36
	31	Wim van Beuzekom		39.54

Woerden 25/26.08.2007

Meerkamp JD	1	Luuk de Vos		
Totaal	*4527cr*	80mh		12. 71cr
80m	10.83pr	hoog		1.65
ver	5.05	kogel		11.15
speer	42.01cr	1000m		3.06.29pr

Amsterdam 25/26.08.2007

C-Spelen:

Jessica de Pater	MC	35	kogel	7.71pr
		29	discus	19.50
Tony Mauritz	JC	14	800m	2.09,29
Guus de Vos	JC	40	800m	2.18,06

Gouda 31.08.2007

3e Goudse Kaas- en Stroopwafelinstuif:

100m	MC	8	Jessica de Pater	15,37
discus	MC	1	Jessica de Pater	22.12
800m	JB	3	Tony Mauritz	2.13,46
ver	JB	1	Dennis Buys	5.61
discus	JB	4	Dennis Buys	29.05
3.000m	JA	2	Menno Beck	9.34,58
3.000m	M35	4	Job Zijderlaan	10.07,22
kogel	M65	2	Ad Verhoeff	7.36
discus	M65	1	Ad Verhoeff	23.47

Alblasserdam 01.09.2007

Ronde van Nedstaal:

5km	Nico Bloemendal	19.11

Soesterberg 01.09.2007

TNO-loop:

10 km	1	Anout Salome	Soesterberg	35.30
	11	Wim van der Heiden		39.21
	15	Jos Verlegh		41.24

Amsterdam 02.09.2007

D-Spelen:

Luuk de Vos JD2	4	speer	40.89
	1	discus	35.87

Utrecht 07.09.2007

6e Run2Day Trackmeeting:

5000m	Msen	1	Tom Wiggers	TDG	14.45,65
		20	Rob Boer		16.33,63pr
5000 m	M35	1	Gerard Comelissen	Phoenix	8.44,13
		2	Job Zijderlaan		17.23,38
5000m	M45	1	Arie Visser		17.23,35cr

Rob evenaart zijn pr tot op de 100-ste seconde!

Winschoten 08.09.2007

Run Winschoten over 50 kilometer:

1	Ferenc Biri, Hongarije	3:07.57
8	Robert Hoek	4:01.10cr

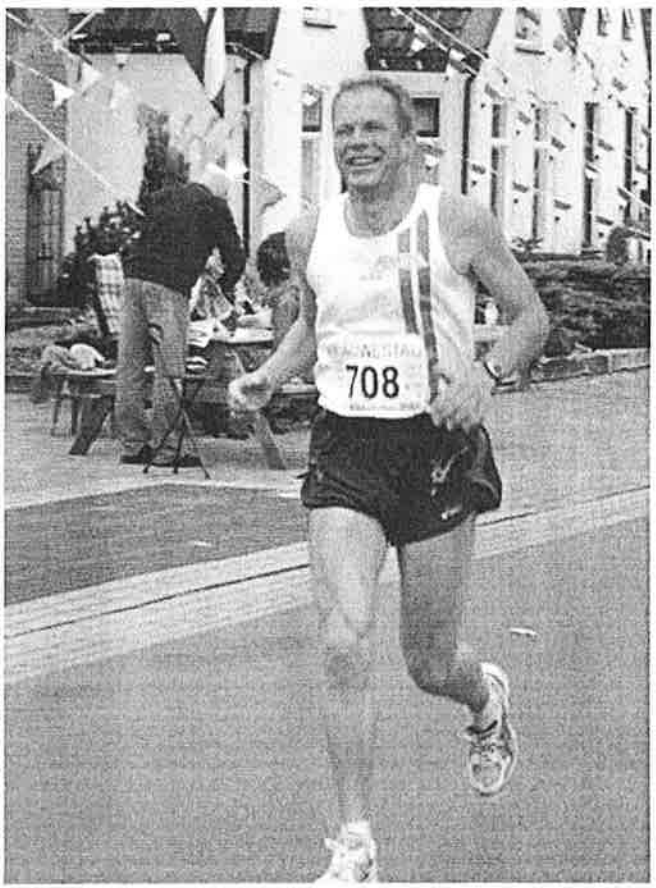


Foto: Marleen Zijderlaan

VIS VIS

HOPMAN'S ZEEVIS

Voor een compleet assortiment verse en gebakken vis bent u bij Hopman's Zeevis aan het juiste adres.

Iedere donderdag op het
Albert Plesmanplein
Iedere dinsdag en zaterdag
op de Dam
van 10.00 tot 18.00 uur

Telefoon: 033 - 2981961

VIS VIS

VAN VEEN, DE RIDDER & VONK
NOTARISSEN

Alle notariële diensten worden vanuit de drie bekende locale vestigingen aangeboden.
Wij bieden u redelijke tarieven, op maat gesneden specialismen en een hoog kwaliteitsniveau.

VESTIGING NEDERLEK	VESTIGING BERGAMBACHT	VESTIGING SCHOONHOVEN
Notaris Mr. L. van Veen	Notaris Mr. F. J. de Ridder	Notaris Mr. W. K. Vonk
Korte Achterweg 11	Pleinstraat 21B	Jacoba van Beierenstraat 6
2941 EB Lekkerkerk (Nederlek)	2861 XE Bergambacht	2871 SV Schoonhoven
Tel. 0180 - 66 16 00	Tel. 0182 - 35 12 58 / 35 20 74	Tel. 0182 - 38 34 33
Fax 0180 - 66 19 83	Fax 0182 - 35 39 71	Fax 0182 - 38 33 36

WWW.VRVNOTARISSEN.NL

WPC WELDING PROF CENTER

Visser Las/Snijtechniek
Woerden – Tel. 0348-422896 – Fax 0348-424976

MGMT. SYS. RvA C 010

Verkoop en Verhuur van Lasmaterialen

Autobedrijf Van Schaik

Schoonhoven B.V.

