AVANTRI MAGAZINE

officieel orgaan van de atletiek- en trimvereniging avantri - 16e jaargang nr. 8 - oktober 1992

gebruikt
u voor
het lezen van uw
blad een vergrootglas?
om dan eens aan
voor een vrijblijvende
oogmeting

OPTIEK
Riens
Brillen & Contactlenzen
Makadocenter 36-2951 EJ Alblasserdam
Haven 75 2871 CL Schoonhoven

Smits auto's

Al onze auto's met:
* APK keuring * Bovag-garantie * VVN-rapport

Smits autoverhuur
Een vertrouwenszaak
BOVAG
PARALLELWEG 15, BERGAMBACHT, TEL. 01825 - 2881/2252

HOTEL - CAFÉ - RESTAURANT "Het Wapen van Benschop"
Benedeneind Noordzijde 478 Polsbroekerdam Benschop Tel. 01822-9229

- à la carte restaurant voor lunch of diner
- gezellig zaaltje tot 50 personen
- totale zaalakkommodatie 160 personen voor alle denkbare gelegenheden gaan wij graag in op uw speciale wensen
- nu ook diverse pannekoeken verkrijgbaar
- ruime parkeergelegenheid

Op woensdag gesloten, uitgezonderd voor het hotel

Geschenk artikelen

Angelique's
kadoshop

Haven 50
2871 CP Schoonhoven
Tel. 01823 - 86740

TAXI BESTELLEN HAAK-TAX. BELLEN
TEL 82488
TAXIRITTEN
ZIEKENVERVOER voor alle ziekenfondsen
VAKANTIEVERVOER al uw fietsen en bagage kan mee
GROEPS- ROLSTOELVERVOER
OLIE en BUTAGASDEPÔT

N.A. den Haak
Halvemaan 10 - Schoonhoven

VERSTEEG
DAKBEDEKKINGEN

KOESTRAAT 72
2871 DS SCHOONHOVEN
TELEFOON 01823-85424

voor het onderhoud en het vernieuwen van bitumen daken

WOON WINKEL
SCHUT woninginrichting
GINKGO meubelen
INTERIEUR WAARBORG
1 One jaar Inwaltertsgarantie
2 Veilig aanbetalen
3 Onpartijdige behandeling van geschillen
SCHOONHOVEN TELEFOON 01823-82516
1000 M² MEUBELEN EN WONING-TEXTIEL
VOORHAVEN 9-11

Fa. Veer & Van Buren
Werkplaats Havenstraat 100
AANNEMINGSBEDRIJF
NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
Ook voor restauratiewerk machinaal timmerwerk
Provenierstraat 16
2871 DE Schoonhoven
Tel. 01823-85234-85717

OP DE OMSLAG

Het duo Hans & Frits op de jaarlijkse rommelmarkt van Avantri.

Foto: Gerrit de Jong

WEDERSPRAAK

Wie durft er te klagen over wind, als je je baan de Stombaan noemt?

DE REDACTIE

Pieter vd Dool	tel.82250
Gerrit de Jong	tel.84429
Hans Messie	tel.86031
Piet Stam	tel.83412
Ad Verhoeff	tel.84947
Bas Zwijnenburg	tel.82550
Jan Meerhof	tel.84515

Redactie-adres:
Landsteinerhof 6
2871 KV Schoonhoven.
Oplage Avantri Magazine:
450 exemplaren.
Verschijningsfrequentie:
10 maal per jaar.

KOPY

Het volgende clubblad zal 16 november verschijnen. Kopy kunt u tot uiterlijk 6 november inleveren.

VAN DE REDACTIE

Twee weken lang is mijn computer stuk geweest. AM8 is dus *in haast* gemaakt. Desondanks bevat dit nummer zoveel tekst, dat de foto's het hebben moeten ontgelden (sorry Marcel). Ik hoop dat in de laatste twee nummers van dit jaar te kunnen goedmaken. Naast foto's kunt u ook bestelijsten en klassementen verwachten. Kortom: een compleet jaaroverzicht van Avantri's wel en wee. De afgelopen weken stonden in het teken van de rommelmarkt en de clubkampioenschappen. Dit blad staat er vol van.

Jan Meerhof

IN DIT NUMMER

Van de voorzitter
- *Een verjongingskuur van 15 maanden?*

Mededelingen van de jeugdcommissie
- *Al nieuws van het kamp?*

Terug in de tijd
- *Als ik met de auto naar het postkantoor wil, moet dat toch kunnen!*

Het Clubkampioenschap van Avantri
- *Jeu de Boule in het verdomhoekje.*

De 18e rommelmarkt
- *De zon gaat voor óns op!*

Uitslagen
- *Is Maurits mooiweerloper?*

Een stem van de maandagavond
- *Rijk is hij, die veel ontvangt!*

In je VT per OV naar de NK?
- *Dat waren nog eens tijden!*

SAE tips voor iedereen
- *Een cursus "afzetten".*

En nog veel meer.

HET BESTUUR VAN AVANTRI

Voorzitter
G. de Jong
Koestraat 132a
2871 DT Schoonhoven
Tel. 01823-84429

Penningmeester
Mevr. E. Schep
Beneluxlaan 8
2871 HG Schoonhoven
Tel. 01823-82700

Secretaris
Mevr. N. Gelderblom
Zeemanhof 26
2871 JZ Schoonhoven
Tel. 01823-86458

Algemeen
A. den Boer
Voltastraat 60
2871 ZP Schoonhoven
Tel. 01823-86257

Algemeen
Mevr. E. Meerhof
Landsteinerhof 6
2871 KV Schoonhoven
Tel. 01823-84515

Algemeen
F. de Vos
Lange Weistraat 55
2871 BL Schoonhoven
Tel. 01823-84803

Wedstrijdsecretaris
P. vd Dool
Oude Singel 18
2871 SE Schoonhoven
Tel. 01823-82250

vacature

Algemeen
D. Veer
Boerhaavelaan 12
2871 KK Schoonhoven
Tel. 01823-84941

Trainingscoördinator
Mevr. C. Zwijnenburg
Oude Haven 12
2871 DJ Schoonhoven
Tel. 01823-82550

Baan/materiaalcommissaris
D. vd Heul
Montignylaan 10
2871 AH Schoonhoven
Tel. 01823-84603

COMMISSIE JEUGDZAKEN

Voorzitter
F. vd Grijn
Doelenplein 18
2871 CV Schoonhoven
Tel. 01823-86539

Algemeen
Mevr. A. vd Horst
Voltastraat 17
2871 ZK Schoonhoven
Tel. 01823-85663

Algemeen
B. Murk
Baronieweg 32
3415 PM Polsbroek
Tel. 01822-9524

vacature

Algemeen
Mevr. H. Westenbrink
Zernikelaan 44
2871 LN Schoonhoven
Tel. 01823-87363

Namens het bestuur
Mevr. E. Meerhof
Landsteinerhof 6
2871 KV Schoonhoven
Tel. 01823-84515

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

Pupillen + Jun.CD
Mevr. S. Zwijnenburg
Vlisterweg 5B
2871 VE Schoonhoven
Tel. 01823-87483

Jun.AB + Sen. + Vet.
P. vd Dool
Oude Singel 18
2871 SE Schoonhoven
Tel. 01823-82250

ALGEMEEN

Ledenadministratie
Mevr. E. Meerhof
Landsteinerhof 6
2871 KV Schoonhoven
Tel. 01823-84515

Financiën AVANTRI
Bankrekening 81.69.03.247
Bondsspaarbank
Giro vd bank 138910
Giro AVANTRI 3520006

Public relations sen+vet
P.Stam
Galvanistraat 64
2871 XD Schoonhoven
Tel. 01823-83412

Bespreken kantine
Mevr. M. Sterrenburg
Voltastraat 13
2871 ZK Schoonhoven
Tel. 01823-85134

Lotto / toto
Chr. vd Horst
Voltastraat 17
2871 ZK Schoonhoven
Tel. 01823-85663

VAN DE VOORZITTER

De wedstrijdactiviteiten op *De Stormbaan* zitten er weer op voor dit seizoen. De pupillen en CD-wedstrijd op 12 september trok weinig deelnemers van andere atletiekverenigingen. Vooral de verenigingen uit de afdeling Gouda ontbraken bij deze wedstrijd. Verheugend was de deelname van SPARTA uit Den Haag, die hun junioren en pupillen een fijne dag konden bezorgen, door deel te nemen. Zij vinden het hier bij ons gezellig en de prestaties komen dan vanzelf.
De Coopertest kon dit jaar feestelijk worden afgesloten met fakkels rondom de baan. De flitsende foto's zullen binnenkort ter inzage liggen en kunnen worden bijbesteld.
Het clubkampioenschap van Avantri was een waar feest met veel belangstelling van familieleden en kennissen. Er waren 134 deelnemers. Tien jaar geleden: 108. De weersomstandigheden waren redelijk. Zonnig, winderig en een beetje fris.
In Newcastle (UK) nam Jan Korevaar deel aan het WERELDKAMPIOENSCHAP ½ MARATHON en eindigde hier als 98e in de nieuwe recordtijd van 1:05.46.
De Herenploeg nam in Emmeloord deel aan de Promotiewedstrijden om volgend jaar in de landelijke competitie te kunnen uitkomen. Zij eindigde als 8e en kwam slechts een kleine 400 punten tekort. Zij miste Jan Korevaar op de 5.000 meter en enkele atleten, die óf niet kwamen opdagen óf niet onder hun kunnen durfden te presteren. Misschien lukt het ons volgend jaar. We blijven optimistisch!
De trainingstijden e.d. zijn voor het komende seizoen vastgesteld. De kosten zullen komend jaar flink gaan stijgen, want de zaalhuren gaan flink omhoog. Waar mogelijk zullen wij ons beperken in het gebruik van zaalruimte. De jaarlijkse indoorwedstrijd blijft op het programma staan, al zal het tijdstip ruim een maand later liggen.
Ook een bron van extra inkomsten is het oud papier. Op 24 oktober komt DE PLOEG weer bij u langs. Als u mee wilt helpen, kom dan tegen negen uur op de Stormbaan of vraag informatie bij Frits de Vos. Eenmaal aangemeld bij Avantri en u zit voor *levenslang*.
De rommelmarkt bracht dit jaar ook weer de nodige duiten in het zakje en we troffen het mooiste weer van de wereld. Elders meer hierover in dit blad.
De oudste voetbalvereniging uit de Krimpenerwaard vierde haar 90e verjaardag en opende haar nieuwe clubhuis. Wij feliciteren Voetbalvereniging Schoonhoven met het bereiken van deze leeftijd en met de nieuwe accomodatie. De eerste jaren van onze vereniging als afdeling atletiek van de V&AV Schoonhoven hebben de basis gelegd voor de vereniging, die we nu zijn. Over 15 maanden zijn wij 30 jaar.
Tot slot wens ik iedereen veel succes en plezier met de atletieksport, al zal deze voornamelijk uit lopen bestaan op de weg, het strand, door de bossen en dwars door de prut en het losse zand.

