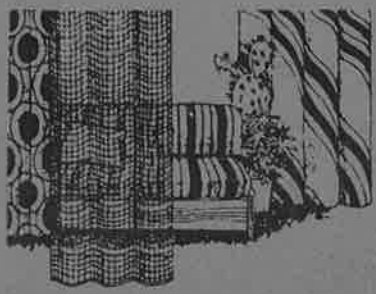
VOESTRAAT
NOV 132 A
79

avantri magazine

GORDIJNEN DE SFEERMAKERS IN HUIS



Bij ons **STEEDS HET NIEUWSTE**
Het voordeligste en het beste
ook in kamerhoog gordijnen
en vitrages
Keus uit meer dan
500 verschillende soorten
Desgewenst kant en klaar gemaakt

Uw vakman weet wat kwaliteit en service is

Jb Jos.Bulle
interieurverzorging

Haven 54, Schoonhoven

BIJMAN
kwekerij

LOPIKERWEG OOST 9a
LOPIK
Tel. 03475 - 2465

autoschade...?

Autobedrijf Brouwer

Voor eerste klas

- Plaatwerk
- Spuitwerk
- Reclame - ontwerpen
- Anti roestbehandeling
- Ook vrachtauto's

Wij zijn voorzien van de modernste spuitcabine

Lopikerweg 48, Schoonhoven
TELEFOON 01823-3893

Ook levering occasions

AVANTRI MAGAZINE

INHOUD

REDAKTIONEEL KOMMENTAAR
MARATHON NEW-YORK
TRAININGSTIJDEN
LOETBOSTRAINING
VERENIGINGSNIEUWS
TERUGBLIK JEUGDKOMPETITIE
CROSSKOMPETITIE
WEDSTRIJDKALENDER
TRIMFRONT
KRONKEL
EEN TRAINING
TE GEK
TRIMKALENDER

KLUBBLAD VAN DE ATLETIEK-EN TRIMVERENIGING AVANTRI

AVANTRI

voorzitter
j.ooms
lopikersingel 15
telefoon 2892

penningmeester
w.rond
h.a.schreuderstraat 21
telefoon 2196

sekretaris
h.schep
r.v.heutszstraat 4
telefoon 2700

vice voorzitter
h.sterrenburg
voltastraat 13
telefoon 5134

tweede sekretaresse
n.suur
opweg 14
telefoon 4422

lid
d.wesdorp
wal 2
telefoon 4970

lid
k.v.d.heul
b.v.hoeffstraat 2
telefoon 5718

lid
d.v.d.heul
montignylaan 10
geen telefoon

wedstrijdsekretaris
p.v.d.dool
b.v.hoeffstraat 14
telefoon 2112

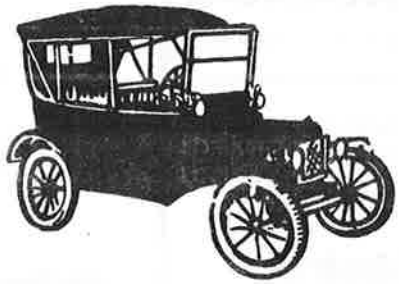
terrein
de stormbaan
nieuwe singel
geen telefoon

barbeheerdster
m.gubbels
st.eloystraat 21
telefoon 5167

financiën
bankrekening 81.69.03.247
bondsspaarbank (giro 138910)
postgiro 3520006

Autobedrijven S. J. de Keiser

voor al uw occasions



Tevens leveren wij ook

* **ACCU'S**
* **RADIO'S**
* **UITLATEN**
* **AUTOBANDEN**
  in alle maten

AL DEZE LEVERINGEN MET

- **Volledige garantie en**
- **zeer scherpe prijzen**

C. G. ROOSWEG 19

SCHOONHOVEN - TEL. 01823-2818

voor het bekleden van uw boot, auto, meubelen en zonneschermen
levering van alle soorten vloer-bedekking en meubelen
vinyldaken op auto's
woninginrichting

Fa.H.G.BRANDS

Wal 36 Schoonhoven Te'efoon 01823-2470

VOOR NIEUWBOUW
ONDERHOUD
VERBOUW

aannemer
metselaarsbedrijf
d. lettink
buys ballotsingel 40
schoonhoven tel. 2501

B.V.ASSURANTIEKANTOOR

v/h
VAN SCHAIK

reeds meer dan 40 jaar verzorgen wij:
ALLE VERZEKERINGEN
FINANCIERINGEN
HYPOTHEKEN

schoonhoven
doelenplein 1a
telefoon 01823-2639

AUTOBEDRIJF GROENEVELD

BENZINE STATION

Officiële Dealer DATSUN

Kruispoortstraat 2 - 4
Telefoon 01823 - 2546

de schoonhovense topslager

ook voor uw
diepvries
halve varkens
of voor-
en achtervoeten
speciale prijs

vleeshouwerij
P.J. DE WITH
haven 18
schoonhoven
telefoon 2518

dickhoff

foto cine

Lopikerstraat 57
Tel. 01823-2992

REDAKTIONEEL KOMMENTAAR

Deze keer eens proberen om te schrijven over een aantal zaken die het lid zijn van een atletiekvereniging zo plezierig doet zijn.
Na het vertrek van de engelse gasten was het even een week erg stil, maar daarna waren diverse mensen al weer in de weer voor de volgende evenementen.
Het clubkampioenschap van avantri was erg gezellig en de wegblijvers hadden ditmaal ongelijk.
Fraai weer en uitstekende prestaties op elk niveau.
De erg enthousiaste trimdeelnemers van dames en heren zullen de week er na zeker wat stijf geweest zijn.

Voor sommige mensen in schoonhoven is de naam avantri verbonden met de rommelmarkt.
Wat te denken van een uitspraak van een koper aan een van de kraampjes: "zijn jullie een rommelmarktvereniging?"
Nou dat zijn we niet, al moet gezegd worden, dat ik zelden een zo goed georganiseerde rommelmarkt gezien heb.
Alles was overzichtelijk uitgestald.
U zult begrijpen dat hier heel wat uurtjes in gezeten hebben, en de twee grote animators hans sterrenburg en ben gubbels hebben dan ook niet stil gezeten.

De opbrengst aan het eind van de dag is ook voor hen het mooiste moment, dat het probleem van de overgebleven spullen even achteruit zet.
Zo'n ƒ 3500,00 bleef er uiteindelijk schoon over.
Een mooi bedrag, waar dan ook hard voor gewerkt is om tijdens de braderie alles aan de man te brengen.
Alle medewerkers dan ook hartelijk bedankt!

Een ander evenement was de "dijkloop" waar ik hier niet verder op in ga, omdat de brief van een deelnemer die elders in dit blad staat voor zich zelf spreekt.
En natuurlijk ook hier alle medewerkers van 21 oktober zeer hartelijk dank, waarbij ik ook het bloemenhuis bram van vliet en de firma brands wil bedanken voor hun grote medewerking.
Ook wil ik de pers bedanken die weer gezorgd hebben dat de gegevens bij de lezers bekend waren door middel van een stukje in hun krant.

Voor meer nieuws van het trimfront elders in dit blad, want ook hier bruist het van het leven.

ad verhoeff.

ZAALTRAINING

In de week vam 11 t/m 17 november is eens gebleken hoe de bezetting van de zaaltraining is.
We kunnen zeggen dat bijna alle groepen goed bezet waren.
Alleen de atletentrainingsgroep op woensdagavond van 21.00 tot 22.00 uur en de herentrimgroep op donderdag van 20.00 tot 21.00 uur in de zaal aan de beregracht zouden wat regelmatiger bezocht kunnen worden.
Nieuwe leden zijn daar ook van harte welkom.
In totaal waren 44 meisjes, 56 jongens, 44 trimsters en 38 trimmers aktief bij de trainingen.
Een prettige ontwikkeling is de groei van de meisjes-c, die getraind wordt door hin veelenturf.
Deze groep is uitgegroeid tot 11 meisjes.
Na afloop van de trainingen in de LTS zijn verscheidene spulletjes blijven liggen. O.a. twee avantri-shirts, maat 3 en maat 6 en een paar pony-sportschoenen (kindermaat).
De spullen zijn op te halen bij piet van den dool, Barend van Hoeffstraat 14.

Strijen, 22 oktober 1979

Geachte Heer,

Hierbij wil ik U nogmaals mijn erkentelijkheid betuigen voor de voortreffelijke "service", die door Uw organisatie bij de Dijkloop van zaterdag j.l. aan ons is verleend.
Buiten onze schuld verschenen wij eerst om 14.35 uur op Uw sportpark.
In de trimkalender van Veteranen Holland stond als starttijd 14.50 uur aangegeven.
Wat was voor een organisatie simpeler geweest dan te zeggen: "Jammer, maar U bent te laat", hetgeen ik eerlijk gezegd ook verwacht had.
Maar de aktieve organisator in de Renault 4 voorkwam dat de 140 kilometers tussen Schoonhoven en Strijen v.v. tevergeefs waren afgelegd.
Persoonlijke begeleiding tot aan de dijk, waar de begeleiding door een zeer sympathieke jongeman werd overgenomen en die mij per fiets de 10-km-loop tot aan de finish heeft vergezeld.

Nogmaals onze hartelijke dank voor deze inspanningen.
Het was de derde keer, dat we bij avantri aan de start verschenen en zeker niet de laatste keer.

U veel succes toewensend bij de in de toekomst te organiseren evenementen, teken ik,

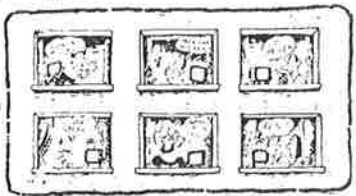
Sportgroetend,

R.G.Prooi,
Schelpweg 70,
Strijen.
3291 EM.

ZONDAGAVOND 8 UUR: LOTTO*

HET SPANNENDSTE FAMILIE-PROGRAMMA OP TV.

...EN DAN KUNNEN ER DE VREEMDSTE DINGEN GEBEUREN IN NEDERLAND...



2 MINUTEN VÓÓR ACHT: DUIZENDEN LANDGENOTEN RENNEN WANHOPIG DOOR HET HUIS OP ZOEK NAAR IETS OM MEE TE SCHRIJVEN.

ÉÉN MINUUT VÓÓR ACHT: BIJ EEN MENEER IN GRONINGEN IS HET 2E NET UITGEVALLEN.

BIJNA ACHT UUR: DIALOOG IN EEN RESTAURANT TE UTRECHT.

ACHT UUR: EEN BAKKER IN MIDDELBURG HEEFT ZICH VOOR DE BUIS GEINSTALLEERD MET 3 INGEVULDE LOTTO-FORMULIEREN, EEN VILTSTIFT EN EEN (NOG NIET AANGEBROKEN) FLES CHAMPAGNE.

ÉÉN MINUUT OVER ACHT: HET EERSTE LOTTO-BALLETJE ROLT ERUIT. IN NIEUW VENNEP BEGINT IEMAND TE DROMEN VAN EEN ROLLS ROYCE.

20000 prijzen per week

lotto x toto

TWEE OVER ACHT: EEN FLATBEWONER IN VENLO STORT DE COMPLETE INHOUD VAN 'N VUILNISZAK OVER HET BALKON UIT. HIJ KAN ZIJN LOTTO-MAAND-FORMULIER NIET VINDEN.

