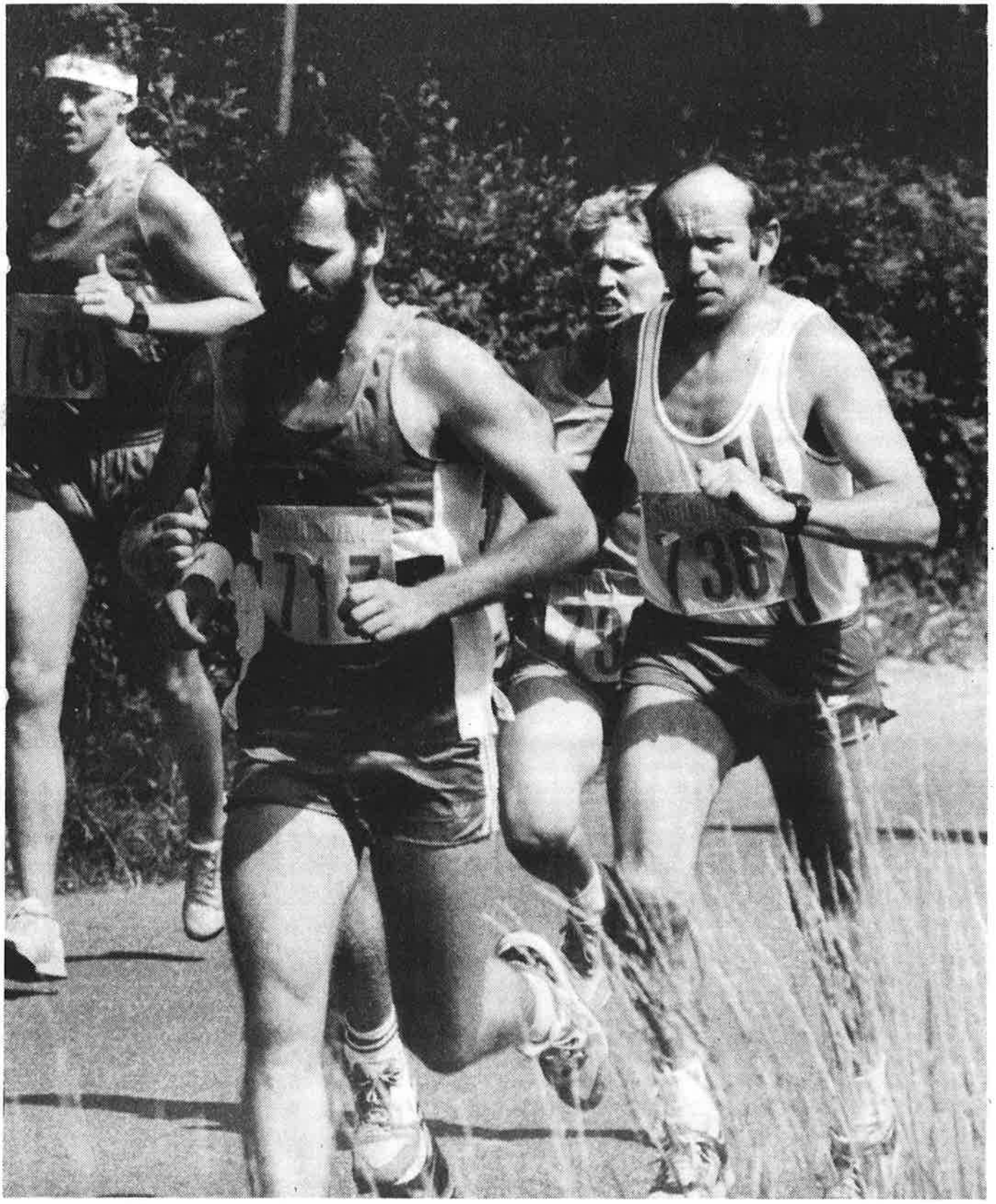
# AVANTRI MAGAZINE

officieel orgaan van de atletiek- en trimvereniging avantri schoonhoven - 13e jaargang - nr. 7 - september 1989



EVE

HYPOTHEKEN

VERZEKERINGEN

PENSIOENEN

# VAN SCHAIK

LOOP EENS BINNEN VOOR DESKUNDIG ADVIES: DOELENPLEIN 24
2871 CV
SCHOONHOVEN

OF BEL: 01823-2639 / 2522

## DE STADSHERBERG

**OPWEG 2a SCHOONHOVEN**
**TEL.01823-2330 b.g.g. 2521**

## RIKKOERT

Voor al uw **boeken tijdschriften**

Lopikerstraat 45
Schoonhoven
Telefoon 01823-2773

## Drogisterij ELSENAAR

naast 't stadhuis - Haven 33
Schoonhoven - Tel. 2405
voor kniekappen
enkelstukken en
massagecrèmes

## CATSBURG VOLVO

HOE IS DE SERVICE BIJ CATSBURG?

VLOT.

VOLVO

AUTOBEDRIJF CATSBURG B.V.,
BERGAMBACHTERSTRAAT 5
SCHOONHOVEN. TEL: 01823-3777

## KEES MAAS

**voor de fiets**

**GAZELLE**
**BATAVUS**
**PEUGEOT**

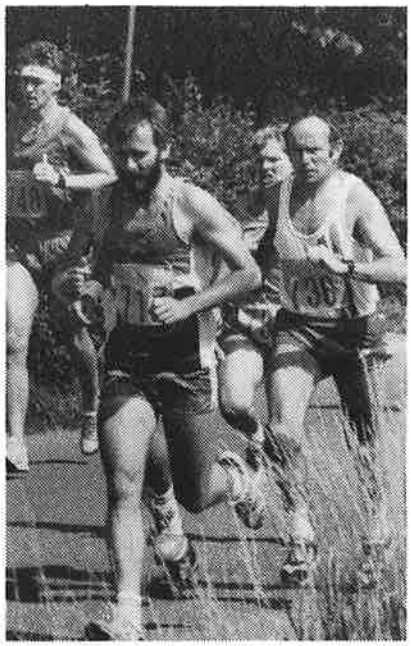
KOESTRAAT 95-97
TELEFOON 01823-2930

## SETON sport prijzen

in elke denkbare variatie ●
voorzien van een eigen ●
graveerinrichting en ●
showroom ●

HAVEN 34 - 2871 CN SCHOONHOVEN
TEL 01823-2334 BGG 01823-3219

GEOPEND
di t/m vr 9.00-18.00 uur
zaterdag 10.00-16.00 uur



# OP DE OMSLAG

De veteraan geheel rechts op deze foto, met het startnummer 736, is Nico Terlouw.
Nico loopt erg graag en is op vele wedstrijden te vinden.
Soms laat hij er het werk in z'n SRV-kar voor staan
Foto: Piet van Oostrom.

# DE REDAKTIE

Pieter vd Dool, tel.2250
Henk Fredrikze, tel.3641
Gerrit de Jong, tel.4429
Hans Messie, tel.6031
Henk Schep, tel.2700
Piet Stam, tel.3412
Lia Steeman, tel.4628
Joke vd Veen, tel. 4342
Ad Verhoeff, tel.4947
Elly Verhoeff, tel.4947
Bas Zwijnenburg, tel.2550
Redaktie-adres:
Regiment v.Heutszstraat 4
2871 HK Schoonhoven

# KOPY

De kopy voor het volgende klubblad van avantri kunt u tot uiterlijk zaterdag 7 oktober inleveren
Eerder inleveren wordt door de redaktie zeer op prijs gesteld.

# VAN DE REDAKTIE

Een bekend gezegde is: "beter laat dan nooit".
Het zat inderdaad niet mee deze keer om avantri magazine op tijd te laten verschijnen.
Gebrek aan tijd is de grootste oorzaak, want geloof me, er gaan heel wat uurtjes inzitten om een klubblad te maken.
Gelukkig hadden we voldoende kopy, zoveel zelfs dat het meeste tot de volgende keer blijft liggen.
Dus dit keer geen wedstrijdverslagen en andere vaste rubrieken.
Wel hebben we voor u veel aankondigingen van allerlei aktiviteiten op korte termijn.
Het is zeer wenselijk daar kennis van te nemen.
Beter is aan sommige aktiviteiten deel te nemen
Ook wat dat betreft is het "beter (niet te) laat dan nooit".

