Nieuwsbrief

2017 - Nummer 1

Rabobank Oliebollenloop

Het jaartal is veranderd naar 2017, maar niet voordat alle deelnemers van de Rabobank Oliebollenloop over de finish gekomen zijn. We blikken terug naar een fantastisch evenement om het jaar goed af te sluiten. Dit jaar weliswaar net geen record aantal deelnemers, maar met 1197 sportievelingen kunnen we terug kijken op een mooie dag.

Alle foto's en uitslagen zijn op www.avantri.nl geplaatst en Cor Terlouw heeft ook een mooi wedstrijdverslag geschreven voor de website. RTV Krimpenerwaard was ook aanwezig tijdens de Oliebollenloop en hebben een mooie reportage gemaakt. Deze is terug te vinden via het kanaal van RTV Krimpenerwaard of het kanaal van Avantri.

1e Lekbongerdcross

Op 7 januari zou de eerste Lekbongerdcross plaatsvinden die tevens meetelde voor de Avantri Crosscompetitie. Helaas kon de cross vanwege ijzel die dag niet doorgaan en was deze verschoven naar 28 januari.

Een prachtig en uniek parcours was uitgezet door de boomgaard "Lekbongerd" aan de Lekdijk. Op de website van Avantri zijn mooie fotoreportages van de cross geplaatst. Hier zijn ook alle uitslagen te vinden. Met grote dank aan de familie Rehorst kijken wij terug op een mooi evenement. We hopen volgend jaar deze cross weer toe te kunnen voegen aan de Avantri Crosscompetitie.

Algemene Vergadering

Op vrijdag 17 maart wordt weer de Algemene Vergadering gehouden. Dan wordt het wel en wee van de vereniging besproken. U wordt hiervoor van harte uitgenodigd.
Denk mee en praat mee. De vergaderstukken zijn geplaatst op de Avantri-website. Ouders van jeugdleden (jonger dan 16 jaar) hebben ook toegang tot de vergadering en ook stemrecht. Zij die verhinderd zijn mogen een volmacht geven (schriftelijk) aan een ander lid. Aanvang van de vergadering is 20.00 uur exact, uiteraard in het clubhuis

4 medailles in 2 dagen

Dat overkwam Gerard Faaij tijdens de NK-Indoor voor Masters. Op de eerste dag won hij de gouden plak bij het hoogspringen. Dit gebeurde met een sprong van 1,63m in de klasse M45. Naast deze medaille werd hij ook nog tweede bij de 60m horden door over de finish te komen in een tijd van 9.69 seconde.

De volgende dag kwam Gerard opnieuw in actie en bemachtigde hij opnieuw twee medailles. De eerste plak (zilver) won hij bij de 60m met een tijd van 7,98 seconde. Later op de dag behaalde hij zijn vierde medaille door 5,26m ver te springen, eveneens in de klasse M45. Met deze sprong was hij al zijn concurrenten de baas.

Robert Hofman nam ook deel aan het NK-Indoor tijdens de 800m voor M40. Helaas bleef hij met een vijfde plaats net buiten de medailles. Als laatste kwam Rob Zwijnenburg in actie. Hij stootte de kogel 10,94 meter ver en dat was goed voor een zesde plaats.

Top prestaties Nationale C-Indoor

Bij de Nationale C-Indoor in Apeldoorn hebben drie Avantrianen goed laten zien wat zij in huis hadden. Fee Steehouwer nam deel aan de 60mH en liep hierbij een tijd van 10.45sec.
Bij de 1500m liep Fee een prachtige tijd van 5.44.42min en dat betekende dat zij niet alleen een persoonlijk record gelopen had, maar ook het clubrecord verbroken had.

Max Halling stond in de startblokken bij de 60m Horden.
Met een tijd van 10.66sec plaatste hij zich voor de halve finale en daar liep hij een mooie tijd van 10.59sec.

Daniëlle Wooning was ook in vorm. Naast het verspringen, waar zij 4,77m sprong, nam ze ook deel aan het kogelstoten. Met een afstand van 11.10m plaatste zij zich voor de finale. In een spannende finale behaalde zij een afstand van 11,74m. Dit was goed voor een 3e plaats en dat betekende tevens een persoonlijk record en een clubrecord!

Terugblik Nieuwjaarsreceptie

Op 8 januari vond de jaarlijkse Nieuwjaarsreceptie van Avantri plaats in het clubhuis aan de Stormbaan. Ronald opende de receptie met een mooie speech, waarin werd terug gekeken naar de hoogte- en dieptepunten van 2016 en werd vooruit geblikt naar de toekomst van Avantri.