DRIE OVER ACHT: IN TILBURG WORDT EE HUISGENOOT, DIE MAAR STEEDS AAN HET WOORD IS, TIJDELIJK VERWIJDERD.

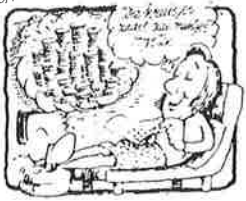
VIER OVER ACHT: ER ZIJN 3 GETALLEN GETROKKEN. 'N MEVROUW IN ALKMAAR DOOFT HEEL SCHRIFT OP 'N HOOGST ONGEBRUIKELIJKE MANIER. ALLEEN DE HOND KIJKT ER VAN OP.

VIJF OVER ACHT: ALLE NUMMERS ZIJN GETROKKEN INCLUSIEF HET RESERVE GETAL. IN AMSTERDAM BARST EEN POLONAISE LOS OP EEN VERANDA.

ZES OVER ACHT: DE ZOON VAN DE BAKKER IN MIDDELBURG WORDT GETROFFEN DOOR 'N CHAMPAGNE-KURK.

ACHT OVER ACHT: EEN MAN IN WINTERSWIJK SCHEURT 2 'N LOTTO-FORMULIER IN 999 STUKJES.

TIEN OVER ACHT: [illegible]



TWAALF OVER ACHT: [illegible]

AL INGELEVERD BIJ CLUB OF WINKELIER?

KAN AL VOOR 7 KWARTJES!

*STUDIO SPORT, NED. 2

Voor de zuinige rijder:

Rijdt u per jaar niet meer dan 10.000 km.?
Bent u ouder dan 25 jaar?

Dan hebben wij voor u de geschikte WA verzekering.
U betaalt bij ons - incl. 40% no-claim, Nederlanddekking -
bij een katalogusprijs van f 10,000,-

f 229,60

Bestaande no-claim wordt overgenomen.
Genoemde premie is exclusief poliskosten en
6% assurantiebelasting.

BUREAU MEDIUM

Bureau Medium B.V.,
Stevinstraat 16,
2871 XG Schoonhoven,
01823-4609

FIETS U FIT
OP EEN FIETS VAN

KEES MAAS

KOESTRAAT 95-97
TELEFOON 01823-2930

RIJWIELEN BROMFIETSEN

MAGNEET - PEUGEOT - YAMAHA - GAZELLE - UNION -
KREIDLER - SPARTA - ZÜNDAPP - BATAVUS

blijf jong blijf fit fiets

motobecane en union fietsen

Rijwiel- en Bromfietshandel

N. A. DEN HAAK

Halvemaan 10, Schoonhoven
Tel. 01823-2488

MODELSLAGERIJ

BORA

Bij
Ons
Ruim
Assortiment

Voor :
RUND-, VARKENS-
en KALFSVLEES

Zie onze uitgebreide sortering
FIJNE VLEESWAREN

Haven 58, Telefoon 01823-2426
Schoonhoven

Fa. A. M. PONSIOEN

LOODGIETERS & Zn.

INSTALLATEURS

WAL 38 SCHOONHOVEN
TELEFOON 01823-2491

Dames- en
Herenkapsalon

Da He

Uitsluitend op afspraak !

Albert Plesmanstraat 1

Telefoon 2894
Schoonhoven

De Gruijter
SCHOONHOVEN

voor **Boeken**
Tijdschriften
Speelgoed

TAXI BESTELLEN 2488
TROUW- EN ROUWAUTO'S
ZIEKENVERVOER
HAAK BELLEN

Kees van der Heul

over marathon New York;

'Net een film'

Dinsdagmorgen om 8 uur stond een groep van 11 man gereed op schiphol voor de trip van acht dagen naar new york.
De groep bestond uit zeven atleten, de vrouw van wim brauns, die zelf als begeleider van de ponyploeg meeging.
Ook de vrouw van harry patist en de fisiotherapeut van de ploeg jacques van hunnen waren aanwezig.
De atleten werden gesponsort door pony.
De reis van 7 uur ging voorspoedig en men kwam de tijd door met lezen, goed eten en hier en daar een praatje.
Ook werd er in de dc-10 een cowboyfilm gedraaid.
Om plm 11 uur (ook in de morgen i.v.m. tijdsverschil) werd er geland op kennedy airport.
Nadat we vlot door de douane kwamen werden we met 2 taxi's en een begeleider opgehaald (er rijden 60000 taxi's in new york).
In het sheraton hotel werden we ondergebracht, waar we op de 43e verdieping een prachtige kamer kregen met uitzicht op het central park, waar we 700 meter vandaan zaten.
In de middag hebben we daar een lichte training gehad, om

de spieren wat los te maken van de lange zit.
Het is daar een ware happening met trimmers en joggers.
Je ziet ze met koptelefoons en een radio in de hand, ook is het rolschaatsen erg in.
Wielrenners hebben allemaal een fluitje in de mond die in plaats van de fietsbel wordt gebruikt.
Na de training werd er een paar uur geslapen, wat ons allemaal goed beviel.
Na het eten werd er wat gewandeld in het zeer drukke leven van new york.
Woensdag's werd er in het park getraind, waar we de laatste zes kilometer van de marathon liepen.
Toen bleek al dat het erg zwaar zou worden met die heuvels.
Later zijn we naar madison square garden bij het boksen wezen kijken, waar ooit cassius clay om de wereldtitel heeft geknokt.
Donderdag was in een grote zaal van ons hotel een grote informatie- en schoenenshop, waar ook films van emiel zatopek werden vertoont, die zelf aanwezig was als ere-burger van de new yorkse marathon.
Ook werd er deze dag weer pittig getraind in het park waar onze ponyploeg uitgebreid werd gefilmd voor de amerikaanse televisie.
'sAvonds zijn we bij het ijshockey wezen kijken, van new york rangers, wat een heel spektakel was.
Vrijdags werd er wat getraind en winkels bezocht, in de middag zijn we naar pony-amerika geweest.
Dat is een groot kantoorgebouw waar de grote baas zit, die mij sponsort.
We werden hartelijk ontvangen en na een drankje en een babbel werden er verschillende shirts en de allernieuwste schoenen in onze handen gedrukt.
De zaterdag was iedereen erg rustig voor de marathon van de andere dag.
Men kwam de dag door met wat slapen, loslopen en masseren.
Zondags was het vroeg opstaan en om half zeven eten, want de bus vertrok al om half acht.
Na 25 minuten kwamen we bij de start aan, waar het al zeer druk was.
We moesten tot half elf wachten voordat het startschot ging.
In die tijd werden er verschillende voorbereidingen getroffen
Ook stond er de langste rij voor de urinoir, zo'n 200 meter

lang, en het koste toch al gauw 20 minuten voor je aan de beurt was.
Precies op tijd zetten de 14.000 lopers en loopsters zich in beweging, verdeeld in groepen waarin de startposities van de atleten overeen kwamen met hun beste tijd.
Voorop de snelsten, achteraan de langzaamsten, maar voor ons was het gelukkig geen probleem, we stonden allemaal op de eerste rij naast bil rodgers, lasse viren, frank shorter en gerard terbroke.
De start was op de verrazona-bridge in de staat island.
Het parkoers ging over de brug naar brooklyn, dan naar queens over de queens-bridge, waar een tapijt over de roosters lag, dan naar manhatten, waar we toen al zo'n 30 kilometer er op hadden zitten.
Verder ging het via bronx, dwars door de negerwijk harlem waar het een ware happening was met jazzbands langs de kant.
Toen nog de laatste 6 kilometers door het golvende cental park waar ook de finish was.
Nergens anders kom je in de new york marathon lopers tegen in alle maten en soorten.
Onder de vier miljoen toeschouwers langs het parkoers denken ze dat ze met een karnavalsoptocht te maken hebben, want er liepen heel wat vreemde vogels mee.
Neem bijvoorbeeld die ober, die volledig in het zwart, de marathon uitliep met een dienblad in de hand.
Zijn opzet slaagde, al zal hij onderweg vaak de verleiding hebben moeten weerstaan, het op het dienblad gedragen drankje (mineraalwater) aan de lippen te zetten.
Nauwelijks minder bekijks trok in de zomerse hitte, het was 27°, de loper die zich had uitgedorst als een konijn.
Dertienhonderd politiemensen zetten het parkoers af met zo'n 85 kilometer hekken, met om de twintig meter een agent.
60.000 dozen yoghurt, 120.000 stuks fruit, honderden liters drank en tientallen waterslangen.
New york leeft met de marathon mee. Drie uur van te voren zaten al tienduizend mensen op de tribunes in het central park om maar niets te missen.
De marathon van de ponyploeg was voor niet iedereen goed verlopen.
De meesten hadden last van stijve spieren van het afdalen van de bruggen.

Hier de uitslag van de ponyploeg:

66e harry patist in 2.35.56.00
(winnaar midwintermarathon)
70e julien crimon in 2.27,53.00
(winnaar marathon maassluis, beste tijd 2.17.42.00
77e kees van der heul in 2.28,32.00
654e theo verbeek in 2.54.30.00
(winnaar 10 engelse mijlen in breda)
1829e henk tiebosch in 3.11.20.00
(enkele malen winnaar van de parkloop schoonhoven)

De marathon werd voor de vierde keer gewonnen door bill rodgers, terwijl de laatste loper om half acht over de streep kwam.
Een nieuwigheid was dat de organisatoren de vertrouwde dekens aan de finish voor de uitgeputte atleten hadden vervangen door enorme rollen aluminiumfolie.
Central park leek net een andere planeet, met zijn bewoners in glinsterende pakken.
Extra steun was er voor die ene moedige loper, die de beulse afstand volbracht met een kunstbeen en voor die doorzetter van tachtig jaar en voor dat ventje van 8 jaar.
De marathon in new york kan er met recht prat op gaan dat het een loop is voor atleten van acht tot tachtig jaar.
Maar dan de andere dag zo stijf zijn dat je geen trap meer af kan, maar dat gaat wel weer over.
Alleen de voldoening blijft, waar je na jaren nog op terug kan zien.
sMaandags zijn we als toeristen boven op het world trade centrum geweest, dat zo'n 400 meter hoog boven de stad uitsteekt en waar je met een snelheid van 180km per uur naar boven wordt gebracht.
Het uitzicht was in één woord geweldig.
En als het dan dinsdag is, begint men met weemoed zijn koffers te pakken.
Als je dan in de taxi zit die je naar het vliegtuig brengt bij een temperatuur van 30° en al het snelle verkeer langs je heen ziet gaan, en dan nog een laatste blik uit het vliegtuig boven de met miljoenen lichtjes van o.a. de big apple, terug naar schoonhoven, naar het gure nederland.