De redaktie

# DE INHOUD VAN DIT NUMMER

Brenda Sleeuwenhoek schreef over haar voorbereidingen voor de Europese Jeugd Kampioenschappen.
Piet Stam bekeek samen met drie andere supporters deze wedstrijd in Joegoslavië en doet verslag daarvan.
Snelwandelaar Philip Krul noteerde zijn ervaringen.
Zaterdag 30 september is er weer de traditionele avantri rommelmarkt in de Koestraat.
Een zijstraat verder springen op deze dag onze atleten in een polsstokhoogmarathon.
Zondag 1 oktober organiseren we het Nederlands Kampioenschap snelwandelen over 50km op ons parkoers.
Tot slot de aankondiging van een groot avantri-feest.

# HET BESTUUR VAN AVANTRI

Voorzitter
P.Stam
Galvanistraat 64
2871 XD Schoonhoven
Tel.01823-3412

Penningmeester
Mevr.E.Schep
Regiment v.Heutszstraat 4
2871 HK Schoonhoven
Tel.01823-2700

Sekretaris
H.Fredrikze
Zeemanhof 37
2871 JW Schoonhoven
Tel.01823-3641

Vice-voorzitter
H.Sterrenburg
Voltastraat 13
2871 ZK Schoonhoven
Tel.01823-5134

Tweede penningmeester
G.de Jong
Koestraat 132a
2871 DT Schoonhoven
Tel.01823-4429

Tweede sekretaris
Mej.L.Steeman
Koestraat 18
2871 DR Schoonhoven
Tel.01823-4628

Wedstrijdsekretaris
P.v.d.Dool
Olivier van Noortplein 6a
2871 SR Schoonhoven
Tel.01823-2250

Baan/materiaalkommissaris
D.vd Heul
Montignylaan 10
2871 AH Schoonhoven
Tel.01823-4603

Trainingscoördinator
G.Hoek
Meidoornstraat 28
2861 VJ Bergambacht
Tel.01825-3164

Oud papierzaken
F.de Vos
Lange Weistraat 55
2871 BL Schoonhoven
Tel.01823-4803

Algemeen
Mevr.C.Zwijnenburg
Oude Haven 12
2871 DJ Schoonhoven
Tel.01823-2550

# KOMMISSIE JEUGDZAKEN

Voorzitter
F.vd Grijn
Doelenplein 18
2871 CV Schoonhoven
Tel.01823-6539

Sekretaris
Mej.L.Steeman
Havenstraatsewal 5b
2871 EN Schoonhoven
Tel.01823-4628

Algemeen
Mevr.A.vd Horst
Voltastraat 17
2871 ZK Schoonhoven
Tel.01823-5663

Algemeen
B.Versluis
Oude Singel 58
2871 SE Schoonhoven
Tel.01823-5814

Algemeen
Mej.C.Faay
Doelenplein 18
2871 CV Schoonhoven
Tel.01823-6539

Algemeen
Mevr.J.v.Zijtveld
Jan Lutmastraat 5
2871 WK Schoonhoven
Tel.01823-6152

Algemeen
Mevr.R.Teunissen-v.Manen
Oude Haven 7
2871 DG Schoonhoven
Tel.01823-5554

# ALGEMENE ZAKEN

Ledenadministratie
Mevr.E.Schep
Regiment v.Heutszstraat 4
2871 HK Schoonhoven
Tel.01823-2700

Financiën avantri
Bankrekening 81.69.03.247
Bondsspaarbank
Giro vd bank 138910
Giro avantri 3520006

public relations sen+vet
P.Stam
Galvanistraat 64
2871 XD Schoonhoven
Tel.01823-3412

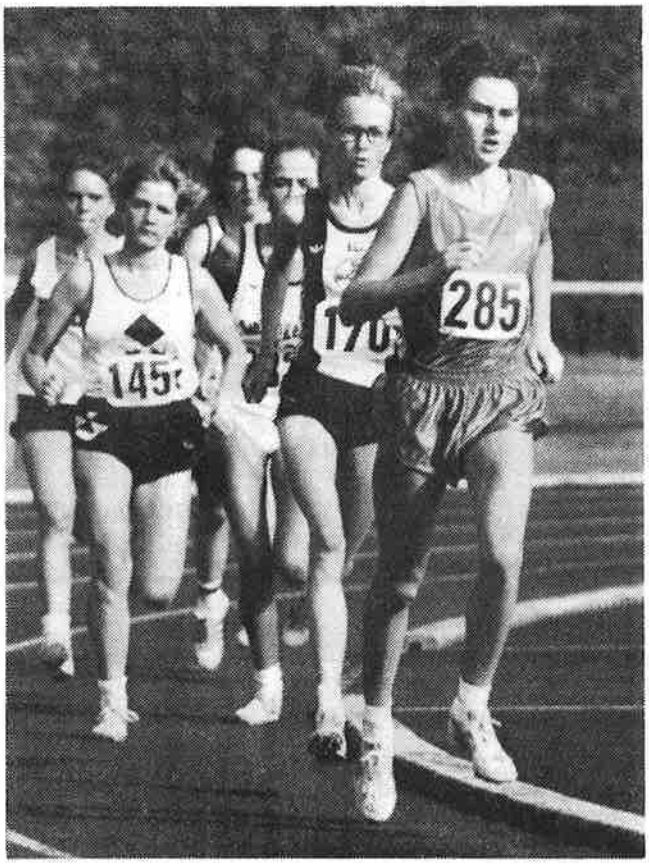
Bespreken kantine
Mevr.M.Sterrenburg
Voltastraat 13
2871 ZK Schoonhoven
Tel.01823-5134

Lotto/toto
Chr.vd Horst
Voltastraat 17
2871 ZK Schoonhoven
Tel.01823-5663

# WEDSTRIJDSEKRETARIATEN

Jun CD + Pupillen
Mevr.M.Waterreus
Van 't Hoffplaats 15
2871 KL Schoonhoven
Tel.01823-4760

Jun AB + senioren + vet.
P.vd Dool
Olivier van Noortplein 6a
2871 SR Schoonhoven
Tel.01823-2250




# VIA BONN, HENGELO EN BRUSSEL NAAR VARAZDIN

Zoals waarschijnlijk bekend, zijn enkele avantrianen dit baanseizoen ingegaan, met de hoop de limieten te halen voor de Europese Jeugd Kampioenschappen (EJK). Na één (Brenda, 10000m) of meerdere (Vincent, 800m) pogingen werd hoop werkelijkheid.
Maar het feit, dat aan de, door de KNAU gestelde limieten, werd voldaan wilde nog niet zeggen dat we naar Joegoslavië mochten.
Eerst moest tijdens een vormbehoud-wedstrijd nog aan b-limieten voldaan worden, alvorens we zeker waren van uitzending.
Er mochten dertien atleten(es) mee naar Bonn, waarvan enkele nog niet de a-limiet hadden gehaald, maar er wel dichtbij zaten.
Vrijdagavond 4 augustus moesten we in Arnhem verzamelen en we overnachtten in een hotel bij sportcentrum Papendal.
Zaterdagochtend reden we naar Bonn en 's middags hadden we de wedstrijd.
De reden, waarom we juist naar Bonn gingen, was, dat het een sterk bezette internationale wedstrijd zou zijn.
Nou, internationaal was 't wel, met veel Duitsers, een schoolteam uit North Carolina (USA), een jongensploeg uit Quatar, die een uitstekend ritmisch applaus ten gehore bracht, maar de atletieknummers niet zo goed beheerste als dat handjegeklap.
Er waren overigens niet alleen Nederlandse atleten, maar ook Nederlands publiek: één van hen was Pieter vd Dool. (Leuk dat je kwam kijken, Pieter)
De kwaliteit van de wedstrijd was niet van het beloofde en verwachte gehalte, zodat bijna alle nummers door de Nederlandse atleten werden gewonnen.
Zo werd Vincent eerste op de 800 meter en voldeed hij aan de gestelde limiet van 1.51.00.
Omdat meerdere 10km's per seizoen te zwaar zijn, mocht ik een 3000 meter lopen, die ik won.
Ook mijn tijd(9.58.00) was sneller dan de gestelde limiet (10.05.00)
Niet voor iedereen verliep de wedstrijd succesvol.
Sommigen haalden de limieten niet, en voor hen was het maar de vraag, of ze mochten deelnemen aan de EJK.
Door de leiders werd 's avonds bij het diner meegedeeld, dat degene die de limieten niet gehaald hadden, misschien de week erna nog een kans zouden krijgen tijdens een interland in Brussel.
Omdat er in Bonn geen discotheek te bekennen was, gingen we maar terug naar ons hotel om te "ezelen", maar dit lachwekkende spelletje werd al snel door de leiding onderbroken, omdat we, volgens de hoteleigenaar, iets te veel decibels produceerden.
Toen zijn we maar rustig gaan slapen en de volgende morgen reden we terug naar Nederland.
Bij een zelfbedieningsrestaurant net over de grens verstuurden sommigen kaarten met "Groeten uit Holland", omdat in Duitsland de winkels dicht waren toen wij daar waren.
De week erna, zouden we iedereen weer zien, tijdens een jeugdinterland in Brussel, die ging tussen Nederland, Ierland en België.
Ook hier verzamelden we de avond voor de wedstrijd in een hotel, maar nu in Eindhoven.
's Middags had ik eerst nog een trainingsclinic bij Elly van Hulst in het Fanny Blankers-Koen-stadion in Hengelo.

