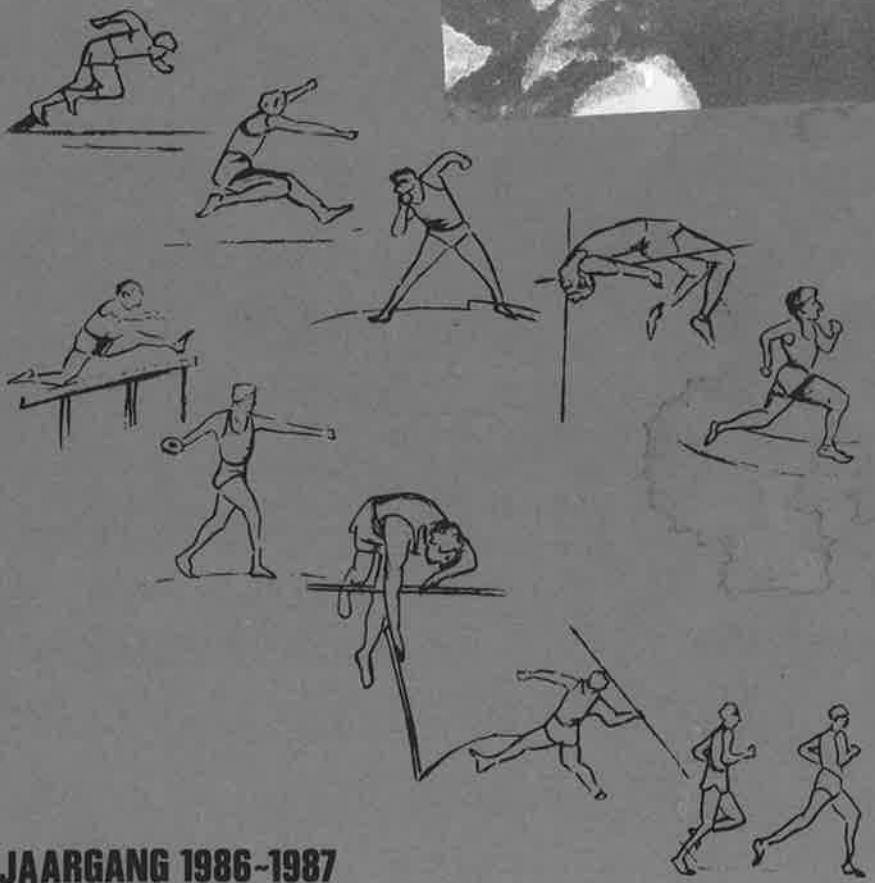
AVANTRI

magazine



JAARGANG 1986-1987

Vakkundig

Zo mag u het verzekeringsadvies van een NVA-lid wel noemen

Wij weten uitstekend de weg in de verzekeringsmarkt. Kunnen uw speciale situatie goed beoordelen. En trekken dan de enig juiste conclusie. In de vorm van precies passende verzekeringen. Vakmanschap waaraan u NVA leden herkent.

De NVA is de Nederlandse Vereniging van Makelaars in Assurantiën en Assurantie adviseurs, waarvan uitsluitend assurantie kantoren lid zijn, die zijn toegelaten op hun vakmanschap, hun kwaliteit van advies en begeleiding.

nva lid

De NVA is uw verzekering voor het beste advies.

B.V. Assurantiekantoor v/h P. F. de Bruijn

Doelenplein 24 - Schoonhoven - Tel. 01823-3988

FIETS U FIT OP EEN FIETS VAN

KEES MAAS

KOESTRAAT 95-97
TELEFOON 01823-2930

RIJWIELEN BROMFIETSEN

PEUGEOT~GAZELLE~PUCH~BATAVUS

AVANTRI MAGAZINE NO. 8

INHOUDSOPGAVE

Algemene zaken
Van de redaktie
Uitslagen klubkampioenschappen
Inleveren kopy
Aangepast zaaltrainingsrooster
Wat mij opviel
Uitslag Avantri dijkloop
Uitslag 50 km N.K. snelwandelen
Nabeschouwing 50 km N.K. snelwandelen
Ranglijsten allertijden
Successen Avantrianen
Vraag & Aanbod
24 uurs race Gloucester
Van Dam tot Damloop
Bestuursvergaderingen
Nieuws Hemelvaartskamp 1987
De coopertest
Cross-competitie afd. Gouda.
Oud papier
Officiële mededelingen
De laatste marathon van 1986
Winter kalender
Officiële K.N.A.U. mededelingen

Officieel orgaan van de atletiek- en trimvereniging Avantri Schoonhoven.

AVANTRI MAGAZINE-10e JAARGANG-NUMMER 8 - NOVEMBER 1986

BESTUUR

Voorzitter:
P.Stam, Galvanistraat 64,
2871 XD Schoonhoven, Tel.3412

Penningmeester:
Mevr.E.Schep, Reg.v.Heutszstraat 4,
2871 HK Schoonhoven, Tel.2700

Sekretaris:
H.C.Fredrikze, Zeemanhof 37,
2871 JW Schoonhoven, Tel.3641

Vice-voorzitter:
H.Sterrenburg, Voltastraat 13,
2871 ZK Schoonhoven, Tel.5134

2e penningmeester:
G.de Jong, Koestraat 132a,
2871 DT Schoonhoven, Tel.4429

2e sekretaris + jeugdzaken:
Mej.L.Steeman, Havenstraatsewal 5b,
2871 EN Schoonhoven, Tel.4628

Wedstrijdsekretariaat ab-jun+senioren
P.v.d.Dool, Olivier v.Noortplein 6a
2871 SR Schoonhoven, Tel.2250

Baan+materiaalkommissaris:
D.v.d.Heul, Montignylaan 10,
2871 AH Schoonhoven, Tel.4603

D.Wesdorp, Wal 2,
2871 BA Schoonhoven, Tel.4970

Mevr.M.Gubbels, St.Eloystraat 21,
2871 VJ Schoonhoven, Tel.5167

Mevr.C.Zwijnenburg, Oude Haven 12,
2871 DJ Schoonhoven, Tel.2550

Ledenadministratie:
Mevr.A.Gubbels, St.Eloystraat 64
2871 VH Schoonhoven, Tel.5798

Financiën Avantri:
Bankrekening 81.69.03.247
Bondspaarbank Giro-bank 138910
Giro Avantri 3520006

Public-relations:
Tbv senioren en veteranen;
A.Verhoeff, Stevinstraat 2,
2871 XG Schoonhoven, Tel.4947
Tbv de gehele jeugd:
B.Zwijnenburg, Oude Haven 12,
2871 DJ Schoonhoven, Tel.2550

Reservering kantine:
Mevr.L.Westerhof,'s-Heerenbergstraat 23b
2871 WC Schoonhoven, Tel.6003
Telefoon kantine: 5610

JEUGDKOMMISSIE

Voorzitter:
A.den Boer, Voltastraat 60,
2871 ZP Schoonhoven, Tel.6257

Sekretaris:
Mej.L.Steeman, Havenstraatsewal 5b,
2871 EN Schoonhoven, Tel.4628

H.Gubbels, St.Eloystraat 64,
2871 VM Schoonhoven, Tel.5798

F.v.d.Grijn, Doelenplein 18,
2871 CV Schoonhoven, Tel.6539

P.Stigter, Leeghwaterstraat 15,
2871 PB Schoonhoven, Tel.3910

Mevr.M.v.Egmond, Voorhaven 31,
2871 CH Schoonhoven, Tel.5095

J.Meerhof, Landsteinerhof 6,
2871 KV Schoonhoven, Tel.4515

J.Jongejan, Leeghwaterstraat 117,
2871 PD Schoonhoven, Tel.5312

Wedstrijdsekr. pup+cd-jun.
H.C.Fredrikze, Zeemanhof 37,
2871 JW Schoonhoven, Tel.3641
Gironummer 1722728

REDAKTIEKOMMISSIE

Lia Steeman	tel.4628
Bas Zwijnenburg	Tel.2550
Gerrit de Jong	Tel.4429
Henk Schep	Tel.2700
Piet v.d.Dool	Tel.2250
Piet Stam	Tel.3412
Fya Fredrikze	Tel.3641
Henk Fredrikze	Tel.3641

Redaktie-adres: Zeemanhof 37
2871 JW Schoonhoven, Tel.3641

TRAINERS

Geertje den Boer	Tel.01825-3478
Piet v.d.Dool	Tel.01823-2250
Frans v.d.Grijn	Tel.01823-6539
Hans Gubbels	Tel.01823-5798
Frans v.d.Ham	Tel.01825-3209
Cees v.d.Heul	Tel.01823-5718
Gerrit Hoek	Tel.01825-3164
Ben Overbeek	Tel.01823-2794
Jos Schinkel	Tel.03475-1587
Piet Stam	Tel.01823-3412
Lia Steeman	Tel.01823-4628
Piet Stigter	Tel.01823-3910
Ad Verhoeff	Tel.01823-4947
Marion Waterreus	Tel.01823-4760
Henk van Wijnen	Tel.01807-21317
Corrie Zwijnenburg	Tel.01823-2550

Van de redaktie

Nu is dan definitief het zomerseizoen afgelopen.
De afgelopen weken hebben we het bij Avantri nog bijzonder druk gehad. Om maar enkele aktiviteiten te noemen, t.w. de klubkampioenschappen verdeeld over drie dagen. De Dijkloop en als laatste grote evenement het Ned. Kampioenschap 50 km. snelwandelen.
Van al deze evenementen vindt U in dit klubblad verslagen resp. uitslagen.
De bouwkommissie is nog druk bezig met de bouw van het krachtcentrum annex wedstrijdsekretariaat. Bij deze bouw kunnen wij nog diverse vrijwilligers gebruiken. Gaarne even een belletje naar Dirk v.d. Heul of Henk Fredrikze.
Overigens heeft het bestuur reeds een lijst samengesteld van medewerkers, deze medewerkers zijn reeds hierover bericht.
Tenslotte wensen wij alle atleten een prettig en sportief winterseizoen toe. Wij stellen het zeer op prijs als U ons eens laat weten wat uw bevindingen zijn van een door U gelopen cross of veldloop.

Namens de redaktie

Henk Fredrikze.

UITSLAGEN
KLUBKAMPIOENSCHAPPEN

Meisjes D 60m

ellen de ruiter	9.3
ester zijderlaan	9.4
nicolette noordanus	9.9
susanne v.d.bosch	9.5
marieke platteeuw	10.4
ellie den haan	10.6
mirjam broers	9.1
brenda v.d.bij	10.5
christa holleman	10.5
patricia v.d.bij	10.5
ingrid de jong	9.8
monique stigter	9.4

Finale 60m

1 mirjam broers	9.1
2 ellen de ruiter	9.4
3 ester zijderlaan	9.5
4 monique stigter	9.5

Verspringen

1 ellen de ruiter	4.15
2 nicolette noordanus	4.03
3 susanne v.d.bosch	3.94
ingrid de jong	3.79
mirjam broers	3.55
monique stigter	3.53
ester zijderlaan	3.36
christa holleman	3.22
marieke platteeuw	3.12
patricia v.d.bij	3.05
ellie den haan	3.03
brenda v.d.bij	2.78

Kogelstoten

1 ingrid de jong	7.93
2 patricia v.d.bij	7.43
3 susanne v.d.bosch	7.36
ester zijderlaan	7.15
ellen de ruiter	6.70
nicolette noordanus	5.70
marieke platteeuw	3.78
ellie den haan	5.99
mirjam broers	6.18
brenda v.d.bij	4.70
christa holleman	4.90
monique stigter	6.50

600m

1 ester zijderlaan	1.52.1
2 ellen de ruiter	2.00.4
3 mirjam broers	2.04.5
nicolette noordanus	2.11.4
susanne v.d.bosch	2.11.4
marieke platteeuw	2.18.9
ellie den haan	2.17.8
brenda v.d.bij	2.26.4
christa holleman	2.29.4
patricia v.d.bij	2.31.5
ingrid de jong	2.15.8
monique stigter	2.10.3

Meisjes C 80m

michele hersbach	11.8
chantal v.d.bosch	11.9
natasja schep	11.8
jeanette reym	12.7
janine leeuwenburgh	13.0
patricia kielliger	11.4
wendy fokkema	12.4
monica bruinsma	12.3
cyntia den boer	12.9

Finale 80m

1	patricia kielliger	11.2
2	michele hersbach	11.8
3	natasja schep	12.1
4	monica bruinsma	12.4

Hoogspringen

1	michele hersbach	1.25
2	natasja schep	1.25
3	natasja hak	1.25
	monica bruinsma	1.15

Discuswerpen

1	wendy fokkema	20.36
2	patricia kielliger	19.48
3	jeanette reym	15.66
	janine leeuwenburg	12.02
	michele hersbach	11.92

1000m

1	esmé visser	3.44.1
2	patricia kielliger	3.46.2
3	cyntia den boer	3.55.7
	michele hersbach	4.02.5
	jeanette reym	4.03.1
	janine leeuwenburg	4.04.4

Jongens C 100m

1	vincent hoek	11.3
2	demko sloof	12.6
3	hugo bakker	12.9
4	job zijderlaan	13.7

Speerwerpen

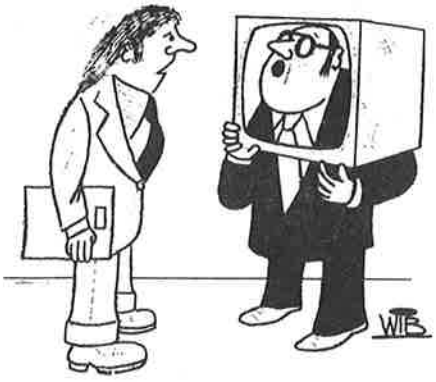
1	hugo bakker	33.52
2	job zijderlaan	29.10

Hoogspringen

1	hugo bakker	1.70
2	vincent hoek	1.65
3	job zijderlaan	1.60

800m

1	vincent hoek	1.59.0
2	job zijderlaan	2.22.7



'Ik ben straks voor de TV, hoe kom ik over?'