Gerrit de Jong

MEDEDELINGEN VAN DE JEUGDCOMMISSIE

Ans van der Horst

De vakantie zit er weer op. Zijn jullie allemaal weer vol goede moed begonnen?
Wij mogen met onze club weer een flink aantal nieuwe leden begroeten. Van harte welkom allemaal en een goed sportjaar voor iedereen.
Verschillende jongeren zijn, vanwege hun schoolopleiding, uitgevlogen naar andere steden. Veel succes hiermee.
De pupillencompetitie is ook weer achter de rug. De laatste wedstrijd was in Zoetermeer. De uitslagen komen in het clubblad. Ik hoop voor volgend jaar op nóg meer deelname.
De ouders alvast weer bedankt voor het begeleiden, jureren en rijden.
Jongens en meisjes, als jullie een wedstrijd hebben, hier of ergens anders, denk dan aan je clubtenue. Ik heb dat nogal gemist tijdens de clubkampioenschappen, die overigens heel gezellig zijn geweest met goede prestaties en mooi weer. Veel bezoekers gesignaleerd. Vooral zondag veel opa's en oma's.
De uitslagen vind je weer in het clubblad. Alle clubkampioenen gefeliciteerd.
In september hebben we onze 2e pupillenwedstrijd thuis gehad. Een grote deelname en stralend weer.

Fa. A.J.J. van Mazijk

ERKEND GASINSTALLATEUR - KONSTRUKTIEWERKPLAATS

GAS- KOLEN- EN OLIEVERWARMING
CENTRALE VERWARMING
LAND- EN TUINBOUWARTIKELEN
HOUTKACHELS EN ACCESSOIRES
SIERSMEEDWERK
INZETHAARDEN (GAS-HOUT)

Achterwetering 10
2871 RK Schoonhoven
Tel.: 01823 - 82364

ALS AUTOSCHADEHERSTEL
OOK WAARDE-HERSTEL MOET ZIJN!

voor al uw
Lid van de FOCWA

Schadelaxatie
Vervangende auto
Afwikkeling
verzekeringsschade

AUTOSCHADE ZILVERSTAD
Achterwetering 12
Schoonhoven
Tel. 01823 - 87316

VOOR ALLE ZUIVELPRODUKTEN VAN DEUR TOT DEUR

NICO TERLOUW
BENELUXLAAN 60, TELEFOON 82321

Gerco Bouwbedrijf verzorgt o.a.:

- Bouw van bedrijfspanden en huizen
- Verbouwingen en reparatiewerk
- Restauratie en onderhoud monumenten
- Advies en totale projektbegeleiding
- Vakmensen voor ieder karwei

Bergambachterstraat 1
Postbus 11
2870 AA Schoonhoven

Telefoon 01823-83577*
Fax 01823-83882

GERCO BOUWBEDRIJF

A. Boerma
Schilder- en afw. bedrijf
J. Kortlandtstraat 21 2871 DA Schoonhoven
tel. 01823 - 85222

„de overkant"
a. van engelen

Wal 34 - 2871 BC Schoonhoven
Telefoon 01823 - 83140 bgg 85130

Voor uw receptie, bruiloft, party en elke andere feestelijke aangelegenheid

RUIME PARKEERGELEGENHEID

TUINAARDE

- **Zwarte tuinaarde**
- **Gemengde tuinaarde** (met of zonder mest)
- **Vulgrond**
- **Steenpuin**
- **Verhardingsmateriaal**
- **Slakkenzand**
- **Zand**
- **Drain (met cocos)**
- **P.V.C. Buis (tot 10 mtr.)**
- **Hulp stukken ø 110 en ø 125**
- **Betonbuizen ø 60 t/m ø 160**

Zijderlaan Polsbroek
01822-9603-9606

In het komende najaar en winter krijgen we weer onze eigen cross. Inschrijven vanaf één uur voor de wedstrijd. De briefjes hiervoor komen nog. Pupillen betalen *f*2,50 voor 4 wedstrijden. De data voor onze pupillencross zijn: 7 november, 28 november, 16 januari en 13 februari. Reservedatum: 27 februari. Ook andere Avantrianen zijn welkom bij onze cross. Zij krijgen geen prijzen, want voor hen is er eigenlijk de Goudse cross. De Jeugdcommissie stelt het echter zeer op prijs als andere groepen ook aan onze cross mee doen!
De Goudse cross vindt plaats op: 14 november, 12 december, 9 januari en 13 februari. Ook hiervoor komen nog briefjes.
Tot de volgende keer maar weer en goede wedstrijden allemaal.

TERUG IN DE TIJD

Uit Ad's archief

De twee straten, die in Schoonhoven de laatste tijd in de belangstelling staan, ziet u hier op de oude ansichtkaarten. Als de gemeenteraad (volksvertegenwoordiging?) besluit om de Haven Oostzijde en de Lopikerstraat af te sluiten voor alle verkeer, dan komen de protesten van de Schoonhovense winkeliers.
Voor een deel terecht. De Haven Oost is inmiddels voor fietsers weer opengesteld. Met de ruime parkeermogelijkheden op het Doelenplein en de Kerkweg is het autovrij maken van deze straten een goede zaak.

De foto van de Haven is uit 1943. Omdat men in de oorlog 's avonds geheel moest verduisteren, werd er een houten afrastering langs de haven geplaatst om in het donker niet in de haven te lopen.
De andere foto toont de Lopikerstraat in de veertiger jaren. Toen nog bijna autovrij. Opvallend is het grote aantal winkels aan de linkerzijde. Toen zo'n vijftal en een bank, waar er nu nog maar twee zijn.
Rechts in de kapsalon werd het haar al *gepermanent* vanaf *f*2,50.
Rotterdam was alleen nog maar te bereiken via de Voorhaven en de Lekdijk.

Ad Verhoeff

OP

FORBO VLOERBEDEKKINGEN KUN JE HEEL WAT MARATHONS LOPEN.

BEL VOOR MEER INFORMATIE FORBO-KROMMENIE: 075-29 19 11 OF GA KIJKEN BIJ UW WONINGINRICHTER.

forbo

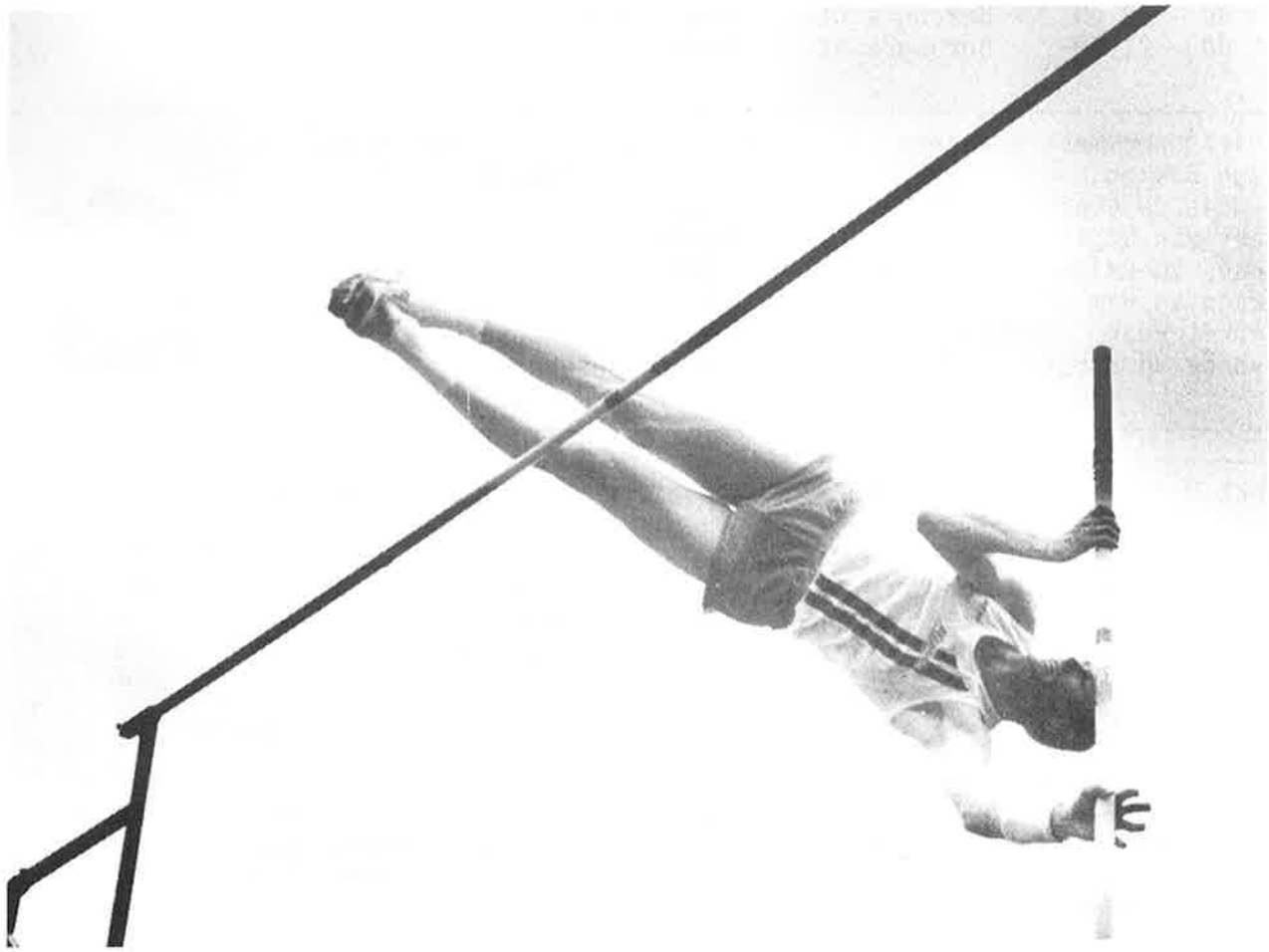
VLOERBEDEKKINGEN
VLOERBEDEKKINGEN
VLOERBEDEKKINGEN
VLOERBEDEKKINGEN
VLOERBEDEKKINGEN
VLOERBEDEKKINGEN
VLOERBEDEKKINGEN
VLOERBEDEKKINGEN

HET CLUBKAMPIOENSCHAP VAN AVANTRI

Het zag er niet best uit voor dit kampioenschap, als je de weersverwachtingen een dag of 5 voor de wedstrijd wilde geloven. Toch werd het mooi weer en de zon kwam zo af en toe achter de wolken vandaan. Simone en Pieter bemanden het wedstrijdsekretariaat en onze juryleden en andere medewerkers zorgden, dat het programma op zijn *Avantries* werd afgewerkt.
De computer vertoonde af en toe nog wat kuren bij de verwerking van de prestaties, die dan handmatig werden opgelost. Er verschenen 134 deelnemers aan de start, in de ring, aan de bak, op de aanloop en in de kantine waar Gerrit wat foto's had neergelegd.
Er was een goede belangstelling van ouders, kennissen en familieleden. Ook op de zondag was het gezellig druk.

De winnaars van de meerkampen werden gehuldigd met een medaille met lintje en de besten per onderdeel ontvingen een kampioensdiploma, ontworpen door Pieter vdn Dool en geschreven door Gerrit de Jong. Daarnaast zorgde Simone, dat alle pupillen en CD-junioren nog een diploma kregen met al hun behaalde prestaties.
Zondagmiddag ging de wedstrijd als een nachtkaars uit. De belangstelling was verdwenen en er werd zelfs in een hoekje Jeu de Boules gespeeld, waarvan ik hoop, dat dit niet meer zal plaats vinden tijdens een wedstrijd.
Bij de heren wist Marco Zwijnenburg zijn Gouden diploma te behalen en Dick Veer bleef nog rondlopen met een tekort van 32 punten. De komende maanden zal Simone voor jullie uitrekenen, welke diploma's door wie zijn behaald. Zij wil dit gedaan hebben voor de datum dat zij moeder hoopt te worden.
Welke clubrecords, baanrecords en persoonlijke records er allemaal verbeterd werden, is bij mij niet bekend.
Het is duidelijk, dat wij volgend jaar opnieuw deze kampioenschappen zullen organiseren en wel op 2 en 3 oktober 1993.