New york: misschien tot volgend jaar. kees van der heul

RIKKOERT

Voor al uw
boeken
tijdschriften

Lopikerstraat 45
Schoonhoven
Telefoon 01823-2773

SCHOONHOVENS BLOEMENHUIS
S. J. M. PRINS & Zn.
telefoon 2265

verzorgt
uw bloemengroet
waar ook ter wereld

AARDAPPELEN
GROENTEN
FRUIT
DELICATESSEN
WIJNEN

J. DEN BRABER
lopikerstraat 28 schoonhoven tel. 2680

mode
vander heiden
modestoffen

dam 4-6
schoonhoven
telefoon 01823-3721

Sport, snelheid, kwaliteit

Ook onze zaak is op deze begrippen gebouwd:
Wij maken er een SPORT van u een zo goed mogelijke keuken te leveren,
met voor ieder iets "eigens" omdat wij alles in EIGEN hand hebben
(timmer-, metsel-, loodgieters-, electriciens en tegelwerk)
gaat bij ons een keukenverandering bijzonder SNEL (meestal kunnen wij u garanderen dat u binnen 3 dagen uit de rommel bent).
Dat gaat echter niet ten koste van KWALITEIT omdat deze bij ons boven alles gaat:

KEUKENCENTRUM SCHOONHOVEN
IN DE MELKFABRIEK TEL. 01823-3018

Voor bijpassende verbouwingen EIGEN binnenhuisontwerper met grandioze ideeën!!!
Door onze speciale manier van werken is het geen probleem ook ver buiten Schoonhoven te werken!!

Van den Berg's

Schoonmaakbedrijf

* Schoonmaak/onderhoud
* kantoren/scholen/fabrieken
* Glazenwasserij
* Tapijtreiniging
* Reinigen van gevels en puien d.m.v. hoge druk apparatuur
* Eenmalig bouwschoonmaak

Koestraat 18
Schoonhoven
Tel. 01823 - 3851

UZELF, UW GARAGE, UW AUTO, SAMEN ÉÉN HECHTE BAND!

Leveringsprogramma

van

Lada en Zastava

LADA 1200	LADA 1500 GL	ZASTAVA 750 S
LADA 1200 Luxe	LADA 1600 GL	ZASTAVA 1100
LADA 1300 Luxe	LADA 1200 Stationwagen	ZASTAVA 1100 Luxe
LADA 1300 S	LADA 1500 Stationwagen	ZASTAVA 1100 SL
LADA 1500 S	LADA NIVA 2121	

Ook voor een gegarandeerde occasion

Dealer van Lada en Zastava

Leenauto beschikbaar

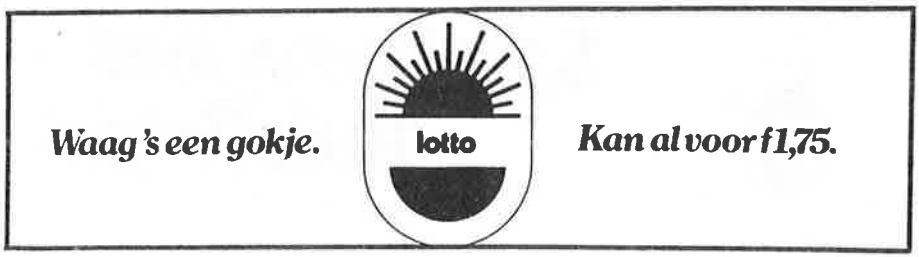
Speciale bedrijfs-service
Bij servicebeurt of reparatie van Uw auto een leen-auto tegen km-prijs.

AUTOBEDRIJF J. MARKUS b.v.

BERKENWOUDE - TEL. 01826-644*

TRAININGSTIJDEN

maandag				
18.00-19.00	uur	meisjes pup.bc	lts	b.gubbels
19.00-20.00	uur	meisjes pup.ad	lts	h.veelenturf
20.00-21.00	uur	meisjes c	lts	h.veelenturf
dinsdag				
18.30-19.30	uur	snelwandelen	stormbaan	g.de jong
19.00	uur	looptraining	stormbaan	k.vd heul
20.00-21.00	uur	dames trimgroep	stormbaan	b.gubbels
woensdag				
18.00-19.00	uur	jongens pup.bc	lts	f.oortgijs
19.00-20.00	uur	jongens pup.a	lts	l.den boer
20.00-21.00	uur	jongens cd	lts	r.voorsluys
21.00-22.30	uur	sen+jun.ab	lts	p.vd dool
19.00-20.00	uur	dames trimgroep	sporthal	m.el ayachi
20.00-21.00	uur	dames trimgroep	sporthal	m.el ayachi
21.00-10.30	uur	heren trimgroep	sporthal	p.stam
donderdag				
19.00-20.00	uur	dames trimgroep	beregracht	a.verhoeff
20.00-21.00	uur	heren trimgroep	beregracht	a.verhoeff
vrijdag				
19.00-21.00	uur	specialisten	stormbaan	f.vd ham
zondag				
10.30-12.30	uur	konditietraining	loetbos	p.vd dool



VRIJDAGTRAINING

Nu de atletiek "vakantiemaand" oktober achter de rug is, ligt het in de bedoeling om het nieuwe trainingsseizoen meer leven in te blazen door middel van de vrijdagavond training.
Gekozen wordt voor een algemene training met een aantal specifieke vormen waaruit we steeds een keuze maken, zoals het vergroten van de beweeglijkheid, sprong- en werpkracht, krachttraining, snelheidstraining, konditie-training en techniekvorming.
De techniek vorming is niet alleen gericht op het louter doen en uitvoeren van de beweging, maar tevens gericht op technische achtergronden, zoals het hoe, wanneer en waarom van een beweging.
Juist met deze achtergronden is de atleet of atlete in staat niet alleen zijn prestatie op te vijzelen, maar ook in staat zelfstandig goed te trainen.
Nou ja, hoe dan ook : "geen woorden maar daden en kom iedere vrijdagavond om 19.00 uur naar de stormbaan".

frans van der ham

KOPY

De kopy voor het kerstnummer van avantri magazine kunt u voor zaterdag 8 december 1979 inleveren bij

a.verhoeff, stevinstraat 2

p.v.d.dool, barend van hoeffstraat 14

h.schep, regiment van heutszstraat 4

toto

Speel eens mee in de Toto.

LOETBOS

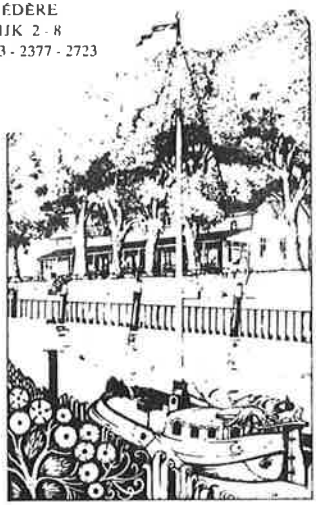
konditietraining

Elke zondagmorgen om half elf verzamelen zich bij de gracht de liefhebbers voor de konditietraining. Deze groep bestaat tot nu toe uit zeven ouderen en acht junioren.
Met auto's gaan we richting rotterdam, bij het kruispunt van lekkerkerk wordt rechtsaf geslagen richting berkenwoude en over de brug weer rechtsaf waar een kleine parkeerplaats te vinden is.
Daar is het vertrekpunt, centraal in het loetbos.
Dit recreatiegebied, midden in de krimpenerwaard werd enkele maanden geleden officieel geopend.
Het loetbos dankt zijn naam aan het riviertje de loet, dat uit twee takken bestaat met daartussen talrijke eilanden.
De eerste stappen om tot dit bos te komen werden in de jaren '50 door het provinciaal bestuur van zuid-holland genomen, door aankoop van gronden langs de loet.
Het was toen al de bedoeling om het landschap te gaan restaureren.
Tot het eind van de vorige eeuw bestond het gebied rond berkenwoude grotendeels uit loofhout met daartussen wat drassige weilanden.
Toen men het gebied ging ontginnen en bemalen ontstond een weilandengebied met kaarsrechte sloten.
Nu is er een tijd aangebroken van boterbergen en melkoverschotten die tot melkpoeder en blikjes gecondenseerde melk worden verwerkt.
Dit is ontstaan door de efficiënte bedrijfsvoering op de boerderijen. De kleine bedrijfjes worden nu weggesaneerd, het weidegebied wordt ingekrompen door aankoop door de

overheid, waarna het wordt volgebouwd met huizen of ter beschikking komt voor recreatie.
Er wonen erg veel mensen in de randstand en in verhouding met de rest van nederland is er weinig natuurlandschap t.b.v. de recreatie aanwezig.
Men is in zuid-holland druk bezig om dit te veranderen.
Zo zijn het grote rekreatiegebied rond de brielse maas en langs de oude maas tot stand gekomen.
Boven rotterdam is er nu ook een rekreatiegebied langs de rotte.
Nu hebben wij een bos in de buurt gekregen waar heerlijk getraind kan worden.
We hoeven nu niet meer naar de bossen bij zeist als we op een zachte bodem willen trainen.
Nog geen tien minuten rijden van schoonhoven kunnen we ons uitleven in de frisse buitenlucht.
Weliswaar bestaat een groot deel van het bos nog uit jonge aanplant, maar binnen een paar jaar zal dit uitgroeien tot een natuurlijk bos.
Door het bos zijn een aantal wandelpaden aangelegd.
Over de talrijke sloten zijn zogenaamde knuppelbruggetjes gelegd die de langgerekte kavels met elkaar verbinden.
Op verscheidene plekken zijn picknickplaatsen te vinden.
Maar op het ogenblik is men met de tweede fase van het loetbos bezig en hopenlijk volgen er nog meer uitbreidingen.
Het zal onderhand wel duidelijk zijn waarom we " weer of geen weer", naar het loetbos gaan.
De omgeving nodigt je uit om aktief te zijn en er van te genieten.
Om 10.45 uur beginnen we met de training.
Een half uur lang draven we door verschillende percelen.
Teruggekomen bij het centrale punt, waar een hooiberg staat, wordt een serie oefeningen doorgenomen om de spieren los te maken, te rekken en te aktiveren.
Afhankelijk van het weer wordt hierna nog een grote of kleinere ronde uitgelopen.
Na afloop van de training drinken we een consumptie in café-restaurant de loet.
O m ongeveer half één zijn we weer terug in schoonhoven.
Na een duik onder de douche of in bad kan men, zo fris als een hoentje van de rest van de zondag genieten.
Wanneer je ook mee wilt, zorg dan dat je om half elf bij de gracht staat liefst met vervoer.