Jongens D 80m

bas v.d.veen	10.5
tim v.d.veen	11.4
roald verhoeff	11.6
kasper meerhof	11.6
redoin slimany	11.5
raoul heerens	12.9
bennie hesseling	10.9
jeffrey lauffer	11.5

1000m

1 bennie hesseling	3.09.0
2 redoin slimany	3.11.3
3 bas v.d.veen	3.12.2
tim v.d.veen	3.34.8
roald verhoeff	3.18.3
kasper meerhof	3.35.2
jeffrey lauffer	3.33.8
robert deerenberg	3.35.3

Finale 80m

1 bas v.d.veen	10.7
2 bennie hesseling	10.9
3 tim v.d.veen	11.6
4 jeffrey lauffer	11.7

Kogelstoten

1 bas v.d.veen	9.30
2 roald verhoeff	8.65
3 robert deerenberg	8.22
tim v.d.veen	7.76
ruud michielsen	6.80
kasper meerhof	7.28
jeffrey lauffer	8.11

Verspringen

1 bas v.d.veen	4.84
2 redoin slimany	4.78
3 tim v.d.veen	4.56
roald verhoeff	4.23
ruud michielsen	3.69
kasper meerhof	4.18
raoul heerens	3.78
bennie hesseling	4.38
jeffrey lauffer	4.40
robert deerenberg	3.72

Heren + Jongens A-B 1e dag

	100m	ver	kogel	hoog	400m
rob zwijnenburg	11.9	6.21	11.88	1.71	57.4
paul fredrikze	13.3	5.06	8.68	1.44	65.2
gerard faay	12.4	5.90	10.90	1.68	55.1
frank mooy	11.5	6.20	9.54	1.80	54.2
frans v.d.ham	11.6	6.34	12.39	1.80	55.8
wim langeland	11.9	6.06	11.45	1.65	58.0
jack rodenburg	12.2	5.58	7.36	1.56	54.5
henk de l.denbouter	12.7		10.17	1.62	
dick v.d.dool				1.83	
mark martens			9.82		

5000m Heren

1 jos schinkel	16.23.8
2 klaas v.d.heuvel	16.48.2
3 bauke de jong	17.05.2

1500m Heren

jos schinkel	4.15.7
klaas v.d.heuvel	4.34.7
adriaan zijderlaan	5.36.6

Heren + Jongens A-B 2e dag

	110mH	discus	polsh	speer	1500m
rob zwijnenburg	17.8	36.60	3.50	40.26	4.54.7
paul fredrikze	22.0	20.90	2.60	27.84	6.08.9
bart reissenweber					4.30.4
frank mooy	17.1	20.60	3.70	38.56	4.35.3
marco zwijnenburg	17.0	37.26	3.70	44.96	
jan zijderlaan				37.00	4.25.3
frans v.d.ham	17.0	37.76	4.40	49.82	4.55.1
wim langeland	18.0	36.04	4.00	38.28	5.25.0
henk de l.denbouter		35.86	3.40	38.48	
mark martens		26.90			
pieter v.d.dool		26.12			
gerrit de jong		18.28			
hans sterrenburg		24.68		31.76	
edwin veer				37.04	
dick veer				38.10	
henk deerenberg				31.30	
dick v.d.dool				43.26	

Totaaluitslag meerkampen

J-B	rob zwijnenburg	5543 pt
	paul fredrikze	3021 pt
J-A	frank mooy	5582 pt
Sen.	frans v.d.ham	6286 pt
	wim langeland	5324 pt

Meerkamp Meisjes

	100mH	hoog	speer	ver	kogel	800m
patricia wewer	19.0	1.15	12.72	4.28	6.91	3.20.8
corine fredrikze	20.2	1.25	13.72	4.16	6.86	3.21.8
carola v.duiven	20.1	1.25	12.66	3.66	5.61	3.22.1
marlies v.twist	20.7	1.25	22.62	4.10	5.61	3.21.8
lucienne huis	20.7	1.25	11.58	3.85	6.32	3.20.8
linda veer	19.6	1.35	14.22	4.15	6.90	3.21.4
yvonne v.d.horst		1.50	15.40			

Totaaluitslag

M-B	marlies v.twist	1693 pt
	patricia wewer	1688 pt
	corine fredrikze	1659 pt
	carola v.duiven	1548 pt
	lucienne huis	1484 pt
M-A	linda veer	1822 pt

Kopy voor het volgende Avantri'Magazine en de opgave voor Vraag & Aanbod dient uiterlijk

27 NOVEMBER A.S.

bij de redaktie binnen te zijn.

Schoonhovens Bloemenhuis

Carl Bodenstedt
Haven 64
Schoonhoven
Telefoon 01823-2265

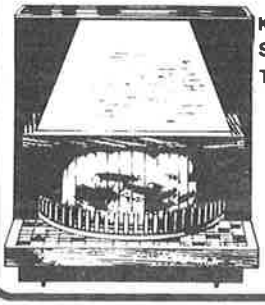
Laat uw bloemwerk ... maken bij de man die Uw wensen ... vervullen kan!

Zondag is de Lotto er wéér.

Gaat het stookseizoen in met een **GASHAARD** voorzien van een verbeterd rendement of een **KOLEN-** of **HOUTKACHEL** met thermostaat en volledige verbranding

Vraag vrijblijvend informatie

FA. J. G. VAN MAZIJK



Koestraat 120
Schoonhoven
Tel. 01823-2364

TAXI BESTELLEN

TROUWRIJDEN
TAXIRITTEN
ROUWAUTO'S
ZIEKENVERVOER
voor alle ziekenfondsen
Halvemaan 10 - Schoonhoven

HAAK BELLEN TEL 2488

TEXACO BENZINESTATION
OLIE en BUTAGASDEPOT

brillen en contactlenzen **Riens Optiek** haven 75, tel 2328

Jan Dros

Aardappel-, Groente- en Fruithandel

Uw speciaalzaak voor FRUITMANDEN en DELICATESSEN

Lopikerstraat 28
Schoonhoven - Telefoon 2680

Koop uw auto bij de man die hem repareren kan

Autohandel

BRAM BURGER

KOESTRAAT 27 — SCHOONHOVEN
TEL 01823-5348

OUDE HAVEN 21 — SCHOONHOVEN
TEL 01823-2506

3 maanden garantie

gezellig avondje uit?

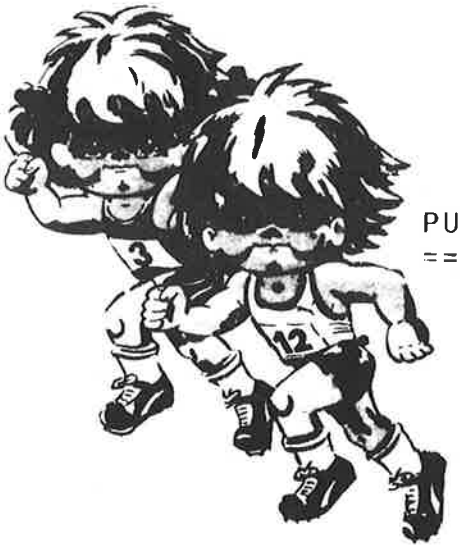
De Stoep is gespecialiseerd in het verzorgen van gezellige dineetjes gekombineerd met squash of bowling. 'n Idee voor verenigingen, personeelsfeesten, verjaardagen of gewoon gezellig met gezin of vrienden. Wij maken er een ware happening van die u niet snel zult vergeten.

Reservering gewenst.

de Stoep

Overdekt tennis-squash-bowling en rekreatiecentrum met restaurant en Engelse pub.

'T HOOGE ZAND 1- BERGAMBACHT Telefoon: 01825-3660



PUPILLENKLUBKAMPIOENSCHAPPEN

Tijdens de klubkampioenschappen voor pupillen deden er nog al wat nieuwe leden mee. Voor hen was dit een vuurproef, welke zij toch niet al te slecht doorstonden. Met name wil ik noemen Ferko de Jong, die bij de pupillen jongens C derde werd en ook Kim v.d. Zwaan, die bij de meisjes pupillen B als derde geen al te grote achterstand opliep. Het was jammer, dat Tamara Wiersma , Sander Leeuwenburgh en Bob Stomp de 1000m. moesten staken vanwege een blessure, gelukkig niet ernstig. Frank Hoekwater zag de 1000m. niet meer zitten en kwam bij het sekretariaat melden, dat hij naar huis ging. Raphaël Münzer was na 60m., ver en hoog spoorloos en kon dus de resterende onderdelen niet meer meedoen. De klubkampioenschappen verliepen verder zonder incidenten, misschien wel mede dankzij het schitterende weer en de grandioze hulp van ouders. Ik meen dan ook te mogen zeggen, dat we kunnen terugkijken op een geslaagde sportmiddag met 7 ware kampioenen en 53 bijnakampioenen. Mijn dank aan alle jury-leden, alle assisterende ouders en alle sportieve kinderen. En niet te vergeten het publiek.

Marion Waterreus.

jongens pup a1	60m	pt	ver	pt	hoog	pt	bal	pt	kogel	pt	1000m	pt	tot
1.jurrian v walsum	9,0	504	4,17	452	1,25	426	30	344	7,04	368	3.36,3	441	2535
2.willem terlouw	9,8	372	3,59	336	1,20	389	29	333	6,05	309	3.58,2	324	2063
3.jeroen star	10,2	313	3,37	292	1,05	279	23	258	5,93	302	4.12,5	258	1702
4.menno goemans	9,9	357	2,97	212	1,00	242	19	203	5,64	283	3.49,9	365	1662
5.martijn bavelaar	10,5	272	3,11	240	1,00	242	21,5	238	5,95	303	4.02,3	304	1599
6.almer meerhof	10,6	259	2,91	200	0,85	95	13	108	4,60	213	4.21,1	222	1097
7.raphael munzer	10,8	234	3,09	236	0,80	95	---	---	----	---	----------		565

jongens pup a2													
1.rogier hoek	9,1	486	4,29	476	1,25	426	33	378	9,00	473	3.36,6	439	2678
2.stefan hersbach	9,2	469	3,94	406	1,25	426	33,5	383	7,58	398	4.05,5	289	2371
3.jeroen waterreus	10,6	259	3,37	292	1,10	316	25	284	7,00	366	3.52,5	352	1869
4.arjan lagendijk	10,2	313	3,38	294	1,00	242	26,5	303	7,08	370	4.01,3	309	1831
5.sander v ijssel muiden	10,7	246	3,37	292	1,05	279	21	231	6,37	329	4.09,2	272	1649
6.bob stomp	9,8	372	3,10	238	1,10	316	27,5	315	7,25	380	----------		1621
7.peter v buren	10,8	234	2,96	210	0,95	205	20	217	5,38	267	3.54,1	344	1477
8.bram smits	10,5	272	3,03	224	1,00	242	25	284	5,11	249	4.27,8	195	1466
9.marco terlouw	11,4	162	3,15	248	0,90	169	20	217	4,18	183	4.15,8	244	1223