Gerrit de Jong



TRAININGSOVERZICHT VAN 26.10.92 T/M 30.03.93

Maandag			
18.30 - 20.00	Stormbaan	MB+MC	Rob Zwijnenburg
19.00 - 20.15	Stormbaan	JC	Frans vd Grijn
19.30 - 21.00	Stormbaan/weg	Loopgroep	Hans Sterrenburg
Dinsdag			
13.30 - 14.30	Stormbaan	Dames-trim	Corrie Zwijnenburg
19.00 - 20.00	Stormbaan	NSG	Frans vd Grijn
19.00 - 20.00	Berengracht	Diversen	
19.30 - 21.00	Stormbaan/weg	Loopgroep	Barend Versluis
20.00 - 21.15	Stormbaan	MA+MB+Dames-recr.	Frans vd Grijn
21.00 - 22.30	Berengracht	Heren-trim	Gerrit Hoek
Woensdag			
16.30 - 17.30	A. Plesman	MpupA	Cyntia den Boer
17.30 - 18.30	A. Plesman	JMpupB+C+mini	Yvonne vd Horst
17.30 - 18.30	A. Plesman	JpupA	Cyntia den Boer
18.30 - 19.30	A. Plesman	MD	Yvonne vd Horst
19.00 - 20.30	A. Plesman	JD	Hugo Bakker + Dick Veer
19.30 - 21.00	Stormbaan	Loopgroep	Klaas Lok
19.30 - 20.30	A. Plesman	Dames-trim	Corrie Zwijnenburg
20.30 - 21.30	A. Plesman	Dames-trim	Corrie Zwijnenburg
20.45 - 22.30	A. Plesman	Heren+JA+JB	Frans vd Ham
Donderdag			
19.00 - 20.30	Stormbaan	Loopgroep	Peer van Dijk
19.00 - 20.00	Stormbaan	Horden+Hoog	Dick Veer
19.00 - 20.00	Berengracht	Dames-trim	Ad Verhoeff
20.00 - 21.00	Berengracht	Heren-trim	Ad Verhoeff

Telefoonnummers trainers:			
Hugo Bakker	83672	Klaas Lok	030-293567
Cyntia de Boer	86257	Hans Sterrenburg	85134
Peer van Dijk	85437	Dick Veer	84941
Frans vd Grijn	86539	Ad Verhoeff	84947
Frans vd Ham	83715	Barend Versluis	84629
Gerrit Hoek	01825-3164	Marion Wasterreus	84760
Yvonne vd Horst	85663	Corrie Zwijnenburg	82550
		Rob Zwijnenburg	87483

Denkt U ook aan het volgende:

- De zaal mag alleen worden betreden met zaalschoenen.
- Wij zijn te gast in de gymzalen en zullen ons ook zo dienen te gedragen.
- Pupillen en junioren worden niet eerder dan 10 minuten vóór aanvang van de training verwacht.

Leeftijdsindeling miv 01.11.92

Minipupil	geboren in	1986
Pupil C	,,	1985
Pupil B	,,	1984
Pupil A	,,	1982/1983
Junior D	,,	1980/1981
Junior C	,,	1978/1979
Junior B	,,	1976/1977
Junior A	,,	1974/1975
Senior	geboren	voor 1974

Veteranen Dames 35-39, 40-44, enz.
Veteranen Heren 40-44, 45-49, enz.

JESSE

op 14 september 1992 is onze zoon geboren

JESSE ABRAM

Wietse en Gerda de Bruin
Kon. Beatrixstraat 10
2861 XK Bergambacht

DE 18e ROMMELMARKT 26 SEPTEMBER 1992

Voor dit jaarlijkse evenement komt heel wat kijken. Er is opslagruimte nodig en al maanden van te voren worden er oude spullen opgeslagen oa bij Wesdorp. Dick is één van de oprichters van de indoor en atletiekvereniging Schoonhoven en in vroeger jaren een fervent strijder voor de indoorsport met o.a. voetbal, volleybal, kegelen en indoortraining in de zaal. Hij was ook vaak te vinden in een kraampje op de rommelmarkt.
De mannen van nu zijn Hans Sterrenburg, Frits de Vos, Ad Verhoeff en anderen. De eerste drie zijn er al bij vanaf het eerste uur. Frits eerst als motorcrosser die bij ons in het gebouwtje van Arto Post Laboro zijn conditie op peil hield en later als opvolger van Hans Sterrenburg voor de organisatie van de rommelmarkt en de laatste 2 jaar als oudpapier coördinator.
Ad Verhoeff is weken bezig met het sorteren van de opgehaalde spullen om ze in te delen voor de specialisten. De speletjes, het plastic, het meubilair, de oude kleren, het glas en servieswerk, het pitriet, de boeken, de elektrische spullen zoals lampen, radio's, schrijfmachines, het "antiek" en andere zaken.
De *vaste medewerkers* moeten worden benaderd en durven meestal geen nee te zeggen, ook omdat zij het toch wel leuk vinden om te doen. Zoveel mogelijk zien te verkopen voor AVANTRI met een zo groot mogelijke opbrengst en dat valt soms helemaal niet mee. Zij blijven soms met artikelen zitten, die zij voor een kwartje of minder niet kwijt kunnen, ook al is dit 100 maal zoveel waard. Aan het eind van de dag gaat het niet verkochte deel op een vrachtwagen, wordt afgevoerd en vernietigd. In het verleden was er een opkoper die hier geld voor gaf, maar nu met de nieuwe milieueisen, moet er iemand worden gezocht, die het voor de laagste prijs wil meenemen en dat is al gauw enkele honderden guldens. 's Morgens zijn de prijzen wat hoger en in de loop van de dag, gaat er iets van de prijs af. Voor niets gaat de zon op, maar er wordt niets weggegeven!
In de Koestraat zijn verschillende adressen gevonden voor opslagruimte en op nummer 132a zetelen Ada de Vos en Els Schep en smeren hier broodjes en zorgen voor de drankjes tijdens de lange dag, die al tegen zessen begint. Vrijdagavond worden de kraampjes neergezet, zodat na zessen de spullen uitgestald kunnen worden. Om 8 uur 's morgens komen de eerste kopers al opdagen en het lukt lang niet altijd om om 9 uur de markt te openen.
We hadden dit jaar het prachtigste weer van de wereld en de foto's die ik heb gemaakt, zijn prima gelukt. Wie staan er allemaal op? Ada de Vos, Henk Schep, Els Schep, Els Meerhof, Susanne van den Bosch, Marcel Boerma, Marjon Gubbels, Marjan Sterrenburg, Marry Terlouw, Ad Verhoeff, Hans Gubbels, Bram den Boer, Dick Veer bij de promotiestand van Avantri (Dick had samen met Nell Gelderblom en Gerrit gezorgd voor mooie collages van foto's en krantenknipsels en een verzameling van atletiekattributen). Ook op de foto kwamen "oom Jan", wat ruw in de mond maar toch een aardige vent, Hans Sterrenburg, Gerard Wortelboer, Frits de Vos, Yvette Wortelboer, Elly Verhoeff, Carine Wortelboer, Johan Gelderblom, Bas Zwijnenburg. Naast al deze medewerkers nog velen niet gefotografeerden zoals Barend, Dirk, Nell, Gerrit, Ans, Houkje en ..... De foto's zijn bij mij te bekijken en na te bestellen.
Om half vijf wordt er begonnen met het inpakken van de restanten in dozen en kratten. De buit wordt meegenomen naar de kantine en zo rond zes uur is er niet veel meer te zien van de rommelmarkt in de Koestraat. In de kantine wordt er druk gerekend, vergeleken met vorig jaar en bij elkaar geteld. Het bleek dat er bruto enkele tientjes minder was verkocht dan vorig jaar, doch door de hoge afvoerkosten werd de grens van 5.000 gulden net niet bereikt. In de afgelopen 18 jaar werd er zo'n 78.000 gulden netto gestort in de kas van Avantri, waarbij 5x meer dan 5.000 gulden werd bereikt.
Misschien weer tot volgend jaar?

Gerrit de Jong

FOTO DICKHOFF
Uw fotografisch geheugen!
dickhoff
* Bruidsreportage
* Pasfoto's
* Portretfoto's
* Reclamefotografie
Lopikerstraat 57, Schoonhoven, Tel. 01823-82992

de Gruijter
boeken
tijdschriften
PAPENDRECHT – Brederodelaan 116 (De Meent)
SLIEDRECHT – Winklerplein 10
SCHOONHOVEN – Lopikerstraat 2

autobedrijf
GROENEVELD
japan specialist
o.a.
MITSUBISHI MOTORS
Kruispoortstraat 2-4
01823 - 82546 - Schoonhoven
OCCASIONS MET BOVAG EN A.B.C. GARANTIE

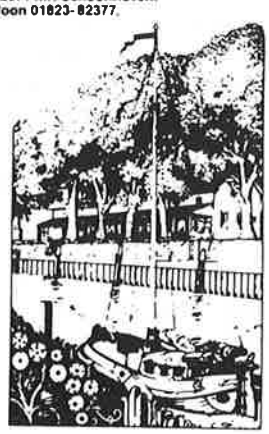
Drogisterij ELSENAAR
naast 't stadhuis - Haven 33
Schoonhoven - Tel. 82405
voor kniekappen
enkelstukken en
massagecrèmes

Dansschool Huitema
voor modern dansonderwijs

Ook in Schoonhoven in 't Bastion
Dansschool Huitema
telefoon 01805 - 1927 / 3659

adidas
NIKE
new line
Reebok
PUMA
Avantri-lopers
zijn bij Ben Sloof kopers
asics TIGER
Al meer dan 27 jaar
Alleen de betere merken
L.A. GEAR
Hofleverancier
Avantri-kleding
BEN SLOOF sport
SCHOONHOVEN — KOESTRAAT 130 — TEL. 01823 - 82380

AARDEWERK ATELIER
"DE STEENROOS"
KERKSTRAAT 8

RESTAURANT
Belvédère
Lekdijk 2-8, 2871 MK Schoonhoven.
Telefoon 01823-82377.