# dansjijook?

Nee? Stumper.... ga gauw naar DANSSCHOOL HUITEMA
Tiendweg Oost 18 - 2941 BV Lekkerkerk - Tel. 01805-1927

VIS VIS VIS VIS

## HOPMAN'S ZEEVIS

Voor een compleet assortiment verse en gebakken vis bent u bij Hopman's Zeevis aan het juiste adres

Iedere donderdag Albert Plesmanstraat
Iedere dinsdag en zaterdag De Dam

Tel. 03499-81961

## TEXACO

A. MESKER

SCHOONHOVEN GEOPEND:
MA t/m VR 07.00 - 21.00
ZA 08.00 - 19.00
ZO 09.00 - 18.00

AANHANGWAGENVERHUUR.
VOOR INFO TEL; 01823 - 3366

BERGAMBACHT GEOPEND:
MA t/m VR 06.30 - 21.00
ZA 07.30 - 21.00
ZO 09.00 - 20.00
TELEFOON: 01825 - 1555

## de boerenbakker

NU OOK IN SCHOONHOVEN

CROISSANTERIE
TEAROOM

ALLES VERS UIT DE OVEN

HAVEN 44
TEL. 7115

C.W. vd DOOL & ZN

## ZEEMAN

GEWOON
GOEDKOOP
GEZELLIG
GEMAKKELIJK

BERGAMBACHTERSTRAAT 9
SCHOONHOVEN
TEL. 01823-5980

## IDECO DEKBEDDEN

ook in extra lang
en slaapzakken

VOOR DE LAAGSTE PRIJS IN NEDERLAND

BERGAMBACHTERSTRAAT 9
SCHOONHOVEN
TEL. 01823-5980

**VOOR ALLE ZUIVELPRODUKTEN VAN DEUR TOT DEUR**

**NICO TERLOUW**
BENELUXLAAN 60, TELEFOON 2321

## Fa. Veer & Van Buren

Werkplaats: Havenstraat 100

AANNEMINGSBEDRIJF

**NIEUWBOUW**
**VERBOUW**
**ONDERHOUD**

Ook voor uw keuken, badkamer, binnen- en buitendeur

Provenierstraat 16
2871 DE Schoonhoven
Tel. 01823-5234-5717

## TUINAARDE

- Zwarte tuinaarde
- Gemengde tuinaarde (met of zonder mest)
- Vulgrond
- Steenpuin
- Verhardingsmateriaal
- Slakkenzand
- Zand
- Drain (met cocos)
- P.V.C. Buis (tot 10 mtr.)
- Hulp stukken ø 110 en ø 125
- Betonbuizen ø 60 t/m ø 160

**Zijderlaan Polsbroek**
**01822-603-606**

INTERIEUR WAARBORG

## SCHUT woninginrichting

GINKGO meubelen

SCHOONHOVEN
TELEFOON 01823-2516

1000M² MEUBELEN en WONING-TEXTIEL

VOORHAVEN 9-11

Hiervoor waren door haar sponsor Mazda plm. 25 jeugdatletes (loopsters) uitgenodigd.
Elly verzorgde een leuke training en gaf ons leerzame tips.
Van Mazda kregen we een T-shirt en een sweater, waarop we door Elly handtekeningen konden laten zetten.
Aangezien er zeven meisjes waren, die ook aan de interland meededen, werden wij met een busje naar het hotel in Eindhoven gebracht.
De volgende morgen reden we naar het stadion in Brussel.
Ook deze wedstrijd verliep weer succesvol voor de avantrianen.
Ik werd tweede op de 3000 meter, in een tijd van 9.54.00, terwijl een Ierse de race won in 9.47.00.
Vincent liep ditmaal een 1500 meter en werd tot zijn verbazing derde, hij kwam namelijk als vierde over de finish, maar één van de jongens, die voor Vincent finishte deed buiten mededinging mee.
Vincent verbeterde bovendien zijn persoonlijk rekord tot 3.49.00.
De meisjesploeg werd eerste en de jongensploeg, die volgens de chauffeur veel luiers was, werd derde.
In het totaal werd Nederland tweede.
Helaas vielen er van de voorlopige EJK-gangers, die nogmaals een kans kregen in Bonn, nog een paar af, omdat zij weer niet aan de KNAU-eis voldeden.
Uiteindelijk zijn er vijf jongens en vijf meisjes geselekteerd voor de EJK.
We zullen maandag 21 augustus vertrekken en komen maandag 28 augustus weer terug uit Varazdin, met hopelijk goede resultaten.
Hoewel we de uitslagen nu nog niet weten wil ik toch alvast onze trainer Klaas Lok, avantri en familieleden bedanken voor de steun van de afgelopen tijd.

Brenda Sleeuwenhoek

---

# VERSLAG VAN DE EUROPESE JEUGDKAMPIOENSCHAPPEN

Al lange tijd leefde bij mij het plan, indien Brenda en Vincent aan de Europese jeugdkampioenschappen zouden deelnemen, daar naar toe te gaan.
Afgelopen winter had ik al een plan gesmeed om eind oktober in Griekenland de echte oude marathon te lopen en was daarvoor al het hele jaar door "vijfjes" aan het sparen, zodat de grote kosten welke aan deze reis kleven niet zo zwaar zouden vallen.
Door een hardnekkige spierblessure, die mij niet in staat stelde om een goede marathontraining te volgen, besloot ik niet naar Athene te gaan en het beschikbare gespaarde geld (105 stuks) te besteden aan de reis naar Varazdin.
Dit bedrag was niet voldoende om de totale kosten van dit uitstapje te bekostigen.
Gelukkig was het ook zo dat Pieter vd Dool, Jan en Jop Zijderlaan ook bereid waren dit EJK als supporter mee te maken
Zo reisden wij met z'n vieren via Schiphol op donderdagmiddag 24 augustus met een JAL-vliegtuig naar Zagreb.
Van te voren was er heel wat afgebeld en gefaxt, via alle mogelijke instanties, voor een slaapplaats voor ons vieren.
Er bleek i.v.m. de grote deelname aan deze EJK een zeer beperkte hotelaccomodatie aanwezig te zijn in de buurt van Varazdin.
Reservering vanuit Nederland bleek onmogelijk, zodat wij allemaal onze slaapzak e.d. hadden meegenomen.
Na 1¾ uur vliegen eindelijk in Zagreb aangekomen, stond daar iemand van de organisatie de officials (bobo's) op te wachten uit Engeland en Denemarken om deze vanaf Zagreb-airport naar Varazdin te brengen (120km) met een VW-busje.
Door zeer gebrekkig communiceren kregen wij de indruk dat hij dacht dat wij bobo's waren.
Nu waren wij eigenlijk ook wel een beetje bobo's, want we hadden net voor 100 DM zo'n 1½ miljoen dinaren ontvangen zodat we ons minimiljoenairs voelden.
Dit lieten wij maar zo zodat wij met de Engelsman en de Deen naar Varazdin reisden in de speciale bus van de EJK-organisatie.
Onderweg reed de chauffeur 17km te hard

en moest hiervoor kontant ƒ 2,25 betalen aan de politie, die overal opdook.
Op iedere hoek staat er daar wel een.
Aangekomen in Varazdin werden alle aankomende officials gefotograveerd en omhangen met een speciale kaart met foto
Toen wij aan de beurt waren voor de pasfoto, bleek dat wij niet in het computerbestand zaten en vielen door de mand.
Toch was er een charmante dame met de naam Mona die het spel van ons als sportief opvatte en via haar bemiddeling kwamen wij tenslotte in een prachtig hotel 14km van Varazdin terecht.
In dit hotel waren de ploegen van West Duitsland, Finland en Engeland ondergebracht.
Het hotel was prachtig gelegen en van alle faciliteiten voorzien zoals tennis- en kegelbanen, zwem- en zwavelbaden, welke niet bepaald frisse geuren kende.
Gerrit Hoek heeft hier gebruik van gemaakt, zo zou later blijken.
Een hotel met strenge politiebewaking, want bij iedere in- en uitgang van het trappenhuis van zeven verdiepingen stond of zat een bewaker, waarvan en dat moet gezegd worden wij geen enkele last hadden.
Zeker door het feit dat wij ons zoals gewoonlijk zeer correct gedroegen.
In dit hotel hebben wij twee nachten geslapen en de laatste twee nachten bij particulieren (waar eerst de fam Hoek had gelogeerd) te Varazdin.
Zo konden we 's avonds nog wat langer genieten van de sfeer in Varazdin, welke geheel in het teken van de EJK stond.
Naast het bijwonen van de wedstrijden hebben we ons bijzonder goed vermaakt en ons te goed gedaan aan hetgeen deze landstreek te bieden had.
Soms zo pikant dat we dat voor ons zelf houden.