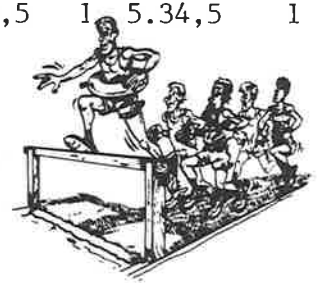
meisjes pup a	60m	pt	ver	pt	hoog	pt	bal	pt	kogel	pt	1000m	pt	tot
1.eliza molenaar	10,1	327	3,52	322	0,95	205	14	125	4,58	212	3.59,1	319	1510
2.gerdien den haan	10,3	299	3,22	262	0,90	169	11	72	3,86	159	4.10,3	267	1228

meisjes pup b	40m	pt	ver	pt	hoog	pt	bal	pt	kogel	pt	1000m	pt	tot
1.maaike waterreus	7,0	400	3,36	290	0,90	169	19	203	4,81	228	4.01,6	307	1597
2.nicole terlouw	7,8	252	3,26	270	0,95	205	9	32	3,72	148	4.03,6	298	1205
3.kim zwaan VD.	7,7	269	3,10	238	0,85	132	9	32	4,20	184	4.25,7	203	1058
jongens pup b													
1.laurens vd rotte	6,8	442	3,29	276	0,85	132	27	309	5,66	285	4.04,8	292	1736
2.meindert-jan v dijk	6,8	442	3,40	298	0,90	169	21,5	238	4,48	205	3.57,3	328	1680
3.robbert-jan neven	7,2	360	3,33	284	1,00	242	21	231	4,58	212	3.59,9	315	1644
4.duco tuytel	7,3	341	2,70	158	0,95	205	16	158	4,13	180	4.05,2	290	1332
5.auke de leeuw d bou	7,7	269	3,03	224	0,95	205	19,5	210	4,73	223	4.40,1	150	1281
5.sander leeuwenburgh	7,2	360	3,17	252	0,95	205	19,5	210	5,19	254	------	---	1281
7.martin speksnijder	8,0	220	3,00	218	0,85	132	20,5	224	4,86	232	4.21,7	219	1245
8.mark-paul hendriks	7,9	236	2,79	176	0,75	59	14,5	134	4,98	240	4.38,3	156	1001
9.maurits de bruin	8,1	204	2,68	154	0,85	132	12,5	99	4,36	196	4.27,6	196	981
10steffen vd velden	8,4	160	2,69	156	0,80	95	18	189	3,93	164	4.33,8	172	936

meisjes pup c	40m	pt	ver	pt	bal	pt	1000m	pt	tot
1.dagmar jongejans	8,3	174	2,80	178	14	125	4.39,1	153	630
2.sandra stigter	8,1	204	3,02	222	9,5	42	5.06,2	65	533
3.tamara wiersma	7,5	304	2,76	170	8	10	-------	---	484
4.charlotte de jong	8,5	146	2,34	86	6,5	2	4.44,7	134	368
5.nancy vd horst	8,7	119	2,32	83	8,5	21	5.54,5	1	223
6.naomi loman	8,8	105	2,31	80	6	1	5.52,6	1	187
7.gwendolyn v os vd abeelen	9,5	21	2,30	78	8,5	21	5.13,4	45	165
8.mariska schuit	9,7	1	2,03	24	6	1	5.16,2	37	63

jongens pup c

1.edwin faay	7,6	286	2,80	178	24	271	4.05,7	288	1023
2.martijn blom	7,6	286	3,01	220	24,5	278	4.30,6	184	968
3.ferko de jong	7,1	380	2,87	192	15,5	150	4.15,6	244	966
4.christian neven	7,8	252	2,92	202	19	203	4.08,6	275	932
5.jeroen vd vlist	7,6	286	2,73	164	15,5	150	4.12,0	260	860
6.jeroen v nieuwenhuizen	7,8	252	2,85	188	19	203	4.23,2	213	856
7.bas goemans	7,2	360	2,80	178	11,5	81	4.21,4	220	838
8.joost timmermans	7,9	236	2,56	130	16,5	166	4.21,5	220	752
9.merijn star	7,9	236	2,55	128	17	174	4.31,0	183	721
10.jasper munz	8,2	189	2,51	120	16,5	166	4.25,9	202	677
10.marco looren de jong	7,7	269	2,80	178	13,5	117	4.50,9	113	677
12.henk lorse	7,7	269	2,91	200	18,5	196	5.30,7	1	666
13.miquel stijsiger	7,8	258	2,54	126	12,5	99	4.50,0	116	599
14.richard de boer	8,0	220	2,74	166	9,5	42	4.44,7	134	562
15.mark visser	8,6	132	2,50	118	14	125	4.37,7	158	533
16.jeroen maan	8,5	146	2,50	118	10,5	62	4.37,7	158	484
17.hajo carmiggelt	8,4	160	2,47	112	18	189	5.38,6	1	462
18.arend v doorn	8,1	204	2,25	68	11,5	81	4.53,3	105	458
19.frank hoekwater	8,7	119	2,01	20	9,5	42	------	---	181
20.marcel de boer	9,3	44	2,13	44	10	52	5.23,7	16	156
21.herman v doorn	9,6	10	1,59	1	5,5	1	5.34,5	1	13



H.J. DEERENBERG

Gediplomeerd
opticiën
oogmeetkundige (o.v.)
contactlenzenspecialist
(a.n.v.c.)

BRILLEN
EN
CONTACTLENZEN

HAVEN 38-40
TELEFOON 01823-2412

Galerie de Luifel

DE GOED IDEE WINKEL

LUXE EN
HUISHOUDELIJKE
ARTIKELEN

Alb. Plesmanstraat 3-5 - Schoonhoven
Tel. 01823-2873

AUTOBEDRIJF GROENEVELD

BENZINE STATION

Occassions met BOVAG
en ABC garantie

Officiële Dealer

Kruispoortstraat 2 - 4
Telefoon 01823 - 2546

NISSAN

Voeders voor uw kat, hond,
konijn, kip, vogel, duif,
paard enz. bezorgen wij
bij u thuis!
Bezorging Schoonhoven:
iedere woensdag.

DE WIT
01821 thuisservice
1287 VLIST

Afhalen kan ook:
zaterdags van 8-13 uur
op West-Vlisterdijk 24
Vlist

De Gruijter

SCHOONHOVEN

voor **Boeken**
Tijdschriften
Speelgoed

dickhoff

foto
cine

Lopikerstraat 57
Tel. 01823-2992

adidas

le coq sportif

PUMA

new line

TECH~ONE

BROOKS

asics TIGER

Al bijna 22 jaar
Alleen de betere merken

BEN SLOOF
schoenen & sport

SCHOONHOVEN — KOESTRAAT 130 — TEL. 01823 - 2380

AANGEPAST ZAAL TRAININGSROOSTER WINTERSEIZOEN 1986-1987.

dag	lokatie	uren	trainer/ster	vanaf/tot	groep
maandag	L.T.S.	17.30-18.30	Piet Stigter	6-10-86/ 30- 3-87	MpupABC
"	L.T.S.	18.30-19.30	Henk v.Wijnen	"	JpupA1
dinsdag	Beregracht	19.00-20.00	Lia Steeman	7-10-86/ 31- 3-87	M.D.
"	Beregracht	20.00-21.00	Marco Zwijnenburg	"	Dames M/AB
"	L.T.S.	19.00-20.00	Frans v.d.Grijn	"	J.C.
woensdag	A.Plesman O.	16.30-17.30	Hans Gubbels	1-10-86/ 25- 3-87	JpupC
"	A.Plesman W.	16.30-17.30	Marion Waterreus	"	JpupB
"	A.Plesman W.	18.30-19.30	Pieter vd.Dool	"	JpupA2
"	A.Plesman O.	18.30-19.30	Gerrit Hoek	"	J.D.
"	L.T.S.	21.00-22.30	Gerrit Hoek	1-10-86/ 1- 4-87	Heren Trim
"	W.de Zw.Oost	19.30-21.00	Leendert d.Boer	1-10-86/ 25- 3-87	M.C.
"	" West	19.30-20.30	Corrie Zwijnenburg	27- 8-86/ 1- 7-87	Dames Trim
"	" "	20.30-21.30	" "	"	" "
"	W.de Zw.O+W	21.00-22.30	Frans vd.Ham	1-10-86/ 25- 3-87	J.A/B + Heren
donderdag	Beregracht	19.00-20.00	Ad Verhoeff	14- 8-86/ 4- 6-87	Dames Trim
"	"	20.00-21.00	" "	"	Heren Trim

Opmerking: Leeftijdsindeling zie laatste bladzijde van dit klubblad!!

MASSAGE

ik heb je snel fit
1

2

3

4

5

hoe is het?
6

CLACK
CLACK
CLATTER
CLATTER
7

8

WAT MIJ OPVIEL IN HET WEEKEND VAN 11 EN 12 OKT.

Dat: de 20 km. Dijkloop, welke praktisch geen kunstmatigebeschutting heeft, waardoor men alle weersomstandigheden aan den lijve kan ondervinden, het meest eerlijke parkoers van Nederland is.

Dat: de 20 km. Dijkloop zodanig is uitgezet dat bochten afsnijden onmogelijk is en hierdoor juist is in z'n afstand, of te wel reglemen tair de afstand bedraagt tussen de 19 km. 980 m. en 20 km. en 20 meter.

Dat: veel deelnemers liever f.1,50 meer betalen aan nainschrijving, kennelijk geld genoeg over voor zulk soort wedstrijden.

Dat: nog nooit zoveel lange afstandlopers van Avantri deelnamen aan een wedstrijd, 11 in getal, terwijl Cees en Jos geblesseerd waren en André en Cees Heykoop zich richten op de marathon, dus 15 had maximaal kunnen zijn.

Dat: ik het van Nelleke Halling een moedige prestatie vond om te debuteren in deze wedstrijd, hetgeen ze beloond zag met een klubrekord.

Dat: hoop ik, Jos Schinkel nog niet overstapt naar de lange afstand, daarvoor is hij veel te jong en kan van trainer Klaas Lok nog veel leren, wat midden afstand betreft.

Dat: de manier van snelwandelen zoals Jan Cortenbach dit toonde een lust voor het publiek en kenner was-

Dat: het geniale rekenwerk van Gerrit de Jong zoals ronden tellen, tussentijden, veel juryleden hoofdbrekens gaf, maar later aangaf dat zijn geniale werk de juiste is.

Dat: Peet den Boer nauwgezet de deelnemers in de gaten hield om er op toe te zien dat er reglementair gesnelwandeld werd, een dimensie die wij bij het hardlopen niet kennen.

Dat: de Zilverkoningin het zeer op prijs stelde dat ze van Avantri voor haar dienst een klein presentje (dankzij de attente Henk Fredrikze) aangeboden kreeg, nog nooit was dit haar over-

komen.

Dat: dat de belangstelling van Hoofdbestuur van de K.N.A.U. en Gemeentebestuur en Sportraad van Schoonhoven zeer nihil was.

Dat: buiten de Gemeente Schoonhoven ook in Eindhoven nog Avantrianen aktief hun sport bedrijven op 12 oktober, Cees Heykoop liep aldaar de marathon in 3 uur 1 min. en 22 sek. hetgeen een nieuw klubrekord voor veteranen betekende.

Piet Stam.

Wij danken onze adverteerders voor hun bijdrage aan dit boekje.

Ons advies is daarom:

KOOP BIJ ONZE ADVERTEERDERS.

TWEEWIELER SERVICE
WIM DEN HAAK
HALVEMAAN 10 2871 AG SCHOONHOVEN
Tel. 01823-6035

LID BOVAG TWEEWIELER BEDRIJVEN

Koop bij de man, die uw fiets repareren wil en kan!

L. J. SMIT

Radio - T.V. - Afspeelapparaten
Elektr. Huishoudelijke art.