UITSLAGEN UITSLAGEN UITSLAGEN

onder redactie van Piet Stam

Amsterdam 22.08.92
23.08.92
Nationale C-spelen.
80m: MC serie 1. Erika Zijderlaan 10,6
6. Patricia Veer 11,8
½fin. 2. Erika Zijderlaan 10,6
fin. 5. Erika Zijderlaan 10,5
Hoog: 1. Marloes Lammers Attila 1.65
2. Maaike Waterreus 1.60
Ver: 23. Erika Zijderlaan 4.58
(68 deelnemers)
Kogel: 29. Nicole Terlouw 9.22
Speer: 50. Nicole Terlouw 21.24

Gouda 25.08.92

Instuifwedstrijd 1 Eng. mijl.
4. Arie Visser 4.57,4

Appelscha 26.08.92

4e Turfstekersloop over 10.025km.
7. Bauke de Jong 37.05

Alphen ad Rijn 05.09.92
06.09.92
Goudse meerkampkampioenschappen C/D
1. Paulien Drolenga AAV'36 3627
2. Esther de Mos AV'47 3525
3. Marloes Hopman AAV'36 3492
4. Maaike Waterreus^{pr} 3333
80mH 14,2 Hoog 1.50 Kogel 8.75^{pr}
150m 21,5^{pr} Ver 3.86 Speer 27.82^{pr}
600m 1.55,4 .
8. Erika Zijderlaan 3088
80mH 16,5 Hoog 1.40 Kogel 6.47
150m 20,5 Ver 4.53 Speer 12.52
600m 1.55,6
14. Yvette Wortelboer 2650
80mH 16,5 Hoog 1.20 Kogel 8.09
150m 23,0^{pr} Ver 4.07 Speer 24.18
600m 2.06,0
23. Patricia Veer^{pr} 2023
80mH 17,9^{pr} Hoog 1.20 Kogel 5.10^{pr}
150m 22,2^{pr} Ver 3.59 Speer 9.12
600m 2.06,3^{pr}
Zaterdag was het nat en koud, zondag was het lekker warm en zonnig.

Bloomington (VS) 11.09.92
Brenda Sleeuwenhoek werd 7e in de *Hoosier Open*, een cross over circa 5000m.

Schoonhoven 12.09.92
Baanwedstrijd voor CD-junioren.
Meisjes D
60m: 1. Natalie in 't Veld 9,6
2. Trudy Horden AAA 9,7
3. Manja Westenbrink 9,8
4. Tessa de Bruin 9,9
Hoog: 1. Trudy Horden AAA 1.25
2. Manja Westenbrink 1.20
3. Tessa de Bruin 1.20
4. Natalie in 't Veld 1.10
5. Emelieke ter Haar 1.10
Kogel: 1. Trudy Horden AAA 8.95
2. Tessa de Bruin 7.06
3. Manja Westenbrink 6.74
4. Emilieke ter Haar 6.68
5. Natalie in 't Veld 6.52
1000m: 1. Trudy Horden AAA 3.45,1
2. Manja Westenbrink 3.48,5
3. Natalie in't Veld 4.01,7
Jongens D
80mS: Merijn Star 11,6
Jeroen Hidding 11,4
Arco Blanken 13,0
Sander Veer 12,9
Martjan Bodegom 13,1
Arne Pedersen 12,7
Wouter Koevermans 12,5
Joeri Hofman 12,6
Mark vd Zwaan 12,8
80mF: 1. Jeroen Hidding 11,8
2. Merijn Star 12,2
3. Wouter Koevermans 12,3
4. Arne Pedersen 12,7
Ver: 1. Merijn Star 4.13
2. Sander Veer 3.72
3. Martjan Bodegom 3.66
4. Wouter Koevermans 3.65
5. Arco Blanken 3.62
6. Joeri Hofman 3.52
7. Jeroen Hidding 3.30
Disc.: 1. Merijn Star 20.38
2. Sander Veer 16.88
3. Arco Blanken 16.44
4. Mark vd Zwaan 14.04
5. Martjan Bodegom 13.00
1000m: 1. Ad Hoogenboom Atrivo 3.25,2
2. Jeroen Hidding 3.29,5
3. Wouter Koevermans 3.45,9
4. Martjan Bodegom 3.57,2
5. Merijn Star 4.10,9
6. Arne Pedersen 4.15,2

Meisjes C

80mS:		Maaike Waterreus		11,4
		Erika Zijderlaan		10,4
		Rosalinde Hamel	SR	11,5
		Yvette Wortelboer		12,1
		Patricia Veer		11,6
		Namita Stok		12,1
80mF:	1.	Erika zijderlaan		10,5
	2.	Rosalinde Hamel	SR	11,8
	3.	Patricia Veer		11,9
	4.	Maaike Waterreus		12,1
Ver:	1.	Erika Zijderlaan		4.29
	2.	Maaike Waterreus		4.13
	3.	Yvette Wortelboer		4.08
	4.	Nicolle Terlouw		4.00
	5.	Rosalinde Hamel	SR	3.97
	6.	Patricia Veer		3.72
	7.	Namita Stok		3.70
Kogel:	1.	Nicolle Terlouw		9.84
	2.	Maaike Waterreus		8.87
	3.	Yvette Wortelboer		8.23
	4.	Erika Zijderlaan		7.20

LOPEN IS GEZOND!

Jongens C

100mS:		Marcel Grool	SR	13,5
		Jeroen Eikelenboom		12,8
		Dennis Heemskerk	SR	13,5
		Jeroen vd Vlist		14,0
		Arnout van Veen		13,6
		Krispijn v IJsselmuide		13,9
		Koen vd Wolf	SR	14,4
		Evert Horden	AAA	14,6
100mF:	1.	Jeroen Eikelenboom		12,6
	2.	Marcel Grool	SR	13,4
	3.	Dennis Heemskerk	SR	13,5
	4.	Arnout van Veen	SR	13,8
Hoog:	1.	Macel Grool	SR	1.55
	2.	Jeroen vd Vlist		1.50
	3.	Dennis Heemskerk	SR	1.45
	4.	Arnout van Veen	SR	1.40
	5.	Koen Wolf	SR	1.35
Speer:	1.	Evert Horden	AAA	38.90
	2.	Krispijn v IJsselmuide		35.86
	3.	Marcel Grool	SR	34.14
	4.	Dennis Heemskerk	SR	32.02
	5.	Koen Wolf	SR	24.80
	6.	Jeroen vd Vlist		22.28
800m:	1.	Maurits de Bruin		2.18,1
	2.	Jeroen vd Vlist		2.28,4
	3.	Evert Horden	AAA	2.50,9

Maurits ontdekt zichzelf als looptalent! Weersomstandigheden: lekker zonnetje, weinig wind.

Schoonhoven 12.09.92

Pupillen baanwedstrijd.

JpupC	40m	ver	bal	pntn	1000m
6 Dennis v Houwelingen	9,1	2.11	11.00	180	
7 Edwin Peltenburg	9,0	2.22	8.00	152	5.05,0
MpupC	**40m**	**ver**	**bal**	**pntn**	**1000m**
1 Vana Hol	7,4	3.00	16.50	706	4.28,1
JpupB	**40m**	**hoog**	**kogel**	**pntn**	**1000m**
3 Bastiaan Snoek	7,1	0.95	5.97	890	4.18,9
6 Ferry Boerma	7,1	0.95	4.21	771	4.13,6
9 Bert van Buren	7,6	0.95	4.62	707	3.53,1
10 Peter Peltenburg	7,3	0.80	5.34	701	4.10,9
11 Michar Breems	7,2	0.90	3.70	675	3.56,2
MpupB	**40m**	**hoog**	**kogel**	**pntn**	**1000m**
3 Eline Huizinga	7,2	0.95	4.39	764	4.16,5
6 Birgit Stuurman	7,4	0.75	3.41	504	4.29,2
JpupA1	**60m**	**ver**	**bal**	**pntn**	**1000m**
3 Ewoud Stuurman	9,7	3.34	24.00	944	3.49,8
4 Rob Boer	11,5	2.57	15.50	433	4.17,1
MpupA1	**60m**	**ver**	**kogel**	**pntn**	**1000m**
3 Ingrid Westenbrink	10,0	3.22	4.49	810	4.26,7
7 Carine Wortelboer	11,3	2.44	5.13	530	4.52,9
8 Mieke Kind	11,4	2.52	3.38	404	4.02,6
JpupA2	**60m**	**ver**	**bal**	**pntn**	**1000m**
4 Timo Hol	9,5	3.89	33.00	1193	3.48,5
7 Paul Hermsen	10,3	3.47	34.00	1000	3.30,1
12 Alex Boerma	10,0	3.45	17.50	831	4.12,6
13 Bart Kleinhout	9,5	0.00	30.50	796	3.53,7

Schoonhoven 16.09.92

Jongens pup. C	40m	kogel	ver	pntn	1000m
1. Enno Boevé	8,2	3.65	2.53	455	4.46,3 (2)
2. Dennis v Houwelingen	8,4	4.68	2.19	435	5.09,1 (4)
3. Sven Schutte	8,6	4.35	2.03	351	4.26,2 (1)
4. Edwin Peltenburg	8,5	2.63	2.18	255	5.02,6 (3)
Meisjes pup. C	40m	kogel	ver	pntn	1000m
1. Vana Hol	7,4	7.80	3.00	950	4.48,6 (1)
2. Iris Visser	8,2	4.03	2.37	453	5.10,6 (2)
3. Mariska Marelis	9,0	4.13	2.40	357	5.34,4 (3)
4. Claudia Faay	8,9	2.76	2.21	220	6.14,2 (4)
Jongens pup. B	40m	kogel	ver	pntn	1000m
1. Bastiaan Snoek	7,0	6.20	3.33	1002	4.07,7 (3)
2. Peter Peltenburg	7,3	5.10	2.97	801	4.11,3 (4)
3. Michar Breems	7,2	3.91	3.18	777	3.54,2 (2)
4. Sander vd Bogert	7,2	3.91	2.75	691	
5. Bert van Buren	7,5	4.60	2.75	685	3.54,0 (1)
6. Bob Jooren	7,9	4.50	3.02	664	4.16,1 (5)
Meisjes pup. A	60m	kogel	hoog	pntn	1000m
1. Ingrid Westenbrink	10,1	4.65	1.05	823	4.20,7 (1)
2. Carine Wortelboer	11,6	4.85	0.90	540	4.52,0 (2)
Jongens pup. A	60m	kogel	hoog	pntn	1000m
1. Paul Hermsen	9,6	7.75	1.25	1237	3.31,5 (1)
2. Bart Kleinhout	9,2	6.35	1.25	1222	3.50,4 (3)
3. Ewoud Stuurman	9,8	6.57	1.10	1029	3.45,1 (2)
4. Jan v Galiën	11,1	5.15	1.00	690	4.51,4 (4)

Amsterdam 18.09.92
Instuif. Heren 1500m:
2. Jielis Visser 4.10,8

Etten Leur 20.09.92
Hier nam Henk de Leeuw den Bouter deel aan de vijfkamp:

Ver	5.43		
Speer	35.04	Discus	31.28
200m	28,0	1500m	5.18,3

Goed voor een totaal van 3183 punten hetgeen hem een 1e plaats opleverde bij de veteranen klasse M45. Ook betekende het puntentotaal een flinke verbetering van het op Ad Verhoeff's naam staande veteranen clubrecord.

Emmeloord 20.09.92
Promotiewedstrijd Districtscompetitie.

4x100m:	Hugo-Gerard-Marco-Vincent	44,72
100m:	Vincent Hoek	11,76
	Marco Zwijnenburg	11,77
400m:	Vincent Hoek	49,77
	Robert Hofman	55,66
1500m:	Gerrit Visser	4.11,33
	Erik vd Berg	4.17,61
5000m:	Jielis Visser	15.43,73
	Arie Visser	16.42,25
110mH:	Dick Veer	16,78
	Gerard Faay	17,17
Ver:	Hugo Bakker	6.42
	Marco Zwijnenburg	6.29
Hoog:	Dick Veer	1.75
Polsh:	Frans vd Ham	4.30
HSS:	Hugo Bakker	12.85
Kogel:	Marc Martens	12.69
	Rob Zwijnenburg	11.31
Discus:	Rob Zwijnenburg	38.40
Speer:	Frans vd Ham	44.22

Parthenon werd 1e met 16007 punten. PAC en PSV werden 2e en 3e. Avantri eindigde op een 8e plaats.