Vrijdag 25 augustus

Deze morgen waren wij om 8.30 uur in het stadion en stond Brenda en de gehele Nederlandse afvaardiging bijzonder vreemd te kijken van onze voor hun totale onverwachte bezoek van ons.
De weersomstandigheden voor de 10000m van Brenda waren ideaal, plm 20 graden, tijdstip 9.00 uur.
Brenda ging weg op een schema van 36 minuten, wat een nieuw Nederlands rekord zou inhouden.
Het ging voortreffelijk in een vlak gelopen race ( rondes van 86/87 sec en de laatste 200m in 41 sec) kwam Brenda als 9e over de finish in een nieuw Nederlands rekord voor meisjes-a, tijd: 35 minuten en 56.48 sekonden.
Eenmaal door de finish was duidelijk te zien dat Brenda alles, maar dan ook alles, had gegeven wat in haar vermogen lag.
Zij had in deze vroege morgen de spits afgebeten voor de Nederlandse ploeg en laten zien tot welke prestatie je kan komen als je alles geeft wat er in je steekt.
Gedrieën, een Noorse arts, verzorger Esther Goedhart en mijzelf, hebben we de totaal uitgeputte Brenda opgevangen en verzorgd.
Geweldig wat zo'n klein lichaam kan presteren.
Brenda was overigens de Benjamin van het gehele toernooi van alle 28 deelnemende landen.
Misschien was haar prestatie de basis voor alle prestaties van de Nederlandse ploeg die niet faalde zoals later zou blijken.
Onze dag kon al niet meer stuk.
Later op de dag kwamen alle 800m-lopers (Stella, Eddy, Vincent) gemakkelijk door de series, al bleek dat men op dergelijke wedstrijden over een vlijmscherpe eindsprint moet beschikken want alle loopnummers werden op de laatste 30m beslist.

Zaterdag 26 augustus

Op de tribune haalde jeugdcoördinator van de KNAU Ton Eikenboom en ik wat herinneringen op uit onze jeugd, o.a. de wedstrijd van 13 juli 1953.
Tijdens baanwedstrijden op Nenyto te Rotterdam verloor ik van Ton de 1500m bij de jongens-a, na een enerverende laatste 300m.
In de middag beleefde we het behalen van een bronzen medaille van Stella Jongmans op de 800m en hingen Jan en Jop haar de Nederlandse vlag om, welke wij uit Schoonhoven hadden meegenomen.
Daarna de halve finale van Eddy en Vincent Leonard (z'n tweede naam).
De gehele Nederlandse kolonie inklusief moeder en vader Hoek en hun kennissen waren bijzonder gespannen.
Eddy en Vincent haalden de finale op een manier die bij iedereen respekt afdwong.
Vooral de scherpe eindsprint van Vincent die in het voorseizoen nogal te wensen overliet, bleek nu 100% te zijn.
Een finale plaats was bereikt en onbevangen, zonder favorietenrol, kon daar aan begonnen worden.

Wij brachten de avond gezellig door en dronken een extra wijntje op het succes.

Zondag 27 augustus

Zoals alle voorafgaande dagen weer vele bijzondere spannende wedstrijden met een geweldig sfeervolle tribune (5000 mensen aanwezig) en veel rumoer van Italianen, Portugezen en Joegoslaven.
Voor de finale van de 800m gaf ik de Engelsen de meeste kansen, maar sloot in mijn gedachten de kans voor brons voor Vincent niet uit.
De zenuwen gierden door onze lichamen toen Eddy en Vincent van start gingen.
Op een gegeven moment, zo'n 300m voor de finish lag Vincent op de 9e en laatste plaats.
Kan hij het dan toch niet aan om drie wedstrijden binnen 48 uur te lopen?
Is hij daar dan toch te jong voor, of te onervaren?
Zo gonsde het door m'n gedachten.
Maar met een geweldige eindspurt kwam hij van ver naar een vierde plaats.
Mijn gedachten waren verkeerd geweest.
Eenmaal door de finish sloeg Vincent zich met z'n gebalde vuist voor z'n hoofd (voor hetzelfde geld had ik een medaille kunnen hebben moet hij gedacht hebben).
Later op de tribune hebben we hem verteld dat hij tevreden moest zijn met z'n vierde plaats.
Na dit geweld kwamen de altijd zeer spektaculaire estafettes aan de beurt en daarna de slotceremonie, hetgeen ontaardde in een dolle jongensachtige bende.
Geen wonder dat men uit de bol ging na zulke spannende voorbereidingen van het halen van a- en b-limieten en dan op het toernooi iedere dag geconcentreerd aan de start staan.
Prachtig was te zien hoe deze jeugdige deelnemers uit alle landen met elkaar omgingen, kontakt zochten en afspraken maakten.
Dit kan gelukkig nog zonder kommerciële belangen, hetgeen de sport rein houdt.
Wij hebben genoten en hopen volgend jaar Vincent Leonard Hoek te steunen bij zijn eventuele deelname aan de WK-jeugd in Bulgarije.

Namens Jan, Jop en Pieter,

Piet Stam

**VERSTEEG DAKBEDEKKINGEN**

KOESTRAAT 72
2871 DS SCHOONHOVEN
TELEFOON 01823-5424

**voor het onderhoud en het vernieuwen van bitumen daken**

**UW WARME BAKKER IS**

Lopikerstraat 34
Telefoon
01823-2503

*makelaardij*
**Schep Stuurman bv**
Haven 69
Postbus 56 - 2870 AB **SCHOONHOVEN**
tel. 01823-3038/4977
bgg. 01825-3858

**de Gruiter**
PAPENDRECHT – Brederodelaan 116 (De Meent)
SLIEDRECHT – Winklerplein 10
SCHOONHOVEN – Lopikerstraat 2

**De Blauwe Duif**
Cees Overbeek
Dam 3 tel 01823 2420
Schoonhoven

adidas
NIKE
Reebok
new line
PUMA

Avantri-lopers
zijn bij Ben Sloof kopers

asics TIGER

Al bijna 25 jaar
Alleen de betere merken

L.A. Gear

Hofleverancier
Avantri-kleding

**BEN SLOOF** schoenen & sport

SCHOONHOVEN — KOESTRAAT 130 — TEL. 01823 - 2380

**Autobedrijf DE RUITER**
**maakt autorijden betaalbaar.**
U vindt ons tussen Schoonhoven en Cabauw
***AUTOSCHADES, REPARATIES en ONDERHOUD VAN ALLE MERKEN***
**Autobedrijf**
**DE RUITER**
Lopikerweg West 95 c
3411 AT Lopik
Tel. 03485-1709

# PHILIP KRUL SCHRIJFT

Het wandelen op de Stormbaan in Schoonhoven op zondag 20 augustus 1989 riep associaties op met het lopen in een verhitte koekepan. Op het rondje van ruim 300 meter was hooguit 15 meter schaduw te vinden en een verkoelend windje bleef een wensdroom. De juryleden zochten de schaduw van een parasol en de paar toeschouwers bleven onder de bomen of bij de kantine. Alleen mevrouw Kemna moest op haar scheidsrechterronden over de baan door de felle zonneschijn. Bij het VVV-kantoor van Schoonhoven was de snelwandelwedstrijd aangekondigd als het evenement van de dag. Het heeft niet geholpen, potentiële toeschouwers hebben de verkoeling van het zwembad verkozen boven een verblijf langs de atletiekbaan. Omdat in hetzelfde weekend de vierlandenwedstrijd in Zwitserland en de 12-uur van de LAT werden gehouden, stond vooraf vast, dat het aantal deelnemers gering zou zijn. Een uitgelezen gelegenheid voor puntenjagers voor de snelwandelwisselbokaal. Jacqueline Busman keerde na een blessureperiode terug op de baan. Ze wil klubkampioene van Unitas 1989 worden en gebruikte de 3000 meter als oefenwedstrijd. Om de deelnemers nog enigzins te stimuleren werd er Nederlandstalige muziek gedraaid. Ik heb enorm genoten van al die deuntjes. Door de muziek hoefde ik gelukkig niet steeds te denken aan de nog af te leggen meters. Op de 10000 meter ontstond een kopgroep van Tjabel, Freddy en Pedro. Daarachter zwoegden vier wandelaars apart en wel in volgorde Bert, Emiel, Frans en Philip.