SCHOONHOVEN
A.PLESMANSTRAAT 3A
TELEFOON 01823 - 4799

Fa. Veer & Van Buren
AANNEMINGSBEDRIJF

NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD

Ook voor uw keuken, bedkamer, binnen- en buitendeur

Provenierstraat 16
2871 DE Schoonhoven
Tel. 01823-5234-5717

EETCAFÉ
Toltien
het café met 150 soorten bier in voorraad
Tol 10 - Schoonhoven - Telefoon 01823 5200
Dinsdags gesloten

Of u nu **HOOGSPRINGT**

of **VERSPRINGT**

om **KEUKENCENTRUM SCHOONHOVEN**
In de melkfabriek, Tel. 01823-3018

kunt u niet heen, als het gaat om prima kwaliteit, service en goede ideeën

Gespecialiseerd in:
KEUKENS
BADKAMERS
BETIMMERINGEN
INTERIEURVERBETERING
Alles uitgevoerd met eigen personeel

Daarom maken wij van een verbouwing
geen **MARATHON**
maar 'n goede **SPRINT** wat dat betreft,
vinden wij dat **RECORDS** er zijn om
gebroken te worden

Mogen wij dat bij u thuis eens demonstreren?
Stapt u eens vrijblijvend ons keukencentrum binnen,
u zult er geen spijt van hebben

UITSLAG AVANTRI DIJKLOOP 20 km OP 11 OKTOBER 1986

TE SCHOONHOVEN

1	mart spruit	Avantri	1.07.30	
2	frits boudewijn	V&LTC	1.07.38	Vet I
3	huber stoop	Air Sport	1.08.55	
4	jos schinkel	Avantri	1.09.40	
5	bram vingerling	Vitesse	1.10.26	
6	hans veerman	av Gouda	1.10.54	
7	bert de boer	AKU	1.11.39	
8	martijn v.d.meer	Wevo	1.12.28	
9	henk v.d.wilt	Vet Ned	1.12.34	Vet I
10	karel leeuwangh	Fortuna	1.12.46	Vet I
11	herman v.d.stijl	Road R	1.13.36	
12	wim stolk	Avantri	1.14.14	
13	wouter v.burgel	Spark	1.14.25	
14	piet v.d.velden	AVR	1.16.00	Vet I
15	cor hoogendoorn	Antilope	1.16.15	
16	ferry bonsel	Antilope	1.16.26	Vet I
17	piet stigter	Avantri	1.16.34	
18	peter de jong	Typhoon	1.16.57	
19	hans v.maarseveen	Hellas	1.17.03	Vet I
20	gerard heus	Hellas	1.17.07	Vet I
21	piet de bloois	Vet Ned	1.17.22	Vet I
22	wim branderhorst	Hellas	1.17.43	Vet II
23	jan schinkel	Avantri	1.18.49	
24	wim stok	Avantri	1.19.02	Vet I
25	ben boon	Road R	1.19.09	
26	ad verhoeff	Avantri	1.20.05	Vet I
27	gerard eykelkamp	Scorpio	1.20.31	
28	nico sleeuwenhoek	Avantri	1.21.18	Vet I
29	harry de leeuw	Pac	1.21.51	
30	ad de laet	Avantri	1.21.57	Vet I
31	piet stam	Avantri	1.23.01	Vet II
32	bram lindhout	Antilope	1.24.39	Vet II
33	ben overbeek	Avantri	1.24.53	
34	hans v.d.zeeuw	AV'47	1.29.20	
35	annie v.d.sande	De LAT	1.30.02	Dames
36	goof burggraaf	Vet Ned	1.30.02	Vet II
37	ad ermstrang	Avantri	1.33.14	VEt I
38	ben v.erp	Vet Ned	1.34.55	Vet II
39	nelleke halling	Avantri	1.38.30	Dames
40	riet v.d.heuvel	Vet Ned	1.39.44	Dames

UITSLAG AVANTRI DIJKLOOP - PRESTATIELOPEN

de 2½ kilometer

1 martijn hoogendoorn	Boskoop	9.47
2 esther zijderlaan	Avantri	9.48
3 mark brand	AV'47	10.00
4 ellen de ruiter	Avantri	10.25
5 bart leeuwangh	Vlaardingen	10.40

de 6 kilometer

1 kees van buren	Lekkerkerk	20.08
2 vincent hoek	AVANTRI	20.27
3 gerard v.dijk	Hoogvliet	20.36
4 bart reissenweber	Avantri	20.44
5 jan zijderlaan	Avantri	21.27

de 10 kilometer

1 klaas v.d.heuvel	Avantri	35.11
2 gerrit visser	Bergambacht	35.51
3 gieles visser	,, ,,	36.18
4 hans de boer		37.17
5 arie visser	Krimpen a/dY	37.41

de 20 kilometer

1 dick bouman	1.14.44
2 teus v.dijk	1.14.50
3 kees de vos	1.15.26
4 rinus pols	1.17.25
5 w.punt	1.19.03

De Zilverstad

DE ZILVERSTAD DINSDAG 14 OKTOBER 1986

Cortenbach grijpt 4e nationale titel

Ned. kampioenschap snelwandelen in Schoonhoven

SCHOONHOVEN — Fraai wandelweer was het afgelopen zondag en het wemelde in de Schoonhovense dreven dan ook van de wandelaars. Toch zullen zij die dag door een aantal „collega's" voorbij gestoken zijn, want juist op deze fraaie herfstdag werd in Schoonhoven door 26 snelwandelaars gestreden om de nationale titel op de 50 km. Waarschijnlijk voor deze optimale omstandigheden werd het een snelle wedstrijd, waarbij veel deelnemers hun beste tijd op deze afstand realiseerden

Geheel volgens de door Gerrit de Jong van Avantri, een van de deelnemers, gedane voorspelling werd Jan Cortenbach winnaar. Deze Wangeningse atleet van Olat, al drie heer eerder Nederlnds kampioen, passeerde als eerste de finish op de Schoonhovense stormbaan. Zijn vierde titel behaalde hij in een fraaie stijl en een prachtige tijd van 4 uur 14 minuten en 54.1 seconden. Meteen vanaf de start, waar hij met Ton van Andel en Jan Cornelis zich al van de rest van het veld afscheidde, gaf Cortenbach een prima visitekaartje af. Zo snel ging hij van start dat men zelfs aan een tijd van rond de vier uur dacht. In een later stadium most cortenbach echter wat gas terugnemen, maar stevende toch op een prachtige tijd af. De tweede plaats was voor Ton Andel uit Vlijmen in 4 uur, 17 minuten en 45.3 seconde. Tot op 30 km. kon hij de uiteindelijke winnaar volgen. Toen moest hij hem laten gaan.

Verrassing

Grote verrassing tijdens deze snelwandeltitelstrijd was de derde plaats van Jan Cornelis. Deze eveneens uit Wageningen afkomstige snelwandelaar was al eens zesde en derde op de 20 km wedstrijd. Ook hij kon zijn voorgangers in de eindrangschikking een hele tijd bijhouden. Pas in de laatste fase moest hij inleveren maar met een tijd van 4 uur 31 minuten en 01.9 seconden kan hij op een prima kampioenschap terugzien.

Hans van de Knaap legde beslag op de vierde plaats in 4.51.5 en vijfde werd Fred Rohner van Unitas in 4.55.50.

Jan Cortenbach greep in Schoonhoven zijn 4e nationale titel (fotostudio Niestadt)

Kortenbach zorgt voor sensatie

Schoonhoven — Snelwandelaar Jan Kortenbach zorgde voor sensatie tijdens het Nederlands kampioenschap op de 50 kilometer in Schoonhoven. De drievoudig kampioen zat na 25 kilometer op een recordtijd maar hij moest zijn sensationele start met een inzinking bekopen. Toch was zijn winnende tijd 4.14.54 uitstekend te noemen. De Olat atleet was er dan mee in zijn nopjes.

Incident

Schoonhovenaar Gerrit de Jong die zichzelf een 16e plaats had toegedacht in dit gezelschap kwam daar in eerste instantie ook op uit. Echter een klein incident, dat Alex Wijsman overkwam speelde hem parten. Deze handelaar in edele metalen en sieraden uit Diemen kwam in de laatste ronde in aanvaring met een fietser, kwam daardoor te vallen met als gevolg een pink uit de kom. Terwijl de klok werd stilgezet, vertrok hij naar een arts, die de pin weer op zijn plaats terugbracht en met de arm in het verband mocht Wijsman zijn laatste kilometers afmaken. Hij kwam ondanks alles zelfs nog uit op een tijd van 5.28.10 slechts twee minuten boven zijn beste tijd. Hij belandde daardoor op de 16e plaats, waardoor De Jong naar de 17e plaats opschoof. De Jong realiseerde overigens een tijd van 5.312.34.

Na afloop van de perfekt verlopen wedstrijd, waar zeven deelnemers voortijdig de strijd staakten, reikte de Schoonhovense Zilverkoningin de ereprijzen uit.

Schoonhovenaar Gerrit de Jong eindigde in dit kampioenschap op e 17e plaats (fotostudio Niestadt).

UITSLAGEN VAN HET NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP: 50 KM SNELWANDELEN OP DE WEG- 12 OKTOBER 1986- AVANTRI- SCHOONHOVEN

per deelnemer 3 regels: 1e:tussentijden t/m .. km - de tussentijden met .zijn iets gewijzigd of herrekend.
2e: 5km tijd (Tijd van Jan is snelste tijd tijdens NK 50km)
3e:positie na .. km en het verschil t.o.v. vorige 5km tijd (taktiekminuten/sekonden)
4e: voor Jan Cortenbach-de eindtijd volgens de laatste 5km tijd en voor Ton de achterstand op 1.

		5 km	10 km	15 km	20 km	25 km	30 km	35 km	40 km	45 km	50 km	
1- Jan Cortenbach		-.24.41	-.49.13	1.13.22	1.37.24	2.01.40	2.26.20	2.52.23	3.19.08	3.46.45	4.14.54,1	
OLAT-pr50NK	27	24.41	24.32	24.09	24.02	24.16	24.40	26.03	26.45	27.37	28.09	
4.46		1.	1.- 9	1. - 23	1.- 7	1.+ 14	1.+ 24	1.+1.23	1.+ 42	1.+ 52	1. + 32	
eindtijd ?		4.06.50	4.05.29	4.02.25	4.01.36	4.03.00	4.05.00	4.10.32	4.12.38	4.14.22	4.14.54	
2- Ton van Andel		24.41	49.14	1.13.30	1.38.00	2.02.58	2.28.25	2.54.37	3.21.06	3.48.50	4.17.45,3	pr
RWV	28	24.41	24.33	24.16	24.30	24.58	25.27	26.12	26.29	27.44	28.55	
5.04		2.	2.- 8	2.- 17	2.+ 14	2.+ 28	2.+ 29	2.+ 45	2.+ 17	2.+1.15	2.+1.11	
achterstand op Jan		--	1	8	36	1.18	2.05	2.14	1.58	2.05	2.51	
3- Jan Cornelis		25.52	49.56	1.15.31	1.41.04	2.06.56	2.33.33	3.00.45	3.30.25.	4.01.15	4.31.01,9	xxpr
Tartlétos	30	25.52	24.04	25.35	25.33	25.52	26.37	27.12	29.40	30.50	29.47	
9.41		3.	3.-1.48	3.+1.31	3.- 2	3.+ 19	3.+ 45	3.+ 35	3.+2.28	3.+1.10	3.-1.03	
4- Hans v.d.Knaap		27.30	53.52	1.20.03	1.46.23	2.14.03	2.43.19	3.14.26	3.46.07	4.18.07	4.51.57,0	
RWV-pr50NK	26	27.30	26.22	26.11	26.20	27.40	29.16	31.07	31.41	32.00	33.50	
8.58		5.	5.-1.08	4.- 11	4.+ 9	4.+1.20	4.+1.36	4.+1.51	4.+ 34	4.+ 19	4.+1.50	
5- Fred Röhner		30.12	58.53	1.26.25	1.54.33.	2.23.11	2.51.40.	3.21.44	3.52.16	4.23.30	4.55.50,4	pr
Unitas	36	30.12	28.41	27.32	28.08	28.38	28.29	30.04	30.32	31.14	32.20	
8.46		16.	15.-1.31	13.-1.09	10.+ 36	9.+ 30	6.- 9	5.+2.35	5.+ 28	5.+ 42	5.+1.06	
6- Theo Koenis		27.52	54.36	1.21.40	1.49.57	2.20.04	2.51.00.	3.24.50	3.57.39	4.30.36	5.03.13,6	pr
LAT	35	27.52	26.44	27.04	28.17	30.07	30.56	33.50	32.49	32.57	32.37	
9.43		7.	7.-1.08	6.+ 20	6.+1.13	5.+1.50	5.+ 49	7.+2.54	7.-1.01	6.+ 8	6.- 20	
7- Ad Leermakers		29.41	58.24	1.26.50	1.55.46	2.25.26	2.56.37	3.28.10	4.00.20.	4.32.35	5.05.08,3	
Attila	35	29.41	28.43	28.26	28.56	29.40	31.11	31.33	32.10	32.15	32.33	
5.28		13.	13.- 58	14.- 17	12.+ 30	12.+ 44	11.+1.31	8.+ 22	8.+ 43	8.+ 5	7.+ 18	
8- Bert Timmermans		28.28	56.58	1.24.03	1.52.21	2.22.30	2.54.50	3.28.51	4.03.30	4.36.54	5.08.03,2	
OLAT-pr50NK	30	28.28	28.30	28.07	28.18	30.09	32.20	34.01	34.39	33.24	31.09	
9.27		8.	8.+ 2	8.- 23	7.+ 11	7.+1.51	9.+1.11	9.+1.41	11.+ 38	10.-1.15	8.-2.15	
9- Dirk Maasen v.d.Brink		26.00	52.46	1.20.23	1.49.13	2.20.05	2.52.00	3.24.31	3.57.04	4.32.21	5.08.41,6	
Holland-L	38	26.00	26.46	27.37	28.50	30.52	31.55	32.31	32.33	35.17	36.20	
10.20		4.	4.+ 46	5.+ 51	5.+1.13	6.+2.02	7.+1.03	6.+ 36	6.+ 2	7.+2.44	9.+1.03	
10- Hans Drijvers		29.20	57.16	1.25.53	1.54.47	2.24.23	2.56.00	3.29.12	4.02.01	4.35.53	5.10.06,7	
Attila-pr50NK	31	29.20	27.56	28.37	28.54	29.36	31.37	33.12	32.49	33.52	34.13	
8.24		9.	9.-1.24	10.+ 41	11.+ 14	11.+ 42	10.+2.01	10.+1.35	9.- 23	9.+1.03	10.+ 21	
11- Hans van Wakeren		29.27	58.04	1.26.23	1.54.33	2.23.01	2.53.20	3.29.50	4.02.27	4.38.30	5.10.27,2	