RESTAURANT
BELVÉDÈRE

BELVÉDÈRE
LEKDIJK 2 - 8
TEL. 01823 - 2377 - 2723



ADVISTUC

Wandafwerkingen
Interieur- en Kleuradviezen
Alle soorten Sierpleister
Om van Uw huis
Uw thuis te maken

A. VERHEIJEN
BENELUXLAAN 26
TEL. 01823 - 3702

Alfa Romeo
CATSBURG
SCHOONHOVEN
TELEFOON
01823-
3367

MITSUBISHI
MOTORS
CORPORATION
CATSBURG
SCHOONHOVEN
TELEFOON
01823-
3367

VOLVO
CATSBURG
SCHOONHOVEN
TELEFOON
01823-
3367

Zij die het weten, gaan in

BISTRO „De Pepermolen" eten

Wij ontvangen U graag bij
kaarslicht en een goed glas wijn

LOPIKERSTRAAT 21 - SCHOONHOVEN - TELEF. 01823-2597

GARAGE
G.STUIVENBERG

NIEUWE EN
GEBRUIKTE
AUTOMOBIELEN

LOPIKERWEG WEST 45
LOPIK TEL. 03475-1228

Natuurlijk voor
DE
JUISTE
TIJD

HOON

Gediplomeerd
HORLOGER-Opticien

HAVEN O.Z. 75
TELEFOON 01823-2328
SCHOONHOVEN

SCHUT
woninginrichting

GINKGO meubelen

SCHOONHOVEN | 1000 M² MEUBELEN: VOORHAVEN 9
TELEFOON 01823–2516 | WONING-TEXTIEL: HAVEN 9

KLUBNIEUWS OM TE WETEN

Nu het zomerseizoen achter de rug is, wil dat nog niet zeggen dat iedereen op zijn lauweren is gaan rusten.
De zaaltraining draait op volle toeren.
De problemen rond de training van de trimgroepen is gelukkig opgelost dankzij de medewerking van piet stam en madi el ayachi.
Piet, één van de veteranen van avantri, die op de langere loopnummers goed uit de voeten kan, heeft de heren trimgroep van andré arends overgenomen.
André had i.v.m. de zaalvoetbalkompetitie geen gelegenheid meer om de groep te trainen.
Madi is ook geen onbekende voor de avantrianen.
Hij heeft een tijdje de zaaltraining van onze senioren verzorgt en trainde zelf regelmatig om in conditie te blijven.
Madi is ook de specialist die het marineren van barbeque-vlees voor zijn rekening neemt wanneer we op de stormbaan een eetfeest organiseren.
Hij heeft nu twee dames-trimgroepen van ad verhoeff over-genomen.
Bij de jeugdgroepen melden zich nog steeds nieuwe leden aan, zodat de meeste groepen bijna aan een ledenstop gaan denken, om een goede training te waarborgen.
De seniorengroep baart wel de meeste zorgen.
De heren zijn nooit zo gek op zaaltraining geweest, maar op het ogenblik trainen er alleen dames onder leiding van piet van den dool.
Het zal in de komende seniorenkompetitie moeilijk worden om alle technische nummers te bezetten.
Senior dick van den dool, die verhuisd is naar den haag, heeft overschrijving aangevraagd naar sparta.
De konditietraining op zondagmorgen in het loetbos is nog

niet algemeen bekend, maar trimmers, gezinnen en aanverwanten zijn welkom.

Niet alleen bij de trainingen zijn veel aktiviteiten.
Bijna elke zaterdag zijn er wel leden op de stormbaan die o.l.v. hans sterrenburg hard werken aan de verbetering van de atletiekaccomodatie.
Langs de zuidkant van de baan wordt een hek geplaatst om de discus tegen te houden.
Er zijn kabels gelegd voor drie nieuwe lichtmasten, die nog geplaatst moeten worden.
Leendert den boer heeft met enkele junioren het snoeien van de struiken en bomen voor zijn rekening genomen.
De landingsmatten zijn weer voor de winter opgeborgen.
Er staan nog verscheidene plannen op het lijstje van hans o.a. het opknappen van de hoogspringaanloop, het veranderen van de polsstokhoogspringaanloop, het maken van afvoerputten langs de kant van de baan.
Het opknappen van het middenveld dat door het gebruik van de korfbalvereniging erg geleden heeft.
Alles bij elkaar een flinke renovatie.
Door zelfwerkzaamheid van een paar leden kunnen de kosten laag blijven, zodat de contributies nog steeds laag zijn.
We zouden het opprijs stellen wanneer nog meer mensen de handen eens uit de mouwen zouden steken.
Wil je ook een zaterdag helpen, bel dan naar hans sterrenburg om af te spreken wanneer en hoe laat er wordt gewerkt.

Op twee zondagen is de sporthal "de meent" aangevraagd voor onderlinge wedstrijden in de zaal.
Zondag 16 december voor de pupillen en zondag 23 december voor abcd-junioren en senioren.
De wedstrijden beginnen om 13.00 uur en kunnen tot 18.00 uur duren.

De jeugdcommissie organiseerd voor de junioren twee sinterklaasavonden in de kantine op de stormbaan.
Maandag 3 december voor de pupillen en dinsdag 4 december voor de oudere junioren.

Op zaterdagavond 22 december is er in de kantine een feestavond voor de avantri-leden met spelletjes en gele-

Toltien
CAFÉ - BAR

Schoonhoven - Tol 10 **Tel. 01823-5200**

JAN & ADRI BEERLING

voor een „bargezellig" onderkomen

tevens staan wij garant voor een uitstekend hapje uit eigen keuken

DINSDAG'S GESLOTEN

Onze naam zegt voldoende

Dames Kapsalon „De Ster" Parfumerie

Haven 79 - Telefoon 01823-2335
SCHOONHOVEN

CHIPOLATAGEBAK

PH. MOCKING BANKETBAKKERIJ

Lopikerstraat 38

Telefoon 01823-2252

Off. dealer DEUTZ-FAHR
Nieuwe en gebruikte
Tractoren en Werktuigen
Verhuur van tractoren
Las- en
Constructiewerken

Landbouw-
mechanisatiebedrijf
J. A. POSTHUMA
Opweg 13
SCHOONHOVEN
01823 - 3017

in Drukwerken
en Advertenties

Reklame- en
Advertentieburo
DEN HARTOG

Van Leeuwenhoekstraat 14
Telefoon 01823-3794 - 2871 KD Schoonhoven

GELEEDTS
DRANKEN b.v.

AMMERSTOL
INDUSTRIEWEG 2
TELEFOON 01825-3044
PRIVÉ TELEFOON 01807-12291

Groothandel in:
GEDISTILLEERD, WIJNEN,
BIEREN, LIMONADES,
ZOETWAREN ENZ.

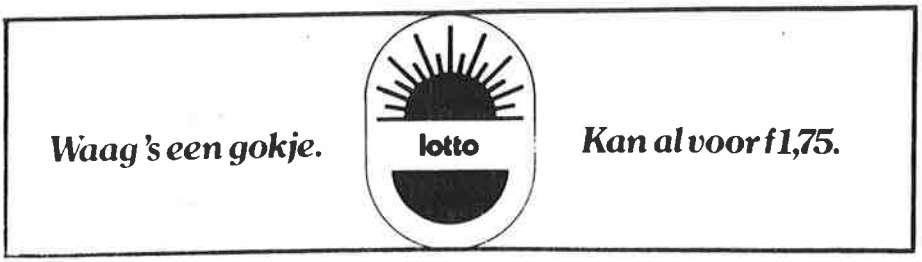
genheid tot dansen.
Noteer het even in je agenda of op de kalender.

Van de jeugdkommissie is vernomen dat het jeugdkamp weer op stapel staat.
Helaas zullen de ouders dit jaar iets meer moeten bijdragen in de kosten, maar de kommissie heeft nog verschillende akties in petto.
Het pinksterkamp zal van 23 t/m 26 mei gehouden worden en waarschijnlijk weer in vierhouten.

Heeft u al een avantri-sticker?
De jeugdkommissie heeft 1000 stickers met het avantri-embleem laten maken die á ƒ 1,00 worden verkocht ten bate van het pinksterkamp 1980.

Het avantri wedstrijdprogramma voor volgend jaar zal meer gericht worden op de eigen leden.
Er zullen geen instuifwedstrijden meer worden georganiseerd.
Daarvoor in de plaats komt de klubkompetitie die op vier dagen zal worden gehouden op de stormbaan.
De wedstrijddag zal bestaan uit de helft van een meerkamp-programma, zodat in totaal 2 volledige meerkampen worden verwerkt.
Door het optellen van de beste prestaties op elk nummer zullen de klubkampioenen worden bepaald.
Voor de lopers van avantri zal een loopmeerkamp worden verwerkt, b.v. 800m, 5000m, 1500m, 10000m.
Wil je meetellen voor de totaaltelling dan zal men toch minstens één keer aan elk nummer moeten deelnemen.

Zoekt u nog een kadootje voor uw zoon of dochter?
Bij ben sloof in de koestraat zijn nog verschillende maten avantri-t-shirts en sweaters verkrijgbaar!



JEUGDKOMMISSIE

voorzitter coordinatie:
b.j.zwijnenburg
oude haven 12
schoonhoven
telefoon 2550

vervoer wedstrijden
b-pup t/m a-junioren:
f.de vos
lange weistraat 55
telefoon 4803

trainingen meisjes
c-pup t/m a-pup
b.gubbels
st.eloystraat 21
telefoon 5167

trainingen jongens
c-pupillen
frits oortgijs
lorentzhof 28
telefoon 3365
a+b-pupillen
l.den boer
wilgenstraat 22
bergambacht

trainingen d-c-junioren
r.voorsluys jongens
copernicussingel 23
telefoon 4142
h.veelenturf meisjes
oost vlisterdijk
vlist
telefoon 01821-1493

MINI AVANTRI MAGAZINE

De beste Nederlandse pupillen

Kogelstoten
7.32 R. v. Batenburg-PAC
7.18 M. v. Zanten-TION
7.15 M. Bolier-Energie
7.16 B. v. Heuveln-Impala
7.08 A. Jacobs-Nea Volh.
6.87 M. v. Driel-PAC
6.87 A. Geertsema-Jahn II
6.74 A. Kerkhof-Zeel. Sport
6.74 G. Faay-Avantri
6.71 M. Bulsing-Hollandia
6.71 A. Rutgers-ASV
6.71 M. Wezenbeek-THOR

terugblik op de cd-kompetitie

Als we terug kijken op het afgelopen seizoen moet ik zeggen dat we dat met voldoening kunnen doen, er waren veel wedstrijden waar onze atleten aan mee hebben gedaan.
Speciaal de c-d-kompetitie van onze juniorleden was voor mij een hoogtepunt, niet alleen door de prestaties maar vooral ook door de sfeer en de teamgeest in de beide ploegen.
Het was lang geleden dat we in staat waren een d-ploeg te formeren om deel te nemen aan de kompetitie in west-2, daarom was het des te fijner dat we dit jaar zowel met een d-meisjesploeg als met een d-jongengsploeg konden inschrijven.
Voor de jongens was het nog moeilijk want er waren maar zeven atleetjes beschikbaar, wat met het oog op blessures of eventueel zieken aan de krappe kant was, maar iedreen was vol goede moed en er werd hard getraint onder leiding van rob en hin.
Zoals misschien niet iedere lezer weet is het kompetitieverloop als volgt.
Er zijn drie voorwedstrijden op verschillende locaties, waarvan de beste twee tellen voor de distriktsfinale waar de beste zes ploegen uit de voorwedstrijden aan mee mogen doen.
De nummers één entwee uit de distriktsfinale (berekent uit het resultaat van de finalewedstrijd plus het resultaat van de beste voorwedstrijd), worden afgevaardigd naar de landelijke finale later in het seizoen.
De winnaar van deze finale mag zich klubkampioen van nederland noemen.
Een dergelijk hoge score was voor ons uiteraard niet weggelegd, maar toch was er de intentie als kleine vereniging zo hoog mogelijk te eindigen in het distrikt.
De deelname bij de meisjes-d bestond uit dertig ploegen en bij de jongens-d uit liefst 37 ploegen, waarbij moet worden opgemerkt dat er verschillende grote verenigingen meerdere ploegen hadden ingeschreven vanwege hun grotere potentieel.
De voorwedstrijden zouden worden verwerkt in 4 poules, dus tegelijk op 4 verschillende locaties en de meisjes en jongens van één vereniging kwamen uit op dezelfde baan.