Leiden 22.09.92
Instuif.

400m:	8. Marco Zwijnenburg	52,8
Kogel:	7. Marco Zwijnenburg	11.46

Missoula (VS) 26.09.92
The Mountain West Classic is een cross over ±6000m. Brenda Sleeuwenhoek haalde met haar team de 1e plaats in een veld van 20 ploegen en werd individueel 12e.

Barendrecht 26.09.92
Baanwedstrijd heren en veteranen.

5000m:	10. Arie Visser	16.31
	22. Bauke de Jong	18.11,2

Uden 27.09.92
In het Brabantse Uden werd Jan Korevaar tussen de Keniaanse atleten W. Kip Lagat Samoey en Wiliam K Seren tweede in een wedstrijd over een afstand van 21.090km. (½ marathon) in 1:09.47 op ruim 4 min. na de winnaar.

uw woonhuis beveiligen tegen inbraak

GERCO beveiligingen

SCHOONHOVEN
Tel. 01823-83357 en 83577
Erkend door T.B.B.S.

ZEEMAN

GEWOON
GOEDKOOP
GEZELLIG
GEMAKKELIJK

BERGAMBACHTERSTRAAT 9
SCHOONHOVEN
TEL. 01823-85980

IDECO DEKBEDDEN ook in extra lang en slaapzakken

VOOR DE LAAGSTE PRIJS IN NEDERLAND

BERGAMBACHTERSTRAAT 9
SCHOONHOVEN
TEL. 01823-85980

Fa. J.W. Mudde

Burg. Roosstraat 18 - 2941 AC Lekkerkerk

KWALITEIT
EN
VOORDELEN

SLAGERIJ C. WOONING

KOESTRAAT 75
SCHOONHOVEN
TEL. 01823-82672

VOOR VAKWERK
BOUWMARKT SCHOONHOVEN
Koestraat 102
Telefoon 01823-85050

VOOR AL UW DAGELIJKSE BOODSCHAPPEN

GARANT-MARKT BAX

Koestraat 61
2871 DN Schoonhoven
Tel.: 01823-83311

garant MARKT

Voordelig
Vertrouwd
Vriendelijk

forbo

VLOERBEDEKKINGEN
VLOERBEDEKKINGEN
VLOERBEDEKKINGEN
VLOERBEDEKKINGEN
VLOERBEDEKKINGEN
VLOERBEDEKKINGEN
VLOERBEDEKKINGEN
VLOERBEDEKKINGEN

Utrecht 27.09.92
Bij de 48e Singelloop toonde Mart Spruit zijn goede vorm door als 3e veteraan de finish te passeren in een tijd van 42.25 over de ca. 12,5 km. Theo Engel werd in deze klasse 7e in een tijd van 45.52.

Stanford (VS) 03.10.92
Ruim 300 deelnemers, waaronder Brenda Sleeuwenhoek, liepen de *Stanford Invitational*, een cross over 6000m.
Zij bereikte met haar team de 3e plaats en werd zelf 25e.

Utrecht 04.10.92
4x15km:

Jo-an Mudde	Nieuwpoort	52.38
Jielis Visser	Bergambacht	51.52
Nico vd Heuvel	Stolwijk	53.45
Arie Visser	Krimpen ad IJssel	54.38

Avantri werd 5e in 3:32.52. Een nieuw clubrecord. Waar bleven de in Schoonhoven woonachtige atleten??

UNIEKE PRESTATIE VAN JAN KOREVAAR

Bij het wereldkampioenschap ½ Marathon te Newcastle (Engeland) leverde Jan Korevaar een fraaie prestatie. Hij werd 96e met 1:05.46, ruim 5 minuten achter de winnaar Masaja uit Kenia.
Eerder dit jaar werd Jan 144e bij het wereldkampioenschap cross in Boston (VS) en 22e bij het wereldkampioenschap berglopen in Italië. Nog nooit kwam een Nederlandse atleet uit op drie wereldkampioenschappen in één jaar.

EEN STEM VAN DE MAANDAGAVOND

Herkenning
Je kunt er de kalender op gelijk scheuren. Trouw ieder jaar dienen zich de jaargetijden aan. De herkenningstekenen voor ons zijn de temperatuurswisselingen of het vallen van de bladeren en anders zijn het de feestdagen die zich aandienen.
Ook binnen onze atletiekvereniging doen zich de hierboven beschreven zaken voor. We kunnen er niet omheen, maar na verloop van tijd bemerk je dat alles wat zich afspeelt binnen een vereniging aan herkenning onderhevig is. Bij het kiezen van de onderwerpen lijkt herkenning een onderwerp waar je vellen over vol kan schrijven. Dat is waarschijnlijk ook zo, maar de vraag blijft: "is herkenning te vergelijken met ons geheugen?" Ik zelf denk van wel.
Heb je een slecht geheugen? Dat kan zeker niet liggen aan je hersencapaciteit, want die is werkelijk onbegrensd. Iedereen heeft zowat 12.000.000.000 neuronen. Maar ik verklap je graag een paar truukjes.
Heb je een geheugen als 'n zeef voor namen? Herhaal dan meteen de naam van de persoon die je wordt voorgesteld. Zo krijg je een klankbeeld en tegelijk breek je 't ijs voor een beter contact.
Ook een goede karikatuur vergeet je nooit meer. Maar dat moet je natuurlijk wel voor jezelf houden, anders zou het ijs wel eens té snel kunnen breken.
De beste manier om je geheugen te verbeteren, is bewust aanwezig te zijn. Luister, terwijl je bewust bent van het feit dat je luistert. En voel je jezelf tegelijkertijd.
Het allerbeste medicijn bestaat uit twee woorden: "ken jezelf".
Hopelijk vind u iets van herkenning bij uzelf in het relaas hierboven.
Tot besluit van dit onverwachte verhaal nog enkele leuke gezegdes:

- Waarom 'n fietser overeind blijft? Omdat hij vooruit gaat.
- Wie echt iets wil vindt 'n middel, wie het niet echt wil vindt 'n excuus.
- Onze enige beperking voor wat we morgen bereiken, zijn onze twijfels van vandaag.
- Arm is hij die niets kan geven.
- Het ergert de mens dat de waarheid zo eenvoudig is.
- Wat denkbaar is, is realiseerbaar.
- Wie zich het verleden niet kan herinneren, is gedoemd om het opnieuw te beleven.

Herkenning en geheugen zullen nog wel blijven,
maar hier beëindig ik dit schrijven.

Johan

UITSLAG VAN DE AVANTRI CLUBKAMPIOENSCHAPPEN VAN 3 EN 4 OKTOBER 1992

De weersvoorspellingen beloofden niet veel goeds, maar het KNMI vergiste zich gelukkig nu eens in ons voordeel. Toen de pupillen op zaterdagochtend hun meerkamp afwerkten, was het wel bewolkt maar in ieder geval droog! Over publiek hadden we dan ook niet te klagen.
Het programma was behoorlijk zwaar en werd afgesloten met de, ditmaal *verplichte* kilometer. Er werd om elke meter gestreden en vooral bij de oudste pupillen waren de verschillen erg klein.

JpupC	40m	kogel	ver	bal	1000m	pntn
1. Sven Schutte	7,9	4.48	2.31	11.00	4.22,5	809
2. Enno Boevé	7,8	5.47	2.88	11.00	--	790
3. Dennis v Houwelingen	8,3	4.58	2.28	13.00	5.14,7	609
4. Edwin Peltenburg	8,3	3.70	2.37	9.00	4.59,2	531

MpupC	40m	kogel	ver	bal	1000m	pntn
1. Vana Hol	7,5	7.78	2.69	16.00	4.37,3	1187
2. Iris Visser	8,1	4.11	2.45	12.00	5.03,1	655
3. Hanneke Pleyter	8,1	2.95	2.46	8.00	5.16,8	443
4. Mariska Marelis	8,6	3.53	2.42	11.00	5.38,8	439
5. Claudia Faay	9,2	3.28	2.36	8.00	5.48,6	268

JpupB	40m	hoog	ver	bal	1000m	pntn
1. Bastiaan Snoek	7,1	1.00	3.07	21.00	4.13,9	1337
2. Ferry Boerma	7,3	1.00	2.99	23.00	4.16,2	1299
3. Bert v Buren	7,8	0.95	2.99	18.00	3.58,3	1186
4. Vincent Stetter	7,4	0.95	3.00	17.00	4.18,0	1154
5. Peter Peltenburg	7,3	0.85	3.07	19.00	4.17,1	1146
6. Bob Jooren	8,0	0.95	2.83	18.00	4.18,2	958

MpupB	40m	hoog	ver	bal	1000m	pntn
1. Eline Huizinga	7,2	0.95	3.28	18.00	4.05,8	1317

JpupA1	60m	hoog	ver	kogel	1000m	pntn
1. Pijke den Abtman	9,8	1.10	3.55	6.65	3.38,8	1788
2. Ewoud Stuurman	9,8	1.15	3.40	6.23	3.41,5	1753
3. Reinout Kuiper	10,2	1.00	3.23	5.53	4.04,8	1387
4. Rob Boer	11,4	0.85	2.75	4.34	4.18,2	890

MpupA1	60m	hoog	ver	kogel	1000m	pntn
1. Ingrid Westenbrink	10,0	1.05	3.24	4.54	4.33,1	1271
2. Jolanda Zijderlaan	10,3	1.00	2.84	3.80	4.18,4	1114
3. Linda van Dijk	10,3	1.00	2.92	5.89	5.12,4	1089
4. Mieke Kindt	11,2	0.90	2.73	3.50	4.11,5	910
5. Karlijne Visser	11,2	1.00	2.65	3.60	4.47,2	838
6. Marit Balen	11,5	0.90	2.82	3.74	4.54,5	752
7. Carine Wortelboer	12,3	0.90	2.52	4.92	4.57,4	688

JpupA2	60m	hoog	ver	kogel	1000m	pntn
1. Timo Hol	9,5	1.10	4.01	8.93	3.31,9	2093
2. Paul Hermsen	9,8	1.25	3.75	7.89	3.26,6	2082
3. Bart Kleinhout	9,5	1.30	4.01	7.42	3.52,1	2044
4. Alex Boerma	9,8	1.30	3.53	5.66	4.10,0	1712
5. Bertjan de Graaf	10,6	1.05	3.40	5.44	4.21,8	1325
6. Rene Corvelijn	11,2	1.00	3.15	5.49	5.03,0	1024

MpupA2	60m	hoog	ver	kogel	1000m	pntn
1. Hilde Ouweneel	9,2	1.10	3.67	5.63	4.19,5	1648
2. Joska Tuytel	10,0	1.05	3.39	6.50	5.12,9	1299