TOYOTA

SUZUKI

Suzuki Marine watersport dealer

Nissan – Mitsubishi Specialist

WWW.SCHAIK.NL

Broekweg 33, 2871 RM Schoonhoven
T+31(0)182 382 546 F+31(0)182 387 149

Wijnen en gedistilleerd

HUUB OOSTENDORP

Albrecht Beylinggracht 44
Schoonhoven
Telefoon 0182-382566

keukencentrum schoonhoven bv

KEUKENS kunt u tegenwoordig overal kopen. Zoekt u kwaliteit en gedegen advies, dan is
KEUKENCENTRUM SCHOONHOVEN
een goed adres.
Ruim 38 jaar ervaring, vakmanschap en deskundige adviezen, in een prettige sfeer en alles uitgevoerd door eigen personeel.

Lopikersingel 11
2871 AP Schoonhoven

tel. 0182 383018
fax 0182 387232

www.kcschoonhoven.nl

Loopt u vrijblijvend eens binnen!

Papendrecht 08.09.2007

Baanwedstrijd bij AV Passaat:

	J pup C	40m	ver	bal	pntn
1	Brian Versluis	7.05	3.36	28.69	1277
		600m	3e	2.07.16	

Interlaken (CH) 08.09.2007

Jüngfrau Marathon:

	1	Jonathan Wyatt	2:55.32
M55	54	Piet Wuijster	4:52.50
V50	60	Argen van Rijk	6:08.39

Rotterdam 08.09.2007

Werp-5-kamp bij Rotterdam Atletiek:

M35 1 Rob Zwijnenburg

kogelsl.	22.06	speer	37,94 cr
kogel	10.96	gewichtwerpen	9.50 cr
discus	35.74	pntn	2182 cr

Bussum 09.09.2007

Tempo-Run over 10 kilometer:

1	Frank Pitstra	Hilversum	35.27
36	Gerard Verlegh		44.27

Schoonhoven 14.09.2007

4e wedstrijd CD Blokmeerkamp regio ZHM:

Meisjes D2	**600m**	**ver**	**discus**	
8 Laura vdr Wolf	2.01,7	3,41	14,36	900
11 Marielle de Pater	2.24,3	3,48	16,41	751
Meisjes C	**600m**	**kogel**	**speer**	
7 Jelly vdr Zweep	2.10,5	8,53	20,61	1103
8 Marillion Zwijnenburg	2.14,0	8,91	20,28	1084
12 Jessica de Pater	2.18,3	7,63	18,19	938
Jongens D1	**1000m**	**hoog**	**kogel**	
1 Koen vdr Berg	3.25,9	1,30	6,94	1330
12 Willem vdr Spek	4.30,5	1,25	7,52	1006
Jongens C2	**800m**	**ver**	**discus**	
3 Mart Overbeek	2.18,7	4,68	33,45	1759
4 Tony Mauritz	2.13,6	4,84	26,25	1741
10 Erik Schep	2.26,4	4,41	22,54	1448
13 Matthijs v Leerde	2.29,9	3,86	22,84	1308

Papendrecht 15.09.2007

Wim Hol Memorial, 15 kilometer:

M55	1	Dick Bravenboer	Ridderkerk	1:02.07
	7	Piet Wuijster		1:10.07

Emmeloord 15/16.09.2007

NK Meerkamp junioren-CD bij AV Nop

JD 1 Luuk de Vos 4549 pntn cr

80m	10,79 pr	80mH	12,85
ver	5.00	hoog	1.55
speer	44.56 cr	kogel	11.72
		1000m	2.59,19 pr

Lekkerkerk 16.09.2007

Ekiden (estafettemarathon):

1	De Experts	2:46.36
2	Woensdaggers Avantri	2:48.55
3	VS Foppe	2:54.06
5	De Zijderlaantjes	3:04.11

De individuele prestaties van de Avantrianen:

5km	Yorben Ruiter	jeugdloop	23.09
	Stanja Ruiter	jeugdloop	30.11
5km	Robert Hofman	Exp	20.46
	Nico van den Heuvel	Exp	20.57
	Piet van Wijngaarden	Woe	19.04
	Peter den Hartog	Woe	19.19
	Cor Terlouw	Woe	20.54 pr
	Wim van Beuzekom	Foppe	20.25
	Gert-Jan Eikendal	Zijderl	22.53
	Ester Eikendal-Zijderlaan	Zijderl	23.04
7,195km	Jos Schinkel	Exp	27.37
	Nico Bloemendal	Woe	29.50
	Marleen Zijderlaan	Zijderl	32.19
10 km	Rob Boer	Woe	36.14
	Arie Visser	Exp	38.46
	Jan Zijderlaan	Zijderl	39.13
	Job Zijderlaan	Zijderl	40.45
	Arno Ruiter	Exp	41.21
	Ab de Kluijver	Foppe	41.54
	Jos Verlegh	Woe	43.27

Woerden 22.09.2007

Zuwe Tunnelloop:

10 km	1	Wim van der Heiden	39.43
	22	Hetty van der Heiden	48.09

Leersum 22.09.2007

Uilentorenloop, halve marathon:-

mannen	1	Aart Stigter	Lg. AS	1:15.33
	28 (4e M40)	Cor Terlouw		1:37.48

Amsterdam 23.09.2007

23e Dam tot Damloop; 10 Engelse mijl:

1	Zersenay Tadesse	Eritrea	45.52
- -	Robert Hoek		1:11.30
- -	Ester Eikendal		1:26.43

Alblasserdam 29.09.2007

3e Rabobankloop:

10km	M55	1	Piet Wuijster	40.35
21,1km	M35	1	Aart Peter Baan	1:21.57
	M45	19	Robert Hoek	1:40.30

Bleiswijk 30.09.2007

Rottemerenloop:

1500 meter	4	Anne Visser	7.19
Halve marathon	1	Ronnie Duinkerken	1.18.46
	2	Arie Visser	1.21.39 cr
	25	Cor Terlouw	1.36.08

Avantri Clubkampioenschappen

Ruim 70 Fitkids, mini's en pupillen melden zich voor de clubkampioenschappen op 6 oktober. De Stormbaan loopt vol met deelnemers, ouders en juryleden.