Voor onze eerste wedstrijd op 28 april moesten we naar spark in spijkenisse, terwijl de andere poules werden afgewerkt in zoetermeer, lisse en in alphen ad rijn.
Deze eerste wedstrijd zullen we niet snel vergeten, niet alleen vanwege het feit dat onze meisjes en jongens voor het eerst aan een kompetitiewedstrijd deelnamen, waarvan niet het persoonlijk resultaat telde, maar het resultaat van de ploeg, maar ook vanwege het weer, het heeft de gehele dag gegoten en niemand had na afloop nog een droge draad aan het lijf.
Niettemin waren de resultaten boven verwachting en werden twee nieuwe klubrekords gesticht bij de estafettes, zowel bij de meisjes als bij de jongens.
In deze poule eindigden de jongens als eerste en de meisjes als derde.
Achteraf bleek dat de andere drie poules door de weersomstandigheden en de toestand van de banen waren afgelast.
Hierdoor was de kompetitieleider genoodzaakt om de poule in spijkenisse geheel te laten vervallen, waarbij wel de persoonlijke rekords cq prestaties geldig bleven.
Het kompetitieverloop werd nu veranderd en van de twee overgebleven voorronden telde de beste wedstrijd mee voor de eindklassering, tevens werd de hoeveelheid ploegen welke gerechtigd was deel te nemen aan de distriksfinale uitgebreid.
Onze volgende wedstrijd was die op 19 mei in gorkum, gelukkig was het weer gunstig en dat kwam al direkt tot uiting in de prestaties.
Meteen al tijdens de estafettes werden de rekords gevestigd in spijkenisse scherper gesteld.
Voor de meisjes werd het nu 4x60 meter in 37.0sekonde en voor de jongens 4x80 meter 45,4 sekonde, dat deze tijden nog voor verbetering in aanmerking kwamen zal later uit dit verslag blijken.
Verdere prestaties die het vermelden waard waren tijdens deze wedstrijd waren het hoogspringen van carla faay 1.15 meter en edgar van der horst 1,50 meter en de sprint van marco zwijnenburg 80 meter in 11.1 sekonden.
Ook mag niet vergeten worden de 1000 meter van alfred den hoed in 3.25,7 en de 600 meter van mieke de hon in 2.05,8 en het kogelstoten van annette punt 6.56 meter.
Kortom goede prestaties met een totaal van 6625 punten voor de meisjes en 8399 punten voor de jongens.

In- en verkoop van
postzegels
en munten

TINO

cafetaria - restaurant

specialiteit
huzaren- en zalmsalade
in alle prijzen
ook thuis bezorgd

HAVEN 14
SCHOONHOVEN
TELEFOON 2618

Drogisterij
ELSENAAR

naast 't stadhuis - Haven 33
Schoonhoven - Tel. 2405
voor hardstikke goeie produkten
tegen spierpijnen en alles wat je
verder nog kan gaan mankeren.
kniekappen, enkelstukken

VOOR AL UW
Ruitersport
ARTIKELEN

B. J. G. BRANDS

LOPIKERSTRAAT 36 - TEL 0 1823 - 2428

Voor al uw
inlijstwerk

LEVER'S
Lijstenmakerij

Zuid-Holland

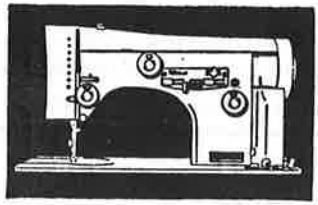
Telefoon
01823-2774

MET
ADIDAS ARTIKELEN
VAN SLOOF
KOMT U
TOT BETERE
PRESTATIES

SLOOF
SCHOENEN
SPORT ARTIKELEN
SCHOONHOVEN
TOLWIJK

KOESTRAAT 130 TELEFOON 01823 - 2380

VOOR naaimachines
handwerken
wol
fournituren



naar **RICKEN**

Haven 28 - Schoonhoven
Telefoon 01823-2395

De laatste voorwedstrijd was daarna op 16 juni voor de jongens in zoetermeer en voor de meisjes in reeuwijk. Deze wedstrijd bleek achteraf voor onze jongens de beste van het seizoen te worden want het totaal aantal punten bedroeg na afloop 8627 punten, op dat moment goed voor een zesde plaats in het district west-2.
Voor de meisjes lag het puntentotaal iets lager dan in gorkum, maar ook hier waren toch weer een aantal uitschieters zoals het kogelstoten van lea nagtegaal met 7,11 meter, het verspringen van mieke de hon 4,04 meter en weer een nieuw estafetterekord 4x60 meter in 36,8 sekonden.
De meisjes eindigden hiermee na de voorronden op de 14e plaats en waren door de veranderde kompetitieopzet ook gerechtigd deel te nemen aan de finale van het distrikt.
Opvallende prestaties van onze jongens tijdens de wedstrijd in zoetermeer waren "u raad het al" weer een nieuw rekord estafette 4x80 meter in 44,6 sekonden, verspringen van marco zwijnenburg 4,68 meter, de hoogtesprongen van edgar van der host en edwin veer 1,50 meter en het kogelstoten van edwin veer met 9,77 meter.
Ik zou onvolledig zijn als ik de beide estafetteploegen die steeds voor nieuwe klubrekords zorgden niet aan u voorstelde, deze bestond voor de meisjes uit: saskia van den dool, mieke de hon, simone gubbels, carla faay of annemarie suur.
En voor de jongens liepen edgar van der host, edwin veer, ronald driesse en marco zwijnenburg.
De vakanties braken nu aan en het wachten was nu op de distriksfinale op 25 augustus voor de jongens in lisse en voor de meisjes in spijkenisse.
De verwachtingen waren niet hoog gespannen want de konditie was door trainingsachterstand, ziektes en blessures danig achteruit gegaan.
De baan in lisse stond bij aankomst volkomen blank en we gingen er van uit dat de wedstrijd niet door zou gaan. Maar nadat het chronologisch overzicht zodanig was omgezet dat de lopnummers pas aan het eind aan de beurt kwamen en nadat de baan met speren zodanig lek was geprikt dat het water weg kon zakken, kon de wedstrijd toch nog doorgaan, temeer daar de andere finale van de meisjes in spijkenisse ook doorging.
Ondanks de wat mindere omstandigheden en de lagere prestaties lukte het de jongens toch om in deze finale

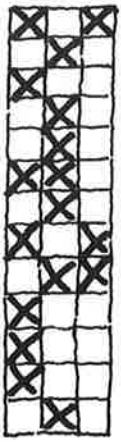
de zesde plaats te bewaren, terwijl het de meisjes in spijkenisse zelfs gelukte om van de 14e naar de 12e plaats op te schuiven.
Hiermede was een fijne kompetitie afgesloten en konden we terug zien op goede prestaties geleverd ondanks de weersomstandigheden in een goede sfeer, en het is te hopen dat we het komende seizoen net zo uit de bus kunnen komen als dit jaar.

bas zwijnenburg

DIJKLOOP

Op 20 oktober organiseerde avantri de vierde dijkloop.
Er waren ongeveer 320 deelnemers over de afstanden van $2\frac{1}{2}$, 6, 10 en 20 km.
De start was om kwart over twee. Zelf deed ik mee aan de $2\frac{1}{2}$.
We moesten eerst de singel af, over de oude haven, door de lopikerstraat en daarna de montignylaan om het kerkje van willige-langerak terug door de halve maan achter de melkfabriek naar de scheluwebrug en dan langs af en daarna nog een rondje lopen over de baan.
Daarna kreeg je een leuk prijsje en het was mooi weer geweest.

robbie zwijnenburg



Toto.

16 kolommen spelen en er toch maar ééntje invullen.
Dat (en nog veel meer) kan met het Toto-systeem-formulier.

Speel mee bij uw eigen vereniging; die heeft er groot belang bij.

toto

Taxi

01823 **bel**

2231

Den Hartog's
Taxibedrijf

OUDE HAVEN 1 - SCHOONHOVEN

Ook voor trouw- en rouwrijden
en ziekenvervoer
Ook geïnstalleerd met ambulances
Voor een piëteitvolle uitvaartverzorging

ROUWCENTRUM voor Schoonhoven en omgeving

Stekelenburg

Lopikerstraat 8 t/14
Schoonhoven

*

DAMESMODE
FOUNDATIONS - LINGERIE

KINDERKLEDING
van 0 - 15 jaar

BABYMEUBELEN
KINDERWAGENS

De Blauwe Duif
Cees Overbeek

Dam 3 tel 01823 2420
Schoonhoven

HAVENSTRAAT 92-94 SCHOONHOVEN TEL. 01823-2805

AUTOMOBIEL BEDRIJF CALATZ

AUDI NSU

U weet wel **Autofood merkbenzine** en toch 4 ct. per liter korting!

NAAR WIM HAGE GAAN

GEWOON DOEN

interieurverzorging

wim hage

schoonhoven
lopikerstraat 46-50
telefoon 01823-2215

PORSUL SCHOENEN

MODE SCHOENEN

Lopikerstraat 27-29
Schoonhoven
Telefoon 01823-3724

DE GOUDSE CROSSKOMPETITIE

Evenals voorgaande jaren is er ook dit seizoen weer gelegenheid om te crossen. Inschrijven voor deze kompetitie moet u bij piet van den dool.
Dit jaar geen aparte veteranenklasering, wel nieuw is een extra loop telkens voor jongens-a en senioren die de afstanden voor het kampioenschap teveel vinden.
Voor deze loop zal telkens een uitslag worden opgemaakt.
Er is hier dus geen kampioenschap aan verbonden.
Alle wedstrijden beginnen om 13.30 uur.