Na enkele rondjes was duidelijk, dat er door iedereen getracht zou worden de wedstrijd uit te wandelen en dat alleen Bert gestart was op z'n normale wedstrijdtempo. Pedro liet de kopgroep gaan en ging op zeker lopen. Bert moest de tol betalen voor zijn snelle opening en al voor de helft van de wedstrijd was hij naar de zevende plaats teruggevallen. Toen Tjabel na ongeveer een half uur op moest geven met onwillige beenspieren, was de strijd eigenlijk gestreden. Dankzij de sponzen, die de deelnemers werden aangereikt, bleven de overigen op de been. Het was een kwestie geworden van uitlopen zonder blessures op te lopen. Dan duurt een 10000 meter wel erg lang. De rondentelling was keurig in orde, zij het, dat bij één avantri-jurylid een uur 51 minuten duurt, zodat volgens de jurylijst de wedstrijd door Philip Krul gewonnen zou zijn in de tijd van 51.18.0. Na korrektie van deze verschrijving kon de volgende uitslag worden vastgesteld.

1. Freddy Debruyne 53.56.2, 2. Pedro Huntjens 55.48.1, 3. Emiel van Landeghem 58.26.8, 4. Frans Steemans 58.42.9, 5. Philip Krul 1.00.18.0, 6. Bert Timmermans 1.02.25.0. Dames 3000m 1. Jacqueline Busman 22.34.4.

# OUD PAPIER

De oud papieraktie loopt nog steeds goed.
Ook al gaan anderen, die onze ophaaldata's weten, er iedere keer één week voor zitten.
Toch moeten we oppassen dat dit onsportieve gedrag niet ten koste gaat van avantri, wat betekend minder geld voor de jeugd.
De eerstvolgende maal dat we langskomen is pas op zaterdag 28 oktober.
Dus vertel het uw vrienden en kennissen en bewaar het papier een paar weken langer.

# GEVRAAGD

Wie heeft er voor ons een Fleischmann HO trein of onderdelen hiervoor te koop tegen een redelijke prijs.
Marco en Jeroen Looren de Jong.
Asserlaan 64
Telefoon 01823-5745

# AVANTRI ROMMELMARKT 30 SEPTEMBER

# polsstokhoogmarathon

# Springt Avantri een kilometer hoog?

Tijdens de jaarmarkt op zaterdag 30 september 1989 organiseert een groep technische atleten van de Schoonhovense atletiek- en trimvereniging Avantri een polsstokhoogmarathon. Deze polsstokhoogmarathon staat geheel in het teken van het 25-jarig jubileum van Avantri.

De opzet van deze marathon is, om gedurende precies drie uren, zoveel mogelijk geslaagde sprongen te maken. Onafgebroken zullen negen springers in aktie komen op verschillende springhoogten. Alle gelukte, regelmentaire sprongen, die door een officiële jury worden toegekend, worden opgeteld en vormen aan het einde van de marathon de eindhoogte.

De streefhoogte van de atleten is het halen van één kilometer als eindhoogte. Of deze kilometer wel of niet overschreden wordt hangt van vele faktoren af, waaronder uw enthousiasme. Uw medewerking wordt gevraagd om deze sportieve, uitputtende aktiviteit geldelijk te steunen via één of twee vormen van de nevenstaande sponsormogelijkheden. De opbrengst hiervan komt geheel ten goede aan de jubilerende vereniging en zal aangewend worden om atletiekmateriaal aan te schaffen.

Aan de eerste vorm van sponsoring is een prijsvraag "Raad de eindhoogte" gekoppeld, waarmee fantastische prijzen te winnen zijn.

| | |
|---|---|
| hoofdprijs | Philips cd-speler |
| 1e prijs | Philips grill/bakoven |
| 2e prijs | Philips friteuse |
| 3e prijs | Philips koffiezetter café Royal |

De A-sponsor die de eindhoogte het dichtst benadert, wint de hoofdprijs. Raad u éénmaal dan steunt u ons met ƒ 2,50, tweemaal raden kost ƒ 5,00, enz. Voor één tientje echter kunt u vijf eindhoogten invullen. Tijdens de marathon zal de prijsvraag tot 16.00 uur toegankelijk zijn. De bijdrage bedraagt tot 15.00 uur nog ƒ 2,50 en van 15.00 tot 16.00 uur ƒ 5,00 per eindhoogte. Op dat moment is er nog één uur te springen. Een uur, welke gezien de verwachte vermoeidheid zeker anders zal verlopen, dan het voorbije deel.

De B-sponsor steunt de klub op een andere wijze, door een bedrag beschikbaar te stellen per 100m gesprongen hoogte. Deze vorm zal de springers aansporen tot een zo hoog mogelijke eindhoogte.

Nog enkele gegevens:
Tijd: zaterdag 30 september 1989 van 14.00 tot 17.00 uur.
Plaats: Kerkstraat (binnenstad Schoonhoven).
Beste prestaties in 1989 van de springers: 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.50 - 3.60 - 3.70 - 4.20 - 4.40 - 4.65m.
Springhoogten tijdens de marathon: 3.25 - 3.50 - 3.75 - 4.00 - 4.25m.

---

A-sponsor

naam: _____

adres: _____

plaats: _____

telefoon: _____

Bijdrage ƒ 2,50 per eindhoogte.
Voor één tientje vijf eindhoogten.

(1) ____,__m (2) ____,__m (3) ____,__m
(4) ____,__m (5) ____,__m

---

B-sponsor

naam: _____

adres: _____

plaats: _____

telefoon: _____

Ik sponsor de polsstokhoogmarathon per 100m gesprongen hoogte met (bedrag omcirkelen)

ƒ 0,50 ƒ 1,00 ƒ 1,50 ƒ 2,00 ƒ _____

---

**Galerie de Luifel**

DE GOED IDEE WINKEL

LUXE EN HUISHOUDELIJKE ARTIKELEN

Alb Plesmanstraat 3-5 - Schoonhoven
Tel. 01823-2873

**AUTOBEDRIJF GROENEVELD**

BENZINE STATION

Occassions met BOVAG
en ABC garantie
APK keuring

Officiële Dealer

Kruispoortstraat 2 - 4
Telefoon 01823 - 2546

NISSAN

SPECIALITEITEN RESTAURANT

het Carillon

PIZZERIA

**PARTY-SERVICE**

Elke dag open tot 22 00 uur

**Haven 14-16**
**2871 CN Schoonhoven**
**Telefoon 01823-2618**

**Jan Dros**

**Aardappel-, Groente- en Fruithandel**

**Uw speciaalzaak voor FRUITMANDEN en DELICATESSEN**

Lopikerstraat 28
Schoonhoven - Telefoon 2680

U zoekt zo'n echte ambachtelijke bouwer die zijn vakmanschap tot in de kleinste details bewijst?

Wij bouwen huizen en bedrijfspanden.

Wij voeren alle verbouw- en reparatiewerk uit.

Wij restaureren en onderhouden monumenten.

Wij hebben een ervaring van jaren en gespecialiseerde vakmensen voor elk karwei.

Wij verkopen alle gangbare (en ook minder gangbare) bouwmaterialen.

Wij geven een gedegen advies en een totale begeleiding.

Voor een goed huis: kom naar Buys,
de ambachtelijke bouwer nabij Schoonhoven.