	J-fitkids	bal	40m	ver		1 ronde	
1	Tygo Teerds	8,30	9,5	2,10		1.26,8	890
2	Ronan Faaij	10,07	10,3	1,71		1.36,1	674
3	Ruben Okhuijzen	6,45	10,3	1,43		1.34,0	557
4	Johan van den Berg	1,93	10,5	1,26		1.34,8	455
5	Rick Hollebrandse	5,15	13,2	1,08		2.10,2	253
	M-fitkids	**bal**	**40m**	**ver**		**1 ronde**	
1	Yvanka van Os	8,56	8,7	1,89		1.18,8	1047
2	Bente vdr Horst	10,57	9,4	1,84		1.35,1	815
3	Danielle Wooning	6,18	8,6	2,27		1.52,7	774
4	Cyril vdn Wijngaard	5,24	9,9	1,46		1.34,5	567
5	Josephine Smit	5,25	11,0	1,58		1.40,8	468
6	Ilonka Vermeulen	3,50	11,1	1,28		1.45,6	357
7	Imke Wildschut	5,55	10,7	1,26		1.57,9	328
	Jmini	**40m**	**bal**	**ver**	**balst**	**600m**	
1	Edwin Mol	8,0	14,54	2,34	3,98	2.47,2	1154
2	Rick in 't Veld	8,3	16,14	2,36	4,43	2.51,2	1148
3	Niek Botter	8,4	12,71	2,20	3,95	2.50,2	1015
4	Lucas Nipius	8,1	9,52	2,46	3,55	2.51,8	1012
5	Joeri Verlegh	8,2	10,58	2,34	2,81	2.38,5	1009
6	Lars Janse	9,2	8,23	1,52	2,22	2.52,3	522
7	Mike Papenburg	10,6	8,42	1,62	2,36	3.47,6	295
	Mmini	**40m**	**bal**	**ver**	**balst**	**600m**	
1	Britt van Beek	8,4	12,15	2,37	3,09	2.40,7	1025
2	Eline Brand	8,6	13,49	2,44	3,49	2.49,0	1019
3	Maartje Blanken	8,3	7,52	2,29	2,61	2.36,9	912
4	Kiki Tellier	8,1	8,01	2,43	2,74	0.00,0	783
5	Janneke Seppen	8,8	5,89	2,09	2,50	2.52,3	659
6	Lize Vermeulen	9,1	8,83	2,15	3,11	3.19,9	638
7	Tieneke-Anna vdn Berg	9,0	7,10	1,92	2,91	3.06,0	599
8	Julia Hollebrandse	9,4	10,04	1,90	2,84	3.19,4	553
9	Birgit Eggink	10,0	8,74	1,88	2,26	3.36,1	402
10	Veerle Hieselaar	9,6	6,58	1,99	2,05	3.29,5	396
	JpupC	**40m**	**ver**	**bal**	**balst**	**600m**	
1	Brian Versluis	7,1	3,11	27,72	6,03	2.17,4	2001
2	Daan Bakker	7,7	2,65	17,87	3,94	2.48,8	1307
3	Sven Beuzekom	7,9	2,75	11,43	3,58	2.29,8	1278
4	Dannick Stuij	8,1	2,42	9,43	4,03	2.45,2	1078
5	Stefan Schap	8,2	2,35	11,06	3,75	2.46,7	1049
6	Nils Eggink	8,2	2,18	10,29	3,66	2.52,1	963
	MpupC	**40m**	**ver**	**bal**	**balst**	**600m**	
1	Feline Molenaar	7,5	2,76	8,41	3,29	2.23,8	1309
2	Anouk van der Pauw	8,4	2,19	12,06	3,77	2.42,7	1031
3	Kaja Botter	7,9	2,18	9,46	3,68	2.56,3	973

Met toch nog ruim 50 atleten is het 's middags bij de junioren, senioren en masters een stuk rustiger.

Verspringen:

MD	1	Laura van der Wolf	3.91
	2	Mariëlle de Pater	3.44
MC	1	Jelly van der Zweep	4.20
	2	Marillion Zwijnenburg	3.87 pr
	3	Jessica de Pater	3.65
MB	1	Helen Verwaart	4.11
	2	Franca Korevaar	3.50 pr
JD	1	Luuk de Vos	5.13
	2	Koen van den Berg	4.06
	3	Willem van der Spek	3.54
	4	Rein Bassant	3.50
JC	1	Mart Overbeek	5.13 pr
	2	Tony Mauritz	4.81
	3	Guus de Vos	4.23
	4	Erik Schep	4.04
	5	Xander de Ruiter	3.97
JB	1	Dennis Buys	5.19
JA	1	Menno Beck	4.98
Mm	1	Gerard Faaij	5.81
	2	Frans van der Ham	4.97

Kogelstoten:

MD	1	Mariëlle de Pater	8.87 pr
	2	Laura van der Wolf	8.31 pr
MC	1	Marillion Zwijnenburg	8.46
	2	Jelly van der Zweep	7.69
	3	Jessica de Pater	7.34
MB	1	Franca Korevaar	8.53
	2	Helen Verwaart	7.65 pr
JD	1	Luuk de Vos	13.04 pr
	2	Willem van der Spek	8.64 pr
	3	Koen van den Berg	6.70
	4	Rein Bassant	6.21 pr
JC	1	Mart Overbeek	10.91
	2	Tobias Versteeg	9.01 pr
	3	Erik Schep	8.73 pr
	4	Tony Mauritz	8.44
	5	Matthijs de Leede	7.85
	6	Guus de Vos	7.72 pr
	7	Xander de Ruiter	7.44
JB	1	Dennis Buys	9.05
Ms	1	Timo Hol	10.53
	2	Maurits de Bruin	9.26
Mm	1	Frans van der Ham	11.28
	2	Rob Zwijnenburg	10.94
	3	Gerard Faaij	10.10
	4	Ad Verhoeff	7.18