's Middags kwam de NSG-groep in touw. Door wat misverstanden kwam de wedstrijd traag op gang, maar toen dat opgelost was, liep alles als een zonnetje. Dat zonnetje kwam in de loop van de dag overigens voorzichtig tevoorschijn. Naast de meerkamp werd er ook een estafette over één ronde gelopen: ploeg 1 1.01.8
ploeg 2 1.08.2
ploeg 3 1.11.5

NSG jongens	60m	kogel	ver	speer	pntn
1. Ronald van Dijk	10,0	7.35	3.41	13.28	1622
2. Marco buurman	10,2	5.99	3.08	12.82	1427
3. Marko van Nes	10,4	5.05	2.50	10.68	1162
4. Martin Bouter	11,9	7.20	2.20	10.22	990
5. Martin vd Graaff	12,6	6.71	2.10	10.86	870
6. Arian Goudriaan	11,0	4.40	2.10	5.60	817
7. Ronald van Nes	11,5	4.60	2.31	5.28	797
8. Albertjan Houweling	65,8	5.61	2.40	5.94	379
9. Henk Heuvelman	15,7	4.20	2.05	3.22	271
NSG meisjes	60m	kogel	ver	speer	pntn
1. Silvia de Koster	11,1	5.04	2.52	6.96	942
2. Bianca Murk	11,3	4.44	2.40	4.44	834
3. Rosanne Griffioen	11,9	5.42	2.10	6.80	761

Ook de junioren en senioren kwamen op zaterdag in het strijdperk, maar zij moesten hun meerkamp op zondag afmaken onder minder gunstige omstandigheden.
Bij de jongens-D zat Mark na de eerste dag Merijn dicht op de hielen. Door een ongelukkige 2e dag tuimelde Mark in het klassement. Merijn werd clubkampioen.
Bij de meisjes-D sneuvelde Tessa op de 600m en Manja bij het speerwerpen. Natalie toonde zich een echte meerkampster: nergens eerste, maar overal goed!

Jongens D 7-kamp	80m	ver	kogel		80mH	hoog	speer	1000m	eind
1. Merijn Star	12,1	4.12	9.26	1350	16,6	1.43	25.48	3.48,3	2982
2. Jeroen Hidding	11,9	3.69	6.28	1127	15,2	1.20	22.32	3.19,2	2801
3. Wouter Koevermans	12,3	3.60	6.58	1075	16,8	1.25	20.52	3.45,7	2481
4. Mark vd Zwaan	12,2	3.90	7.88	1222	47,6	1.35	18.96	3.59,1	2344
5. Sander Veer	12,9	3.67	6.96	1039	17,4	1.35	12.16	3.52,4	2269
6. Mirko Korremans	12,7	3.55	5.90	975	17,6	1.20	14.82	3.34,3	2245
7. Tobias Langemeyer	12,4	3.59	5.72	1007	17,5	1.25	12.62	3.42,1	2224
8. Joeri Hofman	12,5	3.84	6.06	1067	17,2	1.05	10.76	3.36,8	2138
9. Arco Blanken	12,8	3.38	6.76	981	20,2	1.25	13.22	3.54,7	2012
10. Bjorn Ju	--	3.48	4.68	533	16,7	1.15	18.30	4.05,4	1729
11. Remko v Ineveld	13,5	3.29	5.06	779	--	1.00	13.56	3.59,9	1525
12. Arne Pedersen	12,8	2.30	4.32	606	17,9	1.00	9.79	4.07,0	1418
13. Martjan Bodegom	--	--	--	0	18,4	1.15	15.04	3.44,1	1139

Meisjes D 6-kamp	60mH	hoog	kogel		ver	speer	600m	eind
1. Natalie in 't Veld	13,6	1.10	6.70	884	3.61	15.66	2.00,3	1882
2. Manja Westenbrink	13,5	1.15	6.49	915	3.62	10.20	1.59,7	1792
3. Tessa de Bruin	13,6	1.15	7.06	941	3.38	15.76	2.15,7	1744
4. Fiona de Jong	13,6	1.00	6.50	798	3.57	10.78	2.11,1	1563
5. Emilieke ter Haar	14,4	1.05	6.87	802	3.54	12.34	2.17,0	1548
6. Olga Stetter	15,2	1.05	5.72	683	3.50	4.54	2.14,7	1280
7. Monique Boerma	15,4	1.00	4.71	567	2.93	6.54	2.13,5	1061
8. Willeke van Buren	--	--	--	0	3.05	12.04	2.04,9	754

Jongens C 8-kamp 1e dag	100m	ver	kogel	hoog	
1. Marcel Boerma	13,1	5.16	9.08	1.55	2413
2. Krispijn v IJsselmuide	13,6	4.99	10.84	1.40	2276
3. Jeroen Eikelenboom	13,0	4.57	8.63	1.45	2203
4. Jeroen vd Vlist	13,6	4.83	7.57	1.50	2162
5. Maurits de Bruin	13,8	4.36	10.74	1.40	2117

82 Punten tussen de eerste en de laatste. Spannender kan het niet.
Jeroen Eikelenboom is de regelmatigste en wordt clubkampioen.

Jongens C 8-kamp 2e dag	100mH	discus	speer	1000m	eind
1. Jeroen Eikelenboon	17,5	20.82	24.22	3.13,7	4018
2. Marcel Boerma	19,8	18.10	27.24	3.28,3	3985
3. Krispijn v IJsselmuide	18,8	29.72	30.62	4.00,6	3980
4. Jeroen vd Vlist	17,5	21.26	20.80	3.11,6	3938
5. Maurits de Bruin	21,2	29.96	25.10	3.07,2	3936

Meisjes C 7-kamp 1e dag	80mH	hoog	kogel	150m		De nek-aan-nekrace tussen Maaike en Erika werd door de eerstgenoemde in haar voordeel beslist. Speer is hier de scherprechter. Nicolle moest geblesseerd afhaken. Het toegevoegde nummer (discus) was een prooi voor Yvette.
1. Maaike Waterreus	14,3	1.50	8.66	22,1	1946	
2. Erika Zijderlaan	14,4	1.40	6.47	20,1	1894	
3. Yvette Wortelboer	16,1	1.20	8.24	23,1	1483	
4. Namita Stok	16,0	1.15	6.83	23,7	1336	
5. Patricia Veer	18,3	1.30	5.40	22,4	1307	
6. Susan Hogendoorn	17,8	1.15	7.91	24,2	1254	
7. Marieke den Hoed	--	1.15	5.59	24,7	890	
8. Nicolle Terlouw	16,5	1.30	(blessure)		739	

Meisjes C 7-kamp 2e dag	ver	speer	600m	eind	discus
1. Maaike Waterreus	4.42	25.70	1.56,0	3346	20,58 (2)
2. Erika zijderlaan	4.96	15.84	1.49,1	3306	15,82 (4)
3. Yvette Wortelboer	3.86	21.02	2.01,8	2622	26,38 (1)
4. Namita Stok	4.10	14.96	2.14,2	2279	14,32 (5)
5. Patricia Veer	3.53	14.32	2.02,1	2240	13,34 (6)
6. Susan Hogendoorn	4.06	20.04	2.35,6	2128	20,36 (3)
7. Marieke den Hoed	3.38	10.70	2.04,6	1679	12,94 (7)
8. Nicolle Terlouw	--	--	--	739	

Jongens B 9-kamp 1e dag	100m	ver	kogel	polsh		Ook de jongens-B hadden niet genoeg aan een meerkamp. Zij liepen een 400m als extraatje.
1. Menno Goemans	12,4	5.27	8.33	2.20	1531	
2. Sander v IJsselmuide	13,7	4.65	9.30	3.00	1439	
3. Fred Hogendoorn	12,4	5.22	7.08	1.80	1371	

Jongens B 9-kamp 2e dag	110mH	discus	hoog	speer	1500m	eind	400m
1. Menno Goemans	19,7	22.04	1.52	30.90	5.28,3	3320	61.1 (1)
2. Sander v IJsselmuide	21,6	25.58	1.52	29.80	6.39,6	2861	71.8 (3)
3. Fred Hogendoorn	21,2	13.90	1.55	23.10	5.32,4	2792	64.4 (2)

Meisjes B 7-kamp 1e dag	100mH	hoog	kogel	200m	ver	
1. Susanne vd Bosch	16,3	1.50	21.31	29,7	5.16	3041
2. Esther Buurman	17,1	1.40	7.52	28,3	4.80	2534
3. Kim Reijers	22,5	1.35	8.60	34,9	4.39	1599
4. Kirsten vd Broeck	22,0	1.10	9.23	31,3	--	1224

Meisjes B 7-kamp 2e dag	speer	800m	eind	Bij de uitslagen van de meisjes A en B blijkt er een foutje in het computerprogramma te zitten. Geen paniek Susanne, de eindstand klopt.
1. Susanne vd Bosch	25.72	3.03,3	3772 -	
2. Esther Buurman	26.52	2.31,7	3617	
3. Kim Reijers	23.86	3.35,7	2066	
4. Kirsten vd Broeck	--	--	1224	

Meisjes A 7-kamp 1e dag	100mH	hoog	kogel	200m	ver	
1. Angela vd Linde	--	--	8.01	29,8	4.54	1317

2e dag	speer	800m	eind	Iets meer tegenstand heeft Angela wel verdiend.
1. Angela vd Linde	35.76	--	1903	

Ook bij de Dames-veteranen was er geen sprake van strijd, maar wel van goede resultaten. Marion Waterreus werd clubkampioen op de technische nummers:

Ver	2,79	Discus	15,80
Speer	17,08	Kogel	7,10

Els Meerhof vond het wat kaal. Zij trad bij kogelstoten (ongetraind en onvoorbereid) in de ring en kwam tot 6,69m. Aangezien zij als jurylid bij de wedstrijd betrokken was, ontstaat er het volgende probleem: *moet zij bij het kogelstoten uit de uitslag worden verwijderd óf zijn de onderdelen waar zij gejureerd heeft ongeldig?*

Bea Weijers heeft bij de lopersgroep de 5000m meegelopen en kwam tot een uitstekende tijd: 20.52,8.

De 10-kamp bij de jongens-A en de heren werd een tweestrijd tussen de beide kampioenen. Hoewel Hugo uiteindelijk gedecideerd aan het langste eind trok, heeft ook Arjan een fraaie wedstrijd gedraaid. De wind, die zondag de stormbaan teisterde, maakte het vooral de polsstok-

springers moeilijk.
De loopmeerkamp was, qua deelname en niveau, weer een groot succes. Kasper liet in de wetenschap dat het klassement over drie afstanden werd opgemaakt, de 5000m lopen om elders zijn sportieve verplichtingen te kunnen nakomen. Groot was zijn teleurstelling toen bleek dat de regels tussentijds veranderd waren, vooral toen hij na wat rekenwerk ontdekte dat hij anders de 7e plaats had gedeeld met zijn *mikpunt van de dag* Peter.
Voor Bauke was deze wedstrijd het afscheid van de baanatletiek. Liefhebbers kunnen hem voortaan alleen nog tijdens de crosses bewonderen.