G.J. BUYS AANNEMER

Tiendweg 7a, 3411 NA Lopik
Telefoon 01823-5995

**KWALITEIT EN VOORDELEN**

**SLAGERIJ C. WOONING**

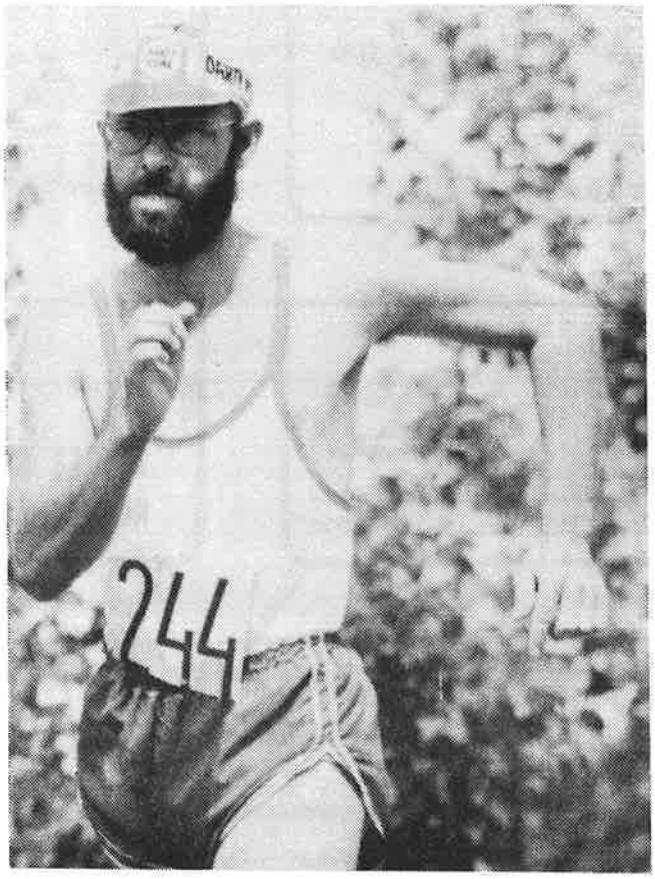
KOESTRAAT 75
SCHOONHOVEN
TEL. 01823-2672

**Wijnen en gedistilleerd**

**HUUB OOSTENDORP**

Albrecht Beylinggracht 44
Schoonhoven
Telefoon 01823-2566

# NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP 50 KM SNELWANDELEN OP DE WEG SCHOONHOVEN 1 OKTOBER 1989




OP ZATERDAG 7 EN ZONDAG 8 OKTOBER

# AVANTRI KLUBKAMPIOENSCHAPPEN

PROGRAMMA

| | | |
|---|---|---|
| zaterdag | aanvang 10.00 uur | pupillen meerkamp inklusief 1000m |
| zaterdag | aanvang 13.00 uur | M-D 6-kamp, M-ABC 7-kamp, dames 7-kamp |
| | | J-D 7-kamp, J-C 8-kamp, J-B 9-kamp |
| | | J-A+heren 10-kamp, lopers 1500m + 400m |
| zondag | aanvang 12.00 uur | M-D 6-kamp, M-ABC 7-kamp, dames 7-kamp |
| | | J-D 7-kamp, J-C 8-kamp, J-B 9-kamp |
| | | J-A+heren 10-kamp, lopers 800m + 5000m |

Graag van te voren opgeven bij Marion Waterreus, tel.4760.
Voor junioren en senioren is deelname per nummer mogelijk.
Het kampioenschap geldt voor alle onderdelen en de meerkampen.
Vooral alle lopers willen we oproepen om nu eens massaal deel te nemen aan deze thuiswedstrijd, zodat we nu met zo'n 40 lopers zijn in plaats van zo'n 2 of 3 deelnemers.

AARDEWERK ATELIER

" DE STEENBOOS "

KERKSTRAAT 8

dickhoff

foto cine

Lopikerstraat 57
Tel. 01823-2992

TENNIS
TRIATHLON
WIELRENNEN
ATLETIEK
SKEELERS
SCHAATSEN
VOETBAL

Viking + Krienbühl dealer
Voor een kompleet schaatsonderhoud

ben de bruin sport
Kerkplein 8a - 2851 BT Haastrecht - Tel. 01821-2567-1236

TWEEWIELER SERVICE
WIM DEN HAAK
HALVEMAAN 10 2871 AG SCHOONHOVEN
Tel.01823-6035 achter de "melkfabriek"

LID BOVAG TWEEWIELER BEDRIJVEN

*Koop bij de man, die uw fiets repareren wil en kan!*

Gaat het stookseizoen in met een **GASHAARD** voorzien van een verbeterd rendement of een **KOLEN**- of **HOUTKACHEL** met thermostaat en volledige verbranding

Vraag vrijblijvend informatie

**FA. J. G. VAN MAZIJK**
Koestraat 120 - Schoonhoven
Tel. 01823-2364

DE SLEUTEL VOOR AL UW BENODIGDHEDEN

BOUWMARKT
01823-5050
KOESTRAAT 102
SCHOONHOVEN

uw woonhuis beveiligen tegen inbraak

GERCO beveiligingen

SCHOONHOVEN
Tel. 01823-3357 en 3577
Erkend door T.B.B.S.

BAKKER
grond- weg- en waterbouw

Hogedijk 24 - 2861 GC Bergambacht - Telefoon 01825-2576

Voor al uw straat- en tegelwerk; groot of klein, met of zonder levering van materialen.
Tevens leveren, en zo u wenst, aanbrengen van grond, zand, lava, etc.
Aanvullen kruipruimten met Argex of schuimbeton.
Vraag vrijblijvend prijs.

OP 14 OKTOBER 1989 IS ER GEEN AVANTRIAAN THUIS
WAAR ZE DAN ALLEMAAL ZIJN?
OP HET FEEST VAN DE EEUW NATUURLIJK
WEL EENS EEN PAAR HONDERD AVANTRIANEN BIJELKAAR GEZIEN?
KOM DAN NAAR DE

# GROTE JUBILEUMFEESTAVOND OP 14 OKTOBER IN HET BASTION

KOM MET VRIEN(IN), MAN OF VROUW
ZINGEN, DANSEN EN SPRINGEN
EN NEEM DEEL AAN HET GROOTSTE FEEST
DAT ER OOIT BIJ AVANTRI IS GEWEEST
TOEGANG: OP VERTOON VAN EEN CARNAVALESK ARTIKEL GRATIS
BIJVOORBEELD FEESTNEUZEN, PETJES, SERPETINE'S ENZ.
AANVANG 20.30 UUR
ZAAL OPEN 20.00 UUR

De schoonhovense atletiek- en trimvereniging avantri

organiseert op zaterdag 21 oktober 1989 voor de veertiende maal de dijkloop

Een wedstrijdloop over 20 kilometer

voor dames, heren en veteranen 1, 2, 3

## wedstrijdloop

afstand: 20km
deze wedstrijd maakt deel uit van het superprestige-klassement voor lange afstand lopers van de afdeling gouda

start: 14.15 uur

start en kleedgelegenheid: de stormbaan
nieuwe singel te schoonhoven

inschrijfgeld: ƒ 5,00

na-inschrijving: ƒ 7,50

prijzen: naast een fraaie herinnering zijn er prijzen in alle categorieën (niet in natura)

inschrijven: op a-formulier voor 14.10.89
bij p.vd dool,
olivier van noortplein 6a,
2871 sr schoonhoven
girokaart bijvoegen
t.n.v. penningmeester avantri
gironummer 3520006

## prestatieloop

afstanden: 2½, 6, 10 en 20km

start: 14.15 uur

start en kleedgelegenheid: de stormbaan
nieuwe singel te schoonhoven

inschrijfgeld: 2½, 6 en 10km
ƒ 3,00 t/m 14 jaar
ƒ 4,00 15 jaar en ouder
ƒ 2,00 zonder herinnering
20km ƒ 5,00

prijzen: een fraaie herinnering

inschrijven: op 21.10.89
vanaf 12.30 uur
op de stormbaan te schoonhoven

# FRANSE KINDEREN OP KAMP

Tijdens mijn vakantie in Frankrijk heb ik werkelijk mijn ogen uitgekeken.
Was het dan toch nog mogelijk?
Franse kinderen op kamp en hoe anders verloopt dat als je het vergelijkt met ons avantri-kamp.
Dit zou in de ogen van de Franse leiders een ongeregeld zooitje zijn en hun haren zouden ten berge rijzen, als zij het van ons moesten overnemen.
Wij als avantri-lei(ij)ders zouden echter zelf een vakantiegevoel krijgen bij zo'n groep Franse kinderen op kamp.
Alles gaat zeer gedisciplineerd, zelfs het tandenpoetsen.
Als ze naar het strand gingen, liepen ze (ongeacht de leeftijd) netjes twee aan twee.
Geen gegil, geen gerace en geen gestoei onderweg.
Op het strand aangekomen, werden alle spullen keurig bij elkaar gelegd en daarna werden er spelletjes gedaan.
Hieraan hoefde niet iedereen mee te doen alleen de kinderen die zin hadden.
Als ze dan het water ingingen werden de kinderen weer twee aan twee in de rij gezet en samen met drie leiders liepen ze rustig naar het water.
Hier moesten ze in een bepaald gedeelte blijven.
Eén leider hield (bij toerbeurt) de kinderen in de gaten (in de drukte ben je er snel eentje kwijt) terwijl de andere twee leiders met de kinderen aan het dollen waren.
Na verloop van tijd werden de kinderen weer bijelkaar geroepen en gingen zonder morren het water weer uit.
Met z'n allen naar de koude douches, die op het strand aanwezig waren.
Vanuit de rij gingen ze twee aan twee onder de douche, waarbij meteen geteld werd of ze er allemaal wel waren.
Na het douchen snel naar de handdoeken en daar wachtte dan meestal wat lekkers op de groep.
Als de groep weer van het strand ging, werd alles keurig opgeruimd en iedereen hielp mee.
Daarna gingen ze weer in de rij terug.
Als er gegeten werd, verliep alles zeer rustig en netjes, er werd niet met eten geknoeid of zo.
Daarna was er ook voor hen corvee, maar geen gezeur hoor.
Nu zou je bijna gaan denken, dat het maar een saaie bedoening was, maar als ik de kinderen en hun leiders eens goed bekeek, zag ik een hoop vrolijkheid.
Onderling hadden ze een hoop lol, ook met hun leiders.
Dus saai?... Nou... Nee.
Als je dit niet gezien hebt, zul je het nauwelijks kunnen voorstellen.
Maar ze blijken nog te bestaan: kinderen die luisteren.
Ik krijg bijna de neiging om maar te emigreren.
Bijna, want onze belhamels zou ik toch niet kunnen missen.
En volgend jaar, als wij er ook weer een avantri-kamp op hebben zitten, zal ik weer met veel plezier en bewondering (afgunst) kijken naar Franse kinderen op kamp.