	JpupB	40m	ver	kogel	hoog	1000m	totaal
1	Werner van Beek	7,0	3,21	5,05	1,15	5.02,2	1834
2	Lucas Schouwerwou	7,7	2,74	5,73	1,00	5.14,7	1506
3	Frank den Hartog	7,4	3,13	4,24	0,60	4.17,0	1440

	MpupB	40m	ver	kogel	hoog	1000m	totaal
1	Esmee Mes	7,4	3,24	4,23	1,10	4.04,0	1887
2	Rebecca Hieselaar	7,8	2,80	3,38	0,85	4.23,2	1394
3	Daisy Klomp	8,2	2,63	4,28	1,00	4.54,3	1365
4	Britt vdn Wijngaard	8,4	2,36	3,57	0,90	5.12,2	1100
5	Iris van Leeuwen	8,2	2,78	0,00	0,90		830
6	Rianne Slobbe	9,8	2,02	4,88	0,90	6.24,7	808

	JpupA1	60m	ver	kogel	hoog	1000m	totaal
1	Yoriam Versteeg	9,6	3,79	7,33	1,15	4.38,9	2169
2	Mustafa van Zoest	10,0	3,39	7,65	1,15	4.21,9	2110
3	Rik den Hartog	10,3	3,07	5,25	0,95	4.16,1	1737
4	Bart van der Born	10,2	3,07	4,64	0,95	4.10,2	1735
5	Aron Borsje	10,9	3,05	5,91	1,00	4.32,0	1670
6	Robbert Boogert	10,2	2,97	4,62	0,95	5.11,1	1497
7	Jelle Schouten	11,4	2,41	4,42	0,90	4.33,0	1307
8	Kevin Dubbeldam	11,8	2,81	4,94	1,00	5.28,4	1281

	JpupA2	60m	ver	kogel	hoog	1000m	totaal
1	Dayo Oladapo	9,3	4,10	8,60	1,40	3.58,4	2707
2	Joris Tukker	9,5	3,72	8,22	1,30	3.40,8	2591
3	Walter vdn Boogert	10,5	3,47	5,93	1,25	4.35,6	1978
4	Boris Santman	10,0	3,04	7,63	1,05	4.25,8	1951
5	Yannick Brouwer	10,0	3,17	7,02	1,00	4.18,7	1934
6	Kjeld Vermeulen	11,2	3,11	5,26	1,05	4.42,5	1604

	MpupA1	60m	ver	kogel	hoog	1000m	totaal
1	Carolien de Pater	9,7	3,55	6,46	1,05	4.05,9	2115
2	Lisanne Zijdel	9,9	3,61	4,93	1,00	4.09,0	1948
3	Stanja Ruiter	10,3	3,28	5,74	1,10	4.11,3	1942
4	Anouck Mes	10,7	2,80	5,52	1,05	4.15,5	1724
5	Lesley Bont	11,3	2,29	5,16	0,90	5.15,9	1208

	MpupA2	60m	ver	kogel	hoog	1000m	totaal
1	Kimberly Klomp	10,0	3,45	6,38	1,25	4.04,6	2198
2	Elin van Erk	9,6	3,51	6,69	1,00	3.47,9	2189
3	Sterre Bektan	9,6	3,57	6,36	1,10	4.04,0	2175
4	Elise Versteeg	10,3	3,29	6,29	1,00	4.22,3	1858
5	Anne Visser	10,5	3,29	5,79	1,10	4.27,6	1853

Polsstokhoogspringen:

MC	1	Marillion Zwijnenburg	2.10 pr
	2	Jelly van der Zweep	1.80
MB	1	Helen Verwaart	2.30 pr
JD	1	Luuk de Vos	2.70 pr
JC	1	Mart Overbeek	2.40 pr
	2	Erik Schep	2.10 pr
	3	Matthijs de Leede	2.10
JB	1	Dennis Buys	2.70 pr
Ms	1	Timo Hol	3.00
Mm	1	Frans van der Ham	3.30

Discuswerpen:

MD	1	Mariëlle de Pater	21.58 pr
	2	Laura van der Wolf	11.70
MC	1	Jessica de Pater	23.56 pr
	2	Marillion Zwijnenburg	21.78 pr
	3	Jelly van der Zweep	19.84
MB	1	Franca Korevaar	16.12
	2	Helen Verwaart	13.71
JD	1	Luuk de Vos	31.26
	2	Willem van der Spek	20.31
	3	Rein Bassant	17.51
	4	Koen van den Berg	16.89
JC	1	Tony Mauritz	34.31 pr
	2	Mart Overbeek	31.37
	3	Tobias Versteeg	30.72 pr
	4	Xander de Ruiter	22.40
	5	Matthijs de Leede	19.97
	6	Erik Schep	18.84
	7	Guus de Vos	17.15
JB	1	Dennis Buys	27.53
JA	1	Menno Beck	18.90
Ms	1	Maurits de Bruin	25.49
Mm	1	Frans van der Ham	36.48
	2	Rob Zwijnenburg	35.39
	3	Ad Verhoeff	24.14

300 meter horden:

MD	1	Mariëlle de Pater	63,6
MC	1	Jelly van der Zweep	56,4
	2	Marillion Zwijnenburg	60,1
	3	Jessica de Pater	63,6
MB	1	Helen Verwaart	53,0
	2	Franca Korevaar	66,1
JD	1	Luuk de Vos	48,6
	2	Koen van den Berg	56,9
JC	1	Mart Overbeek	47,0
	2	Guus de Vos	47,7
	3	Erik Schep	48,6
	4	Matthijs de Leede	48,7
Ms	1	Maurits de Bruin	52,6