01.12.79 alphen aan den rijn
22.12.79 gouda
12.01.80 reeuwijk
09.02.80 zoetermeer

	alphen	gouda	reeuwijk	zoetermeer
meisjes-b	1500m	2000m	2000m	2000m
meisjes-d	1000m	1000m	1000m	1000m
jongens-b	3000m	3000m	4000m	4000m
jongens-d	1000m	1000m	1000m	1000m
meisjes-c	1000m	1500m	1500m	1500m
dames/m-a	2000m	2000m	2500m	3000m
jongens-a	4000m	4000m	5000m	6000m
jongens-c	1500m	2000m	2000m	2000m
jon-a/sen	2000m	2000m	3000m	3000m
heren/vet	7000m	8000m	9000m	9000m

WEDSTRIJDKALENDER

Voor onderstaande wedstrijden is 'n wedstrijdlicentie nodig.
Inschrijven bij piet van den dool, barend van hoeffstraat 14

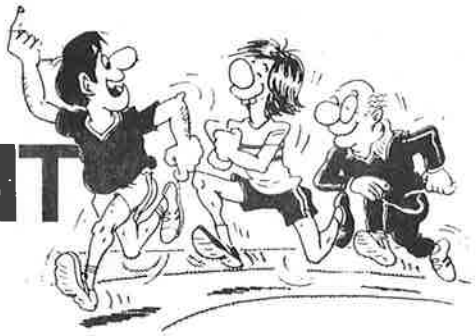
december

za 01	middelburg	st.nicolaascross
01	gorinchem	st.nicolaascross
01	appelscha	st.nicolaascross
zo 02	eibergen	oostelijke cross kampioenschappen
02	heythuysen	st.nicolaascross
02	oss	st.nicolaascross
za 08	kollum	cross
08	gouda	cross
zo 09	helmond	molenvencross
za 15	rotterdam	kralingerhoutloop
15	utrecht	indoorwedstrijden c-d-jeugd
15	eindhoven	20 km wegwedstrijd
15	rotterdam	indoorwedstrijden energiehal
zo 16	den haag	duindigtcross
16	reusel	sylvesterloop
zo 23	leiden	halve marathon
23	halsteren	cross
wo 26	heerlen	kerstcross

januari

za 05	goes	wallenloop
05	rotterdam	halve marathon
zo 06	eibergen	nieuwjaarscross
06	someren	donkcross
06	beek	molenbergcross
wo 09	someren	indoorwedstrijden
za 12	gorinchem	nieuwjaarscross
12	utrecht	indoor c-d-jeugd en pupillen
12	groningen	indoor senioren en junioren
zo 13	groningen	indoor senioren en junioren
13	nijmegen	cross
13	st.oedenrode	cross
13	tegelen	cross
za 19	rotterdam	indoorwedstrijden energiehal
19	utrecht	indoor senioren en a-b-junioren

TRIMFRONT



De laatste maanden is er bij de trimmers ook het een en ander veranderd, want een enkeling mag dan denken dat avantri een rommelmarktvereniging is, de grote groep trimmers van avantri weten wel beter.
We kunnen dan ook met trots vaststellen dat avantri een atletiek- en "trim"-vereniging is.
Een vereniging waar de trimmers er niet zijn om alleen maar de kas te spekken, maar als volwaardig lid worden beschouwd.
Jarenlang is het zo geweest (± 8 jaar), dat andré arends en ad verhoeff de leiders waren.
Beiden gaven echter te kennen om er mee op te houden, of iets minder te gaan doen.
André arends moest wegens tijdgebrek helaas stoppen, wat erg jammer is, maar hij heeft er bij gezegd dat als hij meer tijd heeft hij wel weer iets wil gaan doen.
Ik dacht wel dat ik namens zijn gehele groep spreek als ik hem bedankt voor datgene wat hij in deze jaren heeft gedaan.
Ondergetekende is ook een avond gestopt omdat het iets teveel ging worden en omdat ik wat meer tijd wilde hebben voor andere dingen o.a. dit clubblad volmaken, postzegels verzamelen en nog wat meer lopen.
Het meest opmerkelijke vind ik echter dat avantri er in geslaagd is twee vervangers te vinden, die zoals ik in de herengroep en damesgroepen gehoord heb, best in de smaak vallen.
Natuurlijk is het in het begin wat vreemd en moet men wennen aan elkaar, maar ik weet nu al dat dit heel snel voor elkaar is.
Piet stam, in de vereniging geen onbekende, oud-bestuurslid en de grote man achter de eerste vier parklopen, hij is

terug en heeft de herengroep van andré overgenomen.
De twee damesgroepenvan ad zijn overgenomen door, en nu moet ik even goed opletten op zijn voor hollanders erg moeilijke naam goed op papier te zetten: mohamadi el hayachi, en om het wat gemakkelijker te maken afgekort als roepnaam "madi".
Ook hij is in de vereniging geen onbekende.
Beiden sukses toegewenst en hopenlijk blijven ze minstens net zo lang als hun beide voorgangers.
Dan is er sinds kort een zesde trimgroep bijgekomen.
Deze groep is voornamelijk een groep die wekelijks op de sintelbaan traint, maar pas bij erge koude naar binnen gaat.
Ben gubbels (waar heb ik die naam meer gehoord) is hier de begeleider.
Zes trimgroepen het lijkt erg veel, maar als wij nog iemand hadden die een groep zou willen begeleiden dan was de 7e en de 8e groep maar een kwestie van een paar weken.
Maar ja we hebben tot nu toe niet meer leiders.
Misschien bent u degene die we nog nodig hebben.
Dan wil ik nu even een paar regels gebruiken om de twee damesgroepen van de woensdagavond te bedanken voor de geweldige en plezierige samenwerking in al die afgelopen jaren.
Voor mijn gevoel zijn dit echte trimgroepen, gezelligheid, wat moe worden, wat praten en lachen, kortom een fijn gezellig uurtje er tussenuit.
Als deze gezelligheid er niet geweest was, dan had ik het nooit zolang volgehouden.
Mijn laatste avond als begeleider was voor mij toch een van de moeilijkste.
Al deze prettige kontakten met u is gelukkig niet uit te wissen, en dit is dan ook een van die kanten die het lid zijn van een vereniging zo verrekte plezierig maakt.

Tenslotte ook nog bedankt namens mijn vrouw elly voor de bloemen en voor het geld, waarvoor ik een fraai postzegelalbum gekocht heb.
Veel trimplezier bij madi. ad verhoeff

De herengroep op de donderdagavond 20.00-21.00 uur in de beregracht, kan nog wat trimmers hebben.

van baren bv

schilders

ALLE
SOORTEN
GLAS

kerkweg 1
schoonhoven
tel. 01823-3289

A.A.OSKAM

makelaar in
assurantiën

al uw verzekeringen
via één assurantiemakelaar
is gemakkelijk èn voordelig

nva-assurantieadviseur
meeuwenlaan 3
lopik, tel. 03475-1643

UW
WARME
BAKKER
IS

Lopikerstraat 34
Telefoon
01823-2503

Sierpleisters,
stucadoorwerk
in onderhoud
en nieuwbouw

STUKADOORSBEDRIJF
VAN BAREN
kerkweg 1
schoonhoven
tel. 01823-3289

VOOR EEN FIJN DINER

GOED PARTIJTJE
of een KEURIG
VERZORGDE BRUILOFT
is het adres voor
Schoonhoven
en omstreken

CAFÉ RESTAURANT
LEKZICHT

TELEFOON 01823-2278

UW SPECIAALZAAK VOOR:

ROMANS
JEUGD/KINDERBOEKEN
HOBBYBOEKEN
KANTOORARTIKELEN

BOEKHANDEL
P. NIESTADT

v/h Fa. W. Timmer

Haven 23
Schoonhoven
Tel. 01823-2262

vrijetijdsschoenen reistassen schoenreparatie koffers

verschillende artikelen van huid gemaakt

luxe lederwaren lederen kleding riemen

schooltassen HAVEN 73 - SCHOONHOVEN krantenbakken

KRONKEL HET DEKZEIL

Ik ben maar een oud blauw dekzeil. Ik weet nog goed hoe blij de avantri-jeugd was toen ik glanzend nieuw bij hen op het hoogspringbed kwam. Ik voelde mij trots omdat ik hun materialen beschermde tegen regen en sneeuw, zodat de ruggen van de avantri-jeugd als zij op mijn bed flopten lekker droog bleven.
En de avantri-mannen, die de avantri-jeugd begeleiden, zoals ze beweren, spraken nog met afschuw over mijn voorgangers: ouwe, kromme triplexplaten, waarvan de splinters in de avantri-pootjes drongen, en die elke training lieten beëindigen met een kwartier triplexgemartel.
Maar de blijheid duurde niet lang! Er kwamen avantri-mensjes die graag met hun ruggen in het nat flopten.
Ze kwamen met voetjes met spijkertjes eronder en prikten talloze kleine gaatjes in mijn vel! Zodoende werd de beschermmat heerlijk vochtig en rotte lekker weg en erg stinkende poelen water ontstonden er onder mijn zeil.
Menig avantri-kwelduiveltje werd kleddernat, wat mij overigens wel genoegen verschafte.
Zo takelde mijn hele accomodatie onder de voortdurende aanvallen van de avantri-kwelduiveltjes in snel tempo af: met hun pietepeuter avantri-vingertjes gingen ze woordjes schrijven in het schuimrubber, woordjes die het peil van hun beschaving haarfijn aangeven. Maar wat deden de avantri-mannen dan? Wel, nu en dan zagen ze wat en dan streelden ze voorzichtig zo'n kwelduiveltje over zijn horentjes en zeiden dat dit stout was en dom was en onbehoorlijk was..... en voor de rest pleegden zij overleg, zoals dat in dit goede land gebruikelijk is!
De laatste maanden lig ik in een hoop gefrommeld in de modder naast 't landingsbed. Gescheurde vellen schuimrubber, die het landingsbed zo hier en daar bedekken, zuigen dorstig het overvloedige hemelwater op en ik lig te stinken in de plassen. Soms staan er avantri-mannen in mijn buurt en praten. Ze praten over de konijnenholen in de baan en het slechte onderhoud van het middenveld en het feit dat (natuurlijk andere) avantri-mannen hun kwelduiveltjes zo slecht in toom houden. En ik lig aan hun voeten te stinken en zij zien mij niet en ze ruiken mij niet.

Toen gebeurde het wonder, een van de avantri-mannen zag mij en werd met ontferming bewogen en riep enkele kwelduiveltjes. Ze tilden mij op en schudden het water van mij af en legden mij op het landingsbed zodat ik heerlijk droog kon worden. Maar het onheil is geschied: ik ben voorgoed lek, edoch het zicht is wat gered. Zeker, de kwelduiveltjes willen best weer mensjes worden als er redelijk mee gesproken wordt. Soms lig ik na afloop van de training weer in de modder, maar gelukkig tweemaal in de week kom ik weer op mijn accomodatie terecht. Misschien kan dit weer elke dag? "Wie het kleine niet eert is het grote niet weert", zei oma dekzeil altijd. En nu heb ik het verhaal van mijn oom van de polsstokhoogmatras nog niet verteld.
Dan lopen de tranen helemaal over je dekzeil!

a.j.mechielsen

TRIMLOOPBOEKJE

Het trimloopboekje voor het winterseizoen 1979-1980 is weer uit.

In dit boekje staan dit jaar zo'n 500 prestatielopen.

Het trimloopseizoen is gestart op 1 september en gaat door tot eind maart.