Marion Waterreus

# MATERIAAL OPRUIMEN

Het mankeert er nog maar aan dat er nog niemand gestruikeld is over een niet opgeborgen diskus of kogel.

Het bestuur en jullie mede-atleten vinden het jammer dat er zo slordig met deze dure spullen wordt omgesprongen.
Breng dus voortaan materialen terug in het krachtcentrum, want ook u bent verantwoordelijk voor de gang van zaken.
U kunt altijd trainen op de baan, maar als dit zo doorgaat zal er zeker een beperking komen.
Laat niet als dank, ook bij avantri.

Het bestuur

# TIP VOOR DE SHIRTS

Nu veel van onze leden in het nieuwe shirt lopen, dat te koop is bij Sloof, wil ik iedereen attenderen op het volgende.
De shirts moeten tijdens de wedstrijden voorzien zijn van een rug- of borstnummer.
Dit wordt meestal gedaan door middel van de traditionele spelden.
Het bezwaar hiervan is dat het shirt nogal eens beschadigd wordt.
Een erg goed vervangend middel om de startnummers te bevestigen is om dit met goedkoop afplakband te doen.

**TAXI BESTELLEN HAAKTAX BELLEN**

TAXIRITTEN
ROUWAUTO'S
ZIEKENVERVOER voor alle ziekenfondsen
VAKANTIEVERVOER al uw fietsen en bagage kan mee
GROEPS- ROLSTOELVERVOER

TEXACO BENZINESTATION
OLIE en BUTAGASDEPÖT
**TEL 2488**

N.A. den Haak
Halvemaan 10 - Schoonhoven

---

*Schoonhovens Bloemenhuis*

Carl Bodenstedt
Haven 64
Schoonhoven
Telefoon 01823-2265

*Laat uw bloemwerk maken bij de man die Uw wensen vervullen kan!*

---

brillen en contactlenzen **Riens Optiek** haven 75, tel 2328

---

Voeders voor uw kat, hond, konijn, kip, vogel, duif, paard enz. bezorgen wij bij u thuis!
Bezorging Schoonhoven: iedere woensdag.

Afhalen kan ook:
zaterdags van 8-13 uur
op West-Vlisterdijk 24
Vlist

---

**Voor een deskundig advies voor Uw**

*Kapsel, Parfum of Cosmetica*

naar :

Haven 79 - Schoonhoven
Telefoon 01823 - 2335

Depositair van o.a. :

Dr. v. d. Hoog
Max Factor

---

*Voor een heerlijke snack tussendoor...!*

**SNACKBAR "DE VEERPOORT"**
Buiten de Veerpoort 1a
Schoonhoven, tel 01823 - 2701

*Probeer ook eens onze uitgebreide*

**HAMBURGERS**

**7 dagen per week open!**

*Openingstijden ma. van 11 - 23 uur, di. t/m vrij. van 10 - 23 uur en zat. en zon. van 10 - 24 uur.*

---

Of u nu **HOOGSPRINGT**

of **VERSPRINGT**

om **KEUKENCENTRUM SCHOONHOVEN**
In de melkfabriek, Tel. 01823-3018

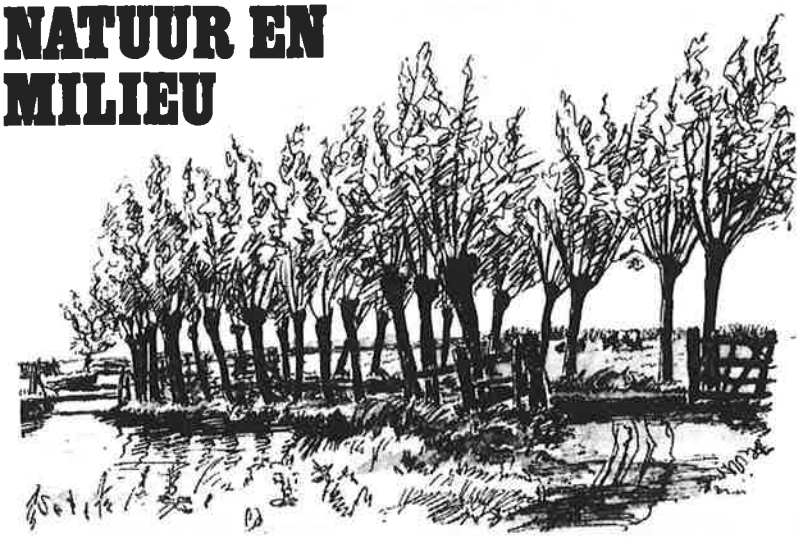
kunt u niet heen, als het gaat om prima kwaliteit, service en goede ideeën

Gespecialiseerd in:
KEUKENS
BADKAMERS
BETIMMERINGEN
INTERIEURVERBETERING
Alles uitgevoerd met eigen personeel

Daarom maken wij van een verbouwing geen **MARATHON**
maar 'n goede **SPRINT** wat dat betreft,
vinden wij dat **RECORDS** er zijn om gebroken te worden

Mogen wij dat bij u thuis eens demonstreren?
Stapt u eens vrijblijvend ons keukencentrum binnen, u zult er geen spijt van hebben

# NATUUR EN MILIEU



Als ik dit schrijf is het nog vakantietijd, maar moet iets voor dit nummer van avantri magazine bij elkaar sprokkelen, betreffende het milieu. Helaas valt het met dat sprokkelen nogal mee. Als je alleen al hoort dat het gat in de ozonlaag - dat al jaren geleden bij de zuidpool ontdekt werd - zich nu al uitstrekt tot boven Nieuw-Zeeland en Australië, is er al reden genoeg om te schrijven. Erg goed ben ik niet in het schatten van afstanden op wereldschaal, maar ik vermoed dat dit gat dan al enkele malen de oppervlakte van Europa heeft. Dus zal ik maar niet meer in het zonnetje gaan liggen om bruin te worden. Maar ja wat wil je? Hier in de nieuwbouw zag ik eind juli bij een garagebedrijf nog de ruiten van een auto volgekliederd worden met een spuitbus, terwijl iedereen nu toch weet dat nog steeds de meeste spuitbussen met drijfgassen werken.

Doch nu een heel ander onderwerp.
Laatst zag ik in Leiden een hondentoilet.
Het was niet meer dan een zandbakje naast een plantsoen.
Als ik hier naar sommige grasgazons kijk en bij warm weer ruik, is het echt niet leuk.
Waar zouden we hier dan een hondentoilet moeten aanleggen?
Kijk een bij de Rotterdamseweg nabij de Pasteurflat.
Het gazon wordt daar echt platgelopen en gefietst om een hoekje af te snijden, zo'n haast hebben we.
Als je daar nu zo'n hondentoilet aanlegt (wat regelmatig gereinigd wordt) zal het na even wennen echt wel door de hondenhouders gebruikt gaan worden,
Ik kan me voorstellen dat dit door de mensen van de plantsoenendienst wel gewaardeerd zal worden.
Zo zijn er door ons nog wel meer geschikte plaatsen te ontdekken.
Laat Schoonhoven in dit opzicht ook eens aan z'n naam denken.
Oja, wie was ook weer zo blij met blik?
Die kan er dan wel een stelletje oprapen op het Albert Plesmanplein en direkte omgeving.
Ik telde er, hoe is het mogelijk, precies dertien
Wel zijn ze goed plat en niet helemaal vers meer, want er waren knap roestige bij.
Die liggen er denk ik nog tot St.Juttemis.
Tenslotte nog een tip.
Spoel oude bakolie en vet nooit door het toilet.
Het veroorzaakt problemen bij de zuivering van het water.
Gooi het ook niet in de vuilnisbak.
In een verbrandingsoven ontstaan bij de verbranding stoffen die kankerverwekkend zijn.
Oude bakolie kunt u beter inleveren bij een depot voor klein chemisch afval

Hans Messie

# KONTRIBUTIE

| | |
|---|---|
| Pupil | ƒ 7,00 per maand |
| Junior | ƒ 8,00 per maand |
| Senior | ƒ 12,50 per maand |
| Trimmer | ƒ 10,50 per maand |

De gezinskorting omvat de volgende regeling: eerste lid normaal, ieder daarna volgend lid krijgt ƒ 1,00 korting per maand.
Het lidmaatschapsgeld van onze vereniging wordt via een acceptgirokaart om de drie maanden geind.
Mocht men ooit besluiten om te bedanken voor onze vereniging, dan moet u dat schriftelijk bij de ledenadministratie doen.
Mevr.E.Schep
Regiment v.Heutszstraat 4
2871 HK Schoonhoven.