12- Luc Nicque		30.21	59.53	1.29.27	1.58.55.	2.29.02	2.59.00	3.31.20	4.05.41	4.43.10	5.13.58,6	pr
Olympia-Antw.-Belg.		30.21	29.32	29.34	29.28	30.07	29.58	32.20	34.19	37.29	30.48	
15.57		17.	16.- 49	16.+ 2	14.- 6	14.+ 39	12.- 9	12.+2.22	12.+1.59	12.+3.10	12.-6.41	
13- Wim v.d.Wittenboer		29.42	58.26	1.26.58	1.56.41	2.28.45	3.01.23	3.34.59	4.09.33	4.43.53.	5.16.06,2	xxpr
OLAT	41	29.42	28.44	28.32	29.43	31.04	32.38	33.36	34.34	34.20	32.13	
9.33		14.	14.- 58	15.- 12	13.+1.11	13.+1.21	13.+1.34	13.+ 58	13.+ 58	13.- 14	13.-2.07	
14- Hub Coenen		30.12	1.00.31	1.31.24	2.03.08	2.34.55	3.07.31	3.40.43	4.15.00	4.49.40.	5.22.51,4	x pr
Unitas	51	30.12	30.19	30.53	31.44	31.47	32.36	33.12	34.17	34.40	33.11	
5.57		15.	17.+ 7	18.+ 34	16.+ 51	15.+ 3	14.+ 49	14.+ 36	15.+1.05	15.+ 23	14.-1.29	
15- Jan Willem Dijkgraaf		31.40	1.02.41	1.33.46	2.04.38	2.36.14	3.08.40	3.41.27	4.14.36	4.49.17	5.25.17,6	
LAT-pr50NK	33	31.40	31.01	31.05	30.52	31.36	32.26	32.47	33.09	34.41	36.00	
6.04		23.	20.- 39	20.+ 4	19.- 13	16.+ 44	15.+ 50	15.+ 21	14.+ 22	14.+1.32	15.+1.19	
16- Alex Wijsman		31.09	1.03.09	1.35.38	2.08.13	2.41.14	3.14.30	3.48.30	4.23.43	4.56.25	5.28.10,0	
LAT-pr50NK	38	31.09	32.00	32.29	32.35	33.01	33.16	34.00	35.13	32.42	31.45	
7.32		21.	24.+ 51	24.+ 29	23.+ 6	22.+ 26	20.+ 15	19.+ 44	19.+1.13	16.-2.31	16.- 57	
17- Gerrit de Jong		31.36	1.03.08	1.34.32	2.06.18	2.39.05	3.12.30	3.47.10	4.22.10	4.57.12	5.31.34,0	
Avantri	44	31.36	31.32	31.24	31.46	32.47	33.25	34.40	35.00	35.02	34.22	
4.30		22.	22.- 4	21.- 8	20.+ 22	19.+1.01	19.+ 38	18.+1.15	17.+ 20	18.+ 2	17.- 40	
18- Philip Krul		31.09	1.03.09	1.35.36	2.08.13	2.39.06	3.11.30	3.45.01	4.19.46	4.56.33	5.31.35,5	
RWV	38	31.09	32.00	32.27	32.37	32.54	32.24	33.31	34.45	36.47	35.02	
8.23		20.	23.+ 51	23.+ 27	22.+ 10	20.+ 17	18.- 30	16.+1.07	16.+1.14	17.+2.02	18.-1.45	
19- Willy Timmermans		30.29	1.00.46	1.31.31	2.03.27.	2.36.58	3.11.24	3.46.47	4.23.34	4.58.45	5.33.58,4	pr
OLAT	36	30.29	30.17	30.45	31.56	33.31	34.26	35.23	36.47	35.11	35.13	
8.20		19.	19.- 12	19.+ 28	18.+1.11	18.+1.35	17.+ 55	17.+ 57	18.+1.24	19.-1.36	19.+ 2	
20- Jan Ritterbeeks		31.41	1.02.54	1.35.23	2.08.04	2.41.09	3.16.00	3.51.40	4.27.44	5.02.40.	5.37.53,9	x
Unitas	55	31.41	31.13	32.29	32.41	33.05	34.51	35.40	36.04	34.56	35.14	
6.45		24.	21.- 28	22.+1.16	21.+ 12	21.+ 24	21.+1.46	20.+ 49	20.+ 24	20.-1.08	20.+ 18	
gemiddelde prestaties:		29.05	57.38	1.26.25	1.55.35	2.25.32	2.56.29	3.28.45	4.01.41	4.35.40	5.07.55	
7.42 verschil in 5km tijd-		29.05	28.33	28.47	29.10	29.57	30.57	32.16	32.56	33.59	32.15	
			- 32	+ 14	+ 23	+ 47	+1.00	+1.19	+ 40	+1.03	-1.44	
uitgevallen:												
Dirk Nicque-Olympia-B		30.28	1.00.42	1.31.20	2.03.21	2.36.25	3.10.53					
		18.	18.	17.	17.	17.	16.					
Marcel v.Gemert-LAT	19	29.20	57.18	1.25.24	1.54.05	2.24.10						
		10.	10.	9.	8.	10.						
Eugene de Vreede-Unitas		29.21	57.18	1.25.54	1.59.18							
	32	11.	11.	11.	15.							
Gerold Vluggen-Aachen		27.30	55.56	1.22.38								
	32	6.	6.	7.								

Weersomstandigheden:
zonnig weer-bijna geen wind
temp. 15-20 C
prestaties: 6 pers.rek.verb.
14 tijden waren de beste tijdens 50 km kamp.

Wedstrijdleider : Dhr. B.G.Gubbels
Hoofdscheidsrechter: Dhr. P.den Boer -scheidsrechters: Mevr. C.Kemna- dhr J.van Leeuwen en dhr.J.C.Schippers

NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN 50km., 12 okt.'86.

Op deze dag viel heel wat te zien voor de bewoners uit Schoonhoven. De top van Nederland op snelwandelgebied was aan de start verschenen o.a. Jan Cortenbach uit Wageningen, die via de Belgische deelnemers kreeg te horen dat het Belgisch rekord op 4 uur 7 min. was gebracht en met dergelijke snode plannen liep ook Jan zijn rondjes. Tot 30 km. ging het goed. Voortdurend op zijn huid gezeten door Ton van Andel uit Vlijmen. Het resultaat was voor Jan de snelste tijd tijdens NK 50 km. en zijn 1 na beste prestatie en voor Ton een verbetering van 11 minuten. Liefst 14 prestaties waren de beste tijdens de Nederlandse Kampioenschappen.
Ook de jarige Theo Koenis uit Hoorn gaf zich zelf een kadootje. Avantri zette hem in de bloemen. Het was voor de deelnemers een pracht van een wedstrijd, die door de medewerkers van Avantri prima werd geregeld.
Jammer, dat er aan het eind van de wedstrijd deelnemer Alex Wijsman uit Diemen zijn pink uit de kom liep. Ja, u leest het goed. Nadat deze pink er weer was ingezet, mocht hij de wedstrijd voortzetten en de 50 km. afmaken. Waar kan je zulke dingen meemaken en dan nog een prijsuitreiking door de Zilverstad koninging. Dat kan alleen bij Avantri.
Schrijver van dit stukje nam deel aan zijn 23e kampioenschap. Hij startte 11 x op de 20 km. en evenzovele malen op de 50 km. Nee, het werd geen klubrekord , zoals b.v. 29-6-68 toen hij na een biefstukje het rekord 200m hardlopen om zeep bracht. Het werd zijn 3e tijd met 5.31.35,5 en een 17e plaats. De dag daarop stapte hij in zijn auto en las op zijn km.teller: 50.017 en na veel gereken, bleek Gerrit de meest regelmatige loper te zijn geweest, enkele sekonden voor Jan en Ton.
Namens alle snelwandelaars:
Avantri bedankt voor deze wedstrijd.
Het was geweldig!

Gerrit de Jong.

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN VAN DE KNAU T/M 1985

Een 11-tal jongens/heren en 1 meisje hebben van onze vereniging een plaats veroverd op deze ranglijsten, die samengesteld zijn door dhr. J.Koumans uit den Haag. Reeds jarenlang de man van de ranglijsten in de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie.

Heren

1500 m	-18e	Kees v.d.Heul	3.43.5	9-7-75	Aarhus-Den
3000 m	-29e	Kees v.d.Heul	8.06,8	16-7-75	Papendal
5000 m	-53e	Kees v.d.Heul	14.17,0	18-6-80	Zevenaar
10 km	-54e	Kees v.d.Heul	30.08,0	14-9-75	Papendal
Marathon	-30e	Kees v.d.Heul	2.20.10	16-3-80	Essone-F
50kmsnelw	-20	Gerrit de Jong	5.18.50	24-10-82	Helmond
polsst.h	-19e	Frans v.d.Ham	4,70	26-8-78	Groningen
polsst.h	-28e	Wim Langeland	4,50	12-8-78	Alphen
10-kamp	-11e	Frans v.d.Ham	7.331pt	23-6-80	Kopenhagen

Jongens-A

1500 m	-45e	Kees v.d.Heul	3.55,2	2-9-70	Papendal
polsst.h	-20e	Frans v.d.Ham	4,30	29-7-73	Antwerpen
10-kamp	-23e	Frans v.d.Ham	6.586p	20/21-5-73	Schoonhoven.

Jongens-B

polsst.h	-45e	Frans v.d.Ham	3,70	4-8-71	Lisse

Jongens-C

800 m	- 3e	Vincent Hoek	1.59,25	7-9-85	Helmond
1500m	-46e	Vincent Hoek	4.20,8	25-8-85	Amsterdam
100m h	-50e	Ron de Vos	15,1	7-6-80	Schoonh.
100m h	-50e	Edwin Veer	15,1	12-9-81	Den Haag
polsst.h	-17e	Ronald Driesse	3,40	5-9-82	Amsterdam
polsst.h	-18e	Gert Stigter	3,30	15-7-71	Schoonh.

Jongens-D

1000 m	- 1e	Vincent Hoek	2.47,9	16-6-84	Gorinchem
kogel	-18e	Rob Zwijnenburg	13,25	11-9-82	Solingen-D
discus	-	Rob Zwijnenburg	34,16	4-9-82	Utrecht

Jongens-pupil

1000 m	-23e	Vincent Hoek	3.10,8	18-9-82	Schoonh.
verspr.	-27e	Hugo Bakker	4,75	25-9-82	Spijkenisse

Meisjes-C

1000m	-42e	Brenda Sleeuwenhoek	3.14,3	14-7-84	Den Haag

SUCCESSEN VAN AVANTRIANEN,

(overgenomen uit "Duursport Aktueel")

24-08-86

St.Michielsgestel

WEINIG WEDSTRIJDATLETEN OP HALVE MARATHON

Doordat de halve marathon van St. Michielsgestel ditmaal met Prins Hendrik onder auspicien van de KNAU werd georganiseerd was er dit jaar voor het eerst een wedstrijd aan de loop verbonden. Een magere opkomst van de wedstrijdatleten, maar het hoge inschrijfgeld (f 15,00) zal daaraan wel debet zijn geweest.

Na een vlotte start nestelden Kees van de Heul (Avantri), Zeger de Ruyter, Marrie Kamerman (beiden Typhoon) en Ad de Rooij (AVR'69) zich in de voorste gelederen. Nadat De Ruyter 14 km lang kopwerk had verricht in deze groep moest hij toestaan dat Kamerman het initiatief overnam. Deze spoedde zich van het groepje weg, waarbij hij alleen Kees van de Heul met zich mee kreeg. Van de Heul dichtte het gat, ging direkt zelf door en was voor niemand meer te achterhalen. Ad de Rooij stevende op een zekere 3e plaats af, terwijl Zeger de Ruyter de verdere inspanningen beperkte tot uitlopen.