600 meter:

MD	1	Mariëlle de Pater	2.25,4
MC	1	Jelly van der Zweep	2.10,6
	2	Jessica de Pater	2.13,8 pr
MB	1	Franca Korevaar	2.20,4

Riens OPTIEK

- Modebrillen
- Riens Huismerkcollectie
- Oogmeting
- Hoortoestellen
- Contactlenzen

Haven 75

2871 CL Schoonhoven

tel: 0182 382328
fax: 0182 380091

Nieuw
occasions
onderhoud
reparatie
en APK

Een nieuwe locatie,
maar met de ouderwetse
service en persoonlijke benadering

autobedrijf
TERLOUW
gevestigd sinds 1925

Nijverheidsstraat 7, 2861 GX Bergambacht tel. 0182 - 35 13 31

NIESTADT
BOEK
KANTOOR
MULTI-MEDIA
COMPUTERS

LEKKERKERK
RAADHUISPLEIN 45
TEL. 0180 - 66 35 45

SCHOONHOVEN
LOPIKERSTRAAT 34
TEL. 0182 - 38 22 62

VIANEN
VOORSTRAAT 49
TEL. 0347 - 37 20 90

WWW.NIESTADT.NL

Mudde
BABY SPECIAALZAAK
Burg. Roosstraat 18
2941 AC Lekkerkerk
Tel. 0180 - 664592

Grote sortering in
Kinder- en wandelwagens,
boxen, kinderstoelen en
babykleding

Nu ook voor babykamers

Tweewieler service
DEN HAAK

LID BOVAG TWEEWIELER BEDRIJVEN

HALVEMAAN 10 SCHOONHOVEN 0182 386035 (winkel)
0182 382026 (werkplaats)

Bloemenhuis "Marianne"

Bloemenhuis "Marianne"
Doelenstraat 3 -5
2871 CW Schoonhoven
Tel.: 0182-382608

Voor al Uw bloemwerk
bij iedere gelegenheid

Bruidsboeketten
Rouwarrangementen

Diverse soorten boeketten
Bloemen abonnementen

Aangesloten
bij
Euroflorist
Nederland

TUINAARDE

- **Zwarte tuinaarde**
- **Gemengde tuinaarde**
  met of zonder mest
- **Vulgrond**
- **Verhardingsmateriaal**
- **Slakkenzand**
- **Zand**
- **Drain (met cocos)**
- **P.V.C. Buis (tot 10 mtr.)**
- **Hulpstukken ø 110 en ø 125**
- **Betonbuizen ø 60 t/m ø 160**

Zijderlaan Polsbroek
0182-309603-309606

Mannen VG	100m	400m	800m	ver	bal	
1 Yuri de Groot	16,3	--	3.01,1	3.67	17.98	1106
2 Marko van Nes	19,7	--	4.02,2	1.68	18.62	466
3 Arian Goudriaan	20,9	2.15,2	--	1.85	11.69	317
4 Kevin van Breukelen	24,1	2.58,2	--	1.90	9.37	238
Vrouwen VG	**100m**	**400m**		**ver**	**bal**	
1 Bianca Murk	19,1	1.39,0	--	2.10	10.61	497
2 Nienke Smits	20,0	2.22,8	--	2.29	10.69	438
3 Marlous Vostermans	20,4	2.05,4	--	2.24	10.65	403
4 Silvia de Koster	26,3	2.22,2	--	1.87	13.85	315

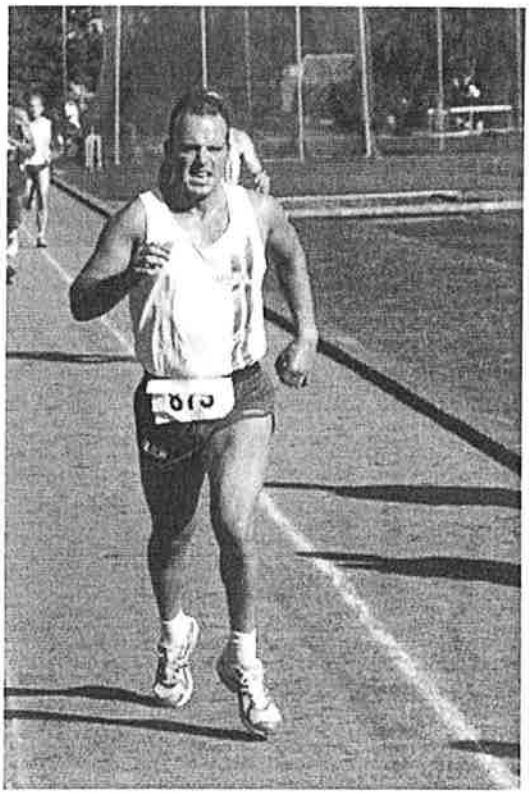
De Gravel Awards gingen dit jaar naar twee junioren. Marillion haalde stevig uit bij polshoog en Luuk deed dat op bijna elk nummer.
Luuk, Menno, Frans en Rob werden ook nog eens in het zonnetje gezet vanwege hun prestaties bij verschillende Nederlandse Kampioenschappen.

Zelf ben ik er voor het eerst sinds jaren niet bij geweest. De enthousiaste verhalen achteraf maakten veel duidelijk: ik werd niet gemist.
Gelukkig heb ik tijdens het feestje voor de vrijwilligers nog kunnen genieten van de beelden van de 300 meter horden.