Het boekje kost slechts *f* 3,-- en is verkrijgbaar bij

Ad Verhoeff,

Stevinstraat 2,

Schoonhoven,

Telefoon 01823- 4947

EEN TRAINING

Voor een groot aantal mensen is dat hardlopen maar een saaie boel. Dat dit toch niet zo hoeft te zijn moge blijken uit het volgende:
Half vier in de middag, kom ik ga wat trainen. Spullen aangedaan en er op uit.
Het is echt herfstweer, voor iemand die binnen zit is dit koud en guur.
Voor mij niet. Donkere wolken vliegen voorbij, een enkele regendruppel valt al naar beneden. Rustig beginnen, richting vlist. In de weilanden vliegen de kievitten in groepen laag bij de grond.
Ergens staat een eenzame visser met z'n werphengel, waarschijnlijk aan het snoeken. Ook zo'n bezigheid waarbij de echte liefhebber voor een buitje niet thuis blijft.
Geclaconeer door een auto brengt mij terug uit mijn overpeinzing, het zijn de straatmakers uit gouda, die weer op huis aangaan, en dan altijd even groeten.
Vaak zijn het dezelfde mensen die je om deze tijd tegenkomt en iedereen roept of zwaait dan ook even.
Even voorbij de vlist begint het wat harder te regenen.
Toch maar doorgaan want ik was van plan om een flink eind te gaan.
Schooljongens en -meisjes rijden diepweggedoken in hun regenkleding. Er zit toch nog wel pit in deze jeugd, die dagenlijks schoonhoven-gouda en terug pedaleren.
Even voor haastrecht begint het wat harder te regenen en ik besluit om richting stolwijk te gaan.
De bilwijkerweg, een mooi stukje weg dwars door het hollandse polderland. Weinig mensen kom je hier tegen, alleen een verschrikte reiger vliegt plotseling op om even verder weer neer te strijken langs de waterkant.
In stolwijk is het wat drukker, al is iedereen gehaast om naar huis te komen met dit weer.
Tussen stolwijk en bergambacht plotseling een hevig geblaf. Een beslist niet vriendelijke herdershond heeft het op mijn benen gemunt.
De eigenaresse roept hem tevergeefs terug. Ik blijf stilstaan en probeer hem terug te staren. Overwegende dat de aanval de beste verdediging is, neem ik een snel besluit. Met een snelle beweging schiet ik naar de hond toe. Die verwavhte dat niet en rent in paniek terug.

Echter niet volgens plan want hij glijd uit en beland half in een moddersloot. De eigenaresse staat nog steeds te schreeuwen "kom hier". Ik loop weer door. "Waarom moet iedereen een hond hebben die ze niet onder controle kunnen houden".
Even verderop nabij het vroegere café op de opweg haal ik twee schooljongens in. Een heeft een lekke band.
Meeliften jongens? Een zuur lachje is het antwoord.
Ik zal de fiets al hardlopend meennemen, dan ga jij achterop bij je kameraad. Hij kijkt me wat vreemd aan.
Houd u dat vol? Och dat zien we wel, het is een goede training. Zo ga ik dan verder met de fiets aan de hand richting bergambacht. Het gaat lekker, alleen mijn bovenbenen worden koud door mijn drijfnatte trainingsbroek.
Bij de driesprong in bergambacht scheiden onze wegen zich.
"Bedankt hoor".
Het laatste stuk richting schoonhoven wordt in de al schemerende avond afgelegd.
Na één uur en drie kwartier kom ik weer thuis, moe maar voldaan.
Een warm bad maakt de spieren weer soepel.

ad verhoeff

JARIG

03.12 j.v.wijnen
06.12 e.sloof
11.12 j.v.schaik
14.12 g.hensbroek
16.12 m.pieters
17.12 n.arends
17.12 n.terlouw
21.12 k.muilwijk
21.12 l.bütner
22.12 d.den boer
25.12 h.verkley
29.12 l.schilt
29.12 a.schep
29.12 g.schep
30.12 w.v.driel
30.12 x.v.zelderen

Jantje gelooft niet dat u kunt buikspreken!

- ★ **keuze uit tientallen betrouwbare occasions, met garantie**
- ★ **Verkoop van alle merken nieuwe auto's**
- ★ **Verkoop accessoires**
- ★ **Vakkundige reparatie**

✱

Een jong bedrijf staat voor u klaar en wil u op alle bovengenoemde punten van dienst zijn tegen scherpe prijzen.

✱

SMITS Autobedrijf - Ammerstol

Capellelaan 67 - Tel. 01825-2881 b.g.g. 2252

MODERNE MEUBELEN
VERLICHTING
KADO-ARTIKELEN
BINNENHUIS ARCHITEKTUUR

WHITE HOUSE
VORM & INTERIEUR

VOORHAVEN 7 - SCHOONHOVEN TELEFOON 01823 - 5580

EEN VERJAARDAG TE VIEREN
OF EEN FEESTJE TE BOUWEN?
WIJ ZORGEN GRAAG VOOR DE DRANKEN
EN EVENTUEEL VOOR HET GLASWERK
EN EEN BAR

Dools Wijnkelder

Albrecht Beylinggracht 44 Telefoon 01823-2566
2871 SC Schoonhoven

- Rijwielen
- Bromfietsen
- Naaimachines
- Batterijen
- Regenkleding
- Accessoires

RIJWIEL- EN NAAIMACHINEHANDEL

A. LOOREN DE JONG

Stadhuisstraat 7—11 - 2871 BR Schoonhoven
Telefoon 01823-2431

TE GEK

Het afgelopen jaar is de herenploeg, uitkomend in de 2e klasse van het nederlands atletiekgebeuren, met de hakken over de sloot gekomen om net niet te degraderen. Dit kwam omdat frans van der ham en rob veer naar een andere klub overstapten in verband met studies, en john jansen maar besloot om met atletiek te stoppen. Het werd dus moeilijk om een goede ploeg op de been te brengen. Een dezer dagen vernamen wij dat dick van den dool nu ook gaat vertrekken naar het haagse sparta. Een flinke dreun. Maar toch geen doodsklap. Het volgend seizoen krijgen we de beschikking over frans van der grijn en misschien erwin bol, die dan a-junior worden en dan bij de senioren mogen meedoen.

De oudere garde wordt aktief. Zo kan men kees van den dool regelmatig zondags in het trainingspak bewonderen. Ons erelid en tegenwoordig voorzitter van de sportraad heeft plannen om een licentie aan te vragen. De andere veteranen zijn gewaarschuwd voor deze outsider.

Ook nog even een waarschuwing aan het adres van de jongere senioren. De al wat kalende henk schep traint in het geheim in de bossen van oosterhout. Iedere zaterdag- en zondagmiddag loopt hij in het mulle zand met poolhonden, zo'n acht kilometers lang. Voor het komende baanseizoen worden snelle tijden verwacht over de honderd meter, of hij strooit tegen die tijd alleen maar met los-mul-zand in jullie ogen.

De volgende blindganger is frans van der ham, die tegen ons heeft gezegd dat hij weer terugkomt bij avantri. Alleen loopt en springt hij dan geen wedstrijden meer. Jammer dus. Maar toch van harte welkom frans bij je eigen klub. Per slot van rekening zoeken we nog een trainer.

Ook worden nog enkele senioren gezocht om te trainen. Vooral heren en oudere jongens. Techniek wordt bijgebracht!

De crosskompetitie gaat ook dit jaar weer van start. Ik

ben zeer benieuwd naar de prestaties van kees van der heul als hij mee gaat doen natuurlijk.

- -

Enkele juryleden van avantri hebben hun fatsoen verloren. Afmelden is er niet meer bij, men blijft gewoon weg zonder iets te zeggen. We hebben nog geinformeerd bij de politie, maar ook daar waren geen afmeldingen binnen gekomen, zodat enkele politiemensen op hun vrije middag present waren om de dijkloop tot een sukses te brengen. Hartstikke bedankt voor de geweldige medewerking hermandaad!

- -

Kees van der heul vertrok naar new york in het verre amerika voor een marathon en werd 77e. Er waren, let op, 14.000 deelnemers (iets meer dan bij onze dijkloop van dit jaar), en hij vond het net een film die aan je voorbij gaat. Hij was tien dagen in de states om 2 uur 28 minuten en 32 sekonden bezig om zijn hobby te bedrijven. Een zee van tijd had hij over, die hij gebruikte om te trainen en new york vanuit zijn erg hoge flat te bekijken.

- -

Over hoogvliegers gesproken. De jeugdkommissie van avantri heeft 1000 stickers in huis gehaald. Ze moeten gewoon verkocht worden. Aan wie raak je ze kwijt? Misschien aan u? Koop ze! Want één piek voor zo'n sticker is niet te duur. Trouwens die jeugdkommissie draait erg goed. Het zijn mensen met een doel voor ogen, en volgens ons maken ze het ook dit keer weer voor elkaar, dat jeugdkamp!

- -

Heeft u ze gezien? Die lichtmasten rondom het nieuwe veld van de voetbalvereniging? Oorzaak! De tennisverenigingen kwamen op hun oude oefenplaats, en daarom maakt de gemeente schoonhoven voor de voetbal een nieuwe oefenplek, met een geweldige lichteenheid. Ook komt er bij de nieuwe tennisgelegenheid een soort transformatorhuisje. De kosten komen op 100.000 ordinaire hollandse guldens. Dit wordt ook betaald door de gemeente schoonhoven, die wellicht een klap van een racket heeft gehad.

- -

Het avantri-bestuur heeft 500 zuurverdiende en met zweet bijeengebrachte guldens uitgegeven om voor haar verlichting sleuven te laten graven. Die verlichting komt dit jaar nog tot stand. Wij doen het gewoon zelf!

- -

Sport is sport, al krijg je als dagelijks bestuurder van avantri, die veel doet voor de gemeenschap van schoonhoven, er wel eens de balen van.

- -

Op een brief van 7 oktober 1977, gericht aan de sportraad voor het opknappen van ons middenveld is nooit een reaktie binnengekomen. We kregen alleen verzoeken van de gemeente schoonhoven om mensen te leveren voor "jantje beton", "begeleiden van geestelijk en lichamelijk gehandicapten", en "gehandicapten sport", die positief werden beantwoord. En wat te denken als aktiviteiten zoals "bevrijdingsvuur halen", "kindermarkten op koninginnedagen" en "rommelmarkten"? Het veel gebruikte cliché "atletiek is de moeder van alle sporten" is eenieder bekend, maar in schoonhoven moet het woord "moeder" vervangen worden door het woord "stiefmoeder"!

- -

Avantri gaat recht door zee, al geloven wij dat kromme wegen vaak korter zijn dan rechte! Die zijn voor 'n ander.

- -

GEVRAAGD

postzegels van nederland
en gehele wereld,
oude ansichtkaarten van
schoonhoven en omgeving
(ook andere plaatsen)
Even een seintje naar
ad verhoeff,
stevinstraat 2,
telefoon 01823-4947.

Ja mijnheer, zeker mijnheer, ik kom direct mijnheer...