# DONATEUR

Voor ƒ 25,- per jaar kunt u donateur worden van avantri en dan ontvangt u tevens ons klubblad.
Zo blijft u op de hoogte van atletiek en tal van andere zaken.

# TRAININGSOVERZICHT WINTERSEIZOEN

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| MpupC | 17.30-18.30 uur | maandag | LTS | Yvonne vd Horst + |
| MpupB | 17.30-18.30 uur | maandag | LTS | Natasja Schep |
| MpupA1+2 | 18.30-19.30 uur | maandag | LTS | Nicolle Gubbels + Mireille Gubbels |
| MD | 19.00-20.30 uur | maandag | baan | Carla Faay |
| JC | 19.00-20.30 uur | maandag | baan | Frans vd Grijn |
| rekr.lopersgroep | 19.30-21.00 uur | maandag | baan | Hans Sterrenburg |
| damestrim | 13.30-14.30 uur | dinsdag | baan | Corrie Zwijnenburg |
| JD-2 | 19.00-20.00 uur | dinsdag | Beregracht | Dick Veer |
| MB-MA-D | 19.00-20.30 uur | dinsdag | baan | Frank Mooy |
| herentrim | 21.00-22.30 uur | dinsdag | Beregracht | Gerrit Hoek |
| JpupC | 16.30-17.30 uur | woensdag | A.Plesman | Marion Waterreus + |
| JpupB | 16.30-17.30 uur | woensdag | A.Plesman | Maaike Waterreus |
| JpupA1 | 18.30-19.30 uur | woensdag | A.Plesman | Pieter vd Dool + Hugo Bakker |
| JpupA2 | 18.30-19.30 uur | woensdag | A.Plesman | Rob Zwijnenburg |
| JD-1 | 19.00-20.00 uur | woensdag | W.de Zwijger | René Faay |
| MC | 19.45-20.45 uur | woensdag | baan | Rob Zwijnenburg |
| H-JA-JB | 21.00-22.30 uur | woensdag | W.de Zwijger | Frans vd Ham |
| damestrim | 19.30-20.30 uur | woensdag | W.de Zwijger | Corrie Zwijnenburg |
| damestrim | 20.30-21.30 uur | woensdag | W.de Zwijger | Corrie Zwijnenburg |
| lopersgroep | 19.30-21.00 uur | woensdag | baan | Klaas Lok |
| damestrim | 19.00-20.00 uur | donderdag | Beregracht | Ad Verhoeff |
| herentrim | 20.00-21.00 uur | donderdag | Beregracht | Ad Verhoeff |

# REGELS VOOR HET TRAINEN

Op z'n vroegst 10 minuten vóór aanvang van de training op het veld of bij de zaal komen.
Rustig wachten tot de training begint, of tot je in de kleedkamer binnengelaten wordt.
Niet meteen het veld op of de zaal in.
Vriendjes of vriendinnetjes mogen gerust meekomen naar de baan of zaal, maar blijven als toeschouwer op de bank (of tribune).
Op de baan mogen zij NIET in het krachtcentrum komen, of met materiaal aan de gang gaan, mits met toestemming en onder toezicht van de trainer.
Er mag alleen getraind worden tijdens het/de trainingsuur/uren.
Wil je extra trainen dan kan dat alleen wanneer de baan vrij is en er geen groepen trainen.
Dit om ongelukken te voorkomen.
Toegang tot het krachtcentrum is verboden, behalve voor trainers en personen die een sleutelkontrakt hebben. Deze mensen zijn dan verantwoordelijk voor het materiaal.
Alléén onder begeleiding van een trainer mag je in het krachtcentrum komen.

# LEEFTIJDSINDELING

In 1990 is de volgende leeftijdsindeling van toepassing voor jongens, meisjes, mannen en vrouwen.
Deze indeling is met ingang van 01.11.89 van kracht geworden.

| | |
|---|---|
| minipupillen | geb. in 1983 |
| pupillen-c | geb. in 1982 |
| pupillen-b | geb. in 1981 |
| pupillen-a1 | geb. in 1980 |
| pupillen-a2 | geb. in 1979 |
| junioren-d | geb. in 1978/1977 |
| junioren-c | geb. in 1976/1975 |
| junioren-b | geb. in 1974/1973 |
| junioren-a | geb. in 1972/1971 |
| senioren | geb. in 1970 en eerder |
| veteranen-mannen | geb. in 1950 en eerder |
| veteranen-vrouwen | geb. in 1955 en eerder |

De Keurslager
Verstand van lekker vlees

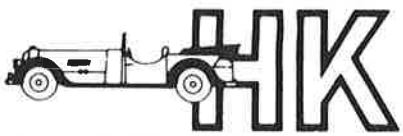
PRIMA TOCH
dat de kwaliteit bij
Gé Looman onverminderd
aan de top blijft

GÉ LOOMAN
Haven 58 Schoonhoven
Telefoon 01823-2426

bondsspaarbank

Doe meer met de spaarbank die meer doet
Schoonhoven: Kerkstraat 2 • Alb.Plesmanstraat 1a • tel.01823-2233-3211

mazda voor Schoonhoven en omgeving. SKODA



HK
AUTOMOBIELBEDRIJF
HANS KLEIJN
Garage en Service
Havenstr. 49 - 2871 DX Schoonhoven - Tel. 01823-5011
*Showroom Koestraat 142*

H.J. DEERENBERG
Gediplomeerd
opticiën
oogmeetkundige (o.v.)
contactlenzenspecialist
(a.n.v.c.)

BRILLEN
EN
CONTACTLENZEN

Haven 40 en 50
Schoonhoven
Telefoon 01823 - 2412

L. J. SMIT
Radio - T.V. - Afspeelapparaten
Elektr. Huishoudelijke art.

SCHOONHOVEN
A.PLESMANSTRAAT 3A
TELEFOON 01823 - 4799

UW SPECIAALZAAK VOOR:

ROMANS
JEUGD/KINDERBOEKEN
HOBBYBOEKEN
KANTOORARTIKELEN
TIJDSCHRIFTEN

Ook uw buitenlandse boeken
worden door ons
vakkundig verzorgd.

D. HESTADT
Haven 23
Schoonhoven
Tel. 01823-2262

HAKKENBAR "DE FAVORIET"
voor al uw schoenreparaties
klaar terwijl u wacht of winkelt

Verder vindt u in onze
zaak een groot
assortiment;
tassen, koffers,
schoenen,
lederwaren, enz.

HAVEN 73 - SCHOONHOVEN

# VERGELIJK UW PREMIE
## betaal niet te veel

,,de Onderlinge Lekkerkerk'' is een verzekeringsmaatschappij zonder winstoogmerk en heeft daardoor zeer lage premies, ook voor u.

Denk niet dat u bij uw huidige maatschappij gebonden bent aan een lang durig kontrakt, want bij verhoging van premie of wijziging van voorwaarden heeft u het recht de verzekering op te zeggen.

Kijk en vergelijk. Vraag bij ,,de Onderlinge Lekkerkerk'' de te betalen premie en u zult ervaren dat u met dezelfde - en soms nog een uitgebreidere dekking - voordeliger verzekerd bent.

Maak een afspraak en laat ons uw voordelen vrijblijvend voorrekenen.

**DE ONDERLINGE**
**Lekkerkerk**

**ALLE VERZEKERINGEN - FINANCIERINGEN - PERSOONLIJKE LENINGEN - HYPOTHEKEN**

Onderlinge Verzekering Maatschappij Lekkerkerk en Omstreken W.A.
Julianastraat 57 - 2941 BB Lekkerkerk - telefoon 01805 - 1644