AVANTRI Nieuwsbrief

2015 - Nummer 2

Bevrijdingsvuur 2015

Door: Xander de Ruiter

Het is 2015 en dat betekent dat Avantri weer het bevrijdingsvuur voor Schoonhoven mocht halen. Met een grote enthousiaste groep gingen we op 4 mei rond 21.00u vertrekken richting Wageningen. Na de ceremonie mochten we rond 01:00u het vuur in ontvangst nemen van de burgermeester van Wageningen en kon de estafette naar Schoonhoven beginnen.

De eerste tussenstop was op de Grebbeberg waar we met de hele groep een minuut stilte hebben gehouden bij het oorlogsmonument. De reis ging hierna verder met onderweg veel regen, maar de onderlinge sfeer bleef erg goed en iedereen was ondanks het weer gemotiveerd om door te gaan. Via Amerongen en Schalkwijk liepen we richting Nieuwegein en om 06:00u kwamen we aan bij de Beatrixsluis, waar we verplicht drie kwartier pauze moesten houden, omdat de chauffeur aan zijn maximale reistijd zat. Na de pauze vervolgden we onze weg over de lekdijk langs Lopikerkapel, Lopik en Cabauw. Rond 09:00u werden we in Schoonhoven ontvangen met Nederlandse vlaggen en slingers en liepen we gezamelijk naar Het Bastion waar we een heerlijk ontbijt kregen. Om 10:45u liepen we met alle deelnemers en de jeugd via het Doelenplein en de Lopikerstraat naar de Haven, waar we met groot applaus onthaald werden door toeschouwers. Op de Stenenbrug werd vervolgens het vuur aangestoken, de ceremonie beëindigd en konden de lopers naar huis om wat slaap in te halen. Het was een hele mooie, gezellige nacht, maar bij iedereen was de gedachte aanwezig waarom we dit vuur elke vijf jaar halen en die gedachte mag niet vergeten worden. Lees ook het uitgebreide verslag van Cor Terlouw en bekijk de foto's op onze website.

Rotterdam Marathon

12 april was het weer zover: de Rotterdam Marathon. Een heus evenement waar je altijd veel Avantrianen mee ziet doen. Ook dit keer was de opkomst van Avantri groot met 29 deelnemers.

Van de 29 Avantrianen die in Rotterdam van start gingen voltooiden er achttien de hele marathon. En zij behaalden prima resultaten: vier persoonlijke records werden verbeterd, alsmede vier clubrecords en er werden drie top-tien plaatsen behaald.

De clubrecords zijn verbroken door Harald Driesse, Argen van Rijk, Daphne Lamboo en Aria Wuijster. Er zijn deze dag dus hele mooie prestaties geleverd en we zijn blij om te zien dat elk jaar zoveel Avantrian meedoen aan dit evenement. Bekijk alle uitslagen en foto's op de nieuwe Avantri website.

Een nieuwe website

Op de Algemene Vergadering van dit jaar konden we met trots de nieuwe website van Avantri presenteren. Met een sterk team, bestaande uit Jos Koeleman, Marco Koeleman, Mandy Kampman en Xander de Ruiter, hebben we een moderne en duidelijke website gerealiseerd.

Een hoop nieuwe functies zijn toegevoegd aan de website. Zo kan je bijvoorbeeld zelf je uitslagen doorgeven via een handig formulier en wedstrijdverslagen schrijven. We hebben een nieuwe methode om foto's te bekijken en alle nodige informatie is handig ingedeeld, zodat alles makkelijk te vinden is. Kom je toch nog iets tegen wat niet klopt of wat er ontbreekt? Laat het ons dan weten via het Feedback formulier. We zullen er dan naar kijken en waar nodig veranderen. Bekijk de website dus snel via www.avantri.nl!

Uitslagen doorgeven

We hebben op de vernieuwde website een makkelijke methode ontwikkeld om uitslagen door te geven. Dit kan via een digitaal formulier dat te vinden is bij “Uitslagen”. Nu merkt de internetcommissie dat iedereen apart een uitslag doorgeeft, waardoor de mailbox aardig volstroomt. Bij deze het verzoek om graag de uitslagen van zoveel mogelijk deelnemers in één formulier te sturen. Bij voorbaat dank!

Schrijf een wedstrijdverslag!