VEILIGHEID

Loop jij ook regelmatig buiten op straat te trainen?
Zorg dan dat je gezien wordt!
Draag s'avonds sportkleding met lichte kleuren (wit of geel) en draag om je arm een reflektorband. Om elke arm één is nog beter!
Ze zijn te koop bij de ANWB-kantoren voor *f* 4,50 per stuk.
Je kunt ze eventueel bij piet van den dool bestellen

TRIMLOOPSEIZOEN 1979/1980

ZATERDAG 1 DECEMBER			
St. Nicolaasloop	Bunschoten	4-8-12	v.a. 11.00
Sinterklaas cross	Wezep	3,3-6,6-10	10.00-10.30-11.15
St. Nicolaas cross	Middelburg	2-4-6	16.00
Oldemeyer crossloop	Hardenberg	2-4-6-10	14.00
Coopertest	Zutphen		11.30
7e speculaaspoppenloop	Gorssel	3-5-10-15	8.00 en 10.00 (alle afstanden)
St. Nicolaasloop	Appelscha	3-6-9	11.00
Prestatieloop	Den Haag (Zuiderpark)	2,5-5-10	14.00
ZONDAG 2 DECEMBER			
Trimloop	Delft (Delftse Hout)	5-7-14	11.00
St. Nicolaasloop	Zeist	2,5-5-7,5-10-12.5-15	12.00-12.30
Surpriseloop	Vught	4 tot 9	9.30
2e trimloop	Drunen	2,5-5-7,5-10	12.00
11e St. Nicolaas strandloop	Egmond aan Zee	4-10	10.30
5e St. Nicolaasloop	Zwolle	2-4-8	v.a. 11.00
Trim-bosloop	Wieringermeer	4-8	van 11.00-12.00
Laan van Poot prestatieloop	Den Haag	1,5-3-7-14-21	v.a. 12.00
St. Nicolaascross	Heythuyzen	2-4-6	12.00
Waterlandloop	Wormer	4-8-25	11.00
St. Nicolaasloop	Zwaagdijk (West)	3-6-10	13.30
Kempische trimkompetitie	Best	4,5-9	11.00
ZATERDAG 8 DECEMBER			
Prestatieloop	Goes	3-6-9	15.45
Laan van Poot coopertest	Den Haag	12. min.	12.00-15.00
22e Nat. Gouda cross	Gouda	3-7	14.45
1e midwinterloop	Kraggenburg	2-4-6-8	14.00
ZONDAG 9 DECEMBER			
Prestatieloop	Baarn	2,5-5-10	11.00
Trimloop	Best	3-6	11.00
Prestatieloop	Stiphout	3-6	15.00
1e surae-cross	Oosterhout	1-1,5-3-7,5	v.a. 12.00
Trimloop	Sneek	2-4-10	11.00
Strandloop	Bergen aan Zee	4-8	10.30
Bosbaanloop	Amstelveen	5-10-15-20-25	13.00
Strandloop	Wassenaarse slag Wassenaar	2-4-8-12	11.00
DINSDAG 12 DECEMBER			
2e winterloop	Bennekom	5-10	19.00

Assurantiekantoor

MOLENAAR

Alle **verzekeringen**
hypotheken
financieringen
credietverlening

Spoorstraat 64

Tel. 01823-3463

Fa. Deerenberg

gediplomeerd
oogmeetkundig
opticiën

HAVEN 38-40

TELEFOON 01823-2412

TOYOTA

DEALER

VABI B.V.

Showroom:
Achterweg 39
Telefoon 01825-2529 b.g.g. 1782
Ammerstol

ALLE SOORTEN ZEEVIS
RIJSTTAFELARTIKELEN
DELICATESSEN

VISHANDEL
A. VAN WIJNEN & ZN.

Lopikerstraat 30
Schoonhoven
Telefoon 01823-3212

dans jij ook?

Nee? Stumper... ga gauw naar DANSSCHOOL HUITEMA
LEKKERKERK TELEFOON 01805 - 1927

F. J. VERMOND

LOPIKERWEG OOST 53a
LOPIK
TELEFOON 03475 - 1804

GARAGE - LANDBOUWMECHANISATIEBEDRIJF

Verkoop van alle nieuwe en gebruikte automobielen o.a. Toyota - Opel - Ford en Mercedes

- **alle merken nieuwe en gebruikte landbouwwerktuigen**
- **maar ook voor de hobbyist**
- **Flymo grasmaaimachines**
- **en tuingereedschappen**

Laat U door ons vrijblijvend informeren.
Financieringen zowel voor auto's als landbouwmachines kunnen door ons verzorgd worden.

VOOR ALLE ZUIVELPRODUKTEN

VAN DEUR TOT DEUR

NICO TERLOUW
BENELUXLAAN 60, TELEFOON 2321

Zondag is de Lotto er wéér.

20.000 prijzen per week
lotto x toto

ZATERDAG 15 DECEMBER

Prestatieloop	Leiden (Leidse Hout)	2-4-8-12	11.00
11e Kralingerhoutloop	Rotterdam	4-7-15	v.a. 12.00
Parkloop	Heiloo	5-10	10.30
Leeuwarden-Marssum-Leeuwarden	Leeuwarden	1,5-2,5-6-12	11.00
Strandloop	Den Helder	2-6-15	10.30
Mijzerpolderloop	Ursem	4-8-13	14.00

ZONDAG 16 DECEMBER

Trimloop A.V. '40	Delft	2-5-10	v.a. 10.30
Prestatieloop	Landsmeer	1,5-4-12	11.00
Trimloop	Oldenzaal	2-6-10-15	v.a. 11.10
Trim-dijkloop	Westerland	4-8	van 11.00-12.00
Strandloop	IJmuiden	5-10	11.00
Plantageloop	Wouw	5-10-15-20	13.00
Duindigt cross	Wassenaar	1,5-3,5-7,5	v.a. 13.30
Polderloop	Andijk	5-10	12.00
Midwintercross	Ommen	2,5-5-7,5	10.30
Strandloop	Egmond aan Zee	2-4-10	10.30

ZATERDAG 22 DECEMBER

Prestatieloop	Veere	3,5-10	13.30-14.30
Broekpolder cross	Vlaardingen	3-6-8	14.00
7e Kerstloop	Leiden	2,5-5-10	11.00
Bergloopkampioenschap (2e l.)	Velp	20	13.00
Ronde van de Wijde Wormer	Wijde Wormer	6-16	13.00
Kerstloop	Rhoon	1,5-3,5-7-10,5	12.15
Prestatieloop	Linschoten	2,5-5-10-21	v.a. 13.00

ZONDAG 23 DECEMBER

Kerstcross	Zeist	2,5-5-7,5-10-22	v.a. 12.00
Trimloop	Krommenie	2,4-4,8-7-14	v.a. 11.00
Prestatieloop	Leiden	3-6-9-21	11.00
Prestatie-wedstrijdloop	Den Oever	6-21	11.00
Bos- en duinloop	Schoorl	4-8	10.30
Strandloop	IJmuiden	5-10-21	11.00
Dijkenloop	Pannerden	5-10	9.00

WOENSDAG 26 DECEMBER

Kerstcross	Heerlen		
Kangeroeloop	Vught	5-7,5-12-15-20-27	13.30
Kerst veldloop	Eerbeek	5-10	14.00-14.10
Bosloop	Bergen	4-8	10.30
Recreatieloop	Hendrik Ido Ambacht	0,8-2-4-8	v.a. 13.00
Kerstloop	Vlissingen	2-3,5-6	v.a. 11.00
Prestatieloop	Halfweg	3,5-6-12	v.a. 11.15
Prestatieloop	Opmeer		
Strandloop	Bloemendaal aan Zee	2-4-10	11.00
Trimloop	Wehl (Gld)	1,5-5	9.30

ZATERDAG 29 DECEMBER

Prestatieloop	Leiden (Leidse Hout)	2-4-8-12	11.00
Oudejaarsloop	Marrum (Fr.)	5-10-21	13.00-14.00
Prestatieloop	Harderwijk	5-10-21	14.00
Duin/strandloop	Den Helder	2-6-21	10.30
Oudejaarsloop	Vogelenzang (De Oase)	4-8-21	11.00

ZONDAG 30 DECEMBER

Kempische trimkompetitie	Eersel	5-10	11.00
Vechtstreekloop	Maarsseveen	tot 10	11.00
Panbos oliebollenloop	Huis ter Heide	2,5-5-7,5-10-12,5-15	12.00
Strandloop	Wassenaarse slag	2-4-8-12	11.00
Nieuwjaarscross	Nibbixwoud	5-10	13.30-14.30
Prestatieloop	Zaandam	4-8-18	10.30
Strandloop	Castricum aan Zee	4-10	10.30
Swift-Sagitta cross	Amsterdamse bos	4-8-12	11.00
Dijkenloop	Pannerden	5-10	9.00

MAANDAG 31 DECEMBER

Sylvesterloop	Haren	tussen 1 en 10	14.00
Fakkelloop	Bakkum	5	17.00
Oudejaars dijkenloop	Aartswoud	4-8	11.00

DINSDAG 1 JANUARI

Katerloop	Rijswijk	4-8-12	13.00-13.15-13.30
Nieuwjaarsloop	Roosendaal	6-10-15	10.00

ZATERDAG 5 JANUARI

Coopertest	Zutphen		11.30
Prestatieloop	Goes	4-6	15.45
Laan van Poot coopertest	Den Haag	12 min.	12.00-15.00
Nieuwjaarsloop	St. Jacobaparochie	2-5-10	14.00
Driekoningenloop	Harderwijk	2-5-10	

ZONDAG 6 JANUARI

8e Le Champion halve marath.	Egmond aan Zee	3-7-21	11.00
Midwintercross	Heeten	2,5-5-10	13.00-13.30-14.30
Trimloop	Beek (L)	2-4	14.00
3e trimloop	Drunen	3-6-9-12	12.00
Nieuwjaarsloop	Nijmegen	3-5-10 en 10 E.M.	10.30-11.00-12.00
Trimloop	Delft (Delftse Hout)	5-7-14	11.00
Nieuwjaarsloop	Eibergen-Needе	1-2-4-8	v.a. 11.00
Nieuwjaarsloop	Amersfoort	1-3-5	11.00
Dijkenloop	Pannerden	5-10	9.00

ZATERDAG 12 JANUARI

Sneekermeerloop	Sneek	2,5-5-10-20	13.00
R.N. loop	Hoek van Holland	4,2-8,4	v.a. 14.30
Comb. parkloop	Heerhugowaard	4-8	13.30
8e Delta cross	Westenschouwen	4-8	14.30
Drieluik marathon	Den Haag (Zuiderpark)	2,5-14,065	14.00

GEREEDSCHAPPEN (hand- en elektrisch)
IJZERWAREN
PROFIELIJZER
ALUMINIUM PROFIELEN
DRAAD- EN SCHAKELMATERIALEN

DE SLEUTEL VOOR AL UW BENODIGDHEDEN

BOUWMARKT
01823-5050
KOESTRAAT
102
SCHOONHOVEN

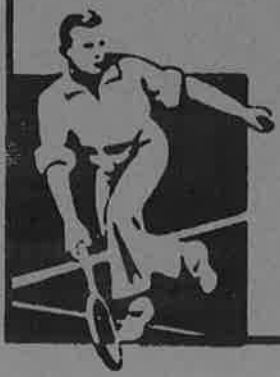
BOUWMATERIALEN
PLAVUIZEN EN TEGELS
SANITAIR - LEIDING - ACCESSOIRES
PVC RIOLERING - HULPSTUKKEN
HOUT - PLAATMATERIALEN

drukkerij
schep

regiment van heutszstraat 4
schoonhoven
telefoon 01823-2700

Uw speciaalzaak op sportgebied

* ZAAL- EN VELDSPORTSCHOENEN
* SPIKES
* TRAININGSPAKKEN
* WIELRENKLEDING
* REGENKLEDING
* TENNISRACKETS
* WINTERSPORT ARTIKELEN
* VERHUUR VAN SKI'S EN SKISCHOENEN
* KORTOM ALLES OP SPORTGEBIED



Sportcentrum JAN KOOY

VOORHAVEN 15, SCHOONHOVEN

TELEFOON 01823-2534