Jongens A 10-kamp 1e dag	100m	ver	kogel	hoog	400m	
1. Arjan Alberts	12,3	6.02	9.40	1.85	55,7	2825
2. Tim vd Veen	12,0	5.58	12.87	1.65	--	2266

Jongens A 10-kamp 2e dag	110mH	discus	polsh	speer	1500m	eind
1. Arjan Alberts	18,2	27.44	2.90	40.62	5.08,5	5018
2. Tim vd Veen	--	37.14	3.30	40.42	--	3752

Heren 10-kamp 1e dag	100m	ver	kogel	hoog	400m	
1. Hugo Bakker	11,5	6.35	10.99	1.80	55,9	3097
2. Rob Zwijnenburg	12,4	5.79	11.34	1.70	63,1	2493
3. Marco Zwijnenburg	11,9	6.00	11.54	1.70	--	2334
4. Dick Veer	--	6.05	10.34	1.80	--	1730
5. Frans vd Ham	--	--	11.63	--	--	584
Mark Martens	--	--	13.03	--	--	
Bauke de Jong (vet)	17,1	--	--	--	--	

Heren 10-kamp 2e dag	110mH	discus	polsh	speer	1500m	eind
1. Hugo Bakker	16,4	28.70	3.00	36.88	5.03,0	5495
2. Rob Zwijnenburg	19,6	37.78	3.30	39.78	5.57,5	4619
3. Marco Zwijnenburg	18,2	32.50	3.20	--	--	3737
4. Dick Veer	--	30.00	3.20	36.60	--	2993
5. Frans vd Ham	--	35.78	4.30	--	--	1865
Mark Martens	--	33.96	--	--	--	

Lopersmeerkamp	1500m	400m	800m	5000m	pntn
1. Erik vd Berg (JA)	4.25,0	59,5	2.12,1	17.11,7	2211
2. Robert Hofman (JA)	4.40,3	56,5	2.11,2	18.44,6	2080
3. Wim vd Heiden	4.50,0	62,5	2.21,5	17.59,0	1761
4. Edward Odding	4.56,5	61,3	2.21,7	19.32,6	1623
5. Louis vd Veen	4.59,5	61,3	2.24,1	20.03,6	1539
6. Peter v Ineveld	4.58,6	63,7	2.23,5	19.51,2	1499
7. Herman Rebergen	4.57,2	64,7	2.27,2	19.12,9	1485
8. Ronald Hamaker	5.07,4	65,9	2.32,7	20.12,4	1262
9. Ger Rodenburg	5.06,8	67,9	2.32,7	19.38,8	1258
10. Bauke de Jong	5.01,0	76,0	2.37,0	18.01,0	1205
11. Bert Groenendaal	5.13,3	64,7	2.31,6	21.30,8	1187
12. Kasper Merhof (JA)	5.11,0	61,2	2.21,1	--	1179
13. Attie Kruysse	5.32,1	68,2	2.36,1	21.32,6	960
14. Johan Gelderblom	5.43,8	68,5	2.34,8	22.18,4	869
15. Kees Jooren	--	--	2.31,9	20.11,3	643
16. Theo Engel	--	--	--	17.16,1	579
17. Jan Zijderlaan	--	--	--	17.57,4	513
18. Hans v Dorst	5.31,3	66,8	--	--	493
19. Hans Boon	--	--	2.27,5	--	361
20. Leen Ceelen	--	--	--	20.03,7	339
21. Nico Terlouw	--	--	--	20.13,0	328
22. Koos Zieldorff	--	--	--	20.45,3	289
23. Hans Lekkerkerker	--	--	--	20.45,9	289
24. Hans vd Waal	--	67,8	--	--	214
25. Leen Prins	--	--	--	24.33,7	67

De Keurslager
Verstand van lekker vlees

PRIMA TOCH
dat de kwaliteit bij
Gé Looman onverminderd
aan de top blijft

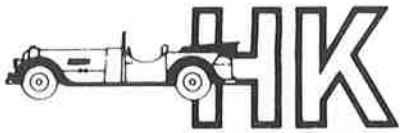
GÉ LOOMAN
Haven 58 Schoonhoven
Telefoon 01823 - 82426

bondsspaarbank

Doe meer met de spaarbank die meer doet

Schoonhoven: Kerkstraat 2 • tel.01823-82233

mazda voor Schoonhoven en omgeving.



AUTOMOBIELBEDRIJF HANS KLEIJN
Garage en Service
Havenstr. 49 - 2871 DX Schoonhoven - Tel. 01823-85011
Showroom Koestraat 142

Wijnen en gedistilleerd

HUUB OOSTENDORP
Albrecht Beylinggracht 44
Schoonhoven
Telefoon 01823-82566

L. J. SMIT
Radio - T.V. - Afspeelapparaten
Elektr. Huishoudelijke art.

SCHOONHOVEN
A.PLESMANSTRAAT 3A
TELEFOON 01823 - 84799

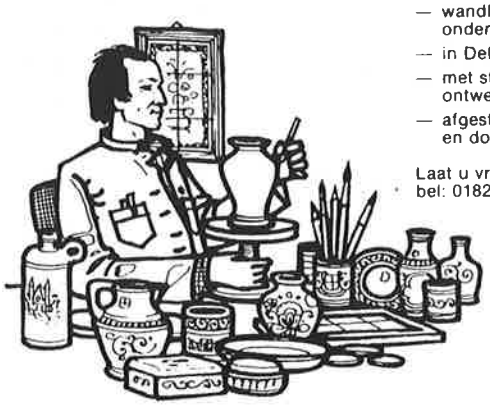
UW SPECIAALZAAK VOOR:

ROMANS
JEUGD/KINDERBOEKEN
HOBBYBOEKEN
KANTOORARTIKELEN
TIJDSCHRIFTEN

Ook uw buitenlandse boeken worden door ons vakkundig verzorgd.

D. HESTADT
Haven 23
Schoonhoven
Tel. 01823-82262

MET AARDEWERK 1001 MOGELIJKHEDEN



— wandborden, tegels, schalen onderzetters, presse-papiers etc.
— in Delftsblauw en -gekleurd
— met standaard of speciaal te ontwerpen decor
— afgestemd op uw wensen en doelstelling

Laat u vrijblijvend informeren en bel: 01823 - 82344

B.V. PLATEELBAKKERIJ SCHOONHOVEN
Wal 13-15 2871 BA Schoonhoven
Telefoon 01823-82344

In je VT per OV naar de NK?

Vele malen per jaar hoor ik de klacht, dat men geen tijd heeft om bepaalde wedstrijden te bezoeken. Of dat men niet over vervoer beschikt of zo.
Ter lering en vermaak volgt hier het relaas van Frits de Ruyter. Wellicht kan iemand inspiratie ontlenen aan de wijze waarop hij in 1938 zijn problemen oploste.

In 1938 waren de Nederlandse kampioenschappen in Rotterdam. Ik wilde graag meedoen, 1500 meter lopen, maar dat was niet zo eenvoudig. Ik had een beste baan in het Amstel hotel. Ik moest er wel 72 uur in de week werken, maar daar had ik geen problemen mee. Door mijn sportambities had ik het wel moeilijk met het beperkte aantal vrije zondagen en in die zomer van 1938 waren mijn vrije zondagen op. Ik zocht een oplossing en vond een gaatje. Ik zou die middag om één uur gasten van het hotel naar het centraal station brengen en pas tegen vijven bij de trein uit Basel moeten staan om andere gasten op te vangen. En, dat wist ik zeker, tussen 1 en 5 waren er nooit *arrivés* of *départs* van betekenis.
Ik keek er het spoorboekje op na. Als ik de trein van 13.16 pakte, was ik 14.32 in Rotterdam en moest dan om 15.34 terug. Ik zou dan om 16.48 weer op het C.S. kunnen zijn. 62 Minuten voor Rotterdam! Een taxi naar Feyenoord. Dan moesten ze de 1500 meter om 5 minuten voor 3 starten en dan als de bliksem terug. Eén telefoontje naar Moerman was voldoende. De 1500 meter om vijf voor drie? Dat doen we!
Op die zondag van de kampioenschappen waakte ik niet alleen over de bagage van mijn gasten, maar misschien nog wel meer over mijn sporttas. Met een voorname, bijna overdreven rust, zette ik mijn gasten in het voor hen gereserveerde compartiment en stapte ik in mijn jacquet statig naar het andere perron. In de trein van 13.16 naar Rotterdam veranderde die chique mijnheer in een slobberige vlegel. Hij schoot op het toilet zijn hardloopspullen aan. Zijn streepjesbroek, grijze vest en pandjas gingen netjes opgevouwen in de tas, zijn spikes erbovenop. Tussen Haarlem en Den Haag deed ik wat oefeningen op het balkon, trippelde zonder ophouden heen en weer in het gangpad en maakte wat sprintjes op de plaats.
Natuurlijk, er zaten wat passagiers misprijzend te kijken. Tot mijn verbazing vroeg er niet één of ik gek geworden was, dus gooide ik er nog een paar extra sprintjes tegenaan. Eenmaal in Rotterdam werd het menens.
Ik rende het perron af, vloog door de hal naar buiten en sprong in een taxi: *Feyenoord!* Onderweg vertelde ik aan de chauffeur wat de bedoeling was. Hij moest bij het stadion blijven wachten tot ik terugkwam: *ik moet even 1500 meter lopen. Duurt zoiets lang?*, wilde hij weten. *Nou, eh, dat duurt nog geen 4 minuten* zei ik, want ik had grootse plannen. En zo is het gegaan. Ik vond Piet Korver met mijn startnummers bij de 1500 meter streep. Ik had nog net tijd om mijn spikes aan te trekken en de nervositeit uit mijn kuiten te trappelen en toen het startschot klonk ging ik er maar meteen vandoor, voor de anderen uit, aan de kop. Wat de tussentijden waren weet ik niet meer, maar met de hulp van Jan Blankers liep ik precies op schema. Het ging geweldig. Ondanks de vreemde voorbereiding liep ik beter dan ooit. Met iedere stap won ik terrein en toen ik door de finish ging, had ik een voorsprong van 40 meter en ...was ik kampioen van Nederland. Alleen tijd om te rusten was er niet. Iemand stopte mij mijn tas in de handen en op een holletje ging ik het stadion uit en rende op de wachtende taxi af.
Nieuw Nederlands record! klonk er uit de luidspreker, *3 minuten en 56 seconden....*
Ben jij dat? vroeg de chauffeur. Ik knikte en zei kwasi verontschuldigend: *Ik kan er ook niets aan doen, ik moest wel, ik had haast.*

Frits de Ruyter

TE KOOP:

Spikes
maat 7
Asics

Mev. Kouwen
CG Roosweg 19
Schoonhoven
01823 - 85247

HYPOTHEKEN

VERZEKERINGEN

PENSIOENEN

VAN SCHAIK

LOOP EENS BINNEN VOOR DESKUNDIG ADVIES: DOELENPLEIN 24
2871 CV
SCHOONHOVEN

OF BEL: 01823 - 82639 / 82522

H.J. DEERENBERG

Gediplomeerd
opticien
oogmeetkundige (o.v.)
contactlenzenspecialist
(a.n.v.c.)

BRILLEN
EN
CONTACTLENZEN

Haven 40 en 50
Schoonhoven
Telefoon 01823 - 82412

SPECIALITEITEN
RESTAURANT
het Carillon
PIZZERIA

PARTY-SERVICE

ELKE DAG OPEN TOT 22.00 UUR
BEHALVE OP DINSDAG

Haven 14-16
2871 CN Schoonhoven
Telefoon 01823-82618

HOE IS DE SERVICE
BIJ CATSBURG?

VLOT.
VOLVO

WIE VOLVO KENT, KENT CATSBURG.