Neerlands snelste professor op de marathon: Rene Hoksbergen (archieffoto).

Bij de Vet. I een overwinning voor Neerlands snelste hoogleraar op de marathon, Rene Hoksbergen. De Pijnenburg-atleet is in voorbereiding op de Eindhovense marathon en wil daar gaan trachten zijn beste prestatie op de 42 km iets aan te scherpen. Een mooie trainingswedstrijd voor hem derhalve. Voor hem was nog wel gefinisht Groene Ster-atleet Rom Jansen uit Oudenbosch. Dames waren overigens in het geheel niet op komen draven bij de wedstrijdloop.

UITSLAGEN HEREN SENIOREN 21 KM

1. Kees van de Heul, Avantri, 1.09.17, 2. Mari Kamerman, Typh., 1.10.04, 3. Ad de Rooij, AVR'69, 1.10.28, 4. Zeger de Ruyter, Typh., 1.12.44, 5. Josef van de Bosch, Oirsch., 1.13.01, 6. Ad van Rooij, ACW, 1.14.17, 7. Piet Kamps, PH, 1.14.58, 8. Anton van Gils, Atledo, 1.15.13, 9. Addi Smetsers, Oirsch., 1.15.41, 10. Leo van Esch, Keien, 1.15.58, 11. Jos den Hollander, DAK, 1.17.13, 12. Herman Krijnen, DJA, 1.17.20, 13. Johan van de Sande, PH, 1.18.44, 14. Frans Denissen, TRR, 1.19.56, 15. Frans Dieden, Attila, 1.20.57,

HEREN VETERANEN 1

1. Rene Hoksbergen, Pijnenb., 1.19.06, 2. Cees Kamerman, Typh., 1.21.01, 3. Jan van Dal, DAK, 1.22.39,

HEREN VETERANEN 2

1. Rom Janssen, Gr. Ster, 1.15.49, 2. Henk Smienk, VN, 1.24.51, 3. Peter Conemans, TRR, 1.25.03,

CHIPOLATAGEBAK

PH. MOCKING BANKETBAKKERIJ

Lopikerstraat 38

Telefoon 01823-2252

La Friandise

Graag tot ziens
Voor reserveringen
Tel. 01823 - 2597

Restaurant
La Friandise
Lopikerstraat 21
2871 BT Schoonhoven

's Maandags gesloten

VOLVO

Catsburg Schoonhoven B.V.
Bergambachterstraat 5
2871 JB Schoonhoven
Telefoon (01823) 3367

VEEL SPORTPLEZIER TOEGEWENST

met vriendelijke groet

dansjijook?

Nee? Stumper... ga gauw naar DANSSCHOOL HUITEMA
LEKKERKERK TELEFOON 01805 - 1927

Bij de HAKKENBAR
vindt u volop
schoenen
tassen
lederwaren
paraplu's
handschoenen
koffers enz. enz.

DE FAVORIET
A. LOOREN DE JONG
Haven 73 — Schoonhoven

AUTOBEDR. NICO KUIJF

Wij verzorgen al uw
AUTOSCHADES, REPARATIES,
GROTE- EN KLEINE ONDERHOUDSBEURTEN

WERKPLAATS: Lopikerweg-West 95C
Lopik - Tel. 03475-1709

PRIVÉ: De Nobelaerweg 3 - Lopik

30-08-86

Oud Beijerland

JOHAN DE VLIEGER LOOPT SPUILOOP IN RECORDTIJD

Johan de Vlieger (Marathon) werd op 30 aug. te Oud-Beijerland de overtuigende winnaar van de 12e Spuiloop, een wegwedstrijd over 10 EM. De sterke Zeeuw, in mei ook al winnaar van de aldaar gehouden Vierdorpenloop (21 km), verbeterde het parkoersrecord met ruim 2.30 min. en bracht het op 51.01 min. Het oude parkoersrecord stond op naam van marinier Minus Schoonen (Thor). Laatstgenoemde, winnaar van de 2 laatste edities van deze 10 EM in Oud-Beijerland, kon vanwege een hielblessure dit jaar niet deelnemen.

Al snel na de start formeerde zich een kopgroep van 4 man, met daarin Wim Hoek (HRR), Wil Sparreboom (PAC), Kees van der Heul (Avantri) en de latere winnaar De Vlieger. Kort daarop volgde een groep met daarin wat regionale favorieten, zoals Adriaan van Tiggelen, Wiljos van Ree (beiden Spirit) en Cor Bezemer (Energie). Kort voor het bereiken van het 5 km punt ontstak de thans snelste Rotterdamse marathonloper Wil Sparreboom (2.23.57) het lont. Met een felle demarrage bouwde hij in korte tijd een voorsprong op. Op ongeveer 8 km moest de sympathieke Rotterdammer echter zijn inspanning bekopen. Zijn inzinking werd door De Vlieger, die zich inmiddels had losgemaakt van de overige volgers, bemerkt en een tempoversnelling was het gevolg. Binnen 2 km "raasde" hij Sparreboom voorbij. Op het 10 km-punt lag hij reeds 30 seconden voor. Aan het einde van de race liep zijn voorsprong nog op tot 1.30 min. Overigens herstelde Sparreboom redelijk en hij wist dan ook zijn 2e positie ruimschoots te behouden. Kees van der Heul werd derde op 1.24 min. van Sparreboom. Adriaan van Tiggelen, die lange tijd in de 2e groep vertoefde, slaagde er in de laatste kilometers nog in Wim Hoek te passeren en zodoende de 4e plaats te veroveren.

tiek bezig zijnde Zwijndrechtse atlete, die na haar optreden bij de NK 15 km in Goes ook in de belangsteling staat bij bondscoach Wim Verhoorn, had ruim 5 minuten voorsprong op de 2e aankomende dame E. Bloemen (HRR).

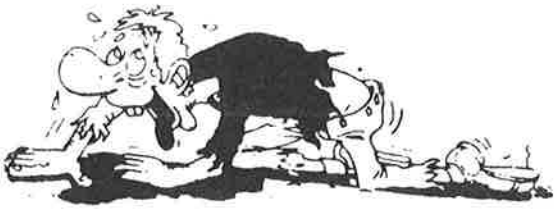
Krijn Niemantsverdriet.

UITSLAGEN HEREN SENIOREN 10 EM
1. Johan de Vlieger, Mar., 51.01, 2. Wil Sparreboom, PAC, 52.30, 3. Kees van der Heul, Avantri, 53.54, 4. Adriaan van Tiggelen, Spirit, 54.10, 5. Wim Hoek, HRR, 6. Tim Timmermans, Ilion, 7. Gerard Vermeulen, Spark, 8. Ad Courtin, AV'56, 9. Ernst van Wagensveld, AV'23, 10. Wiljos van Ree, Spirit, 11. Cor Bezemer, Energie, 12. Ton Grinwis, Spark, 13. R. Schippers, Airsp., 14. J. Bouman, Energie, 15. N. Mol, Ach., 16. Wim Douw, Olympia, 17. E. troost, PAC,, 18. A. Vis, PAC, 19. J. Cammeraat, Ilion, 20. Jaap Oosthoek, Spark,, 21. Michel Kandel, Herc., 22. Frits Fischer, PAC, 23. Eef Kooman, Flakk., 24. C. Duijndam, HRR, 25. Karel Uitterlinden, Spirit,

HEREN VETERANEN 1
1. Jan Anthonisse, PAC, 2. Jan van der Gaag, Fort., 3. Gerard Blom, Herc., 4. Jan Roosendaal, Diom., 5. E. van Oevelen, Ach., 6. Fitwi Mehreteab, PAC, 7. Gerrit Bouwman, Ilion, 8. Wim Mulder, VN, 9. Harm Kuipers, Sliedr., 10. A. Booij, Herc.,

HEREN VETERANEN 2
1. Jongbloed, PAC, 2. J. Luteijn, Weidev., 3. F. van Wingaarden, HRR,

HEREN VETERANEN 3
1. Joop Dorsman, Spark, 2. Aad Meijer, PAC,



20-09-86

Papendrecht

UITSLAGEN HEREN SENIOREN 10 KM
1. Steef Kijne, AVR, 32.04, 2. Jan van Heteren, Sliedr., 32.12, 3. Bert Koppendraaier, Gouda, 32.14, 4. Hennie Rietdijk, Fort., 32.27, 5. G. Tiele, Fort., 32.41, 6. J. van Gelderen, Parth., 32.41, 7. Hans Wijgerse, ROVS, 33.11, 8. Van de Ree, Spirit, 33.39, 9. Jan Guiljam, AV'56, 34.05, 10. Rik van Ommen, Sliedr., 34.07, 11. Rob van Schie, PAC, 34.27, 12. H. Krijnen, DJA, 34.31, 13. J. Faes, Parth., 35.05, 14. Rinus Schrijver, AV'56, 34.52, 15. Gertjan Potuit, Sliedr., 35.08, 16. P. Klepke, Fort., 35.27, 17. T. de Jonge, Spirit, 35.30, 18. Johan van Setten, AVR, 35.34, 19. Michel Kandel, Herc., 35.40, 20. Van Wijnen, Avantri, 35.47,

HEREN VETERANEN 1
1. Arie Sterrenburg, Papendr., 34.00, 2. C. van Putten, Herc., 34.08, 3. Cor Hartsema, Energie, 34.32, 4. Alex Halter, Papendr., 35.15, 5. Bouke de Jong, Avantri, 35.41, 6. L. Karreman, PAC, 35.46, 7. Aart Klootwijk, Weidev., 36.49, 8. Cor Terlouw, Papendr., 37.12,

HEREN VETERANEN 2
1. C. van Gerwen, VN, 40.34,

HEREN VETERANEN 3
1. Bas de Pee, Herc., 45.04,

DAMES
1. Jose de Groot, Papendr., 41.43,

Zondag is de Lotto er wéér.

VRAAG & AANBOD

TE KOOP GEVRAAGD:

A. Spikes maat 35.
Nicolle Terlouw,
Beneluxlaan 60,
Schoonhoven,
Tel. 01823-2321.

B. Elektrische Typemachine
voor ons redaktie-team.

Aanbiedingen bij Henk Schep,
Tel. 01823-2700.

GEVRAAGD:
Voor Lopik een bezorger voor ons klubblad.
Gaarne aanmelden bij Henk Fredrikze,
tel.01823-3641.

GLOUCESTER
ATHLETIC
CLUB

24 HR RACE 22

Op 6/7 september nam Gerrit de Jong deel aan een 24 uurs wedstrijd op de sintelbaan van de Gloucester Atletic Club. Met hem vlogen Ellen en Koos v.d.Bunt uit Reeuwijk en Marianne Groenendijk uit Gouda via vliegveld Zestienhoven naar vliegveld Heathrow (bij Londen). Tijdens de wedstrijd zorgden zij er voor,dat hij niet om kwam van honger en dorst. Met een schema op zak van 180 tot 185 km snelwandelde Gerrit temidden van 19 hardlopers naar een afstand van 183.913,50 . Er kwamen 8 deelnemers aan de finish van de 24 uur.
3 Hardlopers kwamen verder dan Gerrit.
Enkele tussentijden:50km 6.00.28- 100km 12.34.53
100 mijl 20.42.49 (Deze 100 mijl ging 80 min sneller dan eerder tijdens een 100 mijls wedstrijd in Leicester.). Het was ook de beste Nederlandse prestatie. Deze stond op naam van Hans van Wakeren van Unitas met een afstand van ruim 165 km.
De omstandigheden waren goed voor de wedstrijd.
Na de wedstrijd wandelde gerrit naar zijn bed, gelegen op 2 km afstand van de baan.Dus niet "kapot"!
Na deze wedstrijd kwamen de NK50km op het loop_schema van Gerrit te staan.De tussentijden werden bij deze wedstrijd om de 2 km doorgegeven aan Gerrit ,die deze gegevens in zijn ge-heugen opsloeg.

ERVARINGEN VAN NICO TERLOUW, OPGEDAAN TIJDENS DE VAN DAM TOT DAMLOOP.