Jan Meerhof ❐

800 meter:

JD	1	Koen van den Berg	2.46,7
	2	Rein Bassant	2.53,0
	3	Willem van der Spek	3.18,7
JC	1	Tony Mauritz	2.17,4
	2	Mart Overbeek	2.23,4
	3	Guus de Vos	2.28,2
	4	Matthijs de Leede	2.31,9
	5	Xander de Ruiter	3.09,0
JB	1	Dennis Buys	2.21,7
JA	1	Menno Beck	2.17,4
Ms	1	Timo Hol	2.44,5
	2	Maurits de Bruin	2.47,4



5000 meter (SP):

Mm	1	Arie Visser	17.39,2
	2	Jos Schinkel	17.44,8
	3	Job Zijderlaan	18.37,6
	4	Peter den Hartog	18.58,7
	5	Robert Hoek	19.01,1
	6	Piet Wuijster	19.04,2
	7	Jos Verlegh	19.30,2
	8	Nico Bloemendal	19.54,5
	9	Wim van Beuzekom	20.23,1
	10	Nico v.d. Heuvel	20.36,3
	11	Cor Terlouw	20.47,6
	12	Ronald Hamaker	21.26,9
	13	Bert Groenendaal	21.34,7
	14	Jos Koeleman	22.07,6
	15	Jan Faaij	22.48,8
	16	Charles v IJsselmuide	24.41,0
Vs	1	Ester Eikendal-Zijderlaan	21.38,3
Vm	1	Anita van den Hoek	21.10,0
	2	Marry Teeuwen	21.40,2

20e Avantri Uurloop
25 augustus 2007

Zon en 23 graden. Onder deze omstandigheden bonden 53 atleten de strijd met de klok aan. Voor enkelen is het haalbare doel om binnen één uur weer terug op de atletiekbaan van Avantri te zijn. De laatste minuten van dat uur maken zij de tijd vol met rondjes op de sintelbaan. Mét de felbegeerde spijker in de hand. Bij deze editie was dat resultaat voor zeven lopers weggelegd. Michael Woerden perste er welgeteld 16.870,50 meters uit en werd daarmee winnaar van de Uurloop. Voor degenen die het uur niet op de baan konden volmaken, werd de Uurloop een mooie 15 km wedstrijd. Onder hen was ook nummer één bij de vrouwen, Riika Kelja in 1:02.00.

Alhoewel het een prachtige dag was bleek uit de reacties na afloop dat toch veel lopers behoorlijk last hadden gehad van wind en warmte. Voor zover de redactie bekend is zijn er geen persoonlijke records gesneuveld.

Bij de 5 km waren de broers Herman en Wilfred Stelling met 18,05 het snelste van de 27 gestarte atleten.

Robert Hoek ❐

De dag van deze 15 en 5 km-loop was het weer warm. Bij de 15 km gaf dat een aantal uitvallers, die mij bij de Hem bedankten voor het tweede rondje en rustig hun kilometers afmaakten. Bij de finish gaf dat nog wel wat verwarring, omdat een aantal van deze lopers toch over de streep kwamen met nummer en al. Gelukkig is toch de juiste uitslag door Jan uit de computer getoverd.
Van de 80 deelnemers die de 15 en 5 uitliepen waren er 22 lid van Avantri.
De uurloop dreigt twee problemen te krijgen. Het eerste is het parcours. Zoals jullie gelezen hebben, zal de dijk tussen o.a. Ammerstol en Schoonhoven worden aangepakt. Volgend jaar zal blijken of ze dan al zijn begonnen. Afwachten dus maar.
Het tweede probleem is lastiger: gebrek aan voldoende vrijwilligers. Hierbij speelt de vakantie-periode (geldt ook weer voor volgend jaar) een belangrijke rol.
Onze dank gaat uit naar alle mensen die deze loop toch weer mogelijk hebben gemaakt.
Natuurlijk bedanken we ook de sponsors Viergever en Den Hartog. Laten we hopen dat er bij de eerstgenoemde na zijn verbouwing toch nog iets voor ons overblijft.

Op naar de laatste twee wedstrijden van dit jaar op zaterdag 13 oktober de Dijkloop en maandag 31 december de Oliebollenloop.

Namens de wedstrijdcommissie
Peter Vos ❐

Uitslag Uurloop en 15 kilometer:

						15 km	meter/uur
1	Michael Woerden	Veenlopers	75	Msen		53.28	16.870,50
2	Chris vdr Neut	Av Startbaan	61	M45		55.53	16.113,50
3	Rob Boer	Avantri	82	Msen		56.49	15.843,00
4	Erik Dekker	VAV Veenendaal	86	Msen		58.08	15.472,00
5	Arie Visser	Avantri	61	M45		59.38	15.115,50
6	Paul Stolwijk	AV '47	71	M35		59.42	15.103,50
7	Michel Bik	AV Gouda	62	M45		59.42	15.092,00

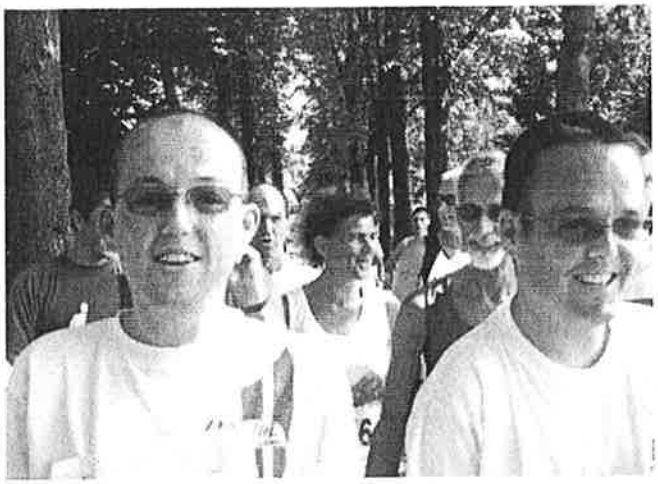
Vervolg 15 kilometer:

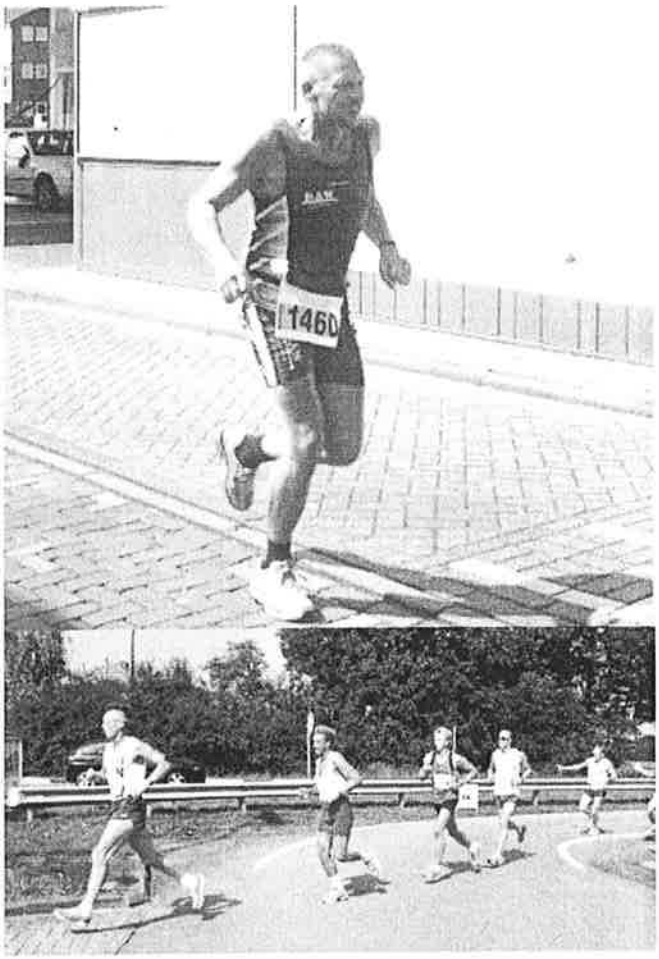
8	Richard Verberne	Start	64	Mrec		1:00.43
9	Jan Jansen	LG Aat Stigter	61	M45		1:00.53
10	Ronald Valkenburg	Atverni	58	M45		1:01.39
11	Frans Woerden	Veenlopers	70	Msen		1:01.49
12	Chris Bezemer	VetNed	64	M40		1:01.49
13	Riikka Kelja	Typhoon	68	V35		1:02.00
14	Robert Hoek	Avantri	58	M45		1:02.15
15	Wim Verkleij	SR	62	M40		1:02.57
16	Jan Groen	Start '78	58	M45		1:03.13
17	Werner Martens	VetNed	63	M40		1:04.10
18	Arno Ruiter	Avantri	65	M40		1:04.49
19	Piet Wuyster	Avantri	51	M55		1:05.24
20	Ron van Lamoen	Houten	65	Mrec		1:08.05
21	Nico Bloemendal	Avantri	67	M40		1:10.20
22	Wim Nobel	Start	60	Mrec		1:10.42
23	Fred Spruit	Start	64	Mrec		1:10.47
24	Simon Beurzen	LRRC	57	M45		1:10.59
25	Anita Barth	Start	70	Vrec		1:11.07
26	John Droog	SC Antilope	51	M55		1:11.36
27	Piet van Herk	Boskoop	50	Mrec		1:12.33
28	Marry Teeuwen	Avantri	59	V45		1:13.22
29	Carl Wuestefeld	Vianen	68	Mrec		1:13.34
30	Arie van Buren	Start	61	Mrec		1:13.56
31	Louis Rutten	Atverni	58	Mrec		1:14.09
32	Wim de Groot	Logo	60	Mrec		1:14.34
33	Ton Jongbloed	Lopik	53	Mrec		1:15.22
34	Ton van Santen	Start	61	Mrec		1:15.57
35	Ronald Hamaker	Avantri	57	M45		1:16.16
36	Gerard Harleman	Logo	66	Mrec		1:16.53
37	Marylin van Ommen	VetNed	64	V40		1:17.09
38	Monique Vernooy	Montfoort	68	Vrec		1:17.34

39	Jan Faay	Avantri	52	M55	1:17.49
40	Tineke Teeuwen	Start	61	Vrec	1:17.51
41	Lieneke Jooren	Oegstgeest	85	Vrec	1:19.32
42	Rob Mul	Start	48	Mrec	1:19.44
43	Koos Plomp	Hollandsche Rading	61	Mrec	1:19.58
44	Gerard Verlegh	Avantri	60	Mrec	1:20.26
45	Jeroen Kooijman	Zeist	70	Mrec	1:26.58
46	Johan van Santen	VetNed	53	M50	1:28.13
47	Mels vdr Ruit	Start	46	Mrec	1:29.47
48	Marc Berghuis	Ermelo	67	Mrec	1:29.59
49	Kees Jooren	Avantri	54	M50	1:32.18
50	Pieter Cnossen	Start	35	Mrec	1:36.24
51	Theo vd Poort	Rotterdam	46	Mrec	1:38.59
52	Gerard Radstaat	Lexmond	62	Mrec	1:39.36
53	Annetta Vontenie	Nieuwegein	68	Vrec	1:47.17

Uitslag 5 km

1	Herman Stelling	Clytoneus	71	M	18.05
2	Wilfred Stelling	Woerden	73	M	18.05
3	Henri Harmsen	Woerden	88	M	19.04
4	Hans Overbeek	Polsbroek	63	M	19.37
5	Wim van Beuzekom	Avantri	65	M	19.51
6	Max Reinhard	Avantri	65	M	20.16
7	Jos Verlegh	Avantri	58	M	20.21
8	Peter de Jong	Typhoon	63	M	21.03
9	Ruud vd Velde	Start	58	M	21.22
10	Kelvin Klerk	Start	86	M	21.41
11	Mart Overbeek	Avantri	92	M	22.06
12	Gerrit Blitterswijk	Lienden	62	M	22.41
13	Roy van Norden	Rotterdam	61	M	23.24
14	Astrid vd Born	Avantri	65	V	23.27
15	Yuri de Groot	Avantri	79	M	24.25
16	Jan Blom	Gouda	48	M	24.27
17	Marion Gerssen	De Meern	83	V	24.35
18	Koos Zieldorff	Avantri	52	M	24.36
19	Charles v IJsselmuide	Avantri	48	M	24.43
20	Johan Gelderblom	Avantri	54	M	25.42
21	Gert Krijgsman	Start	62	M	25.54
22	Fedor vd Velde	Start	69	M	27.18
23	Jos Huizinga	Schoonhoven	54	M	27.33
24	Gerrit Kik	Start	62	M	28.42
25	Peter Halfwerk	Rotterdam	52	M	29.39
26	Marko van Nes	Avantri	72	M	37.58
27	Ronald van Nes	Avantri	76	M	40.38