Bergambachterstraat 5, Schoonhoven, tel.: 01823-83777.

fiets u fit,
fiets u slank

KEES MAAS

voor de fiets

GAZELLE
BATAVUS
PEUGEOT
GIANT

KOESTRAAT 95-97
TELEFOON 01823-82930

SETON

Sport prijzen

in elke denkbare variatie •
voorzien van een eigen •
graveerinrichting en •
showroom •

HAVEN 34 - 2871 CN SCHOONHOVEN
TEL 01823-82334 B.G.G 01823-83219

GEOPEND
di t/m vr 9.00-18.00 uur
zaterdag 10.00-16.00 uur

S.A.E. Tips voor iedereen (2a)

HOOGSPRINGEN

Veiligheid:
Leg veel matjes naast en achter de valmat (liever twee matjes teveel dan één te weinig!), vooral wanneer de valmat klein is, bijvoorbeeld indoor.
Ga er van uit dat er altijd iemand naast de mat terecht kan komen. Zet dus geen stoelen vlak naast de valmat en leg ook daar de meetlat niet neer. Verwijder ook tassen (ja, ook van juryleden) en andere rommel. Toeschouwers horen ook niet vlak naast of op de valmat. Dat gebeurt namelijk maar al te vaak.
Zorg voor een goede bezem om zand, gravel, steentjes e.d. van de aanloop en afzetplaats te verwijderen. Doe dit niet alleen vóór aanvang, maar ook meermalen tijdens de wedstrijd. Leg de bezem tussendoor niet vlak naast de valmat! Wanneer er geen juryleden bij de mat aanwezig zijn, behoort er ook geen hoogspringlat te liggen.

Training:
Trainers, probeer nieuwelingen zo snel mogelijk te wennen aan een één-benige afzet. Het is voor juryleden echt sneu om bij jonge atleetjes een poging te moeten afkeuren wegens afzetten met twee benen. Ze zullen eerst wel waarschuwen en uitleggen (dat doet U toch wel, jury?), maar zullen voor de eerlijkheid bij herhaling wel eens moeten afkeuren. Leer uw atleten ook afzetten op de juiste plaats, dus niet pas halverwege de lat; dit om landingen buiten de valmat te voorkomen.

Regels, nieuw of misschien vergeten:
Pupillen krijgen 2 pogingen per hoogte; driemaal weigeren is een mislukte poging. Alle andere groepen krijgen 3 pogingen per hoogte en 1½ minuut per poging, ongeacht het aantal weigeringen. Behalve bij meerkampen en competities wordt de toegestane tijd voor een poging (1½ minuut) langer, wanneer er minder deelnemers overblijven: bij 2 à 3 deelnemers 3 minuten en bij één deelnemer 5 minuten. Maar iedere deelnemer dient minimaal 3 minuten rust te hebben tussen twee pogingen. Nieuw: wanneer een atleet is opgeroepen om te gaan springen (zijn regulaire tijd is ingegaan) en hij besluit daarna alsnog om niet te springen, dan zal dit na het verstrijken van zijn tijd als een foutsprong worden aangemerkt.
Capriolen onder de lat door zonder te springen, maar zonder iets aan te raken, worden niet gerekend als een mislukte poging, maar een weigering.
Een sprong wordt pas fout gerekend als de lat "door de atleet" afgeworpen is (dit komt nog in het Wedstrijdreglement) en niet door de wind of omdat de staanders weer eens te dicht bij de indeukende valmat staan.
De aanvangs- en vervolghoogten staan voor bijna alle soorten wedstrijden en leeftijdsgroepen in de (competitie)reglementen aangegeven. Hoogspringen is er nu ook voor C-pupillen! Waar U vrij bent in het vaststellen van de aanvangshoogte kijkt u toch naar het niveau van uw (minst goede) deelnemer(s)? Denkt u er ook aan dat een indoor-driekamp géén "meerkamp" is ? Wanneer er slechts één deelnemer over is, mag (i.t.t. bij meerkampen en competities) van de eerder vastgestelde vervolghoogte worden afgeweken, maar pas nadat deze laatste deelnemer op dat moment ook de wedstrijd heeft gewonnen. Deze laatste toevoeging is ook nieuw, en komt nog in het reglement. Voorbeeld:

Vraag: mag A de lat op 2,26m laten leggen?
Antwoord: neen, hij is wel als laatste over, maar staat op dit moment op de tweede plaats (is dus nog geen winnaar). Hij zal eerst op 2.28m moeten springen.

	2.20m	2.24m	2.28m
A	XXO	---	
B	XO	XXX	

In het volgende jury-clubbladartikel behandelen we de overige hoogspring-regels en de jury-tips!

Rob de Jong
Werkgroep Wedstrijdreglement
Sectie Atletiekevenementen

SPEEL MEE IN DE ABONNEE-LOTTO

De Blauwe Duif
Cees Overbeek

Dam 3 tel 01823 82420
Schoonhoven

Of u nu **HOOGSPRINGT** of **VERSPRINGT**

om **KEUKENCENTRUM SCHOONHOVEN**
In de melkfabriek, Tel 01823-83018

kunt u niet heen, als het gaat om prima kwaliteit, service en goede ideeën

Gespecialiseerd in:
KEUKENS
BADKAMERS
BETIMMERINGEN
INTERIEURVERBETERING
Alles uitgevoerd met eigen personeel

Daarom maken wij van een verbouwing geen **MARATHON** maar 'n goede **SPRINT** wat dat betreft, vinden wij dat **RECORDS** er zijn om gebroken te worden

Mogen wij dat bij u thuis eens demonstreren?
Stapt u eens vrijblijvend ons keukencentrum binnen,
u zult er geen spijt van hebben

VIS VIS VIS VIS

HOPMAN'S ZEEVIS

Voor een compleet assortiment verse en gebakken vis bent u bij Hopman's Zeevis aan het juiste adres

Iedere donderdag Albert Plesmanstraat
Iedere dinsdag en zaterdag De Dam

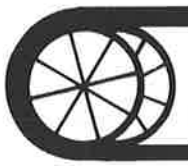
Tel 03499-81961

Jan Dros

Aardappel-, Groente- en Fruithandel

Uw speciaalzaak voor FRUITMANDEN en DELICATESSEN

Lopikerstraat 28
Schoonhoven - Telefoon 82680



TWEEWIELER SERVICE
WIM DEN HAAK
HALVEMAAN 10 2871 AG SCHOONHOVEN
Tel.01823-86035 achter de "melkfabriek"

LID BOVAG TWEEWIELER BEDRIJVEN

Koop bij de man, die uw fiets repareren wil en kan!

Autobedrijf DE RUITER
maakt autorijden betaalbaar.

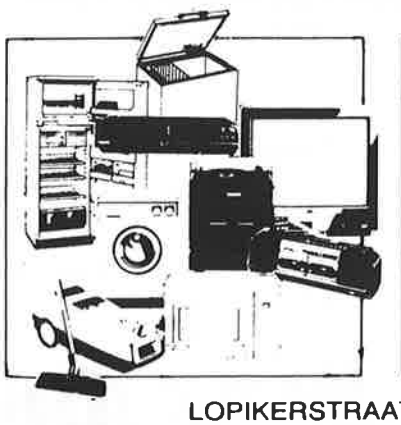
U vindt ons tussen Schoonhoven en Cabauw

AUTOSCHADES, REPARATIES en ONDERHOUD VAN ALLE MERKEN

Autobedrijf
DE RUITER
Lopikerweg West 95 c
3411 AT Lopik
Tel. 03485-1709

TON VAN ALTEN

ALS U DE LAAGSTE PRIJS WILT
EN..... NOG MEER!!!!



- *Grootste speciaalzaak voor de Krimpenerwaard en Lopikerwaard*
- *Ruim 600 m² winkeloppervlak*
- *Grote videotheek met 6000 films*
- *Meer dan 2000 apparaten uit voorraad leverbaar*
- *Uitsluitend A-merken*
- *Deskundig advies en installatie*
- *Gratis thuisbezorgen van grote apparaten*
- *Eigen technische dienst*
- *Goede service, ook na de koop*

LOPIKERSTRAAT 43 - SCHOONHOVEN
TEL. 01823 - 82138

WEDSTRIJDKALENDER

OKTOBER '92

za	24	Typhoon	Wipmolenloop	senioren + veteranen
zo	25	Fortuna	13e Broekpoldercross	
	25	acWaalwijk66	26e Lidocross	junioren+senioren+veteranen
za	31	Fortuna	Geul-Techniekloop	
	31	AAV'36	Alphen-Noord cross	

NOVEMBER '92

zo	01	HRR	The Hague Ten Miles	
za	07	Avantri	Parkcross 1	pupillen + junioren
	07	Aalsmeer	11e Bloemenshow-loop	senioren + veteranen
	07	Athlos	28e Athlos-cross	junioren+senioren+veteranen
zo	08	Arena	Grebbecross	junioren+senioren+veteranen
za	14	Afd. Gouda	Cross competitie	
za	21	Parthenon	Wantijparkloop	
za	28	Avantri	Parkcross 2	pupillen + junioren
	28	avGouda	Goudacross	

DECEMBER '92

zo	06	LGD	Zandboscross	
za	12	Afd.Gouda	Cross competitie	
zo	13	Haag atl	Duindigtcross	
	13	Den Haag	Houtrust indoor	senioren + junioren AB
do	31	Avantri	4-Dorpenloop	
	31	Soest	Sylvestercross	

JANUARI '93

za	09	Afd.Gouda	Cross competitie	
zo	10	Den Haag	Houtrust indoor	senioren + junioren AB
	10	Le Champion	½ Marathon	
za	16	Avantri	Parkcross 3	pupillen + junioren
zo	17	avSprint	Sprintcross	
za	23	PEC1910	NKindoor meerkamp	senioren + junioren AB
zo	24	PEC1910	NKindoor meerkamp	senioren + junioren AB

FEBRUARI '93

za	06	Apeldoorn	Midwintermarathon	
zo	07	Den Haag	Houtrust indoor	senioren + junioren AB
za	13	Avantri	Parkcross 4	pupillen + junioren
za	20	Afd.Gouda	Cross competitie	
za	27	Avantri	Parkcross (reserve)	pupillen + junioren

Te

dhr. P. Stam

GALVANISTRAAT 64

2871 XD SCHOONHOVEN

VERGELIJK UW PREMIE
betaal niet te veel

„de Onderlinge Lekkerkerk" is een verzekeringsmaatschappij zonder winstoogmerk en heeft daardoor zeer lage premies, ook voor u.

Denk niet dat u bij uw huidige maatschappij gebonden bent aan een lang durig kontrakt, want bij verhoging van premie of wijziging van voorwaarden heeft u het recht de verzekering op te zeggen.

Kijk en vergelijk. Vraag bij „de Onderlinge Lekkerkerk" de te betalen premie en u zult ervaren dat u met dezelfde - en soms nog een uitgebreidere dekking - voordeliger verzekerd bent.

Maak een afspraak en laat ons uw voordelen vrijblijvend voorrekenen.

BETER VERZEKERD VOOR MINDER GELD

ONDERLINGE LEKKERKERK

Onderlinge Verzekering Maatschappij Lekkerkerk en Omstreken W.A.
Raadhuisplein 2 - postbus 2600 - 2940 AC Lekkerkerk
telefoon 01805-1644 telefax 01805-4343