Zondag 12 oktober ben ik naar Amsterdam geweest naar de van Dam tot Damloop. Het sprak mij wel aan van Amsterdam naar Zaandam door de IJtunnel, 16,1 km., maar men komt van de koude kermis terug, van zulke evenementen.
Met grote trots heeft men het over ruim zevenduizend lopers en in de A.W. praat men voor volgend jaar over tienduizend.
Het lopen in zo'n grote groep is niets waard. De eerste loper is al ruim 4 min. weg, dan sta jij nog te praten aan de start en als je denkt dat die meute oplost, dan maak je een vergissing want dat gebeurd niet. Je kan niet in je eigen tempo komen, want het lopen moet je in je eigen tempo kunnen doen, anders is er niets aan.
Dan kom je onderweg in elkaar gestorte mensen tegen, naar d'r hartstreek grijpend dus. Niet getraind waarschijnlijk. Dat krijg je met zulke massa evenementen, want men wil niet voor de buurman onder doen, maar men onderkent het grote gevaar hiervan niet.
Op verscheidene stukken was een versmalling. Nu je kunt raden wat er gebeurd, dan sta je zowat weer stil, want de massa is te groot. Maar in Zaandam was het nog erger, daar dreigde een soort Heizel drama door de mensenmassa. De finish was op een brug (de Dam) midden in Zaandam, niet eens een brede brug.
Voor de kinderen was er ook een mini van Dam tot Damloop georganiseerd. Er waren zoveel kinderen, 3 duizend en zij stonden aan de start zo te dringen dat men elkaar zo onder de voet zou lopen. Toen hebben ze de kinderen maar 10 minuten eerder laten starten, er was geen houden meer aan, anders waren ongelukken niet uit gebleven.
Maar het ergste kwam nog. Op de smalle brug was de finish. Je kunt raden wat er gebeurde. Alle ouders gingen hun kinderen opwachten aan de finish maar er was geen ruimte. Dranghekken aan de weg en een brugleuning aan weerszijde en twee stromen mensen tegen elkaar werkelijk duizenden mensen. Marry stond bij de tijdklok en werd werkelijk platgedrukt. Toen heeft ze de politie geroepen,die stond vlakbij en heeft gezegd dat dit fout af zou lopen.

U zoekt zo'n echte ambachtelijke bouwer die zijn vakmanschap tot in de kleinste details bewijst?

Wij bouwen huizen en bedrijfspanden.

Wij voeren alle verbouw- en reparatiewerk uit.

Wij restaureren en onderhouden monumenten.

Wij hebben een ervaring van jaren en gespecialiseerde vakmensen voor elk karwei.

Wij verkopen alle gangbare (en ook minder gangbare) bouwmaterialen.

Wij geven een gedegen advies en een totale begeleiding.

Voor een goed huis: kom naar Buys,
de ambachtelijke bouwer nabij Schoonhoven.

G.J. BUYS AANNEMER

Tiendweg 7a, 3411 NA Lopik
Telefoon 01823-5995

Wijnen en gedistilleerd

HUUB OOSTENDORP

Albrecht Beylinggracht 44
Schoonhoven
Telefoon 01823-2566

Drogisterij
ELSENAAR
naast 't stadhuis - Haven 33
Schoonhoven - Tel. 2405

voor kniekappen
enkelstukken en
massagecrèmes

RIKKOERT

Voor al uw
boeken
tijdschriften

Lopikerstraat 45
Schoonhoven
Telefoon 01823-2773

AARDEWERK ATELIER

" DE STEENROOS "

KERKSTRAAT 8

De Keurslager
Goed voor Minder Geld

PRIMA TOCH
dat de kwaliteit bij
Gé Looman onverminderd
aan de top blijft

GÉ LOOMAN
Haven 58 Schoonhoven
Telefoon 01823-2426

De Blauwe Duif
Cees Overbeek
Dam 3 tel 01823 2420
Schoonhoven

Die is toen andere mensen er bij wezen halen en hebben toen de hele brug laten ontruimen. Zelfs de heer aan de tijdklok riep rond als er geen maatregelen zouden worden genomen staakte hij.
Het is allemaal goed afgelopen, maar er moet schijnbaar eerst wat gebeuren wil hier lering uit worden getrokken. Daarom kan ik niet begrijpen dat "Le Champion" de grote organisator mat de KNAU van het trimloop gebeuren nog met trots zeggen in de A.W.: We zijn nog niet aan onze taks wat aantal deelnemers betreft.En dan nog maar zwijgen over het schandalig hoge inschrijfgeld.
Dan mag je als Avantri blij en trots wezen op je goed georganiseerde Park- en Dijkloop.

Nico Terlouw.

BESTUURSVERGADERINGEN

Onze leden worden in de gelegenheid gesteld hun problemen-klachten- voorstellen o.d. mondeling met het bestuur te bespreken. Dit kan voor elke bestuursvergadering. De eerstvolgenede bestuursvergadering is op donderdag 13 november a.s., aanvang 19.30 uur.

Het bestuur.

AAN DE OUDERS VAN AL ONZE JEUGDLEDEN.
==========

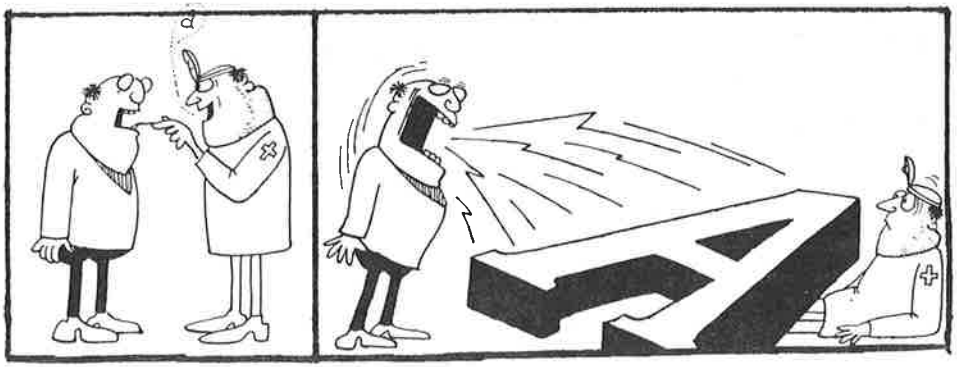
Reeds nu al kunnen wij U mededelingen doen over het jeugdkamp rondom Hemelvaartsdag, zodat U indien dit nodig mocht zijn al vast kunt gaan sparen.
Op woensdagmiddag 27 mei wordt er om 17.00 uur vertrokken en op zaterdagmiddag 30 mei zo rond 17.30 uur zijn we weer thuis.
We gaan deze keer naar Otterloo en wij logeren in het Jeugdkamp "De Heidewachter".
We gaan met zowel de pupillen alsmede de junioren D t/m A, dus gezamenlijk. Elke groep draait zijn eigen programma.
De pupillen zijn gehuisvest in een gebouw met slaapzalen, terwijl de junioren zullen vertoeven in speciale slaaptenten. Voorts zijn er ruime recreatieruimten.
De maaltijden worden gezamenlijk genuttigd. Om de kosten tot het minimum te beperken, is de verzorging op basis van zelfwerkzaamheid.
Nadere gegevens over de juiste kosten en datum van opgeven volgen begin januari.
Bij voorbaat reeds totziens in Otterloo.

De Jeugdkommissie.

DE COOPERTEST.

De laatst gehouden Coopertest ligt inmiddels al weer zo'n maand achter ons. Ook dit jaar weer een geweldig sukses.
Een aantal mensen zijn door het "Coop-virus" aangetast en zijn fanatiek aan het trainen.
De sfeer op de baan was als vanouds heel gezellig.
Natuurlijk gaan we ook volgend jaar weer door en wel de eerste woensdag in april.
Hieronder voor de aardigheid nog wat gegevens.
Het aantal deelnemers was dit jaar weer groter.
De meesten kwamen op 9 april, n.l. 80 en de minste tijdens de vakantieperiode op 16 juli n.l. 11.
Gemiddeld kwamen er zo'n 45 deelnemers.
Kou of regen hebben geen invloed op de aantallen, want op uitgerekend de koudste avond van 9 april met maar 4° waren er 80 deelnemers. De warmste avond was tijdens de vakantie n.l. 16 juli 25° met 11 deelnemers.
Door regen zijn we 3 maal uitgeweken, naar het rondje om de Gracht heen via het park.
Hopelijk bent U er ook volgend jaar weer bij en neem dan gerust de rest van de familie mee.

Ad Verhoeff.



CROSS-COMPETITIE

Afdeling Gouda 1986-1987

Het cross seizoen is weer begonnen.
Voor de één is het een wedstrijdperiode, voor de ander is dit de tijd om konditie op te bouwen voor het zomerseizoen.
De Afdeling Gouda heeft vier datums + een reservedag gepland voor de junioren+senioren cross-competitie.

15 november	Antilope	Waddinxveen
13 december	AAV'36	Alphen a/d Rijn
10 januari	Gouda	Gouda
31 januari	reserve datum	
14 februari	SR	Reeuwijk

Inschrijven voor 6 november bij de wedstrijdsekretaris.
De inschrijving is voor de hele competitie en kost ƒ 6,50 voor senioren en ƒ 4,50 voor junioren
De veteranen lopen wel bij de senioren, maar worden appart geklasseerd.

Na de eerste wedstrijd is het mogelijk na-inschrijvingen te doen voor de overige 3 crossen.

De wedstrijden beginnen om 13.00 uur.
De vertrektijden en reiskosten worden op de training bekend gemaakt.

Doe Mee, maak er een gezellige competitie van.

DE STADSHERBERG

OPWEG 2a SCHOONHOVEN
TEL.01823-2330 b.g.g.3815

Fotostudio NIESTADT

Kerkstraat 13, Schoonhoven
Telefoon (01823) 2248

Fa. A. M. PONSIOEN & Zn.

LOODGIETERS

INSTALLATEURS

WAL 38 SCHOONHOVEN
TELEFOON 01823-2491

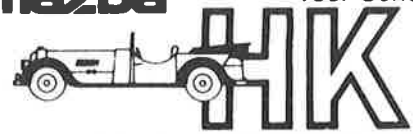
SCHUT woninginrichting

GINKGO meubelen

SCHOONHOVEN | 1000 M² MEUBELEN: VOORHAVEN 9
TELEFOON 01823–2516 | WONING-TEXTIEL: HAVEN 9

mazda

voor Schoonhoven en omgeving.



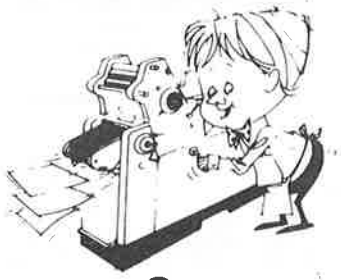
AUTOMOBIELBEDRIJF HANS KLEIJN

Garage en Service

Havenstr. 49 - 2871 DX Schoonhoven - Tel. 01823-5011
Showroom Koestraat 142

Quick print

Drukt Snel,



en..... Goedkoper !

J. N. LENIOR
Lorentzhof 27,
2871 JR Schoonhoven
Tel. 01823 - 3235

UW WARME BAKKER IS

Lopikerstraat 34
Telefoon
01823-2503

UW SPECIAALZAAK VOOR:

ROMANS
JEUGD/KINDERBOEKEN
HOBBYBOEKEN
KANTOORARTIKELEN
TIJDSCHRIFTEN

Ook uw buitenlandse boeken worden door ons vakkundig verzorgd.

BOEKHANDEL P. NIESTADT

Haven 23 - Schoonhoven
Tel. 01823-2262

SETON

sport prijzen

in elke denkbare variatie ●
voorzien van een eigen ●
graveerinrichting en ●
showroom ●

HAVEN 34 - 2871 CN SCHOONHOVEN
TEL. 01823-2334 B.G.G. 01823-3219

GEOPEND:
di t/m vr 9.00-18.00 uur
zaterdag 10.00-16.00 uur

oud papier

Het ophalen van oud papier verloopt naar wens al is het soms wel eens moeilijk om vrijwilligers te vinden. De vaste kern daarentegen is altijd present.
Zaterdag 18 oktober was het weer zover dat de mouwen opgestroopt diende te worden.
En niet voor niets zoals later zou blijken toen de weegbriefjes via tante pos afgeleverd werden.
Precies 19130 kilo was het resultaat.
Jammer dat de papierprijs enorm gedaald is 't laatste jaar.
Kregen we vorig jaar nog zo'n 14 cent per kilo, nu is dit 3 cent de kilo. Gelukkig komt daar van de gemeente schoonhoven nog 5 cent per kilo bij anders was het 't ophalen niet waard.
Zaterdag 15 november a.s. gaan we weer op pad en laten we hopen op meer vrijwilligers.

overzicht 1986	
01.02.86	15.430 kilo
15.03.86	16.900 kilo
03.05.86	18.610 kilo
28.06.86	17.790 kilo
09.08.86	12.820 kilo
06.09.86	10.860 kilo
18.10.86	19.130 kilo
totaal	111.540 kilo

Meedoen is zo simpel als wat.

LOTTO-TOTO
AGENT VOOR AVANTRI

dhr. Chr. van der Horst,
Voltastraat 17,
2871 ZK Schoonhoven.
Tel.: 01823-5663.