Superprestige 2007

Laatste wedstrijd:
de Oliebollenloop

	10 van Roodenburg	Autoschade Middellandloop	SNS-bank Parkloop	Hemelvaarts-dagloop	Ooievaars-loop	Uurloop	Clubkampioen-schappen	Dijkloop	Oliebollen-loop	
Mannen:										
1 Rob Boer		440	487	502	500	454		477		2860
2 Robert Hofman	420	403	440	449						1712
3 Menno Beck		463	522							985
4 Pieter Verhoek			312		375					687
5 Jacco van der Wel			418							418
6 Kasper Meerhof			260							260
Mannen 35:										
1 Job Zijderlaan	450	429	441	478	468		453	429		2719
2 Peter den Hartog				433	422		442	396		1693
3 Jan Zijderlaan				456				446		902
Mannen 40:										
1 Arie Visser	455	426	474	475	423	424	484	371		2738
2 Wim van Beuzekom	380	349	410	396	407	394	398	379		2385
3 Ronald Hamaker	326	310	355	363	356	249	364	335		2099
4 Jos Verlegh	399		434			380	425	383		2021
5 Nico Bloemendal			404		399	312	413	322		1850
6 Jos Schinkel		420		468			481	443		1812
7 Cor Terlouw	367	319	357	369			385			1797
8 Robert Hoek	423				432	397	441			1693
9 Arno Ruiter		407		437	438	370				1652
10 Max Reinhard		375			403	383				1161
11 Bert Groenendaal	251						360	296		907
12 Gerard Verlegh					352	206		283		841
13 Jacob Maat			324		343					667
14 Jack Rodenburg			306							306
15 Peter Hofman								293		293
16 Fred Scherrenberg					235					235
Mannen 50:										
1 Jos Koeleman	415	385	418	422			343			1983
2 Jan Faaij	290	280	300	333	308	233	321	266		1832
3 Piet Wuijster	397				394	363	439			1593
4 Koos Zieldorff	222	233		258	260	252		244		1469
5 Charles van IJsselmuide	193	203	228		229	249	263			1365
6 Kees van der Heul		343	391	411						1145
7 Aad van der Poel	168	213		252	264			143		1040
8 Piet van Wijngaarden			438	435						873
9 Bert Benschop			315	242	315					872
10 Nico van den Heuvel							391	346		737
11 Ben van Doorn		210			239			228		677
12 Johan Gelderblom		249				219		204		672
13 Kees Jooren					285	81				366
14 Theo Engel			324							324
15 Jan Scholten				192						192
16 Piet Koevermans		88								88

Superprestige 2007 Laatste wedstrijd: **de Oliebollenloop**	10 van Roodenburg	Autoschade Middellandloop	SNS-bank Parkloop	Hemelvaartsdag -loop	Ooievaarsloop	Uurloop	Clubkampioen-schappen	Dijkloop	Oliebollenloop	
Vrouwen:										
1 Marleen Zijderlaan	361	361	379	377	369			339		2186
2 Marry Teeuwen	327		353	361	348	279	357			2025
3 Astrid van der Born		242	274		290	286		271		1363
4 Anita van den Hoek				355			373			728
5 Esther Eikendal-Zijderlaan							358			358
6 Carina Speksnijder	251									251
7 Argen van Rijk								236		236
8 Trudy Boerefijn					145					145
7 Laura Pezzoli			73							73

WEDSTRIJDKALENDER

November

za	03	AV'47	Boskoop	LTB Floracross
za	03	AV Parthenon	Dordrecht	Wantijparkloop
zo	04	DAK	Drunen	Drunense Duinen cross
zo	04	RWV	Rotterdam	1e Wintercircuit snelwandelen
za	**10**	**Avantri**	**Schoonhoven**	**Parkcross**
za	10	Delta Sport	Burgh-Haamstede	40e Mosselloop
zo	11		Tilburg	Int. VGZ Warandeloop
zo	11	Ilion	Zoetermeer	Doterbloemloop
za	17	SC Reeuwijk	Reeuwijk	Reeuwijkse Houtcross
zo	18		Nijmegen	Zevenheuvelenloop
zo	18	RWV	Rotterdam	2e Wintercircuit snelwandelen

December

za	01	Typhoon	Gorinchem	Speculaasloop	
zo	02	RWV	Rotterdam	3e Wintercircuit snelwandelen	
zo	02	AV'40	Delft	Delftse Houtloop	
za	**08**	**Avantri**	**Schoonhoven**	**Alternatieve Parkcross** (onder voorbehoud)	
za	08	Tenaco	Rotterdam	39e Kralingerhoutloop	
zo	09	av Start	Lekkerkerk	Loetcross	
zo	16	AV Reusel'69	Reusel	L'Avant Sylvestre Cross	
za	29	AAA	Alblasserdam	Alblasserbosloop	
ma	**31**	**Avantri**	**Schoonhoven**	**25e Oliebollenloop**	**SP**

Januari

za	**12**	**Avantri**	**Polsbroek**	**Zijderlaancross**

zie ook: **www.avantri.nl** **www.knau.nl** **www.atletiek.nl**

dhr. J.N.H. Koeleman Ry

LORENTZHOF 9

2871 JP SCHOONHOVEN