Op de nieuwe website van Avantri is het ook weer mogelijk om een wedstrijdverslag te schrijven en te plaatsen. We merken dat deze vaak gelezen worden, maar helaas krijgen we niet van veel verschillende personen een verslag binnen. Dus heb je aan een wedstrijd meegedaan en lijkt het je leuk om hiervan een kort verslag te schrijven voor de website? Ga dan naar www.avantri.nl en klik op “Wedstrijdverslagen” onder het kopje “Nieuws”. We lezen graag al jullie verslagen!

Drie clubrecords in één weekend

In het weekend van 2 en 3 mei regende het clubrecords. Op 2 mei deden Feline Molenaar (MB) en Maartje Blanken (MC) mee aan de 1e Sprint-Hordenwedstrijd in Hilversum. Maartje liep op de 80m horden een tijd van 12.51 sec en verbrak daarmee het clubrecord van Feline wat sinds vorig jaar op haar naam stond. Feline hoefde niet lang te treuren dat haar clubrecord verbroken was, want zij liep op de 100m horden een tijd van 15.86 sec. Dit clubrecord stond sinds 1994 al op naam van Erika Zijderlaan.

De volgende dag kwam Feline opnieuw in actie op de 2e Seniorencompetitie in Santpoort-Noord. Dit keer deed ze mee aan de 400m horden en verbrak ze het 9 jaar oude clubrecord van Helen Verwaart met een tijd van 1.15.8 min. De weersomstandigheden hielpen niet mee, wat de kans op een verbetering van haar eigen clubrecord groter maakt bij een volgende wedstrijd.

Interview met...

Naam: Annemarie Hofman
Leeftijd: 47 jaar
Woonplaats: Schoonhoven
Categorie: Recreant

Hoe lang zit je al op atletiek?
21 jaar

Wat zijn je favoriete onderdelen?
Lopen, 5 tot 15 kilometer.

Wat zijn je PR’s bij deze onderdelen?
In 2012 heb ik tijdens de Parkloop de 10 kilometer in 49,04 minuten gelopen.

Wat doe je verder bij Avantri?
Sinds maart dit jaar ben ik penningmeester.

Hoe zie jij je toekomst bij Avantri?
Op dit moment heb ik een drukke agenda. Ik volg naast mijn werk een studie, waardoor het lopen nog wel eens op de tweede plaats komt. Mijn voornemen is om na mijn afstuderen de looptrainingen weer snel uit te breiden.

Wat wil je verder nog kwijt?
Het bevalt me goed om als vrijwilliger iets te kunnen bijdragen aan de vereniging. Het komt natuurlijk niet altijd uit, maar geeft ook veel voldoening. Het zou fijn zijn als nog meer Avantrianen zich aanmelden om een helpende hand te bieden. Er is keuze genoeg: helpen bij een wedstrijd, bardienst draaien, oud papier ophalen, noem maar op. Als je iets wil doen, laat het weten!

Agenda

20 mei	Utrecht, Hellas Zomeravondcup, start Overvecht
29 mei	2e Runnersworld Track Meeting, Utrecht
30 mei	Zevenhuizen, Nesseloop, 7 of 14 kilometer, Loopgroep Nesselande
31 mei	3 Plassenloop, Zoetermeer
03 jun	Utrecht, Hellas Zomeravondcup, start Overvecht
05 jun	Schoonhoven, Avondinstuif junioren, senioren, masters
12 jun	Boskoop/Waddinxveen, 2e ZHM CD-Blokmeerkamp
12 jun	3e AV-loop Koppelloop 3000m
17 jun	Schoonhoven, 2e Onderlinge Pupillenwedstrijd, Avantri
19 jun	3e Runnersworld Track Meeting, Utrecht
20 jun	Zevenhuizen, Lions Rottemerenloop
20 jun	Haastrechtloop, Haastrecht
26 jun	Boskoop/Waddinxveen, 3e ZHM CD-Blokmeerkamp
27 jun	Herwijnen, 14e Lingewaalloop, Typhoon
27 jun	Leiden, ZHM pupillencompetitie, Leiden Atletiek
28 jun	3 Plassenloop, Zoetermeer
04 jul	Schoonhoven, 46e Avantri Meerkampen, Avantri
05 jul	Schoonhoven, 46e Avantri Meerkampen, Avantri
10 jul	4e Runnersworld Track Meeting, Utrecht

Kijk voor meer nieuws op www.avantri.nl
en volg Avantri ook op Facebook!

Grafisch ontwerp & redactie: Xander de Ruiter