Onze verening kan best een paar centjes extra gebruiken.

Speel daarom Lotto en Toto in uw eigen club.

lotto x toto

Daar helpt u ons daadwerkelijk mee.

Officiële mededelingen

KLAAS LOK, trainer voor onze middenafstandlopers.

Woensdag 22 oktober j.l. werd er kennis gemaakt met Klaas Lok, enkele bestuursleden en trainers alsmede een deel van onze middensafstandlopers.
In een volgende uitgave zullen wij uitgebreid op deze kennismakingsavond terugkomen.
In eerste instantie is van belang te vermelden dat de trainingsavonden zijn gepland op de woensdag, aanvang 19.30 uur, op de Stormbaan.
Minimaal een kwartier van te voren aanwezig zijn.
De eerst-volgende trainingsdata zijn:

29 oktober 1986
5 november 1986
12 november 1986
3 december 1986

Daarna gaat Klaas voor enkele weken op vakantie.

21 januari 1987

vervolgens om de veertien dagen, echter dit zal indien nodig opnieuw worden aangekondigd.

Het bestuur.

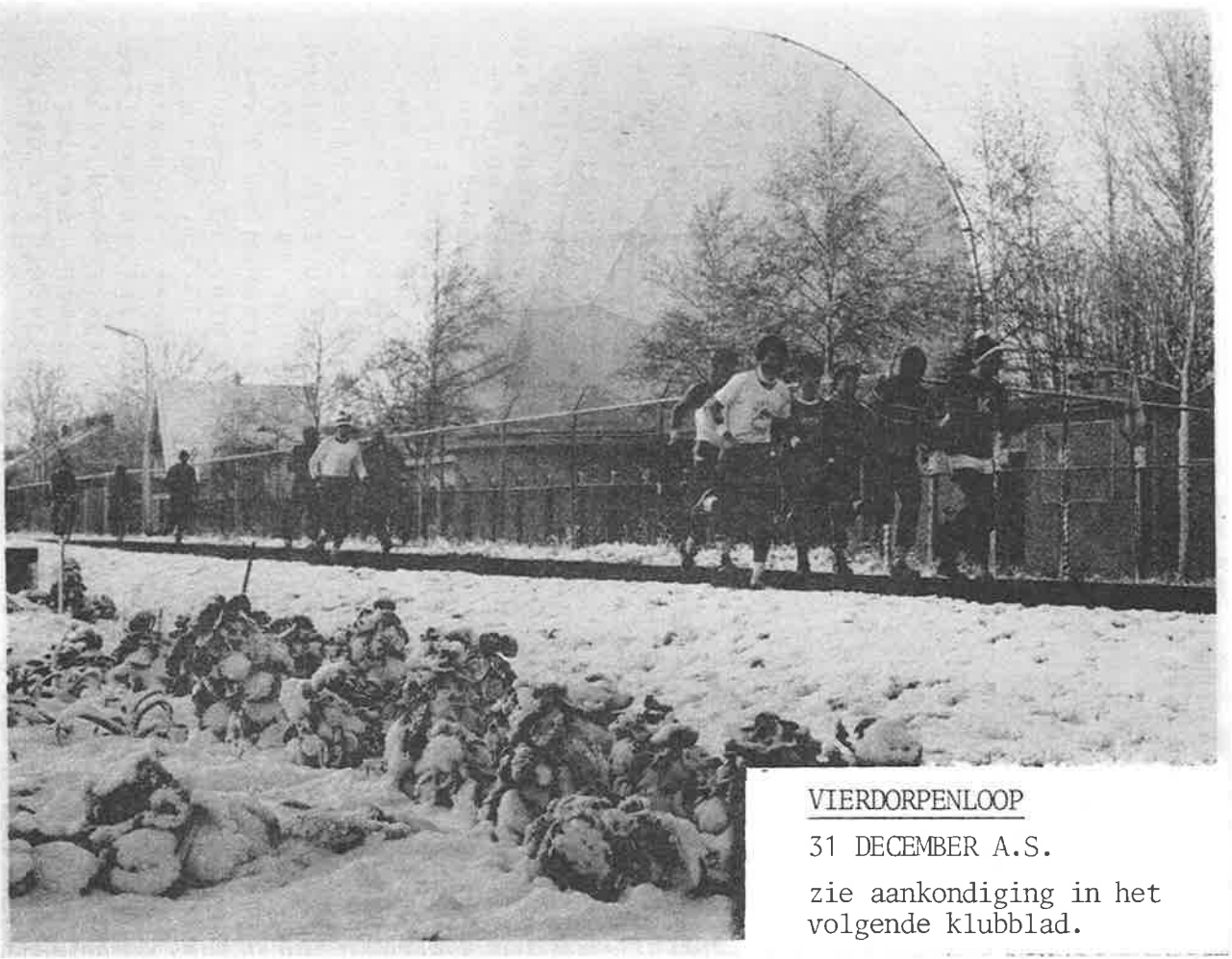
WAT HEEFT EEN ATLEET VAN AVANTRI NODIG BIJ WEDSTRIJDEN.

A. BLAUWE KORTE BROEK
B. WIT HEMD MET DAAROP TWEE BLAUWE STREPEN EN EMBLEEM (de moeder van Ad Verhoeff bevestigd de strepen en het embleem voor f 5,00 op je zelf gekochte hemd)
C. LICENTIEKAART
D. TRAININGSPAK
   (eventueel ook een regenpak)
E. LOOPSCHOENEN
F. SPIKES
G. SPIKESPUNTEN
   (in verschillende lengten verkrijgbaar)
H. SPELDEN
   (voor het bevestigen van je startnummer)
I. BADSPULLEN

Veldlopen 1986/1987

Ingevolge een besluit van de unieraa lsvergadering is vastgesteld dat het veldloopprogramma voor de periode nov mber t/m maart verplicht wordt voorgeschreven over de volgende afstanden.

Mannen	*nov. ca.*	*dec. ca.*	*jan. ca.*	*feb. ca.*	*mrt. ca.*
Senioren	9.000	10.000	11.000	12.000	12.000
A-jun.	5.000	5.000	6.000	7.000	7.000
B-jun.	2.500	3.000	3.500	4.000	4.000
C-jun.	1.500	1.500	2 000	2.500	2.500
D-jun.	1.000	1.100	1.200	1.300	1.500
Pupillen	1.000	1.000	1.100	1.200	1.300
Vrouwen					
Senioren	3.000	3.500	4 000	4.500	4.500
A-jun.	2.000	2.000	2.500	3.000	3.000
B-jun	1.500	1.500	1.500	2.000	2.000
C-jun.	1.000	1.100	1 300	1.500	1.500
D-jun.	1.000	1.100	1.200	1.250	1.300
Pupillen	1.000	1.000	1.000	1.100	1.200



VIERDORPENLOOP

31 DECEMBER A.S.

zie aankondiging in het volgende klubblad.

DE LAATSTE MARATHON VAN 1986.

Terwijl de marathonschaatsers hun eerste wedstrijd rijden voor het seizoen 1986-1987, liepen in Etten-Leur de meeste atleten hun laatste marathon van het seizoen 1986.
De hele marathon werd voorafgegaan door een ½ marathon voor wedstrijd en prestatielopers ± 1800 in getal, waaronder de oud Nederlands elftal voetballer Wim Rijsbergen en Avro's quizmaster Fred Oster. Maar ook atleten zoals Gerard Nijboer, die dan ook als overwinnaar de eindstreep passeerde in 1 uur 4 min. 18 sek. Avantrianen, Cees v.d. Heul, André Geurts en Cees Heykoop noteerden resp. 1uur 18 min. 08sek, 1 uur 19 min. 13 sek., 1 uur 28 min. 17 sek. De hele marathon 42 km. 195 meter telde ± 1000 deelnemers, ondanks de gunstige temperatuur was de stormachtige wind niet bepaald gunstig te noemen, als moet gezegd worden dat na 28 km. de laatste 14 km. voor de wind ging toch weer een gunstig effekt had bij de deelnemers. Winnaar werd de Sliedrecht atleet Edwin Nederlof in 2 uur 26 min. 12sek. Ook de Avantri deelnemers 4 in getal boekten persoonlijke suksessen. Zo werd de Benschopper Jan Schinkel een duursporter bij uitstek, want Elfstedentochten zowel met schaats als op de fiets en diverse triathlons zijn hem niets te veel, liep in Etten z'n 13e marathon in 2 uur 58 min. 32 sek. slechts ruim 1 minuut boven z'n persoonlijk rekord, hij werd 188e, gemiddelde km. per uur 14 km. 192 meter. Wim Stolk liep z'n derde marathon na 9 weken intensieve training in 3uur 3 min. 30 sek., werd daarmee 201e gem. km. per uur 13 km. 804 m. Ad de Laet ook bekent van sponserlopen, liep z'n tweede marathon in z'n nog korte atletiek carrière en liep meteen een nieuw persoonlijk rekord, z'n tijd 3 uur 24 min. 36 sek. Ruim 12 min. sneller dan z'n eerste marathon, hij werd 343e, z'n gemiddelde tempo was 12 km. 370 meter.

'iet Stam, enkele dagen 51 jaar, debuteerde op de
iarathon, probeerde deze afstand binnen 3½ uur af
:e leggen,in een zeer regelmatig gelopen race kwam
iij de gevreesde man met de hamer niet tegen en in
:en zeer snelle laatste kilometers finishte hij in
:en tijd van 3 uur 10 min. en 45 sek., goed voor
:en 226e plaats in een gemiddeld tempo van 13 km.
:n 270 m. per uur.

'ussentijden van Piet Stam per 5 km.:

5		21,50	21,50
0		43.50	22.00
5	1uur	06.05	22.15
0	1uur	28.13	22.08
5	1uur	50.47	22.34
0	2uur	13.36	22.49
5	2uur	36.43	23.07
0	3uur	00.47	24.03
2.195	3uur	10.45	9.58 over 2km. 195 meter.

Piet Stam.

WINTERKALENDER

15 nov.	Sagitta bosloop	Amsterdam
16 nov.	Goudse cross-comp.	Waddinxveen
22 nov.	1e Avantri cross	Schoonhoven
29 nov.	Gouda cross	Gouda
29 nov.	15 km Speculaasloop	Gorcum
30 nov.	Warandaloop	Tilburg
30 nov.	10 EM AD-loop	Rotterdam
13 dec.	Goudse cross-comp.	Alphen a/d Rijn
13 dec.	Kralingerhoutloop	Rotterdam
20 dec.	2e Avantri cross	Schoonhoven
21 dec.	Duindigtcross	Den Haag
31 dec.	Oudejaarsloop	Schoonhoven

Officiële KNAU mededelingen

Leeftijdsindeling

Voor 1987 is de volgende leeftijdsindeling van toepassing:

	jongens *mannen*	*meisjes* *vrouwen*
mini pup.	geboren in 1980	1980
pup. C	geboren in 1979	1979
pup. B	geboren in 1978	1978
pup. A	geboren in 1977/1976	1977
jun. D	geboren in 1975/1974	1976/1975
jun. C	geboren in 1973/1972	1974/1973
jun. B	geboren in 1971/1970	1972/1971
jun. A	geboren in 1969/1968	1970/1969
sen.	geboren in 1967 en eerder	1968 en eerder
vet.	geboren in 1947 en eerder	1952 en eerder

Om praktische redenen is deze indeling met ingang van 1 november 1986 van kracht.
Wij wijzen erop dat voor veteranen geldt dat indeling plaatsvindt naar geboortedag.

Onderverdeling veteranen:

vrouwen	35-39 vet. I	*mannen*	40-44 vet. I
	40-44		45-49
	45-49 vet. II		50-54 vet. II
	50-54		55-59
	55-59 vet. III		60-64 vet. III
	60+		65+

De indeling per 5 jaar is de officiële indeling die wordt gehanteerd bij kampioenschappen; de indeling vet. I e.d. wordt in de praktijk bij andere wedstrijden vaak gehanteerd.

bondsspaarbank

Doe meer met de spaarbank die meer doet

Schoonhoven: Kerkstraat 2 • Alb.Plesmanstraat 1a • tel.01823-2358~3211

OMDAT
DE ONDERGROND
BELANGRIJK IS

NIKE

SPORT & CAMPING

ton vierseven

Haven 77 - Schoonhoven - 01823-2751

AUTORIJSCHOOL MOURIS

Hét adres voor uw autorijopleiding

Wij lessen in ***BMW schakelauto*** *en* ***Mazda automaat***

Iedere woensdagavond theorie volgens het CBR-COMPUTERSYSTEEM

U lest bij vaste instructeur.

U slaagt geheid,
als u bij Mouris rijdt

OOST-VLISTERDIJK 28 - VLIST
TELEFOON 01821 - 1402