Natuurlijk werd er ook tijd vrij gemaakt om een aantal Avantrianen in het zonnetje te zetten. Zo kregen Rob Zwijnenburg, Jeroen van Harmelen, Daniëlle Wooning, Gerard Faaij en Piet van Wijngaarden een blijk van waardering voor hun prestaties op de Nederlandse- en Europese Kampioenschappen. Ook werden de trofeeën voor de Superprestige uitgereikt aan onder andere Daphne Lamboo en Jos Koeleman. De andere winnaars in de diverse leeftijdsklassen waren om uiteenlopende redenen niet aanwezig.

Versterk het oud papier team!

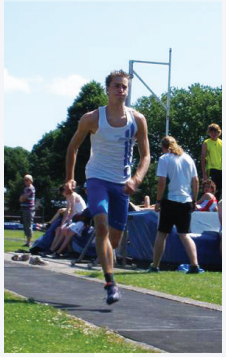
Tien keer per jaar haalt Avantri het oud papier in heel Schoonhoven op. Dit levert voor Avantri jaarlijks een mooi bedrag op, waarmee we veel activiteiten kunnen organiseren voor alle groepen die Avantri kent.

Helaas hebben we vaak handen te kort. Zie jij het zitten om mee te helpen in dit team van gezellige vrijwilligers? Aarzel dan niet en laat het weten aan Ron de Jong via 06-42057112. Vele handen maken licht werk. Afsluitend is er een gratis lunch in het clubhuis van Avantri. Bekijk de agenda voor de ophaaldagen.

Agenda

10 mrt	Trainingsweekend Junioren dag 1
11 mrt	Trainingsweekend Junioren dag 2
11 mrt	3e Parkcross, onderdeel van de Avantri Crosscompetitie
12 mrt	AV Start Halve Natuur Marathon, Lekkerkerk
12 mrt	Indoor Pupillen, Apeldoorn
17 mrt	Algemene Vergadering Avantri
18 mrt	Oud papier ophaaldag
19 mrt	De 5 tot 50 van Krimpen
25 mrt	Openingswedstrijd Avantri
01 apr	44e Rivierenland Parkloop
22 apr	Oud papier ophaaldag
20 mei	Oud papier ophaaldag
09 jun	NK-Masters, Gouda dag 1
10 jun	NK-Masters, Gouda dag 2
11 jun	NK-Masters, Gouda dag 3
17 jun	Oud papier ophaaldag

Interview met...



Naam: Dennis Buys
Leeftijd: 25 jaar
Woonplaats: Schoonhoven
Categorie: Senior

Hoe lang zit je al op atletiek?
Ik ben op mijn 8e lid geworden bij Avantri. Tot heden ben ik nog lid met een onderbreking van 6 jaar.

Wat zijn je favoriete onderdelen?
De meerkamp vind ik het leukste door de diversiteit. Het mooie hierbij is als het ene onderdeel niet goed gaat je dit weer kan opvangen met een andere. Als ik echt zou moeten kiezen wordt het de sprint.

Wat zijn je PR's bij de meerkamp?
Momenteel: 100m: 11.5s, verspringen: 6.08m kogelstoten: 9.42m, hoogspringen: 1.75m, 400m: 56.62s, 110mH: 16.5s, discuswerpen: 30.04m, polsstokhoog: 3.10m, speerwerpen: 35.67m en 1500m: 5.05.95min.

Wat doe je verder bij Avantri?
Voor het grootste gedeelte hard trainen. Het is ook een uitlaatklep voor mij. Verder lol maken en praten over de sport met mede-atleten en trainers.

Hoe zie jij je toekomst bij avantri?
Momenteel als atleet vooral steeds beter worden. Ik denk dat ik nog meer in me heb en ik vind het ook leuk om voor Avantri uit te komen. Deze vereniging heeft veel betekend voor mij in mijn jeugd en dat neem je altijd met je mee. In de toekomst hoop ik blessurevrij en met plezier de sport te blijven doen.

Wat wil je verder nog kwijt?
Van alle sporten die ik heb gedaan vind ik dit het leukste omdat je prestaties afhangen van je inzet en wilskracht. Dat is een stuk minder bij teamsporten als voetbal waarbij je ook afhankelijk bent van medespelers. Dat is de reden dat ik het al zo lang doe en m'n comeback heb gemaakt!

Kijk voor meer nieuws op www.avantri.nl
en volg Avantri ook op Facebook!

Grafisch ontwerp & redactie: Xander de Ruiter